



MEDLEMS KONTAKT

NR. 4/2021



God jul og
godt nytt år



JAN ERIK THORESEN

Leder

God jul og godt nytt år

Innhold

- 4 Julehilsen fra Forsvarsminister
- 5 Julehilsen fra Forsvarssjefen
- 6 Gift, partner eller samboer - rettigheter ved dødsfall
- 10 Frivillig arbeid og dugnad - rettigheter og ansvar
- 13 Norges Forsvarsforening
- 16 Norge må bruke eldres ressurser
- 18 Ny boform for aktive voksne er kommet til Europa
- 24 Synes du det er kanon å ha noe å snakke om?
- 25 Endelig er FSF avd. Lillehammer på tur igjen!
- 26 Nytt fra forbundskontoret
- 28 Medlemsfordeler

Vi er på vei inn i adventstiden. En tid for forberedelser til jul, og til ettertanke om året som er i ferd med å ebbe ut. Pandemien har satt et kraftig preg på vårt samfunn også dette året. Alle som vil har fått vaksine, og samfunnet har åpnet opp. Det har vært helt fantastisk å få lov til å leve slik vi gjorde før COVID slo til. Forbundskontoret har deltatt på flere medlemsmøter i høst. Det er godt å møte medlemmer og ikke minst se hvor mye det betyr å ha tilhørighet til en av våre avdelinger. Det virker som det er godt oppmøte og god stemning rundt i de avdelinger vi har besøkt.

I skrivende stund, er det imidlertid en negativ utvikling på smittesituasjonen. Vi får håpe myndighetene setter inn de rette tiltak for å få ned smittetallene. I denne situasjonen er det forferdelig å høre at smitte kommer inn på sykehjem rundt om i landet, fordi ansatte uvaksinerte smitter de mest sårbare i samfunnet vårt. Slik kan vi ikke ha det. Det bør være et kvalifikasjonskrav til alle i helsesektoren at man tar de vaksinene som myndighetene mener er påkrevd. Akkurat slik vi har det i Forsvaret. Jeg håper også at et av tiltakene blir at man tar i bruk Coronapass innenlands, slik flere andre Europeiske land har gjort. Det er vaksinen som er veien ut av dette, de som da ikke er villig

til å ta vaksinen, må da forvente begrensninger i hva de kan gjøre og delta på. Dette er en sak vi har tatt opp med Eldreombudet. Hun er enig med oss. Dette er en sak vi vil ta opp med regjeringen

13 desember er vi invitert til møte med regjeringen, for å legge frem våre krav til statsbudsjettet 2023. Det blir spennende å møte ny regjering. I statsbudsjettet for 2022, har de ikke lagt mye inn spesifikt på seniorpolitikk, selv om økningen av frie midler til kommunene er viktig. Det er i kommunene seniorpolitikken utføres. Våre krav til statsbudsjettet er under utforming. Vi kommer til å holde fast ved de viktige sakene forbundet har vedtatt og nedfelt i vårt Eldrepolitiske dokument. Min opplevelse er at krav til statsbudsjett og Trygdeoppgjør er en langvarig prosess. Vi må over tid kjempe for vårt syn, og det viser seg at vi får gjennomslag for våre krav. Våre synspunkter har verdi.

Odd Roger Enoksen er den nye Forsvarsminister. Han har meget god politisk tyngde med sin lange erfaring både i lokalpolitikk og fra Storting og Regjering. Så må det også nevnes at Enoksen er senior, 67 år gammel. Det er et poeng at myndighetene avspeiler hele vår befolkning, også senioren. Forsvarets Seniorforbund gratulerer



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 4400

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: Isfeldt@iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen
mobil 408 87 284
e-mail: halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597
e-mail: knut@fk.fsforb.no



ARNE SVILOSEN Feltprost/oberst emeritus

Til ettertanke

Lys i høstmørket

Odd Roger Enoksen med utnevnelsen og ønsker ham lykke til.

Jeg vil på tampen av året takke alle våre samarbeidspartnere og støttespillere for støtten dere har vist i 2021, og ikke minst vil jeg takke alle våre tillitsvalgte og medlemmer som står på og sørger for at Forsvarets seniorforbund er et tilbud til våre medlemmer.

Med ønsker om en riktig
GOD JUL og et GODT NYTT ÅR.

Forskjellen mellom lys og mørke er noe vi erfarer daglig over hele jorden. Lys og mørke er begreper som er allmenne og som alle har et forhold til. Vi har gått over fra sommertid til vintertid og kjenner på at det blir tidligere mørkt på ettermiddagen.

Heldigvis har vi lyset som har evnen til å fortrenge mørket. Ja vi er evig takknemlig for den lille gutten som ble født 11. februar 1847. Sju år gammel begynte han på skole. Etter rundt tolv uker mistet læreren tålmodigheten med denne masete og hyperaktive gutten som uavlatelig stilte spørsmål og oppførte seg temmelig selvcentrert. Dessuten hadde han et hode som var betydelig større enn normalt for en sjuåring. Læreren konkluderte med at gutten var surrete i dette store hode sitt og mindre begavet. Det førte til at moren, som var lærer, tok gutten ut av skolen og ga han hjemmeundervisning. Vi snakker om Thomas Alva Edison – han som fant opp og utviklet den lengevarende lypæren.

Strømregningene øker i førjulstida, det samme gjør salget av levende lys. Det er noe med flammen fra lyset slik som det er med flammen fra peisen som lyser og varmer innvendig vel så mye som utvendig.

Jeg tenker ofte på hvor stille det er når stearinlyset brenner. Ingen støy, bare lys, varme og liv. Lyset bare lyser, lyset bare er. Det gjør så lite ut av seg, samtidig tar et lite lys stor plass i et mørkt rom. Oppmerksomheten vår rettes nettopp mot lyset som mental hvile og styrke.

Advent og juletid er lysenes høytid. Den hvite snøen gjør landskapet lysere og lettere. Og de mange lys gir sinnet et løft. Og når jula er over har det allerede begynt å bli lysere dager smått om senn. Og den varme sola ligger aldri lenger borte enn en flyreise på 3-4 timer. Og hvis vi ikke tar den flyturen om vinteren, så håper vi på at det blir en solfylt sommer.

Det er en sammenheng mellom lys og håp. Vi er avhengige av begge. Uten lys, intet liv. Uten håp dør vi. Etter det store jordskjelvet på Haiti for noen år siden, sto det fram en ung mann som hadde mistet alt og alle i katastrofen. Han ble spurt om han hadde noe håp igjen. Og svaret var nei. Journalisten spør så videre: Hva gjør du da for å leve videre, når alt håp er ute? Mannen svarte kjapt: Da må jeg finne et nytt håp.

Jula er håpets høytid, lysets høytid, gjestevennlighetens høytid, familien høytid. Men den er også ensomhetens høytid. En mørk natt ble et lys tent i Betlehem som lyser for hele jorden. Thomas Alva Edison ble en lysbærer med sine lypærer. Vi kan alle være lysbærere med våre liv som gir varme og håp til dem vi møter.

Redaksjonen avsluttet 19.11.2021

Stofffrist nr 1/22 er 04.02.2022

Design: Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no



Julehilsen til Forsvarets seniorforbund

Som ny forsvarsminister er det veldig hyggelig å kunne sende en julehilsen til Forsvarets seniorforbund, landets største forbund for seniorer.

Jeg er også svært glad for at forbundet har klart å være aktivt og støttende i en tid som har vært krevende for mange, kanskje spesielt for pensjonister. Mange har nok følt seg isolert og glemt gjennom pandemien. Her har forbundet spilt en viktig rolle gjennom arrangementer, nettsider og artikler i «Medlemskontakt».

Gjennom medlemsmøter og landsmøter viser medlemmene en optimisme og vitalitet som godt illustrerer hvilken ressurs senioren er i samfunnet, og for samfunnet. I den sammenheng er det viktig å minne hverandre på at et godt omdømme ikke kommer av seg selv. Det er ingen tvil om at Forsvarets seniorforbund utgjør en viktig del av det informasjonsarbeidet som har bidratt til at Forsvarets har et veldig godt omdømme.

Jeg vil benytte denne anledningen til å takke forbundet for det viktige arbeidet dere gjør. Å fremme senioren sak blir stadig viktigere og jeg er glad for å ha dere som pådrivere i denne saken.

Selv om pandemien ikke har sluppet taket, håper jeg at årets jul vil kunne bli feiret uten at pandemien kaster sine dystre skygger over den.

Julen er en tid for glede. For tradisjoner og minner. Minner om de gode julemåltidene. Om de gode samtalen. Om forventninger til fremtiden.

Vi tenner lys for å minnes de som ikke lenger sitter ved julebordet sammen med oss. Samtidig gleder oss over alt

det gode og fine vi opplever her og nå sammen med de vi er glade i.

Så er det jo også slik at julen ikke er like lys og full av gode minner og opplevelser for alle. For noen blir dette en jul i sorg og savn. Juletiden bør derfor også være tiden da vi rekker ut en hjelpende hånd til de som måtte trenge den. Uansett alder.

Jeg ønsker dere alle en god og fredelig jul.

Takk for innsatsen i 2021!

Forsvarsminister

Odd Roger Enoksen



Julehilsen fra Forsvarssjefen

Forsvaret løser oppdrag hver dag, hjemme og ute. Samtidig er vi en beredskapsorganisasjon med krav til klartider og utholdenhet ut over vår evne til pågående operasjoner. Et beredskapsklart forsvar er forventningene både fra det norske folk og vår politiske ledelse. De siste årene har Forsvaret forkortet klartidene for våre avdelinger betydelig. Forsvaret har også fått tilført nytt materiell og vi har arbeidet hardt for å fylle våre beredskapslagre. Ved inngangen til 2022 har Forsvaret økt vår operativ evne gjennom styrking av tilgjengelighet, reaksjonsevne og utholdenhet. Et konkret eksempel på det er mer tilstedeværelse i nordområdene.

Jeg valgte å kalle 2021 for beredskapsåret. Det var viktig for meg at alle i Forsvaret bidro til et Forsvar som er likest mulig organisert i fred, krise og krig. Det er mitt ansvar å få mest mulig forsvar ut av de ressursene vi har. Pandemien preget 2021 og Forsvaret brukte tiden til å bygge videre på tiltakene for bedre beredskap. Forsvaret har tatt viktige skritt i riktig retning, men vi er ikke i mål og arbeidet fortsetter neste år.

Jeg har kalt 2022 for samvirkeåret. De siste årene har vi sett økt alliert aktivitet i våre nærområder. Ofte har det gitt anledning til å operere integrert og sammen med våre nære allierte. Vår evne til samvirke har blitt stadig bedre, og samvirket har styrket vår kollektive forsvarsevne. Cold Response 2022 blir et høydepunkt, og den største øvelsen i Norge siden 2018. Per i dag har 20 nasjoner sagt at de ønsker å delta med til sammen 30.000 soldater. Deltakelse kan riktignok endre seg frem til øvelsen starter, men det er

et klart signal om at våre allierte og partnere ser på Norge som en viktig øvingsarena. Signalene om deltagelse på Cold Response 2022 handler både om vår felles evne til å operere i utfordrende klimatiske og geografiske forhold, men er også et signal om viktigheten av norske nærområder.

Jeg setter våre verdier, respekt, ansvar og mot som min høyeste prioritet. Hvordan vi møter omverdenen, enten det er befolkningen, media, allierte kolleger, våre egne kolleger, militære fra naboland og en eventuell motstander sier mye om oss selv. Vi skal møte folk med respekt. Etterlevelse av våre verdier bygger forsvarsvilje. Forsvarets seniorforbund er en viktig ambassadør for Forsvaret og bidrar til å knytte folk og forsvar sammen. Jeg vil takke dere for tidligere tjeneste i Forsvaret og at dere fremdeles er interessert og holder dere orientert blant annet gjennom medlemskapet i Forsvarets seniorforbund.

Riktig god jul og godt nytt år når den tid kommer.

Med anerkjennelse og respekt.

Eirik Kristoffersen

general

forsvarssjef

Gift, partner eller samboer



Seniorrådgiver i fagseksjonen i pensjoneringsområdet i Statens pensjonskasse Margareta Kraus Horten.

FOTO: SPK

Det hender bekymrede medlemmer ringer oss og spør om hva som vil skje med økonomien hvis den ene i et ekteskap, registrert partnerskap eller samboerforhold dør. Vil den som sitter igjen ha råd til å beholde huset og klare alle utgiftene? Er det forskjell i rettighetene om du er gift, registrert partner eller samboer?

Ønsket om å sikre den som lever lengst er stor, men hva bør du være oppmerksom på? Når det gjelder arv og skifte er det til dels store forskjeller om du er gift, registrert partner eller samboer. Her er det viktig å opprette samboeravtale og testament for å sikre hverandre. Men så spør det. Har du som etterlatt noen rettigheter til pensjon hvis samboeren din dør før deg?

Her er det forskjell på hvilke rettigheter du har i folketrygden og hos oss.

– rettigheter ved dødsfall

FORSKJELLIGE BEGREPER SOM BETYR DET SAMME

Det er greit å vite at begrepene gjenlevendepensjon og etterlattepensjon betyr det samme. Hos oss er etterlattepensjon et samlebegrep når vi snakker om de to ytelsene ektefellepensjon og barnepensjon. I folketrygden brukes begrepet gjenlevendepensjon.

RETTIGHETER I FOLKETRYGDEN

Hvis du er gift eller i partnerskap og har vært det i mer enn 5 år før dødsfallet, har du rett til gjenlevendepensjon i folketrygden. Hvis dere har felles barn, har du rett selv om ekteskapet har vart mindre enn 5 år. Som samboer har du kun rett til gjenlevendepensjon dersom dere har felles barn. I tillegg må det være registrert at dere bodde sammen ved dødsfallet. På Nav.no kan du lese mer om hvilke rettigheter du har.

INNTekt PÅVIRKER PENSJONEN

En gjenlevendepensjon i folketrygden blir redusert hvis den gjenlevende selv har inntekt eller pensjon. Det kan i mange tilfelle ende med at folketrygden ikke utbetaler noe gjenlevendepensjon. For at din ektefelle eller samboer skal få en utbetaling, må du ha hatt vesentlig mye høyere inntekt eller pensjon enn det han eller hun har.

Avdødes barn får barnepensjon fra folketrygden. Hovedregelen er at pensjonen utbetales frem til barnet fyller 18 år, men barnepensjonen kan i noen tilfeller ytes til fylte 20 år. Det er ingen forskjell om avdøde var gift eller samboer eller alene.

RETTIGHETER I STATENS PENSJONSKASSE

Hvis du er gift eller i registrert partnerskap, har din ektefelle eller partner rett på ektefellepensjon når du dør.

Størrelsen på en ektefellepensjon er avhengig av flere faktorer. Både når avdøde ble medlem, når dere ble gift eller inngikk partnerskap og når etterlatte er født. Ønsker du å lese mer om ektefellepensjon kan du se på spk.no/etterlattepensjon, eller ta kontakt med vårt kundesenter.

VÆR OPPMERKSOM PÅ SAMBOERFELLA

I motsetning til folketrygden er det kun ektefeller eller registrerte partnere som har rett til ektefellepensjon hos oss. En eventuell samboer har ikke rett til etterlattepensjon når du dør.

Hvis dere bestemmer dere for å gifte dere eller inngå partnerskap og du er frisk, er din ektefelle eller partner sikret ektefellepensjon med en gang. Hvis du dør før dere har vært gift i ett år og dødsfallet skyldes en sykdom en av dere eller begge visste om før ekteskapet ble inngått, vil det ikke bli utbetalt noen ektefellepensjon. Når særlige grunner taler for det, kan det likevel innvilges pensjon i disse tilfellene.



BARN HAR RETT PÅ ETTERLATTEPENSIJON, UANSETT OM FORELDRENE ER GIFT ELLER IKKE

Avdødes barn under 20 år har rett til barnepensjon fra oss. Stebarn kan ha rett til barnepensjon hvis steforeldre var med på å forsørge barna. Dette blir avgjort fra sak til sak.

Frivillig arbeid og dugnad – rettigheter og ansvar

Norge er avhengig av frivillighet og det nedlegges hvert år mange tusen årsverk i frivillig arbeid. Arbeidet kan for eksempel bestå i å være besøksvenn, ledsager, bøssebærer eller ved å bistå idrettslag på ulike arrangementer. Som hovedregel er bistanden ulønnet og det er ikke tale om noe arbeidsforhold. Men har frivillige noen rettigheter og hvem har ansvaret om noe går galt?

Frivillig arbeid fører til bedre helse

Norge er verdensledende på frivillig arbeid, og halvparten av befolkningen i Norge engasjerer seg i frivillig arbeid, og dette gjelder særlig eldre mennesker. Innsatsen den enkelte gjør har stor betydning for mange enkeltmennesker, men også for samfunnet. Både enkeltpersoner, organisasjoner og stiftelser bidrar i dag med tilbud det offentlige ikke kan gi, og som utgjør for mange en avgjørende forskjell i hverdagen. Det kan for eksempel være innsats for det lokale idrettslaget, bøssebæring til gode formål, ulike ledsagertjenester hvor man kjører personer til lege eller til butikken. Et annet eksempel er å være besøksvenn eller ved å bistå eldre til å komme seg mer ut i naturen eller i nabolaget.

Det er også mange eldre som er flinke til å bidra med frivillig arbeid, enten det er dugnader i regi av den lokale foreningen eller at man

bidrar med lekse- eller språkhjelp til ungdommer eller innvandrere.

I en stortingsmelding fra 2017/2018 ble det samlede verdibidraget til samfunnet fra eldre i frivillig arbeid anslått til i 2016 å være over 45 000 årsverk eller litt over 25 milliarder kroner.

I tillegg til å hjelpe andre er det et faktum at mennesker som arbeider frivillig er lykkeligere enn andre. Det gir mer sosial kontakt, men bedrer også sjansen for å bli kjent med andre utover det frivillige nettverket. Dette fordi slik kontakt forbedrer folks sosiale evner.

Det foreligger dessuten flere studier som viser at frivillig arbeid er helsebringende, både fysisk og psykisk. Middelaldrende og eldre mennesker som oppgir at de driver med «ulønnet frivillig arbeid» på fritida, er også mer fornøyde med livet. Jo oftere frivillig, desto bedre, ser det ut til. De som var frivillige minst en gang i uka, hadde aller best

psykisk helse. Men selv de som bare var frivillige en gang iblant, trivdes bedre enn de som aldri var det.

Arbeidsgiver/Arbeidstaker

Selv om bruken av frivillighet er utbredt i Norge, er det ingen lovregler som omhandler slikt arbeid. Det er imidlertid nærliggende å se hen til arbeidsmiljølovens regler.

Arbeidsmiljøloven gjelder for «virksomhet som sysselsetter arbeidstakere». Virksomhetsbegrepet tolkes vidt og omfatter for eksempel idrettslag, stiftelser og foreninger. Loven presiserer dessuten at enhver som engasjerer folk til å utføre et arbeid for seg, er å betrakte som en arbeidsgiver. Og tilsvarende; enhver som utfører et arbeid i annens tjeneste er å betrakte som arbeidstaker.

Dette gjelder uavhengig av om arbeidet er lønnet eller ikke. Dersom den frivilliges rolle faller inn under denne definisjonen, vil den

frivillige måtte regnes som en ansatt, uavhengig av hva vedkommende eller arrangøren måtte mene om saken.

Mange eldre engasjerer av og til en ungdom i nabolaget til å utføre enkle småjobber som maling og snømåking, hvor betaling ofte skjer kontant med et omforent beløp. I tillegg til at dette vil være brudd på skattereglene, kan oppdragsgiver ofte få en ubehagelig overraskelse om det skulle skje noe uforutsett, for eksempel om ungdommen skader seg mens han utfører oppdraget. Dersom oppdragsgiver blir å anse for å være en arbeidsgiver, risikerer man å bli erstatningsansvarlig for det økonomiske tapet skaden måtte medføre.

Unntak for frivillige

Når det gjelder medlemmer i foreninger og klubber, eller enkeltpersoner som utfører foreningsarbeid (dugnad), fremgår

det imidlertid av forarbeider til arbeidsmiljøloven og andre rettskilder at disse normalt **ikke** anses som arbeidstakere. Dette ligger litt i frivillighetsarbeidets natur. En frivillig kjennetegnes ofte ved at arbeidet kun utføres i kortere perioder og ved at det ikke foreligger noen skriftlig avtale, samt at vedkommende ikke mottar lønn. En frivillig vil derfor eksempelvis ikke kunne kreve pensjonsrettigheter, sykepenger, medbestemmelsesrett eller andre rettigheter etter arbeidsmiljølovens regler.

Ansvar når noe går galt

Selv om en frivillig vanligvis ikke blir ansett å være arbeidstaker, er det viktig å være klar over at en arrangør, for eksempel et borettslag, særlig i forhold til regler om helse, miljø og sikkerhet, kan bli ansett som arbeidsgiver, også overfor frivillige ved dugnadsarbeid. Ved tvil må det foretas en konkret helhetsvurdering

hvor faremomentene ved arbeidet er et sentralt moment.

Dersom en virksomhet med egne ansatte for eksempel leier inn et idrettslag eller en forening til å utføre arbeid på kveldstid, vil virksomheten ha ansvaret for sikkerheten og derved være ansvarlig om noe går galt. Dette følger direkte av arbeidsmiljøloven.

En arrangør vil imidlertid uansett alltid være ansvarlig for å forebygge at det skjer ulykker og alle arrangører må foreta nødvendige risikovurderinger og sikre at aktivitetene kan gjennomføres på forsvarlig vis. En risikovurdering innebærer at arrangøren først må kartlegge hvilke farer som kan oppstå og hvor sannsynlig det er for at en skade kan oppstå. Deretter må det planlegges hvordan man kan hindre, eller redusere, muligheten for at en uønsket hendelse oppstår. Til slutt må man ha en plan for hva man gjør om hendelsen likevel oppstår.

“Det er et faktum at mennesker som arbeider frivillig er lykkeligere enn andre. Det foreligger flere studier som viser at frivillig arbeid er helsebringende, både fysisk og psykisk”. FOTO: BRITT STEINSETH





Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 – 2018 medlem av Statens seniorråd. FOTO: SBDL

Dugnad i forening - dødsfall

I 1990 behandlet Høyesterett en sak hvor det skjedde en dødsulykke under et dugnadsarbeid. Saken gjaldt en forening som på dugnadsbasis drev et gammelt skipsverft som ble benyttet som et senter for aktiviteter med maritim tilknytning og med hovedvekt på kulturhistorisk arbeid og tradisjoner. En dag skulle man på gammeldags måte sjøsette en gammel «Jakt» på om lag 50 tonn. Dette gikk dessverre galt og en av deltakerne fikk en wire i hodet og ble drept på stedet. Enken gikk deretter til sak og krevde foreningen erstatning for tap av forsørger.

Høyesterett kom til at det var styret i foreningen som hadde ansvaret å sørge for at arbeidet på slippen var forsvarlig organisert og ledet. Når færemomentene ved utstyr og metode for slippsetting, kombinert med mangelfull organisering av arbeidet, ledet til ulykken, måtte foreningen være ansvarlig. Enken ble derved tilkjent erstatning for tap av forsørger med tillegg av at hun fikk dekket sine sakskostnader på om lag en million kroner. Foreningen hadde for øvrig tegnet ansvarsforsikring og slapp derved å betale deler av selve erstatningen.

Dommen illustrerer behov for at initiativtaker til frivillig arbeid må være bevisste på den risikoen aktivitetene medfører.

Dugnad i velforening – skade på trær

I 2015 behandlet Høyesterett en annen sak hvor en gruppe hytteeiere under en dugnad hadde felt 80 trær på tomtene til to hytteeiere som ikke deltok på dugnaden og som ikke hadde gitt tillatelse til slik felling.

Høyesterett kom til at to initiativtakere hadde opptrådt uaktsomt og ble dømt til å betale eierne av trærne 600 000 kroner med tillegg av sakskostnader. Høyesterett la vekt på at initiativtakerne ikke hadde gjort nok for å forsikre seg om at de hadde tilstrekkelig kunnskap om tomtegrensene og de to initiativtakerne førte ingen kontroll med at dugnaden foregikk innenfor lovlige rammer.

Dommen gir et viktig varsko til at dugnadsarrangører og -deltakere må være bevisste på mulig ansvar ved skadevoldende handlinger.

Avsluttende kommentarer

Frivillig arbeid er viktig for Norge og for den enkelte. Det er derfor

viktig at man ikke lager for mye byråkrati omkring slik virksomhet. Hovedregelen er derfor at frivillige faller utenfor arbeidsmiljølovens regler, bortsett fra at arrangører av frivillighetsarbeid må være bevisste på det ansvar et arrangement kan medføre. Det anbefales derfor at alle organisasjoner og foreninger tegner ansvarsforsikring.

En frivillig vil normalt heller ikke bli personlig erstatningsansvarlig for eventuelle uhell og skader, med mindre vedkommende opptrer uaktsomt. Jeg håper derfor at ingen blir skremt av denne artikkelen ifra å utføre frivillig arbeid.

Faktaboks:

Meld. St. 15 (2017-2018)

Vi over 60 – August 2020

Forskning.no

Lykkelig som frivillig

Arbeidsmiljølovens

kapittel 1 og 2

Rt-1990-829, Rt-2015-498

Norges Forsvarsforening (NFF)

Målet med NFFs arbeid er å bidra til at Norges trygghet, frihet, demokrati, uavhengighet og fred ivaretas på en forsvarlig måte gjennom et godt militært forsvar, troverdige allianser, en god samfunnssikkerhet og en god sivil beredskap.

Viktig for NFFs arbeid er å styrke befolkningens forsvarsvilje og motstandskraft. Dette gjøres gjennom å motivere, spre kunnskap, skape debatt og en forståelse for at det vi har er verdifullt. Vi søker å skape entusiasme, vilje til forsvar og en vilje til motstandskraft – både praktisk og mentalt.

Forsvarsvilje gir forsvarsevne!

Det er Totalforsvaret med alle sine elementer, robuste demokratiske institusjoner og en opplyst og motstandsdyktig befolkning, som utgjør Norges totale motstandskraft. Uten befolkningens motstandsevne og -vilje, minker forståelsen for å bruke ressurser på trygghetsarbeid samtidig som at avstanden til de utøvende ledd øker.



FOTO: HENRIK VAN DER WEYDE

«Forsvarssak er fredssak»

Fridtjof Nansen, Norges Forsvarsforenings president 1915-1920. Slagordet benytter vi fortsatt.

Stats- og samfunnssikkerhet er ikke noe en nasjon uten videre har.

Den må etableres og kontinuerlig vedlikeholdes og moderniseres. Det er et arbeid som ikke har en ende. Særlig i lys av at Norge over lang tid og flere generasjoner har vært begunstiget med fred og kontinuerlig fremgang og vekst.

Det er nye utfordringer å ta tak i. Bl.a. utsettes vi nå i større grad for falske nyheter, desinformasjon og forsøk på splittelser i demokratiske land. Det vil ikke først og fremst være tekniske installasjoner og verktøy som imøtegår dette, men en innsiktsfull og bevisst befolkning med tillit til våre institusjoner.

Norges Forsvarsforening ble stiftet

i Kristiania i 1886, i en tid hvor vi fortsatt var i union med Sverige, men vi hadde vårt Storting og våre statsråder. Diskusjonene mellom daværende Høire og Venstre gikk i forsvarsdebatten på hvorvidt truselen kom fra Russland eller fra Sverige. Den svenske kong Oscar II så likevel positivt på stiftelsen av Forsvarsforeningen.

Daværende forsvarsminister, Johan Sverdrup, sendte sine gratulasjoner ved stiftelsen: «*Jeg ønsker Norges Forsvarsforening velkommen som medarbeider – og velkommen som motstander*». Dette rører ved kjernen av vår virksomhet i dag.

Vi utfordrer våre politikere i regjering og storting, men spiller også på lag med styresmaktene om foreningens formål. På landsmøtet i september fikk vi et nytt, sterkt presidentskap, hvor målet var å få en sammensetning bestående av erfarne politikere, offiser fra toppskiktet i Forsvaret og fra sivil beredskap, samt erfarne lokalledere. Det lyktes vi med. Presidentskapet består nå av:

Norges Forsvarsforenings gamle logo som av grafiske, og likestillingsårsaker ikke passet like godt lengre.



President Lars Myraune

Generalmaj(p), tidl. Stortingsrepresentant.

FOTO: CHRISTIAN BUGGE HJORT

V.president Lars Echroll

Lokalforeningsleder.

FOTO: CHRISTIAN BUGGE HJORT

Medlem Jette Christensen

Tidl. Stortingsrep. og medlem av Utenriks- og forsvarskomiteen.

FOTO: STORTINGET

Medlem Georg Groven

Lokalforeningsleder.

FOTO: CHRISTIAN BUGGE HJORT

Medlem Rune Jakobsen

Generallt(p), nylig i stilling som sjef FOH.

FOTO: FORSVARET

Medlem Jan Fr. Mack

Lokalforeningsleder.

FOTO: CHRISTIAN BUGGE HJORT

Medlem Liv Signe Navarsete

Tidl. Stortingsrep. og medlem av Utenriks- og forsvarskomiteen.

FOTO STORTINGET.

Medlem Mona Stormoen

Tidl. lokalleder, lokalpolitiker.

FOTO: CHRISTIAN BUGGE HJORT

Medlem Terje Surdal

Lokalforeningsleder, brannsjef, bakgrunn fra Forsvaret og DSB

FOTO:NROF

Medlem Carl W. Wilhelmsen

I aktiv tjeneste i Forsvaret.

FOTO: FORSVARET

Er vi kun en organisasjon for pensjonister - og mannlige sådanne?

Som mange frivillige organisasjoner er medlemssituasjonen utfordrende. Tilknytning og binding til en organisasjon treffer nok ikke tiden. Vi savner de stadig tjenestegjørende i Forsvaret, Politiet, helsevesenet, brann og redning mv. I det hele tatt alle som arbeider med beredskap i en eller annen form. Men de gjør en innsats hver dag. Hvor er de som støtter det viktige arbeidet de gjør for oss og hvorfor skal man melde seg inn i en organisasjon som NFF?

En forutsetning er at man må ha som grunnholdning at samfunnssikkerhet og statssikkerhet er viktig.

Til det første, at samfunnets oppbygging er sårbart og kan forstyrres innen f.eks energi, matforsyning, helse, lov og orden. Og til det andre, at vår statsform og nasjons eksistens ikke er en gudegitt nådegave som bare eksisterer uten at den forvaltes, pleies og bevares. Demokratiet kan forstyrres og angripes av interne krefter (ref. USA), eller av eksterne. Det snakkes ikke lenger, som for 20 år siden, at konvensjonell krig mellom stater er utenkelig i vår del av verden.

Alle kan ikke, eller vil ikke, engasjere seg personlig i arbeid med forsvars-, samfunnssikkerhets- eller forsvarspolitiske arbeid. Da kan man støtte en forening som gjør det, og gjennom det bidra til at viktige

beslutninger, utvikling, utfordringer og spørsmål får en rettmessig plass i en mettet mediehverdag.

Gjennom medlemskap støtter man en sak og virksomhet som er større enn en selv, men som gagnar en selv, ens nærmeste, og landet.

Men for den som har tid, anledning og lyst, er medlemskap i NFF naturligvis en arena som kan brukes til å engasjere seg personlig.

Støtte gjennom medlemskap er derfor viktig. NFF har lokale avdelinger over hele landet. Aktiviteten er høy og engasjementet stort mange steder, og de står for et arbeid hvor både regionale og nasjonale spørsmål diskuteres og settes på dagsorden. Alle Stortingspolitikere kommer fra et sted i Norge, og de vil alltid være lydhøre for innspill fra sin valgkrets.

Med medlemmer i ryggen styrkes det lokale mandatet og det styrker NFF sentralt.

NFF sentralt jobber målrettet mot politikere på Stortinget og de enkelte partigrupper for å påvirke i Forsvars- og sikkerhetspolitikken. **Vi ønsker å være en støttespiller til forsvarsledelsen** og bygge oppunder det som Forsvaret forsøker å få til. Samtidig jobber vi for et sterkt forsvar, slik at NFFs oppgave også er å peke på svakheter og utfordringer, både overfor forsvarsledelse, regjeringen og våre politikere.



Norges Forsvar nr. 5, 2021

Vi er enda ikke gode nok på å arbeide med samfunnssikkerhet og beredskap.

Dette løftes på vår agenda og vi arrangerer flere sårbarhetskonferanser gjennom året. Det er viktig å se vår totale beredskap i sammenheng, og vi er særlig opptatt av at det arbeidet som gjøres og at de planverk som utarbeides, er øvet og koordinert mellom de ulike etatene.

Vi gir ut magasinet «Norges Forsvar» og vi har utviklet våre nettsider og nyhetsbrev samt økt vår informasjonsvirksomhet på facebook. Vi arrangerer ulike debatter, foredrag og seminarer om forsvar, samfunnssikkerhet, allianser og beredskap. Dette skjer sentralt, og hos våre mer enn 60 lokale foreninger i landet. Mange av dem drives veldig bra, og i disse dager arbeider vi for å reetablere to foreninger som har vært «sovende» en stund.

Norges Forsvarsforening vil være den ledende frivillige organisasjonen for innflytelse i forsvars- og beredskapspolitikken i den hensikt å styrke Norges samlede motstandskraft!

Bli medlem, eller ønsker du mer informasjon?

Gå til forsvarsforeningen.no

Knut H. Hamre
Generalsekretær

Foto: NFF





Norge må bruke Eldres ressurser

Vi i Eldreombudet skal fremme interessene til eldre mennesker på alle områder i samfunnet. Det er et stort og fantastisk viktig oppdrag.

Av eldreombud Bente Lund Jacobsen

Eldreombudet ble opprettet i 2020. Da vedtok Stortinget lov om Eldreombudet. Vi er altså et av de statlige ombudene i Norge. Eldreombudet skal være både vaktbikkje og trekkhund: Der Eldres interesser blir svekket, sier vi tydelig ifra om det. Og der det trengs nye tiltak og løsninger, sier vi like klart ifra om det.

Stort mangfold blant eldre

Når vi snakker om eldre, hvem mener vi da? Det er ikke satt noen nedre alder som definerer hvem som er eldre. Bruken av begrepet eldre varierer mellom ulike sammenhenger. Da partiene i Stortinget behandlet lov om Eldreombudet, pekte de på at om lag 1,2 millioner nordmenn er over 60 år. Dersom vi regner personer fra 65 år og oppover som eldre, er det snakk om nesten en million.

Uansett snakker vi om en stor del av befolkningen, og om enkeltmennesker i mange ulike livssituasjoner. Noen eldre er fortsatt i jobb og ønsker å stå på lenger i arbeidslivet.

Andre har lagt yrkeslivet bak seg og bidrar kanskje med mye frivillig arbeid.

Uansett hvor man er i livet: Eldre må få bruke ressursene sine, få være med og styre samfunnet, få interessene sine sett og respektert – og få hjelp når helsa tilsier at det blir behov for det. Det er et slikt samfunn vi vil ha.

Arbeid og frivillighet

Det opprører meg når jeg ser at eldre arbeidstakere blir skjøvet ut av arbeidslivet. Eldre har både kunnskap og kompetanse som Norge trenger. For oss i Eldreombudet er det en viktig sak at de som kan og vil det, må få mulighet til å stå lenger i arbeid. Det er bra for den enkelte og for samfunnet.

Sånn er det også med frivillig engasjement: Det har enorm verdi både for den som gjør en frivillig innsats og for den som nyter godt av det som blir gjort.

Det må gjøres enda mye mer for

at eldre kan bidra i frivillig arbeid og få hjelp av frivillige krefter når det trengs. I Eldreombudet mener vi at alle kommunene bør ha en egen eldrekoordinator som sørger for nettopp det.

Gode helse- og omsorgstjenester

Når alderen øker, oppleve de fleste å få flere utfordringer med helsa. Da må helse- og omsorgstjenestene være i stand til å gi den enkelte et godt og verdig tilbud. Noe annet er uakseptabelt.

Da tenker jeg ikke bare på den fysiske helsa, men like mye på den psykiske. Mange er ensomme og lider under mangel på kontakt med andre mennesker. Under koronapandemien har dette blitt satt på spissen.

Smitteverntiltakene måtte til for å skjerme oss mot viruset. Men tiltakene har også ført mange eldre ut i en ekstra ensom og vond hverdag. Denne utfordringen må vi løse som samfunn. Tenk den dagen vi opplever at alle har noen å snakke med.

Kamp mot vold og overgrep

Vold mot eldre er dessverre mer utbredt enn mange har trodd. Vi i Eldreombudet har fått presentert rapporter som tyder på at det er store mørketall på dette området.

Det dreier seg om vold som blir utøvd mot eldre både i private hjem og på sykehjem rundt i landet. Heldigvis er det nå blitt laget gode verktøy for å få dette fram i lyset. De verktøyene må alle kommunene ta i bruk. Vi kan aldri godta at noen blir utsatt for vold – heller ikke eldre.

«Har vi et eldrevern i Norge?» Spørsmålet kom fra en innringer til Eldreombudet. Ingen bør bli overrasket over at spørsmålet kommer. Barnevernet er godt kjent. Et eget eldrevern finnes ikke.

Når det er sannsynlig at noen står i fare for å bli mishandlet i en nær relasjon, har vi alle en lovfestet plikt til å avverge det – for eksempel ved å kontakte politiet. Men plikten er ukjent for svært mange.

Eldrerådene må ha en sterk stilling

Det å bestemme over eget liv – og det å få være med på å påvirke samfunnet rundt oss – det blir vi aldri for gamle til. Alle kommuner og fylkeskommuner skal ha et elderråd som skal behandle alle saker som gjelder eldre.

Og egentlig kan vi spørre slik: Er det noen saker som *ikke* gjelder eldre? Vi i Eldreombudet kommer til å følge nøye med på om elderrådene får den posisjonen de skal ha rundt om i kommunene og fylkene.

Digitaliseringen gir utfordringer

Det å være et aktivt menneske – både i egen hverdag og i samfunnslivet – det forutsetter ofte at man har digital kompetanse. Hvis eldre ikke behersker digitale verktøy, kan veien være kort til det vi kan kalle digitalt utenforskap.

Når samfunnet blir mer og mer digitalt, kan vi ikke tillate at eldre detter av lasset. Her har ikke minst bankene og ulike offentlige tjenester en stor jobb å gjøre med å legge til rette.

Alle eldre må få tilbud om opp-

læring i å bruke digitale verktøy der de bor. Og eldre som ikke bruker digitale tjenester, må sikres gode alternativer. Myndighetene og bedriftene må slutte å late som at alle kan bli digitale.

Nei til alderisme

Kampen mot alderisme vil være en rød tråd i arbeidet vårt i Eldreombudet. Alderisme dreier seg om å la alderen bestemme hvordan vi ser på folk, og hvordan vi behandler dem. Det går ikke.

Alderismen er den siste allment aksepterte fordømmen, mener den amerikanske forfatteren og aktivisten Ashton Applewhite. Jeg er redd vi er blinde for alderismen også i Norge.

Selvsagt har eldre noen felles-trekk. Mange av oss får flere helseutfordringer når vi blir eldre. Det er et faktum, ikke en stereotypi. Men å ha generaliserte forestillinger om hvordan eldre er, er alderistisk.

Eldre er like forskjellige som yngre. Eldre har samme krav på respekt som alle andre. Det å få leve et godt, trygt og aktivt liv er grunnleggende for alle – samme hvilken alder man er i.

At eldre har gått ut på dato, ser dessverre ut til å være en utbredt fordom. Og ideer om at eldre har mindre å bidra med enn andre, fører lett til dårlig representasjon i styre og

stell. På Stortinget er middelaldrende overrepresenterte. Eldre og yngre er det for få av.

Kontakt oss gjerne

Vi kommer til å passe nøye på eldre sine interesser i samfunnet, og vi oppfordrer alle til å spille på lag med oss. Vi ønsker å ha dialog med eldre overalt. Ta gjerne kontakt med oss og del den kunnskapen du sitter på. Kontaktinformasjonen finner du på www.eldreombudet.no.

Og vi har en klar oppfordring til alle som har makt og myndighet i samfunnet vårt: La oss skape et land som det er like godt å leve i for alle – uansett alder.



FAKTA

- Eldreombudet er et uavhengig nasjonalt statsorgan opprettet i 2020.
- Oppdraget er å fremme eldres interesser på alle samfunnsområder og å følge med på situasjonen for eldre.
- Eldreombudet gir råd og informasjon, uttaler seg i mediene, gir høringsuttalelser og har kontakt med eldre, pårørende, myndigheter, organisasjoner og bedrifter.
- Bente Lund Jacobsen er eldreombud og leder arbeidet i Eldreombudet. Jacobsen ble utnevnt av Kongen i statsråd og stillingen er et åremål på seks år.

En ny boform for aktive voksne er kommet til Europa

Den norske eiendomsutvikleren Ambera skal sammen med kjente profiler som tidligere finansminister Sigbjørn Johnsen sette en ny standard for hvordan aktive voksne 50+ kan bo og leve. Ambisjonen er å skape boligprosjekter med fellesskap som forenkler og beriker livet til de som bor der. Nå har de to prosjekter klare for salg i Spania, og første prosjekt ligger på Costa del Sol.

-Vi tilbyr en unik livsstil for aktive voksne 50+ i våre sydligere prosjekter, og til barnefamilier og aktive voksne i våre nordiske prosjekter, sier Falko Müller-Tyl, administrerende direktør i Ambera Holding.

Ved å sette mennesker i fokus i boligprosjektene, skal Ambera sørge for at man får mer enn bare en bolig – også et sosialt, aktivt, helsebringende og morsomt liv.

– Vi mennesker jakter på det gode liv og gjerne da i sammen med venner og bekjente. Amberas filosofi handler om nettopp dette. Vi vil bringe mennesker sammen, fordi det å spille en rolle i andre menneskers liv er grunnleggende, sier gründer og hovedeier av Ambera, Jan Olav Frestad, som har over tjue års erfaring og en brennende interesse for boformen mot mennesker i alderen 50+.

Nå har Ambera to prosjekter klare for salg og utbygging i Spania: Ambera Duquesa og Ambera Desert Springs.

Henter suksessen fra USA til Europa

Amberas boligprosjekter er inspirert fra vellykkede «Active Adult Communities» i USA hvor det er utviklet over 2000 slike prosjekter for pensjonister i løpet av de siste seksti årene. Byene er bygget rundt

fellesskap og aktiviteter som et sentralt element. Frestad har besøkt og studert en mengde av dem, og nå tar han konseptet for første gang til Europa med Ambera.

-Ved et besøk hos Sun City Lincoln i 1995, så jeg med egne øyne hvor stor innvirkning det kan ha på beboernes liv å tilrettelegge for

Activity Lago. ILLUSTRASJON: AMBERA.COM





Marinaen i Duquesa. FOTO: AMBERA.COM

aktivitet og sosial interaksjon, sier Frestad.

Selskapet skal tenke stort, og skal bygge boligprosjekter med 800-1200 enheter samt et stort aktivitetssenter der beboerne skal kunne møtes for sosiale aktiviteter. Basert på forskning på amerikanske prosjekter har Ambera konkludert med at konseptet fungerer best når prosjektene er av betydelig størrelse.

– En slik størrelse har to mål som er vesentlig for oss: et mangfold av beboere med mange forskjellige interesser som de har lyst til å dele med andre, og en betydelig kostnadsdelingseffekt både i byggefasen og i drift, sier Müller-Tyl.

Ambera Lifestyle skal sikre trivsel i boligprosjektene

Det som skiller Amberas prosjekter fra andre er at de tilbyr ikke bare en bolig, men en livsstil. Ambera Lifestyle har som mål å bli en foretrukket livsstil i Europa og skal tilrettelegge for aktiviteter og tjenester.

–Aktivitetssenteret er det pulse-
rende hjertet i alle Amberas prosjekter, og aktivitetsvertene tilrettelegger for aktiviteter både ute og inne, samt bidrar til å organisere interesseklubber basert på beboernes kunnskap, ferdigheter og livserfaring, sier administrerende direktør for Ambera Lifestyle, Ellen Arnstad.

Selv om aktivitetstilbudet er stort, vil alenetid og sosialisering være aktive valg i Ambera.

–Ingen liker å bli tvunget til og sosialisere seg, og ingen liker å føle seg utenfor. Ved å sørge for et bredt spekter av aktiviteter og opplevelser, og ved å gjøre dem lett tilgjengelige, åpner vi opp for et liv hvor både alenetid og sosialisering blir aktive valg. Det viktigste er at man har mulighet til å delta i fellesskapet når man vil, fortsetter Frestad.

Har med seg flere kjente profiler på laget

Med seg i styret har selskapet med seg tidligere finansminister Sigbjørn

Johnsen og tidligere helseminister Sylvia Brustad, som mener det er viktig å tenke helt nytt når det kommer til å bo og leve.

«Vi er opptatt av samfunnsutviklingen og ønsker å jobbe videre i forlengelsen av vårt politiske virke med å ta samfunnsansvar. Vi ønsker at enda flere skal sikres gode liv uansett alder, og hvordan vi bor og lever vil bli avgjørende fremover. Vi må rett og slett bo annerledes», sier de to tidligere politikertoppene.

Ambera jobber i tråd med regjeringens reform «Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre», samt opp mot de verdiene som det nyetablerte kompetansesenteret «Aldersvennlig Norge» har som sitt mandat.

«Fysisk aktivitet og god mental helse, et mer sosialt liv gjennom møteplasser og nettverk forebygger ensomhet og kjedsomhet – og gir bedre livskvalitet. Dette er noe jeg brenner for fortsatt etter blant annet statsrådpost i Helse- og omsorgsdepartementet, samt i Barne- og fami-



La Duquesa Golf. FOTO: AMBERA.COM

liedepartementet. Dette samsvarer med hva Ambera står for, forteller Sylvia Brustad.

Ambera Duquesa blir Europas første Active Adult Community på Costa del Sol

Amberas første prosjekt i Spania i La Duquesa på Costa del Sol, og er skreddersydd for aktive voksne 50+ som ønsker å bo i sørligere strøk over lengre perioder av året. Prosjektet

ligger vest for Marbella, mellom Sotogrande og Estepona i hver sin retning. Det planlegges å bygge 1500 boliger med omfattende aktivitetssenter. Her er allerede muligheten åpen for å reservere leiligheter, og prosjektet er planlagt innflytningsklart i 2024.

-Det sosiale konseptet skiller Amberas prosjekter fra alle andre boligprosjekter langs Spania-kysten, og det medfølger store utvendige

fellesområder – sosiale møteplasser, tennis- og padel-tennisbaner, fotballbane, svømmebasseng, treningspaaanlegg, golfbane m.m. Dette er fremtidens boform forteller Frestad.

N'ALBERT





Visste du at...

Som medlem hos Forsvarets Personellservice får du ikke bare god service, men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no eller på telefon: 21 07 57 00



REISEGLEDE, TRYGGHET, TRIVSEL & FELLESSKAP!

Mange
rabatter



SOLGRUPPEN ønsker velkommen tilbake til nye reiser.

Vi gleder oss til å kunne tilby kort og langtidsferie til solrike Albir, LOL ferie og treningscenter i Alfab, Altea & Gran Canaria La snø og kulde være igjen hjemme og nyt deilige solrike dager i Spania, bli med på aktiviteter og utflukter. Nyt solen og late dager. Velg mellom hotell og leilighet. Reis når du vil og vær så lenge du ønsker. Vi har flyavganger fra flere byer. Spesialtilbud i perioder: hver 4 uke gratis eller slipp enkeltromstillegget.

FELLESTURER OG LANGTIDSFERIE

Bridgeturning Gran Canaria 05.01.22
Trivselsturer til Gran Canaria 12.01 og 19.01.22
Langtidsferie med spesialpriser til Albir fra 05.01.22
Fellesavganger UTEN ENKELTROMSTILLEGG til Hotel Kaktus
Vårtur med seniordans til Albir mai 2022

Se flere turer på www.solgruppen.no

Midtvesten og musikkbyer i USA 10 - 23-05.22

Vi besøker steder med spor fra norske utvandrere og deltar i en 17. maifeiring du sent vil glemme. Vi besøker: Amish bosetting, storbyen Chicago, farmen til Belle Guinness, Lincolns hjemby Springfield og St. Louis, "musikk-staten" Tennessee og countrymusikkens mekka Nashville, konsert på countryscenen Grand Ole Opry, Elvis bolig Graceland, menneskerettighetsmuseet og Beale Street i Memphis. En tur du aldri glemmer! Ring 73 53 50 12 www.amerikabussen.no



 Solgruppen



Tlf: 73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no www.solgruppen.no

Reisebrev fra trivselstur til populære Albir med utflukter.



25.09. og 02.10 dro en gjeng med reiseglade nordmenn ned til vårt andre hjem i solen, herlige Albir. Vi ble fort vant til å ha på maske inne på butikker og hotell, men ellers var det likedan som før. Vi koste oss med mange arrangement på Bok-Cafen og vi hadde mange spennende utflukter. Overnattingstur til flotte Alicante, med besøk på Santa Barbaraborgen og båttur ut til sjørøverøya Tabarca var et av høydepunktene. Vi var også til fascinerende Valencia med en kunnskapsrik guide. Det ble flere nye lokale turer og selvfølgelig besøk hos "kommunisten". Vi besøkte grotter og små landsbyer, vinbodegaer, byvandring, allsang, strikkecafe, spilte boccia m.m. Rigmor hadde trim, gåturer, quiz og holdt liv i "sekserklubben", vi møtes kl.18 til sosialt samvær og så går de som ønsker det og spiser middag. Helt topp! Til høsten reiser vi på ny Albirtur og da er vi flere som skal være med på 1 ukes busstur Andalucia Rundt først.

Ring 73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no for program. Anita



Bli med Rigmor og Anita på trivseltur til solrike Gran Canaria vinteren 2022



Det blir tradisjonen tro også trivselstur til varme, populære Gran Canaria fra flere norske byer. Fellesavganger 05.01 / 12.01 / 19.01.22 velg selv hvor lenge du vil være 2, 3, 4, 6 solrike uker. Aktiviteter, sol, gode bosted, deilig mat og drikke, utflukter og sosiale arrangement. Anita og Camilla har akkurat vært på Gran Canaria, gå inn på www.solgruppen.no for bilder og informasjon eller besøk Solgruppens facebookside. Gled deg til en deilig ferie i fellesskap!

Syns du det er kanon å ha noe å snakke om?

Da bør du gjøre som 8000 andre forsvarsinteresserte, og abonnere på Forsvarets forums daglige nyhetsbrev, som du enkelt får rett inn i din mailboks!

Morgenbrifen sendes ut hver morgen, syv dager i uka, og gir deg en oversikt over de viktigste nyhetene og reportasjene om Forsvaret, forsvars- og sikkerhetspolitikk. Vår prisvinnende journalistikk vil garantert gi deg noe å snakke om i enhver sosial sammenheng!

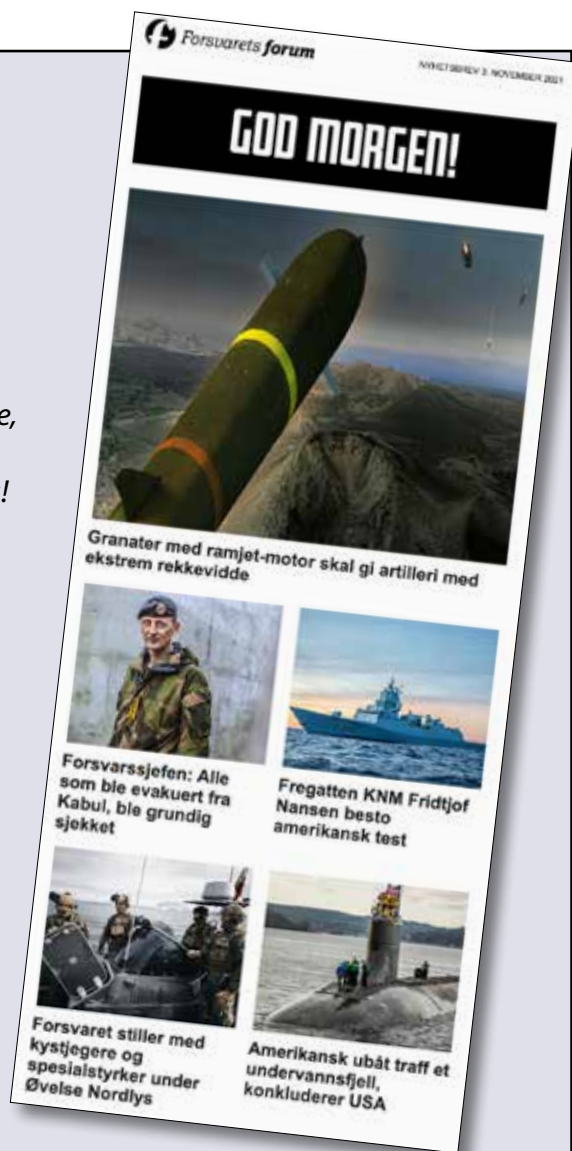
I nyhetsbrevet holdes du også oppdatert på stillingsannonser, både fra Forsvaret, men også andre offentlige og private virksomheter som er på jakt etter kloke hoder.

Tilbudet er gratis og tilgjengelig for alle interesserte. For å begynne å motta nyhetsbrevet, gå ganske enkelt inn på følgende nettadresse og skriv inn ditt navn og din epost-adresse:

forsvaretsforum.no/nyhetsbrev

Er du allerede en fast leser av Forsvarets forum? Da har du kanskje lagt merke til at vi har tatt noen betydelige grep om magasinet F, men ny papirkvalitet, nytt design og at vi gir mer plass til dyptgående reportasjer. Samtidig har vi økt nyhetstakten på nettet, og produserer i dag en fullverdig nettavis hvor vi publiserer nyheter syv dager i uka. Dette tilbudet har våre lesere tatt imot med åpne armer, og vi har tiltrukket oss mange nye lesere. For å illustrere dette med antallet sidevisninger: I 2019 var antallet 1,3 millioner. I 2020 økte tallet til 2,5 millioner. De siste tolv månedene er tallet på godt over 6 millioner!

At vi har lagt et større trykk på nyheter - ikke minst de nyhetene vi graver frem selv - har gjort at andre medier i mye større grad enn tidligere bruker Forsvarets forum som kilde. Ifølge medieanalyse-selskapet Retrievers oversikt ble Forsvarets forum sitert eller nevnt av andre medier 99 ganger i 2014. Fem år senere, i 2019, var tallet økt til 620. Hittil i år er Forsvarets forum blitt sitert mer enn 1300 ganger!



Vi har også den siste tiden sett at vår journalistikk har ført til at bestemte saker er blitt tatt opp i Stortingets spørretime. Våre debattsider er også blitt en populær arena for de fleste som vil mene noe om forsvarsrelaterte emner. Noe vi tydelig ser, er at våre lesere er veldig interesserte i synspunktene til forsvarsfolk og folk med en tidligere karriere i Forsvaret.

Ønsker du å bidra med meningsinnlegg? Vi mottar gjerne innlegg, kronikker og analyser, gratulasjoner til jublanter, samt nekrologer, til følgende adresse: debatt@fofo.no

Nyhetstips og andre innspill, det være seg små eller store saker, mottas med stor takk til: tips@fofo.no

Takk for at du leser Forsvarets forum!



FSF avd. Lillehammer for en omvisning på Løtens gamle brenneri. FOTO: FSF LILLEHAMMER

Endelig er FSF avd Lillehammer på tur igjen!

Vi har nå hatt turåpning etterat Covid 19-restriksjonene var opphevet. Dette har vi venta på så lenge!

FSF/Lillehammer dro på nærområdetur til våre sørlige nabokommuner Løten og Ringsaker onsdag 29. september. Det var 32 turhungrige pensjonister som dro på FSF-tur for første gang siden julelunchen i desember 2019.

Første stoppested var Motormuseet på Ådalsbruk. Der ble vi ønsket velkommen av vår gamle kollega og FSF-medlem Terje Torp. Først var det kaffe og vafler i museets retro/respatexkafe. Så var det omvisning i museets mange rariteter, veterankjøretøyer, gammelt landhandleri, urmakerbutikk, legekontor, symaskiner, mini telemuseum og mye annet.

Etter ca halvannen time gikk turen til Løiten Brænderi. Der ble vi møtt på bussen av

akevittgeneralen Gotmar Rustad som gav oss en innføring i skriften på veggen på brenneribygningen og alle årstalls historie.

Deretter gikk turen inn i den gamle brenneribygningen hvor vi fikk en meget inspirerende innføring akevittens historie fra middelalderen til i dag. Så var det tid for Løiten Lys og alt det andre som var i fire etasjer i det gamle brenneriet.

Etterpå gikk turen til Brumunddal med tid for lunch i Mjøstårnet. Det er verdens største trebygning. Før vi satte oss til bords var det dagens topptur. Fra toppen 87,5 meter over bakken er det utsikt til «7 prestegjeld» som de sier herover. Deretter inntok vi en utmerket lunchrett før turen gikk hjemover til Lillehammer og Øyer.

Vi gleder oss til mer aktiviteter og turer ut over høsten. Ukentlige kaffetreff er i full gang igjen, noen ganger med forskjellige orienteringer, og planer for høsten/vinteren legges.

Stein Erik Olsen
Turleder for FSF Lillehammer

Nytt fra Forbundskontoret

Vi er nå tilbake på kontoret noen dager i uken, men har fremdeles hjemmekontor innimellom. Vi ber derfor fremdeles om at dere kontakter oss på våre mobiltelefonnummer eller e-post

Deltakelse på møter hos avdelingene

Leder og nestleder har besøkt følgende avdelinger etter forrige blads utgivelse:

- FSF Halden/Sarpsborg 16. september
- FSF Bodø 29. september
- FSF Stavern 5. oktober
- FSF Elverum 26. oktober
- FSF Horten 1. november

Eldreråd og eldrerådsarbeid

FSF vil frem til våren 2023 forberede medlemmer som er interesserte i å delta i eldrerådsarbeid i sitt fylke ved å kurse dere. Ta gjerne kontakt med din avdeling om du er interessert i å stille opp som mulig kandidat til slikt arbeid.

Møte med Eldreombudet

Forbundskontoret gjennomførte et møte i våre lokaler med Eldreombud Bente Lund Jacobsen den 27 oktober. Det ble fokusert på digitalt utenforskap, demokratisk underskudd og mangelfulle helse- og omsorgstjenester. Mere utfyllende om møtet på vår hjemmeside.

Statsbudsjettet 2023

Innspill og krav til Statsbudsjettet for 2023 ble behandlet på FSM 6/2021 (22. – 23. nov). Kravene ble fremsendt Regjeringen 30. nov. Det første drøftingsmøtet med Regjeringen gjennomføres mandag 17. desember. Her skal FSF presentere sine krav. Det andre drøftingsmøte om Statsbudsjettet for 2023 vil bli gjennomført medio april 2022. Forbundskontoret vil redegjøre for FSF sine krav både på FSFs hjemmeside og i MK 1/2022.

Kurs i StyreWeb

Forbundskontoret har endelig begynt å gjennomføre kurs i StyreWeb igjen, og var på Hamar 2. november, med kurs for avdelingene på Hamar og Lillehammer. Det planlegges videre med kurs i Trondheim og Kristiansand i januar, og kurs hos flere av avdelingene deretter, etter avtale med hver enkelt avdeling.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller
Halvor Døhlen,
mobil 408 87 284,
e-post halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597,
e-post knut@fk.fsforb.no



BLI MEDLEM I DAG



**Ny vervekampanje iverksettes i perioden 1. februar til 31. mai.
Blandt ververne vil det bli trukket ut 5 vinnere som hver får et gavekort
på 1.000,-. Trekningen vil foregå på vårt Landsmøte på Hamar 14.-16. juni.**

Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd, og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- Fjerne aldersdiskrimineringen
- Flere seniorer i styrende organer
- Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- En forsvarer av dine rettigheter
- Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web
- Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller gå inn på www.fsforb.no

Kontingent for medlemskap mvf 1. januar 2021 er 250,- pr år, + eventuell lokal kontingent. Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til noen avdeling kan bli direktemedlemmer i Forbundet. Dette koster 300,- pr år.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Akseess & Daylight as

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10.

Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reise glede - trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretssseniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldre interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



Forbundet for alle seniorer som har eller har hatt tilknytning til Forsvaret

FSF – Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Karl-Øyvind Bråten
Fridtjof Nansens gate 100 B
8480 Andenes
913 58 619
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Tor Olav Berbu
Langbråten 36
2063 Jessheim
920 48 061
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Nora Julie Wiken
Bispegata 3 A
2315 Hamar
480 21 052
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Johanne Pedersen
Skoleveien 9 B
9407 Harstad
995 45 133
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Hans P. Hansen
Elvestien 1
7605 Levanger
905 26 316
levangerverdal@fsforb.no

FSF – Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Judith Annie Brandmo
Beredskapsveien 112
9360 Bardu
970 49 681
midtroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brungst 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Esben Aass
Anna Rogstadsvei 49
0592 Oslo
480 57 102
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF – Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Gurihus
Øvre Stavsetsvai 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF – Vestoppland

Leder Tor Kjøberg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Anna Margrete Aune
Maren Juelsgt. 10
7130 Brekstad
456 32 638
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Fung. leder Arnt Nystad
Seljeholtet 36
9912 Hesseng
995 83 046
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlnveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert: 03.11.2021



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

**Hva koster medlemskapet?
250 kroner per år + lokal kontingent**

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvaretsseniorforbund/**