



MEDLEMS KONTAKT

NR. 2/2021



En maritim nasjon



JAN ERIK THORESEN

Leder

Med håp om bedre tider

Innhold

- 4 Ny pensjonskonto
- 8 Sjøforsvaret - kontinuerlig utvikling
- 13 Norges Lotteforbund
- 16 Vil du støtte M314 Alta?
- 20 Oversikt over artikler fra Statens pensjonskasse
- 21 Eldre bilførere
- 25 Nytt fra forbundskontoret
- 28 Medlemsfordeler

Nå har vi levd med en krevende pandemi langt over et år. Flere steder i landet har tiltakene vært meget inngripende over svært lang tid. Hele vår måte å leve på har vi vært nødt til å endre på. Holde avstand, redusere drastisk på sosial kontakt, være hjemme, og jobbe hjemmefra. Digitale løsninger har vært løsningen på det meste. Mange steder har butikker og serveringsteder vært stengt ned. Dette har i stor grad bidratt til at vi har greid oss ganske bra i Norge, sammenlignet med de fleste land i verden. Pandemien er ikke over, men det er håp om at det verste er over. For egen del skal jeg få min første vaksine 28 april. Jeg regner med at mange av våre medlemmer allerede er vaksinert, eller får sin vaksine i løpet av kort tid. Det gir håp om at samfunnet kan åpnes opp igjen, og ikke minst at aktiviteten i Forsvarets seniorforbund kan åpnes opp igjen.

Landsmøtet skulle vært avholdt i begynnelsen av mai. Forbundsstyret bestemte at dette var litt tidlig i forhold til smittesituasjonen, og valgte å flytte møtet til midten av juni. Den 26 april møtes Forbundsstyret for å beslutte om vi skal gjennomføre møtet, eller om det må utsettes ytterligere. Slik situasjonen er nå, mener jeg det er et godt håp om å gjennomføre møtet.

Forbundskontoret har hele tiden kunnet gjennomføre sine oppgaver mot myndighetene. Jeg er veldig glad for at vi har fått gjennomslag for vårt subsidiære krav om regulering av pensjon. Vårt krav har vært at underreguleringen på 0,75 prosent i forhold til lønnsutviklingen, må bort. Subsidiært at pensjon underreguleres med et gjennomsnitt av lønns og prisutviklingen. Dette har nå Stortinget godkjent gjennom en forskrift for 2021, tilbakevirkende til 2020. Det betyr en korrigerende pensjonsoppjøret i 2020. I møte med statsråd Isaksen 13 april, sier han at vi ikke bør være bekymret for at dette kun er en midlertidig endring av reguleringen. Grunnen til at det ikke er fremmet som en lovendring, men en forskrift har med tid å gjøre. Det er en vesentlig lengere prosess å endre loven.

Et annet område som ser ut som vi får gjennomslag for et av våre krav, er møtepunkter med regjeringen. FSF har tatt opp over tid at regjeringen bør sette av tid til 4 møter i året med seniororganisasjonene. Dette kommer i tillegg til de formelle møtene vi har i forbindelse med Trygdeoppjøret og krav til Statsbudsjettet. FSF er glad for at Statsråd Isaksen bekrefter at dette er viktig for Regjeringen. Slike møter kan brukes til å belyse og diskutere utfordringer i eldreomsorg



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 4200

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: Isfeldt@iren@fk.fsforb.no

*Info- og kommunikasjonsleder/
virksomhetskontroller
Heidi Hovdahl Gaustad*
tlf: 23 09 38 62/452 43 560
heidi@fk.fsforb.no



ARNE SVILOSEN Feltprost/oberst emeritus

Til ettertanke

Tålmodighetsprøve

og seniorsaker på en mye bedre måte, enn å bare legge frem krav gjennom de formelle møtene.

På møtet 13 april leverte alle seniororganisasjoner sine krav til statsbudsjettet 2022. Kravene vi leverte ligger på vår hjemmeside. Nok en gang fremsetter Pensjonistforbundet, som eneste seniororganisasjon et krav om å forhandle om pensjon. Nok en gang var vi tydelige på at det er uakseptabelt. Vi skal ikke forhandle bort rettigheter tjent opp gjennom yrkeslivet. Omfordeling i samfunnet foregår gjennom skatt og lønnsforhandlinger, ikke ved å omfordele pensjonsrettigheter opparbeidet gjennom et yrkesaktivt liv.

Ønsker dere en riktig god vår og sommer, med håp om bedre tider og aktivitet i alle FSF avdelinger.

Det siste året har vært en lang øvelse i å sette ting på vent - klemmer fra barnebarn, familieselskap, bursdager, korøvelser, vennetreff, minnesamvær. Vi kjenner alle at det røyner på.

Året startet med strenge restriksjoner, men likevel optimistisk for det så ut som smitten var under kontroll. Holdt vi ut et par tre måneder til, så ville vaksinen komme og tiltakene gradvis lettes på.

Slik ble det ikke. Også denne våren har blitt preget av smertefulle opplevelser. Mange har mistet jobben og går en usikker framtid i møte med permitteringer. Kvinner har måttet føde uten far til stede. Gamle og sjuke har dødd uten at de nærmeste har fått være nær. Begravelser og bisettelser har vært gjennomført med bare et fåtall i rommet. Skoleungdom og studenter har hatt digital undervisning, opplevd isolasjon og tunge tanker om livet og framtida. Kirkene var helt eller delvis stengt for andre år på rad denne påsken. Selv ikke under andre verdenskrig opplevde folk noe liknende.

Med de mange og tunge opplevelser vi har av pandemien i Norge, er det likevel nyttig at vi også løfter blikket utover mot den store verden. Det er en grenseløs nød som utspiller seg særlig i den fattige delen av verden. Det er de fattige søstre og brødre som også nå må bære de største omkostninger av denne pandemien.

Vi må sannsynligvis være forberedt på nye virusutbrudd og pandemier i framtida. Kanskje må vi venne oss til å leve med større usikkerhet og mere sårbarhet framover?

Opp i dette har mange også opplevde denne tiden positivt. Mer tid for hverandre med muligheter for dype og gode samtale. Færre aktiviteter for barnefamilier som kan ha gitt større nærhet. Nye oppdagelser i nørømrådene våre for rekreasjon. Mere tid til lytting og refleksjon. Det er sjelden livet er så ille, at de ikke finnes noen lyspunkter.

Det viktige nå er at vi ikke gir opp håpet om at det skal bli bedre. Vi må oppmuntre hverandre, lete etter lyspunkter og håpe at unge og eldre kan få gå ut i vårsola med optimisme og framtidshåp uansett hvor vi bor. Vi må ikke miste troen på en nyvunnet frihet med gode framtidsdrømmer.

Jan Eil Thønsen

Redaksjonen avsluttet 23.04.2021

Stofffrist nr 3/21 er 20.08.2021

Design: Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Ny pensjonskonto



*Av Margaretha Kraus Horten
Seniorrådgiver i fagseksjonen i
pensjoneringsområdet i Statens
pensjonskasse*

Frå og med i år har alle arbeidstakarar som har privat innskotspensjon, ein eigen pensjonskonto. Det gjer at pensjonssparinga i privat sektor blir samla på ein konto. I offentleg sektor har vi lenge hatt liknande ordning i overføringsavtalen.

Fordelen med den nye pensjonskontoen er at det blir enklare for deg å halde oversikt, og du kan få litt meir i kroner og øre den dagen du blir pensjonist.

gjeld ikkje offentleg tenestepensjon

DETTE ER DEN NYE PENSJONSKONTOEN I PRIVAT SEKTOR

Du får med deg opptening sjølv om du jobbar kortare enn 12 månader.

Før 2021 hadde du ikkje krav på å få med deg pensjonsopptening frå ein arbeidsgivar dersom du jobba kortare enn 12 månader. Det vil seie at dersom du jobba ein stad i 11 månader før du slutta, gjekk alle pengane som blei sette av til deg tilbake til arbeidsgivar.

Du får berre ein pensjonskonto å halde styr på.

Jobba du lenger enn 12 månader i ein jobb, fekk du med deg det som blir kalla eit «pensjonskapitalbevis». Det er dokumentasjon på at du har spart opp pensjon frå eit tidlegare arbeidsforhold. Dess oftare du bytte jobb, dess fleire slike bevis fekk du.

Du slepp sjølv å samle pensjonskapitalbevisa dine.

Den nye loven seier at alle tidlegare arbeidsforhold skal samlast på ein konto. Frå og med i år slepp du altså å gjere den jobben med å sette deg ned og samle inn informasjon om bevisa dine og. Nå skjer det automatisk.

Du betaler mindre i gebyr for pensjonskapitalbevisa dine.

For kvart pensjonskapitalbevis du hadde, måtte du som regel betale for forvaltninga av pengane og kanskje ei ekstrabetaling av kor mykje pengane dine voks (avkastning). Nå skjer det berre hos ein leverandør, ikkje fleire. Det vil nok gi meir pengar i lomma den dagen du går av.

Ei samla utbetaling den dagen du blir pensjonist.

I staden for å få utbetalinga frå fleire forskjellige leverandørar, får du utbetalte alt frå ein og same pensjonskonto.

STORE LIKSKAPSTREKK MED OVERFØRINGSAVTALEN I OFFENTLEG SEKTOR

Den nye pensjonskontoen gjeld berre for privat sektor. Offentleg sektor er ikkje omfatta av den nye loven som gjeld frå i år. Men, den nye pensjonskontoen i privat sektor har store likskapstrekk med noko offentleg sektor har hatt i mange år: overføringsavtalen.

OVERFØRINGSAVTALEN SIKRAR PENSJONSOPPTENINGA DI I OFFENTLEG SEKTOR

Overføringsavtalen er ein avtale mellom dei ulike offentlege pensjonskassane i Noreg. Den skal sikre at du får med deg all pensjonsopptening og andre rettar som uførepensjon, dersom du byter jobb innan offentleg sektor.

Det vil seie at du ikkje treng å «starte på nytt» dersom du har jobba i ein kommune i nokre år, og så får du ny jobb i ein fylkeskommune eller staten. Du får med deg det du hadde i den kommunale pensjonskassen og over til oss eller den fylkeskommunale pensjonskassen.

Det er vi i Statens pensjonskasse som administrerer avtalen på vegner av alle pensjonskassane.

PENSJONSKASSANE GJER JOBBEN FOR DEG

Vi, som pensjonskassar, sørger for at alle rettane og oppteninga di blir tekne vare på for deg. Du treng ikkje gjere noko sjølv, eller varsle den nye pensjonskassen at du før har vore medlem ein annan stad.

Du slepp også å sette deg ned for å samle inn informasjon om den ulike medlemskapen din i pensjonskassane. Det er den siste pensjonskassen du var medlem i som skal samle informasjonen om deg og betale ut alders- eller uførepensjonen den dagen du treng det. Du treng berre å søke ein stad. Resten fiksar vi pensjonskassane på bakrommet.

I OFFENTLEG SEKTOR BLIR ALLE ARBEIDSFORHOLD TELT MED

I privat sektor var det tidlegare ikkje mogeleg å få med seg eller fortsette på pensjonsopptening for tilsettingar under 12 månader. Slik har det ikkje vore i offentleg sektor sidan 1977.

Overføringsavtalen sikrar at sjølv korte arbeidsforhold blir teke vare på, og tel dersom du begynner å jobbe i offentleg sektor igjen. Det betyr at dersom du hadde seks månader i ein kommune, og så begynner du å jobbe i ein fylkeskommune eller staten, startar du ikkje på null igjen.

KORLEIS SKAFFE DEG OVERSIKT

- Du kan bruke nav.no eller norskpensjon.no for å skaffe deg oversikt over kva du har av rettar i privat og offentleg sektor.
- Har du berre vore medlem i Statens pensjonskasse?
Da kan du logge inn på Min side på spk.no for å sjå historikken din hos oss.
- Har du vore medlem i andre offentlege pensjonskassar?
Da må du logge inn eller kontakte kvar enkelt pensjonskasse for å få vite historikken din.

Sjøforsvaret – kontinuerlig utvikling

En maritim arktisk nasjon med globale maritime interesser

Norge er en kyststat som kjennetegnes av en geografisk plassering i et strategisk viktig område i det arktiske *High North*. Norge innehar verdens nest lengste kystlinje, og gjennom suverene rettigheter forvalter Norge de marine ressursene i et havområde seks ganger så stort som fastlands Norge. Havområdet er på størrelse med 80% av Middelhavet. Dette er et enormt havområde for en liten nasjon med kun 5 millioner innbyggere. Norges tre største eksportnæringer kommer fra havet i form av olje, gass og fiskeri. Over en fjerdedel av Norges verdiskapning kommer fra havet. Kort oppsummert; Vi lever av, ved og på havet.

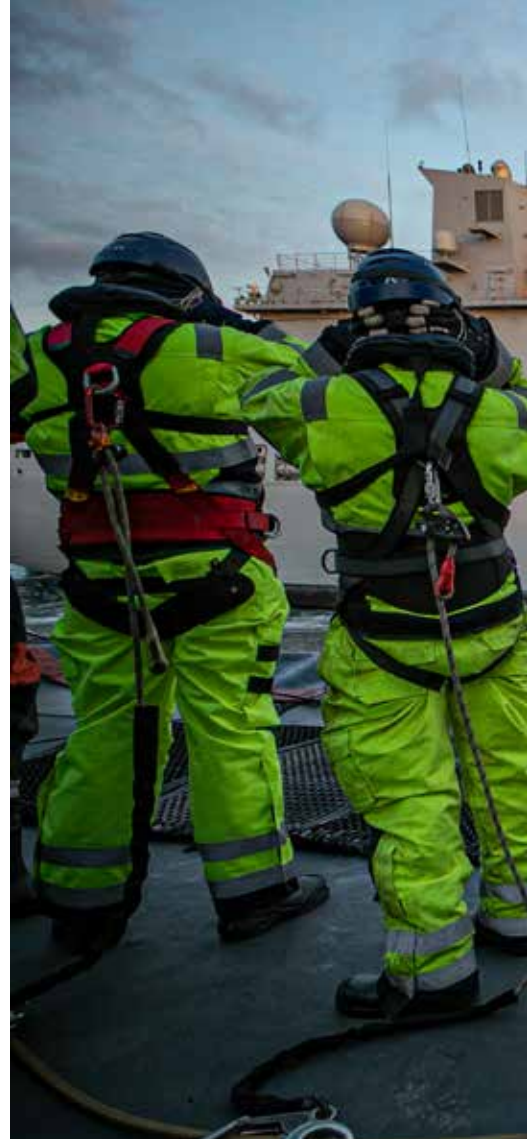
Norge har globale maritime interesser. Norges handelsflåte teller omtrent 2500 norskkontrollerte skip, som til daglig opererer på alle verdens hav. Den rangerer som verdens femte største i flåteverdi, og åttende største målt i tonnasje. Som småstat er Norge avhengig av en vel fungerende internasjonal rettsorden

gjennom FN og Havretten. Det er i nasjonens interesse å opprettholde og bidra til havenes frihet.

Arktis smelter, og for hvert år som går blir den nordlige arktiske sjørute mer tilgjengelig, aktuell og interessant for kommersiell sjøtransport. 80% av verdens varehandel fraktes i dag med skip. Allerede to dager etter det enorme kontainerskipet *Ever given* grunnstøtte og blokkerte Suezkanalen 24. mars i år, stod det 300 skip i kø for å passere gjennom kanalen. Hendelsen legger ytterligere press på alternative sjøruter mellom Asia og Europa.

Sjøforsvaret

Sjøforsvaret representerer den maritime delen av Forsvaret, og beskytter Norges maritime interesser gjennom troverdig sjømilitær beredskap, suverenitetshevdelse, myndighetsutøvelse og overvåkning langs nasjonens kystlinje og i norske havområder. Sjøforsvaret består av omtrent 4000 kvinner og menn, fordelt på vernepliktige,



lærlinger, spesialister, befal, offiserer og sivilt ansatte. Sjøforsvarets ansatte tjenestegjør på fartøy, henholdsvis i Kystvakten og Marinen, eller ved landavdelinger på en av Sjøforsvarets baser.

Kystvaktens organisering og struktur er i internasjonal sammenheng unik, der Kystvakten er en integrert del av Sjøforsvaret under Sjef Sjøforsvaret sin militære kommando. Dette er en svært kosteffektiv løsning for staten og for Sjøforsvaret. Kystvakten understøtter inntil 16 statlige etater, samtidig som Sjøforsvaret til enhver tid har fartøyene under militær kommando. Oppdragsporteføljen til Kystvakten er dermed omfattende, og innebærer et spekter av oppdrag innen justis, toll, miljøvern, forskning og søk- og redning, for å nevne noe. Kystvaktens hovedkvarter er lokali-



KNM Maud støtter fregatten KNM Heyerdahl med etterforsyning av drivstoff - RAS (Replenishment at Sea). Under øvelsen TG 21-2 i Nord-Norge. FOTO: MARIUS VILLANGER

sert på Sortland, med en operasjonsentral som er bemannet 24/7/365. Operasjonsavdelingen leder daglig kystvaktoperasjoner i hele Norges havområde. Kystvaktens flåte består av totalt 15 fartøy, fordelt mellom de større havgående fartøyene i ytre kystvakt og de mindre fartøyene i indre kystvakt.

Marinen består av et bredt spekter av kapabiliteter, og har sin hovedbase på Haakonsværn i Bergen, og en fremskutt operasjonsbase i Ramsund. Marinen representerer Sjøforsvarets militære slagkraft, og kapabiliteter omfatter fregatter, korvetter ubåter, minefartøy, logistikkfartøy, minedykker, kystjegere og en basestruktur. I tett samarbeid med Fellesoperativt hovedkvarter og NATOs hovedkvarter, ledes Marinens operasjoner fra Nasjonalt Sjøoperasjonssenter

i Bergen. Marinens enheter viser ved gjentagende anledninger at de opprettholder en svært høy kvalitet og standard. Det legges stor vekt på evne til samvirke mellom marinens enheter og resten av Forsvaret. I fellesoperasjoner er Luftforsvarets og Marinens enheter som oftest komplementære, der samvirke fører til en vesentlig økning av felles kampkraft. Marinen er også kontinuerlig deltakende i allierte operasjoner eller øvelser.

Beredskap og operativ evne i en pandemi

Som resten av samfunnet, har Sjøforsvaret måtte tilpasse seg pandemien og tilhørende smittevernstiltak. Sjøforsvaret har evnet å tilpasse seg. Sjøforsvarets rekruttskole på Madla i

Stavanger, KNM Harald Hårfagre har gjennomført fem rekruttskoler. Over 5000 vernepliktige fra hele Norge har fullført en fullverdig rekruttskole, uten smitteutbrudd. Tilførsel av kompetente vernepliktige til Sjøforsvarets fartøy og tjenesteavdelinger har vært avgjørende for opprettholdelse av Sjøforsvarets operative evne. Dette har medvirket til at Sjøforsvaret har kunne gjennomføre planlagt aktivitet, beredskap og daglige operasjoner tilnærmet som normalt.

Omstillingsevne, fleksibilitet og disiplin kom også tydelig frem da fregatten KNM Otto Sverdrup gjennomførte seks uker intensiv trening gjennom *Fleet Operational Sea Training (FOST)* i den Engelske kanal i starten av 2021. Dette gjennomføres med utgangspunkt i Plymouth, og er en viktig del av opptrenings- og ser-



Dykkere under CAATEX 2020 i Beauforthavet. FOTO: DANIEL FATNES.

tifiseringsløpet av Marinens fregatter med dens besetninger. Opptreningen og sertifiseringen i FOST innebar i perioder at inntil 60 britiske og utenlandske instruktører var om bord for opplæring og kontroll av ferdigheter. Til tross for en omfattende smittesituasjon i Storbritannia under gjennomføringen, ble FOST fullført uten smitteutbrudd i besetningen.

Naboskap til Russland

Norge er det eneste NATO landet i nord som grenser til Russland, og noen få mil fra Norges grense i nord, ligger Russlands største konsentrasjon av militære kapabiliteter. Gjennom de siste årene er det observert et

økt sikkerhetspolitisk alvor i Nordområdene, med en vesentlig økning av militær og sivil aktivitet. Russland gjennomfører i dag en militær opprustning og styrkeoppbygging med fokus på Nordflåten og områdene langs den nordlige arktiske sjørute. Som et motsvar til dette har NATO allierte økt sin militære tilstedeværelse og aktivitet i nordområdene. NATOs evne til kommando og kontroll i nordområdene er også styrket. Gjennom den økte interessen, aktiviteten og moderniseringen av NATO, sammen med lanseringene av våre alliertes arktiske strategier, er våre havområder i Arktis blitt en arena for økt stormaktrivalisering.

Sjøforsvaret har i løpet av de siste årene økt sin tilstedeværelse i nord. Kystvakten med sin kontinuerlige tilstedeværelse, og Marinen med økt trening, øving og patruljevirkosomhet i nord. Marinen tilstreber å ha minimum en ubåt og en fregatt i nordområdene.

Norges naboskap til Russland har eksistert lenge, og Norge har lange tradisjoner for dette naboforholdet. Sjøforsvarets enheter innehar lang erfaring med å operere i nærheten av, eller sammen med russiske militære fartøy. Kystvakten har gjennom kystvaktloven og internasjonale bilaterale avtaler fortsatt et utvidet samarbeid med Russland om forsvarlig forvaltning av de marine ressursene i Barentshavet. Barentshavet innehar et av verdens viktigste økosystemer, og utviklingen i dette økosystemet påvirker store deler av økosystem i verdens hav. Dette samarbeidet mellom Russland og Norge gjennom kystvakten har vært en suksess og er svært viktig for en bærekraftig fremtid. I dag er Barentshavet et av få områder som opplever en bærekraftig vekst i biomasse og biodiversitet.

Etter Russlands annektering på Krim i 2014 har forholdet mellom det vestlige NATO og Russland kjølnet. Annekteringen viste Russlands evne til hybrid krigføring. Dette ble gjennomført i gråsonen, med enhetlig bruk av samtlige av statens virkemid-



KV Svalbard i Beauforthavet utenfor Alaska, for å bistå med å ta opp viktige forskningsrigger. FOTO: DANIEL FATNES.



KNM Utværgår fra kai på Haakonsværn, for å operere i Nord-Norge i en periode.

FOTO: HELENE SYNES.

ler, i en kombinasjon av konvensjonelle, irregulære og sivile metoder mot et felles mål. Konflikten er fortsatt pågående og hybride virkemidler benyttes aktivt. Annekteringen endret måten NATO tenker, planlegger og gjennomfører militære operasjoner. En god forståelse av omgivelsene er avgjørende for å kunne treffe riktige tiltak for motvirkning av hybrid krigføring. Kystvaktens og Marinens enheter har kontinuerlig tilstedeværelse i våre prioriterte maritime områder mot nord, nettopp for å til enhver tid opprettholde et godt og riktig situasjonsbilde.

NATO alliansen

Som småstat er vi spesielt avhengig av alliansesamarbeid og NATO er, og vil i fremtiden fortsette å være, bærebjelken i norsk sikkerhetspolitikk. For å effektivt kunne utføre operasjoner sammen, må medlemslandene evne å kommunisere effektivt sammen, i tillegg til å kjenne hverandres styrker og svakheter. De siste årene er det gjennomført omfattende øving innen rammen av NATO. Høsten 2018 ledet NATO den største

NATO-øvelsen i Norge siden den kalde krigens slutt. Øvelsen omfattet over 50 000 deltakere, inkludert over 65 marinefartøy. I 2022 er det planlagt å gjennomføre øvelsen Cold Respons. Den sjømilitære deltakelsen er planlagt enda større enn den var under Trident Juncture 2018. Dette reflekterer tydelig de deltakende nasjonenes forpliktelse til NATO alliansen. Forsvaret av Norge starter utenfor Norge, ved deltakelse i NATOs stående styrker og ved deltakelse i operasjoner med våre allierte. Sjøforsvaret er kontinuerlig i operasjoner og øvelser med allierte nasjoner. Dette er fra et norsk perspektiv anerkjent som en svært viktig forutsetning for å opprettholde en troverdig allianse.

Investering, utvikling og modernisering av Sjøforsvaret

Forsvaret og forsvarssektoren er spesielt avhengig av å følge den akselererte teknologiutviklingen og digitaliseringen verden opplever i dag. Innovasjon, utvikling, modernisering, oppdatering og investering er vedvarende konstanter i et relevant

forsvar. Forsvaret moderniseres kontinuerlig, og har et stort fokus på nye investeringer. Dette er avgjørende for at Forsvaret skal være relevant også i fremtiden. Nyanskaffelsen av F35 jagerfly og P-8 Orion overvåkningsfly markerer en betydningsfull styrking av Forsvarets evne til operasjoner i det maritime domenet. Kostnadsvekst på våpenindustri er eksponentiell, og fører til prioriteringer mellom høyteknologiske kapabiliteter og volum. Sjøforsvaret har evnet å opprettholde et svært bredt spekter av kapabiliteter av høy kvalitet, men det har gått på bekostning av volum og kapasitet. Sjøforsvarets kapabilitetsspekter kan sammenlignes med større nasjoners marinere, og Norges forsvar er en moderne militær aktør i det maritime domenet. Sjøforsvaret er i konstant utvikling og modernisering.

I mars i år ble det fremforhandlet en enighet om kontrakten for nye ubåter, der Norge inngikk et tett samarbeid med Tyskland om anskaffelse av nye ubåter, 212CD. Enigheten markerte et nybrottsarbeid, som knytter nasjonene tett sammen, med felles



KNM Maud støtter fregatten KNM Heyerdahl med etterforsyning av drivstoff - RAS (Replenishment at Sea). Under øvelsen TG 21-2 i Nord-Norge. FOTO: MARIUS VILLANGER.

løsninger for vedlikehold, trening og utdanning. Dette gir retning for hvordan anskaffelser av avanserte systemer kan gjøres i fremtiden. Norges fire nye 212CD ubåter forventes levert i perioden 2030-2036.

Sammen med norsk våpenindustri har Forsvarets forskningsinstitutt utviklet det autonome minemottilakt systemet *Kongsberg Hugin*. I dag innehar Sjøforsvaret fire Kongsberg Hugin system, der to er organisk tilknyttet minefartøy og to er mobile konteinerbaserte system med tilhørende team. De mobile systemene med tilhørende team ble nylig sertifisert som operative.

Den 1. januar 2020 overtok Kystvakten det operative ansvaret for den statlige slepebåtberedskapen fra Kystverket. Kystvakten ble med dette tilført to ankerhåndteringsfartøyer. Fartøyene ble gråmalt, utrustet for kystvaktoperasjoner og omdøpt til KV Bison og KV Jarl. Tilførselen av fartøyene er en usedvanlig god løsning for en småstat, der driften overføres til Sjøforsvaret med de stordriftsfordeler det medfører. Slepebåtberedskapen opprettholdes, samtidig som

fartøyene tilgjengeliggjøres til kystvaktoperasjoner.

Sommeren 2018 inngikk Forsvaret kontrakt med verftet Vard Langsten. Etter 40 år i tjeneste for Norge, skal KV Nordkapp klassen erstattes med tre kystvaktfartøyer av klassen Jan Mayen. Fartøyene forventes levert i perioden 2022 -2024, og representerer en kapasitetsøkning for Sjøforsvaret og Kystvakten. Fartøyenes tonnasje ligger på omtrent det dobbelte av en Nansen klasse fregatt, og er konstruert for patrulje og operasjoner i nordområdene.

Sjøforsvarets nyeste logistikkfartøy KNM Maud gjennomførte sin første etterforsyning av KNM Fridtjof Nansen 9. februar i år. Dette markerte et stort skritt videre for å realisere en kapabilitet i Forsvaret. KNM Maud er et multi-rolle logistikk- og støttefartøy med kapasitet for etterforsyning som muliggjør at Sjøforsvarets og allierte fartøyer kan stå lengre i pågående operasjoner. Dette er en styrkemultiplikator, både for Norge og NATO.

På samme tid som kontrakter signeres og nyanskaffelser implemente-

res, gjennomføres det en omfattende oppdatering og modernisering av allerede eksisterende struktur i Sjøforsvaret. Dette gjennomføres samtidig som de til enhver tid pågående operasjoner og vedlikehold gjennomføres.

Nye investeringer, modernisering og utvikling viser at Norge tydelig prioriterer å følge den kontinuerlige teknologiske utviklingen, i den hensikt å sikre en troverdig relevans i Forsvaret av Norge innenfor rammen av NATO.



Sjøforsvaret Kontreadmiral Rune Andersen. FOTO: HELENE SYNES



Norges Lotteforbund

Skrevet av landsstyrets presse- og informasjonsansvarlige Siri H. Henriksen

Norges Lotteforbund ble grunnlagt av Jacobine Rye i 1928, den gang under navnet Norske kvinners frivillige verneplikt, NKFV. Ideen kom fra Finland, der Lotta Svärd ble stiftet i 1918. I Sverige ble Landstormkvinnorna stiftet i 1914, og Danmarks lottekorps ble stiftet i 1946. Lottene har sitt navn etter vår finske søsterorganisasjon. Lotta Svärd var opprinnelig en litterær figur i den svenske forfatteren Johan Ludvig Runebergs 1800-talls epos «Fänrik Ståls sägner».

Jacobine Rye var lærer og offiserdatter, og ønsket en organisasjon som kunne utdanne kvinner for frivillig arbeid i det norske Forsvaret. De første årene gikk med til å spre lottetanken og å samle inn penger. Lottene arrangerte kurs for militære kokker, i gassvern og sanitet for sivilbefolkningen, og produserte sanitetsmaterieell og militært vinterutstyr. Enkeltmannspakker var noe

av det viktigste. Noen steder, som for eksempel i Trondheim, måtte man pakke 50 slike for i det hele tatt å kunne bli opptatt som lotte.

Under 2. verdenskrig bidro NKFVs medlemmer med sanitetstjeneste, kjøkkentjeneste, forpleining, transport og hjelp til krigsfanger. Da NKFV ble pålagt å oppløse organisasjonen av okkupasjonsmakten i 1943, holdt mange medlemmer likevel frem med arbeidet i det skjulte. Etter krigens slutt startet organisasjonen opp igjen, og navnet ble endret til Norges Lotteforbund.

NLF har samarbeidet med Heimevernet siden 1947, med Prinsesse Astrid, fru Ferner som vår høye beskytter siden 1954. Etter at NLF hadde fått avtaler med de forskjellige forsvarsgrenene/Heimevernet, fikk lottene spesialistutdannelse, som for eksempel samband, og inngikk personlige avtaler om registrering

(freds- og mobiliseringsplassering). I 1957 ble det bestemt at mobiliseringsplasserte lotter skulle stilles på lik linje med annet frivillig personell i Forsvaret og benevnes KIF (Kvinner i Forsvaret) reservepersonell. I 1987 satte daværende Generalinspektør for Heimevernet ned et utvalg som la frem en innstilling om lottenes tjeneste i Forsvaret. På bakgrunn av innstillingen vedtok Stortinget i 1989 ny definisjon av lotter. Man fikk nå mulighet til å inngå personlig avtale med tjenestested om mobiliseringsdisponering og dermed også muligheter til å disponeres i stridende stilling. Ny samarbeidsavtale mellom NLF og Forsvarets Overkommando ble inngått i 1990. Da man etter Stortingets vedtak i 1977 forutså at lottenes muligheter for tjeneste i Forsvaret kunne bli innskrenket, ble samarbeidet med Direktoratet for Sivilt Beredskap styrket, og man



Forbundsleder Nina Karin Skogan.
FOTO: NORGES LOTTEFORBUND.

inngikk en samarbeidsavtale i 1982. I tråd med dette ble NLFs formålspapir endret i 1985, og man tok inn begrepet Totalforsvaret i ordlyden. Samtidig ble punktet om å arbeide sosialt og humanitært tatt bort.

Norges Lotteforbund bidrar i dag til Forsvaret, og spesielt til Heimevernet. Vi er til enhver tid innrettet på å møte Heimevernets behov. Dette gjør vi på forskjellige måter ved å rekruttere og dyktiggjøre norske kvinner og menn til å gjøre en innsats for Totalforsvaret. Gjennom utdanning og kursing i regi av NLF og Heimevernet kan lotter skrive mobiliseringsavtale i sitt tilhørende heimevernsdistrikt. Dette kan man gjøre selv uten førstegangstjeneste. Etter å ha gjennomført kurset Grunnleggende soldatutdanning (GSU) kan lottene inngå avtale om mobiliseringsstilling med Heimevernet og benevnes som Avtale-lotte. Avtale-lotter har samme rettigheter og plikter som øvrig personell i Heimevernet. GSU arrangeres årlig på Heimevernets skole- og kompetansesenter på Dombås. Man kan også gjøre en innsats som lotte uten å forplikte seg med en avtale, ved å for eksempel være medfølgende personell på militære øvelser. En lotte kan dessuten velge å gjøre en innsats lokalt i sin forening, og for eksempel

innen veteranarbeid og sminke- og markørtjeneste.

Norges Lotteforbund har vært en forkjemper for allmenn verneplikt. Da det ble innført allmenn verneplikt 1. januar 2015, ble Norge det første NATO-landet som gir både menn og kvinner lik plikt til å verne om sitt land. I vår tid, med en ny sikkerhetspolitisk situasjon, har Forsvaret behov for mennesker med ulik bakgrunn og kompetanse for å løse et bredt spekter av oppgaver. Allmenn verneplikt gir Forsvaret et grunn-

lag for å rekruttere de best egnede og mest motiverte unge kvinner og menn fra hele befolkningen. NLF var opprinnelig en organisasjon som skulle dyktiggjøre og inkludere kvinner innenfor et område av samfunnet de var ekskludert fra, og 1. januar 2015 var det målet nådd. Dermed var det på tide å åpne opp for medlemmer av alle kjønn. På Norges Lotteforbunds landsmøte 2019 ble det åpnet for at også menn kunne være medlemmer i organisasjonen. Alle norske statsborgere over 16 år kan nå



Nestleder Gunn Eva Bye. FOTO: NORGES LOTTEFORBUND.



*Presse- og informasjonsansvarlig
Siri H. Henriksen.*

FOTO: NORGES LOTTEFORBUND.



Ladsstyret 2019 - 2020. Bakre rekke fra venstre forbundsleder Nina Karin Skogan, styremedlem Elin Kristoffersen, nestleder Gunn Eva Bye. Første rekke fra venstre utdanningsansvarlig Linn Anita Lundanger, press- og informasjonsansvarlig Siri H. Henriksen, rekrutteringsansvarlig Camilla Austmo Guddingstua.

FOTO: NORGES LOTTEFORBUND.

bli medlem i Norges Lotteforbund.

Trusselbildet i Norge i dag er ikke det samme som før. Vi må konstant vurdere vår situasjon i tråd med en verden i endring. NLF har, i likhet med resten av Forsvaret, spesielt fokus på å rekruttere i Nordland og Troms og Finnmark. Vi vet at det er mange av dem som ikke skal eller har vært i førstegangstjeneste som også har lyst til å gjøre en innsats for totalforsvaret. Vår medlemsmasse øker for hver uke, og i løpet av de siste tre årene har det kommet til fem nye lokalforeninger; Helgeland, Haugaland, Fosen, Romsdal og Bodø Lotteforening. Det jobbes også for å starte opp forening i Bergen. Norges Lotteforbund har et stort nettverk i hele Norge og med Svenska Lottekåren i noen regioner i Sverige. Vi har medlemmer i alle aldre og med ulike bakgrunn, som kurses og øver slik at vi er forberedt på å ta vår del av ansvaret i fred, krise og krig. Norges Lotteforbund ser fremover og skal fortsette å rekruttere lotter som kan bidra positivt inn i sine heimevernsdistrikt og det sivile samfunn.

Vil du støtte M 314 Alta?

Den gamle minesveiperen M 314 Alta er et museumsskip som har blitt driftet av den frivillige organisasjonen Fartøylaget Alta fra det ble tatt ut av aktiv tjeneste og frem til Forsvarsmuseet overtok fartøyet i 2020. M 314 Alta er Norges største treskip, og er et enestående militærhistorisk klenodium. Museet er helt tydelige på at de ønsker Alta tilbake som et seilende veteranfartøy med Oslo som hjemmehavn, og at fartøyet skal inngå som en del av museets virksomhet og utstilling. Men videre bevaring er likevel helt avhengig av frivillig innsats fra ildsjeler.

For å bidra i det videre arbeidet med å holde fartøyet i en slik stand at det både kan seile og benyttes som et sted for sosiale samlinger igjen, er det opprettet en venneforening med både aktive og passive medlemmer. Venneforeningen har så langt så vidt passert 100 medlemmer, og har som målsetting å verve minimum 1000 medlemmer.

Venneforeningens styre har en løpende og meget konstruktiv og god dialog med Forsvarsmuseet. Når vinteren slipper taket og smittevernrestriksjonene tillater det, vil de sette i gang med vedlikehold og forhåpentligvis arrangementer om bord igjen. Alta har daglig tilhold langs kai på Akershusstranda. Venneforeningen vil holde medlemmene løpende orienterte via egen hjemmeside og Facebook-side.

Medlemskontingenten er beskjedne 100 kr året i håp om at det av den grunn vil være aktuelt for mange å slutte opp om denne redningsaksjonen for M 314 Alta. Du kan melde deg som medlem via hjemmesiden www.m314alta.org. «Fair winds and following seas» ønskes deg fra styret i venneforeningen, – de håper på å få mange av oss som medlemmer. Ta kontakt om du har spørsmål.



M314 Alta. FOTO: NILS KJUS.



Visste du at...

Som medlem hos Forsvaretes Personellservice får du ikke bare god service, men også gode tilbud på:

- Lån
- Esso Mastercard
- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no
eller på telefon: 21 07 57 00

The logo for FP (Forsvaretes Personellservice) consists of the letters 'FP' in a bold, white, sans-serif font. The 'F' and 'P' are connected at the top, and the 'P' has a distinctive shape with a curved bottom.

Kjære reisevenner, her kommer fellesturen til Albir 2021



Opplev Granada, Purullena
Valencia, Caravaca m.m

DEILIG KLIMA, TRIM, OPPLEVELSER OG FELLESSKAP

Vi inviterer tradisjonen tro til trivelig fellestur til populære Albir. I år har vi valgt å legge opp turen med fly fra forskjellige byer i Norge til Alicante og ta utflukter, overnattingsturer utifra Albir. Solgruppen har ukentlige aktivitetsprogram og mye sosialt selskap. Her møter vi gamle og nye venner. Rigmor har trim, gåturer og holder liv i "sekserklubben", vi møtes kl.18 til sosialt samvær og etterpå går de som ønsker det og spiser middag. Anita har lagt inn flere interessante utflukter og vår Norske Bok-Cafe har flere spennende arrangement. Velg mellom å bo i leilighet eller på hotell og vær så lenge du ønsker.

Avganger fra 25.09.21 Medlemsrabatt 5%

Reis gjerne alene, her er vi som en "storfamilie" på tur.

Spania har så mye mer enn sol og strand å by på!

På en 3 dagers tur får vi bl.a oppleve grottebyen Purullena og eventyrlige Granada med maurernes Alhambra, katedralen, Capilla Real, Sacromonte m.m. Et spansk ordtak sier at "den som ikke har sett Granada, har ikke sett noe....."

Vi har også en 2 dagers tur til fascinerende Valencia. Fantastiske torg, historiske og modernistiske bygninger, fallas, mat og vin. Se informasjon på vår webside eller ring for brosjyre/tilbud.

Bli med og møt nye og gamle venner på tur!

www.solgruppen.no Tlf. 73 53 50 12





Solgruppen

Reiseglede, trygghet, trivsel og fellesskap

Solgruppen ønsker velkommen tilbake til opplevelsesrike reiser. Vi gleder oss til igjen å kunne tilby kort- og langtidsferie til solrike Albir og Gran Canaria. Velg mellom hotell og leilighet. Reis når du vil og vær så lenge du ønsker. Trygt og godt. Aktiviteter og utflukter. Gunstige avbestillingsregler. Spesialtilbud i perioder: hver 4 uke gratis eller slipp enkeltromstillegg. Vi tilbyr også tematurer og Amerikareiser. Følg oss på facebook, få nyhetsbrev. Alle våre reiser tilpasses gjeldende norske og reisemålets smittevernsregler.

Felles høstturer til Albir:

FSF-tur Albir, Granada og Valencia

25.09.21 + flere avganger

Bridgeturnering 09.10.21

Seniordans 16.10.21

Koselig festuke 30.10.21

Se flere turer på våre nettsider.



Tlf. 73 53 50 12 www.solgruppen.no

5 % Medlemsrabatt på ordinær pris.
Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.



Oversikt over artikler fra Statens pensjonskasse i Medlemskontakt

Medlemskontakt nr 1/2010	«Du blir berørt av pensjonsreformen»
Medlemskontakt nr 2/2010	«Du får flere valgmuligheter»
Medlemskontakt nr 3/2010	«Enker og enkemenn skal likebehandles»
Medlemskontakt nr 4/2010	«Avskjed med redusert lønn og tjenesteplikt»
Medlemskontakt nr 1/2011	«Pensjon og inntekt»
Medlemskontakt nr 2/2011	«Regulering av pensjon»
Medlemskontakt nr 3/2011	«Etterbetaling av ektefellepensjon»
Medlemskontakt nr 4/2011	«Alderspensjon etter særaldersgrense»
Medlemskontakt nr 1/2012	«Reform av uførepensjon i folketrygden»
Medlemskontakt nr 2/2012	«Levealderen påvirker pensjonen din»
Medlemskontakt nr 3/2012	«Særalderspensjon og ny jobb»
Medlemskontakt nr 4/2012	«Hvilken type pensjon har du»
Medlemskontakt nr 1/2013	«Forvirrende debatt om tjenstepensjon»
Medlemskontakt nr 2/2013	«Populære seniorkurs i Forsvaret»
Medlemskontakt nr 3/2013	«Utenlandstjeneste og pensjon»
Medlemskontakt nr 4/2013	«Ny uførepensjonsordning fra 2015»
Medlemskontakt nr 1/2014	«Regulering, levealdersjustering og individuell garanti»
Medlemskontakt nr 2/2014	«Dette er ektefellepensjon»
Medlemskontakt nr 3/2014	«Dette er overføringsavtalen»
Medlemskontakt nr 4/2014	«Dine plikter som medlem i Statens pensjonskasse»
Medlemskontakt nr 1/2015	«Hjelp Statens pensjonskasse å bli bedre»
Medlemskontakt nr 2/2015	«Uføretrygden og særaldersgrenser»
Medlemskontakt nr 3/2015	«Ingen artikkel fra SPK»
Medlemskontakt nr 4/2015	«Uførepensjon med påfølgende særalderspensjon»
Medlemskontakt nr 1/2016	«Ny jobb samtidig med særalderspensjon»
Medlemskontakt nr 2/2016	«Redusert lønn og tjenesteplikt»
Medlemskontakt nr 3/2016	«Fra permisjon til pensjon – hva må du tenke på»
Medlemskontakt nr 4/2016	«Ingen artikkel fra SPK»
Medlemskontakt nr 1/2017	«Pensjonist og førstegangs boligkjøper»
Medlemskontakt nr 2/2017	«Joda, eksen kan få ektefellepensjon etter deg»
Medlemskontakt nr 3/2017	«Offentlig AFP»
Medlemskontakt nr 4/2017	«Jobbe etter 67 år?»
Medlemskontakt nr 1/2018	«Levealderen påvirker pensjonen din»
Medlemskontakt nr 2/2018	«Overføringsavtalen»
Medlemskontakt nr 3/2018	«Uførepensjon: Hvordan påvirkes økonomien din hvis du blir ufør?»
Medlemskontakt nr 4/2018	«Seksstiseksprosenten»
Medlemskontakt nr 1/2019	«Dine plikter som medlem i SPK»
Medlemskontakt nr 2/2019	«Dette skjer med din alderspensjon ved 67 år»
Medlemskontakt nr 3/2019	«Regler for ny offentlig tjenstepensjon er vedtatt»
Medlemskontakt nr 4/2019	«Ny offentlig tjenstepensjon»
Medlemskontakt nr 1/2020	«Født i 1963 eller senere? Omtrent slik blir pensjonen din»
Medlemskontakt nr 2/2020	«Taper alle offentlig ansatte pensjon hvis de jobber etter fylte 67 år?»
Medlemskontakt nr 3/2020	«Du må betale to prosent av lønna di til oss selv om du jobber etter 67 år. Hva får du igjen for det?»
Medlemskontakt nr 4/2020	«Født i 1954 eller etter? Da vil du merke endringer i særalderspensjon og etterlattepensjon fra 2021»
Medlemskontakt nr 1/2021	«Født i 1963 eller senere? Omtrent slik blir pensjonen din»
Medlemskontakt nr 2/2021	«Ny pensjonskonto gjelder ikke offentlig tjenstepensjon»

Artiklene finnes også på vår hjemmeside «www.forsvaretsseiorforbund.no» under arkfane «Faglig» og «Artikler fra Statens pensjonskasse og Forsvarets seniorforbund».

Eldre bilførere

- Hvilke regler gjelder for fornyelse av førerkort og når bør du parkere bilen for godt?

Når eldre bilførere er involvert i trafikkulykker, kan man være ganske sikker på at noen raskt tar til orde for å inndra eldre bilføreres førerkort og innføre en øvre aldersgrense for bilkjøring. Slik argumentasjon er imidlertid ikke holdbar. I denne artikkelen gjennomgås regelverket om førerkort. Det gis samtidig noen tips om når du bør parkere bilen for godt.

Vi lever stadig lenger og holder oss friskere lenger. Mange eldre er dyktige og erfarne sjåførere og er avhengige av bil i hverdagen, særlig i distriktene. For noen eldre er bilen det viktigste framkomstmiddelet som sørger for at man får handlet mat og besøkt familie og venner.

Samtidig er alle enige om at det er viktig å begrense antall trafikkulykker og strenge helsekrav kan ses på som en god løsning i så henseende.

Regelverket må imidlertid balanseres slik at de fleste eldre kan bevare sin uavhengighet og integritet og fortsette å kjøre bil om de er friske nok. Fra og med 19. juni 2019 ble reglene endret og aldersgrensen for å kunne fornye førerkortet uten helseattest ble hevet fra 75 til 80 år. Stortinget har dessuten nylig vedtatt at helseattest heller ikke skal være nødvendig for de over 80 år – se nedenfor.

Regelverket – Generelt

For å ta førerkort i Norge må man være fylt 18 år, gjennomføre grundig opplæring og bestå en teoretisk og praktisk førerprøve. Tidligere var utløpsdatoen på førerkortet din hundreårsdag, men fra og med 19. januar 2013 ble det innført en administrativ gyldighet på 15 år på førerkort. Alle førerkort må derfor fornyes noen ganger gjennom livet.

Har du fortsatt den gamle grønne boken som ble benyttet før 1. april 1979, er du allerede for sent ute. Denne type førerkort utløp 1. januar 2020 og er derved ikke lenger gyldig.

Har du et stort rosa førerkort som ble utstedt i perioden 1. april 1979 til 31. desember 1997, må du fornye førerkortet før 1. januar 2023. Har du derimot et mindre rosa førerkort (bankkortstørrelse) som ble utstedt

i perioden 1. januar 1998 til og med 18. januar 2013, må dette fornyes før 1. januar 2033.

Fikk du førerkortet ditt utstedt etter 19. januar 2013, fremgår det av kolonne 11 på baksiden av kortet ditt når det må fornyes. Dersom du fornyet førerkortet i perioden 19. januar 2013 og fram til 19. juni 2019 og i denne perioden allerede var fylt 60 år, fikk du gyldighet til dagen før du fyller 75 år. Hvis du har førerkort som utløper dagen før 75-årsdagen, kan du fornye førerkortet uten helseattest, og ny gyldighet vil bli satt til dagen før du fyller 80 år. Her kommer det imidlertid snart endringer – se nedenfor.

Korona

I forbindelse med korona-situasjonen er det gitt en midlertidig forlengelse. Førerrett med utløp i perioden september 2020 til juni 2021 har fått



Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 – 2018 medlem av Statens seniorråd. FOTO: SBDL

forlenget gyldighet. Det forutsetter imidlertid at helsekravene for førerrett er oppfylt. Fyller du 80 år etter at førerretten utløper, men innen ti måneder etter, er gyldigheten forlenget til du fyller 80 år.

Regelverket for eldre mellom 75 – 80 år

Fra og med 19. juni 2019 kan alle fornye førerkortet uten helseattest fram til man fyller 80 år.

Før 19. juni 2019 måtte imidlertid førerkortet fornyes med helseattest fra fylte 75 år. Hvis du før denne datoen fornyet førerkortet med en helseattest der legen hadde krysset av for vanlig gyldighet, og du på det tidspunktet ennå ikke hadde fylt 75 år, har du førerkort som er gyldig til dagen før du fyller 78 år. Fornyet du med helseattest der legen hadde krysset av for vanlig gyldighet etter at du hadde fylt 75 år, men før du hadde fylt 77 år, ble det satt tre års gyldighet.

I disse to tilfellene kan du nå fornye førerkortet uten helseattest neste gang det skal fornyes, og gyldigheten

på ditt nye førerkort vil bli satt til dagen før du fyller 80 år.

Du kan også fornye førerkortet med gyldighet utover 80 år fra du har fylt 77 år, forutsatt at helseattesten også er utstedt fra fylte 77 år. Det vil si at dersom du for eksempel fornyer førerkortet med helseattest når du er 78 år, og helseattesten blir utstedt for tre år, vil du få gyldighet til 81 år.

Dersom du har fornyet førerkortet med helseattest før du har fylt 80 år, og allerede har gyldighet utover 80-årsdagen, forholder du deg til utløpsdatoen på baksiden av førerkortet med tanke på når du må fornye med ny helseattest.

Hvis du ved fornyelsen, før eller etter fylte 75 år, fremviste en helseattest der legen hadde påført begrenset gyldighet for et gitt antall år, må du imidlertid levere ny helseattest for å få fornyet førerkortet.

Regelverket for eldre over 80 år – Våren 2021

Ønsker du å fortsette kjøring etter fylte 80 år, må du i dag gjennomgå

en helseundersøkelse hos fastlegen din eller annen lege. I noen tilfeller må du også levere synsattest fra en optiker eller øyelege. Dette avklarer du med legen din.

Attesten kan være gyldig i inntil tre år. Førerkortet blir gyldig like lenge som attesten.

For å ha uavbrutt førerrett må du fornye førerkortet med en ny helseattest før det utløper. Du kan se utløpsdatoen bak på førerkortet. Gyldigheten på nytt førerkort settes ut ifra helseattestens utstedelsesdato.

Er helsen god, vil legen gi deg en helseattest med gyldighet inntil tre år. Ved senere fornyelser må samme prosess med ny helseattest, eventuell synsattest og nytt førerkort gjentas. Fornyelse må skje før utløpsdato for å kunne ha uavbrutt førerrett.

Regelverket for eldre over 80 år – Høsten 2021 og videre

Den 9. februar 2021 vedtok Stortinget å fjerne kravet om obligatorisk, aldersbestemt helseattest for

eldre som grunnlag for førerkort. Førerkortforskriften er imidlertid i skrivende øyeblikk ikke endret og det er fortsatt reglene i avsnittet ovenfor som gjelder.

I tillegg ba Stortinget regjeringen se på muligheter for hvordan de som allerede har blitt fratatt førerkortet som følge av dagens kognitive tester, kan få mulighet til å få en ny vurdering av sin egnethet til å kjøre bil. Stortinget ba regjeringen komme tilbake til Stortinget på egnet måte med forslag til løsning i løpet av våren 2021.

Kjøring ved sykdom

Husk at du uansett må oppsøke lege dersom du er usikker på om du oppfyller helsekravene for førerkort. I dette ligger at du ikke må kjøre ved kortvarig sykdom, helsevekkelse eller hvis bruk av medikamenter gjør at du ikke kan kjøre på en trygg måte. Legen har plikt til å melde fra til statsforvalteren dersom du over lengre tid (6 måneder eller mer) ikke fyller helsekravene for førerkort.

Det er således legen som vurderer om du oppfyller helsekravene, og gir en «sakkyndig vurdering» til vegmyndighetene. Det er imidlertid

vegmyndighetene som avgjør om du får førerkort eller ikke.

Når bør man slutte å kjøre?

De fleste innser selv når det er på tide å parkere bilen for godt, mens noen trenger å bli fortalt at nå er tiden inne. Hvis du besvarer bekreftende på ett av følgende spørsmål, bør du oppsøke lege eller parkere bilen for godt:

- Har en venn/familiemedlem uttrykt bekymring for dine kjøreferdigheter eller nektet å sitte på med deg?



FOTO: PER ANDERS VOLDEN.

- Har du det siste året opplevet en eller flere «nesten-ulykker»?
- Har du noen ganger problemer med å finne fram, selv på kjente steder?
- Tenker du på mye annet enn bilkjøring når du kjører? Blir du ofte forvirret eller sint?
- Hender det at andre bilførere tuter eller vinker på deg når du kjører?
- Opplever du at biler eller fotgjengere «plutselig» dukker opp i ditt synsfelt?
- Har du av og til problemer med å flytte foten mellom gass- og bremsepedal?
- Har du det siste året blitt stanset av politiet grunnet din kjøring?
- Har din lege anbefalt deg å kjøre sjeldnere?

Det er viktig å være klar over egne begrensninger og hvordan disse påvirker din bilkjøring. Dersom du er i tvil, bør du spørre dine venner og familie. Det viktigste er å være trygg på veien.

Når beslutningen er tatt

Det er mange måter å komme seg rundt på når beslutningen om å parkere bilen er tatt. Det krever kun litt planlegging i forhold til dine behov, hvor man enten kan alliere seg med venner og familie-medlemmer som kan kjøre eller ta buss, trikk eller t-bane.

Dessuten er det ikke veldig dyrt å ta en drose en gang i blant, særlig ikke om man har solgt bilen og samtidig tenker på alt man sparer av utgifter til bensin og forsikringer mm. Dessuten finnes det en del støtteordninger for transport som man kan benytte seg av.

**Artikkelen er i all hovedsak en oppdatert gjengivelse av forfatterens artikkel i tidsskriftet «Vi over 60» som ble publisert i januar 2021.*

Praktiske forhold

Førerkortet kan fornyes ved å møte på en trafikkstasjon, eller du kan gjøre det selv ved å logge inn på Din side. Utstedelse av førerkort koster p.t. kr 320 ved betaling på en trafikkstasjon og kr 150 om man bestiller og betaler på nett.

Dersom du har en smarttelefon anbefales at du laster ned ditt digitale førerkort med appen «Førerkort». Da vil du til enhver tid ha ditt førerkort lett tilgjengelig, også ved en trafikk-kontroll, og du vil da enkelt kunne se når det er tid for fornyelse.

Dersom din ektefelle dør og bilen var registrert på han/henne, kan du, uten å måtte betale omregistreringsavgift, overføre bilen til deg om du sitter i uskifte. Det samme gjelder om du eller barna arver bilen.

Statens vegvesen tilbyr gratis oppfriskningskurs for bilførere over 65 år og dette anbefales. Kurset består av to samlinger på henholdsvis 3,5 og 4 timer. Det tas ingen eksamen og kurset er kun ment å gjøre deg mer bevisst på ulike situasjoner i trafikken. Kursene har vært avlyst i disse koronatider, men sjekk i ditt nærområde om/når disse igjen er tilgjengelige.

Fakta:

www.vegvesen.no

Helsedirektoratets førerkortveileder

www.nihseniorhealth.gov/olderdrivers

Nytt fra Forbundskontoret

Vi har vært gjennom en lang periode med svært mye smitte og strenge restriksjoner, inkludert gjennom påsken. Vi håper dette nå bedrer seg, slik at vår handlefrihet til å kunne møtes og være sosiale blir bedre igjen. Det er stadig flere av våre eldre som er vaksinert, og det gir håp og skaper optimisme for framtida. Det blir bra til slutt, selv om det hittil har tatt langt lenger tid enn vi i vår villeste fantasi forestilte oss for et år siden!

Forbundsstyremøtene i år har blitt gjennomført elektronisk på grunn av smittesituasjonen og restriksjonene som følger med. Vi hadde også planlagt å gjennomføre et StyreWebkurs på Hamar for avdelingene på Hamar og Lillehammer tidlig i mars, men dette ble også utsatt på ubestemt tid. Men vi gir jo ikke opp for det! Kurs gjennomføres så snart det er lov å samles igjen, og å møtes på tvers av kommunegrensene.

Landsmøtet på Hamar i mai utsettes til juni

Med den galopperende smitteutviklingen vi har sett den siste tiden og de strenge restriksjonene vi hadde i mars og april, tror vi ikke lenger det er mulig å gjennomføre landsmøtet på Hamar 3.-5. mai, som planlagt. Forbundsstyret har derfor besluttet å utsette det til 14.-16. juni. Vi ønsker å ha et fysisk møte, derfor blir det utsatt i stedet for at det bli gjennomført elektronisk. Så meld dere på landsmøtet, som det alt er sendt innkalling til, men ikke bestill billetter ennå! Vi følger fortsatt nøye med på smittesituasjonen fram mot møtet.

Trygdeoppgjøret 2021

Stortinget har vedtatt flere endringer for alderspensjon som vil bli iverksatt senere i år.

Noen av endringene ble vedtatt i desember da regjeringen ble enige med Fremskrittspartiet om statsbudsjettet for 2021. I tillegg har Stortinget etter dette, både i desember 2020 og i februar 2021, vedtatt nye endringer som også skal tre i kraft i år. Regjeringen kom i mars med en stortingsproposisjon (Prop. 126 S (2020–2021)) som gir forslag til hvordan de siste endringene skal gjennomføres i praksis. Dersom Stortinget vedtar regjeringens forslag til gjennomføring, kan følgende endringer komme i år:

- Minstepensjonen for enslige vil øke med 4 000 kroner i året med virkning fra 1. mai 2020 og med ytterligere 5 000 kroner fra 1. juli 2021.

- Den årlige reguleringen av alderspensjon vil bli endret fra 1. mai 2021 til at det skal reguleres med gjennomsnittet av pris- og lønnsvekst.

- I reguleringen fra 1. mai 2021 vil det i tillegg bli gitt en kompensasjon som om de nye reglene hadde vært gjeldende allerede fra 1. mai 2020.

Etter at pensjonsreformen trådte i kraft i 2011, har alderspensjonen blitt regulert årlig med lønnsvekst med et fratrekk på 0,75 prosent. En regulering av alderspensjonen med gjennomsnittet av pris- og lønnsvekst er også en underregulering.

I de første årene etter 2011 var det høy reallønnsvekst i Norge, og reguleringen bidro til en (betydelig) økning i kjøpekraften for pensjonistene. De siste årene har det vært en lavere reallønnsvekst. Pensjonsreguleringen har derfor ført til svakere kjøpekraftsutvikling, og til med nedgang for enkelte grupper pensjonister, i noen av årene.

Kort sagt vil de nye reglene, med gjennomsnittet av lønns- og prisvekst, føre til en gunstigere regulering av alderspensjon i dårlige tider med lav reallønnsvekst, og en svakere regulering i gode tider med sterk reallønnsvekst. Når reallønnsveksten er rundt 1,5 prosent, vil de nye reglene slå likt ut som i dag. I år er det sannsynlig at de nye reglene vil gi en gunstigere regulering.

Drøftinger med Regjeringen om årets trygdeoppgjør gjennomføres 19. og 20. mai. Reguleringen av alderspensjonen vil bli basert på regjeringens prognoser for lønns- og prisvekst i år, som blir lagt fram i mai i revidert nasjonalbudsjett for 2021. Det er først da vi vil vite akkurat hva den prosentvise økningen i alderspensjonene vil bli i år, og hva som blir forskjellen fra de gamle reglene. Årets pensjonsregulering er planlagt utbetalt fra juni, med etterbetaling for mai.

Nytt fra Forbundskontoret forts.

Vervekampanje

Vi minner om vervekampanjen i perioden 1. februar til 31. mai 2021. Perioden er utvidet med en måned siden landsmøtet er flyttet til juni.

Vervepremiene er gavekort på kr. 1.000,- til 5 ververe. Premiene vil bli trukket på landsmøtet i juni 2021.

FDs ID-kort

Med virkning fra 1. juli 2020 er det bestemt at vi pensjonister ikke lenger kan få utstedt FDs ID-kort. Heretter er det bare stadig tjenestegjørende som får det. Vi beklager at vi ikke tidligere fikk kunnskap om denne avgjørelsen.

Medlemskontakt

Utgivelsesdatoene for Medlemskontakt (Mk) er endret for å følge Forsvarets Forums utgivelsesdatoer. MK2 kommer i postkassene uke 18 (6. mai), Mk3 uke 36 (9. sep.) og Mk4 uke 48 (2. des.).

Det er ønskelig at avdelingene bidrar med stoff til Medlemskontakt, så send oss det dere tror kan være av interesse for flere. Deadline for levering av stoff er 3 uker før bladet er i postkassene.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller, og informasjons- og kommunikasjonsleder

Heidi Hovdahl Gaustad,
mobil 452 43 560,
e-post heidi@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no

N'ALBERT





BLI MEDLEM I DAG



**Ny vervekampanje iverksettes i perioden 1. februar til 31. mai.
Blandt ververne vil det bli trukket ut 5 vinnere som hver får et gavekort
på 1.000,-. Trekningen vil foregå på vårt Landsmøte på Hamar 14.-16. juni.**

Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.
Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd, og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- Fjerne aldersdiskrimineringen
- Flere seniorer i styrende organer
- Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- En forsvarer av dine rettigheter
- Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web
- Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller gå inn på www.fsforb.no

Kontingent for medlemskap mvf 1. januar 2021 er 250,- pr år, + eventuell lokal kontingent. Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til noen avdeling kan bli direktemedlemmer i Forbundet. Dette koster 300,- pr år.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Akse & Daylight as

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10.

Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiselede - trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF - Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104/911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF - Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Steinar O. Brekke
Såveien 15
2050 Jessheim
971 52 400
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Nora Julie Wilken
Bispegata 3 A
2315 Hamar
480 21 052
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Erling Solheim
Skarveien 22 C
9406 Harstad
959 31 002
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkevegen 3
7604 Levanger
74081896/907 41 852
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
413 14 221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brungst 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Esben Aass
Anna Rogstadsvei 49
0592 Oslo
480 57 102
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Gurihus
Øvre Stavsettsvei 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF - Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Tor Kjøberg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Anna Margrete Aune
Maren Juelsgt. 10
7130 Brekstad
456 32 638
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Fung. leder Arnt Nystad
Seljeholtet 36
9912 Hesseng
995 83 046
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert: 02.02.2021



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

**Hva koster medlemskapet?
250 kroner per år + lokal kontingent**

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvaretsseniorforbund/**