



MEDLEMS KONTAKT

NR. 1/2022



Vi ivaretar deg



JAN ERIK THORESEN

Leder

Vi er her for deg!

Innhold

- 4 Du som er født mellom 1963 og 1970 kan få tillegg i pensjonen
- 8 „. For han er en ekte hottentot“
- 11 Statsbudsjettet 2023
- 13 Forsvarets museer
- 21 Ambera
- 25 Nytt fra forbundskontoret
- 28 Medlemsfordeler

Du sitter nå med en utgave av vårt medlemsblad som når ut til vesentlig flere enn våre medlemmer. Vi håper at bladets innhold kan bidra til at flere av dere finner interesse for vårt arbeid for ivaretagelse av senioren.

Har du hatt eller har Forsvaret som arbeidsplass vil vi ivareta dine interesser i tiden som pensjonist. Det å ha vært ansatt i Forsvaret har mange spesialiteter i både tjenestemønster og arbeidsavtaler, som kan gi ulike utslag i pensjonsrettigheter. Dette er spesialiteter som du ikke uten videre finner svar på hos pensjonsrådgivere eller i aviser og fagblader. Forsvarets seniorforbund kjenner Forsvaret og det tjenestemønster som sivile og militære ansatte har hatt.

For deg som ikke direkte har hatt tilsetning i Forsvaret, men som finner felleskap med oss ivaretar vi også dine interesser mot pensjonstiden. De generelle pensjonsrettighetene og andre forhold rettet mot pensjonstiden er like for alle.

Forsvarets seniorforbund har drøftingsrett med regjeringen i forbindelse med trygdeoppkjørene. Vi deltok på møte med regjeringen i desember i fjor. De seniororganisasjonene som deltok hadde mange likelydende krav på vegne senioren. Imidlertid ser vi nok en gang at andre seniororganisasjoner krever at trygdeoppkjøret skal

forhandles om. Som medlem hos oss, kan du være trygg på at vi ikke vil gå den veien. Det vil innebære en uforutsigbarhet med hensyn til regulering av pensjon som vi ikke kan se rekkevidden av.

Forsvarets seniorforbund gir deg et lokalt tilbud ved våre 37 avdelinger fra Kirkenes i nord til Kristiansand i sør. Her kan du treffe tidligere kolleger og venner fra et langt arbeidsliv i Forsvaret. Den enkelte avdeling har tilbud om reiser, foredrag, hyggeligheter, sosialt samvær og personlig engasjement for å nevne noen av aktivitetene.

Etter pensjonsreformen i 2011, ser vi at dette har skapt en debatt om pensjonsordninger og om velferdsstatens tjenester er bærekraftig. I et samfunn hvor velferdsgoder skal fordeles er det mange særinteresser som forventes ivaretatt, vi eldre har også det. Spørsmålet blir, hvem skal ivareta de eldres behov og forventninger?

Vi har erfaring fra vår yrkesaktive periode at våre interesser best ivaretas gjennom samarbeid. Det samme gjelder også når vi blir pensjonister. Det vil være en god investering for fremtiden at pensjonister er organisert i forbund som arbeider for pensjonistenes opparbeidede rettigheter, økonomiske, sosiale og velferdsmessige goder.



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 28 000

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: Isfeldt@iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen
mobil 408 87 284
e-mail: halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597
e-mail: knut@fk.fsforb.no



ARNE SVILOSEN Feltprost/oberst emeritus

Til ettertanke

Årstidene og livstidene

Forsvarets seniorforbund har programfestet at vi vil fjerne aldergrensene i offentlig sektor, og dette standpunkt gjenspeiler vår holdning til at særaldersforhandlingene. Pensjonsreformen av 2011 er innrettet slik at den som jobber lenger vil få høyere pensjon. Derfor står Forsvarets seniorforbund opp for fremtidens pensjonister og krever mulighet for arbeid, og dermed skape en akseptabel pensjon.

Vi har kompetanse til å gi råd og veiledning på pensjon og karriereskift, for å unngå at man trår feil i en jungel av regler og bestemmelser.

Forsvarets seniorforbund er en faglig og politisk forsvarer av de opparbeidede rettighetene for personell fra Forsvaret og en møteplass for seniorer med bakgrunn fra og interesse for Forsvaret.

Stå sammen-meld deg inn i Forsvarets seniorforbund.

Det er litt hustrikt og kaldt på våre kanter om dagen. Omtrent slik som det var i barndommen. Kalde dager, klart vær, snø, så en periode med kakelina før jul og sprengkulde mot og i nyttårs helga. Om det virkelig var slik i oppveksten, vet jeg ikke. Men det er slik jeg husker den.

Barndommen har mange venner. Jeg husker nesten ikke noe annet enn venner. Det skyldes vel husken, «men lell da gut». Barndommens venner var mennesker, dyr, naturen, årstidene og jula, naturligvis. Jeg var venn med dem alle. Alle hadde noe ved seg som kunne gi meg glede. Små gleder og store gleder. Forresten - ingen gleder er små.

Våren med snøsmelting og slaps og livet som våkner i naturen og i mennesket. Alt ble nytt når det sprang ut – enda jeg hadde sett det før. Det var like spennende å plukke blåveis hver vår. Det var en fest å gå med støvler i sølevann og sprute skitten utover.

Så glir våren over i sommeren. Sol, sol og atter sol. Jeg husker litt tordenvær og regn, men mest sol. Varme dager med lite klær. Lek og skrubbsår på knær. Skolefri og en uendelighet av tid.

Men ferien tok slutt. August kom med skolegang og alvor. Det ble høst, lekser og lek, mørkere kvelder, høstfarger, kaldere netter, lengre skygger. Etter hvert kom snøen og la seg stille over landskapet. For en glede når den første snøen kom. Snø, is, kulde. Isen var en god venn. Det var fantastisk å skli bortover på buksebak og knær. Men det vennskapet er slutt. Jeg og isen er ikke venner lenger. Forresten, vennskapet med kulde og vinter har også kjølnet noe med årene.

Årstidene i naturen kommer igjen år etter år. Årstidene i menneskelivet kommer bare en gang. Barndommen kommer ikke tilbake. Det er litt dumt, for da stolene var altfor høye, var det mange gleder. Sommeren, arbeidsdagene, etablering, kjærlighet, barn – en utrolig tid. Høsten med de mange farger der vi kan ta imot livets ettermiddag. Årene der vi får se at det gror i sporene etter oss.

Og så vinteren – den lange hvile. Vemodig? Ja, kanskje det. Men våren og livet følger etter da «nytt liv av daude gror».

Jan Eil Thomsen

Redaksjonen avsluttet 28.01.2022

Stofffrist nr 2/22 er 08.04.2022

Design: Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Du som er født mellom 1963 og 1970



Seniorrådgiver i fagseksjonen i pensjoneringsområdet i Statens pensjonskasse Margareta Kraus Horten.

FOTO: SPK

2020 vedtok Stortinget regler for korleis alderspensjonen skal tenast opp og betalast ut for offentlege tilsette som er fødte i 1963 eller seinare. Endringa frå eit regelverk til eit anna kan bli veldig brå for dei tidlegaste årskulla. Derfor blei partane i arbeidslivet einige om to tillegg i AFP og alderspensjon for dei som er fødte mellom 1963 og 1970.

Merk at utrekning av pensjon er veldig individuelt, og det er vanskeleg å komme med konkrete eksempel på kva tillegg vil har å seie i kroner og øre.

Er du ikkje interessert i regelverket, og vil heller vite kva det inneber for deg i kroner og øre? Bruk kalkulator på Min side på spk.no for å sjå kva du kan få og kor lenge du må jobbe for å få den pensjonen du ønsker.

kan få tillegg i pensjonen din

DEN KORTE VERSJONEN

«2011-tillegg» – for dei fødde 1963-1967

- Dei som har hatt opptening i ei offentlig tenestepensjonsordning før 2011, får eit tillegg som skal kompensere for at dei ikkje har den same pensjonsgarantien som årskulla født før 1963. Dei som er fødde i 1962 eller før er sikra opp mot 66 prosent av lønna si i samla pensjon, dersom dei har full opptening.
- Tillegget får du automatisk, og det blir utbetalt livsvarig saman med den delen av alderspensjonen som er tent opp før 2020. Dess lenger du ventar med å ta ut alderspensjonen, dess større kan tillegget bli.
- Pensjonstillegget blir omtala som «2011-tillegget» fordi det er knytt til overgangen til nye oppteningsreglar i folketrygda, som blei innførte i 2011.

Overgangstillegg – for dei fødde mellom 1963 og 1970

- AFP (avtalefesta pensjon) for dei fødde i 1963 og seinare er ikkje lenger ei tidlegpensjonsordning slik det var før. Framover er AFP eit livslangt tillegg til alderspensjonen.
- Overgangstillegget blir utbetalt mellom 62 og 67 år. Meininga er å gjere overgangen frå gammalt til nytt regelverk litt mildare for dei første årskulla som blir omfatta av det nye AFP-regelverket.
- Du må slutte heilt i stillinga for å få overgangstillegget. Sluttar du berre delvis, får du ikkje overgangstillegget.

DEN (SVÆRT) LANGE VERSJONEN

Overgangsordningar for å innføre endringane gradvis

Ved store endringar i pensjonsregelverket, blir det ofte innført overgangsordningar for dei som er fødte mot starten og slutten av aldersgruppa regelverket gjeld for. Det finst eit overgangsregelverk for dei som er fødte i perioden 1954 til 1962.

Frå og med 2020 gjeld eit eige overgangsregelverk for dei som er fødte mellom 1963 og 1970. Det er tre grunnar til at denne siste gruppa har eigne overgangsreglar:

1. I 2011 fekk folketrygda nye reglar for korleis alderspensjon skal tenast opp.
2. I 2020 fekk vi ein ny måte å tene opp og utbetale alderspensjon for offentlege tilsette. Denne oppteningsmåten er tilpassa endringane i folketrygda frå 2011.
3. AFP-ordninga i offentlig sektor går frå å vere ein tidleppensjon for dei mellom 62 og 67 år, til å bli ein livsvarig tilleggspensjon for alle.

«2011-tillegg» får du om du er fødd i 1963-1967

For å kunne forklare 2011-tillegget, må vi først forklare kva levealdersjustering og individuell garanti er:

- **Levealdersjustering:** Pensjonen du har tent opp fram til du skal pensjonere deg skal fordelast på dei åra som ditt årskull statistisk sett er forventa å leve som pensjonist. Kwart årskull må jobbe lenger enn årskullet før for å oppnå same pensjon som dei som er eit år eldre. Målet med levealdersjusteringa er å skape eit berekraftig pensjonssystem.
- **Individuell garanti:** Då politikarane innførte levealdersjustering, innførte dei samtidig ein regel for å skjerme dei som i 2011 hadde mindre enn 15 år igjen til dei fylte 67 år. Årskulla fødte mellom 1954 og 1962 får ein garanti for opp mot 66 prosent av sluttløna i samla alderspensjon frå folketrygda og tenestepensjonsordninga, så lenge dei har full opptening og har jobba i full stilling. Garantien gjeld sjølv om levealdersjusteringa ville ha medført lågare pensjonsutbetaling.

Levealdersjusteringa gjeld for alle årskull. Det gjer ikkje den individuelle garantien. Det inneber at forskjellen mellom årskulla 1962 til 1963 kan bli stor. Derfor får dei som er fødte mellom 1963 og 1967 ein kompensasjon som eit livsvarig «2011-tillegg».

Kor stort er tillegget?

Tillegget er på 1,5 prosent av pensjonen som er tent til og med 31. desember 2019. Tillegget blir litt mindre dersom du ikkje har full opptening før denne dato, eller om du tek ut alderspensjon før du er 67 år. Samtidig blir tillegget redusert med 20 prosentpoeng for kvart årskull frå og med 1964. Det vil seie at 1963-kullet får 100 prosent av tillegget, mens 1967-kullet får 20 prosent.

Overgangstillegg til deg som er født mellom 1963 og 1970

AFP i offentlig sektor går frå å vere ei tidlegpensjonsordning til å bli ein livsvarig tilleggspensjon som blir betalt ut saman med alderspensjonen din. Det er med andre ord ikkje lenger eit krav om at du må slutte i stillinga di for å få AFP.

Akkurat som for 2011-tillegget, er det teke somme grep for at overgangen for 1963-årskulla mellom gammalt og nytt regelverk ikkje skal vere urettferdig. Tillegget er meint som ein kompensasjon til dei første årskulla som får ny i staden for gammal AFP-ordning.

Kor stort er tillegget?

Overgangstillegget er 15 prosent av 1 G, som er folketrygda sitt grunnbeløp. 1 G er 106 399 kroner per 1. mai 2021. Dei som er fødde i 1963 får heile tillegget på 15 prosent av 1 G, mens dei som er fødde i 1964 og seinare får ei gradvis nedtrapping på 12,5 prosent av tillegget per fødselsår. Det vil seie at 1963-kullet får 100 prosent av overgangstillegget, mens 1970-kullet får 12,5 prosent.

Du må slutte heilt i jobben din for å få overgangstillegget. Trappar du ned stillinga di, eksempelvis med 20 eller 30 prosent, får du ikkje overgangstillegget. Du kan berre få overgangstillegget dersom du har minst 15 års oppteningstid før 31. desember 2019.

Bruk pensjonskalkulatoren på spk.no

Som eg skreiv først, er det ikkje mogeleg å komme med rekneeksempel som gjeld for alle. Pensjon blir rekna ut individuelt. Bruk pensjonskalkulatoren vår. Der kan du sjå kva som gjeld for deg, og kor lenge du må jobbe for å få ein pensjon du er fornøgd med.

«... For han er en ekte hottentott»

I Norge er ytringsfriheten en grunnlovsfestet rettighet, men denne gjelder ikke alltid. Sjikanøse eller diskriminerende ytringer fortjener ikke beskyttelse og enkelte ytringer og symboler kan til og med være straffbare. For mange eldre medfører dette en ny hverdag hvor tidligere aksepterte ord og uttrykk ikke lenger kan benyttes.

Litt historikk

For om lag femti år siden var «den fordømte nordlendingen» og «pakkis» vanlige skjellsord. Disse brukes nå svært sjeldent. Også ordet «neger» har vært gjenstand for store debatter. I 2001 uttalte Språkrådet at det er delte meninger om ordet «neger» bør benyttes og konkluderte med å anbefale folk å tenke seg om før man benytter slike sensitive ord.

I 2006 oppsto det dessuten en debatt etter at det ble kjent at ordet «neger» ble benyttet i Politiets registreringssystemer. Politimester Truls Fyhn i Tromsø uttalte den gang til Adresseavisen at «neger var et helt akseptabelt ord». Han ble i den anledning anmeldt for rasisme, men frifunnet av Politiets spesialenhet. Politiet gikk imidlertid deretter bort fra å bruke ordet «neger» i sine registre.

I 2006 tok NRK ut ordet «neger» fra fortellingene om Pippi Langstrømpe og hennes far «negerkongen Efraim Langstrømpe». Han ble der-

etter kalt «sydhavskonge». I samme år bestemte dessuten Cappelen forlag og Torbjørn Egners familie at visen «Vesle Hoa var en hottentott» fra 1954 skulle fjernes fra nye bokopplag. Begrunnelsen var at teksten kunne misforstås som en fremmedgjørende og rasistisk skildring av afrikanere. Sangen lever imidlertid videre, men i 2014 måtte en barnehage nord for Oslo, etter sterke protester fra blant annet Antirasistisk Senter, avslutte sin ukentlige synging av sangen «Vesle Hoa var en hottentott» og skifte navn på en avdeling i barnehagen som ble kalt «hottentottklubben». Barnehagens representant presiserte at det aldri hadde vært meningen å krenke noen, men forsto at bruken av sangen og begrepet «hottentott» kunne virke respektløst.

I sakens anledning ble for øvrig en eldre mann intervjuet av Østlandsendingen. Han uttalte følgende: «Nei, vet du hva, jeg er så gammel, jeg er over seksti år, jeg synger den slik den er, men jeg godtar et

fargerikt fellesskap. Jeg ser ikke noen motsetninger i dette.»

Kommentaren illustrerer godt at det er forskjellige oppfatninger mellom generasjonene.

Negerarbeid»

I 2004 ble det foreslått å ilegge arbeidsgivere bøter om man i rekrutteringsprosesser opptrådte diskriminerende. Bakgrunnen var at en toppsjef i et konsulentselskap skulle ha kommet med diskriminerende uttalelser i et jobbintervju. En norsk-pakistanser med utdanning fra Handelshøyskolen BI søkte en datastilling i firmaet, men følte seg diskriminert under jobbintervjuet. Selskapet innrømmer at det ble benyttet et uheldig ord da sjefen i intervjuet betegnet arbeidsoppgavene som «negerarbeid».

I 2014 skrev for øvrig Lofotposten at ord som «negerarbeid» og «buskmann» skal ut av Nynorskordboka.



Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 – 2018 medlem av Statens seniorråd. FOTO: SBDL

«Jævla neger»

Det følger av straffeloven § 185 at den som forsettlig eller grovt uaktsomt offentlig setter frem en diskriminerende eller hatefull ytring, risikerer bot og fengsel. Med diskriminerende eller hatefull ytring menes det å true eller forhåne noen, eller fremme hat, forfølgelse eller ringekt overfor noen på grunn av deres hudfarge eller nasjonale eller etniske opprinnelse, religion eller livssyn, homofile orientering, eller nedsatte funksjonsevne. Som ytring regnes også bruk av symboler.

Høyesterett behandlet i 2018 en straffesak hvor det en sen natt oppstod en krangel mellom to personer. I den opphetede situasjon som oppsto uttalte tiltalte flere ganger «jævla neger» overfor en person fra Somalia. Grunnlovens bestemmelse om ytringsfrihet verner ikke sjikanøse diskriminerende ytringer og Høyesterett kom til at utsagnet måtte forstås som en grov nedvurdering av fornærmede ut fra hans hudfarge. Selv om det forelå en opphetet krangel, mente

Høyesterett at det vil sende uheldige signaler til allmenheten dersom slike ytringer aksepteres og den tiltalte ble derfor dømt.

Diskriminerende utsagn begrunnet i alder

I 2017 beskrev Nord Koreas statsleder Kim Jong-un den amerikanske presidenten som en mentalt forstyrret, amerikansk senil olding. Det er mange meninger om Donald Trump, men etter norsk rett vil en slik beskrivelse være krenkende, men ikke straffbar.

Fra et debattinnlegg på VGs nettside har jeg hentet følgende dialog:

A: «Var ute og sparket småstein i sted. Plutselig kommer det et gammelt kvinnemenneske og begynner å hyle noe i øret mitt. Hun påstår at jeg tar hele veien og at gamle folk har førsterett på gangbanen. Det værste er at de er OVERALT!!!!»

B: «Skru av hjulene på rullatoren hennes :)»

A: «Jeg manglet skrujern så jeg

sparket av henne føttene i stedet.»

Det er trist å lese slike kommentarer, men i lys av ovennevnte straffebestemmelse kan ikke disse uttalelsene straffes som en diskriminerende eller hatefull ytring på grunn av noens alder, men derimot kan uttalelsene være straffebelagte om de er begrunnet i vedkommendes nedsatte funksjonsevne. Dersom kvinnen i historien faktisk benyttet rullator, vil således straffebestemmelsen kunne komme til anvendelse.

Produkter med diskriminerende undertone

I de siste årene har økt bevissthet på diskriminering også medført at enkelte produkter har skiftet navn. Dette gjelder både i Norge og i andre land. Det vises for eksempel til at det amerikanske fotballaget Washington Redskins i 2022 har endret logo og navn Washington Football Team. I Norge kan det særlig vises til følgende:

«Negerboller»

I 2003 ble et konditori i Sverige anmeldt etter å ha markedsført sine sjokoladeboller som «negerboller». Den svenske diskrimineringsombudsmannen tok i den anledning avstand fra å bruke ordet «neger», alene eller sammen med andre ord, fordi det knyttes til slaveri, undertrykking og respektløshet.

I 2016 reklamerte en sjokoladeprodusent i Arendal for sine nye «negerboller», men måtte på grunn av sterke reaksjoner endre navnet til «Flødeboller». Det var 20 år siden produsenten sist hadde laget produktet og viste, ifølge avisen Varden, til at det den gang var akseptabelt å bruke et slikt navn. Produsenten tok imidlertid nå selvkritikk og beklaget sterkt om annonsen var oppfattet rasistisk.

Black Boy Kanel – Toro Negro sukkerkulør

Black Boy er et tidligere varemerke for en produktserie av krydder og smaksettingsprodukter i Norge. Den første logoen til Black Boy viste en karikert tegning av en afrikansk gutt. Den logoen ble senere fjernet. I 2010 ble merkenavnet lagt ned og produktene inngikk deretter i produktrekken til varemerket Toro. Selskapet bekreftet i den anledning at navneendringen kom som et resultat av at enkelte mente navnet hadde rasistiske undertoner.

Selskapet hadde for øvrig noen år i forveien også endret «Toro Negro sukkerkulør» til Toro sukkerkulør.

«Joikaboller»

I mer enn 60 år har en samisk gutt prydet Joika-boksene med de små runde kjøttkakene med noe reinkjøtt. I 2020 pågikk det en debatt om dette

var diskriminering av samer og etter en anbefaling fra Samerådet, valgte Nortura i 2021 å ta bort bildet og endre navnet til Vilti.

«Eskimonika» - Diplom-Is

I lys av debatten om joikaboller, besluttet Diplom-Is i 2021 å fjerne sin 90 år gamle maskot «Eskimonika», som nå heter Diplom-Is-Jenta.

«Høvding» - Hatting

Hatting har i en årrekke produsert hamburger- og pølsebrød med navnet «Høvding», og en tegning av en mann fra det amerikanske urfolket. I lys av debatten om diskriminering av urfolk, ble også dette navnet og bildet byttet ut i 2021.

Kommentarer

Mange mennesker har dessverre negative holdninger og bruker nedlatende ord om mennesker fra andre kulturer som «neger» eller «svarting». Dette skaper unødige konflikter og kan attpåtil være straffbart eller ærekrenkende og man bør i stedet benytte ord som illustrerer vedkommendes hjemland, for eksempel «somalier» eller de mer generelle uttrykk som «afrikaner», «mørkhudet» eller «farget».

Videre er det stadig flere eldre som opplever seg trakassert og mobbet og særlig på sosiale medier er det mange som ytrer seg diskriminerende eller hatefullt over eldre. Selv om forskjellsbehandling på grunn av alder er forbudt både i og utenfor arbeidslivet, er det foreløpig ikke straffbart å foreta en diskriminerende eller hatefull ytring basert på noens alder.

Det er nok konflikter i verden og vi bør ta utgangspunkt i at alle mennesker er like verdifulle og har samme menneskeverd. Vi bør derfor alltid tilstrebe å uttrykke oss på en måte som ikke oppleves krenkende, sårende eller trakasserende av noen. Selv om noen mener at diskrimineringshensynene er gått for langt, for eksempel i forhold til krav om endring av kjente merkevarer, er det grunn til å akseptere at tidene endrer seg og at alle bør unngå å støte noen unødig.

Fakta:

Artikkelen er en oppdatert artikkel som første gang ble publisert i «Vi over 60» – september 2018
Straffeloven (2005) § 135
Høyesteretts dom HR-2018-674-A
Språknytt 3/2001, utgitt av Språkrådet



Statsbudsjettet 2023

– Drøftingsretten opprettholdes – en seier til Forsvarets seniorforbund

Fredag 17. desember var forbunds-kontoret med leder og nestleder og de andre seniororganisasjonene i digitalt møte med Regjeringen angående Statsbudsjettet for 2023. Leder Jan Erik Thoresen presenterte forbundets krav for statsråd Hadia Tajik (Arbeids- og inkluderingsminister).

I sin innledning til møtet slo Statsråden fast at drøftingsretten for gjennomføring av trygdeoppgjøret videreføres som i dag. Pensjonistforbundet har krevd forhandlingsrett med Regjeringen i trygdeoppgjøret, og at de skal representere de andre/alle pensjonistorganisasjonene. Dette har Forsvarets seniorforbund (FSF) vært uenig i. Det er uakseptabelt å gi en pensjonistorganisasjon forhandlingsrett og å skulle være talsmann på vegne av alle pensjonister. FSF er derfor meget godt fornøyd med at Statsråden slo fast dette forholdet allerede i sin innledning (at drøftings-

retten videreføres). Dette er en seier for Forsvarets seniorforbund.

Videre er forbundet meget godt fornøyd med at Statsråden slo fast at antall møter med Regjeringen og respektive departementer økes fra 2 til 4 i løpet av året. I tillegg kommer gjennomføringen av trygdeoppgjøret som eget treffpunkt. Flere møter med Regjeringen og aktuelle statsråder har vært et krav fra FSF i flere år. Vi er derfor meget godt fornøyd med at vi har fått gjennomslag for dette kravet.

Statsråden la også merke til og kommenterte vårt krav om lik rett til sykepenger for alle yrkesaktive over 67 år. Hun sa at dette kravet vil bli fulgt opp etter pensjonsutvalgets rapport som kommer i mars 2022.

Jan Erik Thoresen presiserte overfor Statsråden FSFs syn angående underreguleringen. Vårt krav er at pensjonistene skal få tilsvarende

andel av kjøpekraftsutviklingen som de yrkesaktive. Forhold som levealdersjustering og avkortning av pensjonenes lønnsvekst sammenlignet med de yrkesaktives lønnsvekst, fører til at pensjonistene får sin kjøpekraft svekket i forhold til de yrkesaktive. FSF har i flere år gitt uttrykk for at dette er en uheldig utvikling som på lengre sikt vil gjøre gapet mellom de årlige pensjonene og de yrkesaktives lønnsutvikling/lønninger større og større. FSF er imidlertid godt fornøyd med at Regjeringen har operasjonalisert underreguleringen til et gjennomsnitt av lønns- og prisvekst.

Thoresen avsluttet sitt innlegg med å si at i tillegg til de innleverte kravene til statsbudsjettet for 2023 vil FSF presisere at Regjeringen må endre systemet for strømpriser i Norge. Det systemet vi har nå, gir for stor uforutsigbarhet og med alt



Digitalt møte. FOTO: PER ANDERS VOLDEN

for store utgifter for forbrukerne, og enorme inntekter for Staten. Det mener FSF er feil.

Statssekretæren fra Helse- og omsorgsdepartementet kommenterte organisasjonenes krav og sa blant annet at Regjeringens fremste prioritet har vært å styrke kommuneøkonomien. Regjeringen øker nå kommunenes frie inntekter med 2,5 milliarder kroner. De vil også styrke fastleigeordningen for å sikre rekruttering og stabil legedekning i hele landet. Allmennlegetjenesten styrkes med totalt 400 millioner i 2022, sa statssekretæren.

Statsråd Hadia Tajik takket for nyttige innspill. Hun fremhevet at ensomhet blant pensjonister er en utfordring, og noe som må tas på alvor. Statsråden understreket videre viktigheten av å nyttiggjøre seg av organisasjonenes kompetanse og innsikt i et så viktig område som eldrepolitikken, og at dette var noe som kunne oppnås på en bedre måte enn i dag, ved blant annet å videreutvikle møtene som allerede eksisterer om statsbudsjettet. På den måten kan eldrepolitikken inngå i en helhetlig prioritering mellom ulike viktige formål på statsbudsjettet, sa hun.

Statsråden fremholdt videre viktigheten av en god og forutsigbar kommuneøkonomi, noe regjeringen er opptatt av og vil jobbe for i de kommende årene. Når det kom til kravet om deltagelse i Teknisk beregningsutvalg (TBU), viste statsråden til at TBU er et utvalg som har som oppgave å fastsette grunnlaget for lønnsoppgjørene. Utvalget er satt sammen av organisasjoner som representerer store medlemsgrupper, også pensjonistmedlemmer.

Avslutningsvis bemerket statsråden til kravet om en økning av aldersgrensen for rett til sykepenger i inntil 52 uker fra 67 til 70 år, at det kan være mange gode grunner til en slik utvidelse. Utvalget som evaluerer pensjonsreformen har blant annet denne problemstillingen som en del av sitt mandat, ved at den skal vurdere aldersgrensene i pensjonssystemet i sammenheng med en vurdering av aldersgrensene i øvrige inntektssikringsordninger og utviklingen i alderen hvor det er vanlig å trekke seg ut av arbeidsmarkedet. Utvalget skal avgi innstilling innen 1. mars 2022, og statsråden fremholdt at det da var naturlig å avvente utvalgets vurdering av saken før man tok

stilling til neste skritt i saken.

Statsråden avsluttet møtet med å si at hun ønsket et godt samarbeide med seniororganisasjonene i fremtiden, slik at vi alle kan ha innflytelse på utarbeidelse av de årlige statsbudsjetter.



Statsråd Hadia Tajik
FOTO: NTB- KOMMUNIKASJON-OG
STATSMINISTERENS KONTOR



Forsvarets museer: *Fortiden i fremtiden*

Av oblt. Harald Høiback,
Nestkommanderende Forsvarets museer.

En museumsboom

I de fleste store byer i verden finner du museer sentralt plassert i bybildet, og byer med ambisjoner har ikke bare ett skikkelig og iøynefallende museum, men mange. Paris alene har mer enn 150 museer, hvorav noen av dem er blant verdens mest besøkte.

Det blir også stadig flere museer i verden. I 2007 var de ca. 16 000 museer bare i USA alene. Syv år senere, i 2014, var tallet steget til nærmere 35 000. Det er flere museer i USA enn det er McDonalds-restauranter og Starbucks-kafeer til sammen. Det totale antallet mennesker som besøker museer i USA i løpet av et år, er også langt større enn besøkstallene på sportsarrangement og i fornøylesparker, til sammen. Det er ikke veldig annerledes i Europa. Vittige tungar har antydning at om veksten i antall museer fortsetter, vil halvparten av alle briter i 2050 jobbe på museum. De må også bruke lunsjpauser og helger til å besøke minst syv museer om dagen, om besøkstallene skal holde seg på ønsket nivå.

Også i Norge er interessen for museer stor. Om vi samler en liste over de dyreste byggverkene i Norge,

vil vi finne mange museumsbygginger, hvorav flere er splitter nye. Det er også mange som avlegger norske museer et besøk. I 2017 hadde norske museer mer enn 11 millioner mennesker innenfor dørene. Norsk toppfotball, som får atskillig mer medieoppmærksomhet, hadde til sammenligning 1,6 millioner innenfor portene i 2017.

Samlet forteller tallene over om en enorm museal vekst. Men også innholdet i museene har endret seg. Som *The Economist* skriver: «Museer pleide å representere noe gammelt, støvete og kjedelig og var knapt relevant for det virkelige liv. Slike plasser finnes fremdeles, men de er langt færre, og de mest suksessrike har endret seg til det ugjenkjennelige.»

Forsvarets museer.

På linje med de fleste i museer i Norge ble ikke Forsvarets museer til gjennom politiske vedtak. Museet, eller snarere museene, slik de ser ut i dag, har vokst fram gjennom lang tid, og har dekket mange ulike behov. Som vi finner den generelle museumstilstanden i Norge beskrevet i St.meld. nr. 22 fra 1999:

Eit viktig trekk ved det samla norske

museumslandskapet er dei mange små, sjølvstendige einingane som er spreidd utover heile landet. Det er i stor grad eit sjølvgrodd museumslandskap der private og lokale initiativ har vore ein mykje viktigare etableringsfaktor enn planlegging og styring frå styresmaktene. Den viktigaste oppgåva for det offentlege har vore å løyva driftsmidlar og yta investeringstilskot. Påbod, reguleringar eller samordnande planar har i liten grad prega museumsarbeidet[.]

Forsvarets museer har også vært igjennom en betydelig vekst og konsolideringsprosess, og består i dag av ti ulike steder som publikum kan besøke. Navnet «Forsvarets museer» dekker alle disse ti museene, mens «Forsvarsmuseet» er navnet på ett av de ti, nemlig det som ligger ved festningsplassen på Akershus festning. Vi skal se kort på de ti museene, før jeg sier litt mer om hvorfor Forsvaret i flere generasjoner har brukt ressurser på museer, og litt om hvorfor Forsvaret ikke lengre vil gjøre det.

Forsvarsmuseet (FMU) i Oslo ble etablert i 1860 og er det fjerde eldste militærhistoriske museet i Europa. Opprinnelig var det imidlertid ikke et museum slik vi kjenner dem i dag, i den forstand at det var tilgjengelig for alle interesserte. Snarere var det



Norges Hjemmefrontmuseums utstilling er ikke bare et vitnesbyrd om motstandskamp og krigen i Norge, men også om hvordan historien om krigen i Norge har blitt fortalt. FOTO: STIAN LYSBERG SOLUM/FORSVARET.

et studiemagasin og modellkammer, forbeholdt ulike typer fagfolk. Åpent for allmennheten ble det ikke før i 1978.

Hovedideen bak etableringen av modellkammeret var å forberede seg på framtiden, ikke å framvise militære trofeer eller kaste glans over en ærefull fortid. Ved å samle ulike prototyper av materiell på ett sted kunne Hæren lettere utvikle det som virket, og avvikle det som ikke virket. Konstruksjons-Commissionens kunngjøring av opprettelsen av museet gir en god beskrivelse av hensikten med et slikt modellkammer:

Det havde oftere været bragt paa Bane, hvor hensigtsmæssig det vilde være ved Discussionerne om eller ved fremsatte Forslag til Forandringer i Krigsmateriellet at have en Samling af fuldstændige og nøiagtige Modeller for den Del af Materiellet, som henhører under Artilleriets Ressort. Men for at man skulde faa fuld Nytte af en saadan Samling, maatte den derhos være ordnet paa eet Sted, altsaa danne et eget Modelkammer. Saavel af Hensyn til Ekonomi som til den praktiske

Brug, antog man at Modeller i fuld Størrelse vare at foretrække. Disse burde, for at man stedse kunde se af hvad Material enhver Del var forarbeidet, forblive umalede eller for Conservationens Skyld alene ferniseres; de vilde forøvrigt kunne betragtes som fuldstændig tjenestedygtigt Materiel, men burde dog ikke tages i Brug, undtagen Nøden krævede det.

Hensikten med modellkammeret var altså å ha en operativ effekt på stridsevnen.

Museet har endret navn, beliggenhet og utseende flere ganger siden etableringen i 1860, og het fra 1878 Artillerimuseet, fra 1928 Intendanturmuseet, og fra 1940 Hærmuseet. Utstillingene ved FMU viser det norske forsvarets historie, med hovedvekt fra år 1400 til i dag. Vi finner blant annet utstillinger om de eldste tider, fra 1380, om 1814, om krigen i Norge 1940, om Krigskorset – Norges høyeste utmerkelse, og om Intops – norske soldater i internasjonale operasjoner 1945 til 2012, for å

nevne noen. Museet ble som nevnt åpnet av H.M. Kong Olav 5 i august 1978.

Rustkammeret i Trondheim (RKT) har røtter tilbake til en historisk våpensal som ble innredet i «Østhuset» i Erkebispegården i 1826. I 1952 ble Rustkammeret integrert og underlagt Hærmuseet i Oslo, og ble fra 1978 del av Forsvarsmuseet. RKT var opprinnelig et hærmuseum bestående hovedsakelig av personlige våpen og utrustning, samt avdelingsutrustning benyttet i Midt-Norge fra år 900 og fram til i dag, med spesiell vekt på Trøndelags okkupasjonshistorie og motstandskamp.

Marinemuseet i Horten (MMU) har sine røtter i kaptein Christen Frederik Klincks (1787–1860) private samling. I 1853 tilbød han sin samling av kuriosa og rariteter fra alle verdenshjørner til staten. Da magasin A på Karljohansvern var ferdigbygget i 1864, flyttet museet inn i 2. etasje, hvor det fortsatt er,



Museer eksisterer ikke kun innenfor sine egne vegger. Bildet viser forsvarssjef admiral Haakon Bruun-Hanssen som ser på utstillingen på Rådhusplassen i Oslo 2019 som markerte NATOs 70 års jubileum. De andre er Forsvarets museers direktør Erling Kjærnes, Stine Ellingsen Grøndahl og Sissel Amundsen ved Forsvarets mediesenter. FOTO: TORBJØRN KJOSVOLD/FORSVARET

noe som gjør museet til et av verdens eldste marinemuseer som har holdt sammenhengene åpent for publikum. Marinemuseet ble en del av Forsvarets museer i 1978. Museets utstillinger viser blant annet storhetstiden til den dansk-norske marinen på 1600- og 1700-tallet, krigen mot England i 1801 og 1807–1814, utviklingen før-, under- og etter de to verdenskrigene og den kalde krigen. Utenfor museet er det også gjenstander som viser marinens historie blant annet torpedobatteriet fra jageren Stord, KNM Blink og undervannsbåten KNM Utstein.

Bergenhus festningsmuseum (BFM) ble åpnet i 2006. BFM er et lite museum uten eget magasin og er i hovedsak basert på plakater og modellutstillinger, men med enkelte genuine gjenstander. Utstillingene spenner over Bergenhus festnings historie, til motstandskampen i Bergensområdet 1940–1945 og norske avdelinger utenlands etter 1945, for å

nevne noe. I tillegg kommer temporære utstillinger.

Norges Hjemmefrontmuseum (NHM), som befinner seg rett ved siden av Akershus slott, ble åpnet i 1966 som en privat stiftelse, og ble en del av Forsvarets museer i 1995. Museet er landets ledende institusjon for okkupasjonshistorie, og fyller en viktig rolle som dokumentasjons- og kompetansesenter for okkupasjons-samfunnet og den norske motstandskampen gjennom utstillinger, arkiv og bibliotek. Det er de immaterielle samlingene som arkiv, foto og plakater som i størst grad befester museets rolle som landets ledende dokumentasjonssenter for okkupasjonsårene og motstandskampens historie.

Luftforsvarsmuseet (LMU) består av to deler. Hovedmuseet, som er integrert og samlokalisert med Norsk Luftfartsmuseum (NL), befinner seg i Bodø og ble etablert i 1994.

Forsvarets flysamling på Gardermoen (FFG) ble etablert i 2001, og

er et spesialbygget visningsmagasin med begrenset åpningstid. Utstillingene ved LMU og FFG viser norsk luftmilitær historie som spenner over mer enn hundre år, helt fra Norges første fly til dagens. Fly og annet luftmilitært materiell, som bakkebasert luftvern og kommando og kontrollinstallasjoner, er både fra Hærens og Marinens flyvevesen, og fra Luftforsvarets virksomhet etter opprettelsen av den forsvarsgrenen i 1944.

Oscarsborg festningsmuseum (OFM) ble etablert i 1995, og består av tre deler: «Festningsmuseet», hvor Oscarsborg festnings historie er beskrevet, med vekt på historien om senkningen av Blücher 9. april 1940. «Kystartillerimuseet» viser Kystartilleriets utvikling fra opprettelsen i 1899 og til nedleggelsen i 2007. «Ildledningsavdelingen» viser de ulike systemene som er benyttet i Kystartilleriet for å lede kanonene. Sistnevnte er ikke normalt åpent for publikum. Det er imidlertid åpnet et



Det er et hav av grunner til å besøke et museum, og alle trenger ikke å være så opplysende som dette FOTO: HÅVARD MADSBAKKEN/FORSVARETS MUSEER.

visningsmagasin som viser ildledningssystemer som har blitt benyttet av Kystartilleriet.

Akershus slott er også del av FM, og har vært en av landets viktigste festninger. Anlegget ble opprinnelig oppført på slutten av 1200-tallet, og ble bygget om til et renessanseslott på 1600-tallet. Borgen har aldri blitt inntatt med makt, og ble avviklet som militært anlegg på 1800-tallet. På slottet finner vi også Henrik Wergelands kontor fra tiden da han var Norges første riksarkivar på 1840-tallet. Slottet brukes i dag blant annet som representasjonslokale for Regjeringen, men er åpent for guidede turer mesteparten av året.

Besøkscenteret Akershus festning er også et av FMs ti besøkssteder. Det holder til i Artilleribygningen fra 1774, kalt «Det lange røde hus», rett ved Karpedammen i bakken nedenfor Akershus slott. Besøkscenterets formidlere tilrettelegger omvisninger for alle aldersgrupper og anledninger, enten det dreier seg om historiske høydepunkter fra festningens 700 års historie eller særskilte temaer, som for eksempel «Beleiringene av Akershus», «Middelalderens Akershus» eller «Beretninger om kjeltringer, drapsmenn og uforklarlige hendelser». I moderne tid har anlegget innenfor festningsmurene vært benyttet som blant annet fengsel og som militært utdanningssted.

Museet må på museum

Som sett over har FM røtter som strekker seg nær 200 år bakover i tid. I 2021 besluttet imidlertid Stortinget å overføre Forsvarets museer til Kulturdepartementet. Planen er at dette skal skje innen 2024. Motivasjonen bak overføringen er at Forsvarets museer med dette blir del av et større fagmiljø, og at forvaltningen og formidlingen av forsvars-, militær-, krigshistorien styrkes. For oss som jobber på museet, var dette som å få beskjed om at vi endelig kan flytte hjemmefra. Ikke fordi vi ikke har hatt det bra i Forsvaret, men fordi vi har vokst fra hverandre.

På den ene siden har Forsvarets interesse for sin egen historie vært jevnt dalende de siste tiårene, om vi legger museets budsjettutvikling og avstand til Forsvarssjefen til grunn. Det kan ha noe med at den generasjonen som opplevde andre verdenskrig og et ufritt land nå for lengst er borte. Spesielt på 1970-tallet var det stor museal aktivitet knyttet til Forsvar og motstandskamp. Dette var en generasjon som ikke ville glemme erfaringene fra krigen og fra et okkupert land, og som heller ikke ønsket at kommende generasjoner skulle gjøre det. De hadde viktige historier å fortelle. Dagens ledere har ikke den ballasten, og har et annet syn. Museer og bevaring av minner og kulturarv er allright det, men ikke spesielt viktig.

På den annen side har våre forventninger som museum steget. Som resultat av det store museale reform- og oppryddingsarbeidet som ble iverksatt i Norge på det sene 90-tall og tidlige 2000-tall, har vi helt andre forventninger til hva et museum skal være i dag, enn vi hadde da Forsvarsmuseet åpnet sine dører for publikum i 1978. Kravene til gjenstandsforvaltning, til forskning og til relevant formidling, er nesten ikke til å kjenne igjen. Man kan ikke lengre drive et museum med nasjonale ambisjoner på godvilje og dugnadsånd alene. Til det er både forventningene, samlingene og ansvaret for stort.

Vi som museum ønsker også det som i fagkretser betegnes 'arm-lengdes avstand' til de bevilgende myndigheter. Det er vi som museum som skal bestemme hva og hvordan vi formidler, ikke de som finansierer oss. Vi har også savnet en mulighet til å tjene, spare og bruke egne penger, slik at vi kan tenke mer langsiktig og utvikle bedre utstillinger. Av helt åpenbare grunner er Forsvarsdepartementet ikke spesielt opptatt av museumsdrift, og ved å bli en del av Kulturdepartementet, blir FM medlem av et departement som *kan, vil og skal* museer. Det gleder vi oss til.

Også i framtiden vil vi som museum selvfølgelig legge stor vekt på å ha et nært og fruktbart forhold til Forsvaret. Vi ser fram til den dagen vi kan slå dørene opp til et topp moderne museum, og å innvie de besøkende i militærmaktens mange ansikter og dilemmaer. Ikke minst gleder vi oss til å ønske unge kadetter og befal elever velkomne, og vise dem hvor det yrket de har slått inn på kommer i fra, og hva fremtiden kan kreve av dem.

Er du klar over at...

Som medlem hos Forsvaretes Personellservice får du ikke bare god service men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no eller på telefon: 21 07 57 00



Andalucia rundt med sydenferie i Albir



Kjære reisevenner, bli med på den tradisjonelle høstturen til populære Albir 24.09.22, priser fra kr 23.990,-

Vi tar fly fra Norge til Malaga og tar dere med på en 8 dagers innholdsrik busstur i fascinerende Andalucia. Vi besøker mange kjente og litt ukjente perler. Foruten Solgruppens reiseledere blir det også flere dyktige lokalguider. Vi kjører gjennom spennende landskap og besøker historiske severdigheter, uforglemmelige opplevelser. Avslappet busstur med korte avstander.

Når vi ankommer Albir velger man selv mellom å bo på hotell med halvpensjon eller i leiligheter. Man velger selv hvor lenge man ønsker å være før man flyr hjem til Norge. Her blir det mye sosialt samvær og mange angrer seg fordi de reiser hjem for tidlig. Vi koser oss med mange arrangement på Bok-Cafen og Anita lager spennende utflukter. Overnattingstur til sjørøverøya Tabarca blir et av høydepunktene. Det blir besøk i små landsbyer, vinbodegaer, byvandringer, allsang, strikkecafe, boccia m.m. Rigmor har trim, gåturer, quiz og holder liv i "sekserklubben", vi møtes iblant kl.18 til sosialt samvær og så går de som ønsker det og spiser middag. Helt topp!

Turen passer både for den aktive og den mindre aktive. Ta med godt humør, venner eller reis alene, her er vi som en storfamilie på tur. Ukentlig aktivitets og utfluktsprogram i Albir.

(Om du ønsker å ta fly direkte til Albir så ordner vi det også)

Gå inn på www.solgruppen.no for bilder og informasjon eller besøk Solgruppens facebookside.

Gled deg til en deilig ferie i fellesskap!

Ring 73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no for program.



HØYDEPUNKTER

- Alhambra og Granada
- Bodegas Alvear
- Gamlebyen i Malaga
- Mezquitaen i Cordoba
- Broen over Ronda
- Paradoren i Jaen
- Sevillas gamleby
- Grottene i Purullena
- Utflukter rundt Albir
- Forskjellige arrangement



REISEGLEDE, TRYGGHET, TRIVSEL & FELLESSKAP! SPANIA, USA, SHETLAND



Medlems-
rabatt
5%

KORT OG LANGTIDSFERIE TIL SPANIA HELE ÅRET!

Vi gleder oss til å kunne tilby kort og langtidsferie til solrike Albir, LOL ferie og treningssenter i Alfab, Altea & Gran Canaria. Nyt solen og late dager eller bli med på aktiviteter og utflukter. Velg mellom hotell og leilighet. Reis når du vil og vær så lenge du ønsker. Vi har flyavganger fra flere byer. **Spesialtilbud i perioder: hver 4 uke gratis eller slipp enkeltromstillegget.**

FELLESTURER OG TEMATURER

Bridgeturnering i Albir 19.04.22

Vårtur med **seniordans** til Albir mai 2022

Shetland, Orknøyene og Nord-Skottland 10.06.22

"Selskapsreisen med Odd Arne & Hans Olav" til Albir 23.10.22

Fellesturer til Albir og Gran Canaria med utflukter inkludert.

Fellesavganger UTEN ENKELTROMSTILLEGG til Hotel Kaktus

Se flere turer på www.solgruppen.no & www.amerikabussen.no

KYST TIL KYST, USA-via Yellowstone Nasjonalpark

22.09 - 11.10.22 - fra et yrende liv i New York City, gjennom skogkledde Pennsylvania, amish-folket i Ohio, over prærien i Indiana, og til storbyen Chicago. Videre gjennom nord-statene Minnesota, Sør- og Nord-Dakota til et av turens høydepunkt, Norsk Høstfest! Vi ser presidentene på Mt. Rushmore, kvegfarmer i Wyoming og fantastiske Yellowstone nasjonalpark på vei mot Salt Lake City. I Nevada besøker vi casinobyen Reno før vi kjører over Golden Gate Bridge til målet, San Francisco. **En tur du aldri glemmer! Ring 73 53 50 12**



Solgruppen



Tlf: 73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no www.solgruppen.no



FSF JUBILERER PÅ ANDØYA



FOTO: STEIN LIHALL

16. oktober var det duket for fest i Hisnakul, Andøyas kulturelle storstue, der medlemmer og innbudte gjester var samlet for å markere at det var 35 år siden Forsvarets Seniorforbund avd Andøya ble stiftet.

Leder i region 2, Inger Johanne Jentoft, representerte forbundsstyret. Andre inviterte var ordfører i Andøy kommune Knut Nordmo, sjefssersjant ved 133 Luftving/Stasjonsgruppe Andøy

Rune Stave, leder for Sør-Andøy Pensjonistforening John Helmersen, og vårt eneste æresmedlem Torbjørn Nilsen. I alt var det 65 som deltok, hvilket må tas som en indikasjon på at forsvars-saken står sterkt på Andøya, til tross for den vanskelige tida lokalsamfunnet har gjennomlevet de siste fem årene!

Da kan vi se fram til mange nye år og hyggelige jubileer for Forsvarets Seniorforbund avd Andøy!



Vivi Bernhoff fikk overrakt forbundets skjold av Inger Johanne Jentoft for lang og tro tjeneste. FOTO: REIFAR EIGELAND



Konferansier (stående til venstre) Wilhelm Aronsen bidro til høy stemning med gode historier «fra virkeligheten». De øvrige rundt bordet, fra venstre æresmedlem Torbjørn Nilsen, leder FSF Område 2 Inger Johanne Jentoft, Evelyn Eikeland, og Elin Aronsen. FOTO: REIFAR EIGELAND

Æres dem som æres bør

I januar 2021 var det 10 år siden FSF avd. Vesterålen ble grunnlagt, etter en oppstartperiode.

Dagens leder i avdelingen, Per-Erik Eriksen, har i hele perioden hatt verv i styret. Først som sekretær, og nå i en årrekke som leder av avdelingen. I de samme 10 årene har han også hatt verv i forbundsstyret.

For sin innsats på forbundsnivå ble han tildelt forbundets hederstegn i sølv med tilhørende diplom og også forbundets skjold med inskripsjon. Første gang anledningen bød seg var ved avdelingens hyggekveld den 5. november i år. Overrekkelsen ble foretatt som pålagt til anerkjennende og hjertelig applaus fra de frammøtte. På bildet gratuleres Per-Erik med hederstegnet.





Marinaen i Duquesa. FOTO: AMBERA.COM

Ambera skal gi tilbake til FSFs viktige arbeid for å skape gode aktivitetstilbud for Forsvarets seniorer

Boligutviklingselskapet Ambera snur opp-ned på inngrodde oppfatninger om boliger for aktive voksne 50 + med et helt nytt konsept. Nå går de også nye veier ved å gi nytt innhold til begrepet delingsøkonomi—sammen med profiler som Bjarte Myrhol, Sander Sagosen, Mats Zuccarello og Henrik Lundqvist.

Ambera er en ny norsk aktør innen boligutvikling som tilbyr boliger med fellesskap til aktive voksne – først i Spania. Deres prosjekter tilbyr en moderne boform med en tydelig sosial profil, noe som også gjenspeiles i deres bidrag til samfunnsaktører som Forsvarets Seniorforbund, Redd Barna, Forsvarets Veteranforbund og Norges Seilforbund.

Amberas første boligprosjekt ligger på populære Costa del Sol i Spania, og her er det allerede mulig å reservere leilighet.

Vil utfordre oppfatningen av hvordan aktive voksne skal bo

Dagens spreke voksne ønsker seg et aktivt, sosialt liv med høyt aktivitetsnivå og muligheter for å bidra til et meningsfylt engasjement i samfunnet. Amberas boligprosjekter for aktive voksne er et svar på dette.

– Vi tar samfunnsansvar for å motarbeide kjedsomhet og ensomhet blant aktive voksne ved å sette sosialt samspill og fellesskap mellom mennesker først i alle våre boligprosjekter, sier gründer av Ambera, Jan Olav Frestad. Vi ser at aktive voksne har store helseeffekter ved å bo i boliger med fellesskap: De deltar naturlig i sosiale arrangementer, trener oftere, treffer familien oftere og har bedre livskvalitet enn før, poengterer han.

Bjarte Myrhol skal kjøpe bolig i Spania:

«Dette er uten tvil fremtidens boform»

En som skal kjøpe bolig i Spania er tidligere landslagskaptein i håndball, Bjarte Myrhol. Han synes Amberas prosjekter er interessante, siden de går hånd i hånd med måten han ønsker å bo på i fremtiden.



– Dette handler om å fylle dagene med ting som er meningsfulle, ha tilgang til aktiviteter og et sosialt fellesskap i nærheten av boligen din. Jeg vil bo et sted der flere med meg ønsker å bruke dagene aktivt, skaffe nye bekjensheter og venner. Det å kjenne omgivelsene rundt meg og naboene gjør at jeg føler meg tilfreds og trygg. Dette er uten tvil fremtidens boform. Jeg har ikke



Aktivitetssenter Ambera. ILLUSTRASJON: AMBERA.COM

helt bestemt meg ennå i hvilket Ambera-prosjekt jeg skal kjøpe min bolig, men det blir garantert i Spania, sier han.

Ambera skal spille på lag – og gi noe tilbake

– Vi ønsker å gi noe tilbake til samfunnet, og ønsker derfor å inngå partnersamarbeid med bedrifter, organisasjoner og idrettslag der vi kan gjøre en forskjell, sier grunnlegger av Ambera, Jan Olav Frestad.

Forsvarets Seniorforbund er partner med Ambera. Dette innebærer blant annet at dersom medlemmer av Forsvarets Seniorforbund på sikt kjøper en bolig i Ambera, gir Ambera en prosentvis provisjon tilbake til forbundets viktige arbeid for å skape gode aktivitetstilbud for Forsvarets seniorer.

Sykkeltur i fjellene. FOTO: ISTOCK

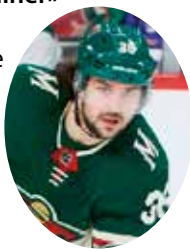


Amberas helt nye måte å tenke delingsøkonomi på var også en av grunnene til at Bjarte Myrhol ønsket å bli ambassadør for Ambera. På grunn av hans bakgrunn, er den sosiale bærekraften viktig for ham.

– For det første så ble jeg begeistret av det konseptet som Ambera står for. I tillegg er det så fint å se at det finnes bedrifter som tar ansvar, og som er villig til å dele på fortjenestene, sier Myrhol.

For Mats Zuccarello var det en «no-brainer»

Ambera har en klar visjon om å sette mennesker i fokus, og der barn og unge inngår som en viktig del av selskapets målsetting. Da hockeystjernen Mats Zuccarello ble spurt om å være ambassadør for Ambera var svaret enkelt.



– Ledelsen i Ambera imponerte meg. Det er en samling av dyktige mennesker, alle med forskjellig bakgrunn og kompetanse. Ambera vet at mange konsepter som starter opp i USA og blir store kommer til Europa før eller siden. Han ønsker seg et samfunn der alle barn og unge som

ønsker å drive med idrett og fysisk aktivitet skal ha mulighet til dette, og her er Ambera en viktig bidragsyter.

– Vi ønsker oss et samfunn der alle barn og unge som ønsker å drive med idrett og fysisk aktivitet skal ha muligheten til dette. Ingen barn skal stå igjen alene på sidelinjen, sier han.

Ambera er den første eiendomsutvikleren i Europa som satser på konseptet Communities for aktive voksne. Ambera utvikler fullverdige samfunn for aktive voksne med fokus på fellesskap, aktiv livsstil, sunnhet og livsglede, og har kontorer i Norge og Spania.

Som en medlemsfordel til FSF tilbys nå gratis medlemskap i Ambera. Her får du blant annet tilgang til et nettverk av mennesker, aktiviteter og fysiske møteplasser. I tillegg så blir du holdt orientert om kommende boligprosjekter i inn- og utland. For å ta i bruk ditt gratis medlemskap:

Gå inn på <https://ambera.com/reservasjon/>, fyll ut skjemaet og bruk koden «FSF».

Ambera Golf Suites. ILLUSTRASJON: AMBERA.COM



Meld deg inn i Forsvarets Seniorforbund

..og få et gratis medlemskap i et nettverk av mennesker, aktiviteter og fysiske møteplasser i Ambera!

Det er mange gode grunner til å bli medlem hos oss.

Du blir del av den største seniororganisasjonen i staten – og bidrar til felles styrke. Vi utøver innflytelse – ivaretar dine interesser – forsvare dine rettigheter – og tilbyr en møteplass for kolleger. Forbundet er landsdekkende og har 37 avdelinger og en samlet medlemsmasse på ca 5500. Forbundet har ca 130 enkeltmedlemmer som er direkte tilsluttet FSF sentralt.

Et medlemskap i Ambera gir deg følgende fordeler:

- Medlemskapet gir deg en tidsnummeret forkjøpsrett ved eventuelt kjøp av bolig. Amberas første prosjekt er Ambera Duquesa i Spania.
- Du får tilgang til interessegrupper og aktiviteter som er initiert av Ambera, og invitasjoner til aktiviteter og opplevelser i samarbeid med våre partnere.

Et medlemskap i Ambera har en verdi på 1.000,-

Bli medlem ved å besøke: forsvaretsseniorforbund.no/medlem

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en landsomfattende og partipolitisk uavhengig interesseorganisasjon, for og av pensjonister, som har til formål å ivareta og fremme eldrepolitiske interesser, herunder pensjonistenes økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser, og styrke pensjonistenes stilling i samfunnet. Ivareta og fremme medlemmenes sosiale og velferdsmessige interesser og styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

Dette gjør vi med å samarbeide med forbundets avdelinger, sentrale militære og politiske myndigheter, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, landsomfattende organisasjoner, offentlige myndigheter og næringslivet.

Forbundet har en spesialavtale med Forsvaret og dette er regulert i Bestemmelser om samarbeid og støtte til Forsvarets seniorforbund og tilknyttede avdelinger.



Nytt fra Forbundskontoret

Julen er vel overstått og vi er godt inne i det nye året. Den nye koronavirusvarianten Omikron, har vist seg å gi mildere sykdom, vi derfor startet opp igjen med noen kontordager pr uke. Hvordan utviklingen blir fremover er fortsatt usikkert. Derfor vil det fortsatt være best å kontakte oss på våre mobiltelefonnummer eller e-post.

Det er lett å bli passiv under denne pandemien - fortsatt å være fysisk aktive

Det er viktig å være fysisk aktiv for å opprettholde den fysiske funksjonen sin. Eldre personer som isolerer seg og som ikke trener kan fort havne på sykehjem. Forskere peker på at det fysiske forfallet skjer raskt dersom man ikke vedlikeholder musklene. Det er lov å være ute å gå seg en tur for den som har mulighet til det. Det var en idrettsoffiser på krigsskolen som en gang sa: «En dag uten trening er en dag uten mening» 12.

Selv om vi stort sett har hatt hjemmekontor, er vi operative. Dere kan ta kontakt for å få råd og hjelp i pensjonsspørsmål, etterlattepensjon, fremtidsfullmakt etc.

Deltakelse på møter hos avdelingene

Leder og nestleder fikk besøkt flere avdelinger sist høst. Nye besøk er avtalt til flere avdelinger. Det vi være de til enhver tid gjeldende smittevernreglene som bestemmer om disse blir gjennomført slik det er planlagt.

Restriksjonene, som vi først trodde ville vare maksimalt et halvt år, har nå styrt hverdagen vår i snart to år. Det er bare å håpe at det ikke kommer noen nye og u håndterlige varianter av viruset.

Får du e-post/mail fra oss?

Dersom du ikke gjør det, er det enten fordi du ikke har e-postadresse, eller fordi den vi har i vårt medlemsregister er feil. Om du har e-postadresse og ikke får informasjon fra oss på e-post, så ta kontakt på post@fsforb.no slik at vi kan ordne det. Og sjekk også om den har havnet i din søppelpost.

Det er også enkelte e-postleverandører som tror det er spam når samme avsender sender mange e-poster til deres server. Vi ber dere derfor om å angi «@styreweb.com» som sikker avsender slik at e-post fra oss ikke blir stoppet av slike årsaker.

Rekruttering og medlemspleie.

Noen avdelinger har fått støtte til rekrutterings-tiltak og medlemspleie i 2020/21. Vi ønsker å videreføre dette i 2022. Søknad om støtte med beskrivelse av tiltak kan sendes forbundskontoret. Siden lokalavdelingene varierer svært mye i blant annet geografisk utstrekning og størrelse/rekrutteringspotensiale vil støttebeløpene variere.

Som normalt hadde vi en relativt stor nedgang i medlemsmassen på slutten av året, hovedsakelig på grunn av at medlemmer ikke hadde betalt kontingent. I år har vi hatt en økning i medlemstallet. Trondheimsavdelingen har kjørt en Facebook-kampanje og rekrutter hele 20 medlemmer så langt i januar. Imponerende. Det viser at innsats gir resultater og bør være en inspirasjon for oss alle.

Forsvarets ID-kort og adgang til baser/leirer

Forsvarets ID-kort vil bytte navn, og vil for framtida bare utstedes til stadig tjenestegjørende. På grunn av sikkerhetskrav vil det ikke være mulig for oss pensjonerte å få samme tilganger til leirer og baser som vi hadde for noen år siden. FSF vil se på muligheten for om FSFs medlemskort, sammen med annen gyldig identifikasjon, kan gi tilgang til fasiliteter som ligger utenfor de graderte områdene (som messer, treningsfasiliteter, møterom)

Nytt fra Forbundskontoret forts.

Forsvarets ID-kort og adgang til baser/leirer

Forsvarets ID-kort vil bytte navn, og vil for framtida bare utstedes til stadig tjenestegjørende. På grunn av sikkerhetskrav vil det ikke være mulig for oss pensjonerte å få samme tilganger til leirer og baser som vi hadde for noen år siden. FSF vil se på muligheten for om FSFs medlemskort, sammen med annen gyldig identifikasjon, kan gi tilgang til fasiliteter som ligger utenfor de graderte områdene (som messer, treningsfasiliteter, møterom)

Kurs i StyreWeb

Planlagte kurs i Trondheim og Kristiansand i januar har blitt utsatt til februar. Vi ser også på muligheten for å gjennomføre samlet kurs for Andøya, Bjerkvik, Harstad og Vesterålen i begynnelsen av mars og kurs hos flere av avdelingene deretter, etter avtale med hver enkelt avdeling. Igjen er det smittevernreglene som vi styre gjennomføringen.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller
Halvor Døhlen,
mobil 408 87 284,
e-post halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597,
e-post knut@fk.fsforb.no

N'ALBERT





BLI MEDLEM I DAG



Ny vervekampanje iverksettes i perioden 1. februar til 1. mai.

Blandt ververne vil det bli trukket ut 5 vinnere som hver får et gavekort på 1.000,-. Trekningen vil foregå på vår Lederkonferanse i mai.

Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd, og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- Fjerne aldersdiskrimineringen
- Flere seniorer i styrende organer
- Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- En forsvarer av dine rettigheter
- Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web
- Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller gå inn på www.fsforb.no

Kontingent for medlemskap mvf 1. januar 2022 er 250,- pr år, kr. 125,- for hustru-medlem. Pluss eventuell lokal kontingent. Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til noen avdeling kan bli direkte-medlemmer i Forbundet. Dette koster 300,- pr år. Kr. 150,- for hustru-medlem.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Akseess & Daylight as

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10.

Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reise glede - trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF – Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Karl-Øyvind Bråten
Fridtjof Nansens gate 100 B
8480 Andenes
913 58 619
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Rortunet 4
3470 Slemmestad
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Tor Olav Berbu
Langbråten 36
2063 Jessheim
920 48 061
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Nora Julie Wiken
Bispegata 3 A
2315 Hamar
480 21 052
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Johanne Pedersen
Skoleveien 9 B
9407 Harstad
995 45 133
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Ola Langholen
Høgbergvegen 14
2436 Våler i Solør
468 85 797
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Fignschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Hans P. Hansen
Elvestien 1
7605 Levanger
905 26 316
levangerverdal@fsforb.no

FSF – Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Judith Annie Brandmo
Beredskapsveien 112
9360 Bardu
970 49 681
midtroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Drevvassvegen 516
8672 Elsfjord
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Esben Aass
Anna Rogstadsvei 49
0592 Oslo
480 57 102
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Meieriveien 35
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF – Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Larvik
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Gurihus
Øvre Stavsetsvai 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF – Vestoppland

Leder Tor Kjøberg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalene 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Anna Margrete Aune
Maren Juelsgt. 10
7130 Brekstad
456 32 638
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Fung. leder Arnt Nystad
Seljeholtet 36
9912 Hesseng
995 83 046
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlensveien 36
2072 Dal
416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert: 07.01.2022



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

**Hva koster medlemskapet?
250 kroner per år + lokal kontingent**

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvaretsseniorforbund/**