



MEDLEMS KONTAKT

NR. 1/2021

Vi er
her for
deg





JAN ERIK THORESEN

Leder

Forsvarets seniorforbund ivaretar seniorennes interesse

Innhold

- 4 Født i 1964 eller senere
- 8 Heimevernet
- klar for fremtidens krav
- 13 Veteranforbundet SLOPS
- 17 Statsbudsjettet 2022
- 21 Folk og Forsvar
- 26 Nytt fra Forbunds-
kontoret
- 28 Medlemsfordeler

Godt nytt år!

Korona viruset legger fortsatt store begrensninger på vårt samfunn og ikke minst aktiviteten i vårt Forbund. Vi har ikke annet å gjøre enn å håpe på at våren kommer med vaksine og bedre tider.

Du sitter nå med en utgave av vårt medlemsblad som når ut til vesentlig flere enn våre medlemmer. Vi håper at bladets innhold kan bidra til at flere av dere finner interesse for vårt arbeid for ivaretagelse av seniorenne.

Har du hatt eller har Forsvaret som arbeidsplass vil vi ivareta dine interesser i tiden som pensjonist. Det å ha vært ansatt i Forsvaret har mange spesialiteter i både tjenestemønster og arbeidsavtaler, som kan gi ulike utslag i pensjonsrettigheter. Dette er spesialiteter som du ikke uten videre finner svar på hos pensjonsrådgivere eller i aviser og fagblader. Forsvarets seniorforbund kjenner Forsvaret og det tjenestemønster som sivile og militære ansatte har hatt.

For deg som ikke direkte har hatt tilsetning i Forsvaret, men som finner felleskap med oss ivaretar vi også dine interesser mot pensjonstiden. De generelle pensjonsrettighetene og andre forhold rettet mot pensjonstiden er like for alle.

Forsvarets seniorforbund har drøftingsrett med regjeringen i forbindelse med trygdeoppkjørene. Vi deltok på

møte med regjeringen i desember i fjor. De seniororganisasjonene som deltok hadde mange likelydende krav på vegne seniorenne. Imidlertid ser vi nok en gang at andre seniororganisasjoner krever at trygdeoppkjøret skal forhandles om. Som medlem hos oss, kan du være trygg på at vi ikke vil gå den veien. Det vil innebære en uforutsigbarhet med hensyn til regulering av pensjon som vi ikke kan se rekkevidden av.

Forsvarets seniorforbund gir deg et lokalt tilbud ved våre 37 avdelinger fra Kirkenes i nord til Kristiansand i sør. Her kan du treffe tidligere kolleger og venner fra et langt arbeidsliv i Forsvaret. Den enkelte avdeling har tilbud om reiser, foredrag, hyggekvelder, sosialt samvær og personlig engasjement for å nevne noen av aktivitetene.

Etter pensjonsreformen i 2011, ser vi at dette har skapt en debatt om pensjonsordninger og om velferdsstatens tjenester er bærekraftig. I et samfunn hvor velferdsgoder skal fordeles er det mange særinteresser som forventes ivare tatt, vi eldre har også det. Spørsmålet blir, hvem skal ivareta de eldres behov og forventninger?

Vi har erfaring fra vår yrkesaktive periode at våre interesser best ivaretas gjennom samarbeid. Det samme gjelder også når vi blir pensjonister. Det vil være en god investering for fremtiden at pensjonister er organisert i forbund



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 22.500

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: Isfeldt@iren@fk.fsforb.no

Info- og kommunikasjonsleder/
virksomhetskontroller
Heidi Hovdahl Gaustad
tlf: 23 09 38 62/452 43 560
heidi@fk.fsforb.no



ARNE SVILOSEN Feltprost/oberst emeritus

Til ettertanke

OM RÅHET, BRÅHET OG GODHET

som arbeider for pensjonistenes opparbeidede rettigheter, økonomiske, sosiale og velferdsmessige goder.

Forsvarets seniorforbund har programfestet at vi vil fjerne aldergrensene i offentlig sektor, og dette standpunkt gjenspeiler vår holdning til at særaldersforhandlingene som nok en gang er i brudd og utsatt. Pensjonsreformen av 2011 er innrettet slik at den som jobber lenger vil få høyere pensjon. Derfor står Forsvarets seniorforbund opp for fremtidens pensjonister og krever mulighet for arbeid, og dermed skape en akseptabel pensjon.

Vi har kompetanse til å gi råd og veiledning på pensjon og karriereskift, for å unngå at man trår feil i en jungel av regler og bestemmelser.

Forsvarets seniorforbund er en faglig og politisk forsvarer av de opparbeidede rettighetene for personell fra Forsvaret og en møteplass for seniorer med bakgrunn fra og interesse for Forsvaret.

Stå sammen-meld deg inn i Forsvarets seniorforbund.

Ta vare på dere selv og de rundt dere i en krevende situasjon.

Jan Eil Thoresen

Vi lever i et risikosamfunn der vi kan oppleve gnagende farer fra luften vi puster, fra pandemi, fra trafikken, fra maten vi spiser til terror og vold. Det er mye som truer helse og liv på den blå planet.

Den tyske sosiologen Ulrich Beck skriver om risikosamfunnet som han mener er en uunngåelig effekt av globaliseringsprosessene. Risikoene, sier han, er den globale velstands blindpassasjerer. De vil øke, det blir flere av dem knyttet til biologi, klima, sosiale spenninger, økonomi, politikk og religiøs fanatisme hevder Bech. Og vi kan føye til epidemier.

Det er nå vel et år siden en usynlig liten fiende kom til å endre hverdagen for en hel verden. Vaksinerer er i full gang, men vi vet enda ikke helt når vi kommer tilbake til et tryggere liv. Vi har hatt et plutselig kvikk-leire ras i Gjerdrum med katastrofale følger. Vi har fulgt storming av Kongressen i Washington. Og terror grupper er jevnt og trutt på farten med sine overraskende angrep på uskyldige ofre.

Det som kjennetegner det onde er råheten og bråheten. Og dette vet terrorister å benytte seg av.

Onskapen handler om det plutselige, det uforutsigbare og ofte det usynlige. Den danske filosofen Søren Kierkegaard sier at godheten i motsetning til onskapen handler om det synlige, det åpne og det tilgjengelige.

Godheten sier han, trenger ikke å skjule seg slik onskapen gjør. Godheten er synlig, forutsigbar og felles skapende.

En annen side ved godheten som onskapen ikke har, er at den er åpen for korreksjon. Godheten kan snakke og godheten er tilsnakkende. Slik er godheten en dimensjon som legger grunnlag for det åpne, trygge og tillitsskapende fellesskap mellom mennesker. Den driver frykten bort fordi den er under vår kontroll.

Frykten for det ukjente er ofte større enn frykten for det kjente. Vi er redde for Al Qaida, terrorister og pandemier, samtidig som vi kan foreta tvilsomme forbikjøringer hvor det bare er centimeter som skiller liv og død.

Jeg har gjort den lærdom i livet at det er ikke mørket som gjør meg redd. Det som gjør meg redd, er å gå alene i mørket.

Redaksjonen avsluttet 05.02. 2021

Stofffrist nr 2/21 er 16.04.2021

Design: Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Født i 1964 eller senere?



Fra og med 2020 gjelder nye regler for offentlig tjenstepensjon for deg som er født i 1963 eller senere. Se hva de nye reglene kan bety for Henrik, Anna, Kaja og Mikkel - fire eksempler på personer som er født etter 1963.

Vi har tatt utgangspunkt i Henrik, som er født i 1963, og regnet ut hvor lenge Anna (1973), Kaja (1983) og Mikkel (1993) må jobbe for å oppnå samme alderspensjon som Henrik. Henrik, Anna, Kaja og Mikkel og pensjonstallene deres finnes ikke i virkeligheten. Dette er et eksempel for å vise hvordan det nye regelverket for offentlig tjenstepensjon kan slå ut for de ulike årskullene født i 1963 eller etter.

Ønsker du å simulere hvor mye du kan få i alderspensjon? Da kan logge inn på våre nettsider for å bruke vår pensjonskalkulator: den finner du på spk.no/Min-Side/medlem/pensjon/pensjonskalkulator/

Av Stine Børset.

Omtrent slik blir alderspensjonen din

Mange ulike forutsetninger

Det er viktig å være klar over at det er mange faktorer som spiller inn når vi beregner pensjonen din. I typeeksemplene er de fire personene gitt like forutsetninger med hensyn til opptjeningstid og lønnsgrunnlag for at vi skal kunne vise et hovedmønster.

Det er også viktig å huske at de yngre årskullene må jobbe lenger enn de eldre. Samtidig vil de yngste sannsynligvis få høyere levealder slik at pensjonsutbetalingen vil fordele seg over flere år.

HENRIK ER FØDT I 1963. HVA FÅR HAN I PENSJON?

De nye reglene for offentlig tjenstepensjon gjelder fra 2020. Henrik begynte å jobbe i offentlig sektor i 1990 og vil ha 30 års opptjening etter gammelt regelverk. Når han går av med pensjon som 67-åring i 2030, vil Henrik i tillegg ha 10 års opptjening etter det nye regelverket.

Tjenstepensjonen til Henrik blir altså beregnet både etter gamle og nye regler, basert på antall opptjeningsår han har før og etter 2020. Andelen som er opptjent etter gamle regler skal samordnes med folketrygden.

Det gamle regelverket innebærer at alderspensjonen beregnes ut fra Henriks lønn ved utgangen av 2019. Det nye regelverket beregnes ut fra en pensjonsbeholdning som han sparer opp i årene han jobber i offentlig sektor fra 2020.

For å gjøre overgangen mellom regelverkene mindre brå, er det ulike overgangstillegg.

Henrik får 2011-tillegg

De som er født i perioden 1963–1967 og som har opptjening fra før 2011 får et spesielt tillegg for å kompensere for at de «faller mellom to stoler» i regelverket. Tillegget omtales som «2011-tillegget» fordi det er knyttet til overgangen til nye opptjeningsregler i folketrygden fra 2011. Henrik får dette tillegget når han går av som 67-åring.

Henrik får ikke overgangstillegg

De som er født i perioden 1963–1970 kan få et «overgangstillegg» dersom de går av med AFP. Overgangstillegget utbetales mellom 62-67 år, og meningen er å gjøre overgangen fra gammelt til nytt regelverk mest mulig rettferdig for de som går av tidlig med pensjon.

For di Henrik venter med å ta ut pensjon til han er 67 år, får han ikke dette tillegget.

Henrik får ny avtalefestet pensjon (AFP)

AFP var opprinnelig en ordning for å gi ansatte i slitsomme yrker muligheter til å gå av tidlig. I 2011 ble AFP i privat sektor erstattet med en livsvarig ytelse som er malen for den nye AFP-ordningen i offentlig sektor. Nå er både privat og offentlig AFP i endring, og alt tyder på at de to ordningene kommer til å ligne mer på hverandre enn før.

Det innebærer at offentlig AFP høyst sannsynlig går over fra å være en tidligpensjon du får mellom 62 og 67 år til å bli en livsvarig pensjon du får i tillegg til alderspensjonen – slik AFP er i privat sektor i dag. Og på samme måte som alderspensjonen, vil størrelsen på AFP-pensjonen bli høyere jo lengre du venter med å ta den ut.

Regelverket for ny offentlig tjenstepensjon inneholder ingen avklaringer om AFP, men vi har valgt å ta utgangspunkt i det som stod i pensjonsavtalen som ble inngått 3. mars 2018. Derfor har vi lagt et AFP-tillegg inn i regnestykket.

Avtalen inneholder også et forslag som innebærer at Henrik kan ta ut AFP mellom 62 og 70 år og jobbe samtidig uten at det påvirker pensjonen hans. Det er ikke mulig å jobbe ved siden av for den som tar ut offentlig AFP i dag.

Henrik velger å ta ut alderspensjon og AFP samtidig ved fylte 67 år.

Henrik er født i 1963

- Begynte å jobbe i offentlig sektor da han var 27 år
- Jevn inntekt i offentlig sektor 600 000 kroner
- Jobber til han fyller 67 år, i 100 prosent stilling
- Tar ut alderspensjon i tjenstepensjon fra 67 år
- Tar ut folketrygd fra 67 år
- Tar ut ny AFP fra 67 år

Henriks alderspensjon: Når Henrik tar ut pensjon ved fylte 67 år, kan samlet pensjon bli omtrent 406 000 kroner, som er 68 prosent av lønnen han hadde da han sluttet i jobb.

ANNA ER FØDT I 1973. HVA FÅR HUN I PENSJON?

Anna begynte å jobbe i offentlig sektor i 2000 og vil ha 20 års opptjening etter gammelt regelverk. Hvis hun går av med pensjon når hun er 68 år og 4 måneder (i 2041), vil hun i tillegg ha 21 år og 4 måneders opptjening etter nytt regelverk. Tjenstepensjonen til Anna blir også beregnet både etter gamle og nye regler, basert på antall opptjeningsår hun har før og etter 2020. Andelen som er opptjent etter gamle regler skal samordnes med folketrygden.

Det gamle regelverket innebærer at alderspensjonen beregnes ut fra Annas lønn ved utgangen av 2019 (opp mot 66 prosent). Det nye regelverket betyr at alderspensjonen beregnes ut fra en pensjonsbeholdning, som hun sparer opp i årene hun jobber i offentlig sektor fra 2020. Akkurat som Henrik, får Anna ny avtalefestet pensjon.

Anna er født i 1973

- Begynte å jobbe i offentlig sektor da hun var 27 år
- Jevn inntekt i offentlig sektor 600 000 kr
- Jobber til hun fyller 67 år, i 100 prosent stilling
- Tar ut alderspensjon i tjenstepensjon fra 67 år
- Tar ut folketrygd fra 67 år

Annas alderspensjon: Når Anna tar ut pensjon ved fylte 67 år, kan samlet pensjon bli omtrent 373 000 kroner, som er 62 prosent av lønnen hun hadde da hun sluttet i jobb.

Anna må jobbe til hun er 68 år og 5 måneder for å oppnå samme pensjonsnivå som Henrik (født i 1963) fikk da han gikk av som 67-åring. Henrik fikk 406 000 kroner i årlig pensjon. Dersom Anna velger å fortsette i jobb til hun er 70 år vil hun få omtrent 450 000 kroner, som er 75 prosent av lønnen hun hadde da hun sluttet i jobb.

KAJA ER FØDT I 1983. HVA FÅR HUN I PENSJON?

Kaja begynte å jobbe i offentlig sektor i 2010. Dette betyr at hun vil få 10 års opptjening etter gamle regler. Når hun går av som 67-åring i 2050, vil hun i tillegg ha 32 år og 4 måneders opptjening etter nytt regelverk. Tjenestepensjonen til Kaja blir altså beregnet både etter gamle og nye regler, basert på antall opptjeningsår hun har før og etter 2020. Andelen som er opptjent etter gamle regler skal samordnes med folketrygden. Kaja får også ny avtalefestet pensjon (AFP).

Kaja er født i 1983

- Begynte å jobbe i offentlig sektor da hun var 27 år
- Jevn inntekt i offentlig sektor 600 000 kr
- Jobber til hun fyller 67 år, i 100 prosent stilling
- Tar ut alderspensjon i tjenestepensjon fra 67 år
- Tar ut folketrygd fra 67 år
- Tar ut AFP fra 67 år

Kajas alderspensjon: Når Kaja tar ut pensjon ved fylte 67 år, kan samlet pensjon bli omtrent 350 000 kroner, som er 58 prosent av lønnen hun hadde da hun sluttet i jobb

Kaja må jobbe til hun er 69 år og 4 måneder for å oppnå rundt samme pensjon som Henrik (født i 1963) fikk da han gikk av som 67-åring. Henrik fikk 406 000 kroner i årlig pensjon.

Dersom Kaja velger å jobbe til hun er 70 år vil hun få omtrent 423 000 kroner, som er 71 prosent av lønnen hun hadde da hun sluttet i jobb.

MIKKEL ER FØDT I 1993. HVA FÅR HAN I PENSJON?

Mikkel begynte å jobbe i offentlig sektor etter 2020. Dette betyr at han vil få hele sin pensjonsopptjening beregnet etter nytt regelverk. Det nye regelverket innebærer at Mikkels offentlige tjenestepensjon blir beregnet ut fra en pensjonsbeholdning han sparer opp i løpet av alle årene han jobber. Dette er det samme opptjeningsprinsippet som i folketrygden.

Siden Mikkel ikke har noen opptjening fra før 2020, er han blant de som ikke får noe av alderspensjonen beregnet ut fra sluttlønnen. Alderspensjon til Mikkel skal heller ikke samordnes med folketrygden, men utbetales som et uavhengig tillegg. Mikkel får ny avtalefestet pensjon (AFP).

Overgangen fra sluttlønnbasert til beholdningsbasert offentlig tjenestepensjon kan gjøre det enklere for Mikkel å veksle mellom privat og offentlig sektor i løpet av sin yrkeskarriere.

Mikkel er født i 1993

- Begynte å jobbe i offentlig sektor da han var 27 år
- Lønn på sluttidspunktet 600 000 kroner
- Jobber til han fyller 67 år, i 100 prosent stilling
- Tar ut alderspensjon i tjenestepensjon fra 67 år
- Tar ut folketrygd fra 67 år
- Tar ut ny AFP fra 67 år

Mikkels alderspensjon: Når Mikkel tar ut pensjon ved fylte 67 år, kan samlet pensjon bli omtrent 332 000 kroner, som er 55 prosent av lønnen han hadde da han sluttet i jobb.

Mikkel kan oppnå nesten samme pensjonsnivå som Henrik (født i 1963) fikk da han gikk av som 67-åring. Men da må Mikkel jobbe så lenge han kan – det vil si til han er 70 år.

Henrik fikk 406 000 kroner i årlig pensjon da han gikk av som 67-åring. Dersom Mikkel velger å jobbe til han er 70 år vil han få omtrent 403 000 kroner.

Henrik, Anna, Kaja og Mikkel og pensjonstallene deres finnes ikke i virkeligheten. Dette er et eksempel for å vise hvordan det nye regelverket for offentlig tjenestepensjon kan slå ut for en som er født i 1963, 1973, 1983 og 1993.

Heimevernet – klar for fremtidens krav

Heimevernet består av 40 000 soldater i en desentralisert struktur med stort fokus på sin egenart. Samtidig er evnen til å kunne møte fremtidens krav høyt oppe på agendaen.

Heimevernet er først og fremst en militær kapasitet. Det er våre oppgaver i krise og krig som er dimensjonerende for Heimevernet og som gir oss evnen til å støtte det sivile samfunnet når det trengs. Heimevernet er også bindeleddet mellom Forsvaret og sivile aktører på lokalt og regionalt nivå. Representanter fra Heimevernet stiller jevnlig i beredskapsrådene i fylkene og kommunene.

Heimevernet fyller 75 år den 6. desember 2021. En ærverdig 75-åring, men i militær sammenheng også en relativt ung avdeling. Heimevernets jubileum vil markeres den 6. desember på flere ulike måter; uniform på jobben-dagen, boklansering og et eget jubileumsarrangement.

Heimevernets etablering i etterkant av den andre verdenskrig kan sees i lys av slagordet «Aldri mer 9. april». Helt i fra opprettelsen ble Heimevernet organisert i lokale og raskt mobiliserbare styrker. På denne måten sikret man sterke bånd, evne til rask respons og god lokalkunnskap i avdelingene. Soldatenes nettverk,

livserfaring og sivile kompetanse sto, og står fortsatt, sentralt.

Utviklingen av Heimevernet er preget av en uformell omgangstone, innsatsvilje og en litt u-militær arbeidsform med rom for personlig initiativ og frivillig innsats. Med sin nærhet til det sivile samfunn representerer heimevernsstyrkene en landsdekkende forsvarsevne som enhver motstander må ta hensyn til. Alt dette er fundamentet for Heimevernet og betegnes ofte som Heimevernets egenart.

Heimevernet er en viktig aktør for

at Norge skal kunne møte fremtidens trusler. Dette krever imidlertid at vi har evne til endring og kontinuerlig utvikling i takt med omgivelsene, samtidig som Heimevernets egenart bevares. Det er i egenarten vi har vår styrke og det er egenarten som fortsatt gjør Heimevernet til en meget relevant, troverdig og kostnadseffektiv militær beredskapsorganisasjon.

Vårt samfunn er i stadig endring og teknologisk utvikling, demografiske endringer og økt globalisering skjer i hurtig tempo. Det tradisjonelle synet på krig erstattes av en verden



Soldater fra HV-02 støtter det sivile samfunn med forskjellige oppgaver på Gardermoen flyplass i forbindelse med Korona-utbruddet. FOTO: MARIUS KANIEWSKI/FORSVARET



Heimevernet bistår politiet og tollvesen med grensekontroll i Innlandet fylke under korona-krisen.

FOTO: SAMUEL ANDERSEN/FORSVARET

i kontinuerlig konflikt. En konflikt der aktiviteter skjer i gråsoner, ofte i skjæringspunktet mellom sektorer, etater og lovverk. Overgangene mellom fred, krise og krig er ikke lenger åpenbar og både Forsvaret og sivil sektor kan rammes.

Å forstå omgivelsene er viktig for enhver organisasjon, også Heimevernet. Det er slik vi er best rustet til å utvikle oss i takt med nye trusler og samfunnet ellers. Endringer i omgivelsene stiller krav til hvordan Heimevernet er organisert. Sommeren 2018 startet Forsvarets Forskningsinstitutt (FFI) opp studien «Heimevernet mot 2030». Dette arbeidet skal bidra til nettopp å legge grunnlaget for den videre utviklingen av Heimevernet. Prosjektet har levert to delrapporter og ferdigstilles sommeren 2021.

Sjef Heimevernet ga ut «Strategi for utvikling av Heimevernet mot 2030» i desember 2020. Strategien tar inn over seg de foreløpige resultatene fra FFI-studien og peker på tre sentrale utviklingsområder for å være klar for fremtidens krav; heimevern-

soldaten, bruken av Heimevernet og vår totale beredskap. Kjernen i denne strategien er å videreutvikle oss mot et lokalt forankret heimevern som er organisert, utstyrt og trent for å møte fremtidens krav. Hva betyr så det egentlig i praksis?

Et lokalt forankret Heimevern krever at Forsvaret utdanner vernepliktige fra hele Norge. For Heimevernet spiller det liten rolle at Forsvaret produserer mengder av dyktige soldater, dersom de kommer fra en annen del av landet enn der vi har et behov. Tiltak på kort sikt som er gjort i denne sammenheng er opprettelsen av Heimevernets egen førstegangstjeneste i Finnmark og i Rogaland. Små lokale enheter som utdanner kortreiste soldater til Heimevernets styrkestruktur. Disse prosjektene er midlertidige og skal vare så lenge det er behov for dem.

Heimevernet er organisert i 11 distrikter som igjen er delt inn i 208 heimevernsområder. Utenfor Forsvaret er statsforvalteren og politiet de viktigste samarbeidspartnerne. I stort sammenfaller heimevernsdistriktenes

teiggrensene med fylkesgrensene og inndelingen til politidistriktene, men ikke overalt. Sammenfallende «teiggrensene» er ikke et krav, men gjør koordinering både daglig og under en krise enklere. Forsvarssjefen har iverksatt et arbeid for å vurdere hensiktsmessigheten av å gjøre endringer på enkelte av Heimevernets teiggrensene, eksempelvis i Oslo-området.

Heimevernet har sentralisert en rekke av sine lager siden 2000 tallet. Effekten har vært lavere kostnader, men også for høy responstid. Derfor reetablerer vi nå desentraliserte lager til heimevernsområdene der dette er påkrevet. Desentralisering gir økt reaksjonsevne og er sammen med standardisering og forenkling viktige prinsipper for effektiv utnyttelse av tid og ressurser.

Heimevernet består av 40 000 soldater som kan kalles inn til trening inntil 6 dager hvert år, eller 9 dager for befal og offiserer. Pr i dag finansieres Heimevernet for om lag 4 dager årlig trening i snitt. I tillegg til årlig trening kan heimevernsoldaten kalles inn på nødvendig kurs



Soldater fra Derby i HV-02 støtter politiet med å dirigere trafikk på Gjerdrum og rundt rasområdet.

FOTO: TORBJØRN KJOSVOLD/FORSVARET

inntil 14 dager i løpet av en tre-års periode. I praksis betyr dette at Heimevernssoldaten har begrenset tid til å vedlikeholde grunnleggende soldatferdigheter og oppdragsspesifikk trening. Derfor er den opplæring soldatene får igjennom førstegangstjenesten svært viktig. I flere år har heimevernsoldater måttet konvertere fra HK-416 til AG-3. Konvertering til gammelt utstyr tar ikke kortere tid enn til nytt, snarere tvert imot. Derfor er det gledelig at vi i 2021 faser ut AG-3 til fordel for Forsvarets enhetsvåpen HK-416. Prinsippet gjelder imidlertid alle kategorier materiell. Heimevernssoldaten må i størst mulig grad være utrustet likt som Forsvaret ellers. Systemet med at Heimevernet i stor grad arvet materiell fra mobiliseringshæren er ikke lenger relevant. Materiellet er i praksis brukt opp når det utfases fra Hæren. Derfor er det avgjørende å være med i de store materiellprosjektene som er relevante for Heimevernet. I enkelte tilfeller er imidlertid den beste løsningen egne prosjekter, slik som innkjøp av Volkswagen Amarok til Heimevernets innsatstyrker og nytt samband til

områdestrukturen. I løpet av 2021 vil nærmere 15 000 radioer være overlevert distriktene. Begge disse prosjektene har gjennom et svært godt samarbeid mellom Heimevernets skole og kompetansesenter (HVSKS) og Forsvarsmateriell brakt frem gode løsninger som gir Heimevernet økt

mobilitet og evne til kommando og kontroll.

Et viktig tiltak for å øke treningsstandarden til heimevernsoldatene er direkteoverføring fra førstegangstjeneste i Hæren. Tidligere har det gått flere år fra personellet dimitterer fra sin førstegangstjeneste før de har blitt



Personell fra HV-02, avdeling Derby på Gjerdrum. : MARIUS KANIEWSKI/FORSVARET

Fra Gjerdrum hvor Forsvaret støttet søk og redningsmannskaper og Politiet i forbindelse med jordraset på Gjerdrum.

FOTO: MARIUS KANIEWSKI/FORSVARET



overført til Heimevernets styrkestruktur. Et slikt opphold gjør det mer krevende å opprettholde grunnleggende soldatferdigheter. De siste to årene har personell fra Hærens avdelinger GSV og HMKG blitt overført til Heimevernet rett etter avsluttet første-gangstjeneste. Dette er svært positivt og gir fersk soldatkompetanse og motiverte soldater som stiller krav til tjenesten i Heimevernet.

2020 ble året hvor det meste var annerledes. Vi kan også se tilbake på et år hvor Heimevernet har vært mer synlig enn på lenge. Heimevernssoldater over hele landet har løst oppdrag; for å støtte politiet, sikre våre allierte eller med annen støtte til sivilsamfunnet når det har trengtes. Heimevernssoldatene har også trent godt i år til tross for pandemien, nettopp for å sikre at vi er klare når det trengs. Heimevernet stiller når det er behov.

14. mars 2020 ble passasjerene på Oslo Lufthavn møtt av soldater fra Heimevernet som veiledet og

informerte de som ankom landet. Pandemien og krisen var et faktum. I ukene som kom ble Heimevernet utplassert langs hele den norske grensen til Sverige og Finland til støtte for politiet i deres oppdrag om grensekontroll. Første del av dette oppdraget ble ferdigstilt i juni, men i oktober var de første soldatene på plass på grensen igjen og i skrivende stund ser det ut til at bistanden vil opprettholdes minimum ut februar 2021. Samvirket mellom politiet og Heimevernet har fungert meget godt hele veien.

2020 ble avsluttet med den tragiske hendelsen på Gjerdrum hvor ti mennesker mistet livet i et stort kvikkleireskred. Forsvaret har en unik «verktøykasse» som kan nyttes når det sivile samfunnet ber om bistand. Forsvaret stilte med en rekke kapasiteter og på det meste var nærmere 500 heimevernssoldater innkalt, først og fremst for å sikre området. Forsvarets totale innsats ble koordinert lokalt av HV-02 sin stedlige

representant, sjef for innsatsstyrke Derby. Etter terrorangrepet 22. juli 2011 snakket mange om ressursene som aldri fant hverandre. I Gjerdrum viste beredskapsaktørene det motsatte, vi fant hverandre og vi samarbeidet effektivt.

Det er viktig at befolkningen kjenner til Heimevernet og forstår hvorfor noen relativt få er pekt på av storsamfunnet, for å forsvare alle andres rett til å leve fritt. Det er verdt å reflektere litt over hva vi egentlig forventer av våre soldater og hvem de er. Synet av norske soldater skal gi en følelse av trygghet, ikke bekymring. Forsvaret, herunder Heimevernet, må være en del av normalsituasjonen i det norske samfunnet. Derfor besluttet sjefen for Heimevernet å gjennomføre uniform på jobben-dagen på årsdagen, 4. desember 2020. En dag der vi anerkjenner Heimevernssoldaten, arbeidsgivernes bidrag og ikke minst viser frem Heimevernssoldaten som en del av samfunnet vårt. Markeringen ble en suksess og viste til



Barnehagelærer Kristen Grevskott deltok på Heimevernets Uniform på jobben-dag den 4. desember 2020

FOTO: KRISTIAN KAPELRUD/FORSVARET

fulle hvilke gode ambassadører den enkelte soldat er for Heimevernet. Stolte heimevernssoldater viser frem det aller viktigste vi har, nemlig forsvarsvilje.

Heimevernet er en viktig del av totalforsvaret, som gjennom sin egenart med en landsdekkende desentralisert struktur også vil være en relevant nasjonal beredskapsor-

ganisasjon i fremtiden. Nærheten gir evne til å være blant de første når noe skjer, enten Norge må vise sin militære beredskap eller bistå sivile myndigheter ved flom, ras, skogbrann, leteaksjoner eller pandemi. Hovedfokus for Heimevernet i tiden som kommer vil være å få det vi har til å virke enda bedre, øke vår reaksjonsevne og vår utholdenhet. Vi skal

altså videreutvikle et landsdekkende heimevern som er klar for fremtidens krav, der vi lever opp til vårt motto: Overalt – alltid.



Heimevernssoldater fra HV-03 på sosialpatrolje i Hønefoss sentrum.

FOTO: TOVE RONNY HARALDSEN/FORSVARET



SIOPS
VETERANFORBUNDET

Veteranforbundet SIOPS

- å snakke om det ubehagelige

Skrevet av Generalsekretær Øystein K. Wemberg, rådgiver Marie G. Rolandsen og Arne Ørum

Når Veteranforbundet SIOPS-Skadde i internasjonale operasjoner, deltar på ulike samlinger i Forsvarets regi for personell som skal ut i, eller som har returnert fra internasjonale operasjoner, er det vår rolle å snakke om de vanskelige tingene. Det kan føles ubehagelig. Kanskje både for oss selv og de som deltar.

Blant norske veteraner er det mange som har dyrekjøpte erfaringer med hva det vil si å ta med seg krigen hjem. Både veteraner, men også familiemedlemmer, andre pårørende og nære venner, blir berørt når en veteran får utfordringer og helseplager som følge av tjenesten.

Vår målsetting er at veteraner som blir skadet, enten fysisk eller psykisk, skal få god behandling og ha trygge økonomiske rammer.

Interessepolitisk arbeid for å sikre skadde veteraners rettigheter
Norske styrkebidrag til internasjonale operasjoner medfører at militært personell blir utsatt for påkjenninger,

Påkjenninger som for noen gir alvorlige fysiske og/eller psykiske helseplager. Vi må erkjenne at dette er en del av krigens kostnader. Ivaretagelse av veteraner handler da om å gi best mulig omsorg og oppfølging der det trengs, men også tydelig anerkjennelse av innsatsen fra samfunnet. Som veteranforbund for skadde veteraner, arbeider SIOPS på flere plan. Kanskje viktigst er det interessepolitiske arbeidet. Det dreier seg om å sørge for at norske myndigheter er sitt ansvar bevisst, og å arbeide for at skadde veteraners rettigheter ivaretas gjennom beslutninger som tas i Forsvaret, i departementer, regjering og Storting. Det kan handle om

bevilgninger, eller om endringer av lover og forskrifter.

Sist høst førte et samlet engasjementet fra SIOPS og åtte andre veteran- og tjenestemanns-organisasjoner til en rekke vedtak på Stortinget, som



alle sammen bidrar til å hindre at veteraners rettigheter i erstatnings- og kompensasjonsordningen uthules.

Et forslag om en nær halvering av advokatsalæret i veteransaker ble avvist. Likeledes fikk vi såkalte anmodningsvedtak om at regjeringen må utarbeide nye regler som gir utvidet klageadgang, regler som skal hindre tilsidesettelse av spesialisteklæringer, og regler om at foreldelse normalt ikke skal påberopes i veteransaker.

Vi fikk også gjennomslag for et forslag om å etablere en nasjonal forskningsstrategi for veteranforskning, og som også vil omfatte sivile forskningsmiljøer. Dette er alt sammen saker som er av stor betydning for ivaretagelsen av skadde veteraner, og som i årevis har vært blant SIOPS' viktigste interessepolitiske saker.

Når skader oppstår, enten fysiske eller psykiske, må sikkerhetsnettet for våre soldater være forutsigbart, troverdig og godt. Det er politikernes beslutning at Norge skal bidra i internasjonale operasjoner, og de har derfor en særlig forpliktelse til å sikre at veteraner som blir skadd som en følge av tjenesten, blir best mulig

ivaretatt. Det er vel et tankekors at vi er avhengige av engasjementet til veteran-organisasjoner for å følge opp det ansvaret og de forpliktelsene som påhviler norske myndigheter.

Mange veteraner opplever at byråkratiet er uoversiktlig og vanskelig å navigere i når de trenger støtte som mest. I helsevesenet er det fortsatt få ansvarlige behandlere som har reell kompetanse om veteraners helseplager. Derfor er en viktig rolle for oss å gi råd til veteraner om juridiske og økonomiske rettigheter, og om behandlere og behandlingsmiljøer som har veterankompetanse.

Psykiske helseplager – å holde en brief om det vanskelige

Foran en forsamling med profesjonelle soldater er det utfordrende å snakke om hvorfor vi er der: En organisasjon som primært arbeider for at veteraner som har utfordringer, ja som har skader etter tjenesten, skal bli best mulig ivaretatt. Militært personell som deltar i norske styrkebidrag ute er selvsagt innforstått med risikoen for tap av helse eller liv, men hos mange, kanskje de fleste, finnes det samtidig en naturlig, og nødvendig forsvarsmekanisme som slår inn. Den sier at man ikke kan la

bevisstheten om risiko og livsfare bli dominerende. Derfor er det, til tross for klare målsettinger om mer åpenhet om psykisk helse, ganske sikkert mindre åpenhet om psykiske og andre helseplager i Forsvaret enn ellers i samfunnet. Nettopp derfor er det viktig at militært personell vet at de bør søke hjelp for helseplager, at det er hjelp å få, og at det er bedre å søke hjelp tidlig enn å vente.

Psykisk helse; fortsatt forbundet med tabu, stigma og barrierer

I Psykologforeningens tidsskrift «Psykologi» 4.9.2016 publiserte militærpsykologene Grethe E. Johnsen og Hans Jacob Bøe en forskningsartikkel om «*Norske Afghanistan-veteraner: stigma, barrierer og helsehjelp.*» Der viser de til at over 72% av de som oppgav symptomer som tilfredsstillende kriterier for en psykisk lidelse - ikke hadde tatt kontakt med hjelpeapparatet: «*Redsel for konsekvenser for videre karriere og senere utenlandstjeneste ble oppgitt som sentrale barrierer. Dette kan tyde på at det er en skepsis til Forsvaret, og en redsel for at åpenhet om plager og behov for hjelp vil gi negative utfall for videre karriere og arbeidsrelasjoner*», var noe som forskerne trakk frem i sine vurderinger. Det gir grunn til bekymring.

Vi må ha som mål at dagens og morgendagens veteraner opplever at fysiske og psykiske helseutfordringer både kan behandles- og også leves med hvis helseplagene ikke går over. Og, at det å håndtere og å leve med ulike former for skader, er noe som veteranen ikke skal stå alene med.

Overgangen fra militær til sivil tilværelse – om å forlate flokken

Mange veteraner sier de opplevde overgangen fra det militære til det sivile som spesielt utfordrende. Samholdet i Forsvaret er sterkt. Det bygger på faktorer som identitet, kultur, oppdragsløsning, anerkjennelse og respekt. Under deltakelse i internasjonale operasjoner er gruppetilhørigheten spesielt sterk. Når man så slutter i Forsvaret, kanskje i



INTOPS i Irak. FOTO: OLE-SVERRE HAUGLI/FORSVARET



INTOPS i Afghanistan. FOTO: TORBJØRN KJOSVOLD/FORSVARET

ung alder og etter flere deployeringer i internasjonale operasjoner, sier flere at de føler på savnet av identitet og gruppetilhørighet. Hverdagen i det sivile kan for noen føles grå og ensformig etter sterke opplevelser, på godt og vondt, i et krigs- eller konfliktområde. Den australske legen Dan Pronk, med flere kontingenter i Afghanistan, har skrevet om dette tapet av identitet, og om savnet av tilhørighet. Han skrev om «å forlate flokken» (Abandoning the tribe).

Vi må ha mer veteranforskning i Norge – i sivile forskningsmiljøer

For å få økt kunnskap om hvilke behandlingstilbud som fungerer, og hvordan vi kan forebygge skader, må vi ha mer forskning på veteraner og deres pårørende.

Når SIOPS lenge har etterlyst veteranforskning i sivile forskningsmiljøer, er ikke det et uttrykk for manglende tillitt til den forskningen som foregår i regi av Forsvarets sanitet. Vi har etterlyst dette fordi sivil forskning vil bidra helt vesentlig til utvikling av kompetanse i det sivile helsevesenet. Alt helsepersonell får sin utdanning ved sivile utdannings- og forskningsinstitusjoner, og det er i sivile behandlings- og forskningsmiljøer det store flertallet av veteraner med psykiske utfordringer får behandling. Stortinget har altså nylig besluttet at regjeringen skal legge frem en plan og en strategi for norsk veteranforskning. Det er et viktig og tydelig signal om at vi trenger mer

fakta om våre veteraner, deres pårørende og barn.

Vi etterspør fortsatt kompetanse hos ansvarlige behandlere i den sivile helsetjenesten

Det viktigste vi kan gjøre for å bedre ivaretagelsen av skadde veteraner i det sivile helsevesenet, er å styrke kompetansen hos ansvarlige behandlere – leger og psykologer. Økt kompetanse hos disse faggruppene har lenge vært en klar målsetting for SIOPS. Videre-utvikling av kompetanse i det sivile hjelpeapparatet er en av regjeringens tre prioriterte satsningsområder i den nye veteranmeldingen. Uten å styrke kompetansen hos ansvarlige behandlere, kan en slik målsetting ikke nås.



Fastlegen har en sentral rolle, og er den som vil henvise en veteran med helseplager til videre utredning eller behandling i helsevesenet. Det er derfor viktig at fastleger både har interesse for- og kunnskap om, de utfordringene som en veteran kan få etter tjenesten.

Det gir grunn til bekymring at tiltakene i regjeringens handlings- og oppfølgingsplaner på dette området ikke er gjennomført. Vi erkjenner at veteraner med helseplager er en relativt liten pasientgruppe. Men, det påhviler myndighetene et særlig ansvar for å ivareta denne pasientgruppen, for ingen andre yrkesgrupper kan bli beordret ut med våpen i hånd- for å sikre Norges interesser ute. Her må det satses mer.



Familiensamling for FN kontingent til Mali. FOTO: HEDVIG ANTIONETTE HALGUNSET/FORSVARET

Vi bryr oss: SIOPS likeperson- nettverk – Point of Contact

Ofte er det lettere å snakke med noen som også har erfaring med tjeneste ute, og som har slitt med ulike hel-seplager. Veteraner som har utfordringer etter tjenesten, kan få kontakt med SIOPS likepersoner – Point of Contact (POC). Det er et nettverk med veteraner som selv har opplevd utfordringer etter tjenesten. I et slikt nettverk kan veteraner få råd om hvordan man kan navigere i forhold NAV, juridisk bistand eller helsehjelp. De kan snakke med andre som vet hvor skoen trykker, om å håndtere ulike utfordringer som følge av tjenesten. Kontakt til POC-nettverket etableres via SIOPS på epost/telefon.

Personlig utvikling gjennom SIOPS mestringsaktiviteter

Vi organiserer også ulike arrangementer og prosjekter, arenaer for sosialt fellesskap, for å dyrke interesser og å gi mestring. Dette er aktiviteter der alle veteraner er velkomne til å delta.

Aktivitetene omfatter bl.a. Yoga, fluefiske, sykling, seilas, kajakk, fjellklatring og turlederkurs. I samarbeid med Royal Marines Club arrangerer vi også førjulstreff for norske og britiske veteranfamilier. Vi har også andre typer samlinger, temamøter og aktiviteter i lokal regi. Flere av



Klatrekur i Norge. FOTO: SIOPS



TEGNING: ERIK ELDEN, FRA BOKEN VETERANER, SIOPS 2017

disse aktivitetene gjennomføres i tett og godt samarbeid med andre veteranorganisasjoner.

Med erfaring fra unntaksåret 2020 regner vi med å få gjennomført de fleste av aktivitetene i 2021, med iveretakelse av gjeldende smittevernsrestriksjoner. Vi annonserer dette på siops.no utover vinteren, våren og sommeren. Yoga & ski og turlederkurs i februar og mars, er allerede utlyst på nettsiden vår.

Hvordan kan du bidra med din støtte?

Vi har forsøkt å gi deg et innblikk i hva SIOPS er, og hvordan vi arbeider for å støtte de skadde veteraners sak. Det er et krevende og viktig arbeid. Hver veteran har en familie og venner, og mange mennesker blir berørt når noen får utfordringer og sliter.

Det viktigste du kan gjøre for å støtte veteraner som sliter eller har utfordringer, er å «bry deg» når du ser at en veterankollega sliter: Når du får en følelse av at noen må ta tak i situasjonen. Det er sjelden feil å spørre og å snakke med en veterankollega. Som regel er det feil å la være. Søk hjelp i tide, er et viktig budskap. Er du usikker på hvor du eller andre bør henvende dere, så kontakt oss – så kan vi bidra med veiledning om konkret oppfølging.

Vi trenger nye, og gjerne yngre likepersoner, og vi ønsker nye res-

surspersoner som vil engasjere seg i arbeidet med å delta i å arrangere mestringsaktiviteter for skadde veteraner i området der du bor. Betalende medlemmer som støtter vår sak er alltid viktig, og man behøver ikke være skadd veteran for å bli medlem. Selvsagt må du ikke være medlem hos oss for å ta kontakt, og for å få hjelp, eller for å bidra i arbeidet vårt, eller delta i våre aktiviteter.

Med hilsen Veteranforbundet SIOPS – Skadde i internasjonale operasjoner

Vi holder til i Kongens gate 9, midt i Oslo og like ved Akershus festning. Kom gjerne innom. Vi hører gjerne fra deg, og du finner oss også på siops.no og på Facebook.

Kontaktinfo:

post@siops.no

Telefon 22695650 eller de ansattes mobiler (se siops.no)

Medlemskontingent 300 kr/år
SIOPS' konto: 1503 18 31986
VIPPS: 11892

Statsbudsjettet 2022

- Forsvarets seniorforbund sine krav

Leder Jan Erik Thoresen og nestleder Per Anders Volden deltok 9. desember i møte med Regjeringen (nettbasert) om statsbudsjettet for 2022. FSF sine krav ble presentert for statsråd Henrik Asheim fra Arbeids- og sosialdepartementet.

Jan Erik Thoresen presiserte overfor Statsråden FSFs syn angående underreguleringen. Vårt krav er at pensjonistene skal få tilsvarende andel av kjøpekraftsutviklingen som de yrkesaktive. FSF er uenig i underreguleringen av våre pensjoner. Forhold som levealdersjustering og avkortning av pensjonenes lønnsvekst sammenlignet med de yrkesaktives lønnsvekst, fører til at pensjonistene får sin kjøpekraft svekket i forhold til de yrkesaktive. FSF har klart gitt uttrykk for at dette er en uheldig utvikling som på lengre sikt vil gjøre gapet mellom de årlige pensjoner og de yrkesaktives lønnsutvikling større og større.

I budsjettforhandlingene (Statsbudsjettet for 2021) mellom Regjeringen og Frp ble det enighet om å øke pensjonene med ca 2 milliarder kroner. Dette innebærer et løft av pensjonene til enslige minstepensjo-

nister på 5.000 kr og ny regulering av pensjonene med gjennomsnitt av pris- og lønnsvekst, men ikke høyere enn lønnsveksten. Dette er tiltak som FSF støtter, men Thoresen presiserte at FSF opprettholder sitt krav om gjennomsnitt av lønns- og prisvekst fullt ut. FSF anmodet Regjeringen om å supplere modellen med en sikringsmekanisme som vil motvirke særlig lav regulering når prisveksten er høyere enn lønnsveksten.

Pensjonistforbundet har krevd forhandlingsrett med Regjeringen angående trygdeoppgjøret og at de skal representere de andre pensjonistorganisasjonene. Dette er ikke FSF enig i. Det er uakseptabelt å gi en pensjonistorganisasjon forhandlingsrett og talsmann på vegne av alle pensjonister og etter FSF mening brudd på nåværende prosedyrer. Forsvarets seniorforbunds syn er at

pensjoner under utbetaling skal gjennomføres ihht lov og forskrift og ikke være gjenstand for forhandlinger. Både tjenstepensjon og alderspensjon må basere seg på opptjente rettigheter gjennom et langt yrkesaktivt liv. Det skal lønne seg å være i jobb. Dette var både Senior Norge, LOP og UNIO enig i. Samtlige arbeidstakerorganisasjoner og arbeidsgiversiden har sendt felles brev til Stortinget og ASD hvor de har redegjort for sitt syn på pensjonsforliket mellom SV, Frp og Pensjonistforbundet. De er ikke enig i at det skal gjennomføres forhandlinger angående trygdeoppgjøret.

Statsråden avsluttet møtet med å si at budsjettforhandlingene med Frp ikke er en varig endring av reguleringene, men at det var et ettårig tillegg for 2021. Brevet til Arbeids- og sosialdepartementet følger i sin helhet:



Leder Jan Erik Thoresen og nestleder Per Anders Volden deltar i digitalt møte med regjeringen. FOTO: HEIDI GAUSTAD/FSF

Krav til statsbudsjettet for 2022 – Forsvarets seniorforbund

Generelt

Forsvarets seniorforbund (FSF) arbeider for at alderspensjonistene skal være omfattet av forutsigbare pensjonsordninger som sikrer pensjonistenes økonomiske og sosiale kår. FSF vil presisere at de fremsendte kravene ikke er spesielt innrettet mot noen bestemt yrkes-/pensjonistgruppe og må derfor betraktes som universelle krav for gruppen eldre/alderspensjonister.

FSF har som mål å bevare verdien i våre pensjoner, at helse- og omsorgstilbudet for eldre generasjonen gir verdighet livet ut, og at de kulturelle, sosiale og velferdsmessige aktivitetene i den enkelte kommune engasjerer og bidrar til at vi alle har en meningsfylt livsfase. FSF har i sine krav til Statsbudsjettet for 2022 rettet sitt fokus mot økonomi, helse og omsorg, arbeidslinjen/diskriminering og demokratisk underskudd.

Økonomi

Pensjonistenes økonomiske situasjon påvirkes av de gjeldende pensjonsordningene og andre økonomiske forhold som fastsettes i de årlige

statsbudsjettene. Nåværende pensjonsordning ble utformet da man år etter år hadde hatt en god årlig vekst i kjøpekraften og dette så ut til å bli en varig trend. De reguleringsmessige forholdene som levealdersjustering og avkortning av pensjonenes lønnsvekst sammenlignet med de yrkesaktives lønnsvekst, fører til at pensjonistene får sin kjøpekraft svekket i forhold til de yrkesaktive. FSF sitt syn er at pensjonistene skal få tilsvarende andel av kjøpekraftutviklingen som de yrkesaktive. FSF er derfor uenig i underreguleringen av våre pensjoner. De siste års negative kjøpekraftutvikling er bekymringsfull. Det er urimelig at pensjonistene skal ha dårligere lønnsutvikling enn lønsmottakerne.

FSFs langsiktige mål skal fortsatt være at vi følger de yrkesaktives lønnsvekst slik det var før pensjonsreformen ble innført. Dette gir forutsigbarhet og likhet uavhengig av positiv eller negativ lønnsvekst. Dagens operasjonalisering om et fratrekk på 0,75 prosent har gitt unødvendig store svingninger og bidratt til å svekke oppslutningen om reguleringsordningen.

SV og FrP har overfor Stortinget

foreslått et mulig pensjonsforlik. Der er det foreslått forhandlinger som kun en av fire pensjonistorganisasjoner skal være delaktig i (Les Pensjonistforbundet). Det er uakseptabelt å gi en pensjonistorganisasjon forhandlingsrett og talsmann på vegne av alle pensjonister, og etter FSF mening er det brudd på nåværende prosedyrer. FSFs syn er at pensjoner under utbetaling skal gjennomføres ihht lov og forskrift, og ikke være gjenstand for forhandlinger. Både tjenestepensjon og alderspensjon må basere seg på opptjente rettigheter gjennom et langt yrkesaktivt liv, og at det skal lønne seg å være i jobb.

FSF opplever at det er for stor avstand mellom de pålagte oppgavene kommunene skal gjøre og de statlige overføringene som skal finansiere dem. Kvalitetsreformen «Leve hele livet» ser heller ikke ut til å fungere i henhold til intensjonen. I tillegg ser det ut til at den pågående pandemien har forsterket utfordringene i eldreomsorgen. Regjeringen må derfor legge til rette for at de eldre, uansett hvilken kommune de bor i, kan leve et godt liv og i trygghet, både hjemme og på sykehjem/institusjon. En stram kommuneøko-

nomi reduserer omfanget og kvaliteten på tjenestene.

Helse og omsorg

FSF opplever at samhandlingsreformen ikke fungerer i henhold til intensjonen.

Kommunene og helseforetakene må for fremtiden konkretisere og forplikte seg til hvordan de i fellesskap skal utvikle og planlegge helsetjenestene i sitt opptaksområde. Pasienter som har behov for både spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste må kunne oppleve helsetjenesten som sømløs. Skal omstillingen til helsefellesskap få en god start, blir det viktig at partnerne etablerer en felles virkelighetsforståelse. Virksomhetene må planlegges slik at kvalitet og kapasitet samordnes i tid og rom. Fastleger og brukerrepresentanter må inngå i en forpliktende samarbeidsstruktur. FSF ber Regjeringen følge opp dette forholdet.

FSFs overordnede mål innen helse og omsorg er at eldre skal sikres en god og verdig alderdom. I statsbudsjettet for 2021 stilte FSF som krav at oral helse/tannhelse skal være en del av det offentlige helsetilbudet på lik linje med helseordninger ellers. Sunt kosthold og god tannhelse henger sammen og er viktig for mental og fysisk helse. Dette kravet er ikke innfridd og FSF viderefører dette kravet for 2022.

FSF ser det som positivt at det legges opp til at eldre kan bo hjemme så lenge det er mulig. Det er imidlertid forventet en økning i antall eldre i de kommende årene. Antall personer som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester vil trolig også øke.

FSF mottar fortsatt tilbakemeldinger fra medlemmer og gjennom media at uverdige institusjonsopphold har blitt avdekket og at sykehjemsplasser har blitt lagt ned. Behovet for hjemmebasert omsorg og bistand vil øke. Tilgangen på kommunale omsorgsboliger er alt lavere enn behovet. I tillegg viser det seg at hjemmesykepleien i flere kommuner har for dårlig kapasitet. Mange arbeidstakere innenfor helsesektoren har heller ikke den nødvendige kompetansen det er stilt krav om. FSF er

*Statsråd Henrik Asheim,
Arbeids- og
sosialdepartementet.*

FOTO: MARTE GARMANN



bekymret over denne situasjonen.

Som følge av flere eldre vil vi også få en økning i antallet demente. Tidlig hjelp og avlastning er til stor hjelp for de pårørende. Det er vesentlig at det fortsatt settes søkelys på å tilrettelegge for institusjoner med kompetent personale i kommunene.

Digitalisering og utnyttelse av teknologi som allerede finnes på markedet er et område som trolig ikke er utnyttet i stor nok grad for demenspasienter for ivaretagelse og for å gi økt livskvalitet og bevegelsesfrihet. Ny teknologi gjør det mulig for kommunene å tilby pasienter løsninger som både ivaretar personvernet og følger med på bevegelsene deres.

Brystkreft er den kreftformen som rammer flest kvinner. Dagens ordning for diagnostisering og behandling av brystkreft er etter FSF sin mening aldersdiskriminerende. FSF mener at mammografitilbudet også må gjelde etter fylte 70 år.

Arbeidslinjen/Diskriminering

Samfunnet har gjennom de siste 50 årene gjennomgått en rivende utvikling på alle områder. Stor satsing innen høyere utdanning, teknologiske gjennombrudd, større automatisering og en høy grad av innføring av datateknologi, har endret hverdagen til det bedre for de fleste. FSF støtter arbeidslinjen ved at arbeidstakere over 62 år motiveres for fortsatt arbeidsinnsats. Vi ser imidlertid en tendens til at arbeidstakere om å stå lengre i jobb, har stoppet noe opp. Det må derfor fortsatt stimuleres til at arbeidstakere står i arbeid lengre enn laveste pensjonsalder, både for å

utnytte denne verdifulle kompetansen og for å øke egen pensjon.

For å motivere til at arbeidstakere skal stå lengre i arbeid må det være lik rett til sykepenger for alle yrkesaktive over 67 år. En redusert arbeidsgiveravgift for arbeidstakere over 62 år vil stimulere arbeidsgiverne til å holde på eldre arbeidstakere.

Demokratisk underskudd

I Norge er det nå ca 950.000 pensjonister. Dette er som gruppe en meget stor del av befolkningen. Dessverre har eldre lav representasjon i styrende organer fordi de ofte taper i nominasjonsprosessene mot yngre kandidater. Dette er uheldig, og derfor er det viktig at regjeringen styrker de arenaene hvor de eldre skal ha innflytelse. Det må også fremheves at modellen med pensjonistorganisasjonenes deltakelse i drøftinger er en styrke for demokratiet.

FSF vil hevde at pensjonistenes rett til å bli hørt ikke skal ligge noe tilbake for de yrkesaktives behov for å ivareta sine interesser. Pensjon er i detalj et lovfestet anliggende og styres av staten gjennom lovgivning. Slik bør det være for å ivareta nødvendig sikkerhet og forutsigbarhet. Dette innebærer imidlertid ikke at de eldres interesser er uttømt. Tvert imot skal de eldre ha en hørbar stemme i de demokratiske prosessene. Dagens ordninger ivaretar dette i begrenset grad. Det må derfor etableres en formell arena hvor pensjonistene møter regjeringens representanter for å ta opp forhold som opptar og er viktig for de eldre.

FSF fremsetter følgende krav:

- FSF krever at underregulering av alderspensjoner fjernes. Subsidiært at den gjennomføres med gjennomsnittet av lønns- og prisvekst. Dersom Regjeringen står fast på modellen, henstiller FSF Regjeringen om å supplere modellen med en sikringsmekanisme som vil motvirke særlig lav regulering. Forsvarets seniorforbund forventer at regjeringen legger fram resultatet av trygdedrøftingene til reell politisk behandling i Stortinget i vårsesjonen hvert år.
- FSF krever at de årlige trygdeoppkjørene fortsatt gjennomføres i henhold til lov og forskrift (drøftinger) og ikke gjennom forhandlinger.
- FSF krever at eldreomsorgen ikke blir salderingspost i statsbudsjettene. Kvaliteten på tjenestene må ikke avhenge av kommuneøkonomi og kommunale prioriteringer. FSF ber Regjeringen om å styrke kommuneøkonomien vesentlig.
- FSF krever at Regjeringen følger opp samhandlingsreformen, slik at den fungerer i henhold til intensjonen.
- FSF krever at det etableres et eget egenandelssystem for oral helse/tannhelse for eldre over 67 år.
- FSF krever at det avsettes vesentlig økte bevilgninger til bygging av omsorgsboliger og en kompetanseheving av helsepersonalet slik at det kan tas et løft i hjemmetjenestene i den enkelte kommune.
- FSF krever at det bevilges penger til bygging av egne sykehjem/avdelinger for demente.
- FSF krever at Regjeringen setter søkelys på og legger til rette for at kommunene får øremerkede midler til digitalisering for ivaretagelse og oppfølging av personer med demens.
- FSF krever at mammografiprogrammet også må gjelde etter fylte 70 år.
- FSF krever lik rett til sykepenger for alle yrkesaktive over 67 år.
- FSF krever redusert arbeidsgiveravgift for arbeidstakere over 62 år.
- FSF krever at det etableres et seniorforum hvor pensjonistenes organisasjoner innkalles minimum fire ganger per år for å møte aktuelle departementer. På ett av møtene bør Statsministeren stille.





Folk og Forsvar - 70 år mellom folket og forsvaret

I 2021 fyller Folk og Forsvar 70 år. På grunn av koronarestriksjonene uteblir de store markeringene, men jubilanten er allikevel i full vigør!

av Monica K. Mattsson Kämpe, generalsekretær

I normale tider treffer Folk og Forsvar mellom 12 og 14 000 mennesker hvert år, gjennom seminarer, rollespill og foredrag. Temaene som presenteres er mange, selv om sikkerhetspolitikk er den røde tråden i alt vi gjør. Våre foredragsholdere kan for eksempel snakke om forsvarspolitik, samfunnssikkerhet, utviklingen av kriger og konflikter, internasjonale organisasjoner, ulike konfliktområder rundt om i verden, terrorisme, falske nyheter og pandemier, for å nevne noe. Hovedmålgruppen er ungdom, men vi stiller gjerne med foredrag hos foreninger, organisasjoner og ungdomspartier også!

Medlemsmassen

Rundt 60 landsomfattende organisasjoner utgjør i dag medlemsmassen i Folk og Forsvar. Forsvarets Seniorforbund er én av dem, som sammen med en lang rekke ulike organisasjoner dekker et bredt spekter av norsk organisasjonsliv. Du finner de fleste av de forsvarsrelaterte organisasjonene hos oss, i tillegg

til organisasjoner som har et beredskapsansvar innenfor ulike sektorer. Folk og Forsvar er ikke åpen for politiske partier, men de politiske ungdomsorganisasjonene er derimot hjertelig velkomne, sammen med andre ungdomsorganisasjoner. Norges Idrettsforbund er også medlem, og det samme er NHO og LO.

De to sistnevnte har helt siden starten hatt en spesiell rolle. Ved opprettelsen av Folk og Forsvar var det viktig å få på plass en samlende organisasjon, der både borgerskap og arbeiderklasse fant seg til rette. Grunnlaget for trepartssamarbeidet, som skulle bli førende for norsk arbeidslivspolitik, var allerede på plass. Det var dermed naturlig å forsøke å videreføre dette også inn i forsvarspolitikken. Dette var også tanken da man grunnla Landsrådet for Heimevernet, umiddelbart etter slutten på Den andre verdenskrig. Hos vårt naboland Sverige var Folk och Försvar grunnlagt etter samme modell, allerede i 1940.

Helt siden stiftelsen i 1951 har

NHO og LO hatt leder og nestleder- verv, i tillegg til ytterligere to styreplasser i Folk og Forsvar. I tillegg til de fire, består styret av fem øvrige representanter og fem vararepresentanter, alle valgt fra medlemsorganisasjonene. Forsvarets Seniorforbund har for tiden Iren Isfeldt som sin representant i styret. I tillegg til de valgte representantene tiltrer to observatører styret, en fra Forsvaret og en fra DSB, som representant for sivil beredskap.

Historien

Etter Den andre verdenskrig var det mye nytt som skulle på plass i norsk forsvars- og sikkerhetspolitikk. Med opprettelsen av Kominform og Churchill's berømte tale om «jernteppet som senket seg over Europa» hadde den kalde krigen så smått brutt ut i 1947. Norge valgte å gå inn som en av grunnleggerne av den nyopprettede forsvarsalliansen NATO i 1949. Koreakrigen brøt ut i 1950, og FN, som så vidt hadde rullet å åpne sitt hovedkvarter i New York, ble raskt



Styret i Folk og Forsvar. FOTO: FOLK OF FORSVAR

trukket inn i krigen. Kort sagt var det mye som foregikk i verden rundt oss, og for Norge ble fokuset først og fremst å trygge landet – «aldri mer 9. april».

Forsvarskommisjonen av 1946, under ledelse av Trygve Bratteli, leverte sin innstilling til Stortinget i 1950. Denne innstillingen la grunnlaget for mye av politikken som skulle forme forsvaret av Norge i mange årtier fremover. Blant mange andre saker la kommisjonen også vekt på viktigheten av å finne gode informasjonskanaler for å nå ut til folket. Dette var ikke minst viktig for å bygge motstandskraft mot desinformasjon og propaganda. Med andre ord ikke så ulikt dagens situasjon, med vår tids flom av falske nyheter og påvirkningskampanjer.

En tverrpolitisk sammenslutning av landets organisasjoner, som kunne informere bredt om norsk forsvars- og sikkerhetspolitikk, så ut til å være en god løsning. Dette forslaget fikk Stortingets støtte i 1950, og den 26. februar i 1951 ble Folk og Forsvar stiftet. Da samlet man representanter fra hele det politiske Norge, Forsvaret og et hundretalls ulike organisa-

sjoner i Oslo Handelstands lokaler. Stiftelsen av Folk og Forsvar var en viktig begivenhet med stor medie-dekning. Saken nådde for eksempel forsiden av Aftenposten to dager på rad. Statsminister Einar Gerhardsen, som selv talte på stiftelsesdagen, oppsummerte kanskje hovedbudskapet best: «Forsvaret er noe som vedkommer oss alle.»

Ungdom som målgruppe

At alle skal føle at forsvars- og sikkerhetspolitikk også angår dem, er et mål for Folk og Forsvars virksomhet. Ikke minst er det viktig å engasjere ungdommen. I dag er det et hav av informasjonskanaler å hente opplysninger fra, men uten et fundament med basiskunnskap kan det være vanskelig å sortere inntrykkene. «Sikkerhet» er dessuten et svært



Folk og Forsvar holder foredrag over hele landet. FOTO: FOLK OF FORSVAR



Rollespill i Fred og konflikt. FOTO: FOLK OF FORSVAR

bredt begrep i dag, og en viktig del av arbeidet er å gi oversikt og sammenheng mellom de ulike emnene.

Skoleverket er en viktig samarbeidspartner for Folk og Forsvar. Hvert år besøkes over 150 ungdomskoler og videregående skoler. Elever på videregående skole er også hovedgruppen av deltakere på de rundt 25 dagsseminarene vi arrangerer rundt omkring i landet. Vi tilpasser foredragene våre, slik at de blir pensumrelevante for de ulike trinnene. For ungdomsskolene er foredragene som oftest om Første og Andre verdenskrig, samt Den kalde krigen. For videregående skoler kan temaene variere, men ofte ønskes det foredrag om utviklingen av krig og konflikt, aktuelle trusler som terrorisme eller falske nyheter, eller et dypdykk i ulike konflikter, som f.eks. Syria, Mali eller Kashmir.

Vi utarbeider også temahefter om ulike emner, som kan bestilles gratis fra Folk og Forsvar, også i klassesett. Det siste året har vi også satset hardt på å utvikle nettbaserte undervisningsopplegg. Under periodene med hjemmeundervisning på grunn av korona-restriksjonene, har dette vært

et populært hjelpemiddel. I skrivende stund kan vi tilby undervisningsopplegg om hele 36 ulike tema, som spenner fra folkerett, totalforsvar og internasjonale organisasjoner, til pandemier, cyber og klimaendringer.

Rollespillet Fred og konflikt

En ting er å lese om sikkerhetspolitikk, en annen er å forsøke å håndtere de ulike utfordringene i praksis! Et populært tilbud for både skolene og andre grupper er rollespillet Fred og Konflikt. Spillet passer best for grupper med 15-35 deltakere, som igjen deles inn i 8 ulike, fiktive land. Alle starter med ulike forutsetninger, slik det også er i den virkelige verden. Noen har god økonomi, et godt utbygd velferdssystem og et sterkt forsvar, mens andre ikke har noen av delene. Noen er demokratier, andre er diktaturer. Noen av landene er kanskje opptatt av uavklart eierskap til øyer, mens andre har gamle grensekonflikter med nabostaten.

En rekke utfordringer kastes inn underveis i spillet, og målet er å forhandle seg fram til fredelige løsninger på konfliktene. Deltakerne blir ofte veldig engasjert, og det er ikke

sjelden at diskusjonene fortsetter selv etter at spillederen fra Folk og Forsvar har reist videre. De fleste som bruker spillet er elever i videregående skoler, men vi har også hatt spill for studenter og organisasjoner.

Tilbud til medlemsorganisasjonene

De lokale ledd av medlemsorganisasjonene er alltid velkomne til å delta på dagsseminarene vi arrangerer rundt om i landet. Når vi etter hvert tilpasser standardprogrammet stadig mer til skolene, er det imidlertid ofte organisasjoner som ønsker mer tilpassede tilbud til sine medlemmer. Vi stiller gjerne med foredragsholder på møter og konferanser som medlemsorganisasjonene arrangerer.

Vanligvis arrangeres også ulike studieturer i løpet av et år. Her inviteres medlemsorganisasjonene til å fremme kandidater. Gruppene settes sammen med en god blanding av deltakere fra ulike organisasjoner, fagetater som politi og forsvar, lærere og andre informasjonsspredere. De kanskje mest kjente studieturene er de som går til Brussel, med besøk i NATO HQ, SHAPE/ACO

og Den norske EU-delegasjonen. Disse turene har vært arrangert i en årrekke. Vi har også lenge hatt jevnlike studieturer til Wien, med fokus på OSCE og FN. Av de lengre turene som arrangeres kan vi nevne USA. Her har vi et ukelangt program som omfatter Washington DC, med den norske ambassaden, Pentagon og noen av de mange tenketankene der, Norfolk, med NATO ACT og den store flåtebasen, samt New York med besøk i FN og den norske FN-delegasjonen. Det arrangeres også jevnlike studieturer til Svalbard, med fokus på nordområdene og Kystvaktas arbeid. Andre større og mindre turer arrangeres også iblant, og vi har hvert år en nordisk konferanse, i samarbeid med våre nordiske søsterorganisasjoner.

For de som er interessert i forsvars- og sikkerhetspolitikk, utgir vi også et månedlig nyhetsbrev. Der publiseres ulike artikler, i tillegg til faste spalter som Månedens konflikt og Månedens forsvarssak. Inntil nå har vi også utgitt Magasinet Folk og Forsvar, men dette vil fases ut i løpet av året. I stedet publiseres fortløpende nye artikler på nettsiden vår.

Gjennom over 50 år har Folk og Forsvar utført meningsmålinger om folkets syn på Forsvaret, verneplikt,

medlemskapet i NATO og en rekke andre sikkerhetspolitiske spørsmål. Målingene blir utført av profesjonelle byråer, og det brukes et standardutvalg fordelt på kjønn, alder og geografisk plassering. Resultatene får ofte endel medieoppmerksomhet, og eldre målinger etterspørres iblant av forskere, studenter, journalister og andre som er interessert i å ta temperaturen på befolkningens holdning til forsvars- og sikkerhetspolitikk.

Ny tid – nye informasjonskanaler

Folk og Forsvar er en vital 70-åring. Behovet for faktabasert informasjon om forsvar, sikkerhet og beredskap er fortsatt stort, og etterspørselen etter våre tilbud er høy. Måten vi jobber på er kontinuerlig i utvikling. De siste årene er stadig mer av den skriftlige produksjonen blitt flyttet over på digitale kanaler, i stedet for trykksaker. Det gjør det også enklere å holde artikler og leksikon oppdatert – fakta er ferskvare i tid hvor endringer kan skje fort. Som så mange andre fikk også vi en bratt læringskurve på andre digitale kommunikasjonskanaler, når koronaen stengte ned samfunnet vårt. Foredrag på Zoom og Teams, utvikling av

nettbaserte undervisningsopplegg og eksperimentering med nye presentasjonsplattformer ble raskt en naturlig del av hverdagen.

Formidling fortsetter imidlertid å være hovedoppgaven til Folk og Forsvar, uavhengig av hvilke verktøy som brukes. Organisasjonen er partipolitisk nøytral og tar ikke egne standpunkt i enkeltsaker. I vedtektene står det at Folk og Forsvar skal informere om den forsvars- og sikkerhetspolitikk som det til enhver tid sittende Storting fastsetter. I dagens omskiftelige verden er det vel liten tvil om at behovet for nøytral og faktabasert informasjon ikke vil minske med det første.

Videregående skoler er en viktig målgruppe. FOTO: FOLK OF FORSVAR



Er du klar over at...

Som medlem hos Forsvaretes Personellservice får du ikke bare god service men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no eller på telefon: 21 07 57 00



Nytt fra Forbundskontoret

Godt nytt år! Vi håper dere har hatt en god julehøytid sammen med deres nærmeste, selv om det kanskje ikke ble like mange sammen som dere er vant til fra tidligere. Smittesituasjonen er fremdeles styrende for oss alle, uansett hvor vi bor. Mange av dere er heldige og bor på steder med liten smitte, men det viser seg at plutselig kan det komme et utbrudd, så ta godt vare på dere selv!

Vi på forbundskontoret har selvfølgelig fremdeles hjemmekontor, og er innom kontoret bare en sjelden gang. Det gjør blant annet at vi ikke får sendt ut velkomstbrev i posten til dere nye medlemmer før vi får lov til å dra til kontoret igjen.

2020 var et år nesten uten aktivitet i FSF, selv om vi fikk gjennomført lederkonferansen, og mange avdelinger har gjennomført møter og aktiviteter innen reglene for smittevern. Vi planlegger fremdeles med å gjennomføre landsmøtet på Hamar i mai, men smitteutviklingen vil styre om det er gjennomførbart.

Ny arvelov – Lov om arv og dødsboskifte

Den nye arveloven trådte i kraft 1. januar i år. Vi har frem til nå forholdt oss til to lover når et arveoppgjør skal gjennomføres. I arveloven fra 1972 sto reglene om hvor mye hver arving skal arve, hvordan et testamente skal opprettes, vilkår og regler for uskifte osv. I skifteloven fra 1930 sto reglene om hvordan arve- og skifteoppgjøret skal gjennomføres. I den nye arveloven er disse to regelsettene samlet i en felles lov. Den nye arvelovens formelle navn er «Lov om arv og dødsboskifte». I en overgangsperiode vil noen av reglene fra den gamle loven gjelde parallelt med den nye loven. Den nye arveloven viderefører i det vesentlige tidligere ordninger med noen mindre justeringer. Samboere uten felles barn har ikke fått rett til arv eller uskifte. Videre har samboere med felles barn beholdt de samme rettighetene til arv og uskifte som i

den gamle loven. Ektefellers arverett er ikke økt. Uskifteordningen er videreført med noen mindre justeringer. Den viktigste endringen er at livsarvingenes krav på pliktdelsarv i den nye loven økes fra en million kroner til 15 grunnbeløp (i dag ca. 1,5 millioner kroner). Det er fremdeles mulig å overstyre de fleste av arvelovens løsninger ved å opprette testament.

Medlemskontakt

Utgivelsesdatoene for Medlemskontakt (Mk) er endret for å følge Forsvarets Forums utgivelsesdatoer. MK1 kommer i postkassene uke 8 (18. feb.), Mk2 uke 18 (6. mai), Mk3 uke 36 (9. sep.) og Mk4 uke 48 (2. des.).

Det er ønskelig at avdelingene bidrar med stoff til Medlemskontakt, så send oss det dere tror kan være av interesse for flere. Deadline for levering av stoff er 3 uker før bladet er i postkassene.

Trekning av vinnerne av vervekampanjen og ny vervekampanje

På forbundsstyremøtet 26. januar ble vinnerne av vervekampanjen høsten 2020 trukket.

Disse 4 ble vinnerne:

Ververe (gavekort 1000 kr):
Mali Åse Vaagland, Råholt,
Eva Forsberg, Flateby.

Nye medlemmer (gavekort 500 kr):
Erling Eikli, Oslo,
Rune Morten Lislelid, Drammen.

Gavekortene blir først sendt ut når smittesituasjonen tillater at vi igjen får dra til kontoret i Oslo.

Ny vervekampanje iverksettes for perioden 1. februar til 30. april 2021. Vervepremiene vil være et gavekort på kr. 1.000,- til 5 ververe. Premiene vil bli trukket på landsmøtet vårt i mai 2021.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller, og informasjons- og kommunikasjonsleder

Heidi Hovdahl Gaustad,
mobil 452 43 560,
e-post heidi@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no



BLI MEDLEM I DAG



Melder du deg inn i perioden 1. oktober til og med 31. desember 2020, er du med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 500. Du som verver, er med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 1000.

Forsvarets seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på: www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- ✓ Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- ✓ En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- ✓ Fjerne aldersdiskrimineringen
- ✓ Flere seniorer i styrende organer
- ✓ Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- ✓ Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- ✓ En forsvarer av dine rettigheter
- ✓ Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- ✓ Innflytelse i styrende organer lokalt og sentralt
- ✓ Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web.
- ✓ Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud.

Ikke vent – meld deg inn i dag!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller på websiden <http://www.fsforb.no>.

PS: Melder du deg inn i perioden 1. oktober til og med 31. desember 2020, er du med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 500. Du som verver, er med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 1000. Medlemskontingenten i perioden 1/10-31/12- 20 er kun på kr 50,- + eventuell lokal kontingent.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Akseess & Daylight as

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10.

Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede - trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



Forbundet for alle seniorer som har eller har hatt tilknytning til Forsvaret

FSF – Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104/911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Steinar O. Brekke
Såveien 15
2050 Jessheim
971 52 400
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Nora Julie Wiken
Bispegata 3 A
2315 Hamar
480 21 052
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Erling Solheim
Skarveien 22 C
9406 Harstad
959 31 002
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkevegen 3
7604 Levanger
74081896/907 41 852
levangerverdal@fsforb.no

FSF – Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
413 14 221
midt troms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Bruns gt 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Esben Aass
Anna Rogstadsvei 49
0592 Oslo
480 57 102
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF – Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Gurihus
Øvre Stavsetsvai 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF – Vestoppland

Leder Tor Kjøberg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Anna Margrete Aune
Maren Juelsgt. 10
7130 Brekstad
456 32 638
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Fung. leder Arnt Nystad
Seljeholtet 36
9912 Hesseng
995 83 046
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert:
02.02.2021



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

**Hva koster medlemskapet?
250 kroner per år + lokal kontingent**

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvaretsseniorforbund/**