



MEDLEMS KONTAKT

NR. 1/2023



**Forsvarets
seniorforbund
forsvarer dine
rettigheter**

Forsvarets seniorforbund ivaretar seniorennes interesse!



JAN ERIK THORESEN
Leder

Godt nytt år!

Du sitter nå med en utgave av vårt medlemsblad som når ut til vesentlig flere enn våre medlemmer. Vi håper at bladets innhold kan bidra til at flere av dere finner interesse for vårt arbeid for ivaretagelse av seniorenne.

Har du hatt eller har Forsvaret som arbeidsplass vil vi ivareta dine interesser i tiden som pensjonist. For deg som ikke direkte har hatt tilsetning i Forsvaret, men som finner felleskap med oss ivaretar vi også dine interesser mot pensjonstiden. De generelle pensjonsrettighetene og andre forhold rettet mot pensjonstiden er like for alle.

Forsvarets seniorforbund har drøftingsrett med regjeringen i forbindelse med trygdeoppgjørene. Vi deltok på møte med regjeringen i desember i fjor. De seniororganisasjonene som deltok hadde mange likelydende krav på vegne seniorenne. Imidlertid ser vi nok en gang at andre seniororganisasjoner krever at trygdeoppgjøret skal forhandles om. Som medlem hos oss, kan du være trygg på at vi ikke vil gå den veien. Det vil innebære en uforutsigbarhet med hensyn til regulering av pensjon som vi ikke kan se rekkevidden av.

Forsvarets seniorforbund gir deg et lokalt tilbud ved våre 37 avdelinger fra Kirkenes i nord til Kristiansand i sør. Her kan du treffe tidligere kolleger og venner fra et langt arbeidsliv i Forsvaret. Den enkelte avdeling har tilbud om reiser,

foredrag, hyggekvelder, sosialt samvær og personlig engasjement for å nevne noen av aktivitetene.

Etter pensjonsreformen i 2011, ser vi at dette har skapt en debatt om pensjonsordninger og om velferdsstatens tjenester er bærekraftig. I et samfunn hvor velferdsgoder skal fordeles er det mange særinteresser som forventes ivare tatt, vi eldre har også det. Spørsmålet blir, hvem skal ivareta de eldres behov og forventninger?

Vi har erfaring fra vår yrkesaktive periode at våre interesser best ivaretas gjennom samarbeid. Det samme gjelder også når vi blir pensjonister. Det vil være en god investering for fremtiden at pensjonister er organisert i forbund som arbeider for pensjonistenes opparbeidede rettigheter, økonomiske, sosiale og velferdsmessige goder.

Vi har kompetanse til å gi råd og veiledning på pensjon og karriereskift, for å unngå at man trår feil i en jungel av regler og bestemmelser.

Forsvarets seniorforbund er en faglig og politisk forsvarer av de opparbeidede rettighetene for personell fra Forsvaret og en møteplass for seniorer med bakgrunn fra og interesse for Forsvaret.

Stå sammen-meld deg inn i Forsvarets seniorforbund.

Jan Erik Thoresen



Medlemskontakt utgis av Forsvarets seniorforbund Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:

Jan Erik Thoresen

Opplag: 8346

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: Isfeldt@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen
mobil 408 87 284
e-mail: halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597
e-mail: knut@fk.fsforb.no



INNHOOLD

- 6** Dette må du tenke på om du skal skifte jobb til privat sektor
- 10** Gebyrpraksis - aldersdiskriminering
- 11** Statsbudsjett for 2024
- 16** Generasjonsbank til KMH
Harald Haarfagre
- 17** Forbundsmøte 1-2023
- 18** Nytt fra forbundskontoret
- 20** Oversikt over artikler
fra Statens pensjonskasse
- 22** Ambera er mer enn bare et sted
å være - resten av livet!
- 28** Medlemsfordeler
- 31** Forsvarets seniorforbund
- Avdelinger

Redaksjonen avsluttet 27.01.2023
Stofffrist nr 2/23 er 14.04.2023

Design: En Idé AS, Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.



Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Å være eldre sammen



ARNE SVILOSEN
Feltprost/
oberst emeritus

Jeg har en eldre bil og vi har hele tiden hatt et godt forhold. Servicer er holdt, vask og stell har vært utført ukentlig til for noen år siden. Da begynte forholdet å skranke. Jeg ble ikke så nøye på dette med vask. Og så begynte varsellampen for service å lyse hver gang jeg stater bilen. Det har den gjort et par år, men jeg kjører videre uten å bry meg, så får vi se hvor lenge det går.

Det er mange fordeler med det å bli og det å være pensjonist. Det blir mer tid til hobbyer, reiser, interesser og ikke minst tid til barn og barnebarn.

Men det er også noen utfordringer knyttet til det å bli værende sammen tjue-fire timer i døgnet. Jeg leser at skilsmisser blant eldre har økt, ikke bare i vårt eget land, men også f eks i USA, England og Japan. I USA har denne skilsmissen fått navnet «grey divorce» - grå skilsmisse. I England kaller de den for «silver splitters». Og i Japan har det fått navnet «pensjonert ektemann-syndrom». Med andre ord ser dette ut til å være et verdensfenomen – eldre par skiller seg oftere enn de gjorde før.

Av årsaker blir tap av arbeid nevnt, et tap som kan gi følelse av tomhet. For verden snevres inn når begge skal være på den samme arena døgnet rundt. Barn som var fellesprosjekt er annerledes. Helseproblemer kan være utfordrende og påvirke fysisk, sosialt og kognitivt. Grunnleggende dimensjoner i parforholdet kan endre seg og påvirke kommunikasjonen og aktiviteten. Det er lett å bli sittende og lure på om det fremdeles er noe som er felles. Og så har det skjedd en stor forandring fra ungdommens 60 og 70 tall til nå med mye større fokus på personlig lykke og selvrealisering.

Det viser seg at eldre i liten grad søker hjelp hos parterapeuter. Det er litt som med min gamle bil, varsellampen lyser, men jeg lar det skure og gå videre uten å oppsøke verksted og hjelp.

Parterapeuter peker på hvor viktig slik hjelp er – for på den måten kan en bli kjent på nytt, en får hjelp til å gå inn i den vanskelige samtale omkring relasjonen, hjelp til å sortere det som skjer og med stor sannsynlighet få noen verktøy som kan brukes i det videre liv.

Jeg som skriver dette har nettopp feiret gullbryllupp – femti år med samme dama. Det har ikke bare vært lyse og lette dager, men sammen har vi gjennom hjelp, dialog og ærlighet i den vanskelige samtale kommet videre med respekt for hverandre og med den kjærlighet som bandt oss sammen da vi var unge. Vi kan med hjertet si at vi holder av hverandre og kjenner på at sannelig er det godt å være oss to i alderdommen.

Medlemsfordeler hos FP

Som medlem hos Forsvaretes Personellservice får du ikke bare god service, men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Innskudd med konkurransedyktige betingelser
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no
eller på telefon: 21 07 57 00



Dette må du tenke på om du



*Forfatter Beate Engelschjøn,
Pensjonseksperter i Statens pensjonskasse.*

FOTO: SIVERT ALMVIK/SPK

Medlemskapen hos oss handlar ikkje berre om alderspensjon - det er meir enn det. Derfor er det viktig at du ser på vilkåra i tenestepensjonen når du søker ny jobb.

Den korte versjonen

- Medlemskapen hos oss er ein pakke som omfattar alderspensjon, AFP, uførepensjon og attlevandepensjon. Er du statstilsett har du yrkesskadeforsikring og gruppelivsordning hos oss.
- Sparing til alderspensjon og AFP er prosentlar av lønna di. Tener du opp mot 7,1 G får du 5,7 prosent av lønn i pensjonssparing kvar måned. Av det du tener frå 7,1 G til 12 G, får du 23,8 prosent av lønn i pensjonssparing kvar måned. I tillegg får du 4,21 prosent i sparing til AFP for all lønn opp til 7,1 G.
- Du er økonomisk sikra gjennom retten til uførepensjon, som skal hjelpe deg om du blir så sjuk at du ikkje kan jobbe like mykje som før. Dine attlevande er økonomisk sikra gjennom attlevandepensjon i form av månadlege utbetalingar til ektefelle og barn under 20 år.
- Statstilsette har yrkesskadeerstatning dersom dei skader seg på jobb, i arbeidstida, og ei gruppelivsordning som sikrar at ektefelle eller sambuar får utbetalt 1,5 millionar kroner dersom du skulle døye mens du er i jobb.
- Tenestepensjon i privat sektor er derimot ikkje ein fast pakke. Det er opp til kvar enkelt arbeidsgivar å tilby ekstragode utanom alderspensjon. Du må samanlikne med det du har gjennom medlemskapen hos oss, og finne ut om du kva du må gjere på eiga hand for å sikre deg og dine for framtida.

skal skifte jobb til privat sektor

Den lange versjonen

Tenestepensjonen du får som medlem hos oss er ein ferdig pakke som gir deg følgjande medlemsgode:

- Alderspensjon – livsvarig
 - Avtalefesta pensjon (AFP) – livsvarig
 - Uførepensjon – til du fyller 67 år
 - Attlevandepensjon – livsvarig (forutan barnpensjon)
 - Yrkesskadeerstatning (om du er omfatta av Hovudtariffavtalen i staten)
 - Gruppelivsordning (om du er omfatta av Hovudtariffavtalen i staten)
- For heile pakka betaler du berre to prosent av lønna di. Arbeidsgivaren din betaler størsteparten av kostnadane. Under går vi nærmare inn på kva medlemskapen hos oss inneber. Da kan du lett kan samanlikne med lønnstilboda du får i privat sektor.

Livsvarig alderspensjon og AFP

Som arbeidstakar i det offentlege, har du god sparing til alderspensjon og AFP. Arbeidsgivaren din setter av kvar månad av ein prosentdel av lønna di til pensjon. Delen er

- 5,7 prosent til alderspensjon av pensjonsgivande inntekt opp til 791 486 kroner (7,1 G).
 - 23,8 prosent til alderspensjon av pensjonsgivande inntekt over 791 486 kroner til 1,3 millionar kroner (12 G). Du får ikkje pensjonssparing for lønn over 12 G.
 - I tillegg setter arbeidsgivaren din av 4,21 prosent til AFP av all lønn opp til og med 7,1 G. Går du til ein jobb i privat sektor utan AFP-ordning, mister du retten til å ta ut AFP. Du beheld det du har spart opp til alderspensjon, og den kan du ta ut når du blir pensjonist.
- Merk:* Alt over gjeld dei som er fødde i 1963 eller etter. Er du fødd i 1962 eller før, er du på eit anna regelverk for [alderspensjon og AFP](#). Trykk på lekkjene for å sjå kva som gjeld for desse årskulla.

Uførepensjon

Uførepensjonen frå oss skal dekke noko av inntektstapet om du ikkje kan jobbe like mykje som før på grunn av sjukdom eller skade. Denne pensjonen blir utrekna individuelt.

- Er du 50 prosent ufør eller meir, kjem uførepensjonen frå oss som eit tillegg til uføretrygd frå folketrygda.
- Er du frå 20 til 50 prosent ufør får du uførepensjon frå oss sjølv om du ikkje får uføretrygd frå folketrygda.

Du kan få uførepensjon fram til du når aldersgrensa for stillinga du har, som for dei aller fleste er 67 år. Da blir uførepensjonen «omgjord» til alderspensjon. Alderspensjonen blir da utrekna som om du jobba fullt fram til du blei 67 år.

Attlevandepensjon

Attlevandepensjon er eit samleomgrep for ytingane ektefellepensjon og barnepensjon.

Det er ei økonomisk støtte til dine attlevande om du skulle døy frå dei, og det betyr ingenting om du er i arbeid eller om du er pensjonist når du døyr.

- For dei aller fleste er ektefellepensjonen 9 prosent av pensjonsgrunnlaget til avdøde. Pensjonen er livsvarig.
- Barnepensjonen er 15 prosent av pensjonsgrunnlaget. Pensjonen gjeld fram til barnet er 20 år.

Yrkesskadeerstatning og gruppelivsordning

Yrkesskade

Skader du deg mens du er på jobb og du taper inntekt som følge av skaden, kan du ha rett til ei yrkesskadeerstatning frå oss. Erstatninga utreknaast individuelt basert på inntektstapet ditt.

Yrkesskadeforsikringa gjeld så lenge du er statstilsett, eller omfatta av Hovudtariffavtalen i Staten.

Yrkesskadeerstatning er ei lovpålagd dekning alle arbeidsgivarar i Noreg skal ha for sine tilsette.

Er du lærar, har du yrkesskadedekninga di ein annan stad enn hos oss.

Gruppelivsordning

Dersom du døyr mens du er i aktivt arbeid, kan dine attlevande ha rett til ei eingongsutbetaling frå oss:

- Sambuarar og ektefellar får utbetalt 1 560 678 kroner (14 G).
- Barn under 25 år får 557 385 kroner (5 G). Var du eineforsørgjar, får kvart barn under 25 år utbetalte 780 339 kroner (7 G).

Utbetalingane skjer automatisk og innan kort tid etter at dødsfallet er registrert. Gruppelivsordninga gjeld heile døgnet, uansett dødsårsak og uansett kvar i verda du oppheldt deg.

Gruppelivsordning er ikkje lovpålagd for alle arbeidsgivarar ha for sine tilsette. Du må derfor sjekke om den nye arbeidsgivaren din tilbyr det.

Årslønn er ikkje alt

Nå som du veit meir om kva offentleg tenestepensjon frå oss inneber, kan du enklare samanlikne tilbodet frå private arbeidsgivarar.

Det er ikkje berre det du får utbetalt i lønn du må vurdere i eit jobbtilbod. I tillegg til lønna bør du finne svaret på desse fem spørsmåla:

1. Kva slags alderspensjonsordning tilbyr arbeidsgivaren, og er den livsvarig eller tidsavgrensa?
2. Om tilbodet omfattar innskottspensjon og kor stor prosentdel av lønna arbeidsgivar setter av i pensjon for deg?
3. Har bedrifta AFP-ordning, eller mister du retten om du skiftar jobb?
4. Må du kjøpe uføreforsikring sjølv, eller får du det gjennom arbeidsgivaren din?
5. Kva slags økonomisk sikring har dei attlevande dersom du døyr frå dei?

Folketrygda er bærebjelken i det norske pensjonssystemet

I tillegg til både offentleg og privat tenestepensjon, kjem pensjonen som staten setter av for deg i folketrygda.

Staten setter av 18,1 prosent av den pensjongs-givande inntekta di opp til 7,1 G.

Du finn ut av kor mykje staten har sett av for deg til pensjon om du loggar deg inn på nav.no.



FOTO: Per Anders Volden

Gebyrpraksis - aldersdiskriminering?

Næringslivet tjener trolig milliardbeløp på pensjonisters manglende bruk av internett. De som ikke kan eller vil betale digitalt, straffes med store gebyrer. For store virksomheter koster det om lag fem kroner å produsere og distribuere papirfakturaer, mens kunden belastes med det tidobbelte. Når slike gebyrer i stor grad rammer eldre, kan det stilles spørsmål ved om dette innebærer ulovlig diskriminering på grunnlag av alder.

AV: Advokat Erik Råd Herlofsen,
partner i advokatfirma SBDL

I løpet av få år har en stor andel av befolkningen gått over til å motta og betale regninger via nettbank på internett. Ny teknologi for betaling av tjenester via internett har brakt med seg mange besparelser og fordeler, ikke minst for miljøet. Men utviklingen har skjedd fort og for mange eldre har det vært vanskelig å henge med og ikke minst å holde seg oppdatert på stadig nye endringer.

I dag er det fortsatt mange eldre som ikke har tilgang til PC med internett. Denne gruppen kan følgelig ikke nyttiggjøre seg av digitale betalingsløsninger i hverdagen. Å motta og betale regninger via nettbank kan gi store besparelser for den enkelte, da det som regel ikke er knyttet fakturagebyr og andre gebyr for slike tjenester. Personer som kun mottar regninger per post, og som benytter seg av banktjenester manuelt, pådrar seg derimot betydelige kostnader.

Mange er ikke oppmerksomme på størrelsen på disse gebyrene, og hvor store kostnadene kan bli over tid. Det finnes ingen lovmessige satser eller grenser for størrelsen på fakturagebyrene. I avisen DN kunne man høsten 2018 lese at Telenor tok 59 kroner i gebyr og at DNB tok 39 kroner. Ifølge DN tjente Telenor derved årlig mer enn 330 millioner kroner, mens DNB hadde en årlig gevinst på

156 millioner kroner. Gebyrene har for øvrig steget betydelig etter 2018 og Telenor tar nå 79 kroner i gebyr.

Også innen helsetjenesten opereres det med skyhøye gebyrer opp mot 100 kroner. Dersom du glemmer bankkortet hjemme, overser betalingsautomaten eller rett og slett glemmer å betale på legekontoet, bidrar du til å sikre millioninntekter til fakturerings-selskapet. Convene Group, som er den største aktøren for betalingsløsninger blant fastleger, hadde i 2021 inntekter fra fakturagebyrer på 134 millioner kroner. Dette er ekstra bekymringsfullt all den tid myndighetene har en uttalt intensjon om at pasienter som besøker fastlegen skal skånes mot slike gebyrer.

Da det i stor grad er eldre som benytter seg av manuelle/analoge tjenester, er det derved pensjonistene som tar mye av regningen for innføring av ny teknologi. Dette kan innebære diskriminering på grunnlag av alder.

Diskriminering på grunn av alder

Likestillings- og diskrimineringsloven som trådte i kraft i 2018 bestemmer at det på alle områder i samfunnet, er forbudt å diskriminere på grunn av alder. Med diskriminering menes både direkte og indirekte forskjellsbehandling som følge av alder. Direkte forskjellsbehandling vil

forekomme dersom en person behandles dårligere enn det andre blir i en tilsvarende situasjon, og forskjellsbehandlingen skjer på grunn av vedkommendes alder. Med indirekte forskjellsbehandling menes enhver tilsynelatende nøytral bestemmelse, betingelse, praksis, handling eller unnlattelse som vil stille personer dårligere enn andre, på grunn av alder. En nøytral praksis, som innkreving av gebyr for bruk av papirfaktura, kan derfor være aldersdiskriminerende dersom den stiller eldre personer dårligere enn andre. Det gjøres imidlertid unntak dersom slik forskjellsbehandling har et saklig formål, praksisen er **nødvendig** for å oppnå dette formålet og den **ikke er uforholdsmessig** inngripende overfor den eller de som forskjellsbehandles.

Utredning om aldersdiskriminering

I forbindelse med innføringen av likestillings- og diskrimi-

neringsloven ble det oppnevnt et utvalg, Oslo Economics, som på oppdrag fra Barne- og likestillingsdepartementet skulle ta stilling til hvilke samfunnsøkonomiske konsekvenser et utvidet aldersdiskrimineringsforbud ville kunne innebære. Utvalget bestod av professorene Aslak Syse og Marianne Jenum Hotvedt. Utrederne viste til at tjenester som gir økte kostnader for den som ikke bruker ny, effektiviserende teknologi, kan hevdes å være indirekte diskriminering overfor eldre. Som eksempler ble det nevnt gebyrer for papirfakturaer og lavere priser ved betaling eller bestilling av tjenester over internett.

Departementet: Ikke aldersdiskriminering

Barne og likestillingsdepartementet var imidlertid ikke enig i at gebyr for papirfaktura og lavere priser for bruk av tjenester over internett innebærer diskriminering av eldre. Departementet var enig med utrederne i at bruk

FOTO: Shutterstock





Forskjellsbehandling ved bruk av gebyr for manuelle tjenester kan nok sies å være kostnadsbesparende og miljøvennlig. Men det kan stilles spørsmål ved om størrelsen på gebyrene er forholdsmessig.

av moderne teknologi i stor grad kan ses i sammenheng med høy alder, da færre eldre tar i bruk slik teknologi. Departementet mente likevel at gebyrer for bruk av papirfaktura er saklig, nødvendig og forholdsmessig forskjellsbehandling. Det ble vist til at bruk av moderne teknologi har en stor samfunnsøkonomisk gevinst som også har en miljømessig side. I tillegg ville et forbud mot slik forskjellsbehandling redusere insentivene til å ta i bruk mer effektiviserende teknologi.

Uforholdsmessig

Departementet drøftet imidlertid ikke det faktum at mange eldre ikke har tilgang til PC med internett, eller at det er mange, selv blant de som har tilgang til PC med internett, som ikke behersker å bruke dette fullt ut. Utfordringene knytter seg ikke bare til de rent tekniske ferdighetene som kreves, men også til at eldre kan oppleve å bruke nettbank og e-faktura som utrygt. En annen viktig side av saken er at mange eldre har synshemninger og andre funksjonsnedsettelse som kan gjøre bruk av teknologiske løsninger utfordrende og i enkelte tilfeller helt umulig.

Forskjellsbehandling ved bruk av gebyr for manuelle tjenester kan nok sies å være kostnadsbesparende og miljøvennlig. Men det kan stilles spørsmål ved om størrelsen på gebyrene er forholdsmessig. Årsaken til størrelsen på gebyrene har naturligvis sammenheng med at det

tar mer tid og ressurser for banker og andre selskaper å håndtere analoge betalinger. Dette stiller seg imidlertid annerledes når banker, telefonselskaper, strømleverandører og faktureringselskaper, høster store inntekter på disse gebyrene. Når gebyrene ikke bare har sammenheng med den ressursbruk som kreves for å håndtere manuelle betalinger, men også utgjør et forretningsmessig inntektsgrunnlag, kan det stilles spørsmål ved om det er **nødvendig og forholdsmessig** at gebyrene er så høye som de er. I slike tilfeller taler mye for at det foreligger ulovlig diskriminering.

Pålagt bruk av papirfaktura

Det foreligger også en annen aktuell problemstilling med motsatt fortegn, relatert til at enkelte legekontorer pålegger **alle** personer over 65 år å bruke papirfakturaer med gebyr. Begrunnelsen er at det er så mange over 65 år som ikke benytter nettbank at de har valgt å sende papirfakturaer til alle over 65 år. Etter min oppfatning er en slik praksis åpenbart diskriminerende og må avvikles snarest mulig.

Avsluttende kommentarer - maksgrænse for gebyrer

Digitaliseringen har dessverre ført til at mange pensjonister står utenfor flere av dagens betalingsløsninger, og må betale høye gebyrer for å fortsette å bruke de tjenes-



tene de er vant til, og helt avhengige av i hverdagen.

Likestillings- og diskrimineringsloven setter på alle samfunnets områder, forbud mot diskriminering på grunnlag av alder. Gebyrene som kreves for bruk av papirfaktura og manuell betaling innebærer i praksis at mange eldre stilles vesentlig dårligere enn yngre, dette fordi det i hovedsak er pensjonister som ikke benytter seg av digitale tjenester i dag. All den tid gebyrene gir banker og andre selskaper betydelige inntekter, er jeg av den oppfatning at dagens praksis er uforholdsmessig inn- gripende overfor de som rammes. Det foreligger derved ulovlig aldersdiskriminering som snarest mulig bør opphe- ves ved at det innføres en maksimumsgrense for hvor høyt et fakturagebyr kan være.

”

Likestillings- og diskrimineringsloven setter alle på samfunnets områder, forbud mot diskriminering på grunnlag av alder..

KILDER

Vi over 60 - desember 2018

DN 12. september 2018.

Likestillings- og diskrimineringsloven § 6, § 7, § 8 og § 9.

Prop. 81I. (2016-2017) Lov om likestilling og forbud mot diskriminering (likestillings- og diskrimineringsloven)

Gebyrfabrikker - Forbrukerrådet 10.06.2022

Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 - 2018 medlem av Statens seniorråd.

Statsbudsjettet for 2024 vil bli stramt og det vil treffe seniorområdet sier statsråd Marte Mjøs Persen

AV: Per Anders Volden
nestleder FSF

Tirsdag 20. desember 2022 var Forsvarets seniorforbund med leder og de andre seniororganisasjonene i møte med Regjeringen angående statsbudsjettet for 2024. Leder Jan Erik Thoresen presenterte forbundets krav for statsråd Marte Mjøs Persen (Arbeids- og inkluderingsminister).

Statsråden innledet møtet og viste til at statsbudsjettet i 2024 og de kommende årene blir stramt. Organisasjonene må ha realistiske forventninger om hva de kan forvente å få gjennomslag for i forbindelse med det enkelte års budsjett, sa hun. Statsråden understreket samtidig at regjeringen er opptatt av at pensjonistene skal være med å utforme eldrepolitikken.

Jan Erik Thoresen innledet med å presisere at Forsvarets seniorforbund har som mål å bevare verdien i våre pensjoner og at helse- og omsorgstilbudet for eldre generasjonen skal gi verdighet livet ut.

Deretter kommenterte han våre 3 viktigste krav:

- FSF krever at underregulering av alderspensjoner fjernes
- FSF krever at Regjeringen setter søkelys på opplæring av eldreråd i fylkene og kommunene og
- FSF krever at eldreomsorgen ikke blir salderingspost i statsbudsjettene. Kvaliteten på tjenestene må ikke

avhenge av kommuneøkonomi og kommunale prioriteringer. FSF ber Regjeringen om å styrke kommuneøkonomien vesentlig.

Jan Erik Thoresen presiserte overfor Statsråden FSFs syn angående underreguleringen. Vårt krav er at pensjonistene skal få tilsvarende andel av kjøpekraftsutviklingen som de yrkesaktive. Forhold som levealdersjustering og avkortning av pensjonenes lønnsvekst sammenlignet med de yrkesaktives lønnsvekst, fører til at pensjonistene får sin kjøpekraft svekket i forhold til de yrkesaktive. FSF har i flere år gitt uttrykk for at dette er en uheldig utvikling som på lengre sikt vil gjøre gapet mellom de årlige pensjoner og de yrkesaktives lønnsutvikling større og større.

Statsråden takket for nyttige innspill. Hun viste til at det er flere av organisasjonene som har fremmet krav knyttet til reglene for regulering av pensjoner under utbetaling. Her ble det i 2022 innført nye reguleringsregler (gjennomsnitt av lønns- og prisvekst) i samsvar med Stortingets ønske, sa hun. Reglene ble anvendt i trygdeoppgjøret for 2022, og vil bli anvendt i trygdeoppgjøret også i de kommende årene.

Statsråden sa videre at utvalget som evaluerte pensjonsreformen leverte sin rapport før sommeren 2022, der de foreslår noen grep for å styrke den sosiale bære-



Arbeidsminister Marte Mjøs Persen (imidlertid) informerer om statsbudsjettet for 2024

FOTO: Jan Erik Thoresen

kraften i reformen. Regjeringen jobber nå med å følge opp utvalgets rapport og de innspill som har kommet i høringsrunden. Minstenivåene i alderspensjon og uføres alderspensjon er to sentrale elementer i det arbeidet.

Statsråden kommenterte at Regjeringen er opptatt av at eldrerådene skal fungere etter intensjonen og at de skal virke best mulig. Regjeringen har avsatt 690 mill kr i 2023 til opplæring og videreutvikling av både de fylkeskommunale og kommunale eldrerådene.

Statssekretær Rønning-Arnesen i Helse- og omsorgsdepartementet viste til at eldre løftes fram som en egen målgruppe i Hurdalsplattformen, med en rekke konkrete punkter for å gi eldre en trygg og god alderdom. Arbeidene som er satt i gang innen Helse- og omsorgsdepartementets ansvarsområder er med å peke retning for helse- og omsorgspolitikken framover. Det er bla. bo trygt hjemme-reformen, opptrappingsplan psykisk helse, opptrappingsplan for heltid og god bemanning og nasjonal helse- og samhandlingsplan. I arbeidene er det viktig å tenke nytt og mer tverrsektorielt for å møte framtidens bærekraftsutfordringer, sa statssekretæren. Innen f.eks.

bo trygt hjemme-reformen løftes derfor andre områder enn helse- og omsorgstjenester fram: f.eks. levende lokalsamfunn, boliger (inkl. eldreboligprogram), frivillighet og kompetanse. Reformen er allerede forankret i seks ulike departementer.

Statsråd Marte Mjøs Persen avsluttet møtet ved å sette søkelys på 3 områder som Regjeringen nå jobber med/ vurderer:

- Etterlattepensjon
- Samordningsfella (er under vurdering på Stortinget)
- Skatteutvalgets rapport.

Neste møte med Regjeringen angående statsbudsjettet for 2024 er 11. april.

Generasjonsbenk til KNM Harald Haarfagre

AV: Barbro Heløe (Kapt. P)
Leder FSF Rogaland

Torsdag 17. november 2022 markerte KNM Harald Haarfagre sitt 70 års jubileum for opprettelsen av rekruttskolen på Madla. I den anledning var flere gjester invitert til overværelse av arrangementet, deriblant flere av de frivillige forsvarsrelaterte organisasjonene med tilknytning til KNM HH, slik som Forsvarets Seniorforbund avdeling Rogaland. FSF-Rogaland har hatt tilhørighet til KNM HH helt fra vi ble opprettet i 1987. Hva var vel mer naturlig enn å ha med en gave som kan brukes av alle i Madlaleiren. Som tenkt, så gjort!

På programmet for dagen var det oppstilling og inspeksjon av rekruttskolen som hadde sin avslutning samme dag. Det var en flott seanse å overvære de nyutdannede rekruttene oppstilt, flotte og rake jenter og gutter fra både Sjøforsvaret, Luftforsvaret og med en tropp fra

Heimevernet også. For meg med bakgrunn fra Luftforsvaret og en tjenestetid i Madlaleiren i forbindelse med opprettelsen av Regional Støttefunksjon, var det stort å få være med på. En ekstra fin ramme rundt det hele ble det med solskinn og blå himmel, om enn en kald høstvind.

Etter lunsj var det festprogram i Kinosalen på Velferdsbygget med taler og musikkinnslag. Som siste på talerlisten var det min tur til å overlevere gaven fra Seniorforbundet. Anledningen ble benyttet til å fortelle kort om FSF, om vårt virke og målsetting. Gaven ble så presentert til bruk for alle tre generasjonene i leiren, den yngste generasjonen; den mellomste og den eldste generasjonen som vi representere. En benk for Generasjonene, som kan brukes til alt fra hvile, refleksjon, drømmer og fremtidsvyer, et sted å løse verdensproblemer, smådrøs, ja til og med romantikk om det skulle oppstå!

Generasjonsbenken ble så prøvesittet av skolesjefen, Kommandør Frode Staurset og undertegnede, hvor han lovet å plassere benken på en egnet plass i leiren hvor generasjonene ferdes.

Produsenten av benken er RANSO AS, en tilrettelagt bedrift på Randaberg. Plaketten er produsert av Crisma Profilering AS.

Barbro Heløe Frøisland og Frode Staurset prøvesitter generasjonsbenken. **FOTO:** FSF Rogaland





Forbunds møte 1/2023 - Akershus festning 30. - 31. januar 2023

AV: Per Anders Volden, nestleder FSF

Arets første styremøte er gjennomført med en innholdsrik agenda. Det gladelige er tilgangen på 62 nye medlemmer i januar måned. En stor takk til våre ververe. Gjennomsnittsalderen i forbundet er uendret, 76 år, selv om flere av de nye medlemmene er unge. For øvrig er økonomien i forbundet meget bra, med et underforbruk på ca 90.000 kr i 2022. Utover godtgjørelser er det lederkonferansen, medlemsbladet, forbundsstyremøtene, støtte til avdelingene og kurs i StyreWeb som er de største utgiftspostene i fjorårets regnskap. Regnskapet blir for øvrig presentert i sin helhet på årets landsmøte.

Fokus på mandagen var Statsbudsjettet for 2024 (egen artikkel i dette bladet), høringsutkast ny AFP i offentlig sektor, status Landsmøte 2023 på Hamar (3.- 4. mai), status rekrutteringskomiteen og strategidokument med handlingsplan for den kommende periode

(2023 – 2025). Frist for innmelding av delegater og saker til landsmøtet er 3. mars og dokumentene blir lagt tilgjengelig for alle avdelingene i StyreWeb innen 31. mars.

Kvelden ble avsluttet med et interessant foredrag av sjefen for Heimevernet, generalmajor Elisabeth G. Michelsen, i Oslo militære samfunn med tittelen «HV's rolle og utfordringer i fremtiden i lys av krigen i Ukraina». Tirsdagen hadde vi søkelys på tilbakemelding fra den enkelte regionrepresentant og status på avdelingene i regionene. Deretter en kort status på jubileumstidskriftet (FSF 40 år 15. februar 2023). Selve markeringen av jubileet vil skje på landsmøtet på Hamar.

Avslutningsvis var det en diskusjon angående forbundets og avdelingenes bruk av sine hjemmesider og facebook. Forbundskontoret retter en stor takk til regionrepresentantene for gode innspill og diskusjoner.

NYTT FRA FORBUNDSKONTORET

Godt nytt år

Det er hyggelig å se at det gjøres et meget godt rekrutteringsarbeid ved flere av avdelingene. Vi har i januar rekruttert ca 52 flere medlemmer enn vi har mistet. Dette er en meget god utvikling.

Nestleder og leder fortsetter med besøk til avdelingene. Vi prioriterer å møte når avdelingen har medlemsmøter.

Ellers er vi godt i gang med planlegging av landsmøtet med valg av nytt styre i mai. Ikke minst er vi allerede i gang med å planlegge trygdeoppgjøret til våren. Med den prisstigningen vi har hatt det siste år, blir dette et viktig oppgjør. Vi skal gjøre vårt for at medlemmene får så godt oppgjør som mulig.

Høringer



Arbeids- og inkluderingsdepartementet

Arbeids- og inkluderingsdepartementet (AID) har sendt på høring forslag til endringer i lov om avtalefestet pensjon (AFP) for offentlig ansatte. Høringsfristen er 17.02.2023

Høringsnotatet følger opp avtalen av 3. mars 2018 mellom regjeringen og partene i arbeidslivet om tjenstepensjon i offentlig sektor. Offentlig tjenstepensjon og AFP for offentlig ansatte skal legges om til livsvarige pensjoner som kommer i tillegg til folketrygden. AFP legges om fra en førtidspensjon for aldergruppene 62-67 år til en påslagspensjon til folketrygden fra fylte 62 år, slik det allerede er innført for privat sektor.

Den nye ordningen skal gjelde for de som er født i 1963 eller senere. Ny AFP i offentlig sektor skal utbetales fra 2025 når 1963-kullet fyller 62 år.

Høringsuttalelsen behandles på FSM 1/23.

Rekruttering

FSF fikk 379 nye medlemmer i 2022 mot 226 i 2020 og 209 i 2021. Denne positive utviklingen skyldes nok at aktiviteten i avdelingene er tilbake på nivået vi hadde før pandemien, men også at enkelte avdelinger har funnet egnede arenaer for rekruttering og brukt disse aktivt. Ved utgangen av januar i år er status 62 nye medlemmer og 10 som har sluttet. I tillegg har vi en del reaktiveringer.

Vinnere av vervekampanjen høsten 2022:

På vårt kontormøte 13. desember 2022 ble vinnerne av vervekampanjen i FSF høsten 2022 trukket. Det er fem gavekort, hvert på kr. 1000 som er trukket blant ververne.

Vinnerne er:

- Gunnar Rogneflåten, FSF avd. Oslo,
- Alf Johan Hjelmtvedt, FSF avd. Drammen,
- Einar Brusveen, FSF avd. Lillehammer,
- Grete Aasen, FSF avd. Lillehammer, og
- Ranie Elisabeth Tomter, FSF avd. Oslo.

Flere av disse har vervet flere medlemmer. Gavekortene er sendt i posten. Forsvarets seniorforbund gratulerer de heldige vinnerne.

Ny vervekampanje er i perioden 1. februar til 30. april 2023. Premiene er fem gavekort, hvert på kr. 1000 som blir trukket blant ververne. Vinnerne trekkes i forbindelse med landsmøtet på Hamar.

Hvordan kan du argumentere når du vil verve nye medlemmer til FSF?

Det er to grunner som er spesielt viktige for å velge FSF:

- FSF er en sosial arena hvor du møter igjen de du har jobbet med og møtt i din yrkesaktive periode.
- FSF tar vare på dine opptjente rettigheter, og er den som jobber for de som har vært ansatt i offentlig sektor. Det gjør ikke nødvendigvis de andre seniororganisasjonene. Pensjon og seniorrettigheter er ikke nødvendigvis noe vi kan ta for gitt, de må kjempes for.

Medlemsbladet Medlemskontakt

Både i Medlemskontakt og i informasjonen vi sendte ut i juni informerte vi om at Medlemskontakt ikke vil bli distribuert sammen med Forum etter ferien i 2023. Saken ble presentert for forbundsstyret på FSM 4/22 30. november 2022. Vi vil fortsette å sende ut bladet, men oppfordrer samtidig at dere som kan det om å lese det digitalt slik at vi kan spare både trykkeri- og distribusjonskostnader.



Forum/Forsvarets forum (F)

Forsvarets Forum jobber også med å redusere utgiftene sine. De reduserer stadig antallet som bladet sendes ut til. Så om du savner F, har du blitt slettet fra deres distribusjonsliste. Heretter blir F kun distribuert til de som er i stadig tjeneste, har gått av med pensjon fra Forsvaret eller abonnerer på bladet.

Du kan fortsatt lese F på nett, <https://forsvaretsforum.no/emagasin>.

Du kan abonnere på bladet her:

<https://forsvaretsforum.no/abonnere>.

Det koster kr. 599 per år eller kr. 179 i løssalg.

Medlemskontakt i 2023

MK 2/23 kommer ut uke 19.

Det er ønskelig at avdelingene bidrar med stoff til Medlemskontakt.

Frist for innsending av stoff er 3 uker før bladet er i postkassene.

Landsmøtet 2023

gjennomføres på Hamar i tidsrommet 3.-4. mai 2023.

Styret møter dagen før. Innkalling er sendt ut, og dokumentene sammen med innkallingen blir lagt i StyreWeb slik at avdelingene har tilgang til dem.

Vi har fortsatt med hjemmekontor et par dager i uken, så bruk mobiltelefonnumrene våre eller send e-post når dere viha tak i oss! I tillegg har Forsvaret anskaffet ny telefonsentral, og vi har ikke fått nye telefoner ennå, så kontortelefonene våre virker ikke enn så lenge.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

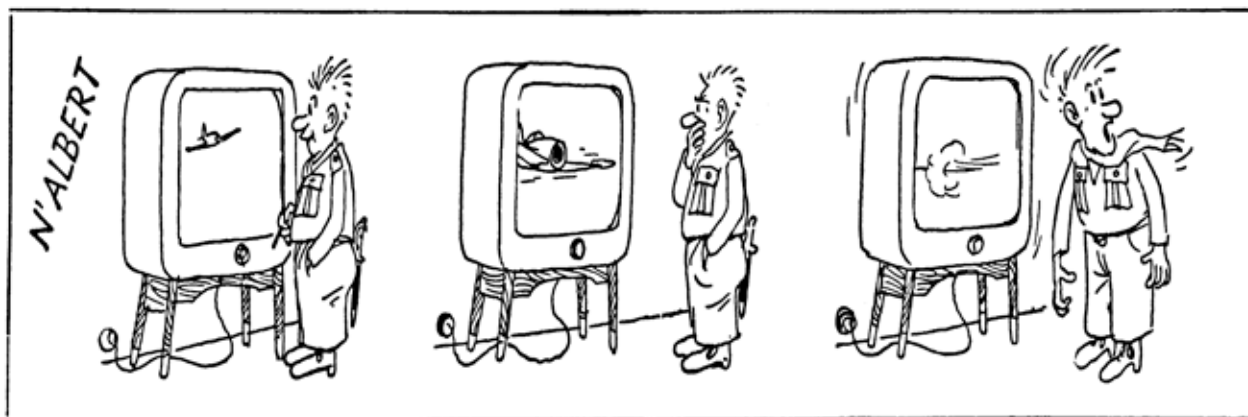
Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,

e-post jet@fk.fsforb.no
Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post isfeldt@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller
Halvor Døhlen,
mobil 408 87 284,
e-post halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder Knut Nordbø,
mobil 904 78 597,
e-post knut@fk.fsforb.no



Oversikt over artikler fra Statens pensjonskasse i medlemskontakt

Medlemskontakt nr 1/2010	«Du blir berørt av pensjonsreformen»
Medlemskontakt nr 2/2010	«Du får flere valgmuligheter»
Medlemskontakt nr 3/2010	«Enker og enkemenn skal likebehandles»
Medlemskontakt nr 4/2010	«Avskjed med redusert lønn og tjenesteplikt»
Medlemskontakt nr 1/2011	«Pensjon og inntekt»
Medlemskontakt nr 2/2011	«Regulering av pensjon»
Medlemskontakt nr 3/2011	«Etterbetaling av ektefellepensjon»
Medlemskontakt nr 4/2011	«Alderspensjon etter særaldersgrense»
Medlemskontakt nr 1/2012	«Reform av uførepensjon i folketrygden»
Medlemskontakt nr 2/2012	«Levealderen påvirker pensjonen din»
Medlemskontakt nr 3/2012	«Særalderspensjon og ny jobb»
Medlemskontakt nr 4/2012	«Hvilken type pensjon har du»
Medlemskontakt nr 1/2013	«Forvirrende debatt om tjenstepensjon»
Medlemskontakt nr 2/2013	«Populære seniorkurs i Forsvaret»
Medlemskontakt nr 3/2013	«Utenlandstjeneste og pensjon»
Medlemskontakt nr 4/2013	«Ny uførepensjonsordning fra 2015»
Medlemskontakt nr 1/2014	«Regulering, levealdersjustering og individuell garanti»
Medlemskontakt nr 2/2014	«Dette er ektefellepensjon»
Medlemskontakt nr 3/2014	«Dette er overføringsavtalen»
Medlemskontakt nr 4/2014	«Dine plikter som medlem i Statens pensjonskasse»
Medlemskontakt nr 1/2015	«Hjelp Statens pensjonskasse å bli bedre»
Medlemskontakt nr 2/2015	«Uføretrygden og særaldersgrenser»
Medlemskontakt nr 3/2015	«Ingen artikkel fra SPK»
Medlemskontakt nr 4/2015	«Uførepensjon med påfølgende særalderspensjon»
Medlemskontakt nr 1/2016	«Ny jobb samtidig med særalderspensjon»
Medlemskontakt nr 2/2016	«Redusert lønn og tjenesteplikt»
Medlemskontakt nr 3/2016	«Fra permisjon til pensjon - hva må du tenke på»
Medlemskontakt nr 4/2016	«Ingen artikkel fra SPK»

Medlemskontakt nr 1/2017	«Pensjonist og førstegangs boligkjøper»
Medlemskontakt nr 2/2017	«Joda, eksen kan få ektefellepensjon etter deg»
Medlemskontakt nr 3/2017	«Offentlig AFP»
Medlemskontakt nr 4/2017	«Jobbe etter 67 år?»
Medlemskontakt nr 1/2018	«Levealderen påvirker pensjonen din»
Medlemskontakt nr 2/2018	«Overføringsavtalen»
Medlemskontakt nr 3/2018	«Uførepensjon: Hvordan påvirkes økonomien din hvis du blir ufør?»
Medlemskontakt nr 4/2018	Sekstiseksprosenten
Medlemskontakt nr 1/2019	Dine plikter som medlem i SPK
Medlemskontakt nr 2/2019	Dette skjer med din alderspensjon ved 67 år
Medlemskontakt nr 3/2019	Regler for ny offentlig tjenstepensjon er vedtatt
Medlemskontakt nr 4/2019	Ny offentlig tjenstepensjon
Medlemskontakt nr 1/2020	Født i 1963 eller senere? Omtrent slik blir pensjonen din
Medlemskontakt nr 2/2020	Taper alle offentlig ansatte pensjon hvis de jobber etter fylte 67 år?
Medlemskontakt nr 3/2020	Du må betale to prosent av lønna di til oss selv om du jobber etter 67 år. Hva får du igjen for det?
Medlemskontakt nr 4/2020	Født i 1954 eller etter? Da vil du merke endringer i særalderspensjon og etterlattepensjon fra 2021
Medlemskontakt nr 1/2021	Født i 1963 eller senere? Omtrent slik blir pensjonen din
Medlemskontakt nr 2/2021	Ny pensjonskonto gjeld ikkje offentlig tjenstepensjon
Medlemskontakt nr 3/2021	Hva er individuell garanti, og hvem gjelder det for?
Medlemskontakt nr 4/2021	Gift, partner eller samboer – rettigheter ved dødsfall
Medlemskontakt nr 1/2022	Du som er født mellom 1963 og 1970 kan få tillegg i pensjonen din
Medlemskontakt nr 2/2022	Pensjonsmytene du som er født i 1963 eller senere kanskje tror på
Medlemskontakt nr 3/2022	Offentlig tjenstepensjon kommer til å bli enklere
Medlemskontakt nr 4/2022	Uansett hvor du jobber må du sette deg inn i tjenstepensjonen din
Medlemskontakt nr 1/2023	Dette må du tenke på om du skal skifte jobb til privat sektor

Artiklene finnes også på vår hjemmeside «www.forsvaretsseniorforbund.no» under arkfane «Faglig» og «Artikler fra Statens pensjonskasse og Forsvarets seniorforbund»

Ambera er mer enn bare et sted å være - resten av livet!

Partner av Forsvarets Seniorforbund, Ambera er godt i gang med planleggingen av deres første boligprosjekt langs den spanske solkysten i La Duquesa – et prosjekt som skal skreddersys for voksne 55+ som ønsker å bo i sørligere strøk over en lengre periode av året.

Og ikke nok med det: Ved siden av å tilby boliger med fellesskapsordninger, har Ambera allerede startet å organisere aktiviteter i Norge og Sverige. Målet er at deres medlemmer skal ha muligheten til å være sosiale

sammen gjennom aktiviteter som språkkurs, vinklubb, yogagruppe, golfklubb og mye mer.

Som følger av Forsvarets Seniorforbund får du et gratis medlemskap i Ambera. Dette gir deg tilgang til aktiviteter initiert av Ambera, samtidig som du blir kjent med et nettverk av mennesker på ulike fysiske møteplasser. Les mer om hvordan du blir medlem lengre ned i artikkelen.



HAR FUNNET SITT «PARADIS I SOLEN»:

Jytte og Lasse er sikre på at de har funnet stedet de vil nyte hverandre, deres alderdom og sosiale aktiviteter i fellesskap med andre i årene fremover. FOTO: Privat

Møt Jytte og Lasse som har reservert en leilighet i Ambera Duquesa

Et par som virkelig attraheres av Amberas konsept er Jytte (65) og Lasse (72). De er godt i gang med planleggingen av deres nye tilværelse i Spania. De elsker å treffe nye mennesker med samme interesser, og har derfor besluttet å reservere en plass i køen, slik at de kan velge en leilighet når salget starter i Ambera Duquesa. At valget falt akkurat på Ambera, er det flere grunner til:

– Vi kan finne nye gode venner, bli kjent med nye aktiviteter og oppdage nye interesser. Sammen eller hver for oss. Vi kan delta i fellesmiddager, eller lage maten selv. Alle aktiviteter her blir hva hver enkelt beboer selv gjør det til. Ingen tvinges til å bli med på noen ting, man velger helt selv hvor mye man vil involverer seg. Det blir som en kjempestor familie, hvor man likevel bevarer den private atmosfæren, sier Lasse.

Jytte og Lasse har lenge vært på utkikk etter leilighet i Spania, men har ikke lyktes med å finne «deres paradisi» i solen. Da de hørte om Amberas konsept, traff dette paret mitt i hjertet.

– Her kan vi føle oss trygge og være aktive med det vi aller helst vil gjøre til enhver tid, fortsetter Lasse. For vår del er det å spille golf – det er rett og slett en lidenskap. Og dette kan vi drive med hele tiden i et klima som er som en god, norsk sommer – hele vinteren.

Paret er enige om at det føles trygt å ha et fellesskap å kunne oppsøke.

– Det å kunne vite at venner og naboer alltid er til stede når du trenger dem er jo noe man sjeldnere opplever i en vanlig boligsituasjon i Norge. I Ambera blir det annerledes, nettopp fordi boligenhetene er bygget opp rundt et aktivitetssenter hvor alle kjenner mange, og akkurat det oppleves trygt og godt i sammenhengen. Et sted hvor man tar vare på hverandre.



FOTO: iStock

Bli med på Amberas spennende aktiviteter våren 2023!

Privat omvisning på Norges Hjemmefrontmuseum, digital bokklubb og foredrag med verdens sterkeste kvinne, Kirsti Løken er bare noen av aktivitetene vår partner Ambera har satt på aktivitetskalenderen for våren 2023. Listen er lang, og nå får du mulighet til å delta – helt gratis!

Som du kanskje har fått med deg, er vi i Forsvarets Seniorforbund partner med Ambera, da vi har lyst til å gi våre følgere muligheten til å delta i sosiale aktiviteter sammen med andre i målgruppen 55+. Ambera er både en initiativtaker til aktiviteter, og en boligutvikler som i fremtiden skal skape «Boliger med fellesskap» - først langs Spanias solkyst: i vakre La Duquesa. Også i deres boligprosjekter er aktivitetstilbudet hjertet!

Vil du bli med på aktiviteter initiert av Ambera?

Nå får du et gratis medlemskap i Ambera. Her får du blant annet tilgang til sosiale sammenkomster, aktiviteter og fysiske møteplasser. I tillegg blir du holdt orientert om kommende boligprosjekter i inn- og utland.

For å bli medlem gratis i Ambera, gå inn på <https://ambera.com/bli-medlem>, fyll ut skjemaet og bruk koden FSF.

Et medlemskap i Ambera gir deg følgende fordeler:

- Du får tilgang til interessegrupper og aktiviteter som er initiert av Ambera, invitasjoner til aktiviteter og opplevelser i samarbeid med partnere som f.eks. Forsvarets Seniorforbund, Norsk Reservistforbund og Senior Norge.
- En tidsnummerert forkjøpsrett ved eventuelt kjøp av bolig.

Opplev Portugal og Spanias hvite byer med sydenferie i Albir

5% medlemsrabatt*



Med på denne
opplevelserike reisen er
vår günder og erfarne
reiseleder
Anita Elisabeth Bekken

Bli med Anita på reise fra

fra 26.09.2023

EL FARO TIL ALBIR ta kontakt for tilbud

Opplev Tavira, Marbella og de hvite byer i Andalucia samt flere spennende steder på denne fantastiske bussreisen fra El Faro i Portugal til Albir i Spania. Hver år arrangerer Solgruppen en bussreise med endestasjon i Albir. På denne reisen kommer opplevelsene som perler på en snor.



☎ 73 53 50 12

✉ solgruppen@solgruppen.no

📍 www.solgruppen.no

Reiseglede, trygghet, trivsel & felleskap

5% medlemsrabatt
(på grunnpris)

Å reise er å leve - opplev verden med oss!

Vi tilbyr kort- og langtidferie, fellesreiser, gruppereiser og reiser for lag og foreninger.

Vi har flyavganger fra de fleste norske byer. Reis når du vil og vær så lenge du ønsker - vi skreddersyr din reise for deg!



Midtvesten & Musikkbyer i USA Fra 02. - 14.06.23

Bli med på en flott tur i USA, der vi kombinerer to hovedtema som er interessant for mange nordmenn: Det norske Amerika, og musikk!



Bridgereise til Albir Fra 11.04 - 25.04.23

Bli med på vår populære bridgereise til Albir i vår. Vi bor på strandhotellet Kaktus. Her møter du bridgespillere fra hele landet.



Med Travellin' Strawberries på Berserkferd til Skottland 22.05-27.05.23

Bli med de kjente og folkekjære musikantene på en unik reise fra York til Edinburg. Historiske besøk, musikalske innslag og felles hygge.



Ønsker du et opphold i Albir i høst?

Ta kontakt med oss for å sikre deg ønsket bosted - det er stor pågang!
Reis når du vil, bo hvor du vil og vær så lenge du vil - vi skreddersyr din reise!

NYHET! NACAVI (tidligere Las Terrazas)

Tidligere "Las Terrazas", som mange har savnet, er totalrenovert til 4 stjerners standard og åpner med nye eiere 15.02.23. Ta kontakt for tilbud!

Ytre Hebridene 05. - 13.09.23

Vi inviterer til en spennende tur i Vesterled, til den skotske øyrekka ytre Hebridene, plassert på kanten av verden utenfor vestkysten av Skottland..



Følg oss på facebook
73 53 50 12

www.solgruppen.no
solgruppen@solgruppen.no



HVEM FYLLER ÅR!

100 år

Ruth Aslaksen	5 mar.	Tjøme
Kari Johansen	16.mai	Badu
<hr/>		
Ingjerd Sæterdal	2. mar.	Rådal
Brit Stordalen	6. mar.	Hamresanden
Egill Eikanger	9. mar.	Mathopen
Birger Dalen	12. mar.	Oppegård
Kasper Jakob Morken	14. mar.	Ask
Birger Hole	15. mar.	Tønsberg
Greta Øvre-Eide	16. mar.	Øvre Ervik
Gro Furuholmen Jørlo	17. mar.	Kristiansand S
Magne Engen	17. mar.	Jessheim
Torstein Bakken	19. mar.	Moss
Per Haugen	21. mar.	Maura
Ragnhild Johanna Hauge	24. mar.	Sjøvegan
Roald Eriksen	27. mar.	Trondheim
Kjell Krågeland	7. apr.	Hamresanden
Ola Buland	19. apr.	Brekstad
Ragnhild Thue	25. apr.	Magnor
Audun Munkeby	26. apr.	Levanger
Bjørng Ingulfsvann	26. apr.	Steinkjer
Aslaug Huse	26. apr.	Fyllingsdalen
Thor Henriksen	1. mai.	Oslo
Marit Løvik	3. mai.	Rykkinn
Kåre Julian Granmar	4. mai.	Fyllingsdalen
Thorbjørn Wicklund	5. mai.	Drøbak
Ulrik Berg	21. mai.	Bodø
Leif A Iversen	30. mai.	Andenes

Eldrid Gunnerud	1. mar.	Son
Einar Roald Lauritsen	1. mar.	Krokkleiva
Brita Beichmann	1. mar.	Rykkinn
Bjørn Rune Karlsen	3. mar.	Moss
Olav Kaveldiget	3. mar.	Elverum
Finn Svenkerud	3. mar.	Hurdal
Randi Lilleaas	5. mar.	Råholt

Reidun Helene Estensmo	6. mar.	Elverum
Paul Reiersen	7. mar.	Bardu
Anne-May Aspholt	10. mar.	Røyse
Mette Marie Hasz	13. mar.	Trondheim
Astrid Oland Lund	15. mar.	Lyngdal
Steinar Harstad	18. mar.	Hurdal
Kirsten Larsson	21. mar.	Gjerdrum
Asbjørn Siljebråten	25. mar.	Skarnes
Anne-Mari Elmenhorst	26. mar.	Trondheim
Lillian Elisabeth Stenbek	28. mar.	Rygge
Karin Andreassen	29. mar.	Jessheim
Jan Eide	30. mar.	Oslo
Berit A. Lien	31. mar.	Oslo
Dagny Toften	2. apr.	Andenes
Bjørng Ada Berg	2. apr.	Råholt
Paul-Erik Vollmerhaus	3. apr.	Hønefoss
Eli-Hennie Wangen	3. apr.	Nordmela
Turid Hanestad	5. apr.	Brandval
Helene Ledang	5. apr.	Opphaug
Kjell Ahlsrød	7. apr.	Halden
Tor Aussen	10. apr.	Nannestad
Atle Larsson	11. apr.	Gjerdrum
Anne-Mari Schei	11. apr.	Sortland
Aud Nygård	13. apr.	Lillestrøm
Håkon L Henriksen	17. apr.	Ås
Reidun Marie Toften	18. apr.	Andenes
Per Ivar Klingenberg	23. apr.	Bardufoss
Anne Karin Nyheim	23. apr.	Røyse
Sølvi Gravdal	23. apr.	Langhus
Jan Arnfeldt Berg	27. apr.	Strømmen
Bjørng Berg	30. apr.	Bodø
Turid Sakshaug	3. mai.	Råde
Ragnhild A. T. Stenbakk Marås	3. mai.	Elverum
Edith Paulsen	3. mai.	Silsand
Helge Wallander Norberg	6. mai.	Borøy
Jan Birger Nicolaysen	6. mai.	Gressvik
Jorunn Tiller	6. mai.	Trondheim
Stein Sakshaug	6. mai.	Råde
Lisbet Riise Jensen	8. mai.	Hønefoss
Magne Drægni	10. mai.	Bodø
Irene Myrvang	10. mai.	Loddefjord
Inger Johanne Jentoft	12. mai.	Bodø

HVEM FYLLER ÅR!

Torbjørn Jarle Bjørnstrøm	14. mai.	Sørreisa
Hans Mikal Haakseth	17. mai.	Bardu
Oddny K. Knutsen	19. mai.	Jessheim
Arne Høvik Olsen	19. mai.	Fetsund
Arve Løkken	23. mai.	Råholt
Rudolf Holm	24. mai.	Rygge
Brit Tyrhaug	26. mai.	Stjørdal
Harald Ødelien	28. mai.	Hønefoss
Anna Kristine Berg	28. mai.	Opphaug
Odd Haukland	31. mai.	Sortland

Trygve Baanrud	6. mai.	Oslo
Hallgeir Hagen	15. mai.	Drammen
Odd Magnus Knævelsrud	16. mai.	Oslo
Lillian Røbergvik	18. mai.	Fetsund
Jan Erik Wang	20. mai.	Oslo
Ingar Næss	21. mai.	Lillestrøm
Svein Olaf Skrataas	23. mai.	Hernes
Synnøve Hunnestad Skrataas	23. mai.	Hernes
Ragnar Hafsøe	28. mai.	Oslo
Judith Annie Brandmo	31. mai.	Bardu

Kjell Fosse	4. mar.	Stjørdal
Trond Kjøll	13. mar.	Jevnaker
Evelyn Jørgensen	15. mar.	Moss
Thor Arne Lysenstøen	17. mar.	Oslo
Reidulf Fonn	17. mar.	Lillehammer
Hallgeir Håkonsen	18. mar.	Stavern
Ingeborg Kvernfold	18. mar.	Roa
Jan Frode Dahlen	23. mar.	Lillestrøm
Georg Inderdal	23. mar.	Orre
Ole Robert Holten	26. mar.	Røyse
Ingrid Lånke	28. mar.	Rennebu
Bjørn Ivar Lia	31. mar.	Bodø
Martin Koller	31. mar.	Mesnali
Knut-Vidar Sjøberg	4. apr.	Råholt
Rune Gregussen	6. apr.	Roverud
Thorun Elisabeth Lundring	6. apr.	Jessheim
Torbjørn Løvland	12. apr.	Moen
Berit Tranholt Jakobsen	13. apr.	Horten
Mette Guderud	17. apr.	Oslo
Anne Birgit Valle Tangen	17. apr.	Bardufoss
Gunvor Heradstveit	18. apr.	Oslo
Øystein Magnus Tønnessen	18. apr.	Oslo
Elisabeth Odden	19. apr.	Hønefoss
Britt Kollevåg	19. apr.	Lakselv
Kåre Johansen	20. apr.	Kjeller
Rune Frøyen	23. apr.	Mjølkeraen
Terje Westgård	24. apr.	Hamar
Arne Sverre Sørland	28. apr.	Tyristrand
May-Britt Moen	1. mai.	Stjørdal
Guldis Kristina Spinanger	2. mai.	Tolvsrød

Gratulerer
til alle
jubilanter

MEDLEMSFORDELER



Telio - 15% rabatt på bredbåndstelefon fra Telio

I tillegg til allerede gode priser får du som medlem i Forsvarets seniorforbund enda lavere priser på abonnement, med 15% rabatt på fasttelefonavtale hos Telio.

Telio har levert bredbåndstelefon siden 2003 og tilbyr telefontjenester både i Norge, Danmark og Sveits. Vi leverer IP-telefon til faste lave priser over hele landet, hvor du kan ringe til fast- og mobiltelefoner både innenlands og utenlands. Vi tilbyr fire forskjellige abonnement tilpasset ditt forbruk.

Les mer om våre abonnementstyper og bestill via www.telio.no, eller vi hjelper deg gjerne via telefon 55 10 60 32 (hverdager kl. 08.00 - 18.00)



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



NORDIC CHOICE HOTELS

Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Strømmes

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.strommes.no eller ta kontakt på tlf. 38 12 01 00.

BRUK DINE MEDLEMSFORDELER!

Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 29 års erfaring.

Reiseglede - trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge.

Kun kontantoppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



BLI MEDLEM

Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres livsledsagere og etterlatte.

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning i blant annet alders- og tjenstepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får medlemsblad 4 ganger i året - og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjonen i staten - og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Kontingent for er 250,- for hovedmedlem og kr. 125,- for hushandsmedlem pr. år. Eventuell lokal kontingent kommer i tillegg.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direktemedlemmer i forbundet.

Dette koster kr. 200,- pr. år og 150,- for husstandmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

Les mer om oss på www.fsforb.no

**FSF - Agder**

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Karl-Øyvind Bråten
Fridtjof Nansens gate 100 B
8480 Andenes
913 58 619
andoev@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF - Drammen

Leder Eirik Davidsen
Rortunet 4
3470 Slemmestad
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Arne Druglimo
Olav Duunsveg14
2407 Elverum
911 66 652
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Tor Olav Berbu
Langbråten 36
2063 Jessheim
920 48 061
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Trond Vangen
Pilegrimsvegen 194
2338 Espå
911 83 642
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Johanne Pedersen
Skoleveien 9 B
9407 Harstad
995 45 133
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Ola Langholen
Høgbergvegen 14
2436 Våler i Solør
468 85 797
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvaapnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlson
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Hans P. Hansen
Elvestien 1
7605 Levanger
905 26 316
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Bekkefaret 4
2613 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Judith Annie Brandmo
Beredskapsveien 112
9360 Bardu
970 49 681
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Drevvassvegen 516
8672 Elsfjord
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Ingvill Eidsvåg
Edvard Griegs allé 10
0479 Oslo
488 82 647
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Meieriveien 35
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Larvik
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Guriihus
Øvre Stavsetsvai 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF - Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Tor Kjølvig Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Terje Halvorsen
Vipeveien 13
7130 Brekstad
411 92 476
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Lasse Haughom
Vadsøgata 1, 01-01,
9950 Vardø
454 15 617
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

**Oppdatert:
20.01.2023**

Forsvarets seniorforbund

Akershus festning, bygg 65, 3 etg.
Postboks 1550, Sentrum, 0015 Oslo
Tlf. 23 09 32 33
Epost: post@fsforb.no
www.fsforb.no

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn: Født:

Adresse: Postnr.: Sted:

Epost: Mobilnr.:

Ønsket lokalavdeling:

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn: Født:

Epost: Mobilnr.:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon

