



# MEDLEMS KONTAKT

NR. 3/2017



**SAMFUNNSSIKKERHET  
– TID FOR HANDLING**



GEIR ANDA

Leder

## Tid for handling

### Innhold

- 2 Leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Offentlig AFP
- 8 Et trygt og robust samfunn – der alle tar ansvar
- 12 Forsvarsevne er mer enn Forsvaret
- 18 Andøya Airshow 2017
- 23 Årets busstur FSF Voss
- 24 Lokalavdeling Bodøs årlige utflukt
- 26 FSF Indre Troms busstur til Helgeland

Vel overstått sommer; jeg håper du fikk tid til familie og venner og at batteriene ble ladet.

Vi har nå vært gjennom en spennende og til dels ny form for valgkamp, hvor sosiale medier har blitt brukt mye mer enn tidligere år. Diskusjonsformen som ble valgt i TV gjorde det utfordrende å følge med i partienes argumentasjon og poenger. Pensjon var som ventet heller ikke i år en sak som ble heftig diskutert, den var mer eller mindre fraværende i all debatt. Dette sier noe om viktigheten og at partiene på Stortinget er enig i den pensjonsreformen som ble vedtatt i 2011. Det er lite eller ingen vilje til å endre ordningen. En ny modell vil øke statens utgifter, og det er ikke i henhold til partienes ønsker og programmer.

Etter valget i september kan vi forvente en rokkering av statsrådposter. Derfor vil forbundet i løpet av høsten fremføre sine synspunkter til alle aktuelle statsråder, både nye og de som har sittet en stund. Våre krav må alltid være godt kjent i det politiske miljø. Vi forventer at de statsrådene vi oppsøker vil lytte til våre synspunkter og komme våre ønsker og krav i møte.

Forsvaret har ikke en egen forening for tidligere ansatte og tjenestegjørende, sivile som militære. Forsvarets seniorforbund ivaretar rollen som senior-/pensjonistforening

for alle som har en tilknytning til Forsvaret. Det er selvfølgelig frivillig og opp til den enkelte å være medlem. Det seniorforbundet kan tilby er en møteplass for kollegaer, informasjon om pensjon, individuell hjelp og råd og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Nå når høsten er over oss og vi har kommet i gang med alle våre forskjellige aktiviteter er det viktig å tenke rekruttering. Rekruttering er alfa-omega for et forbund som Forsvarets seniorforbund. Avdelinger som ikke har nyrekruttering vil sakte men sikkert forvitne. Nye medlemmer gir et levende miljø med nye ansikter, nye tanker og nye ideer. Dette gir etter forbundets mening inspirasjon og et løft for avdelingene. Videre er et forbund med mange medlemmer et sterkt og innflytelsesrikt forbund.

Forsvarets seniorforbunds eldrepolitiske dokument ble godkjent på Landsmøtet i mai. Dette er et meget godt dokument som er styrende for Landsstyrets saker og saksområder som forbundet skal ha fokus på. Videre er det naturlig at våre krav til politiske myndigheter ligger innenfor de områdene som er beskrevet i dokumentet. For at dokumentet skal ha den verdi som er tenkt må det brukes, både lokalt og sentralt. Brukes det på medlemsmøter og i



Medlemskontakt utgis av  
Forsvarets seniorforbund  
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

**Ansvarlig redaktør:**  
Geir Anda

**Opplag:** 6000

**Adresser og telefonnummer:**  
Leder Geir Anda  
tlf: 23 09 33 56/452 69 331  
e-mail: geir@fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden  
tlf: 23 09 39 19/483 58 035  
e-mail: pavo@fsforb.no

Forb. sekretær Terje Bergiton  
Rydeng  
tlf: 23 09 32 33/990 96 719  
e-mail: terje@fsforb.no

Org. sekretær Knut Bremerthun  
tlf: 23 09 38 62/934 39 003  
e-mail: knut@fsforb.no



ARNE SVILOSEN har teologisk embetseksamen, pastoralklinisk utdanning, samt utdanning i familierapi administrasjon og ledelse.

## Til ettertanke

rekrutteringssammenheng vil vi lett gjøre våre krav og synspunkter kjent blant medlemmer og ikke-medlemmer. Dokumentet skal være levende, derfor ønsker jeg synspunkter og kommentarer slik at vi ved revisjon kan justere/omprioritere krav.

Dokumentet finner du på [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no). Bruk det i kommunikasjon med medlemmer og ikke minst potensielle medlemmer.

Dere ønskes alle en fin høst.

Kasserer Svein R. Haugen  
tlf: 23 09 32 62/930 85 902  
e-mail: svein@fsforb.no

Redaksjonen avsluttet 8.10-2017  
Stoffrist nr 4/17 er 13.11-2017

Grafisk produksjon: John Rønning

## METT AV TOMHET

Jeg har hatt noen samtaler med mennesker som ikke har nektet seg noe i livet. Mye tid og penger er opp gjennom livet brukt på forlystelser, ”piker, vin og sang”. Det har vært tankevekkende å lytte til mennesker som har satt ærlig søkelyset bakover på sine livserfaringer og kjent på følelsen smerte og tomhet.

Det gir mening å reflektere over livserfaringer, hva slags variert gods vi har fått med oss og hva det har gitt av livsinnhold og mening.

Den avdøde filosofen Arild Haaland summerte opp sin utprøving av livet slik: ”en blir mett av alt”. ”Alt har sin metning. Utover det inntreer overmetning – det kjedelige og likegyldige”.

Kong Salomo kom i tankene mine. I hans slott ble alle former for liv dyrket. Han nektet seg ikke noe. Kunsten og kulturen blomstret. Dansere og sangerinner underholdt mens han spiste. Han hadde over 1000 vakre kvinner i sitt harem. Han regjerte over et stort rike, hadde mye makt, stor rikdom, mye berømmelse og var meget avholdt og respektert i Midt-Østen.

Men hør hva kongen sier da han summerer opp livet sitt. I forkynnerens bok og i Ordspråkene kan vi lese om det. Slik begynner han forkynnerens bok: ”Alt er tomhet, tomhet og jag etter vind”. Fork. 1, 2. Og videre forteller han hvordan han prøvde alt ”helt til jeg forsto hva som er godt for mennesket den korte tiden de lever under himmelen”.

Både filosofen, kongen og mine samtalepartnere forteller om et selvbestemt og egostyrt liv som er fylt med den type innhold som ender i tomhet.

I en svensk avis sto følgende: ”Jaget til døde”. Og videre: ”Jeg synes jeg aldri når fram til å begynne på det rette liv”. En forsker responderte på følgende måte: ”Jeg tror det er på tide at vi begynner å stille oss det eneste riktige spørsmål: Hva vil vi egentlig med dette en, korte livet?”

Alle som vil leve i nærkontakt med eget liv må stille seg dette spørsmålet. Det er ikke greit å måtte konkludere som Kong Salomo på oppløpssiden av livet med ordene: ”Alt er tomhet, tomhet og jag etter vind”. Det finnes alternativer som gir god mening i livet og bærekraft i døden.

# Offentlig AFP

*Til tross for at mange ansatte i forsvaret har lavere aldersgrenser på stillingene sine og pensjonerer seg med særalderspensjon, er det også mange sivilt ansatte som har aldersgrense 70 år og har muligheten til AFP som en tidligpensjonsordning. Hva innebærer egentlig offentlig AFP?*



Av Sissel Olsvik Vammervold

AFP er en tariffestet avtale og er i det offentlige et alternativ for de som ønsker å trappe ned eller avslutte sitt yrkesaktive liv mellom 62 og 67 år. Dette er altså et tilbud som ligger på bordet i en begrenset tidsperiode. Dersom du søker om AFP så får du det, men om man ikke søker innen man er 67, er muligheten borte. AFP er ikke en pott man har en oppspart rett i og man bruker heller ikke av noen fremtidig pensjonspott. AFP pengene er altså en tidligpensjon som betales av arbeidsgiver for de som ønsker å trappe ned eller gå av tidlig.

## Vilkår for å få AFP

For å få AFP må man oppfylle enkelte vilkår:

- Det må foreligge tariffavtale om AFP
- I lønnet arbeid på pensjoneringsstidspunktet. Man kan altså ikke være i permisjon, men man kan være sykmeldt ved pensjoneringsstidspunktet.
- 10 poengår i folketrygden, eller 10 års medlemskap i SPK eller annen

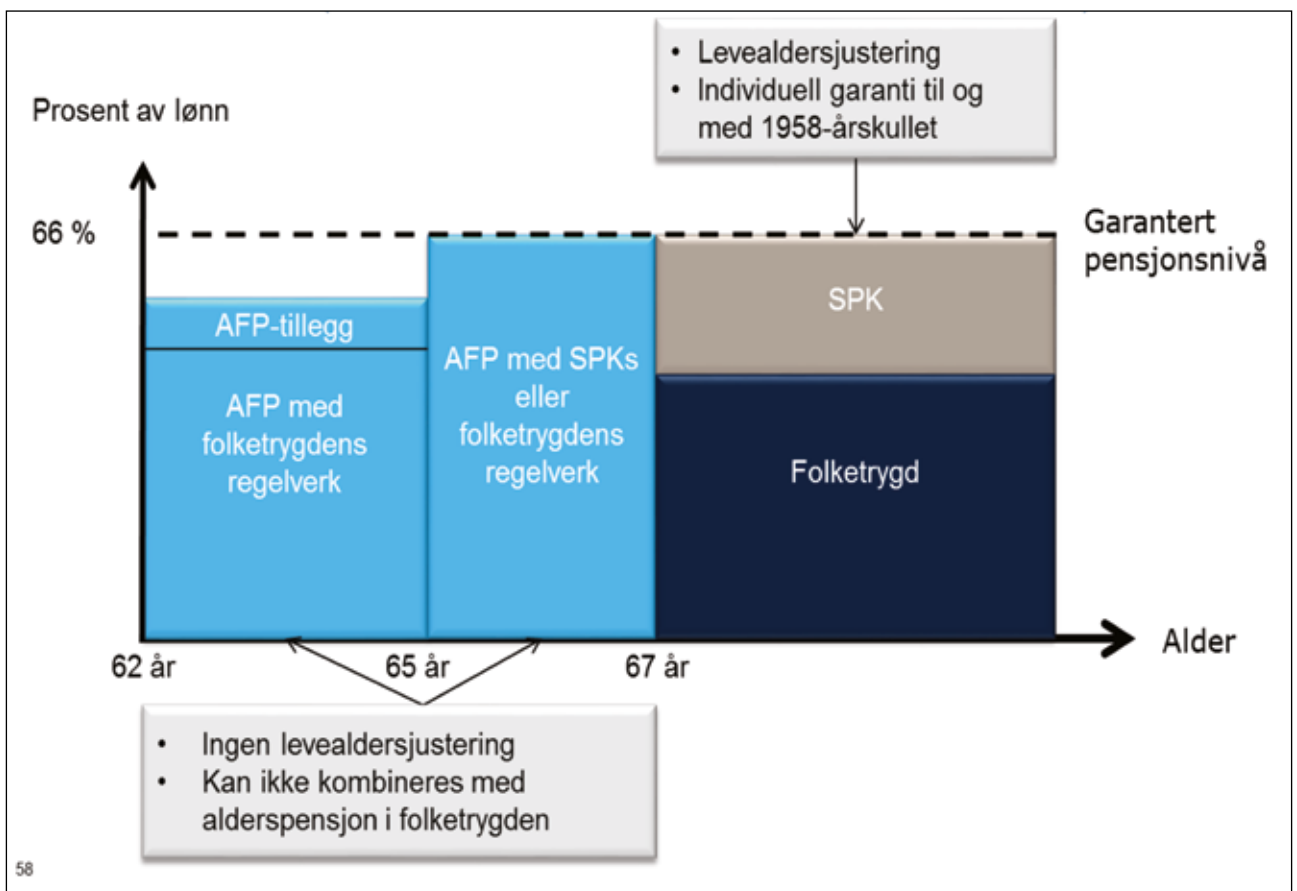
offentlig pensjonsordning etter fylte 50 år

- Gjennomsnittlig inntekt på minst 2G de 10 beste årene fra 1967 til året før pensjonering (gjelder ikke etter 65 år)
- Inntekt på minst 1 G i årsinntekt året før uttak av pensjon
- Inntekt på minst 1 G omregnet til årsinntekt i uttaksåret

## Hvordan beregnes AFP?

AFP er oppdelt i to regnemåter. Fra man er 62 år til man er 65 år er AFP beregnet på samme vis som alderspensjon fra folketrygden er utregnet. I tillegg får man et månedlig tilskudd på 1700 kr, såkalt AFP tillegg. Hvis man tjener gjennomsnittlig kan AFP utbetalingen i disse årene utgjøre rundt 55 prosent av inntekten man hadde før. Har man høy lønn, vil prosenten være lavere. Disse tre årene refereres ofte til som de magre årene.

Fra 65-67 år inntreer en såkalt besteberegning. Det betyr at man skal få det som gir en mest av





folketrygdens måte å beregne AFP på og SPK sin måte å beregne på. Har man full opptjening i SPK, vil utregningsmetoden til SPK som regel gi den høyeste summen, da den vil være på 66 prosent.

Dersom man har lav opptjening i SPK, kan det være at folketrygdberegnet AFP vil være det beste også for årene mellom 65-67 år og da får man fortsatt folketrygdberegnet AFP. Man er altså garantert å få pensjon utregnet etter den regnemåten som gir den høyeste pensjonen.

#### **Inntekt ved siden av å ha AFP?**

Dersom du har gått av med hel AFP og etter en tid blir forespurt om å jobbe litt, er det ingenting i veien for det. Dersom du tjener under 15 000 kr (inkludert feriepengene) trenger du heller ikke å rapportere noen ting. Dersom du tjener 15 000 kr eller mer, må du huske å rapportere inntekten til SPK. Dersom du jobber ved siden av AFP og tjener

en del penger, vil AFP utbetalingen reduseres mens du tjener disse pengene. Når du så rapporterer at du ikke kommer til å tjene noe, vil utbetalingen av AFP øke igjen. Det er viktig at du rapporterer inn hva du ser for deg at du vil tjene i løpet av et år for å unngå etteroppgjør. Når ligningstallene for året foreligger ser vi på inntekt man har hatt og dersom det er mindre enn rapportert, vil vi etterbetale AFP til deg. Er inntekten høyere enn du har rapportert, vil vi sende ut et krav om tilbakebetaling av AFP. Selv om man ikke kan ha full lønn og full AFP, vil det lønne seg for økonomien din å jobbe ved siden av AFP. Lønn er ofte høyere enn AFP. Selv om man blir trukket i AFP utbetalingen, vil lommeboka likevel komme bedre ut ved å jobbe fordi det trekkes kun ca. 50 øre for hver krone man tjener. I tillegg skal man ikke kimse av verdien av å faktisk jobbe. Jobb ved siden av AFP kan altså være godt for både kropp, hode og lommebok.

#### **Delvis AFP**

Dersom du ønsker delvis AFP har du mulighet til det dersom arbeidsgiver samtykker. Ved delvis AFP må man fratre minimum 10 prosent, maks 40 prosent av en 100 prosent stilling. Reststillingen man innehar må altså være minimum 60 prosent, noe som betyr at hvis man har en deltidsstilling på 80 prosent, kan man ikke få en høyere delvis AFP enn 20 prosent.

Dersom man er delvis ufør, vil beregningen kunne bli litt annerledes og vi anbefaler at man tar kontakt med SPK dersom dette er tilfelle.

Hvordan søker du?

Søknaden om AFP ble integrert i den elektronisk pensjonsmeldingen 09.02.2017. Du finner informasjonen som trengs til søknaden om AFP i søknadsveilederen på SPK.no. Søknaden fylles ut i samarbeid med arbeidsgiver. Arbeidsgiver har ansvaret for å sende pensjonsmeldingen med den integrerte AFP søknaden til SPK.

# DAG AASBØ TRAVEL

Skal dere reise på foreningstur? En gruppereise er en sosial og hyggelig måte å oppleve verden på!

Vi har sendt flere av deres avdelinger på turer i inn- og utland i mange år. Vi kan ordne **ALT** på turen; **transport, overnatting, mat, lokalguide** og **utflukter**. La deg inspirere av de flotte turene på vår hjemmeside, eller ring oss for et eget, skreddersydd program.

*“Vi har brukt Dag Aasbø Travel som reiseoperatør i mange år og vært veldig fornøyd med opplegg, reiseledere og guider. De er meget samarbeidsvillige, profesjonelle og kan anbefales til alle våre avdelinger i Forbundet”*

-reisekomiteen i FSF avdeling Horten



Vi kan tilby kunnskapsrike og dyktige **reiseledere**, som kan bli med på turen og sikre at din reiseopplevelse blir innholdsrik og trivelig. Dersom du er på jakt etter en dagstur i nærområdet eller en lengre reise med **buss, cruise** eller **fly**. Vi hjelper deg gjerne!

Vi sørger for en komplett og innholdsrik tur

**TAKK FOR OPPDRAGENE!**



Overnatting, transport, mat, reiseleder, opplevelser & nye reisevenner inkludert!  
[www.dagaasbo.no](http://www.dagaasbo.no) - 37 15 70 31





# Et trygt og robust samfunn – der alle tar ansvar

**Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) skal være pådriver i arbeidet med å forebygge ulykker, kriser og andre uønskede hendelser. DSB skal også sørge for god beredskap og effektiv ulykkes- og krisehåndtering.**

Direktoratet for samfunnssikkerhet har flere roller: Fagrollen handler om å følge med på forhold som påvirker samfunnets beredskap i vid forstand.

Direktoratet skal sammenstille kunnskap og erfaringer, og fungerer som en faglig rådgiver for Justis- og beredskapsdepartementet og et kompetanseorgan for justis- og beredskapssektoren, andre offentlige organer, frivillige organisasjoner, næringsliv og befolkningen.

*Den iverksettende rollen* handler om å sette vedtatt politikk ut i live. Dette kan for eksempel være å iverksette handlingsplaner og

kampanjer, eller gi tilskudd med målsettingene som Stortinget har satt.

*Forvaltningsrollen* innebærer at DSB forvalter lovgivning innenfor vårt område. Vi skal gi informasjon og veiledning om regelverket, føre tilsyn, behandle enkeltsaker, være klageorgan på enkelte områder, gi forskrifter og på bakgrunn av vår erfaring formidle eventuelle behov for lovendringer til departementet.

*Etatsledelse* handler om å





styre Sivilforsvaret. DSB er også brannmyndighet for det kommunale brann- og redningsvesenet i Norge.

Som telekommunikasjonsoperatør er DSB eier og forvalter av Nødnett.

#### Hvem er DSB til for?

DSBs målgrupper er flere: Det er befolkningen – som trenger kunnskap om hvordan de kan ivareta egen sikkerhet og beredskap. Det er de som jobber med samfunnssikkerhet

lokalt og regionalt, som brann- og redningsetater, lokale eltilsyn, Fylkesmannens beredskapsavdeling, Sivilforsvarets distrikter, kommuner og andre.

I tillegg forvalter DSB regelverk for ulike bransjer på områder som angår brann- og eksplosjonsvern, industrisikkerhet, farlige produkter og farlig gods. DSB ønsker god dialog og samarbeid både med de vi har en formell myndighetsrelasjon til,

og andre sektorer som har betydning på samfunnssikkerhetsområdet.

#### DSBs ansvarsområder

DSBs ansvar omfatter blant annet:

- Nasjonal, regional og lokal sikkerhet og beredskap
- Brann- og elsikkerhet
- Industri- og næringslivssikkerhet
- Farlige stoffer og transport av farlig gods
- Kritisk telekommunikasjonsinfra-



Pr. 1. april 2017

Analyse og nasjonal beredskap (ANB)	Sivilforsvar (SIV)
Internasjonal enhet (INE)	Operasjon, plan og samordning (OPS)
Analyse (ALY)	Logistikk og beskyttelse (LOB)
Dokumentasjon (DOK)	Kompetanse og tjenesteplikt (KOT)
Beredskap og krisehåndtering (BEK)	Sivilforsvarsdistrikter (20)
Regional og lokal sikkerhet (RLS)	
Nasj. utd sent. for samf.sikk. og beredskap (NUSB)	
Fylkesmanns-embetene	

struktur for nød- og beredskaps-aktører

- Produkt- og forbrukersikkerhet
- Tilby operativ støtte under kriser innenfor samordning, forsterkning og faglig rådgivning
- Følge opp norske interesser og forpliktelser i arbeid på samfunnssikkerhetsområdet med internasjonale organisasjoner som EU, FN og NATO
- Etatsledelse av Sivilforsvaret

Videre har DSB et forvaltningsansvar for noen lover med tilhørende forskrifter:

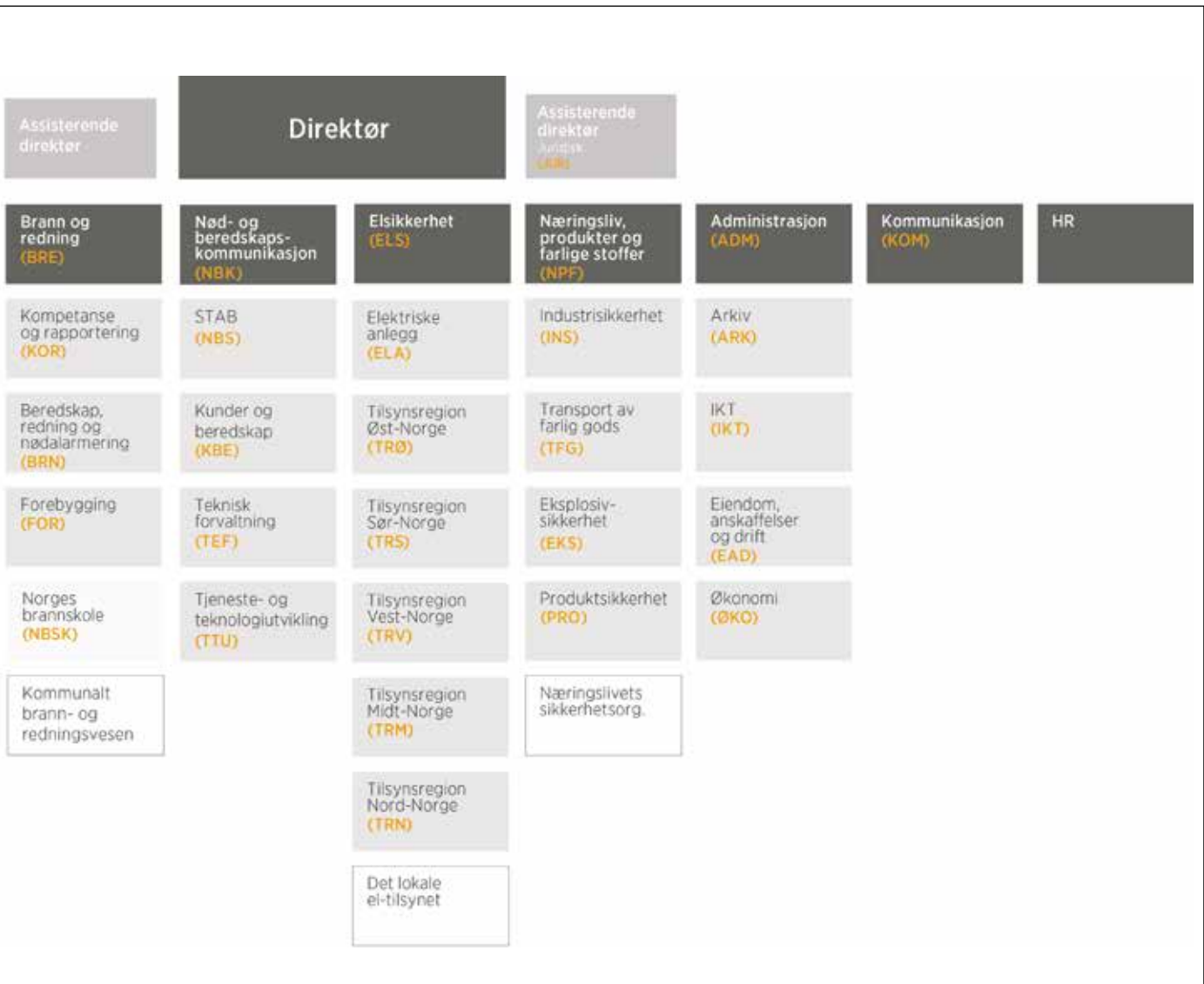
- Brann- og eksplosjonsvernloven
- Eltilsynsloven
- Produktkontrollloven
- Sivilbeskyttelsesloven

### Om DSB

- Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) skal ha oversikt over risiko og sårbarhet i samfunnet.
- DSB skal være pådriver i arbeidet med å forebygge ulykker, kriser og andre uønskede hendelser, og skal sørge for god beredskap og effektiv ulykkes- og krisehåndtering.
- DSB er underlagt Justis- og beredskapsdepartementet.
- Hovedkontor i Tønsberg. Fem EL-regioner, 20 sivilforsvarsdistrikter, tre kurs- og kompetansesentre. Totalt 680 ansatte.

*Anders Fevik,  
Seniorrådgiver kommunikasjon DSB*





# Forsvarsevne er mer enn Forsvaret

*Utfordringene og truslene Norge og NATO står overfor kan ikke løses med militære midler alene. Forsvaret er avhengig av støtte fra det sivile samfunn for å kunne forsvare landet vårt. De to prosentene av BNP som NATO forventer at vi bruker på forsvar, bør derfor også kunne innbefatte tiltak som bygger sivil motstandskraft og utholdenhet.*

I DSBs innspill til landmaktutredningen understrekes behovet for å legge et bredt risiko- og sårbarhetsbilde til grunn for videreutvikling av totalforsvaret.

Trusselbildet blir stadig mer sammensatt og uoversiktlig. Sivile og militære problemstillinger går over i hverandre. En motstander opptrer ikke nødvendigvis i uniform, men bruker et sett av ulike virkemidler for å teste eller svekke en motpart; dataangrep mot viktige sivile samfunnsfunksjoner, bevisst spredning av feilinformasjon eller påvirkning av politiske prosesser. Dette er trusler mot samfunnets interesser som ikke kan møtes med motmakt av den karakter som Forsvaret har i dag.

Dette utfordrer vår forståelse av begrepet forsvaresevne. På NATO-toppmøte i Warszawa i juli i fjor ble det besluttet å bygge sterkere grad av motstandsdyktighet hos sivile myndigheter og foretak. NATOs militære forsvaresevne er blitt stadig mer avhengig av sivile aktører for å drive militære operasjoner. Mye av logistikken som støtter opp under militære operasjoner er nå satt ut til kommersielle selskaper.

NATO forventer at medlemsnasjonene bruker minst to prosent av BNP på forsvar, definert som militære kapasiteter. I dagens virkelighet vil jeg påstå at denne snevre definisjonen av forsvaresevne er noe foreldet. Det må derfor diskuteres om vi i de to prosentene også bør kunne regne inn tiltak som bygger motstandskraft i sivil sektor, og som dermed bidrar til økt forsvaresevne. I den sammenheng er det interessant å registrere at både toprosent-forventningen og vedtaket om styrket motstandsdyktighet i sivil sektor er forankret i artikkel 3 i Atlanterhavspakten, som sier at partene enkeltvis og i fellesskap skal opprettholde og utvikle sin individuelle og felles evne til å motstå væpnet angrep. I arbeidet med å styrke motstandsdyktighet innen sivil beredskap viser NATO selv til

artikkel tre i ulike sammenhenger.

Norges forsvaresevne er summen av sivile og militære ressurser som trekker i lag i et totalforsvar. Godt sivil-militært samarbeid fordrer at Forsvaret er bevisst sine behov for sivil støtte, og at sivile aktører evner å levere. For å få til det må vi bygge utholdenhet og motstandskraft i det sivile samfunnet, offentlig som privat, lokalt som sentralt. Derfor er det god forsvarspolitikkk å allokere ressurser til sivil samfunnsikkerhet og beredskap.



*Kronikk av Cecilie Daae, direktør i DSB (Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap)*

*Publisert i Dagbladet 16/5-2017*



## Beholder Forsvarets forum

Forsvarets forum videreføres inntil videre etter dagens modell med tilhørende nettpublikasjoner og magasinet F. Det skriver ekspedisjonssjef Anders Melheim i Forsvarsdepartementet i et brev til Forsvarsstaben. Forsvarsdepartementet går dermed i mot anbefalingen til Forsvarsstabens arbeidsgruppe. Arbeidsgruppa ønsket å legge ned Forsvarets forum – som del av omstillingen av kommunikasjonsvirksomheten i Forsvaret. Forsvarsdepartementet skal sette ned og lede en arbeidsgruppe «hvor Forsvarets forum og magasinet F vurderes ut fra et sektorperspektiv», skriver [www.forsvaretsforum.no](http://www.forsvaretsforum.no). Forsvarsdepartementet skal sette ned og lede en arbeidsgruppe «hvor Forsvarets forum og magasinet F vurderes ut fra et sektorperspektiv», skriver [www.forsvaretsforum](http://www.forsvaretsforum.no).

## Besøkte avdelinger

Siden sist nummer av Medlemskontakt har leder besøkt og holdt foredrag ved: FSF Stavern, FSF Øst- Finnmark (i byene Kirkenes, Vardø og Vadsø), Forsvarets seniorkurs på Bardufosstun, Deltatt på stand under Andøya Airshow og deltatt på Elvecruise på Donau.

Nestleder representerte FSF i forbindelse med Minnemarkeringen på Trandum nasjonalmonument. Han har besøkt FSF Bodø i Bodin leir, FSF Drammen på Landfalltjern, FSF Rygge, og gjennomførte en orientering for Forsvarets seniorkurs i Oslo, videre har han holdt en orientering i forbindelse med møte i region 5 på Heistadmoen.

Forbundet gjennomførte Landsstyremøte på Sessvollmoen 18-19 september. Landsstyrets medlemmer med varamedlemmer deltok. Referat er sendt alle avdelinger.



## Ørnulf Lehn Thune (3. juni 1934 – 13. juni 2017)

Ørnulf Lehn Thune døde etter en tids sykdom 13. juni 2017, 83 år gammel.

Ørnulf Thune var ikke særlig motivert for å bli leder for en personellorganisasjon som Forsvarets personellforbund var i 2001. Et forbund som besto av ca 11000 sivile og militære; tidligere ansatte som var fordelt ut over hele landet på ca 40 lokalforeninger. Når han etter noe mas og press fra flere hold, tok på seg vervet, så gjorde han det på en solid og god måte.

Ørnulf hadde liten erfaring med foreningsarbeid fra tidligere. Han var medlem av forbundet gjennom sin lokalforening, Forsvarets senior-forbund Rygge hvor han var utnevnt til æres-medlem. Ørnulf ble valgt som leder av Forbundet våren 2001 og gjenvalgt våren 2003, slik at han satt 4 år som leder. Da han sluttet hadde han stabilisert og delvis økt medlemstallet, og fått etablert noen flere foreninger.

Ørnulf så fremover og var sterkt opptatt av å effektivisere forbundet, herunder ta i bruk data som hjelpemiddel i forbundets virksomhet både sentralt og lokalt. Dette var viktig, og i dag arbeider vi med å videreutvikle det arbeidet han startet på.

Ørnulf var sterkt opptatt av lokalforeningene og medlemmenes rettigheter og oppfølging av forbundets formålsparagraf. Derfor fikk han etablert faste møter

med Forsvarets ledelse slik at Forsvaret bidro med støtte i arbeidet opp mot tidligere trofaste arbeidstakere. Videre etablerte han samarbeid med daværende «Forsvarets forum» ved at Forsvaret seniorforbund fikk eget innsmett for forbundets eget medlemsblad «Medlemskontakt» i bladet flere ganger årlig. Disse møter og dette samarbeidet eksisterer den dag i dag. Han var en aktiv tilrettelegger for at samarbeidet mellom pensjonistorganisasjoner skulle fungere til beste for alle medlemmer i alle forbund. Dette gjorde han blant annet ved at militære etablissement og mil transport kunne benyttes til minimale kostnader når man hadde felles møter.

Ørnulf var en flott og likendes kar som på tross av sin noe beskjedne væremåte, vant seg venner blant mange både innen og utenfor forbundet. Når han ikke stilte til valg igjen i 2005, så var nok dette ut fra at han anså jobben utført, og det var det til forbundets fulle tilfredshet.

Ørnulf var en hedersmann som utførte sine arbeidsoppgaver på en forbilliglig måte. Vi vet at han dessverre fikk helseproblemer på slutten av sitt liv, men vi vet også at han hadde utrolig god støtte i sin kjære Liv helt til det siste.

Forsvarets seniorforbund takker for hans innsats. Våre tanker går til Liv og familien.



# Solgruppen

Reiseglede, trygghet,  
trivsel og fellesskap

## Kort og langtidsferie hele året! **Medlemsrabatt!**

Vi har i 23 år sendt solhungrige nordmenn på langtidsferie til syden. Velg selv når du vil reise og hvor lenge du vil være. Vi har avganger fra mange flyplasser. Hotell med halvpensjon eller leilighet. Vi har dyktige reiseledere, vakt.tlf 24 t. aktiviteter og utflukter. Se flere turer, tilbud, bilder og informasjon i vår katalog eller på [www.solgruppen.no](http://www.solgruppen.no)

**Albir**, populært og sosialt. Vårt treff- punkt: Den norske Bok-Cafe`n. Fysikalsk behandling .  
**Altea**, sjarmerende spansk, flott strandhotell. **Gran Canaria**, solrikt kontinent i miniatyr.  
**Thailand**, smilets land. Rimelig, varmt og godt. Flott bosted norsk TV og internett.  
Langtidsferie priseks: 4 uker fra kun **10 440/ 8 uker fra kun 17 090**. \*Spesielle vilkår.

## Altea / Albir hver 4 uke gratis!\*

## Seniorturer



### Trivelig jule & nyttårsfeiring i solrike Albir

Glem julestria, snø og kulde og bli med på vår tradisjonsrike juletur til Spanias behagelige sol og varme. Reis gjerne alene sammen med andre. Fellesskap & trygghet. Norsk julaften, nyttårsaftnen, utflukt og julelunsj. Priseks.: 16.12.17 i 4 uker fra kun kr 13 990 p.p **MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 13 220 p.p**

### Thailand, rundtur/broen over Kwai/langtidsferie

Vi starter i Bangkok og ender opp i Jomtien etter 1 uke. På veien får du oppleve en rekke godbiter fra Thailand og deilig solferie etterpå. Norskstalende reiseleder. Nye bosted, norsk TV og wifi, se info i vår katalog. Priseks.: 31.01.18 i 22 dager fra kun kr 21 690 p.p **MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 20 600 p.p**



### Fellesreise med til Albir med "All inclusive"

Her samles gjester fra hele Norge og møtes på en koselig og trygg "sydentur" der nesten "alt" er inkludert på strandhotellet Hotell Kaktus. Aktiviteter & utflukter. Sosialt samvær på Bok-Cafen. Avr. 30.01.18 & 03.03.18 i 2 uker fra kr 11 990 p.p **MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 11 390 p.p**

### Fellesreiser til vakre Altea, hotell på stranden

Alteas hvite gamleby med den pittoreske kirkeplassen som er kjent som Middelhavets perle. Hotell med halvpensjon og drikke. Reiseleder med aktiviteter. Avr.: 10.02.18 & 10.03.18 2 uker fra kr 9 850 p.p / 4 uker 13 290 p.p (inkl .2 utflukter) **MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 9 360 p.p / 12 625 p.p**

## Vi skreddersyr foreningsturer i Europa og Amerika.

Medlemsprisen er 5% rabatt på ordinære priser. Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.



Ring for katalog tlf. 73 53 50 12 [www.solgruppen.no](http://www.solgruppen.no)



# Representantskapsmøte i Seniorenes fellesorganisasjon

Seniorenes fellesorganisasjon (SF) gjennomførte sitt representantskapsmøte på Schafteløkka i Oslo den 6. juni. SF har snart tilbakelagt 7 år som organisasjon og består av Seniorsaken, Avinor Seniorforening og Forsvarets seniorforbund. Organisasjonens formål er:

Å fremme økonomiske, sosiale- og velferdsmessige saker som har betydning for de tilsluttede forbundene/organisasjonenes medlemsgrupper

Å motarbeide diskriminering av seniorer i yrkeslivet, i politikk og samfunnsliv og i forhold til helsevesen og sosiale ordninger

Å være sentral part i drøftinger med besluttsende myndigheter.

Møtet var to-delt. Det startet med en paneldebatt om pensjonsreformen med representanter fra de sentrale politiske ungdomsorganisasjonene. De ble utfordret på pensjonistenes rolle og betydning i vårt samfunn og hvordan pensjonsreformen påvirker pensjonistenes levevilkår og velferd på godt og ondt. Dagens realiteter er at vi blir flere og flere pensjonister og færre yrkesaktive. Et annet paradoks er at vi er over 900.000 pensjonister og vi har ingen representasjon i dagens Storting! De som representerte ungdomsorganisasjonene var

gode debattanter, men det skinte i gjennom at de har liten fokus på eldregenerasjonen.

Deretter gikk vi over til selve representantskapsmøte hvor møteleder gikk gjennom årsberetning og årsregnskap for 2016, gjennomgang av Sf sitt strategidokument, budsjett 2017 og årskontingent for 2018. Deretter ble det gjennomført valg av nytt styre. Ny leder for SF etter Stig Klingstedt (Seniorsaken) er Per Anders Volden (FSF). Ny kasserer og ny revisor er Svein Runar Haugen og Per D Jensen (begge FSF). Samtlige er valgt for 2 år. Forsvarets seniorforbund gratulerer og ønsker dem lykke til.





## Kjære reisevenner, vi har det koselig på tur!

Her kommer en liten solhilsen fra oss som er på vår tradisjonelle tur til Albir. På veien utforsker vi den Iberiske halvøy. Denne gangen tok vi fly til Madrid og overnattet i pittoreske Chinchon. Her hadde vi en nydelig middag på arkadesmykkede Plaza Mayor. Caceres står på listen over UNESCOs verdensarv. Minnesmerkene ligger tett i tett i i denne storslagne byen. Vi hadde sightseeing og vi smakte på lokale spesialiteter. Nytt for mange var et lite kurs om olivenolje og smaking av denne. I Alentejo-området i den lille landsbyen Estremoz tilbringe vi formiddagen på en lokal vingård hvor vi ble vist rundt og smakte fortreffelige viner og Portugisiske tapas. I Lisboa tok vår sjarmende guide oss med rundt både i buss og til fots. Kaffe og pastei de nata ble nydt på det gamle konditoriet Confeitaria de Belem. Nå har vi akkurat kommet til sjarmende Cascais hvor vi skal være i 2 netter. Vi forteller mere i neste kontaktnytt. Hilsen Solgruppen, Anita.



## Fellestur til Puerto Rico på Gran Canaria 15.01

Vi inviterer til populær fellestur til Gran Canaria også i 2018. Januar og februar er absolutt høysesong på Gran Canaria. Klimaet er deilig og her kan man nyte det gode liv. Det er ukentlig aktivitesprogram og sosialt samvær. Rigmor er med og har trim, spennende gåturer og holder liv i 6er klubben. Man møter kl.17.30 på hotellets store terrasse og ser solen gå ned i havet. Sosialt samvær før de som ønsker det går og spiser middag sammen. Kulturkvelder, aktiviteter og utflukter. Vakt.tlf. 24 t. Fly fra flere norske byer, ta med venner og bekjente!

**Vi bor på Puerto Calma, et renoverert leilighetskompleks.** Godt utstyrt, mange fasiliteter - bl.a oppvarmet basseng. Se informasjon i Solgruppens katalog eller på internett.

Avreise fra Oslo 15.01.18

Pris pr person i 4 uker kr 21 990 **medlemspris kr 20 890**  
Vi har tilslutningsfly fra de fleste flyplasser i Norge.

Pris pr. person når 2 personer deler. Enkeltrom kr 420 pr. dag. Prisen inkluderer fly fra Oslo til Gran Canaria, transfer, bosted i valgte uker, Solgruppens reiselederservice, vakttelefon, reisevert Rigmor, 2 middager med drikke, 1 nye heldagsutflukt med lunsj og drikke. Vinkvelder og overraskelser. Sol, bad og fellesskap. Trygt og godt!

Bli med og møt nye og gamle venner på tur!  
**www.solgruppen.no Tlf. 73 53 50 12**

# Andøya Airshow 2017





24. juni i år ble Andøya airshow arrangert for å feire 75-års jubileum for 333-skvadronen og 60-års jubileum for Andøya flystasjon. Det ble et flott arrangement i fint vær. Gamle og nye fly fra inn- og utland deltok med flyoppvisninger over flystasjonen. Mange personer møtte opp. Det ble en kjempefin markering med god stemning og mye flydur. FSF-Andøy etablerte en stor og fin stand. Her ble Forbundets nye brosjyremateriell brukt. Regionsrepresentant Region 2 og leder FSF var til stede. Forbundet var synlig og rekrutterte flere nye medlemmer. Hyggelig med prat med mange forbigående ble det også tid til. *Alle foto: Roy Samuelsen.*



Alle som tegner seg som nytt medlem i Forsvarets seniorforbund (FSF) i perioden 1. oktober til og med 31. desember 2017 deltar i trekningen om et gavekort med verdi på kroner 3000.

For å delta i trekningen må innmeldingsskjemaet være innkommet til forbundskontoret i løpet av 5. januar 2018.

Trekningen foretas 16. januar 2018. Vinner kunngjøres på vår hjemmeside [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) og i Medlemskontakt nr. 1/2018.

**Meld deg inn  
i Forsvarets  
seniorforbund  
og vinn  
gavekort på  
kroner 3000**



# Gavekort

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en landsomfattende og partipolitisk uavhengig interesseorganisasjon, for og av pensjonister, som har til formål å ivareta og fremme eldrepolitiske interesser, herunder pensjonistenes økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser, og styrke pensjonistenes stilling i samfunnet. Ivareta og fremme medlemmenes sosiale og velferdsmessige interesser og styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

Dette gjør vi med å samarbeide med forbundets avdelinger, sentrale militære og politiske myndigheter, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, landsomfattende organisasjoner, offentlige myndigheter og næringslivet. Forbundet har en spesialavtale med Forsvaret og dette er regulert i Bestemmelsener om samarbeid og støtte til Forsvarets seniorforbund og tilknyttede avdelinger.



## Tildeling av hederstegn

29. juni arrangerte FSF Haslemoen medlemsmøte med mange fremmøtte. Møtet var ikke som andre møter, i og med at man skulle hedre en av avdelingens mest aktive medlemmer. Magne Stenshjemmet ble på landsmøtet i vår tildelt Forsvarets seniorforbunds hederstegn i sølv. Han fikk utmerkelsen for sitt utrettelige arbeid i FSF Haslemoen side oppstarten av avdelingen. Han har hatt de fleste verv innen FSF Haslemoen. Leder Forsvarets seniorforbund Geir Anda overleverte hederstegnet. Forbundet gratulerer.



# Vinner vervekampanje

Trekning av premier blandt nyinnmeldte medlemmer i Forsvarets Seniorforbund kampanje 1. mai til 31. august 2017 ble foretatt på Landsstyremøtet nr 5 i 2017 på Sessvollmoen.

Vinner av tur til Kiel ble Asbjørn Tveit FSF Midt-Troms. Premien er et gavekort med verdi på kroner 3000 for reise med Color Line tur-retur Oslo.

Vinner av tur til København ble Asle Johansen FSF Øvre Romerike. Premien er et gavekort med verdi på kroner 3000 for reise med DFDS Seaways og et døgn opphold i København for 2 personer.

*Vi gratulerer*



# Årets busstur FSF Voss

Forsvarets Seniorforbund og Forsvarsforeninga saman med inviterte turvenar, 43 i alt, drog på tur 13.-juni over Filefjell til Valdres. VTS stilte med rein og fin buss og ein flink og triveleg sjåfør.

Turen starta frå Istadmyrane med påstigning mot Vangen, og vidare mot Sogn der siste turdeltakaren kom på.

St.Tomas kyrkja på Filefjell som vart vigsla i 1971 vart fyrste stoppen. Der me hadde omvisning. Gamle kyrkja som stod der fram til 1808 vart reve etter kongeleg påbod,då styres maktene meinte det var for mykje slåsting og sedløyse på kyrkjestaden.

Etter ein kort køyretur vart det pause på Tyinkrysset .Turen gjekk vidare nedover E-16 til Ryfoss og over fjellet til Beitostølen,der det vart ein kort stopp.for å strekja litt på beina.

Så bar det vidare til Fagernes, der 8 bowlingbanar venta på oss. Her fekk alle som ville prøva seg, og

det såg ut som dette var ei gledeleg oppleving. Alder eller bruk av krykkje var ingen hindring. Eit slikt tilbud burde Voss kommune også prioritert for sine innbyggjarar, ein aktivitet som er både sosial og samtidig god trim.

Så bar det til Scandic hotel for innkvartering og ein 3 rettars middag. Då maten hadde lagt seg på plass kom trkkspelaren vår fram med spelet som nok var ei overrasking for mange, og når bussjåføren også kom med toradaren, vart det topp. Då var det mange som gløynde jikka og svinga seg i dansen.

Etter ein god frukost neste dag, gjekk turen vidare til Bagn,der Kristian Bergsund guidea oss og som kunne alt om det som gjekk føre seg i 1940-1945 På minnesmerke over falne frå IR 10, like ved kyrkja la Nils Hesjedal på ein blomebukett. Så vart me derigert å køyra på ein veg som likna meir på ein stølsveg, og lite eigna for ein stor buss,men den flinke og solide bussjåføren fekk

oss trygt fram og tilbake. Oppe ved Bangsbergatn der tyskarane vart nedkjempa av norske soldatar, vart det lagt på blomebukett av Per Tøn. Guiden var som eit levande leksikon, heilt fantastisk kva ein pensjonist kan hugsa utan noko som helst hjelpemiddel. Vel nede i Bagn at bar det på museet som guiden hadde bygd opp, også her eit minnesmerke, som Ole Johan Sanden la på blomebukett.

Etter ca 4 timar i Bagn kom me oss vidare over Golsfjellet mot Geilo og Hallingstuenne der me fekk eit velsmakande måltid, og mange historier av sjølvaste TV-kjendissen Aga. Eit minnerikt måltid. Så bar det over Hardanger vidda i fin kveldsol og litt sommarterperatur. Ved Eidfjordtunnellen var det nesten ein time å venta på at fyljebilen skulle leia oss gjennom tunnelen. Men med godt humør går allting bra, om det vart litt seint før me kom heimatt til Voss.

*Ole Johan Sanden turleiar*



# Lokalavdeling Bodøs

I år gikk utenlandsturen til Sør-Spania og interessen var så stor at vi måtte deles i to grupper der den siste gruppen dro nedover tre dager etter den første.

Det var Aller Travel som arrangerte turen for oss og vi bodde alle samlet på hotell Cervantes i Torremolinos sentrum, og dro på dagsutflukter derfra.

Den første turen gikk til Granada der vi fikk en solid omvisning i maurenes slott Alhambra med norskstalende guide. Etterpå spasertur (eller taxi) ned til sentrum for lunch. Deretter en byvandring i sentrum tilbake til bussen.

Neste tur gikk over de andalusiske slettene til byen Sevilla. Først en tur til den spanske paviljongen reist til

verdensutstillingen i 1929. Videre gjennom jødekvartret til lunch rundt Plaza de España og det mauriske slottet Alcázar. Deretter en rundtur i byens katedral, den tredje største i verden. Her befinner det seg en kiste som muligens inneholder restene av Christopher Columbus.

Det ble også tid til en tur til en vinbodega på de andalusiske slettene.





# årlige utflukt

Her fikk vi en innføring i hele prosessen fra druer til vin av familien som drev bodegaen. Etterpå behørig traktert med husets viner og tapas. På returen gikk bussen innom Malaga og vi ble kjørt opp til en høyde og fikk en fantastisk utsikt over byen.

Siste utflukt gikk til den engelske kronkolonien Gibraltar. Her ble vi kjørt rundt av lokale guider i små

busser til utkikksplassen Europa Point. Dis gjorde imidlertid at vi ikke fikk sett Afrika herfra. Videre gikk ferden til St Michael's Cave, en enorm dryppsteingsgrotte lyssatt i forskjellige farger. Og ja, vi fikk sett apene.

Innimellom hadde vi også to «fridager» i Torremolinos. Her var det mulighet til å bade i et varmt Middelhav eller i hotellets store

basseng, gå rundturer i byen og strandpromenaden, shoppe eller gå til togstasjonen et steinkast unna hotellet og ta turer til Fuengirola eller Malaga.

Selv om temperaturen til tider ble litt vel høy, rundt 38 grader i Sevilla, så det ut til at de fleste taklet dette bra.

*Tekst/bilder: Magne Mæle*



*Alstadhaug kirke.*



*Noen av de 7 søstre.*



*Informasjon på taket av Hamsund museet.*



*Ingen vet hvor Petter Dass ligger begravet på Alstadhaug, men bautaen over han er svært synlig.*

# FSF Indre Troms busstur til Helgeland

Det var en fantastisk tur som Furuly busstur hadde lagt opp. Foruten å oppleve kysten av Helgeland, som i seg selv er en opplevelse, så var Hamsund museet og Petter Dass museet på Alstadhaug som var de store opplevelsene. De kan ikke beskrives, men må oppleves. Mottakelsen og opplegget på begge stedene var helt fantastisk. Turen var jo lagt utenom de verste turistsesongen, så derfor fikk vi god service over alt, også på de tre hotellene vi overnattet. Bjørn Hermod Vedal var sjåfør på turen. Han dekket minst tre roller. Foruten å være sjåfør, var han en fortreffelig guide. Det ikke han vet om geografi og natur i Nordland, er ikke verd å vite. De gode orienteringene, ble ispedd med gode vitser og historier. Turansvarlig var Bjørnar Fredheim fra FSF avd Midt Troms. Han utfylte sjåføren på en fortreffelig måte med diktlesing og vitser. Han kunne alle diktene av Arne Lyngås fra Målselv uten av. Vitsene hans må fremheves. Det var 9 deltakere fra FSF avd Midt Troms og 17 fra FSF avd Indre Troms. Busstur på Helgeland kan anbefales for alle seniorforeninger.

*Tekst og bilder Øystein Figenschau*



# MEDLEMSFORDELER



## CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice AS som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Tjenestene kan leveres i områdene:

Oslo nord, Akershus (nord, syd og øst) og Østfold.

Tlf 48 31 58 60

Oslo vest, Akershus (vest) og Drammen.

Tlf 48 31 58 61

Bergen m/omegn.

Tlf 48 31 58 62

Stavanger m/omegn.

Tlf. 48 31 58 63

Trondheim m/omegn.

Tlf. 48 31 58 64

Husk å oppgi Forsvarets seniorforbund som referanse



**Dag Aasbø Travel** er et familiedrevet reiseselskap som har spesialisert seg på foreningsturer og andre gruppereiser fra hele Norge til Europa.

Les mer på [www.dagaasbo.no](http://www.dagaasbo.no) eller ta kontakt på tlf. nr. 37 15 70 31.

Alternativt ta kontakt på e-mail til [post@dagaasbo.no](mailto:post@dagaasbo.no).



MORE THAN 1.700 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

## Nordic Choice Hotellavtale

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.

Reservasjon via [www.choice.no](http://www.choice.no) eller tlf. nr. 22 33 42 00.



## Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til [abo@kapital.no](mailto:abo@kapital.no) eller tlf. nr. 23 33 91 50

## Bruk dine medlemsfordeler!



### **Aksess & Daylight as.**

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på [www.adprofil.no](http://www.adprofil.no) eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



### **Montér. Leverandør av byggevarer mm.**

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenr. 103001084



### **DekkTeam.**

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se:

[www.dekkteam.no](http://www.dekkteam.no)

eller ring 80033558



### **Detur**

Charterreiser til fordelsaktig pris for FSF medlemmer.

For detaljer se link:

<http://www.detur.no/samarbeidspartnere/forsvarets-seniorforbund>

Kontakttelefon: 81522815



### **Solgruppen**

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet- trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på [www.solgruppen.no](http://www.solgruppen.no) eller ring 73 53 50 12

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; [www.forsvarets-seniorforbund.no](http://www.forsvarets-seniorforbund.no)

## Bruk dine medlemsfordeler!



### Svendby Kjøkken og Interiør AS

Avtale om leveranse av hvitevarer og kjøkkenhetter for FSF medlemmer.

Kontakt via: Telefon: 63962320 og E-post: [post@svendby.as](mailto:post@svendby.as)



### Thon Hotels

Avtale om hotellinnkvartering med rabatt for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. Hotelloversikt og bestilling finnes ved innlogging med kundenr; *THC382* og firmanavn; *sen* under Firmakunde på:

<http://www.thonhotels.no/logg-inn>



### Sector Alarm

Trygghet for hele familien. Avtale om alarmløsning til boliger for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

For bestilling, bruk:

<http://www.sectoralarm.no/landing/forsvarets-seniorforbund/?=133>

Eller telefon: 08090



### Mekonomen

Det gis 30 % rabatt på veiledende priser i våre butikker. Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kreditkort kan ikke benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; [www.forsvarets-seniorforbund.no](http://www.forsvarets-seniorforbund.no)



## FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

### DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

### DETTE VIL VI:

#### FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

### DETTE GJØR VI SENTRALT:

#### Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets pensjonistkurs.

### DETTE GJØR VI LOKALT:

#### Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

### DETTE FÅR DU:

#### Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



## FSF – Agder

Leder Roald Skretting  
Plommeveien 6 A  
4635 Kristiansand  
38043775 / 40863049  
agder@fsforb.no

## FSF - Andøy

Leder Åge Nilsen  
Fridtjof Nansensgt 81  
8480 Andenes  
76142814 / 91854711  
andoey@fsforb.no

## FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre  
Vatnaneset 23  
5174 Mathopen  
55500104 / 91184348  
bergen@fsforb.no

## FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli  
Vassdalsveien 425  
8530 Bjerkvik  
41273564  
bjerkvik@fsforb.no

## FSF - Bodø

Leder Steinar Pedersen  
Matti Aikios vei 9  
8119 Bodø  
75561111 / 98056401  
bodoe@fsforb.no

## FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen  
Krystallveien 31  
3478 Nærnes  
93016971  
drammen@fsforb.no

## FSF - Elverum

Leder Aage Willy Jonassen  
Simleveien 12  
2406 Elverum  
62414068 / 95195189  
elverum@fsforb.no

## FSF - Fauske

Leder Lars Andreassen  
Aspveien 12  
8209 Fauske  
90650645  
fauske@fsforb.no

## FSF - Fredrikstad

Leder Jan Henning von Hafen-  
brädl  
Lundegårdsvei 53 A  
1710 Sarpsborg  
69703707 / 91748705  
fredrikstad@fsforb.no

## FSF - Gardermoen

Leder Jan Bye Iversen  
Nordbysvingen 1  
2069 Jessheim  
92448993  
gardermoen@fsforb.no

## FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg  
Balders vei 20  
1751 Halden  
47615020  
haldensarpsborg@fsforb.no

## FSF - Hamar

Leder Erik Helge Eriksson  
Hulda Garborgsgt. 10  
2315 Hamar  
62525600 / 90836539  
hamar@fsforb.no

## FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng  
Plassenveien 32 A  
9409 Harstad  
95243523  
harstad@fsforb.no

## FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud  
Gistdivegen 360  
2436 Våler i Solør  
99222014  
haslemoen@fsforb.no

## FSF - Horten

Leder Magne Astor Jenssen  
Parkv 9  
3186 Horten  
33073075 / 92232158  
horten@fsforb.no

## FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau  
Bakkeveien 26  
9360 Bardu  
77181486 / 95036259  
indretroms@fsforb.no

## FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes  
Teglverksvn 8  
3517 Hønefoss  
41456708  
ingenioervaapnet@fsforb.no

## FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen  
Frydenlundsgate 7 A  
2010 Strømmen  
63818685 / 97545949  
kjeller@fsforb.no

## FSF - Kongsberg

Leder Stein Øseth  
Sverre Stordahlsvei 7  
3613 Kongsberg  
95165271  
kongsberg@fsforb.no

## FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding  
Multheveien 1  
2209 Kongsvinger  
40034634  
kongsvinger@fsforb.no

## FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen  
Leirabekkvegen 3  
7604 Levanger  
74081896 / 90741852  
levangerverdal@fsforb.no

## FSF - Lillehammer

Leder Martin Åsegg  
Olsen Bergs gate 35  
2615 Lillehammer  
61254246 / 90199105  
lillehammer@fsforb.no

## FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg  
Utsikten 2  
9325 Bardufoss  
41314221  
midttroms@fsforb.no

## FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen  
Mathias Brunsgt 20 C  
8657 Mosjøen  
90672064  
mosjoen@fsforb.no

## FSF - Oslo

Leder Thor Lysenstøen  
Risløkkveien 42  
0583 Oslo  
99092481  
oslo@fsforb.no

## FSF - Porsanger

Leder Jan T Næss  
Bakkelyveien 30  
9700 Lakselv  
91872096  
porsanger@fsforb.no

## FSF - Ringerike/Hole

Leder Einar Roald Lauritsen  
Daniel Hansensvei 17  
3531 Krokkleiva  
32159389 / 90151833  
ringerikehole@fsforb.no

## FSF - Rogaland

Leder Odd Magnar Solem  
Havnegt 7  
4306 Sandnes  
51665961 / 91893729  
rogaland@fsforb.no

## FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland  
Parkveien 22  
1580 Rygge  
69261688 / 97136284  
rygge@fsforb.no

## FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen  
Gunnar R Andersens gt. 133  
3259 Stavern  
92827926  
stavern@fsforb.no

## FSF - Steinkjer

Leder Arnulf Vengstad  
Figgatoppen 5  
7712 Steinkjer  
91896745  
steinkjer@fsforb.no

## FSF - Trondheim

Leder Gudmund Beitland  
Julianus Holmsveg 22  
7401 Trondheim  
73976610 / 90112468  
trondheim@fsforb.no

## FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen  
Vesterålgate 98  
8400 Sortland  
76122055 / 47014090  
vesteraalen@fsforb.no

## FSF - Vestoppland

Leder Gunnar Andreas Hauglien  
Vestbyveien 25  
2830 Raufoss  
90056478  
vestoppland@fsforb.no

## FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden  
Høydalane 17  
5705 Voss  
47813719  
voss@fsforb.no

## FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk  
Værnesgata 15  
7503 Stjørdal  
90098914  
vaernes@fsforb.no

## FSF - Ørland

Leder Trond Amundsveen  
Vardeveien 12  
7140 Opphaug  
96234841  
oerland@fsforb.no

## FSF - Øst Finnmark

Leder Sigfred K Kalvik  
Parkveien 10  
9800 Vadsø  
97643801  
oestfinnmark@fsforb.no

## FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth  
Homlenveien 36  
2072 Dal  
63952535 / 41699745  
oeverromerike@fsforb.no

*Oppdatert pr. 01.10.2017*

# Bli medlem i Forsvarets seniorforbund



## INNMELDINGSBLANKETT

### Medlem

Etternavn: \_\_\_\_\_ Fornavn: \_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Post nr: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Signering: \_\_\_\_\_

**Ektefelle/samboer** (Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap).

Etternavn: \_\_\_\_\_ Fornavn: \_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Signering: \_\_\_\_\_

Vervet av: \_\_\_\_\_

## Hva koster ett medlemskap?

kun kr 200 per år  
+ avdelings kontingent.

## Det lønner seg å være medlem!

Vi er  
**STØRST I STATEN**  
**TETT PÅ FORSVARET**  
**KAN PENSJON.**

Les mer om oss på websiden: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no), og møt oss på facebook:

[www.facebook.com/forsvarets-seniorforbund/](https://www.facebook.com/forsvarets-seniorforbund/)