



MEDLEMS KONTAKT

NR. 2/2018



FRIGJØRINGS- OG VETERANDAGEN



GEIR ANDA

Leder

Trygdeoppgjøret og markeringer

Innhold

- 2 Leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Trygdeoppgjøret 2018
- 6 Overføringsavtalen i offentlig sektor
- 10 Gradoversikt
- 15 Veterandagen
- 16 Tale på frigjørings- og veterandagen
- 18 Flaggbæreren
- 20 Ny personvernlov
- 22 «Dørstokkmila» for seniorer
- 24 Lederkonferanse

Forsidefoto: Oberstløytnant Jan Ivar Hoff ble tildelt Forsvarets medalje for edel dåd. Her gratuleres han av Sjef Heimevernet.

Foto: Ole B Garbo/Forsvaret



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerket. CO₂-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.



Grafisk produksjon: 07 Media as
www.07.no

I Stortingets vedtak 26. mai 2005

i forbindelse med behandlingen av St. meld. nr. 12 (2004 – 2005) Pensjonsreformen – trygghet for pensjonene heter det blant annet:

«Etter at pensjonsreformen er trådt i kraft justeres løpende pensjoner i folketrygden med et gjennomsnitt av lønns – og prisveksten.

Opparbeidede pensjonsrettigheter justeres med lønnsveksten. Garantipensjonen lønnsindekseres justert for utviklingen i levealder.»

Departementet foreslo i et høringsnotat i 2008 at Stortingets vedtak, som referert ovenfor, gjennomføres ved at pensjoner reguleres med lønnsveksten fratrukket en fast faktor på 0,75%. For å gi pensjonistene en reallønnsvekst forutsatte man en årlig reallønnsvekst på 1,5 prosent.

Nå viser det seg at reallønnsveksten de tre foregående år ikke har vært 1,5%, den har vært betydelig lavere. I år vil den være på ca. -0,2 prosent gitt en prisstigning på 2,1 prosent i 2018. Det innebærer at pensjonistene får en negativ reallønnsvekst og dermed redusert kjøpekraft i 2018 sett på årsbasis. Dette kan ikke fortsette over tid. Det var heller ikke denne forutsetningen Stortinget la til grunn i sin behandling av pensjonsreformen. Forsvarets seniorforbund har nå i flere år overfor departementet påpekt

dette klare bruddet på forutsetningen og bedt departementet om å fremme problemstillingen til Stortinget for reel behandling slik at ordninger/systemer/ beslutninger /vedtak som baseres på feile forutsetninger rettes opp.

De økonomiske spådommene om utviklingen i den vestlige verden vil selvfølgelig ha innvirkning på Norge. Alt som tegnes av økonomisk utvikling er ikke bare rosenrødt, snarere tvert imot. Forsvarets seniorforbund mener derfor at gjennomsnitt av lønns -og prisstigning som Stortinget vedtok vil gi pensjonisten over tid en stabil og forutsigbar reallønnsvekst.

Forsvaret har i vår gjennomført en storstilt markering i forbindelse med at det var 40 år siden de første norske avdelingene ble sendt til Libanon for å inngå i UNIFIL- styrken. Det at Forsvaret markerer en slik begivenhet er viktig, og det er riktig å gjøre det mens de fleste som deltok i styrken er i live og kan få oppleve denne markeringen. All takk til Forsvaret for at det er lagt til rette for og gjennomført denne type heder til våre kvinner og menn som tjenestegjorde i UNIFIL styrken.

Frigjøringsdagen og veterandagen 8. mai ble feiret over hele landet. Veteraner som har vist ekstraordinær innsats i spesielle situasjoner fra tidligere og pågående operasjoner ble hedret med medaljer. Det er viktig å



Medlemskontakt utgis av Forsvarets seniorforbund Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Geir Anda

Opplag: 6000

Adresser og telefonnummer:

Leder Geir Anda
tlf: 23 09 33 56/452 69 331
e-mail: geir@fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fsforb.no

Forb. sekretær Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/626 03 257
e-mail: iren@fsforb.no

Org. sekretær Tom Schrøder
tlf: 23 09 38 62/480 75 688
e-mail: tsc@fsforb.no



ARNE SVILOSEN har teologisk embetseksamen, pastoralklinisk utdanning, samt utdanning i familierapi administrasjon og ledelse.

Til ettertanke

hedre de som hedres skal så nær opp til nåtid som mulig. Samtidig er det viktig å hedre dem som av en eller annen grunn er glemt og har falt «mellom 2 stoler».

Når vi har lagt veterandagen til 8. mai er dette en vitalisering av frigjøringsdagen vår. Oppslutningen om dagen er nå mye mer synlig enn den var for bare noen år siden.

Årets lederkonferanse ga noen klare føringer som landsstyret vil arbeide med først og fremst mot landsmøtet i 2019, men også videre. Alle er klar over utfordringene og hvordan vi bør arbeide for å verve flere medlemmer og samtidig drive medlemspleie. Å sette teori om til praksis er ikke alltid like lett. Bruker man derimot noen av de rådene som kom fram under konferansen kan ønskede resultater lett komme.

Jeg vil benytte anledningen til å takke for innsatsen så langt i år og ønske alle en riktig fin sommer i lag med familie og venner. Så var det dette været da, det blir som det ofte blir - godt til brukbart.

God sommer

Kasserer Svein R. Haugen
tlf: 23 09 32 62/930 85 902
e-mail: svein@fsforb.no

Redaksjonen avsluttet 8.6-2018

Stoffrist nr 3/18 er 24.9-2018

Design: John Rønning

"ALT HAR SIN TID"

Det kan være fruktbart å stanse opp med litt «gammelmansprat» og reflektere over spørsmål som «gamle» har stilt til alle tider. Hvor ble det av tiden? Hva har jeg brukt tiden til?

Jeg må ta meg i det enkelte ganger, men når jeg ser «småjentene» komme trillende med vogn, tenker jeg: er det dokka som ligger der eller er et barn?

Uff – hvor fort tiden går, sier de gamle. Og den går fortere jo eldre vi blir, sier de enda eldre. Høsten kommer nå så raskt at det rekker nesten ikke å bli sommer. Og konfirmanten har da knapt fått av seg bleien, før han blir erklært voksen.

Det er tre stadier i et menneskes liv. Det første er da vi var barn: far er kul. Det andre er som tenåringer: Far er kjiiip. Og det tredje er som voksen – kanskje «gammel»: Som far min pleide å si.

Det var en gang vi hadde all verdens tid. Den gangen tiden aldri kunne gå fort nok og det var en evighet mellom lille julaften og julaften.

Så kom en tid hvor tiden ikke strakk til. Vi var alltid på etterskudd og sendte kontinuerlig søknader om å få utvidet døgnetimer.

Det kommer en tid hvor tiden kan gå sakte. Den tiden vi tas til side og venter på at helsen skal bedres eller at barn og barnebarn skal komme på besøk.

Det er en tid da vi spør: Hvor ble det av tiden? Hva har jeg brukt tiden til?

Forkynneren har noen visdomsord det er verdt å lytte til. For det er mer fruktbart å leve i nuet og se framover, enn å legge hånden på pløgen og se seg tilbake. For det er en tid for alt i dette livet.

«Alt har sin tid, det er en tid for alt som skjer under himmelen: en tid til å fødes, en tid for å dø, en tid for å plante, en tid for å rykke opp, en tid for å gråte, en for å le, en tid for å sørge, en for å danse, en tid for å kaste steiner, en for å samle steiner, en tid for å tie, en tid for å tale. Også evigheten har Gud lagt i menneskenes hjerter». Fork 3

Og over det hele formulerer salmisten i Det gamle testamentet en bønn for det foranderlige livet fra start til mål: "Mine tider er i din hånd", Gud. Salme 31,16.

Trygdeoppgjøret 2018

– FSF sine krav og resultatet av drøftingene

*Statsråd Anniken
Hauglie redgjør for årets
trygdeoppgjør.*



Forsvarets seniorforbund (FSF) fremmet sine krav til Regjeringen 16. mai 2018 og drøftingene med Regjeringen ble gjennomført 22. og 24. mai. FSF sitt prinsipielle syn er at pensjonistene skal ha samme utvikling i sine pensjonsinntekter som de yrkesaktive i sine lønnsinntekter. Vårt langsiktige mål er at vi skal følge de yrkesaktives lønnsvekst slik det var før pensjonsreformen ble innført. Pensjonsordningens struktur og innhold må derfor ligge fast over tid.

Regulering av pensjoner under utbetaling

Ved behandling av Ot.prop nr 37 (2008-2009) ble Stortingets vedtak om at pensjoner under utbetaling skal reguleres med gjennomsnittet av lønns- og prisveksten vedtatt gjennomført, ved at pensjoner reguleres med lønnsveksten og deretter fratrukket 0,75 prosent.

I Stortingets behandling av de økonomiske beregningene av virkninger av pensjonsreformen forutså man en årlig reallønnsvekst på 1,5 prosent. Med en fast faktor

på 0,75 prosent skulle denne forutsetningen gi en realvekst i utbetalt pensjon på om lag halvparten av reallønnsveksten. De siste års økonomiske utvikling og realistiske prognoser for de kommende årene viser at denne forutsetningen ikke lenger er til stede, noe som innebærer at pensjoner under utbetaling ikke lenger får en økning i realverdi som forutsatt. De siste 4 årene har pensjonistene derfor hatt en negativ kjøpekraftsutvikling. FSF mener at når forutsetningen som reguleringsmodellen er basert på ikke gir den utviklingen i pensjonene som er forutsatt, må modellen eller forutsetningene revideres/justeres.

Ved at regulering av folketrygdens grunnbeløp og alderspensjoner ble lovfestet, er det ikke lenger behov for en behandling i Stortinget. Dette har etter forbundets syn svekket pensjonistenes posisjon i en demokratisk prosess. FSF henstilte derfor Regjeringen om å fremme denne problemstillingen for Stortinget.

FSF krevde videre at reguleringen av løpende pensjoner blir lagt om

fra 2018 slik at denne gjennomføres med gjennomsnitt av lønns- og prisvekst. Dette har hele tiden vært Stortingets intensjon, men dagens operasjonalisering om et fratrekk på 0,75 prosent har gitt unødvendig store svingninger og bidratt til å svekke oppslutningen om reguleringsordningen. Dersom Regjeringen allikevel står fast på denne modellen, henstilte vi Regjeringen om å supplere modellen med en sikringsmekanisme som vil motvirke særlig lav regulering.

Våre krav til trygdeoppgjøret for 2018 var:

- 1. FSF viser til felles protokolltilførsel fra det engere utvalget i protokoll av 23. april 2018 og krever at lønnsveksten i 2016 ikke korrigeres for strukturelle endringer og andre strukturelle effekter slik at lønnsvekst for 2016 på 2,4 prosent legges til grunn for drøftingene.**
- 2. FSF krever at alderspensjonene i 2018 reguleres med gjennomsnittet av anslått lønnsvekst på 2,8 prosent og anslått prisvekst på**

Trygdeoppgjøret 2018 – Oversikt over nytt grunnbeløp og reguleringsfaktorer fra 1. mai 2018

- Samlet lønnsvekst på årsbasis 2,7 prosent (gjennomsnittlig G øker med 2,7 prosent)
- Ny gjennomsnittlig G for 2018 = **95 800** kroner (tidligere 93 281)
- Ny G fra 1. mai 2018 = **96 883** kroner (tidligere 93 634)
- Lønnsvekst med virkning fra 1. mai 2018: **3,47** prosent
- Løpende alderspensjon vil bli økt med **2,69** prosent (øker med 3,47 prosent og deretter fratrukket 0,75 prosent)
- Minste pensjonsnivå og garantipensjon for alderspensjonister:
 - Lav sats **153 514** kroner (ektefellen har pensjon)
 - Ordinær sats **177 675** kroner (ektefellen har uføretrygd eller inntekt over 2 G)
 - Høy sats **186 968** kroner (ektefellen har inntekt under 2 G)
 - Særskilt sats **194 192** kroner (enslig pensjonist),
 - Særskilt sats **291 022** kroner (ektepar, forsørger ektefelle over 60 år og fyller vilkårene for rett til ektefelle tillegg)
- Minste årlige sats for uføretrygdede (øker med 3,47 prosent):
 - Ordinær sats: **220 893** (2,28 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
 - Ordinær sats for ung ufør: **257 709** (2,66 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
 - Høy sats: **240 270** (2,48 G, enslig uføretrygdet)
 - Høy sats for ung ufør: **281 930** (2,91 G, enslig uføretrygdet)

2,1 prosent. FSF's samlede krav på regulering av grunnbeløpet på årsbasis blir 2,8 prosent. Det vil gi alderspensjonistene en inntekstvekst i 2018 på 2,45 prosent.

I tillegg forventer Forsvarets seniorforbund at Regjeringen legger fram resultatet av trygdedrøftingene til reell politisk behandling i Stortinget.

Resultatet av årets trygdeoppgjør er akseptabelt dersom vi ser alle kategorier pensjonister under ett. Med en anslått prisvekst i 2018 på 2,1 prosent vil en enslig minstepensjonist få en antatt årlig realvekst på 1,5 prosent og uføretrygdede får en antatt realvekst på 0,6 prosent. Alderspensjonister (over minstepensjon) vil få en antatt negativ realvekst på 0,2 prosent, fordi alderspensjon under utbetaling øker til 2,69 prosent først fra 1. mai. FSF mener imidlertid at Regjeringens holdninger til dokumenterte avvik i forutsetningene for pensjonsreformens intensjoner ikke er tatt til etterretning og beklager

at Regjeringen ikke er enig i at de strukturelle endringene og effektene i 2016 har påvirket lønnsutviklingen på en slik måte at det må betegnes som særlige forhold og derfor holdes utenfor ved beregningen av lønnsveksten.

Den lovfestede reguleringsordningen for pensjoner under utbetaling, som beskriver at pensjoner reguleres i samsvar med lønnsveksten og deretter fratrekkes 0,75 prosent, bygger på en forutsetning om en reallønnsvekst på 1,5 prosent. FSF har under de senere års oppgjør pekt på at denne forutsetningen ikke lenger er til stede. FSF fremsatte derfor krav om at reguleringen i 2018 skulle baseres på Stortingets vedtak fra 26. mai 2005 hvor det blant annet fremgår:

«Etter at pensjonsreformen er trådt i kraft justeres løpende pensjoner i folketrygden med et gjennomsnitt av lønns- og prisveksten. Opparbeidede pensjonsrettigheter justeres med lønnsveksten. Garantipensjonen lønnsindekseres justert for utviklingen i levealder.»

Med en reallønnsvekst på under 1,5 prosent oppfylles ikke forutsetningen om realvekst i pensjonene på minst 0,75 prosent. Når reallønnsveksten er lavere enn 0,75 prosent får pensjonistene en negativ kjøpekraftsutvikling. Å regulere pensjoner under utbetaling med gjennomsnittet av pris- og lønnsveksten vil gi en jevnere utvikling i pensjonistenes kjøpekraft enn å regulere med lønnsveksten fratrukket en fast faktor. Det vil også gi minst risiko for negativ realinntekstutvikling.

Årets trygdeoppgjør er gjennomført iht lov og forskrift, men uten at forutsetningen som disse bestemmelser legger til grunn blir vurdert. Forsvarets seniorforbund har derfor bedt Regjeringen om å fremme en sak til Stortinget for reell politisk behandling vedrørende de forutsetninger om reallønnsvekst som ble lagt til grunn ved behandlingen av Ot.prp nr 37 (2008 -2009). FSF har, ut fra en vurdering av det formelle grunnlaget, underskrevet protokollen, men har fått inn en protokolltilførsel.

Overføringsavtalen i

Har du vært medlem av flere offentlige tjenstepensjonsordninger? Da sikrer en egen overføringsavtale at opptjeningen i de forskjellige pensjonskassene blir slått sammen og du som pensjonist vil bare forholde deg til den siste pensjonskassen du var medlem av.



Av Sissel Olsvik Vammervold

Den norske overføringsavtalen skal sikre at arbeidstakere som har vært medlem av flere offentlige tjenstepensjonsordninger, får pensjon som om de hele tiden har vært medlem av én og samme pensjonsordning. Skifter du jobb innenfor offentlig sektor får du derfor med deg pensjonsrettighetene dine over i ny pensjonsordning. Med andre ord slipper du å tenke på fripoliser fra ulike arbeidsforhold, slik det er i privat sektor.

Hvilke ordninger er med?

Alle kommunale og fylkeskommunale ordninger er medlemmer i overføringsavtalen - i tillegg til Statens pensjonskasse (SPK). De største pensjonskassene er KLP og SPK. I tillegg er enkelte private aktører medlemmer, som for eksempel Storebrand livsforsikring, som overtok og administrerer pensjonskasser til noen kommuner. Pensjonsrettigheten de ansatte i kommunen har i Storebrand er

lik det den var i den kommunale pensjonskassen.

Siste ordningens regelverk gjelder

Overføringsavtalen stiller krav om et felles pensjonsprodukt. Det betyr at ordningene som er med i avtalen, stort sett gir de samme rettighetene. Hvis du tidligere har opptjent pensjonsrettigheter i andre offentlige pensjonsordninger, blir disse overført til den siste og utbetalende ordningen når du pensjonerer deg. Pensjonsberegningen skjer etter reglene i den siste ordningen du er medlem av.

Du må følge med

Når du søker om pensjon blir pensjonsrettighetene dine overført til siste pensjonsordning du er/har vært medlem av. Det er viktig at du sjekker at rettighetene dine er rapportert riktig inn til alle ordningene du har vært medlem av. Hvis noe ikke er korrekt, må din tidligere arbeidsgiver korrigere det som er rapportert eller mangler av opptjening.

offentlig sektor

Slik virker overføringsavtalen – et eksempel

Et medlem i SPK, Hans Hansen, har særaldersgrense 60 år, oppfyller 85-årsregelen, og velger å fratre forsvarsstillingen og gå over på særalderspensjon når han fyller 57 år. Hansen får senere 100 prosent stilling med medlemskap i KLP med høyere aldersgrense og grunnlag. Hansen blir medlem av KLP som i henhold til overføringsavtalen, blir den siste pensjonsordningen. Siden stillingsprosenten i den nye stillingen er den samme som i den stillingen Hansen er pensjonert fra, skal pensjonen stoppes. Hansen vurderer etter hvert å fratre stillingen i KLP. Hvilke valg står han overfor?

1) Fratre stillingen i KLP og få tilbake særalderspensjonen fra SPK
KLP er siste pensjonsordning Hansen er medlem av. Siden han allerede hadde fratrudd stillingen fra Forsvaret og mottatt særalderspensjon, kan denne igangsettes på nytt. Særalderspensjonen igangsettes

av SPK. KLP foretar en samlet utbetaling når aldersgrensen nås i siste stilling.

2) Fratre stillingen i KLP med avtalefestet pensjon (AFP)

Dersom Hansen er fylt 62 år kan han fratre med AFP fra stillingen i KLP. Vilkårene for å fratre med AFP må ellers være oppfylt i KLP.

Vilkårene finner du på www.KLP.no. AFP før fylte 65 år er beregnet etter folketrygdens beregningsregler. Fra fylte 65 år gjelder reglene i KLP. Særaldersgrensen i SPK vil falle bort i dette alternativet. I dette tilfellet er han ikke lenger medlem i SPK.

Hvilket alternativ som «lønner» seg, er vanskelig å avgjøre. Det er for eksempel forskjellige skatteregler, beregningen av pensjonens størrelse er avhengig av opptjeningen i folketrygden, inntektsreglene ved siden av pensjonen er forskjellige for særalderspensjon og AFP og særalderspensjon kan kombineres med å ta ut fleksibel alderspensjon

fra NAV, mens dette ikke er tilfelle med AFP.

Be om en prognose

Før noen skal ta sitt valg, er det lurt å be om en prognose og få klarlagt inntektsreglene fra KLP og SPK. Det er for eksempel klokt å be om en prognose av alderspensjonen fra 67 år for å se om den fremtidige alderspensjonen blir berørt av valget.

Et annet eksempel

Erik Eriksen har arbeidet i 45 år forskjellige kommunale stillinger hvor alle ga rett til medlemskap i KLP. Når Eriksen fylte 60 år fikk han en stilling i staten med 70 års aldersgrense. Da Eriksen tiltrådte stillingen i staten ble han innmeldt i SPK og utmeldt fra KLP. Hvilke alternativer har Erik Eriksen?

1) Fratre stillingen i SPK med hel eller delvis AFP

Måneden etter Eriksen fyller 62 år kan han fratre med AFP. Han kan benytte seg av AFP-ordningen



mellom fylte 62 år og 67 år. Han oppfyller vilkårene for AFP fra statlig sektor. AFP vil bli behandlet etter reglene i SPK da SPK er siste pensjonsordning han er medlem av.

2) *Fortsette å arbeide til pensjonsalder eller aldersgrensen*
Hvis Eriksen ikke er klar for å avslutte arbeidet, kan han velge å stå i stilling frem til aldersgrensen på 70 år. Dette er en rettighet han har. Erik Eriksen kan også velge å fratruke når han er 67 år med alderspensjon.

Erik vil i begge alternativene ha opptjent fulle pensjonsrettigheter fordi han har over 30 år medlemskap til sammen i KLP og SPK. Full opptjening er 30 år og han kan ikke tjene opp mer enn det selv om samlet medlemskap er langt over 30 år. Erik får beregnet og utbetalt pensjonen sin etter den siste pensjonsordningens regelverk.

Hva med skatt?

Vil du vite mer om skatt, finner du mye informasjon på www.skatteetaten.no. Her finnes det blant annet en nyttig skattekalkulator.

Fakta om overføringsavtalen

Den norske Overføringsavtalen er inngått mellom Statens pensjonskasse og andre leverandører av offentlige tjenstepensjonsordninger i norske kommunale pensjonskasser, livsforsikringsselskap og lovfestede pensjonsordninger. Oversikt over hvilke ordninger som er med i overføringsavtalen finner du på www.spk.no.

Overføringsavtalen skal fremme mobilitet av arbeidskraft mellom arbeidsgivere med offentlige tjenstepensjonsordninger.

Overføringsavtalen forutsetter gjensidighet. Dette innebærer like pensjonsregler og samme regulering av løpende pensjoner og oppsatte pensjonsrettigheter som i Statens pensjonskasse.

Det er opprettet et Rådgivende utvalg (RU) med sju representanter for avtalepartene. Oppgaven til utvalget er blant annet å følge hvordan Overføringsavtalen driftes og å være et høringsorgan for Statens pensjonskasse, som administrerer Overføringsavtalen. Referatene fra RU kan du finne på www.spk.no.

DAG AASBØ TRAVEL

Skal dere reise på foreningstur? En gruppereise er en sosial og hyggelig måte å oppleve verden på!

Vi har sendt flere av deres avdelinger på turer i inn- og utland i mange år. Vi kan ordne **ALT** på turen; **transport, overnatting, mat, lokalguide** og **utflukter**. La deg inspirere av de flotte turene på vår hjemmeside, eller ring oss for et eget, skreddersydd program.

“Vi har brukt Dag Aasbø Travel som reiseoperatør i mange år og vært veldig fornøyd med opplegg, reiseledere og guider. De er meget samarbeidsvillige, profesjonelle og kan anbefales til alle våre avdelinger i Forbundet”

-reisekomiteen i FSF avdeling Horten



Vi kan tilby kunnskapsrike og dyktige **reiseledere**, som kan bli med på turen og sikre at din reiseopplevelse blir innholdsrik og trivelig. Dersom du er på jakt etter en dagstur i nærområdet eller en lengre reise med **buss, cruise** eller **fly**. Vi hjelper deg gjerne!

Vi sørger for en komplett og innholdsrik tur



















TAKK FOR OPPDRAGENE!





















Overnatting, transport, mat, reiseleder, opplevelser & nye reisevenner inkludert!

www.dagaasbo.no - 37 15 70 31



	BEFAL		
OR9	 Flaggmester	 Sersjantmajor	 Sersjantmajor
OR8	 Orlogsmester	 Kommandérsersjant	 Kommandérsersjant
OR7	 Flotiljemester	 Stabssersjant	 Stabssersjant
OR6	 Skvadronsmester	 Oversersjant	 Oversersjant
OR5	 Senior kvartermester	 Vingsersjant	 Sersjant kl. I
OR5	 Kvartermester	 Sersjant	 Sersjant
	SJØ	LUFT	HÆR

	MANNSKAPS-GRADER		
OR4	 Ledende konstabel	 Seniorspesialist	 Korporal kl. I
OR4	 Konstabel	 Ledende spesialist	 Korporal
OR3	 Ledende visekonstabel	 Spesialist	 Visekorporal kl. I
OR2	 Visekonstabel	 Visespesialist	 Visekorporal
OR1	 Ledende menig	 Ledende flysoldat	 Ledende menig
OR1	 Menig	 Flysoldat	 Menig
	SJØ	LUFT	HÆR

Gradsoversikten gjenspeiler ikke konverteringstabell fra offiser til spesialist. Se egen konverteringstabell. Justeringer kan forekomme.

GRADSOVERSIKT

- NYE MILITÆRE DISTINKSJONER -

Likestilte, likeverdige og utfyllende kompetanseområder, men med forskjellige arbeidsoppgaver og roller. I sum skal de styrke Forsvarets operative evne.



Helhet og taktikk

Ledelse, kommando og kontroll
Breddekompetanse
Helhetsforståelse
Militærakademisk utdanning
Sivil tilleggstudanning

Detaljer og teknikk

Utvøende lederskap
Dybdekompetanse innen
definerte områder
Erfaringsbasert kompetanse
Fagutdanning



Sjefsmester



Sjefsersjant



Sjefsersjant

SJEF I GRAD

Innenfor befalskorpset har Forsvaret innført et system der den med lengst ansiennitet har en overordnet posisjon i sin enhet (forsvarsgren, avdeling, forband, fartøy, stasjon, osv.) Funksjon kalles sjefsersjant i Hæren og Luftforsvaret, og sjefsmester i Sjøforsvaret. Kun ett befal kan ha posisjonen i hver enhet, og kun personell i gradsnivåene OR 5+ til OR 9 kan tildeles funksjonen.

Gradstegnet til sjefsersjantene har en stjerneknapp mellom vinklene og buene. På tegnet til sjefsmesteren er ankeret over galonene/vinklene byttet ut med et anker omgitt av en laubærkrans.

LITT OM ORDNINGEN

Hensikten med å innføre én ordning for alle militært ansatte, er å skape en helhetlig og mer oversiktlig ramme for personalpolitikken.

Militærordningen innføres for å gi både arbeidstaker og arbeidsgiver mer forutsigbarhet i ansettelsesforholdet, det vil si flere over på faste kontrakter, og lengre ståtid i de enkelte stillingene. Forsvaret skal også spesialiseres i forhold til hvem som planlegger og leder oppdragene på taktisk og strategisk nivå, og hvem som utfører håndverket og leder på teknisk nivå. Slik er det også i dag vil mange hevde. Det er riktig, men målet er å dyrke de to funksjonene enda mer. Samt synliggjøre hvilken funksjon den enkelte har.

GENERALITET			KRIGSSKOLE, AKADEMISK GRAD OG KVALIFISERINGSKURS	
				OF9
				OF8
				OF7
				OF6
				OF5
				OF4
				OF3
				OF2
				OF1
			OF1	
	SJØ	LUFT	HÆR	

Militært personell deles inn i to karriere- og gradsstrukturer:

«officers» (OF – offiserskorpset)
 «other ranks» (OR – spesialistkorpset)
 «officers» (OF – offiserskorpset)
 «other ranks» (OR – spesialistkorpset)

Offiserer

Offiserer skal som hovedregel kjennetegnes ved at de har en akademisk utdanning og en militær offisersutdanning. Eksempelvis krigsskole eller sivil utdanning med kvalifiseringskurs fra krigsskolen. De skal representere breddekompetanse innenfor et vertikalt karrieresystem som er basert på offisersgrader (OF 1–9).

Befal

Befal skal generelt kjennetegnes ved at de representerer dybdekompetanse innenfor sine respektive fagfelt i et tilpasset karrieresystem med befalsgrader (OR 5–9). Spesielle kategorier militært tilsatte representerer personell med høyere utdanning fra sivile høyskoler og universiteter, men uten militær offisersutdanning.

Vernepliktige, grenaderer og konstabler

Grenaderer og konstabler skal generelt kjennetegnes ved at de representerer dybdekompetanse innenfor sine respektive fagfelt i et tilpasset karrieresystem med egne grader (OR 1–4). Deres primære rolle er å utøve det praktiske militære håndverket.

BEGREPER

Overgangsordninger

Ordninger som legger til rette for en overgang fra dagens befalsordning med enhetsbefal til ny militærordning med to kategorier.

OR

Forkortelse for other ranks (andre grader), og er Nato-betegnelse for et gradssystem for øvrige militært tilsatte (grenaderer, konstabler og befal).

(Militære) personellkategorier

Dette er OF (offiserer) og OR (grenaderer, konstabler og befal).

OF

Forkortelse for officer, og er Nato-betegnelse for et gradssystem for offiserer.

Aldersuavhengig kompetanse

Kompetanse som er anvendbar i en livslang karriere frem til pensjonsalder.

Tjenestevilkår

Beskriver dagens sammenheng mellom personellkategori og tilsetningsvilkår (yrkesbefal, avdelingsbefal og vervede).

Tilsetningsvilkår

Beskriver hvilke vilkår den enkelte er tilsatt med, fast tilsetting til henholdsvis 35 eller 60 år, eller midlertidig tilsetting.

Søknadssystem

Innebærer at personell i gradsspennet OR 7–9 og OF 3–9, eller personell fylt 38 år, søker stilling basert på villighet.

Avansement

Er i denne sammenheng opprykk i grad. Avansementsordningen regulerer personellens opprykk i den militære gradsstrukturen.

Disponering

Beordring av personell mellom stillinger og tjenestesteder. Disponering har til hensikt å bidra til at den kompetansen som blir anskaffet eller utviklet, faktisk blir brukt og kommer til nytte på en optimal måte.

Beordringssystem

Innebærer at personell i gradsspennet OR 2–6 og OF 1–2 beordres til avdeling, tjenestested og fagfelt basert på Forsvarets behov. Tid på beordringssystemet er avgrenset av grad og/eller alder. Alt personell skal over på et søknadssystem ved fylte 38 år.

Normalavansement

Er direkte opprykk i grad uten stillingsendring basert på objektive kriterier og uten søknad.

FORSVARETS DISTINKSJONER

OFFISERER

NATO-koder

OF 9

OF 8

OF 7

OF 6

OF 5

OF 4

OF 3

OF 2

OF 1

OF 1

HÆREN



LUFTFORSVARET



Ferrik
Sub-Lieutenant

Løytnant
Lieutenant

Kaptein/Fltrimester
Captain

Major
Major

Oberstløytnant
Lieutenant Colonel

Oberst
Colonel

Brigadier
Brigadier

Generalmajor
Major General

Generalløytnant
Lieutenant General

General
General

SJOFORSVARET



Ferrik
Sub-Lieutenant

Løytnant
Lieutenant

Kapteinløytnant
Lieutenant Commander

Orlogskaptein
Commander

Kommandørkaptein
Commander Senior Grade

Kommandør
Captain

Flaggkommandør
Commodore

Kontreadmiral
Rear Admiral

Viseadmiral
Vice Admiral

Admiral
Admiral

FORSVARETS DISTINKSJONER

BEFALS- OG MANNKAPSGRADER

NATO-koder

OR 1

OR 9

OR 8

OR 7

OR 6

OR 5+

OR 5

OR 4+

OR 4

OR 3

OR 2

OR 1+

HEEREN



Sersjantmajor
Sergeant Major

Kommandersersjant
Master Sergeant

Stabsersjant
Sergeant 1st Class

Oversersjant
Staff Sergeant

Sersjant
Sergeant

Korporal 1. klasse
Corporal 1st Class

Korporal
Corporal

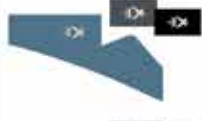
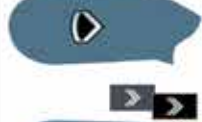
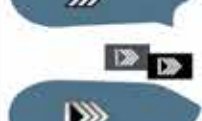
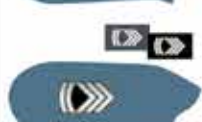
Visekorporal 1. klasse
Specialist 1st Class

Visekorporal
Specialist

Ledende menig
Private 1st Class

Menig
Private

LUFTFORSVARET



Sersjantmajor
Chief Master
Sergeant

Kommandersersjant
Senior Master
Sergeant

Stabsersjant
Master Sergeant

Oversersjant
Senior Sergeant

Sersjant
Sergeant

Seniorspesialist
(Senior specialist)

Ledende spesialist
Specialist 1st Class

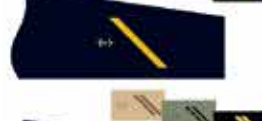
Spesialist
Specialist

Visespesialist
Junior specialist

Ledende menig
Airman

Menig
Airman Basic

SIFDRIFSVARET



Flaggmester
Master Chief
Petty Officer

Orlogmester
Senior Chief
Petty Officer

Flotiljemeister
Chief
Petty Officer

Skvadronmester
Senior
Petty Officer

Kvartermester
Petty Officer

Ledende konstabel
(Master Seaman)

Konstabel
Leading Seaman

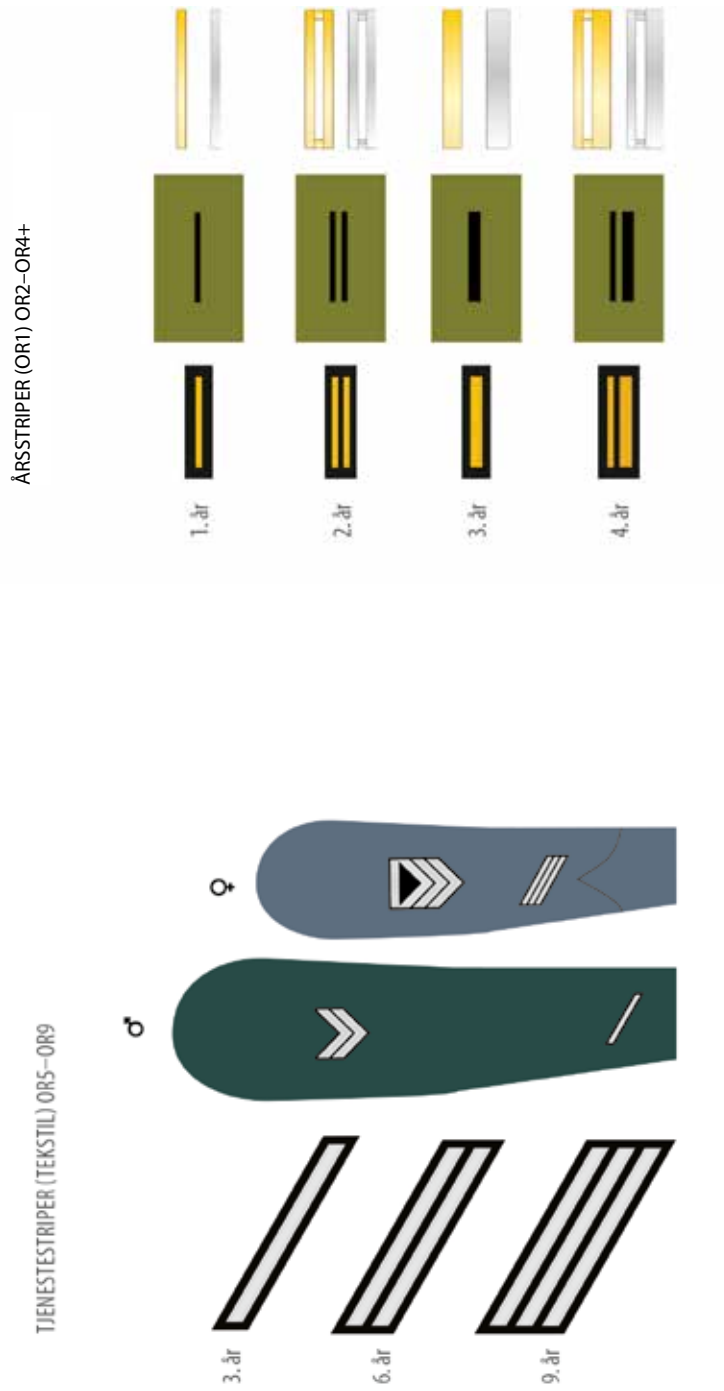
Ledende visekonstabel
Able Seaman

Visekonstabel
Seaman

Ledende menig
(Able Rating)

Menig
Ordinary rating

TJENESTE- OG ÅRSSTRIPER





Hans Majestet Kong Harald ankommer Akershus festning og medaljeseremonien på Frigjørings- og Veterandagen 8 mai 2018. Han ble mottatt av Kommandanten for Akershus festning Brigader Ole Asbjørn Fauske (delvis bak majesteten) Stortingspresident Tone Wilhelmesen Trøen, Forsvarsminister Frank Bakke-Jensen og Forsvarssjef Admiral Haakon Bruun-Hanssen.

Veterandagen





TALE PÅ FRIGJERINGS- OG VETERANDAGEN

Akershus festning 8. mai 2018

Av Harald Stanghelle

Dykkar majestet, stortingspresident, medaljemottakarar, veteranar!

Tida er komen for å markera at det er 40 år sidan verdspolitisk turbulens brått kasta norske soldatar inn i Libanons fårlege fred.

Med FNs blå beret og det norske flagget på skulderen har 22 224 av oss tenestegjort i dette konfliktmetta landet innerst i Middelhavet.

Vi som melde oss til teneste gjorde det som resultat av eit sjølvstendig valg. Og vi menneske er no ein gong slik skrudd saman at grunnane til slike livsvalg er samansette:

Pliktkjensle og vilje til innsats. Spaning og eventyrlyst. Utferdstrang og oppbrot frå norsk kvardag.

Alt dette og meir til.
Kvar for seg.
Eller i kombinasjon.

Men også eit meir eller mindre bevisst ynskje om å vera med på noko større enn oss sjølve, låg der som ein resonansbotn for valet om å dra Libanon. Det å vera ein del av eit fellesskap med den misjon å bidra til ein form for fred for eit hardt prøva folk i eit mørbanka land.

FN-styrken skapte då også i lange periodar stabilitet for fleire hundre tusen sivile i eit elles omskifteleg kaos i det sør-libanesiske fjellandskapet.

Det er grunn til å kjenna stolthet over dette på Frigjerings- og Veterandagen 2018.

Det er det også over den profesjonalitet soldatar og offiserar frå den norske vernepliktskåren viste fram i like ukjent som ulendt terreng:

Løysingsorientert improvisasjonsvilje.
Like høg utvikla evne som vilje til samarbeid.
Utvist mot og blick for krigens alvor.

Libanon gav.
Og Libanon tok.

Libanon gav oss ny erfaring og sjølvinnsikt.
Gav oss forståing for menneska bak krigsoverskriftene.
Gav oss ein vidare horisont.
Libanon gav mange av oss viktige føringar for resten av liva våre.

Men eit krigsherja Libanon tok også uskulden til mange norske soldatar.
Tok frå oss trua på at blå FN-hjelmar skulle garantera for tryggleiken.

Og mykje meir alvorleg:
Libanon tok helsa frå mange av våre medsoldatar og kameratar.

Skamlaust lenge nekta både Forsvaret og det politiske Norge å erkjenne at Libanon-tenesta kunne setja djupe arr – også i sjela.
Menneske med skadar og seinskadar vart møtt med ein kald skulder og ei lukka dør.
I årevis, ja, gjennom tiår opplevde mange av Libanon-generasjonen å stå åleine med sine problem.
I dette ligg den norske skampletten som kviler over denne store operasjonens ettermæle.

I 1988 vart FNs fredsbevarande styrkar tildelt Nobelprisen. Det er første og einaste gong verdas mest prestisjetunge fredspris er delt ut for å heidra bruken av militære midlar. Militære midler, men i fredens krevande teneste.

Også vi Libanon-veteranar kan ta til oss dette.
Vi kan gjera det med stolthet.
Kjenna på anerkjennelsens kraft.

Men vi skal også gjera det i bevissthet om at dette har kosta så mykje for så mange.

21 unge nordmenn betalte då også den aller høgste prisen. 21 UNFIL-kameratar vi nettopp i dag minnest med djup respekt, ekte takksemnd og stort vemod.



UNIFILMARKERINGEN

Flaggbæreren

Mens kulene slo ned rundt ham hentet Olav Eggum ned FN-flagget fra et tak i Kaoukaba. Flagget tok han med på 40-årsmarkeringen for UNIFIL-opdraget.

Av Svein Arstad

– Jeg gikk med et hvitt flagg i hånda. PLO-soldater skjøt slik at jeg så at kulene traff rundt meg. Det var nok ikke for å drepe, men det er likevel en ubehagelig opplevelse når man ser det spruter i jorda og det smeller når prosjektilene farer forbi. Jeg klatret opp på taket og fikk tak i FN-flagget, forteller Olav Eggum.

Jubileum

I 1978 var han sersjant og del av den første kontingenten med norske soldater som ble sendt til Libanon.

– Jeg hadde akkurat skrevet under kontrakt med FN-styrkene da Israel invaderte Sør-Libanon. På kvelden 30. mars hadde vi barnedåp i Kongsberg kirke for sønnen min. Neste morgen satt vi på flyet til Libanon, og noen dager etter så haglet granatene rundt oss, forteller Eggum.

Han var sersjant og senere fenrik under oppdraget. Den 20. april 2018 var han på Akershus festning i forbindelse med UNIFIL-jubileet. I hånda hadde han FN-flagget som han hentet ned fra hustaket i Kaoukaba for 40 år siden.

– Det er mye følelser på en dag som dette. Jeg har akkurat møtt en soldat som jeg ikke har sett siden 1978. Den gang var vi gutter, i dag er vi eldre menn, sier han.

Han forteller at soldatene visste lite om hva som ventet dem i Libanon.

– Vi så for oss vakt- og polititjeneste. I stedet for ble det skarpe operasjoner fra første stund.

Bombekaster

Kaoukaba ligger helt nord i det som skulle bli Norbatt sitt ansvarsområde. PLO mente at byen tilhørte dem og beskjøt FN-styrkene.

– Vi ble skutt på med bombekaster. Den 6. april fikk vi den første skaden



Parade på Karl Johans gate.



Fra UNIFIL-medaljeseremonien, Fredriksten Festning.

på en norsk soldat. Ole Eriksen ble sendt hjem etter å ha fått splinter i beinet. Det var bare fire dager etter at vi hadde kommet til landet, sier Eggum.

For å unngå tap av menneskeliv gav bataljonssjef Vigar Aabrekk ordre om å trekke de to norske troppene ut av byen. Men øverstkommanderende for UNIFIL ville at FN fortsatt skulle han en tilstedeværelse.

– 12 frivillige ble igjen. Jeg var en av dem, sier Eggum.

Han skrev brev hjem som troppssjefen tok vare på i tilfelle noe gikk galt.

– Til min kone ba jeg om unnskyldning for at hun ble enke så

tidlig. Det andre brevet var til min sønn. Det skulle han få når han var gammel nok.

– Hva slags tanker går gjennom hodet ditt når du skriver brevene?

– Jeg var klar over at det kunne gå skikkelig ille. Vi var 12 mann og det ble snakket om en bataljonsstyrke med PLO-soldater.

Flagget

Soldatene fikk kontakt med PLO. Det ble avtalt at nordmennene skulle trekke seg ut fra en bygning i byen som ble kalt «ørneredet». PLO ønsket å bruke bygget som utkikkspost utover dalen slik at det ikke kunne komme angrep uforvarende på dem.

– Men man trengte en til å hente

ned FN-flagget. Igjen meldte jeg meg frivillig.

Noen geværslag lå klare til å gi meg dekningsild dersom jeg måtte stikke av. Bortsett fra det var jeg helt alene, forteller Eggum.

Med hjertet i halsen og med kuler som farer forbi kommer han seg opp til bygningen og får hentet ned flagget. Det fikk han senere til odel og eie av bataljonssjefen.

– Til daglig henger flagget på veggen hjemme. Den 8. mai i fjor var jeg på hytta. Jeg tenkte at det kunne være en fin måte å markere veterandagen på. Så da vaiet det blå flagget under det norske på flaggstanga.



Ny personvernlov

EUs nye regelverk (eller forordning) for personvern, The General Data Protection Regulation (GDPR), blir norsk lov i 2018. Det betyr at vi får nye regler for personvern i Norge. Det nye regelverket gir virksomheter, herunder oss i Forvarets seniorforbund, nye plikter og enkeltpersoner nye rettigheter.

Når loven endres, må vi etablere rutiner som sikrer at vi etterlever de nye pliktene vi vil få etter ny lov.

Det er forbundets ledelse som har ansvaret for å utforme de nye rutinene, men alle i organisasjonen, særlig tillitsvalgte på alle nivåer, må kjenne til og følge de nye reglene.

Alle skal gi god informasjon om hvordan de behandler personopplysninger

Når vi behandler personopplysninger, plikter vi å informere medlemmene («de registrerte»).

Forordningen stiller krav til informasjonens form og språk. Informasjonen skal være kortfattet, klar og tydelig, lett forståelig og lett tilgjengelig.

Hva slags informasjon skal gis

Vi skal bli informerte medlemmene om følgende:

- Kontaktdetaljer til den behandlingsansvarlige avdelingen (eller forbundskontoret for direktmedlemmer), og til et evt personvernombud.

- Hva som er formålet med behandlingen av personopplysninger, at medlemmet har rett til innsyn, retting og sletting av opplysninger om seg selv og at medlemmene har rett til å klage til Datatilsynet på behandling i strid med reglene.

- Hva slags personopplysninger som behandles.

- Dersom grunnlaget for behandlingen av datainformasjon er samtykke, skal vi informere om retten til å trekke samtykket tilbake.

- Hvor lenge opplysningene skal oppbevares. Dersom det ikke er mulig å angi nøyaktig tid, skal det opplyses om hvilke kriterier som bestemmer lagringstiden.

Hva bør vi gjøre nå?

Alle ledd i Forsvarets seniorforbund må vurdere risiko og personvernkonsekvenser i organisasjonen, sikre at nødvendige interne rutiner er på plass og dokumentert. I tillegg må vi dokumentere hvilke personopplysninger som lagres, hvordan det lagres og at sikkerheten er ivaretatt. Dette skal beskrives i en Personvernerklæring. Den mest tidkrevende jobben vil antakelig bli innhenting av samtykker (til bruk av personopplysninger) fra medlemmene.

Både forbundskontoret og avdelingene må lage oversikt over hvilke personopplysninger

vi behandler, herunder hvilke personopplysninger det er snakk om, hvor de kommer fra og hva som er det rettslige grunnlaget for behandlingen. Forbundskontoret vil utarbeide maler for dette arbeidet.

Alle tillitsvalgte bør lese forordningsteksten. Følg også med på Datatilsynets nettsider. De fyller også på med artikler om de nye reglene etter hvert som de utarbeider dem.

Viktige begreper i GDPR

Behandlingsansvarlig

-er FSF som medlemsorganisasjon. FSF bestemmer formålet med behandlingen av personopplysninger og hvilke hjelpemidler som skal brukes.

Behandlingsansvarlig har ansvaret for at opplysninger behandles i tråd med personopplysningslovens krav.

Databehandler

-er i dette tilfelle StyreWeb, som behandler personopplysninger på vegne av oss.

Personopplysning

-er opplysninger som kan knyttes til en enkeltperson, f.eks. navn, adresse, fødselsdato, telefonnummer, e-post.

(Kilde: www.datatilsynet.no)



Skal dere reise på foreningstur?

Vi har samarbeidet med forbundet i mange år. Vi skreddersyr turen slik dere ønsker den. Transport, hotell, bespisning, reiseledere, lokale arrangement, aktiviteter og utflukter. Deres ønske vår utfordring! Våre reiseledere vil gjøre sitt til at deres Europa eller Amerikatur blir en interessant og trivelig reiseopplevelse. Gå inn på www.solgruppen.no eller ring for å få tilsendt vår katalog.



Individuelle reiser: Kort og langtidsferie hele året!

Vi har i 24 år sendt solhungrige nordmenn på langtidsferie til syden. Velg selv når du vil reise og hvor lenge du vil være. Vi har dyktige reiseledere, vakt.tlf 24 t. aktiviteter og utflukter. Se tilbud - bilder i vår katalog eller på www.solgruppen.no

Albir, populært og sosialt. Vårt treff- punkt: Den norske Bok-Cafe'n. Fysikalsk behandling .
Altea, sjarmerende spansk, flott strandhotell. **Gran Canaria**, solrikt kontinent i miniatyr.
Thailand, smilets land. Rimelig, varmt og godt. Flott bosted norsk TV og internett.

Langtidsferie priseks: 4 uker fra kun **11 500**/ 8 uker fra kun **18 0500** *Spesielle vilkår.

Altea / Albir hver 4 uke gratis!*

**5 %
medlems-
rabatt!**



Indianernes USA med Tore Strømøy

Flott natur, slagmarker og nasjonalparker, cowboy og indiansk powwow. "Tore på sporet"-innslag. Et hav av opplevelser. For ytterligere informasjon og flere turer til Amerika, se www.amerikabussen.no Priseks.: 26.09 til 10.10. fra kun kr 31 900 p.p
MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 30 300 p.p



Fellesreise med til Albir med "All inclusive"

Her samles gjester fra hele Norge og møtes på en koselig og trygg "sydentur" der nesten "alt" er inkludert på strand-hotellet Kaktus. Aktiviteter & utflukter. Sosialt samvær på Bok-Cafen. Avr. 23.10./06.11./02.02. i 2 uker fra kr 11 990 p.p
MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 11 390 p.p



Høstfest i Albir med Contrazt og artister

For sjette gang inviterer vi til ei festlig uke i Albir. Med Tore Strømøy, dansebandet Contrazt, Odd Arne Sørensen, Tore Halvorsen og GT-Sara. Konserter, middager, utflukter. Se program. Priseks.: 27.10. i 2 uker fra kun kr 9 990 p.p
MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 9 490 p.p



Trivelig jule & nyttårsfeiring i solrike Albir

Glem julestria, snø og kulde og bli med på vår tradisjonsrike juletur til Spanias behagelige sol og varme. Reis gjerne alene sammen med andre. Fellesskap & trygghet. Norsk julaften, nyttårsaftnen, utflukt og julelunsj. Priseks.: 15.12. i 4 uker fra kun kr 13 990 p.p
MEDLEMSPRIS FRA KUN KR 13 220 p.p

Ring for katalog tlf. 73 53 50 12 www.solgruppen.no

«Dørstokkmila» for seniorer

På min 50 års dag fikk jeg et maleri «Quiet retreat» (stille retrett) med motiv fra en frodig hage med en ledig krakk. Meningen med maleriet var symbolsk: overgang til pensjonisttilværelsen. 28 års senere og nå i seniortilværelsen malte jeg nylig min gamle krakk som står i vår hage. Krakken var vel som meg: velbrukt og skjev, men fremdeles funksjonell. Maling av krakken står kanskje som et lite symbol på dagens seniorer: vi planlegger fremdeles for framtida.

Seniortilværelsen var ikke i mine tanker som yrkesaktiv, den var altfor fjern i en hektisk hverdag. Men plutselig en dag var jeg der, ufrivillig og uforberedt. Ingen ting var klargjort, hverken mentalt, økonomisk eller praktisk. Men det gikk seg til på et vis med god hjelp av familien. Etter hvert begynte tankene å svive rundt, hvordan står til med gamle kollegaer? Jeg må innrømme at motet til å oppsøke eller ringe rundt og ta opp igjen gamle tråder var liten. Svar på dette ble for meg tilfeldigvis et møte med Forsvarets seniorforbund. Jeg har ikke vært noe foreningsmenneske, og var litt betenkt før møtet. Så første medlemsmøte kunne bli et være eller ikke være. Det gikk mye bedre enn fryktet, jeg ble godt mottatt av mange nye bekjentskaper. Den gamle innstillingen om at forsvarsfolk er litt høytidelige og stive, forsvant fort. Plutselig var «dørstokkmila» passert uten riv og jeg kunne snart hilse på gamle og nye venner. Noen som kjenner seg igjen? Har en mistanke at det er mange i seniortilværelsen som tenker at «det passer ikke/kjenner ingen/bare forsvarsfolk» eller «det er bare for høyere befal».

Som eldre og kanskje også enslig, kan hverdagen lett bli ensformig og uten meningsfylt innhold. Derfor er det et lyspunkt i tilværelsen hvis du har et mål eller en hendelse i sikte. Det behøver ikke å være noen stor begivenhet, men et medlemstreff i din avdeling kan være et godt valg. Innholdet på treffet behøver ikke nå de astronomiske høyder, litt allsang og noen gode historier kan være en bra start. Kultur er så mangt, og her tror jeg at det enkle og hverdagslige kan være like berikende som en høyttravende leksjon. Og den trivelige praten om gamle dager over en kopp kaffe, er fremdeles en sikker vinner. Det å få påfyll av noe utenom det vanlige i din hverdag, kan bli en berikelse, et godt minne og kimen til gjentagelse. En kjent faktor ved at det blir ett forsøk og ikke flere, er klikkmentaliteten. Det er noe vi aldri må slutte å kjempe mot.

Men det er du som må ta initiativet og kast deg uti det! Det kan bli ensformig med kryssord og dagsrevyen !

Men alt er ikke bare glede, et spøkelse i det fjerne er spørsmål om rekruttering. Mange lag og foreninger har tunge tider med sviktende oppslutning. Nedtrapping av Forsvarets aktiviteter i gjennom flere år, vil kanskje etter hvert sette sine spor på medlemstallet i FSF. Et lyspunkt er etter min mening beslutningen om å utvide nedslagsfeltet til å omfatte personer med positive holdninger til forsvaret. En betydelig årsak til medlemsvekst hos oss er nettopp at et enslig medlem etter forsvarsfolk gjerne vil ha med en god venn/venninne med til våre aktiviteter. Det er kanskje ikke flust med tilbud og aktiviteter

for eldre, så her får du 2 for 1! På forhånd har kanskje praten gått om hvordan avdelingen drives, og da er det ikke bare medlemstreffene som er interessante. Å føle at vi tilhører en aktiv organisasjon er viktig, og det samme med følelsen av at vi bryr oss om deg og din hverdag. Informasjon til medlemmene om FSF gjøren og laden og ikke minst avdelingens arbeid og aktiviteter, er viktig å fortelle om i medlemsblad eller annen påminnelse.. Bilder fra et vellykket treff e.l. er noe som fanger oppmerksomheten og skaper fellesskapsfølelse. Dessuten har vi et godt verktøy til å nå alle i Styreweb, med info og påminnelser på SMS eller e post, som hjelper til med å opprettholde kontakten. Følelsen av bare å betale kontingent og stå utenfor gjør gjerne at medlemskapet blir kort.

Husk at uansett størrelse på avdelingen så har alle medlemmer noe å bidra med, og styret har den viktige jobben å hente fram den enkeltes styrke. Og husk: alle verv er viktige for å få hjula til å gå rundt. Erfaring fra vår avdeling viser at det er viktig å få rett mann/kvinne på rett sted. Tilnærmet likestilling i antall mellom menn/kvinner er en styrke. Mestring og gode tilbakemeldinger gjør at et verv ikke blir et ork, men en berikelse.

Som skytter var det et slagord: «Bli skytter, treff kjente» Med litt omskriving kan vi kalle det: «Bli medlem, treff nye og gamle kjente» Hopp over dørstokken og bli en del av et fungerende fellesskap for seniorer !

*Trond Haugseggen
Medlem FSFØR*



Kjære reisevenner, trivsel i solrike Thailand

I januar 2018 dro vi solhungrige nordmenn ned til smilets land. De fleste var i 4 uker, mens noen var i 6 og 8 uker. Noen av gjestene hadde brukt å tilbringe vinteren på Gran Canaria, men p.g.a varierende vær de siste åra valgte de å prøve Thailand. Og vi hadde et supert vær med deilige dager på stranden, vi ble kjent med Thailands kultur, historie, gastronomi og ikke minst, masse sosialt samvær. Vi ble som en storfamilie på tur. Det var et innholdsrikt aktivitetsprogram som hver og en tok del i det man ønsket. F.eks Kaffeos hos den norske bakern, dansekvelder, quiz, besøk i sjømannskirken, kulturkvelder, gåturer, shoppingturer, hyggelige middager, bursdagsfeiringer, utflukter til Bangkok, Pattaya, båt-tur, Nong Noch Garden, idylliske øyer, markeder m.m. Vi bodde fint på et norsk hotellkompleks med gratis internett og norsk TV. Mange reiste alene og her ble de tatt inn i gruppen. Vi hadde det helt topp! Hilsen Solgruppen, Anita.



Fellestur til gjestfrie Thailand januar 2019

Vi inviterer til populær fellestur til Juntien, Thailand i 2019. Januar og februar er absolutt høysesong i Thailand og klimaet er deilig, stabilt og her kan man nyte det gode liv. Det er ukentlig aktivitetsprogram og sosialt samvær. Rigmor er med og har trim, spennende gåturer og holder liv i 6er klubben. Man møter kl.18.00 på taket av et av hotellkompleksets takterrasser og ser solen gå ned. Sosialt samvær før de som ønsker det og vi går og spiser middag sammen. Vi har eget kontor på kompleksset, her får man informasjon, låne bøker etc. og Anita har som alltid mye på programmet. Vakt.tlf. 24 t. **Vi bor på et norsk leilighetskompleks med deluxrom og leiligheter inkludert frokostbuffet hver dag.** Se informasjon i Solgruppens katalog eller på internett. Vi har mange spennende dagsutflukter, men også overnattingsturer

til bl.a til Broen over Kwai, Nord-Thailand og Chang Mai, fascinerende Kambodsja, Bangkok, og øya Koh Samet.

Avreise fra Oslo 16.01.19 & 23.01.19 4,6,8,uker
Priseks. pr person i 4 uker **medlemspris fra kr 17 990**
Vi har tilslutningsfly fra de fleste flyplasser i Norge.

Pris pr. person når 2 personer deler. Enkeltrom fra kr 190 pr. dag. Prisen inkluderer fly fra Oslo til Bangkok, transfer, bosted i valgte uker, frokost hver dag, Solgruppens reiselederservice, vakttelefon, reisevert Rigmor, 3 middager med drikke, 1 heldagsutflukt med lunsj og drikke. Sol, bad og fellesskap. Trygt og godt!

Bli med og møt nye og gamle venner på tur!
www.solgruppen.no Tlf. 73 53 50 12



Forsvarets seniorforbunds

Lederkonferanse

Forbundets lederkonferanse ble gjennomført i år gjennomført på ærverdige Sanner hotell på Gran.

Lederkonferansen som avholdes hvert annet år har som hensikt at den skal «være et forum for informasjon, inspirasjon og ideutvikling, samt et rådgivende organ for landsstyret».

Årets konferanse hadde som tema «Hvordan rekruttere og beholde medlemmer i en ansvarlig organisasjon i pakt med samfunnsutviklingen».

Før vi startet opp på selve temaet ga Sjef Forsvarsstaben, generaløyntnant Erik Gustavson oss et realistisk bilde av Forsvarets status, utvikling og utfordringer. Det var avsatt god tid til spørsmål, og det var nødvendig for temaet engasjerte og spørsmål og kommentarer stod i kø.

Leder i Forsvarets seniorforbund, Geir Anda gikk gjennom forbundets utfordringer og satsningsområder. Han stilte også spørsmål om det var mulig å drive rekrutteringsarbeid på andre måter enn vi gjør i dag, og hva som skal til for å gjøre det. Som en gulrot sa han at alle som noterer seg som ververe av nye medlemmer vil få notert dobbelt antall vervede fra 3. mai og ut året. Med andre ord verver man for eksempel 2 nye medlemmer får man vervepremie som om man har vervet 4. Premiene øker i verdi dess flere man verver, men husk å oppgi verver.

Under konferansen var det satt av mye tid til gruppearbeid. Gruppene var sammensatt regionvis. Gruppene fikk noen spørsmål om forslag til sentrale og lokale tiltak med tanke på å rekruttere og beholde medlemmer.

Besvarelsene skulle besvares med presentasjon i plenum. Det kom frem mange gode råd, tips og tiltak som Landsstyret vil behandle i løpet av tidlig høst. Tiltakene kan deles i 3 grupper, kort, mellomlang og lang sikt.

I løpet av konferansen presenterte leder i organisasjons- og vedtektsutvalget, Per Anders Volden status i arbeidet og redegjorde for de prinsipper utvalget har lagt til grunn i arbeidet.

Leder i strategi- og handlingsplanutvalget Tom Geir I. Svendsen presenterte utvalgets arbeid så langt.

Forbundets seniorforbund ble stiftet 15. februar 1983 på Lahaugmoen. I år er feirer forbundet 35 år. Dette har blitt markert/feiret i de avdelingene hvor det passet inn i



Generalmajor Gustavsson.



Gruppearbeid.

programmet. På Lederkonferansen ble selvfølgelig 35-åringen behørig omtalt og feiret. Det hele kulminerte med en stor marsipankake som det høver seg i en 35-års fest.

Forsvarets seniorforbund takker alle foredragsholdere for informative, engasjerende, oppriktige og tankevekkende orienteringer. For våre ledere var dette god ballast i møte med våre medlemmer og ikke minst potensielle medlemmer og kjempesinn inspirasjon for videre aktivitet i våre avdelinger.

Lederkonferansen foregikk i en meget lett og ledig tone. Mange interesserte deltakere gjorde med sin spørrelyst konferansen utbytterik.



Program onsdag 2. mai

FSF Organisasjon

- 1330-1340 FSFs leder ønsker velkommen
- 1340-1345 Sanner Hotell ønsker velkommen
- 1345-1355 Info om program og andre praktiske opplysninger
- 1400-1445 Status, utvikling og utfordringer for Forsvaret v/sjef FST Generalmajor Erik Gustavsson
- 1445-1500 Pause
- 1500-1530 Spørsmålsrunde. Generalmajor Erik Gustavsson
- 1530-1600 FSFs organisasjon og beslutningslinjer
- 1600-1620 Pause
- 1620-1650 Orientering fra utvalgene: Org. & vedtekt-, Strategi & handlingsutvalget, Valgkomiteen
- 1650-1700 Status om bruken av fsforb.no "hjemmesiden(e)" og StyreWeb (FK)
- 1700-1830 Regionmøter (Ordinært – egne saker)
- 19:00 Middag



Program torsdag 3. mai

(Hvordan rekruttere og beholde medlemmer)

- 0830- 0900 FSFs utfordringer og satsingsområder v/GA
- 0900- 0930 Erfaringer fra drift og rekruttering i FSF-Værnes og FSF-Halden/Sarpsborg
- 0930- 0950 Pause
- 0950- 1005 Medlemsstatus og medlemsutvikling til nå
- 1005- 1035 Hjelpemidler for rekruttering og medlemspleie. Web + StyreWeb Extra modul. (Hands On?)
- 1035- 1105 Innledningsforedrag v/Geir Anda
- 1105- 1205 Tips og råd om rekruttering og medlemspleie v/Dag Leraand
- 1205-1230 Info om ettermiddagens gruppearbeid v/Arne Bigseth
- 1230-1330 Lunsj
- 1330-1350 Lokalt kulturelt innslag. (Lokale musikanter)
- 1400-1800 Gruppearbeid. (Idedugnad om rekruttering og medlemspleie)
- 1900- Jubileumsmiddag i anledning FSF's 35 års jubileum



Program fredag 4. mai

(Hvordan rekruttere og beholde medlemmer)

- 0800 - 0825 Gruppearbeidet fortsetter (finjustering)
- 0830 - 0950 Tilbakemelding fra gruppene
- 0950 - 1000 Hvordan følge opp v/Arne Bigseth
- 1000 - 1020 Pause
- 1100 - 1130 FSF-Eldrepolitisk dokument v/Geir Anda
- 1130 - 1145 Oppsummering og avslutning ved leder FSF
- 1145 - 1200 Utfylling av evalueringsskjema
- 1200 - 1230 Utsjekking
- 1230 - 1330 Lunsj og hjemreise
- 14:00 Buss til Gardermoen.

Pensjonsreformen. Leder og nestleder deltok på forskningsrådets avslutningskonferanse for evaluering av pensjonsreformen 24-25.mai. Her er referert hovedtrekkene i det som kom fram:

- Hensikten med pensjonsreformen er å redusere økningen i statens utgifter.
- Reformen er robust og vil stå seg over tid.
- Den er økonomisk og sosial bærekraftig.
- Vi må la det nye systemet virke en tid uten at vi begynner å «tukle» med enkelte elementer i reformen. Forandres elementer nå kan vi lett miste oversikten og helheten glipper.
- Det er tverrpolitisk enighet om reformen og ny tjenstepensjon i offentlig sektor.
- Størst effekt av pensjonsreformen ligger foran oss.
- Dess lengre vi står i jobb - dess høyere blir pensjonen.
- Nå må arbeidet med særaldersgrensene starte.
- Det er en myte at eldre som står i arbeid lenge tar jobber fra yngre arbeidstakere. Svaret er snarere tvert imot, man utfyller hverandre og produktiviteten øker.
- Folkehelse, spesielt blant eldre fortjener mer oppmerksomhet.

Besøkte avdelinger

Så langt i 2018 har leder besøkt FSF

Ingeniørregimentet og FSF Bjerkvik.

Nestleder har besøkt følgende avdelinger:

- 7. feb orientering ved Forsvarets seniorkurs i Oslo
- 20. feb besøk og orientering ved FSF Vesterålen
- 21. mar orientering ved Forsvarets seniorkurs i Bergen
- 17. apr besøk og orientering ved FSF Elverum
- 19. apr orientering ved Forsvarets seniorkurs i Stavanger
- 23. apr møte i det engere utvalg i forbindelse med trygdeoppgjøret 2018
- 22. og 24. mai trygdeoppgjøret 2018 (drøftinger med ASD)
- 24. og 25. mai deltakelse på evaluering av pensjonsreformen i Oslo
- 31. mai besøk og orientering ved FSF Ørland
- 5. jun besøk ved FSF Oslo i forbindelse med sommeravslutningen

Ut 2018 vil Medlemskontakt nummer 3 og 4 kommer ut sammen med Forsvarets forum nummer 5 og 6. Dvs. i oktober og desember.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice AS som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Tjenestene kan leveres i områdene:

Oslo nord, Akershus (nord, syd og øst) og Østfold.

Tlf 48 31 58 60

Oslo vest, Akershus (vest) og Drammen.

Tlf 48 31 58 61

Bergen m/omegn.

Tlf 48 31 58 62

Stavanger m/omegn.

Tlf. 48 31 58 63

Trondheim m/omegn.

Tlf. 48 31 58 64

Husk å oppgi Forsvarets seniorforbund som referanse.



Dag Aasbø Travel er et familiedrevet reiseselskap som har spesialisert seg på foreningsturer og andre gruppereiser fra hele Norge til Europa.

Les mer på www.dagaasbo.no eller ta kontakt på tlf. nr. 37 15 70 31.

Alternativt ta kontakt på e-mail til post@dagaasbo.no.



NORDIC CHOICE HOTELS

MORE THAN 170 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.

Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Aksess & Daylight as.

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



Montér. Leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundennummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se:

www.dekkteam.no

eller ring 80033558



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets seniorforbund.no

Bruk dine medlemsfordeler!



Din trygghet. Vår lidenskap.

Sector Alarm

Trygghet for hele familien. Avtale om alarmløsning til boliger for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

For bestilling, bruk:

<http://www.sectoralarm.no/landing/forsvarets-seniorforbund/?=133>

Eller telefon 08090

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30 % rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan ikke benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets-seniorforbund.no

Les mer på www.fsforb.no

Vi utøver innflytelse – ivaretar dine interesser – forsvarer dine rettigheter – og tilbyr en møteplass for kolleger



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF – Agder

Leder Erik Tommy Saga
Hamresandveien 116
4656 Hamresanden
38046249/48112920
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104 / 91184348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
41273564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Jarl Christen Christensen
Fredensborgveien 85 A
8003 Bodø
99025713
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
93016971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåberveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Fauske

Leder Lars Andreassen
Aspveien 12
8209 Fauske
90650645
fauske@fsforb.no

FSF - Fredrikstad

Leder Jan Henning von
Hafenbrädl
Lundegårdsvei 53 A
1710 Sarpsborg
69703707 / 91748705
fredrikstad@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Jan Bye Iversen
Nordbysvingen 1
2069 Jessheim
92448993
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
47615020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Helge Ringdal
Kobberveien 15
2322 Ridabu
906 56 820
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng
Plassenveien 32 A
9409 Harstad
95243523
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
99222014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Magne Astor Jenssen
Parkv 9
3186 Horten
33073075 / 92232158
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486 / 95036259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
41456708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685 / 97545949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Leder Stein Øseth
Sverre Stordahlsvei 7
3613 Kongsberg
95165271
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
40034634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkvegen 3
7604 Levanger
74081896 / 90741852
levangerverdal@fsforb.no

FSF – Lillehammer

Leder Asle J Kjelsberg
Alf Lundebyes veg 5
2614 Lillehammer
992 08 572
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
41314221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brunsgt 20 C
8657 Mosjøen
90672064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Thor Lysenstøen
Risløkkveien 42
0583 Oslo
99092481
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Jan T Næss
Bakkelyveien 30
9700 Lakselv
91872096
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Einar Roald Lauritsen
Daniel Hansensvei 17
3531 Krokkleiva
32159389 / 90151833
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Odd Magnar Solem
Havnegt 7
4306 Sandnes
51665961 / 91893729
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688 / 97136284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
92827926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Arnulf Vengstad
Figgatoppen 5
7712 Steinkjer
91896745
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Gudmund Beitland
Julianus Holmsveg 22
7401 Trondheim
73976610 / 90112468
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålgate 98
8400 Sortland
76122055 / 47014090
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Gunnar Andreas Hauglien
Vestbyveien 25
2830 Raufoss
90056478
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
47813719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
90098914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Trond Amundsveen
Vardeveien 12
7140 Opphaug
96234841
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Sigfred K Kalvik
Parkveien 10
9800 Vadsø
97643801
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535 / 41699745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert pr. 29.5.2018



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund



INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn: _____ Fornavn: _____ Født: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Adresse: _____ Post nr: _____ Sted: _____

Signering: _____

Ønsket avdeling: _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap.

Etternavn: _____ Fornavn: _____ Født: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Signering: _____

Vervet av: _____

Hva koster ett medlemskap?

kun kr 200 per år
+ avdelings kontingent.

Det lønner seg å være medlem!

Vi er
STØRST I STATEN
TETT PÅ FORSVARET
KAN PENSJON.

Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvarets-seniorforbund/