



MEDLEMS KONTAKT

NR. 3/2019



IVARETAKELSE AV VETERANER



JAN ERIK THORESEN

Leder

Pensjonist og leder av FSF

Innhold

- 2 Leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Regler for ny offentlig tjenstepensjon er vedtatt
- 8 Veteranivaretakelse
- 15 La eldre få velge selv
- 16 Hva skjer med tjenstepensjonen når du jobber lenger enn til 67 år?
- 25 Måløyturen
- 26 FN-samling på Kjevik

20 mai i år var det slutt. Etter 39 år i Forsvaret og ved fylte 60 år avsluttet jeg aktiv tjeneste som offiser. Det var jeg veldig godt forberedt på, men jeg må innrømme at det var en stor overgang. Ikke minst fordi jeg gjennom alle disse årene har opplevd Forsvaret som en svært god arbeidsplass. Det er alle de gode kollegene og kulturen i Forsvaret som etter min mening utgjør mye av grunnen til at jeg og flere med meg fremhever Forsvaret som en unik arbeidsplass.

Da er det ekstra hyggelig å starte opp som leder for Forsvarets seniorforbund, hvor det er mulig å treffe igjen mange av de tidligere kolleger.

Først og fremst vil jeg takke Landsmøtet og dermed alle medlemmer i Forsvarets seniorforbund for tilliten i valg av meg som leder den 8. mai i år.

Jeg vil også takke Geir Anda for det utmerkede arbeid han har utført som leder de siste 6 år. Jeg registrerer at Forbundets økonomi er meget god og at forbundet, etter min mening, har levert gode innspill til årets trygdeoppgjør. Ikke minst registrerer jeg, etter kort tid i ledervervet, at det er meget god aktivitet ute i avdelingene. Disse resultat kommer ikke av seg selv. Det er utført en god jobb på mang plan av mange, men ikke minst god ledelse av Geir Anda. Takk skal du ha Geir.

Jeg startet opp i ledervervet 12.

august med et klart mandat fra Landsmøtet gjennom strategi- og handlingsplanen. Dette dokumentet gir føringer for det arbeidet forbundsstyret og forbundskontoret skal utføre de neste 2 årene. Flest mulig av dere bør sette dere inn i dette dokumentet.

Når det er sagt, er det selvfølgelig slik at jeg mener at noen av områdene i denne planen bør prioriteres.

Det er spesielt et område jeg ønsker å videreføre fra det forrige styret, og også forsterke; Det gjelder rekruttere og beholde medlemmer. Alt vårt arbeid er avhengig av en sterk medlemsbase.

FSF konkurrerer med en mengde organisasjoner om de samme medlemmene, og jeg registrerer at det har vært og vil være krevende å øke medlemsmassen i fremtiden. Jeg kommer til å være opptatt av å få hjelp av alle medlemmer til å gi gode innspill på hva som skal til i dette viktige arbeid. Personlig har jeg selvfølgelig noen tanker rundt dette. Det starter med at vi er synlige og gjør en god jobb for medlemmene hver dag. I dette ligger det at vi er proaktive i veiledning/rådgivning/støtte til medlemmer vedr pensjonsspørsmål. Og ikke minst at vi greier å være en organisasjon medlemmene finner relevant og meningsfullt å være medlem av.

Et annet område jeg kommer til å vektlegge er digitalisering. Generasjonene som skal rekrutteres i



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 5.500

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: iren@fsforb.no

Info- og kommunikasjonsleder/
virksomhetskontroller
Heidi Hovdahl Gaustad
tlf: 23 09 38 62/452 43 560



ARNE SVILOSEN tidligere feltprost i Forsvaret.

Til ettertanke

Rynker til besvær

fremtiden er meget vel vant med å bruke digitale løsninger og plattformer i det daglige. Både i jobbsammenheng og private gjøremål. Derfor er det naturlig å sørge for en videreutvikling av digitaliseringen av alt vi gjør i FSF. Jeg må legge til at etter at jeg startet opp i FSF, har jeg blitt mektig imponert over hvor langt vi faktisk er kommet på digitaliseringsområdet. Det gjør det enkelt å videreutvikle dette.

Dog er jeg veldig opptatt og klar over at noen ikke ønsker eller kan være med på den digitale utviklingen, vi skal derfor også ha gode løsninger for dem.

Det siste området jeg vil sette ekstra fokus på i tiden fremover er synlighet og deltagelse fra forbundskontoret. Jeg ønsker å være tilstede ved flest mulig møter lokalt for å få en følelse av hva som opptar medlemmene landet rundt. Så er jeg ikke helt klar over enda hvor mye jeg rekker over, men forbundskontoret vil være representert, når det er behov for støtte ute ved den enkelte avdeling.

Ha en riktig god høst.

Et utvalg av kvinner ble for en tid siden spurt om hva som ville være det verste som kunne skje med hensyn til framtida. En brasiliansk kvinne svarte: det må være at jeg får rynker. I hennes verden var aldri det mest truende. Verre enn hull i ozonlaget, miljøkatastrofer, krig og terrorisme.

Aldring er vanskelig å vedkjenne seg. Det er det ungdommelige som dyrkes, den glatte hud som tilstrebes. Og alle kjenner vi smigeren når det antydes at vi holder oss godt.

Mannfolka gir alt for å henge på sine håpefulle i skisporet og kjøre like raskt i slalåmbakken. Mangt et mannfolk har overvurdert seg sjøl ved å skulle være like kul på snowboard som sønnen eller datteren – inntil gipsen er godt på plass. Og damene synes det er stas når tenåringsdattera spør om å få låne jakka til mor. Rent rørende blir det når mor kan bruke datterens jeans. Det gir et kick av ungdomlighet og et snev av udødelighet.

Kosmetikkindustrien tjener gode penger på frykten for aldring. Det er en uendelighet av kremer på bokser og tuber som lover rynkefri hud og ungdommelig utseende. Likevel synes det godt når kvinnen forsøker å holde seg 28 år i årevis ved hjelp av maskaraen. Det er kostbart og ikke helt enkelt å dementere dåpsstesten.

En mann spurte hvor gammel jeg var. Jeg svarte at han kunne prøve å anslå alderen. Han festet blikket på ansiktet mitt og stirret intenst nedover kroppen til beina. Så kommer det tørt: ”du har i alle fall et ungt ansikt”. Min tolkning ble dobbel: Det er greit nok at ansiktet ser ungt ut, men resten av kroppen virker rimelig rimelig forfalle og aldrende. Så fikk jeg den.

Et innslag på fjernsynet var tankevekkende. Det handlet om skilte kvinner i 40 årene som hadde behov for å fiffe opp kroppen igjen og rigga skuta på nytt. Overflødige kilo slankes bort. Klesstilen blir påfallende mer ungdommelig. Rynker må naturlig nok bort. Og mange opereres og legger inn silikon for å få mer attraktive former og være klar til møte sin nye venn i sin andre ungdom.

Reklamen skaper urealistiske fantasier og drømmer om å være brune, attraktive og glade i svingende bevegelser med vakre kropp og brede smil. For de fleste er hverdagen helt alminnelig og langt borte fra det smilende og rynkefrie ansikt som ser på oss fra ukebladenes forsider. Det er lett å føle seg mislykket med noen kilo for mye her og der og få opplevelse av skam og mindreverdige i møte de ”vellykkede” som er uten rynker og som ser så vannvittig glade og lykkelige ut.

Kan frykten for å møte egen aldring også være frykten for å møte seg selv og sitt eget liv? En frykt for å se at jeg er en del av det skapte som fødes og vokser, som har høydepunkt og blomstringstid, men som også må innse at jeg flater ut og mer og mer nærmer meg døden?

Jeg vil avslutte med en uttalelse som står i skarp kontrast til reklamens fokus av det ytre menneske. Det er det indre som teller, pleier vi å si.

”Derfor mister vi ikke motet. Og selv om vårt ytre menneske går til grunne, blir vårt indre menneske fornyet dag for dag”.

Redaksjonen avsluttet 4.10-2019

Stofffrist nr 4/19 er 11.11-2019

Design: John Rønning



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Regler for ny offentlig tjeneste



Av Stine Børset.

Like før sommerferien ble regelverket for ny offentlig tjenstepensjon vedtatt av Kongen i statsråd. De nye pensjonsreglene innebærer en rekke lovendringer, som til sammen utgjør den største endringen i offentlig tjenstepensjon noensinne. De nye reglene bygger på avtalen som ble inngått mellom regjeringen og partene i arbeidslivet mars 2018.

Statens pensjonskasse holder en rekke seniorkurs for forsvarsansatte. Kursdeltakere født etter 1958 har fått delta og motta individuell pensjonsprognose for særalderpensjon og AFP, men i feltet for tjenstepensjon fra 67 år, var det lenge blankt. Nylig åpnet vi for å sette inn beregnet tjenstepensjon også for dem, med forbehold om at vi fortsatt ventet på et endelig vedtak. Det er derfor gledelig at vedtaket nå er fattet slik at vi kan gå ut med denne informasjonen uten forbehold.

I tiden fremover vil vi skrive artikler som tar for seg bit for bit av det nye regelverket. I denne omgang tar vi for oss pensjon fra 67 år for årskullene 1959 – 1962. For disse årskullene er det ingen endring i hverken særalderpensjon eller AFP, men pensjonen man mottar livsvarig fra 67 år blir fra nå beregnet på en annen måte enn for de født i 1958 og tidligere.

1959 – 1962

Årskullene 1959-1962 er de siste årskullene som beholder dagens

pensjon er vedtatt

bruttoordning fullt ut. Disse årskullene får en levealdersjustert bruttoordning i bunn og et garantitillegg som utgjør en andel av den individuelle garantien som gis til og med 1958-kullet.

Den individuelle garantien du får hvis du er født senest 1958 kan beskrives som et kronetillegg som skal garantere en pensjon tilsvarende 66% av hver enkeltes pensjonsgrunnlag etter levealderjustering.

Garantitillegget

Garantitillegget trappes ned med 10 prosent for hvert årskull fra og med 59-kullet til og med 62-kullet. Det innebærer at 59-kullet får 90 prosent og 62-kullet får 60 prosent av garantitillegget.

Garantitillegget er beregnet ut ifra opptjeningstiden du har for 2011. Full opptjeningstid (tid som medlem i offentlig pensjonsordning) er 30 år. Har du 30 års opptjeningstid før 2011, og du er født i 1959 får du akkurat 90% av den individuelle garantien du ville fått om du var født

i 1958. Tilsvarende får du 80% av garantien om du er født i 1960.

Garantitillegget er ikke videreført for opptjeningstid etter 2011.

Hvordan påvirker nedtrapping av garantien din pensjon?

Vi kan se for oss fem personer med identisk pensjonsopptjening, og sluttlønn på 550.000. Samtlige har full opptjeningstid og 30 år i 100% stilling før 2011. Samtlige tar ut full alderspensjon ved 67 år, og samtidig uttak av alderspensjon fra Folketrygden/NAV for første gang



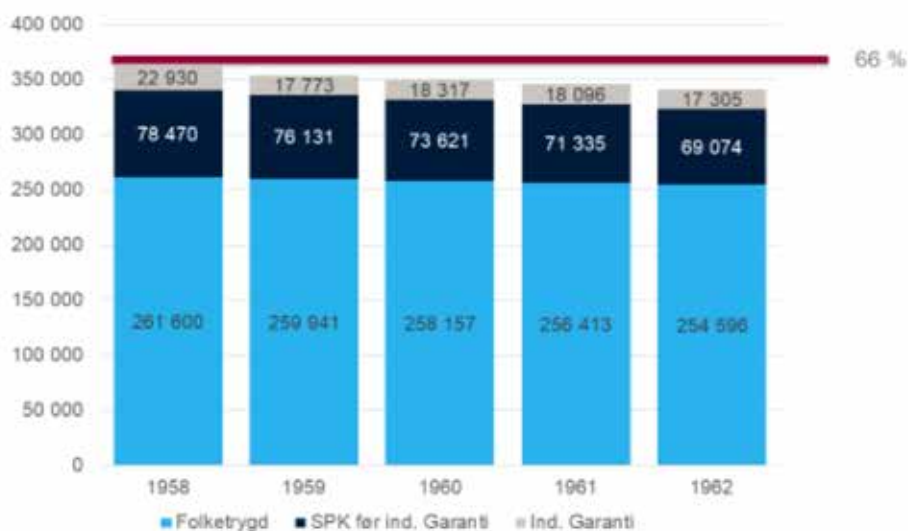
sammen med tjenestepensjonen fra SPK som 67-åring.

Forskjellen mellom de fem er at eldstemann er født i 1958, øvrige er født i 1959, 1960, 1961 og 1962.

Pensjonsmessig skiller de seg fra hverandre ved at den individuelle garantien trappes ned, og at yngre årskull har en lengre forventet levealder enn foregående årskull. Jo yngre du er desto lengre er du forventet å leve, som igjen innebærer at yngre årskull levealderjusteres strengere enn de som er eldre.

»»»»

Født etter 1958: alderspensjon fra 67 år



Kort oppsummert:

Kun endringer fra 67 år for de født mellom 1959-1962

Blant regler for ny offentlig tjenestepensjon er det som mange forventet vedtatt at den individuelle garantien beholdes delvis for dere født mellom 1959-1962. Utover dette er det ingen endringer i hverken særalderspensjonen eller reglene for AFP. De varianter av pensjon man enten må eller velger å ta ut før fylte 67 år beregnes som før. Hvor særalderspensjon tilsvarer 66% av ditt pensjonsgrunnlag, og AFP tilsvarer 66% av ditt pensjonsgrunnlag fra fylte 65 år. Fra 67 år vil pensjonen for årskullene 1959 – 1962 i mange tilfeller bli litt lavere enn 66% avhengig når du er født, slik man ser til tabellen over.



DAG AASBØ TRAVEL

Skal dere reise på foreningstur? En gruppereise er en sosial og hyggelig måte å oppleve verden på!

Vi har sendt flere av deres avdelinger på turer i inn- og utland i mange år. Vi kan ordne **ALT** på turen; **transport, overnatting, mat, lokalguide** og **utflukter**. La deg inspirere av de flotte turene på vår hjemmeside, eller ring oss for et eget, skreddersydd program.

“Vi har brukt Dag Aasbø Travel som reiseoperatør i mange år og vært veldig fornøyd med opplegg, reiseledere og guider. De er meget samarbeidsvillige, profesjonelle og kan anbefales til alle våre avdelinger i Forbundet”

-reisekomiteen i FSF avdeling Horten



DEILIG CRUISE I MIDDELHAVET

Her er et eksempel på tur for FSF avdeling Bodø som går høsten 2019. Fly tur/retur Bodø-Roma 1 overnatting i Roma med guiding før cruiset. Deretter en ukes rundreise med Costa Cruises flaggskip, vakre Costa Diadema, for ett 7 netters cruise til spennende destinasjoner som Marseille, Barcelona & Sardinia. Alle måltider inkludert om bord under hele cruiset og reiseleder med fra Norge!

Priseksempel - 9 dager - Pris: 11 990,-



SPENNENDE MONTENEGRO

Vi skal arrangere tur for FSF avdeling Horten til Montenegro. Buss fra Horten til Gardermoen og direktefly tur/retur Dubrovnik. 7 netter på godt hotell med svømmebasseng i koselige Becici. Flere spennende utflukter med dyktig lokalguide under oppholdet. Frokost og middag inkludert alle dagene, samt reiseleder fra oss med på hele turen.

Priseksempel - 8 dager - Pris: 8 990,-



Overnatting, transport, mat, reiseleder, opplevelser & nye reisevenner inkludert!
www.dagaasbo.no - 37 15 70 31





VETERANIVARETAKE

– før, nå og i fremtiden

Satsningen på veteraner har vært helt nødvendig. Forsvaret har kommet et langt stykke på vei, men det er fremdeles en vei å gå. Det krever kontinuerlig oppfølging for å påse at alle våre veteraner og deres familier får fortjent anerkjennelse og oppfølging. Denne artikkelen beskriver de viktigste tiltakene som er gjort for å sørge for at de som har stilt opp for Norge blir ivaretatt på en skikkelig måte.

De siste årene har det pågått en større veteransatsning – både i Forsvaret og andre etater. Satsningen kom som en erkjennelse av at det som ble gjort både fra Forsvarets og samfunnets side, ikke var godt nok. I dag blir tilbud, oppfølging og anerkjennelse for den enkelte veteran, og deres familier, stadig bedre.

Både forrige og sittende regjering har laget planer for bedre oppfølging og anerkjennelse av veteranene, under navnet «I tjeneste for Norge». Et viktig satsningsområde er å inkludere kommunene tettere i den pågående veteransatsningen. Det er jo faktisk i kommunene veteranene og deres familier bor.

Forsvarets veteransatsning

Forsvaret har hatt personell ute i internasjonale operasjoner siden 1947 da den første av Tysklandsbrigadene

ble sendt til Tyskland for å «bevare freden», som det het. Siden den gang har over 100 000 norske kvinner og menn tjenestegjort på nasjonens vegne i mer enn 40 land i over 100 operasjoner. Norge har følgelig en lang tradisjon med å sende soldater ut i fredens tjeneste. Den oppmerksomhet og oppfølging som naturlig burde blitt veteranene til del skulle det derimot gå vesentlig lenger tid før kom på plass. Tradisjonelt sett var det i alle årene etter krigen lite fokus på de som hadde tjenestegjort i internasjonale operasjoner. Det var først etter årtusenskiftet at man kan begynne å snakke om en veteransatsning som også fikk en politisk forankring.

I 2006 opprettet Forsvarssjefen Forsvarets veteranadministrasjon og dermed den første spede begynnelse til å ta tak i veteranområdet. På

LSE



politisk hold medførte den økte oppmerksomheten om veteransaken utgivelsen av Stortingsmelding nr. 34 (2008-2009) «Fra vernepliktig til veteran». Meldingen trakk opp 23 satsningsområder for arbeidet med veteraner. I 2011 forelå så regjeringens handlingsplan «I tjeneste for Norge». Planen var underskrevet av seks statsråder, noe som konstaterte at regjeringen anså at anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av veteraner ikke kun var et anliggende for Forsvaret, men omfattet et samfunnsansvar der en rekke aktører, også sivile, hadde viktige roller. Totalt inneholdt planen 126 tiltak for å sikre det samfunnsansvaret det innebærer å ivareta veteranene og deres familier.

Parallelt med det økte politiske fokuset etablerte Forsvaret samme år en stilling som Forsvarets

veteraninspektør (FVI). FVI skulle både være en rådgiver for Forsvarssjefen i veteransaker samt sikre den løpende ivaretagelsen og en videreutvikling av tjenesten. For å støtte FVI i dette arbeidet ble Forsvarets veterantjeneste (FVT) opprettet som en prosjektorganisasjon, bl.a. for å sikre implementeringen av regjeringens handlingsplan innad i Forsvaret. Gjennom det videre arbeidet ble rutiner for anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging innført som en del av systemet knyttet til internasjonal tjeneste, herunder tiltak rettet mot personellet og deres familier før, under og etter deltakelse i internasjonal tjeneste. Gitt den prioritert Forsvaret la på arbeidet med veteraner ble FVT gjennom en omorganisering løftet opp til en egen avdeling i Forsvarsstaben fra 2013.

Som en avdeling i Forsvarets ledelse sikret dette at veteransaken ble satt på agendaen, og selve oppfølgingen ble i 2014 formalisert gjennom FVI's utgivelse av et eget reglement.

På politisk hold fulgte regjeringen opp arbeidet innenfor veteranområdet gjennom samme år å gi ut en oppfølgingsplan til handlingsplanen. I planen valgte regjeringen å sette mer fokus på sivil sektors oppgaver i forbindelse med ivaretagelse av veteranene: «Nå skal sivil sektor ta et større ansvar for å sikre at den enkelte får den hjelpen og støtten en trenger og har krav på. Dette står regjeringen samlet bak.» (Regjeringens oppfølgingsplan, 2014). Noe som igjen var understreket av at syv statsråder hadde underskrevet planen.

Internasjonal tjeneste kan ha sin pris, også for soldatenes



H. M. Kongen legger ned krans på frigjørings- og veterandagen, på hovedarrangementet på Akershus festning. I tillegg markeres

psykiske helse. Fra 2010 ble kompensasjonsordningen for psykiske belastningsskader innført. Denne erstatningsordningen forvaltes ikke av Forsvaret, men Forsvaret kan bidra med dokumentasjon.

Som en følge av en omorganisering av Forsvarsstaben ble Forsvarets veteran-tjeneste i 2016 skilt ut som en egen fagavdeling, under ledelse av FVI, og med det samme oppdraget. Samtidig ble Forsvarets veteransenter på Bæreia utenfor Kongsvinger lagt inn under FVIs ledelse. I så måte kan 2016 sees som første kulminasjon av den satsningen Forsvaret hadde gjort innenfor veteranområdet, med en formalisering av et samlet og helhetlig tilbud til veteranene. Men dette betydde ikke at arbeidet kunne ansees som ferdig. «Økt anerkjennelse av alle, bedre oppfølging av de få» har vært, og er,

den sentrale forutsetning for FVIs arbeid. I dette arbeidet er Forsvaret kun én aktør av flere, som også fokus for regjeringens oppfølgingsplan så klart understreket. Satsningen de siste årene har derfor omfattet et nært samarbeid med sivil sektor for å sikre en best mulig anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av våre veteraner. Langt de fleste veteraner med tjeneste fra internasjonale operasjoner er ikke lenger i tjeneste i Forsvaret. Følgelig er det primært sivil sektor som skal sikre at de får den oppfølging de har rett til og krav på. I dette arbeidet må alle parter samarbeide for et best mulig resultat, og der er vi gjensidig avhengig av hverandre for å sikre at samfunnsansvaret det er å ivareta veteranene og deres familier blir løst.

En rekke faktorer er på plass, men det gjenstår flere oppgaver som må

løses. I denne sammenheng er det viktig å minne om at veteranarbeidet er av en mer tidløs karakter. Hvert år kommer det hjem nye veteraner til Norge. Så lenge Norge forblir en ansvarlig internasjonal aktør gjennom våre bidrag for å sikre fred og sikkerhet, ikke bare her hjemme, men også sammen med våre allierte ute i verden, vil stadig nye veteraner komme til. Dagens veteransatsning hviler på en rekke komponenter, og vi vil kort skissere noen av disse, før vi tillater oss å se fremover mot morgendagens veteransatsning.

Seremonier og markeringer

8. mai er Norges frigjørings- og veterandag. I fjor ble det gjennomført i overkant av 100 markeringer, og enda flere i år. Dette er en svært positiv utvikling som vitner om en økt nasjonal anerkjennelse av norske



dagen ved over 100 andre steder i landet. Foto: Olav Standal Tangen/Forsvaret

soldaters innsats internasjonalt. I tillegg til 8. mai arrangeres også en rekke medaljeseremonier ved de fleste av Forsvarets garnisoner. I første omgang seremonier ved avsluttet tjenesteoppdrag, som når hele avdelingsbidrag kommer hjem, og som regel med representant fra regjeringen tilstede. I tillegg foregår løpende ettertildeling av Forsvarets medalje for internasjonale operasjoner. Dette er en medalje som ble innstiftet i 2000, og med tilbakevirkende kraft tilbake til den første Tysklandsbrigaden i 1947. At veteraner den senere tid har bedt om å få motta denne medaljen er også et tegn på økt anerkjennelse i samfunnet.

I jubileumsår for enkelte operasjoner har Forsvaret funnet det hensiktsmessig å markere disse særskilt. I 2017 var det

Tysklandsbrigadeveteranene. I 2018 feiret Forsvaret våre UNIFIL-veteraner. Da var det 40 år siden Norge sendte sine første soldater til fredsbevarende tjeneste i Libanon – og 20 år siden reiste siste kontingent hjem. UNIFIL-bidraget var et av de største bidragene Norge har hatt i internasjonale operasjoner, med 22.224 norske soldater som tjenestegjorde i Libanon i perioden fra 1978 til 1998. Hensikten med Forsvarets markeringer er å hedre og anerkjenne de som har tjenestegjort i Libanon. De som med personlig innsats bidro – i en operasjon som var mer krevende enn de fleste her hjemme fikk med seg. Innsatsen var viktig for FN, Libanon og for Norge. UNIFIL-veteranene fikk ikke den gang den anerkjennelsen de fortjente.

De erfaringene både veteranene og Forsvaret gjorde seg gjennom

UNIFIL og andre internasjonale operasjoner har vært med på å sette standarden for dagens ivaretagelse. Nye generasjoner veteraner har mye å takke sine forgjengere for.

Kommunale veteranplaner

Ett av våre fokusområder fremover er utvikling av kommunale veteranplaner. Kommunale veteranplaner vil bidra til å synliggjøre kommunens ansvar for veteraner og vil være en viktig anerkjennelse i seg selv. Både i regjeringens oppfølgingsplan og senest i regjeringsplattformen for dagens regjering understrekes kommunenes sentrale rolle, og behovet for at kommunene tar grep om veteransaken.

Det foreligger ingen krav til kommunene, men Forsvaret oppfordrer og oppmuntrer til



Kommunene har en viktig rolle i anerkjennelse og ivaretagelse av veteraner fra internasjonale operasjoner. Blant annet oppfordres kommunene til å lage egne veteranplaner. Mange ordførere og kommuner er også representert på den årlige veterankonferansen. Foto: Tom-Daniel S. Laugerud / Forsvaret

arrangementer og tiltak for lokale veteraner. Forsvaret støtter også arbeidet gjennom å bistå kommuner som ønsker det. I skrivende stund har 66 kommuner etablert kommunale veteranplaner, og det er flere i prosess. Det er gledelig å se at så mange kommuner setter veteransaken høyt og tar del i arbeidet med anerkjennelse og ivaretagelse.

Som et ledd i arbeidet med kommunale veteranplaner har dessuten Forsvaret tatt et initiativ overfor Fylkesmannsembetet, som også viser en positiv interesse for saken.

Familien som en del av veteranivaretagelsen

Det er lett å tenke at veteransaken kun dreier seg om veteranene som har tjenestegjort ute. Soldatene er de synlige representantene for Norges

internasjonale innsats. Men la det ikke være noen tvil om at det er en ekstra belastning for de som er hjemme når et familiemedlem reiser ut. Derfor har Forsvaret vært bevisst på at veteransatsningen må dreie seg om mer enn kun veteranene, men også inkludere deres familier og pårørende. Noe som bl.a. gjenspeiles i Forsvarets ettårsprogram for oppfølging av sitt personell med tjeneste fra internasjonale operasjoner.

Forsvarets ettårsprogram

Forsvaret har fastlagte tilbud til veteraner både før, under og etter hjemkomst. Det gjennomføres familiesamlinger i forkant av utreise, det foreligger tilbud for dem ute og hjemme underveis, og det er et fastlagt ettårsprogram fra hjemkomst.

Ettårsprogrammet omfatter bl.a. mellomlanding, der man stopper soldatene på vei hjem i et tredjeland for hvile, sosialt samvær, samtale med psykolog og erfaringsavtapning. Tilsvarende gjennomføres det også etterlandinger for personell som ikke får deltatt på mellomlanding. Ved hjemkomst avholdes det en medaljeseremoni. Tre til seks måneder etter hjemkomst får personellet tilsendt en helsescreeningundersøkelse. De som har behov eller ønsker det får tilbud om oppfølging fra Forsvaret. Ettårsprogrammet avsluttes etter 12 måneder med en avslutningssamling.

Ut over dette er i praksis Forsvarets tilbud tilgjengelig for alle veteraner, tidsavgrenset. Dette omfatter Forsvarets «Åpne dør» som er en veiledningstjeneste som kan kontaktes pr telefon eller



Hvert år deles Forsvarets veteranpris ut, til en person eller organisasjon som har nedlagt et særlig betydningsfullt arbeid for å fremme veteransaken. Foto: Marius Lauritsen / Forsvaret

mail. Forsvarets veteransenter er tilgjengelig som et rekreasjonssted for veteranene, og de kan også ta med familier dit. Forsvaret har dessuten et medisinsk/ psykologisk tilbud rettet mot veteraner, gjennom Institutt for militærpsykiatri og stressmestring.

Nasjonal veterankonferanse og veteranprisen

Den nasjonale veterankonferansen arrangeres i år for syvende gang. Konferansene gjennomføres forskjellige steder i landet og har som målsetning å samle lokale samarbeidspartnere som arbeider på veteranområdet, alt fra kommunale bidragsytere til næringsliv. Konferansene setter et regionalt fotavtrykk og sprer kunnskap om veteranfeltet til de som trenger det. De senere år har det vært spesielt hyggelig å se såpass mange ordførere

og etatsledere, og ikke minst statsråder tilstede på konferansene.

Under konferansen deles veteranprisen ut. Prisen tildeles en person som på eksemplarisk og uegennyttig måte har satt veteraner eller veteransaken på agendaen gjennom sin frivillige innsats. Et viktig kriterium for prisen er at vinneren har bidratt til å skape stolthet hos våre veteraner og deres familier. Prisen henger meget høyt, et eget veteranprisråd gjennomgår alle innsendte forslag og fremmer sin anbefaling om vinner til forsvarssjefen.

Fremtidig veteransatsning

Modellen på neste side skal illustrere grunnlaget for veteransatsningen i fremtiden, og er sett i et langsiktig perspektiv, inntil 12 år fremover. Oppfølging innebærer her den

løpende innsatsen som gjøres i dag. Mens rapportering og læring skal sikre et best mulig grunnlag for å kvalitetssikre og videreutvikle tjenestene.

Veteransatsningen er bygget over tre sentrale akser: anerkjennelse (av alle), ivaretagelse (for å forebygge) og oppfølging (for de som har behov). De tre aksene fletter seg i hverandre siden de er gjensidig forsterkende. Hensikten er å sikre at veteranene får den anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging de har rett på, slik at veteranene er stolte av sin innsats og at vi best mulig ivaretar både veteranene så vel som deres familier og pårørende.

Dette skal sikres gjennom tre overordnede strategiske målsetninger, på samfunnsnivå, i Forsvaret og i frivillighetsarbeid. Hele satsningen hviler på kunnskap, både om de



Barn og ungdom får Hjemmeheltmedaljen, som en takk for innsatsen deres hjemme mens en forelder har tjenestegjort i en internasjonal operasjon. Foto: Torgeir Haugaard / Forsvaret

operasjonene veteranene har deltatt i og den kunnskap Forsvaret har om veteranene og hvordan det går med dem. Forskning er følgelig en sentral faktor for å sikre at kunnskapsbasen er best mulig. Det grunnlaget er en avgjørende forutsetning for å lykkes med en ytterligere videreutvikling av veteransatsingen i fremtiden.

Den fremtidige veteransatsningen vil høyst sannsynlig fortsatt være bygget over de samme elementer som i dag. En viktig forutsetning for å lykkes, særlig med tanke på de sivile aktørene, er å sikre bevisstheten rundt veteranene i samfunnet. Dette er vedvarende arbeid der særlig dager som 8. mai har betydning. Synliggjøringen av veteranene vil bidra til å opprettholde kommunenes fokus, og kunne bidra til at man ser veteranene som en viktig ressurs i deres lokalmiljøer, og det er dessuten

en forutsetning for å sikre grunnlaget for det viktige arbeidet som gjøres av interesseorganisasjoner over det ganske land.

Å bygge anerkjennelse er ikke gjort over natten, men krever langsiktig satsning og lederforankring. Forsvaret har kommet en lang vei de siste ti årene,

og samfunnet for øvrig følger etter, men dette er et arbeid som i realiteten aldri slutter. Ikke så lenge nasjonen fortsatt sender menn og kvinner ut i internasjonale operasjoner.

*Av Ola-Bøe Hansen og Ole Heintz,
Forsvarets veteranstjeneste*



La eldre få velge selv

Vi lever lenger og vi blir stadig flere eldre. Det er veldig bra! Antall 80-åringer i Norge vil trolig øke med 50 prosent i løpet av 2020-2030. For å kunne gi de eldre god omsorg også i fremtiden, må vi slippe alle gode krefter til. Vi trenger derfor en velferdsmiks, der både offentlige, private og ideelle får muligheten til å bidra. Ikke bare vil det gi et bedre tilbud til de eldre, det vil også gi den enkelte eldre mulighet til å velge selv hvem som skal gi dem hjelp. Det mener jeg burde være en selvfølge.

De fleste av oss setter pris på å kunne velge selv. Vi kan heldigvis velge den barnehagen vi mener er best for barna våre. Vi kan velge hvilket flyselskap vi skal reise med når vi skal på ferie. Og vi kan stort sett velge hvilken tannlege eller lege vi ønsker å bruke. Hvorfor skal ikke eldre ha den samme valgfriheten? Dette handler om eldre og syke mennesker som trenger hjelp til det mest intime, som å gå på do, vaske seg, dusje og få mat. Eldre bør få velge hvor og hvordan de skal bo, hva slags hjelp de skal motta og hvem som skal gi dem hjelpen. Regjeringen vil derfor jobbe for å gi landets eldre større valgfrihet ved at både private og ideelle får slippe til i eldreomsorgen. Vi ønsker at eldre skal kunne velge private tjenester uten å måtte ha tykk lommebok.

Regjeringen er opptatt av å gi landets eldre en tydelig stemme som skal fremme deres interesser, rettigheter og behov. Derfor oppretter vi Norges aller første nasjonale ombud for eldre. Dette er en viktig hjertesak for FrP, og vi foreslo opprette et slikt ombud allerede 1990. Nå blir det en realitet.

Det siste året har jeg reist mye, og besøkt sykehjem og omsorgsboliger over hele landet. Det jeg ser er at selv om mange kommuner gir gode tjenester, er det alt for store forskjeller. På noen sykehjem får de eldre servert hjemmelaget,

næringsrik mat, og kan velge mellom ulike retter. Andre steder serveres mat de færreste av oss ville ha spist. På noen institusjoner får de eldre delta i aktiviteter og være en del av et fellesskap hver dag. Andre steder blir de stort sett sittende alene. Flere kommuner er gode på noe - men ingen er gode på alt.

Det er derfor vi i regjering har lagt frem eldrereformen *Leve hele livet*. Gjennom *Leve hele livet* skal kommunene få både praktisk og økonomisk hjelp til å styrke kvaliteten på tjenestene til de eldre. Denne eldrereformen ble laget i samarbeid med dem som vet hvor skoen trykker i eldreomsorgen: Eldre, pårørende, ansatte og kommunene. Hovedområdene, som er aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp og sammenheng i tjenestene, ble valgt på bakgrunn av innspill fra disse. Målene med *Leve hele livet* er at eldre får flere gode leveår der de beholder god helse og kan leve aktive og selvstendige liv. Samtidig skal de kunne føle seg trygge på at de får god helsehjelp til rett tid. Pårørende skal slippe å slite seg ut og ansatte i helse- og omsorgstjenesten skal få brukt kompetansen sin.

En viktig satsing i *Leve hele livet* er å sørge for at flere eldre får servert sunn, god og hjemmelaget mat. Vi vet at mer enn 30 prosent av landets eldre mottakere av kommunale helse- og omsorgstjenester er underernært eller står i fare for å bli det. Dette vil vi gjøre noe med. I statsbudsjettet for neste år foreslår regjeringen derfor en samlet satsing på 400 millioner kroner i perioden 2019- 2023 som skal brukes til å få kjøkkenet tilbake på flere sykehjem. Ved å få kjøkkenet tilbake, kan sykehjemmet sørge for at eldre som har dårlig matlyst, får mat de faktisk har lyst på. Det er utrolig viktig. Fra 1. oktober kan kommunene søke om å få tilskudd til å etablere eller gjenetablere lokale produksjonskjøkken på sykehjem



Eldre- og folkehelseminister Sylvi Listhaug.

eller omsorgsboliger med heldøgns tjenestetilbud.

Vi har også opprettet et nasjonalt og regionalt støtteapparat, som er i full gang med å bistå kommunene med å planlegge og sette i verk reformen. I 2019 og 2020 inviteres kommunene til dialog- og nettverkssamlinger rundt om i landet. Kommunestyrene oppfordres til å benytte forslagene i reformen og gjennomføre dem lokalt. De eldres behov skal være styrende for hvilke tiltak som velges. Derfor legges det opp til bred forankring og sterk medvirkning fra seniorenene, eldrerådene og andre som representerer den eldre befolkningen.

Jeg vet at flere kommuner allerede er utålmodige etter å komme i gang med gjennomføringen av reformen, og det lover veldig godt! Jeg gleder meg til å se løsninger fra *Leve hele livet* gjennomføres over hele landet - og er sikker på at dette vil gi en bedre hverdag for mange eldre. Det fortjener de!

Hva skjer med tjenestepensjonen når du jobber lenger enn til 67 år?

Bakgrunn

Det har siden tidlig i sommer vært flere artikler i Aftenposten som har omhandlet tap av tjenestepensjon ved å jobbe lenger enn til 67 år. Det hele startet 18. juni med en artikkel av Unni Bjelland, med tittelen «Hvor ble det av min tjenestepensjon?»

Artikkelens kjernepunkt er at dersom du jobber lenger enn til 67 år blir det svært lite igjen av det du har opparbeidet deg i tjenestepensjon fra SPK. Hvis du jobber riktig lenge vil tjenestepensjonen bli borte, eller som hun sier «hele tjenestepensjonen er tapt».

Denne påstanden ble den 25. juni fulgt opp av arbeids- og sosialminister Anniken Hauglie med artikkelen med overskrift «Får den pensjonen som er lovet».

Gjennom sommeren har det vært flere artikler fra de to nevnte og også andre har kommentert problematikken rundt hva som skjer med offentlig

tjenestepensjon for de som jobber lenger enn til 67 år.

Utsagnene er mange, fra «hvorfor det må være sånn» til «urettferdigheten» ved å miste tjenestepensjon.

Her skal jeg fortelle hva som skjer basert på det regelverket som ble vedtatt i forbindelse med pensjonsreformen. Det som følger nedenfor, gjelder for dere som er født før 1963.

Aldersgrense

De fleste i offentlig sektor har en aldersgrense på 70 år med mulighet til å fratrukke seg ordinær alderspensjon fra 67 år, men noen får en mulighet til å fortsette ut over aldersgrensen på 70 år. Dette er mulig når arbeidsgiver og arbeidstaker blir enige og en personlig avtale inngås for 1 år av gangen.

I forsvaret er det svært mange som har særaldersgrense på 60 år, så problematikken rundt fratreden

etter fylte 67 år er ikke aktuell for de med særaldersgrense. Ved uttak av særalderspensjon blir den automatisk endret til ordinær alderspensjon med pliktig uttak av alderspensjon i folketrygden fra 67 år.

Hvis en med særalderspensjon senere starter i ny offentlig stilling med aldersgrense 70 år derimot, vil dette også gjelde dem.

Regelendringene ved pensjonsreformen 2011

Endringer i alderspensjonen i folketrygden (NAV)

Med pensjonsreformen i 2011 kom levealdersjusteringen. Levealdersjustering betyr at uansett når du velger å starte utbetalingen av pensjonen, skal du være sikret at du samlet i løpet av de årene du statistisk sett skal leve etter 62 år får utbetalt tilnærmet det samme totale beløpet uansett når du starter



utbetalingen. «Livsløpspensjonen» din fra folketrygden vil være omtrent lik uansett tidspunkt for uttak.

For å få til dette er det for den gamle beregningen av folketrygden innført forholdstall. Dette er tall som opparbeidet pensjon skal deles på. På den måten får du en reduksjon eller økning av din folketrygd i forhold til hva du ville fått i årlig pensjon hvis det ikke hadde blitt noen pensjonsreform.

Tabellen under viser utviklingen i forholdstall ved forskjellig alder. Hvis fullt opparbeidet alderspensjon i folketrygden er 270 000 før levealdersjusteringen ble innført, ser du samtidig hvordan årlig beløp forandrer seg med uttakstidspunkt. Når en som er født i 1953 fyller 68 år er forholdstallet tilnærmet lik 1 og det betyr at da blir alderspensjonen i folketrygden like stor som den var før levealdersjustering ble innført.

Endringer i tjenstepensjonen fra offentlig sektor (SPK)

Det ble i forbindelse med reformen i folketrygden også bestemt at offentlig tjenstepensjon skulle levealderjusteres på samme måte som folketrygden.

Levealdersjusteringen resulterte i en nedgang i samlet pensjon fra folketrygden og tjenstepensjonen ved fylte 67 år. Samlet pensjon fra folketrygden og tjenstepensjonen

Født i 1953								
	Før 2011	62 år	67 år	68 år	70 år	71 år	72 år	73 år
Forholdstall		1,340	1,055	0,999	0,888	0,834	0,780	0,727
Folketrygd	270 000	201 493	255 924	270 270	304 054	323 741	346 154	371 389



Levealdersjustering.

var ikke lenger minst 66%. Dette ble det gjennom forhandlinger endret på.

Det ble fastsatt at samlet pensjon fra folketrygden og SPK skulle være garantert 66% av pensjonsgrunnlaget ved samtidig uttak fra 67 år eller senere. Dette er garantert for alle som har full opptjening og er født til og med 1958. Garantien er forlenget med nedtrapping for de født mellom 1959 og 1963.

Alderspensjonen i folketrygden blir utbetalt som det du har opparbeidet deg over tid mens tjenestepensjonen din da må reduseres. Samlet pensjon skal være 66% og det betyr at brutto tjenestepensjon på 66% av pensjonsgrunnlaget må reduseres med deler av alderspensjonen fra folketrygden. Dette kalles samordningsfradrag.

Tjenestepensjonen og samordningsfradraget for folketrygden skal altså deles på forholdstallet som

gjelder på det tidspunktet du slutter i jobb og starter med pensjon. Det skal brukes forholdstall som gjelder for tidspunkt for uttak av tjenestepensjon selv om du kanskje har tatt ut folketrygden på et tidligere tidspunkt.

Det kunne vært en grei løsning hvis ikke en bestemmelse i lov om SPK også slo inn i denne sammenheng. Der står det at bruttopensjonen ikke kan overstige 66% av pensjonsgrunnlaget ved full opptjening. Altså er det ikke mulig å dele bruttopensjonen på et lavere tall enn 1, for da blir bruttopensjonen for stor i forhold til hva som er begrensningen i loven.

Derimot gjorde man ikke noe med bruken av forholdstallene ved beregningen av samordningsfradraget.

Her er vi ved kjernen for hvorfor tjenestepensjonen blir redusert hvis du jobber lenger enn 67 år, eller mer korrekt, når ditt forholdstall beveger seg under 1.

Mens folketrygden er levealdersjustert i forhold til uttakstidspunkt sånn at du er sikret at samlet utbetaling gjennom antatt livsløp er tilnærmet uendret, er ikke denne tanken tilstede i netto tjenestepensjon.

I regelverket for tjenestepensjonen er det fokusert på at samlet pensjon skal være minst 66% av pensjonsgrunnlaget uansett uttakstidspunkt fra 67 år eller senere.

Men, når en som er født i 1953 velger å jobbe til 73 år, gjør levealdersjusteringen folketrygden din større enn 66%, så da blir det ikke noen utbetaling av tjenestepensjon fra SPK.

Om du med dette taper noe i pensjon er derfor avhengig av hvordan du velger å vurdere resultatet. Du «taper» ikke noe i samlet årlig pensjon så lenge du tar ut folketrygd og tjenestepensjon samtidig. Den årlige pensjonen



Rådgivning.

vil alltid vær minst 66% av pensjonsgrunnlaget ved full opptjening.

Ser vi derimot på livsløpspensjonen og tenker at intensjonene i folketrygden ved innføringen av levealdersjusteringen skal oppfylles, vil det oppleves som tap i pensjon ved å fortsette i jobb etter at forholdstallet har passert 1.

Vi kan ta et eksempel

En som er født i 1953:

Årslønn/pensjonsgrunnlag ved slutt er 520 000 kroner

Han har opparbeidet så høy folketrygd som han kan ut fra sin inntekt gjennom 40 år.

Han har valgt å vente med uttak av folketrygd til han pensjonerer seg.

Han velger å gå av med pensjon når han fyller **68 år**. Da er hans forholdstall tilnærmet lik 1.

Forholdstallet er da 0,999 og pensjonsberegningen hans ser sånn ut:

Bruttopensjon	343 200
Samordning	254 254
Nettopensjon fra SPK	88 946
+ alderspensjon fra NAV	270 270
Samlet årlig pensjon	359 216

Hvis han i stedet hadde valgt å gå av med pensjon når han fyller **70 år** hvordan vil beregningen med samme fullt opptjente pensjon i SPK og folketrygd da bli?

Forholdstallet er da 0,888 og pensjonsberegningen hans ser sånn ut:

Bruttopensjon	343 200
Samordning	286 036
Nettopensjon fra SPK	57 164
+ alderspensjon fra NAV	304 054
Samlet årlig pensjon	361 218

Som du ser er samlet pensjon steget noe ved uttak fra 70 år i stedet for 68 år, men hva har skjedd med netto tjenestepensjon? Den er blitt redusert.

Hvis han i stedet hadde valgt og hadde hatt mulighet til å jobbe til han blir 73 år da ville faktisk netto tjenestepensjon blitt 0. Det blir den fordi alderspensjonen i folketrygden alene er økt til mer enn 66% av pensjonsgrunnlaget. Da trenger du ikke tjenestepensjonen for å oppnå minst 66% i samlet pensjon.

Dette gjelder alle som er født før 1963, men slår ut på forskjellige tidspunkt. Jo yngre du er jo senere blir tjenestepensjonen 0. For en som er født i 1962 sier prognosene at hans tjenestepensjon vil gå i 0 hvis han jobber til 74 år.

Men avtalen som ble inngått sier at samlet pensjon ved samtidig uttak fra 67 år eller senere skal være minst 66%, og det er jo riktig.

Så det Anniken Hauglie sa i sin første artikkel stemmer.

Hva så med Unni Bjellands påstand?

Hun har rett i ett punkt, tjeneste-



pensjonen er borte ved uttak fra 73 år, men har hun «tapt»?

Den årlige samlede pensjonen ved samtidig uttak er høyere ved 73 år enn ved 68 år, så i årlig pensjon har hun ikke «tapt».

Hva med livsløpspensjonen?

Forholdstallene sier at en som er født i 1953 vil møte krysningspunktet for lik utbetaling uansett tidspunkt for uttak rundt fylte 85 år.

Hvis ovennevnte eksempel slutter ved fylte 68 år har han 17 år igjen til han blir 85 år.

Hans samlede pensjon uten reguleringer, bare etter dagens tall, vil da bli 6 106 672 kroner.

Hvis han derimot jobber til 70 år har han 15 år igjen til 85 år.

Hans samlede pensjon uten reguleringer, bare etter dagens tall, vil da bli 5 418 270 kroner.

Her blir det et «tap» i livsløpspensjon på 688 402 kroner.

Hvis han jobber til 73 år har han

12 år igjen til 85 år.

Da blir det et «tap» i livsløpspensjonen på 1 650 004 kroner.

Dette regnestykket kan ikke helt sammenlignes med virkeligheten. Pensjon under utbetaling reguleres dårligere enn pensjon som venter og lønnen kan ha endret seg fra 68 år til 73 år. Likevel gir det et grovt bilde på hva levealdersjusteringen gjør med pensjonen.

Det må også tilføyes at om du lever lenger enn til dette krysningspunktet vil du fortsatt få utbetalt samme årlige pensjon som du hadde før, og den vil du ha så lenge du lever.

Så spør det jo da hva som «lønner» seg.

Hvis han har vært i jobb fra 68 til 73 år, i 5 år, og hatt en lønn på 520 000 kroner, så betyr det 2 600 000 kroner i lønn i disse fem årene.

Samlet over livsløpet fra 68 år til

85 år har han da ikke tapt noe på å fortsette i jobb.

Han har hatt 1 000 000 kroner mer utbetalt over denne perioden som yrkesaktiv til 73 år enn om han valgte å pensjonere seg som 68 åring.

Nå er det foreløpig ikke så mange som får mulighet til å jobbe lenger enn til aldersgrensen for stillingen i offentlig sektor, som for de fleste er 70 år.

Hvis han derimot slutter ved aldersgrensen på 70 år vil han ha 1 040 000 i inntekt i to år, som også er mer enn nedgangen i livsløpspensjon på 688 402 kroner.

Det lønner seg altså å fortsette i jobb.

Hvor riktig det er at det skal være en nedgang i livsløpsutbetalingen av pensjon er jo her kjernepunktet i diskusjonen. Hvorfor skal en offentlig ansatt få lavere samlet pensjonsutbetaling jo lenger han jobber når intensjonen i



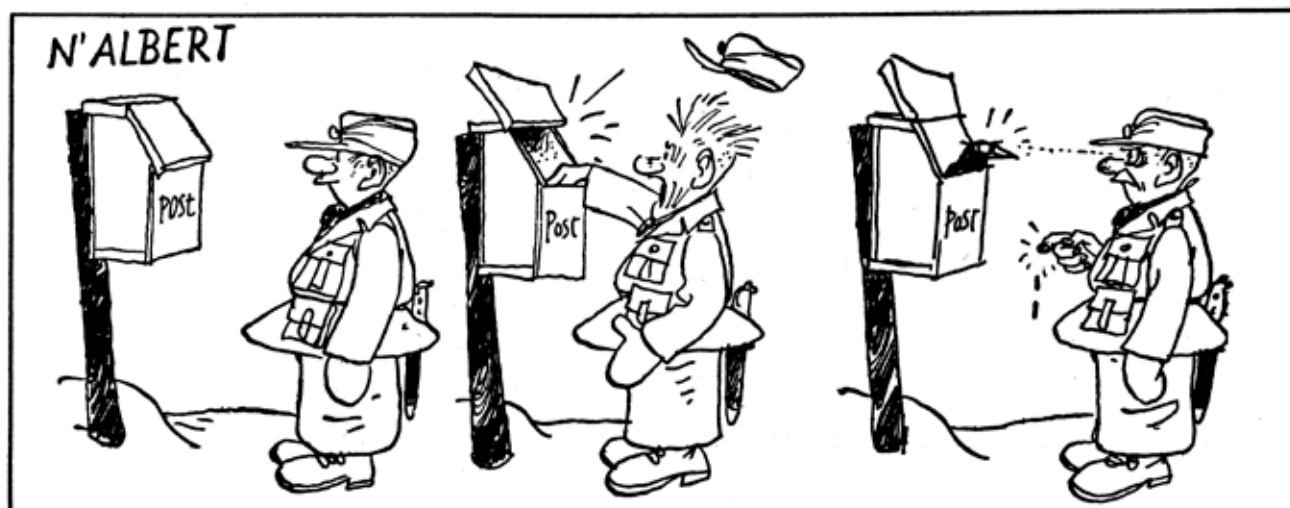
pensjonsreformen er at det skal lønne seg å jobbe lenger?

«Gulroten» om økt pensjon jo lenger du jobber er for en offentlig

ansatt borte for de som er født før 1963. Da er det trivsel i jobb og at lønn er mer enn pensjon som er de største pådriverne for at du skal

fortsette i jobb så lenge som mulig.

Av Tone Westgaard, pensjonist og tidligere seniorrådgiver i SPK





BLI MEDLEM I DAG



Melder du deg inn i perioden 1. september tom 31. desember deltar du i trekningen av et gavekort på 3000 kr.

Forsvarets seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på: www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- ✓ Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- ✓ En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- ✓ Fjerne aldersdiskrimineringen
- ✓ Flere seniorer i styrende organer
- ✓ Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- ✓ Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- ✓ En forsvarer av dine rettigheter
- ✓ Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- ✓ Innflytelse i styrende organer lokalt og sentralt
- ✓ Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web.
- ✓ Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud.



Ikke vent – meld deg inn i dag!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller på websiden <http://www.fsforb.no>.

PS: Melder du deg inn i perioden 1. september tom. 31. desember deltar du i trekningen av et gavekort på kr 3000. Kanskje er du den heldige.



Reiseglede, trygghet, trivsel og fellesskap



Felles langtidsferie til solrike Thailand

Langtidsferie Thailand

Bli med til "smilets land". Sol og varme, deilige strender, severdigheter, sosiale sammenkomster, rimelig shopping, deilig mat, billig og god ansikts og kroppsmassasjer, gode bosted med norsk TV og internett. Dyktige reiseledere. Trygt og godt!
Fellesturer 15.01 / 22.01 / 29.01 og 05.02.20
3 uker fra kr 17 390,- 4 uker fra kr 19 490,-
6 uker fra kr 23 790,- 8 uker fra kr 27 990,-

Vietnam & Myanmar (Burma)

En reise i reisen. Spennende overnattingsturer du kan være med på mens du er på langtidsferie:
Vietnam, Hanoi og cruise i Halongbukta 28.02.20
i 4 dager fra kr 7 990,-
Rundtur i fascinerende, fotogene Myanmar
25.01.20 i 5 dager fra kr 10 990,-
Rayong og Paradisøya (som å svømme i akvarium)
19.01 / 08.02 / 08.03 i 3 dager fra kr 2 790,-



Jule og nyttårstur til Albir

Glem julestria, snø og kulde og bli med på vår tradisjonelle jule og nyttårstur. Ta del i norske og spanske juletradisjoner. Mye fellesskap. Inkl.julearrangement.
Priseks. (Albir Garden & Albir Azul hver 4 uke gratis)
14.12.19 3 uker fra kr 16 090,- 4 uker fra kr 16 090,-

Kort og langtidsferie Albir

Vi reiser til et av Spanias mest populære steder, Albir. Velg hvor du vil reise fra og hvor lenge du vil være. Aktivitets & utfluktsprogram. Vakt.tlf. Norsk Bok-Cafe
Hotel Albir Playa 1/2 pensjon 4 uker fra kr 18 190,-
Albir Garden leilighet 6 uker fra kr 16 990,-



Se flere spennende reiser/reisemål i Solgruppens katalog
5% rabatt på ordinær pris trekkes ifra ved bestilling når du er medlem i FSF. Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.



Tlf. 73 53 50 12 solgruppen.no / amerikabussen.no

Vervekampanjer



Vervekampanje i perioden 1. mars – 30. juni 2019 ble avsluttet ved at Jan Erik og Heidi trakk ut vinneren av et gavekort på kr 3.000,-. Dette ble Jan Kåre Dalland fra FSF Bergen. Forbundskontoret gratulerer!

Neste vervekampanje er i perioden 1. september - 31. desember 2019, med trekning av gavekort i januar 2020. For å rekruttere ververe og motivere til innsats, er det av Forbundsstyret bestemt at det vil bli gitt 2 poeng per vervet medlem i denne perioden.

Vi minner også om at forbundskontingenten i perioden 1. oktober – 31. desember 2019 kun er på kr 50,-.

Kurs i StyreWeb

Det har vært avholdt kurs i StyreWeb ved Bardufoss, Kristiansand og Stjørdal, for avdelingene i disse regionene i løpet av høstens første måneder. Forbundskontoret ser for seg at første linjes hjelp for avdelingene i fremtiden skal ivaretas av forbundskontoret, etter at kurs og nødvendig opplæring er gjennomført før jul.

Overnatting på Forsvarets messer

Det har vært noen henvendelser til Forbundskontoret ift medlemmenes muligheter for å overnatte på forsvarets messer og forelegninger.

Her kan vi opplyse om at det bare er personell som pensjonerer seg fra stilling i Forsvaret som gis anledning til å søke og få overnatting på Forsvarets messer ved ledighet, og bare der sikkerhetskrav tillater det. Det er derfor ikke en medlemsfordel for alle våre medlemmer, men en mulighet for den delen av vår medlemsmasse som oppfyller dette kravet.

Høringer:

Forbundskontoret arbeider for tiden med 2 høringer. Et høringsnotat inneholder forslag til lov om Eldreombudet som skal danne rammen for Eldreombudets arbeidsområde og virksomhet. Helse- og omsorgsdepartementet foreslår at Eldreombudet skal bidra til å fremme eldres interesser, rettigheter og behov i samfunnet. Eldreombudet skal være selvstendig og faglig uavhengig. Regjeringen har bestemt at det nye Eldreombudet skal lokaliseres i Ålesund.

Det andre høringsnotatet omhandler alderspensjon til tidligere mottakere av uføretrygd. Forslaget innebærer at alderspensjon til uføre født 1954 og senere skal levealdersjusteres på lik linje med alderspensjon for arbeidsføre, og at skjermingstillegget som har blitt innvilget til uføre i årskullene 1944 – 1953 ikke videreføres for yngre årskull. Begge høringene vil bli behandlet i det kommende forbundsstyremøte i Oslo.

Besøk- og informasjonsrunder

Leder og nestleder har vært og vil fortsette med sine informasjons- og besøksrunder i løpet av høsten. Følgende avdelinger har vært besøkt: Rogaland, Agder, Stavern, Rygge og Trondheim. FSF Øvre Romerike vil få besøk av leder 30. oktober og Indre Troms 5. – 6. november.

Forbundsstyremøter

Forbundsstyremøte nr 5/2019 ble avholdt på Stavern i tiden 23. – 25. september, og siste møte (nr. 6/ 2019) vil foregå 18. – 19. november på Akershus Festning i Oslo.



Måløyturen

Forsvarets seniorforbund avdeling Voss (FSF Voss) saman med Voss og omland Forsvarsforening hadde ein 3-dagars tur til Måløy, med avreise 11. juni. Det var FSF Voss som hadde opplegget for turen. Reisa gjekk gjennom Lærdalstunellen og til Fodnes, med ferje til Mannheller og vidare til Fjærland med besøk på Bremuseet. Der såg me Ivo Caprino sin panoramafilm som formidlar informasjon om brear og korleis dei har forma landskapet og klimaet, og korleis det påverkar oss.

Neste stopp var Skei i Jølster der me hadde tinga lunsj til 35 på kroa til Circel K.

Turen vidare til Byrkjelo, over Utvikfjellet og gjennom bygdene Utvik, Innvik og Olden, der me hadde eit kort stopp. Vidare til Loen og Stryn, og utover langs Nordfjorden til Måløy. No var det sol og sommarterperatur med 22 grader ute. Kunne ikkje fått det bedre. Innkvartering på Thon hotel, der me hadde halvpensjon, og vart

godt mottokne med god mat og gode senger.

Neste dag starta oveskya, men med sol seinare på dagen. Etter frukost hadde me med ein lokal guide på bussen, som viste det meste om Måløy. Første stopp var ved den gamle handelsstaden Vågsberget frå 1600-talet, der husa no var sette i stand og restaurerte på gamlemåten med trenaglar i bordkledningen i staden for spikar. Me fekk sjå Kannesteinen, ein heilt spesiell stein som bylgjene frå havet har forma. Turen gjekk vidare gjennom Måløy til Refviksanden og Kråkenes fyr, som vart automatisert i 1986 og som no er drive av Nordfjord Turforening. Der er det råd å få overnatting og matsivering, og til og med ei bruessuite.

Etter godt 4 timar var me tilbake i Måløy og matpause. Måløyraid-senteret var så neste besøk. Krigshistoriene er rikt dokumentert, med film, bilder, lukt, gjenstandar og modellar som forsterker historia.

Etter middag var det sosialt samver i 5. etasje der hotellet stilte med eit fint lokale, og han Arne tok fram trekkspilet. Det vart både allsang og ein kunne prøva dansefoten.

Dag 3 starta med regn, men med bussen helt inn til hotellet, kom me oss tørre inn på bussen. Ferjeturen frå Måløy til Oldeide tok ein halvtime. Me var ikkje komne langt ned på Bremanger-landet før det var slutt på regnveret og sola titta fram igjen. Køyrd gjennom Svelgen, Eikefjord og til Naustdal, der me inntok middagen på Håjen kafee, der også Luftkampmuseet ligg. Håjen kafee serverar mat frå eigen produksjon på garden. Måltidet smakte veldig godt, og me kan anbefale kafeen på det beste.

No var det strake vegen til utsiktsplassen på Gaularfjellet og vidare til ferja Dragsvik-Vangsnes og over Vikafjellet tilbake til Voss.

Etter tilbakemeldingane var dette også ein vellukka tur.

Turleiaren



FN-samling på Kjevik

I helga 24-26 mai i år, hadde troppssjef Knut Erik Haugen innkalt sine karer til «troppens helg», ved Luftforsvarets skolesenter, på Kjevik. Av troppens opprinnelige medlemmer (39 mann) fra 1979, i tropp 3, kp B, NORBATT III, møtte det 13 stykker, samt en uunnværlig kar fra kp-staben, vår gode kompaniskriver.

Under samværet ble det mimret og fortalt, gjenfortalt og skrønt litt. Det ble mye latter, men også tid for ettertanke knyttet til alvorlige hendelser i Libanon, tanker om enkeltskjebner, og ikke minst tid til å minnes våre åtte nå avdøde troppskamerater.

Vi ble ved hjemkomsten, høsten 1979, sendt hver til vårt, og «debriefing» var vel ikke-eksisterende i Forsvaret den gangen. Derfor kan vel samlingen på mange måter betraktes som en noe forsinket intern evaluering av troppens tid i

Kafer Hammam, Kafer Chouba og Chebaa. Ideen om samlingen kom da flere av troppens medlemmer deltok på en utmerket kompanisamling, ved Forsvarets veteransenter, på Bæreia ved Kongsvinger, sommeren 2018.

Troppen opplevde under sine seks måneder i 1979, flere hendelser som har preget mange i ettertid. «Svingslaget» ble etterhvert et kjent begrep for mange libanonfarere. Kraftig ildgivningen mellom israelske styrker og norske FN-soldater endte heldigvis uten tap av norske liv, men flere palestinere døde under hendelsen. Likeledes bar flere av deltakerne fortsatt på vanskelige minner, om da tre små barn praktisk talt døde mellom våre hender. Dødsfallene var grunnet plantevernmidler som de lokale brukte, men FN-soldatene fikk skylden, og det ble av lokale ledere utlovd penger for «blodhevn», om befolkningen tok norske liv.

Granatnedslag og beskytning av våre posisjoner var nærmest rutinehendelser som knapt var et tema utenfor NORBATT den gangen, nyhetene om slikt kom vel knapt hjem til Norge. En kan gjøre seg sine tanker om hvordan informasjonsflyten er under dagens utenlands-operasjoner, og hvor lite det skal til før medier og myndigheter reagerer her hjemme, i forhold til det vi opplevde etter alvorlige stridshandlinger.

Det ble og tid til en fin omvisning ved senteret på Kjevik. Alle deltakerne satt stor pris på den gode servicen som Luftforsvarets skolesenteret viste oss, og både forlegning og forpleining var av ypperste sort.

Etter en flott helg på Kjevik dro alle hver til sitt, med mange gode minner og et godt bevart kameratskap. Det planlegges nye samlinger i tropp 3.

Kjære reisevenner, her kommer fellestorene til Gran Canaria 2020



Kort spasertur til Anfi stranden

DEILIG KLIMA, TRIM, OPPLEVELSER OG FELLESSKAP

Vi inviterer til trivelige fellesturer til populære Gran Canaria. Januar og februar er absolutt høysesong på øya og klimaet er deilig, stabilt og her kan man nyte det gode liv. Gran Canaria er kjent og kjær for mange og beskrives som et kontinent i miniatyr. Her har Solgruppen ukentlige aktivitetsprogram og mye sosialt selskap. Her møter vi gamle og nye venner. Rigmor har trim, gåturer og holder liv i "sekserklubben", vi møtes kl.18 til sosialt samvær og etterpå går de som ønsker det og spiser middag. Vi bor i det populære leilighetskomplekset Marina Elite som er godt utstyrt og har mange fasiliteter. Det er flere romkategorier å velge i. Se på våre nettsider eller i vår hovedkatalog for ytterligere informasjon. Komplekset ligger i gangavstand til den flotte "Lyngstranden" mellom Arguineguin og Puerto Rico. Norsk TV, matbutikk (med VG og en del norske produkter), bar, bassenger, restaurant, cafe etc. Leilighetene er nyoppusset. Rigmor reiser ned med første gruppe 15.01.20. Velg om du vil være i 2, 3, 4, 5, 6, 8 uker. Vi også fellesavganger 22.01.20 / 29.01.20 / 05.02.20 Reis gjerne alene, **her er vi som en "storfamilie" på tur.**

- **Medlemsrabatt 5%** Viktig bestill i god tid!

Trekkes ifra ved bestilling.

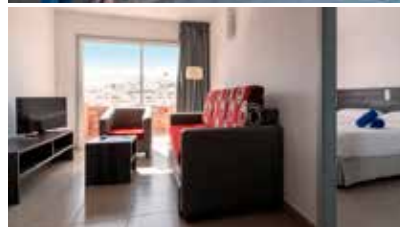
Medlemsrabatt!

Prisen inkl. fly Oslo/Trondheim/Bergen - Gran Canaria t/r, transport flyplass - Marina Elite t/r, overnattinger i valgt lengde, reisevert, 2 fellesmiddager, 1 heldagsutflukt inkl. lunsj, vinkvelder og overraskelser, reiselederservice. Priseks:

Reiselengde	15.01.2020	22.01.2020	29.01.2020	05.02.2020
2 uker	fra 12 690,-	fra 14 490	fra 14 890,-	fra 14 990,-
4 uker	fra 20 990,-	fra 22 590	fra 23 790,-	fra 23 990,-
6 uker	fra 29 290,-	fra 30 690	fra 31 890,-	fra 31 990,-
8 uker	fra 36 990,-			

Bli med og møt nye og gamle venner på tur!

www.solgruppen.no Tlf. 73 53 50 12





MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf 48 31 58 63
Trondheim m/omegn: Tlf 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Dag Aasbø Travel er et familiedrevet reiseselskap som har spesialisert seg på foreningsturer og andre gruppereiser fra hele Norge til Europa.

Les mer på www.dagaasbo.no eller ta kontakt på tlf. nr. 37 15 70 31. Alternativt ta kontakt på e-mail til post@dagaasbo.no.



MORE THAN 170 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Aksess & Daylight as.

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



Montér. Leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12



Mekonomen

Det gis 30 % rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kreditkort kan ikke benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets seniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldre interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF – Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104/911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Egil Sletten
Hokåsflata 27
8028 Bodø
906 88 909
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Fredrikstad

Leder Jan Henning von
Hafenbrådl
Lundegårdsvei 53 A
1710 Sarpsborg
69703707/917 48 705
fredrikstad@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Jan Bye Iversen
Nordbysvingen 1
2069 Jessheim
924 48 993
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Helge Ringdal
Kobberveien 15
2322 Ridabu
906 56 820
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng
Plassenveien 32 A
9409 Harstad
952 43 523
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Kåre Birger Grebstad
Jensebråten 11
3189 Horten
400 35 941
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figschaw
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvaapnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Leder Stein Øseth
Sverre Stordahlsvei 7
3613 Kongsberg
951 65 271
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkevegen 3
7604 Levanger
74081896/907 41 852
levangerverdal@fsforb.no

FSF – Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
413 14 221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brunsgt 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Thor Lysenstøen
Risløkkveien 42
0583 Oslo
990 92 481
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Skarpsnøhaugen 22
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF – Rogaland

Leder Barbro Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Gudmund Beitland
Julianus Holmsveg 22
7041 Trondheim
901 12 468
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF – Vestoppland- interrimstyre

Leder Gunnar Andreas Hauglien
Vestbyveien 25
2830 Raufoss
900 56 478
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
948 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Trond Amundsveen
Vardeveien 12
7140 Opphaug
962 34 841
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Sigfred K Kalvik
Parkveien 10
9800 Vadsø
976 43 801
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert 10.06.2019



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Hva koster medlemskapet?

50 kroner fom 1/10-19 og ut året

+ lokal kontingent

Fra og med 1/1-2020 250 kroner per år

+ lokal kontingent

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook: www.facebook.com/forsvarets-seniorforbund/