



MEDLEMS KONTAKT

NR. 2/2019



ALBERT SENIOR

æresmedlem i FSF



PER ANDERS VOLDEN

Fungerende leder

Et godt landsmøte og et trygdeoppgjør i null

Innhold

- 2 Fungerende leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Dette skjer med din alderspensjon ved 67 år, når du på forhånd har tatt ut fleksibel alderspensjon fra Folketrygden
- 8 Medaljer
- 16 Landsmøtet 2019
- 20 Presentasjon av nye på forbundskontoret
- 22 Trygdeoppjøret 2019
- 26 Representantskapsmøte i Senioresnes fellesorganisasjon
- 27 Reisebrev

Forbundets landsmøte som ble gjennomført på Gjøvik 6. – 8. mai vedtok viktige beslutninger for forbundet de neste 2 årene. Strategi- og handlingsplan og FSF sine vedtekter ble vedtatt ved akklamasjon. Landsmøtet foregikk i en god og harmonisk tone uten store kontroverser, noe som viser at forbundets medlemmer støtter godt opp om de planer og veivalg som er gjort.

Forbundskontoret er nå bestående av to personer med lang og god erfaring, Iren Isfeldt og Per Anders Volden, og med to førstereis i Heidi Gaustad og Jan Erik Thoresen. Forbundskontoret har etter min mening en god mix av kompetanse og lang erfaring fra forskjellig nivåer i Forsvaret. Med denne sammensetningen mener jeg vi har et kompetent og godt team for den videre daglige drift av forbundet.

Årets trygdeoppgjør ble gjennomført 20. og 21. mai. FSF er skuffet over Regjeringens holdninger når det gjelder dokumenterte avvik i forutsetningene for pensjonsreformens intensjoner. Selv om dette er et nulloppløp, er dette det femte året på rad uten reell vekst for våre pensjonister. Gjennom drøftingsretten og som høringsinstans arbeider FSF for å påvirke de offentlige myndigheter i saker som angår de offentlige pensjonistenes rettigheter og levekår. Pensjonistenes rettigheter og levekår

er generelt under press. Vi hører ofte om hvor godt vi har det, som en slags argumentasjon for at man kan fortsette å svekke pensjonene våre. Ja, de fleste av oss har det forholdsvis godt, men vi må ikke glemme at vår pensjon er våre opparbeidede rettigheter. Pensjonen skal ikke myndighetene «tulle» med. FSF har derfor bedt Regjeringen om å fremme en sak for Stortinget for reell politisk behandling av forutsetningene om reallønnsvekst som ble lagt til grunn ved behandlingen av Ot.prp nr 37 (2008-2009).

Det er snart fylkes- og kommunevalg. Valgkampen gir dere en mulighet til å treffe våre politikere på det lokale plan. Benytt denne muligheten til å diskutere og fremme våre saker.

Jeg vil spesielt få takke Geir Anda for innsatsen gjennom 6 år som leder for Forsvarets seniorforbund. Gjennom denne tiden har han frontet vanskelige og betydningsfulle oppgaver for forbundet. Han har fremstått som en besluttsom og samlende leder og under hans ledelse har forbundet blitt en synlig aktør for myndighetene, samarbeidspartnere og ikke minst våre avdelinger og medlemmer. Takk for innsatsen Geir.

Videre vil jeg få takke Svein Runar Haugen for innsatsen gjennom 6 år som kasserer for forbundet. Han har fremstått som en profesjonell



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Per Anders Volden

Opplag: 5.500

Adresser og telefonnummer:
Leder Jan Erik Thoresen
(fom 12.08.2019)
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: iren@fsforb.no

Info- og kommunikasjonsleder/
virksomhetskontroller
Heidi Hovdahl Gaustad
(fom 12.08.2019)
tlf: 23 09 38 62/452 43 560



ARNE SVILOSEN har teologisk embetseksamen, pastoralklinisk utdanning, samt utdanning i familierapi administrasjon og ledelse.

Til ettertanke

FINNES DET NOE SOM ER HELLIG?

fagperson, preget av nøyaktighet og presisjon. Medlemsregisteret og implementering av StyreWeb har vært noen av hans fokusområder. Takk for innsatsen Svein.

Videre vil jeg få takke Tom Schröder for innsatsen gjennom 1 ½ år som forbundets organisasjonssekretær. Han har på den korte tiden han har vært ved kontoret lagt ned et betydelig arbeid innenfor forbundets medlemsfordeler, StyreWeb og forbundets hjemmesider. Med sitt meget gode humør har han skapt entusiasme og arbeidsvilje både lokalt og sentralt. Takk for innsatsen Tom. Til slutt vil jeg benytte anledningen til å takke alle tillitsvalgte og medlemmer for innsatsen som er gjort for forbundet siden Landsmøte i 2017. Det har vært upåklagelig. Jeg benytter anledningen til å ønske alle medlemmer en riktig fredelig og god sommer.

For en tid siden ble tretti personer intervjuet om hva som er hellig for dem. Svarene varierte fra at ingen ting er hellig til at Gud og mennesket han har skapt er hellig.

Her er noen av svarene: Familien og morsrollen er hellig. Gud og det han har skapt er hellig. Min femminutters alenetid, helst langt oppe på fjellet er hellig. Menneskeverdet er hellig. Jeg har en stor blodbøk i hagen som er hellig. Hvis noen rører den, blir det bråk. Rutiner er hellige for meg. Menneskene jeg har i min nære omgangskrets er hellig. Fredagskvelden med familie er hellig. Tid til å sitte rolig med kaffe og en god bok er hellig. Ingen ting er hellig. Jeg bruker ikke ordet hellig.

Ordet hellig handler om det som er helt, om det som er uskadd, om det som er fullstendig. Ordet hellig berører det religiøse perspektiv. Derfor har ordet hellig blitt forbundet med Gud. Gud er hel. Gud er uskadd. Gud er fullstendig.

Vi er kanskje litt redde for å bruke dette ordet i vår kultur. Dels kan det henge sammen med at vi ikke kan forvente særlig stor forståelse for det hellige i norsk offentlighet. Men det kan også være at vi ikke vil støte noen. Og så har vi ordet skinnhellig som noen forbinder med mennesker som "tror de er bedre enn andre".

Jeg tror det kan være vel verdt å tenke over om det er noe som er hellig for oss – hellig i ordets opprinnelig og egentlige forstand. Det kan være med å gi et perspektiv over livet på en måte som fører til at det er noe som er større og annerledes enn alt annet. Det å la noe være hellig betyr å reise mennesket opp, gi det enda høyere verdi og status. Det hellige betyr at vi styrer unna en forflatning av livet.

Ordet hellig har sitt utspring i dette at det bare er Gud som er absolutt hel, uskadd og fullstendig. Men det fører også med seg at mennesket – det som er skapt av Gud og skapt i Guds bilde – har noe av helligheten ved seg og dermed blir løftet opp. Med andre ord kan vi tenke at alt det som har sitt opphav i Gud, har anstrøk av det hellige ved seg.

Vi sier at Gud er hellig. Vi snakker om Bibelen som den hellige skrift. Vi betegner søndagen som helligdagen. Livet er hellig. Alt med det formål å poengtere at det er noe som er større, helere, viktigere og sannere enn alt annet. Gud til ære og mennesker til gagn.

Redaksjonen avsluttet 12.6-2019

Stofffrist nr 3/19 er 16.9-2019

Design: John Rønning



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Dette skjer med din alderspensjon har tatt ut fleksibel alderspensjon



Flere har fått med seg at de kan ta ut fleksibel alderspensjon fra Folketrygden fra 62 år. Samtidig kjenner mange offentlig ansatte til at de skal ha 66% av pensjonsgrunnlaget sitt i pensjon fra fylte 67 år.

Av Stine Børset.

For å oppnå 66 % alderspensjon ved 67 år forutsetter dette full opptjent tjenestetid på 30 år, og at man tilhører de årskullene som fikk videreført garantien etter pensjonsreformen. Blant disse er det flere som lurer på om og hvordan pensjonen fra 67 år påvirkes at tidlig uttak av alderspensjon fra Folketrygden.

For å forstå hvordan tidliguttak av fleksibel alderspensjon fra Folketrygden påvirker livsvarig pensjon ved 67 år, bør du være klar over følgende:

- Når din pensjon ved 67 år er samordnet består totalsum utbetalt alderspensjon av tre elementer: Netto tjenestepensjon fra SPK + Alderspensjon fra Folketrygden + Garantitillegg fra SPK. Dette utgjør 66% av ditt pensjonsgrunnlag forutsatt full opptjeningstid, og at du ikke tar ut fleksibel alderspensjon fra Folketrygden før 67 år.
- Totalpensjon ved 67 år og resten av livet vil ikke utgjøre 66% av

ved 67 år, når du på forhånd fra Folketrygden

grunnlaget når du har tatt ut fleksibel pensjon fra Folketrygden på forhånd. Det betyr ikke at penger er borte. Pengene har du allerede, du har valgt å ta dem på forskudd.

I henhold til avtalen etter lønnsforhandlingene 2009 forklares dette på følgende måte:

«Beregning av tjenstepensjon – herunder samordning med alderspensjon fra Folketrygden – skal skje slik at tjenstepensjonen ikke påvirkes av når den nye fleksible

alderspensjonen fra Folketrygden tas ut»

Enkelt forklart så innebærer dette; Det du får i pensjon fra SPK ved pensjonering ved 67 år er akkurat det samme, uavhengig av om du har tatt ut pensjons fra Folketrygden på forhånd eller ikke. Du får altså hverken mer eller mindre enn det du skulle hatt i begge tilfeller.

For eksempel:

En arbeidstaker i offentlig sektor født i 1958 pensjonerer seg på 67-årsdagen. Når han pensjonerer

seg har han de siste 30 årene jobbet i en 100% stilling. Sluttlønnen hans er 520.000 kroner.

- Dersom han ikke har tatt ut alderspensjon fra folketrygden på forhånd vil pensjonen tilsvare 66% av pensjonsgrunnlaget og sluttlønnen hans, det vil si 343 200 kr.

- Dersom han har tatt ut 100% alderspensjon fra Folketrygden fra 62 år kombinert med arbeidsinntekt, for så å pensjonere seg som 67-åring utgjør livsvarig pensjon i hans tilfelle 292 575 kr.

	Folketrygd fra 62 år, pensjonering ved 67 år	Folketrygduttak og pensjonering ved 67 år
Netto tjenstepensjon fra SPK etter samordning	67 673	67 673
Alderspensjon fra Folketrygden	203 769	254 394
Garantitillegg	21 133	21 133
Samlet total pensjon fra 67 år og resten av livet	292 575	343 200

Som man ser i tabellen består hans pensjon ved 67 år av: netto tjenestepensjon og garantitillegg fra SPK + Alderspensjon fra Folketrygden. Sum nettopensjon og garantitillegg er identisk i begge tilfeller. Det eneste som utgjør en forskjell er utbetalingene fra Folketrygden.

Ved innføringen av fleksibelt uttak av alderspensjon fra Folketrygden kom også levealderjustering. Det innebærer at jo lengre du venter med å ta ut pensjon fra Folketrygden desto høyere blir årlig utbetaling.

Forestiller du deg pensjonen i Folketrygden som en kake blir det logisk. Du kan velge om du vil starte uttaket tidlig, og dermed dele «kaken» din i små kakestykker fordelt på lengre forventet gjenstående levetid. Eller du kan vente så lenge som mulig med å

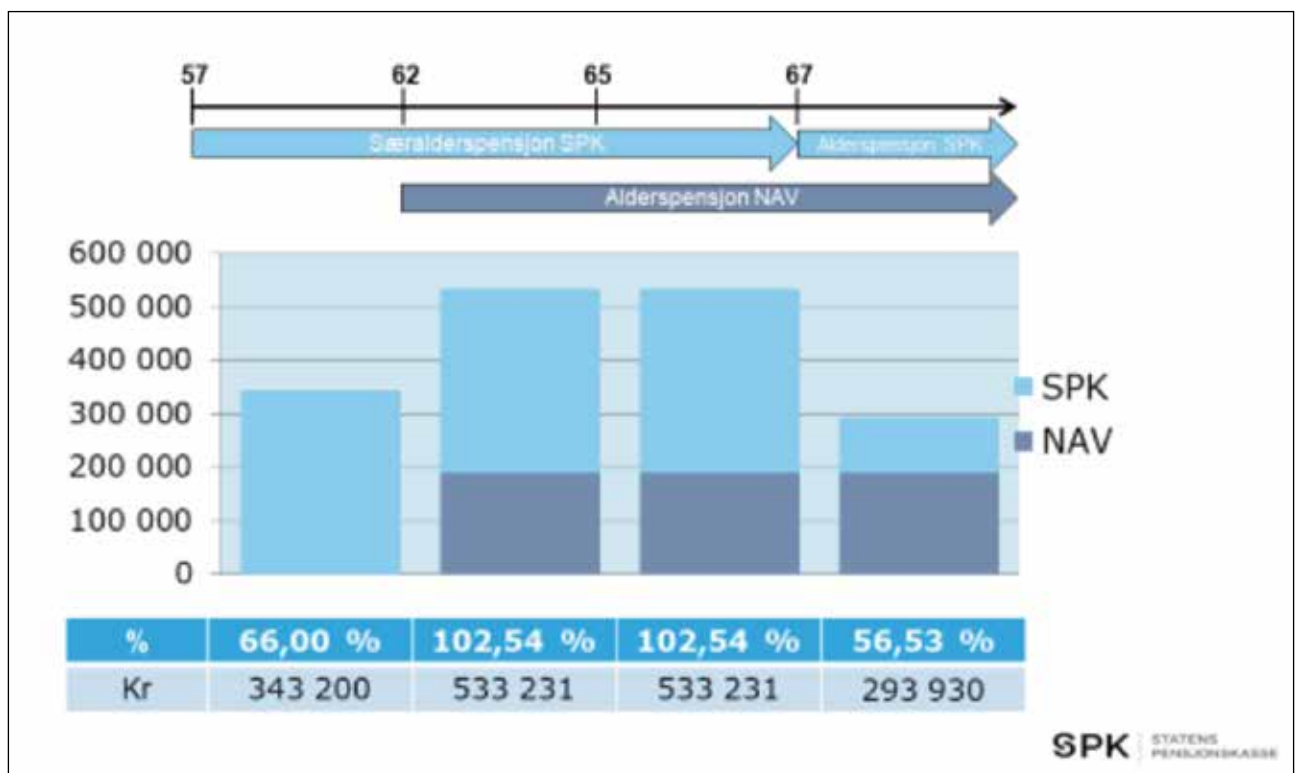
ta ut pensjon fra Folketrygden, og på den måten dele «kaken» i større kakestykker fordelt på kortere forventet gjenstående levetid. «Kaken» er i utgangspunktet like stor i begge tilfeller, det handler om hvor tidlig du har lyst til å begynne å spise av den.

Den offentlige tjenestepensjonen blir hverken lavere eller høyere basert på individuelle valg om tidspunkt for å ta ut fleksibel alderspensjon, for de som pensjonerer seg ved 67 år. Totalsum pensjon fra 67 år er imidlertid påvirket. Tidlig uttak av pensjon fra Folketrygden innebærer at du tar et valg. Et valg om å ta pensjon på forskudd, og et valg om å ta over ansvaret for å forvalte penger du skal leve av når du blir pensjonist.

Effekten av tidlig uttak av pensjon fra Folketrygden gjelder selvfølgelig også for de som har gått av med

særalderspensjon. Starter du å ta ut Folketrygdens alderspensjon fra 62 år, kombinert med særalderspensjon, tar du et valg om å dele «kaken» i mindre biter fordelt på lengre forventet gjenstående levetid, sammenliknet med å vente til du er 67 år. Særalderspensjonen påvirkes ikke av uttaket.

Eksemplet under viser livsvarig pensjon til en person født i 1958 med full opptjening i offentlig pensjonsordning, og særaldersgrense 60 år. Eksemplet er basert på sluttlønn 520.000 kr, hvor vedkommende har gått av med særalderspensjon ved 57 år, for deretter å starte fullt uttak av Folketrygdens alderspensjon fra 62 år. Livsvarig pensjon fra 67 år for denne personen blir dermed 293 930, etter fem år med forskuddsutbetaling av alderspensjon fra Folketrygden.



DAG AASBØ TRAVEL

Skal dere reise på foreningstur? En gruppereise er en sosial og hyggelig måte å oppleve verden på!

Vi har sendt flere av deres avdelinger på turer i inn- og utland i mange år. Vi kan ordne **ALT** på turen; **transport, overnatting, mat, lokalguide** og **utflukter**. La deg inspirere av de flotte turene på vår hjemmeside, eller ring oss for et eget, skreddersydd program.

“Vi har brukt Dag Aasbø Travel som reiseoperatør i mange år og vært veldig fornøyd med opplegg, reiseledere og guider. De er meget samarbeidsvillige, profesjonelle og kan anbefales til alle våre avdelinger i Forbundet”

-reisekomiteen i FSF avdeling Horten



DEILIG CRUISE I MIDDELHAVET

Her er et eksempel på tur for FSF avdeling Bodø som går høsten 2019. Fly tur/retur Bodø-Roma 1 overnatting i Roma med guiding før cruiset. Deretter en ukens rundreise med Costa Cruises flaggskip, vakre Costa Diadema, for ett 7 netters cruise til spennende destinasjoner som Marseille, Barcelona & Sardinia. Alle måltider inkludert om bord under hele cruiset og reiseleder med fra Norge!

Pris eksempel - 9 dager - Pris: 11 990,-



SPENNENDE MONTENEGRO

Vi skal arrangere tur for FSF avdeling Horten til Montenegro. Buss fra Horten til Gardermoen og direktefly tur/retur Dubrovnik. 7 netter på godt hotell med svømmebasseng i koselige Becici. Flere spennende utflukter med dyktig lokalguide under oppholdet. Frokost og middag inkludert alle dagene, samt reiseleder fra oss med på hele turen.

Pris eksempel - 8 dager - Pris: 8 990,-



Overnatting, transport, mat, reiseleder, opplevelser & nye reisevenner inkludert!
www.dagaasbo.no - 37 15 70 31



MEDALJER

Hva er det og hvorfor har vi det? En beskrivelse av Forsvarets dekorasjonssystem

Historien – hvorfor har vi medaljer og hva brukes disse til?

Ønsket og behovet for å kunne anerkjenne spesiell innsats har eksistert siden før vår tidsregning. Allerede antikkens grekere og romere dekorerte sine borgere med en synlig anerkjennelse for spesiell innsats.

Det virker litt unorsk å løfte frem grupper og enkeltindivider som har gjort en spesiell innsats. Unntaket er vel kanskje våre idrettshefter som løftes frem når de har prestert.

De siste 10 årene har fokuset på medaljer og dekorasjoner økt internt i Forsvaret og i samfunnet for øvrig. Dette er en ønsket endring og det er trolig flere grunner til denne endringen.

For det første har anerkjennelse i form av medaljer en politisk forankring i Regjeringens handlingsplan – I tjeneste for Norge (2011). Dette ble innført for å løfte veteransaken nasjonalt. Her står det blant annet at;

«Dekorasjoner og medaljer er en viktig del av anerkjennelsen for fremragende innsats i krig og krevende operasjoner på vegne av Norge. Samtidig understreker tildelingen av slike utmerkelse

oppdragets eller hendelsens legitimitet, noe som er vesentlig for alle som har deltatt i utførelsen.»

Den politiske forankringen har gjort det lettere å prioritere en større satsning innenfor dekorasjonsfeltet, og med det øke omfanget av anerkjennelse til våre soldater for deres innsats.

For det andre har våre erfaringer fra Afghanistan med flere falne og sårede i strid, samt flere som har utført fremragende ledelse og utvist mot i stridssituasjoner, også bidratt til å fremme viktigheten av å anerkjenne vårt personell. Anerkjennelsens verdi for soldaten, pårørende og storsamfunnet har blitt mer bevisstgjort i hele Forsvaret.

For det tredje har Stortingets beslutning om at Frigjørings- og veterandagen skulle markeres samlet fra 1996 også hatt en betydning. Her kom det virkelige løftet først i 2011, da markeringene fikk en høyere profil.

Den 8.mai 2011 ble en merkedag for dekorasjonsfeltet i Norge. Da ble Krigskorset med sverd overrakt til Trond Bolles familie. Han var den første soldaten som ble dekorert



Veteran fra Tysklandsbrigaden og medaljemottaker Ivar Maske sammen med barnebarn på Luftkrigsskolen i 2015.

med Krigskorset med sverd for innsats etter andre verdenskrig. På samme dato ble det også overrakt Krigskorset med sverd til Eirik Kristoffersen og Jørg Lian. Alle ble dekorert for sin særlig fremragende innsats under farefulle oppdrag i Afghanistan. I flere år ble det kun gjennomført medaljeseremonier ved Akershus festning. De siste fem årene har det blitt gjennomført stadig flere medaljeseremonier landet rundt på 8. mai. I år ble det gjennomført medaljeseremonier på 64 forskjellige steder i Norge. Denne lokale aktiviteten har ført til flere henvendelser om medaljer til Forsvaret.

Tre hovedtyper medaljer

Forsvaret har grovt sett tre hovedtyper medaljer:

- Deltakermedaljer
- Strids- og bragdmedaljer
- Fortjenstmedaljer

Hver medaljetype har sin egen historie og samlet utgjør de det helhetlige systemet vi har etablert i dag. Her følger en kort oppsummering:

Dagens tradisjon med å anerkjenne deltakelse i internasjonale operasjoner kan man si har sitt utspring i Deltagermedaljen, som ble innstiftet i september 1945. Medaljen var en anerkjennelse av de som deltok i frihetskampen under andre verdenskrig.

Tradisjon med å hedre de som stod i tjeneste over lang tid strekker seg lengre tilbake. Norges Vel sin medalje for lang og tro tjeneste ble innstiftet allerede i 1888.

Forsvaret startet med å innstifte de fire vernedyktighetsmedaljene og Forsvarsmedaljen i 1982. Vernedyktighetsmedaljene er registret overrakt 386 412 ganger, og finnes dermed i mange hjem landet rundt. For de av oss som valgte en karriere i Forsvaret, ble etterhvert også Forsvarsmedaljen en medalje som flere av oss ble kjent med. I 2000 ble en ny deltakermedalje innstiftet; Forsvarets medalje for internasjonale operasjoner (populært kalt INTOPS-medaljen) (se bilde). Den skulle bidra til å anerkjenne innsatsen til de som valgte å tjenestegjøre i operasjoner i utlandet. Ved innstiftelsen ble





Hærens
fortjenstmedalje



Sjøforsvarets
fortjenstmedalje



Luftforsvarets
fortjenstmedalje



Etterretningstjenestens
fortjenstmedalje



Forsvarets operasjonsmedalje **Bosnia-Hercegovina**



Forsvarets operasjonsmedalje **Kosovo**



Forsvarets operasjonsmedalje **Afghanistan**



Forsvarets operasjonsmedalje **Active Endeavour**



Forsvarets operasjonsmedalje **Irak**



Forsvarets operasjonsmedalje **Litauen/Baltic Accession**



Forsvarets operasjonsmedalje **Sudan**



Forsvarets operasjonsmedalje **Libanon**



Forsvarets operasjonsmedalje **Somalia**



Forsvarets operasjonsmedalje **Tsjad**



Forsvarets operasjonsmedalje **Libya**



Forsvarets operasjonsmedalje **Syria**



Forsvarets operasjonsmedalje **Mali**



Forsvarets operasjonsmedalje **Middelhavet**

det besluttet at denne skulle ha tilbakevirkende kraft til 1947. Unntaket var de som tjenestegjorde i Tysklandsbrigaden og NORMASH i Korea. Disse ble unntatt fordi de allerede hadde mottatt en medalje for sin tjeneste. Allerede i 2001 ble statuttene endret slik at all tjeneste fra 1947 skulle godkjennes. I denne perioden hadde over 80 000(!) soldater tjenestegjort for Norge i en internasjonal operasjon.

I år 2005 innstiftet forsvarssjefen Forsvarets operasjonsmedalje (se båndstripeoversikt). Denne kommer i mange varianter, hvor båndstripen får farger etter hvor operasjonen finner sted, mens mynten ellers er lik. Operasjonsmedaljen fikk ikke tilbakevirkende kraft, med noen få unntak. Medaljen ble opprettet for å anerkjenne de som tjenestegjorde i avdelingsforband, det vil si der Norge hadde større styrkebidrag. Litt forenklet kan man si at INTOPS-medaljen og Forsvarets operasjonsmedalje er den samme medaljen. De som har tjenestegjort



HM Kong Harald V dekorerer Espen Haugeland med krigskorset med sverd 8. mai 2016.

før 2005 mottar INTOPS-medaljen. De fleste som har tjenestegjort i internasjonale operasjoner etter 2005 mottar en av Forsvarets operasjonsmedaljer. Unntaket er de som tjenestegjør som observatører eller selvstendige stabsoffiserer. Disse mottar fortsatt INTOPS-medaljen. Forsvarssjefen har et viktig prinsipp når det gjelder dekorering; *Personell skal kun tildeles én nasjonal medalje for én innsats. Det vil si at man enten tilkommer INTOPS-medaljen eller Forsvarets operasjonsmedalje.*

Strids- og bragdmedaljer er medaljer som tildeles individuelt for spesiell innsats i en enkelthendelse, eller flere hendelser. Mot og/eller ledelse i strid ut over det man kan forvente kan vurderes for en stridsdekorasjon. I tillegg kan Forsvarets medalje for edel dåd vurderes tildelt den som med fare for eget liv har gjort en redningsdåd. Denne medaljen kan tildeles for hendelser både i strid og i fred.

Under andre verdenskrig ble Krigskorset med sverd, St.

Olavsmedaljen med ekegren og Krigsmedaljen innstiftet. Regjeringen besluttet å stanse tildelingen av disse medaljene i 1949. I løpet av 1980-årene fikk krigsseilerne økt fokus, og det ble åpnet for dekorering av disse. Et massivt arbeid førte til at over 20 000 krigsseilere ble dekorert med Krigsmedaljen i løpet av 1980-tallet. Anerkjennelsen kom sent, men den kom. (Kilde: Norske krigsdekorasjoner, Henriksen et al, 2017). På begynnelsen av 1980-tallet økte også fokuset på dekorasjoner internt i Forsvaret.

I 1982 ble Forsvarets medalje for edel dåd innstiftet. Dette var en medalje som i flere år dekket et behov for å anerkjenne mot. Medaljen ble også delvis tildelt personell som ble såret eller falt i strid. De siste årene har medaljen blitt tildelt personell for å ha bidratt til å redde liv eller avverget skade på materiell eller eiendom, under fare for eget liv, under tjeneste i Norge.

Det ble i mange år jobbet for å gjeninnføre stridsdekorasjonene fra

andre verdenskrig, uten at dette lyktes. Av den årsak innstiftet forsvarssjef Diesen Militærkorset med og uten sverd som en stridsdekorasjon 15. juni 2005. Militærkorset ble aldri godkjent av H.M. Kongen. Da de tre statsrådmedaljene fra krigen ble gjeninnført, ble Militærkorset med og uten sverd konvertert til en av de tre stridsdekorasjonene fra statsråd. Den siste konverteringen ble gjennomført 8. mai 2014. Etter dette er det ikke tillatt å bære Militærkorset til uniform.

I 2009 ble Krigskorset med sverd gjenopptatt. Totalt er det tildelt ni Krigskorset med sverd for innsats etter andre verdens krig. Krigskorset med sverd er Norges høyeste utmerkelse.

I 2009 ble Forsvarets innsatsmedalje med og uten rosett gjenåpnet. Den ble nå en ren stridsdekorasjon, og mynten byttet farge fra bronse til forgylt. De første årene ble Forsvarets innsatsmedalje Afghanistan benyttet. Fra 2012 har det kun blitt overrakt Forsvarets innsatsmedalje uten kobling til land eller operasjonsområde.



Brigader Thoresen overrakt Heimevernets fortjenstmedalje av sjef Heimevernet i 2019.

I 2010 ble St. Olavsmedaljen med ekegren og Krigsmedaljen gjenopptatt ved kongelig resolusjon. Etter andre verdenskrig er det tildelt 19 St. Olavsmedaljen med ekegren og 35 Krigsmedaljer.

Personer som kan kvalifisere til en strids- eller bragdmedalje må innstilles av noen som kan bekrefte hendelsen, og innsatsen som er lagt ned. Alle kan foreslå kandidater, men innstillinger skal sendes tjenestevei for påtegning fra høyere nivå.

Siste gruppe er fortjenstmedaljer. Fortjenstmedaljer kan tildeles individuelt for en betydelig innsats, ut over det forventede. Som ved stridsdekorasjonene er det avgjørende punktet at den enkelte faktisk blir innstilt. Både kollegaer og sjefer kan skrive en innstilling, men den skal påtegnes av høyere nivå. Innstillingene behandles av et dekorasjonsråd, som gir sin anbefaling til forsvarssjefen eller aktuelle sjef.

I 1970 innstiftet Forsvaret Heimevernets fortjenstmedalje.

Den ble godkjent av H.M. Kong Olav V i 1971. Dette ble den første fortjenstmedaljen i Forsvaret.

I 1982 ble Forsvarsmedaljen med laurbærgren innstiftet. Dette er en fortjenstmedalje som kan tildeles for fremragende innsats for Forsvaret.

Forsvarsmedaljen (uten laurbærgren) tildeles primært for tjenestetid, men den kan også tildeles for fortjenstfull innsats for Forsvaret. Forsvarsmedaljen som fortjenstmedalje er tildelt utenlandsk personell og personell utenfor Forsvaret som på særlig måte har støttet det norske forsvar.

I 2010 ble Forsvarets hederskors innstiftet. Dette er den eneste offisielle dekorasjon i Norge som er nummerert. Medalje nr. 1 ble overrakt Gunnar Sønsteby, for hans fremragende innsats for forsvarssaken etter krigen. Så langt er det overrakt 22 Forsvarets hederskors. Dette er en medalje som henger svært høyt.

I 2017 innstiftet forsvarssjefen Hærens-/Sjøforsvarets-/Luft-

forsvarets- og Etterretningstjenestens fortjenstmedalje (se bilder side 10). Disse ble godkjent av H.M. Kong Harald V 22. mai 2017. I januar 2018 overrakte sjef Etterretningstjenesten den første av disse medaljene. I løpet av 2018 overrakte aktuelle styrkesjefer alle sin første fortjenstmedalje. Så langt vi vet var det Luftforsvaret som kom med de første fremstøtene for at det skulle innstiftes flere fortjenstmedaljer. Fortjenstmedaljene rangerer som én medalje på Slottet sine lister. Det vil si at det kun er mulig å motta en av disse fem fortjenstmedaljene. De respektive styrkesjefer er gitt fullmakt av forsvarssjefen til å tildele sine fortjenstmedaljer.

Mønstringsherre

H.M. Kongen er mønstringsherre når det overrekkes Krigskorset med sverd.

Forsvarssjefen er mønstringsherre når det overrekkes øvrige strids- og bragddekorasjoner, samt Forsvarets hederskors. Forsvarsmedaljen med laurbærgren overrekkes ofte av forsvarssjefen.



Kaptein Olav Aalandslid dekorerte syv TYBRIG-veteraner på Dalen hotell 8. mai 2019.

Forsvarsmedaljen og vernedyktighetsmedaljen overrekkes oftest av nærmeste avdelingssjef.

INTOPS-medaljen og Forsvarets operasjonsmedalje overrekkes oftest ved hjemkomst etter innsats i utlandet. Det er ofte to- eller tre-stjerners general eller admiral som står for overrekkelsen. Som regel deltar også regjeringen med en statsråd på disse medaljeseremoniene.

Ettertildeling – INTOPS-medaljen – den store driveren nasjonalt

Forsvarets medalje for internasjonale operasjoner ble som nevnt tidligere innstiftet 9. oktober 2000. Den ble gitt tilbakevirkende kraft til 1947. I denne perioden hadde Norge fått over 80 000 veteraner fra internasjonale operasjoner. Nå kunne de dekoreres med en medalje for tjenesten. Med god hjelp fra flere av veteranorganisasjonene og spesielt forløperen til NVIO, FN-Veteranenes Landsforbund (FNVLF) og Tysklandsbrigadens

veteranforening, ble det i løpet av 7-8 år overrakt over 30 000 medaljer.

I dag jobber Forsvarets veteran tjeneste fortsatt med ettertildeling av INTOPS-medaljen, og tendensen er økende. Statistikken taler for seg selv når det i 2013 ble overrakt 7 medaljer, mens tallet i 2018 var 2720. De aller fleste av disse veteranene som nå mottar medalje tjenestegjorde i internasjonale operasjoner i perioden 1947–2000. I denne perioden var tidskravet for å motta medaljen seks måneders tjeneste. Hvis du selv har deltatt i internasjonale operasjoner i seks måneder, og du ikke har mottatt INTOPS-medaljen, kan du søke om denne på www.forsvaret.no/medaljer. Kjenner du noen som har tjenestegjort utenlands i samme periode kan du også søke på deres vegne. Det forutsettes at du da har spurt om de faktisk vil ha medaljen. Det er noen som ikke ønsker denne oppmerksomheten. Det må vi respekttere.

Hvordan søke eller innstille noen til en medalje?

Som ved strids- og bragdmedaljene, må det skrives og sendes inn innstillinger hvis noen skal kunne vurderes til en fortjenstmedalje. Forslag til kandidater kan sendes inn via skjemaet på www.forsvaret.no/medaljer. Innstillinger til Etterretningstjenestens og grenenes fortjenstmedaljer kan også benytte dette søknadsskjemaet. Hvis det er gradert informasjon i innstillingen må dette avklares direkte med FVT/ Dekorasjonsseksjonen.

Her, som ved alle dekorasjonsaker, er det et krav til dokumentasjon og sporbarhet. Dette er et viktig prinsipp som alltid ligger i bunn.

Alle saker som rettes til Forsvarets forskjellige dekorasjonsråd, og den videre saksbehandling blir arkivert gjennom Forsvarets arkivsystem. Sakene blir unntatt offentlighet. Det vil si at de som innstiller og skriver påtegninger skal være trygge på at deres identitet og påtegning ikke skal komme på avveie. Hvis du vurderer



Hjemkomst med medaljesermoni for NOR TU, Irak i 2016.

å innstille noen til noen av medaljene som trenger rådsbehandling er det klokt å ikke informere den som innstilles til en medalje. Skulle en kandidat være kjent med at han eller hun er foreslått tildelt Krigskorset med sverd, skapes det fort en forventning hos vedkommende. Blir sluttresultatet derimot at kandidaten ikke når opp til å få en stridsdekorasjon i det hele tatt, blir fallhøyden stor og skuffelsen deretter. Oppfordringen blir derfor, ta hensyn og vis diskresjon ved, og ikke spre at du har innstilt en person til en dekorasjon.

Dekorasjonsrådene og deres funksjon

I 2008 besluttet Forsvarssjefen å dele Forsvarssjefens medaljeråd i to. Forsvarssjefens stridsdekorasjonsråd (FSDR) og Forsvarssjefens dekorasjonsråd (FDR) ble opprettet. Begge rådene har rådsmedlemmer fra forsvarsgrenene. Prinsippet om kontinuitet i rådene er viktig for å kunne nivellere de enkelte medaljesakene opp mot

hverandre. Hæren, Sjøforsvaret, Luftforsvaret, Heimevernet og Etterretningstjenesten har sine egne dekorasjonsråd.

Gruppeinndeling og rangering

Alle medaljer som er godkjent båret på uniform er inndelt i følgende grupper:

1. Medaljer og ordener som er godkjent av HM Kongen.
2. Dekorasjoner tildelt av utenlandske statsoverhoder.
3. Medaljer tildelt av FN, NATO, EU og tilsvarende organisasjoner
4. Andre norske medaljer.
5. Andre utenlandske medaljer.
6. Norske ferdighetsmedaljer.
7. Utenlandske ferdighetsmedaljer.

Dekorasjoner i gruppe 1, er godkjent av H.M. Kongen, og har bærepunkt. Øvrige medaljer oppfordres man til å bære. Rangeringen av alle medaljer i gruppe 1 fremkommer på www.slottet.no. På www.forsvaret.no/medaljer står rangeringen av de vanligste medaljene som er tildelt norsk personell. Fremkommer ikke

den aktuelle medaljen så er det bare å sende en e-post til forsvaret@mil.no.

Bruk og bæring av medaljer

De siste årene har medaljer som en synlig anerkjennelse fått større oppmerksomhet. Denne anerkjennelsen kan vi alle bidra til å øke ved å bære de medaljene vi er tildelt. Store medaljer kan bæres til dress, blazer og bunad. Miniaturmedaljer brukes til kjole og hvitt, samt smoking. For øvrig vises det til den respektive grens uniformsreglement.

Det er god skikk og bruk å bære sine medaljer på for eksempel 8. og 17. mai. I tillegg er det naturlig å bære disse ved offisielle militære tilstillinger.

Finn frem dine medaljer, monter de og bær de på neste 8.mai!

*Harald-David Meum,
Oberstløytnant,
Sjef dekorasjonsseksjonen
og leder Forsvarssjefens
dekorasjonsråd, Forsvarets
veterantjeneste*

Kjære reisevenner, her kommer felles- turene til Gran Canaria januar 2020!



Kort spasertur til Anfi stranden

DEILIG KLIMA, TRIM, OPPLEVELSER OG FELLESSKAP

Vi inviterer til trivelige fellesturer til populære Gran Canaria. Januar og februar er absolutt høysesong på øya og klimaet er deilig, stabilt og her kan man nyte det gode liv. Gran Canaria er kjent og kjær for mange og beskrives som et kontinent i miniatyr. Her har Solgruppen ukentlige aktivitetsprogram og mye sosialt selskap. Her møter vi gamle og nye venner. Rigmor har trim, gåturer og holder liv i "sekserklubben", vi møtes kl.18 til sosialt samvær og etterpå går de som ønsker det og spiser middag.

Vi bor i det populære leilighetskomplekset Marina Elite som er godt utstyrt og har mange fasiliteter. Det er flere romkategorier å velge i. Se på våre nettsider eller i vår vinterkatalog for ytterligere informasjon. Komplekset ligger i gangavstand til den flotte "Lyngstranden" mellom Arguinguin og Puerto Rico. Norsk TV, matbutikk (med VG og en del norske produkter), bar, bassenger, restaurant, cafe etc. Leilighetene er nyoppusset. Rigmor reiser ned med første gruppe 15.01 Velg om du vil være i 2, 4, 6 eller 8 uker. Har du lyst til å komme senere har vi avgang 29.01 & 05.02. Reis gjerne alene, her er vi som en "storfamilie" på tur.

- Medlemsrabatt 5% Viktig bestill i god tid!

Trekkes ifra ved bestilling.

**Medlems-
rabatt!**

Prisen inkl. fly Oslo/Trondheim/Bergen - Gran Canaria t/r, transport flyplass - Marina Elite t/r, overnattinger i valgt lengde, reisevert Rigmor, 2 fellesmiddager, 1 heldagsutflukt inkl. lunsj, vinkvelder og overraskelser, reiselederservice.

Reiselengde	15.01.2020	29.01.2020	05.02.2020
2 uker	fra 12 690,-	fra 14 890,-	fra 14 990,-
4 uker	fra 20 990,-	fra 23 790,-	fra 23 990,-
6 uker	fra 29 290,-	fra 31 890,-	fra 31 990,-
8 uker	fra 36 990,-		

Prisene er per person når 2 personer deler dobbeltrom. Enkeltromtillegg fra kr 275 per dag. Prisene gjelder ved avreise fra Gardermoen, Værnes eller Flesland. Tilslutningsbillett, andre reisedatoer eller fly fra andre flyplasser kan medføre tillegg i pris.

Bli med og møt nye og gamle venner på tur!

www.solgruppen.no Tlf. 73 53 50 12





Jan Erik Thoresen overtar ledervervet etter Geir Anda.

Landsmøtet 2019

For tredje gang på rad ble FSFs landsmøte arrangert på Gjøvik. Det møtte 62 delegater pluss æresmedlemmer, gjester og andre med tillitsverv.

Leder i rådet for et aldersvennlig Norge, Trude Drevland, startet foredragssekvensen første dag med et meget engasjert og godt foredrag om rådets arbeid. Programmet og rådet skal bidra til å realisere regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn og er etablert som en del av reformen «Leve hele livet». Eldrepolitikk er ikke bare omsorgspolitik, sa hun. De eldre er en ressurs som samfunnet må utnytte bedre. Hun oppfordret alle til å benytte sin tid til å arbeide for samfunnet og andre som trenger hjelp og/eller oppmuntring i hverdagen, og til å delta aktivt i eldrepolitisk arbeid.

Sjef Forsvarsstaben, generalløytnant Erik Gustavson, holdt deretter et svært interessant

foredrag om status i Forsvaret. Han tok utgangspunkt i den gjeldende langtidspanen, hva som er status og om utfordringene som ligger foran oss. Han orienterte også om arbeidet med ny langtidspan, der Forsvarets innspill skal leveres i oktober i år. Den er planlagt lagt fram for Stortinget våren 2020.

Avslutningen på første dag var en orientering ved leder for rekrutteringskomiteen, Arne Bigseth. Det er gjort mye godt arbeid både lokalt og sentralt, sa han. FSF må fortsatt ha stort fokus på rekruttering og drive medlemspleie. Nyrekruttering og medlemspleie er viktig.

Dag 2 og 3. Landsmøtet godkjente

årsberetningen og regnskapene for 2017 og 2018, likeså de fremlagte forslagene til strategiplan for perioden 2019-2024 og handlingsplan med rammebudsjett for 2019 og 2020. Oppdaterte vedtekter og basisvedtekter ble også godkjent. Det ble besluttet at landsstyret skal etablere og forvalte retningslinjer for valg i FSF med utgangspunkt i det fremmede forslaget fra avdeling Oslo. FSF skal også etablere et eget helse- og omsorgsutvalg i løpet av året.

Landsmøtet foregikk i en god atmosfære, med mange gode synspunkter og meningsyttringer, og det ble god tid til å dele erfaringer med andre.



Forbundsstyret 2019 – 2021.

Følgende hedersbevisninger ble utdelt under landsmøtet

Æresmedlemskap:

Albert Senior - At han gjennom 65 år har utført sin tjeneste for konge og fedreland til alles tilfredshet. Virksomheten har omfattet både den årlige kåringen av beste leiravis i Forsvaret, og hans humoristiske utfoldelse i tegneserien N' Albert som først ble publisert i Mannskapsavisa og senere i Forsvarets forum. Etter lang og tro tjeneste har han nå blitt pensjonist og valgt Forsvarets seniorforbund som sin naturlige organisasjon. Fra sin plass i forbundsstyrets lokaliteter, vil han årvåkent følge med på forbundets arbeid til medlemmenes beste.

Hederstegn i gull med diplom:

Ole Sannes
Oddvar Gunvald Martin Solholt
Geir Anda

Hederstegn i sølv med diplom:

Svein Runar Haugen
Arne Bigseth

Plakett:

Peder Geitle
Per Dagfinn Jensen
Inger Haga Tangen
Odd Frøise Tangen
Ole Johan Sanden

Forsvarets seniorforbund gratulerer!



Arne Druglimo og Tore Bjonnes styrte gjennomføringen av landsmøtet.



Arne Bigseth, leder for rekrutteringskomiteen.



FSF hederstegn i gull (G) og sølv (S) med diplom ble tildelt Svein Runar Haugen (S), Arne Bigseth (S), Geir Anda (G) og Ole Sannes (G).



Sjef Forsvarsstab, genlt Erik Gustavson.



Landsmøtedelegatene.



Harald J Espelund, nestleder FSF Øvre Romerike.



*Helge Ringdal, leder
arrangementskomiteen.*



*Trond Amundsveen, leder
FSF Ørland.*



*Geir Anda takker av Trude
Drevland.*

Forsvarets seniorforbunds sentrale tillitsvalgte for perioden 2019 – 2021 valgt på LM 2019:

Forbundsstyret består av:

Funksjon	Navn	Avdeling	Merknad
Leder	Jan Erik Thoresen	FSF Oslo	Ny
Nestleder	Per Anders Volden	FSF Drammen	Gjenvalg
Sekretariatsleder	Iren Isfeldt	FSF Direktemedlem	Ny
Info- og kommunikasjonsl.	Heidi Hovdahl Gaustad	FSF Oslo	Ny
Virksomhetskontroller	Heidi Hovdahl Gaustad	FSF Oslo	Ny

Ragion	Funksjon	Navn	Avdeling	Merknad
1	Medlem Varamedlem	Øystein Figenschau John Arvid Fagerheim	FSF Indre Troms FSF Porsanger	Gjenvalg Ny
2	Medlem Varamedlem	Per-Erik Eriksen Inger Johanne Jerntoft	FSF Vesterålen FSF Bodø	Gjenvalg Gjenvalg
3	Medlem Varamedlem	Arne Thingstad Trond Amundsveen	FSF Værnes FSF Ørland	Gjenvalg Gjenvalg
4	Medlem Varamedlem	Aage Willy Jonassen Asle Johan Kjelsberg	FSF Elverum FSF Lillehammer	Gjenvalg Ny
5	Medlem Varamedlem	Mali Åse Vaagland Egil Vindorum	FSF Øvre Romerike FSF Ringerike-Hole	Ny Ny
6	Medlem Varamedlem	Øyvind Kirsebom Strandman Hans Sigurd Iversen	FSF Rygge FSF Stavern	Ny Gjenvalg
7	Medlem Varamedlem	Tom Geir Ludt Svendsen Gunnar Husby Gundersen	FSF Agder FSF Bergen	Gjenvalg Gjenvalg
8	Medlem Varamedlem	Esben Aass Thor A Lysenstøen	FSF Oslo FSF Oslo	Ny Ny

Revisorer:

Funksjon	Navn	Avdeling	Merknad
Revisor	Per Dagfinn Jensen	FSF Ingeniørvåpnet	Gjenvalg
Vararevisor	Knut Jahr	FSF Oslo	Gjenvalg

Valgkomité:

Funksjon	Navn	Avdeling	Merknad
Leder	Jan Bye Iversen	FSF Gardermoen	Gjenvalg
Medlem	Lill Karin Sanna	FSF Oslo	Gjenvalg
Medlem	Bjørn Arild Thun	FSF Oslo	Ny
Varamedlem	Jorunn Jørgenson	FSF Oslo	Gjenvalg
Varamedlem	Odd Birger Skildheim	FSF Indre Troms	Ny

Presentasjon av nye på



Ny leder

Jan Erik Thoresen er født 20. mai 1959 i Oslo. Han er gift med Catrine og har to barn, og bor i Nittedal.

Jan Erik startet på befalsskolen for Kavaleriet i 1979. Senere har han gjort tjeneste blant annet på Kavaleriets skole- og

øvingsavdeling på Trandum, HTKSØ i Vatneleiren, Brigaden i Nord-Norge i Indre Troms, Hærstaben, internasjonal tjeneste, skoleavdelingen på Krigsskolen, instruktør på Forsvarets stabsskole, kontorsjef i Forsvarets overkommando, bataljonssjef ved 6. Divisjon, NATO HQ i Brunsum, seksjonssjef i Forsvarsstaben/ Personellavdelingen (FST/P), og i mai i år pensjonerte han seg fra stillingen som sjef Forsvarets personell- og vernepliktssenter på Hamar (FPVS).

Han har Krigsskolen, Forsvarets stabsskole (FSTS), Forsvarets høyskole (FHS) og sjefskurs i Danmark.

Av interesser nevner Jan Erik spesielt friluftsliv, sommer og vinter. Mye tid tilbringes på hytta i Synnfjell.



Ny sekretariatsleder

Iren Isfeldt er født på Stranda i 1958, er gift med Kristian, og bor på Kolsås i Bærum. Hun har to barn, to bonusbarn og to barnebarn.

Hun begynte på Sjømilitære Korps i 1977, på det første kullet



forbundskontoret

med kvinner. Deretter hadde hun en mangslungen tjeneste, blant annet som instruktør på skolesenteret KNM Tordenskjold, inspeksjonsoffiser på Sjøkrigsskolen, tjeneste på undervannsbåt og UVB-skolen, i Sjøforsvarets forsyningskommando, Forsvarets overkommando, Sjøforsvarsstaben, Forsvarsdepartementet og Forsvarsstaben. Hun har blant annet utdanning fra Sjøkrigsskolen, ingeniørhøyskole/universitet, en master fra BI og stabsskolen.

Iren var i en årrekke medlem i direksjonen (styret) i Oslo militære samfund (OMS), og fra 2013 til 2017 formann, den første kvinnelige sådanne.

Hun har fungert som forbundssekretær siden mai 2018 fram til hun nå ble valgt til sekretariatsleder.



Ny informasjons- og kommunikasjonsleder og virksomhetskontroller

Heidi Hovdahl Gaustad er født i Trondheim 8. februar 1960, er gift med Rune og har 2 døtre. Heidi og Rune bor i Moss, men da Rune i dag jobber som sjef Luftkrigsskolen i Trondheim, lever de i en pendlersituasjon.

I 1980 begynte Heidi på Luftforsvarets Befalsskole i Stavern, Administrasjonslinjen. Hun har blant annet tjenestegjort ved Flyteknisk skvadron i Bodø, som velferdsoffiser ved Værnes flystasjon og personelloffiser ved Ørland hovedflystasjon. Hun har tjenestegjort som instruktør og deretter som sjef administrasjonslinjen på Luftforsvarets forvaltningsskole

i Stavern, vært sjef administrasjonsavdelingen Luftkrigsskolen, sjef økonomiavdelingen ved Bardufoss flystasjon og sjef virksomhetsstyringsseksjonen i Luftforsvarsstaben (LST). Ved Ørland hovedflystasjon var hun sjef økonomi- og personellskvadron, forvaltningsgruppesjef og sjef planstaben, før turen gikk til Danmark og Branch Chief Budget and Finance ved CAOC I, Finderup. Deretter var hun sjef styringsseksjon i LST, sjef virksomhetsstyringsavdelingen i LST, omstillingskoordinator ved Ørland Flystasjon, stabsoffiser i FST/O og FST/Plan, og stabssjef ved FHS.

Heidi har gått forvaltningslinjen ved Luftforsvarets offisersskole i Stavern, stabsskolen og FHS.

Heidi er svært interessert i organisasjonsarbeid og har vært landsstyremedlem i Luftforsvarets Offisersforening og hovedstyremedlem i Befalets fellesorganisasjon (BFO) i mange år. I 1998-1999 hadde hun permisjon fra Luftforsvaret og jobbet som forhandlingsleder i BFO.

På fritiden har hun spilt håndball, vært håndballtrener og leder i håndballklubber, samtidig som det har blitt mange turer i skog og mark året rundt.



Statsråd Anniken Hauglie orienterte om resultatet etter tryggedrøftingene.

Trygdeoppgjøret 2019

Regjeringen avviste igjen våre krav i forbindelse med årets trygdeoppgjør. Forsvarets seniorforbund er skuffet over Regjeringens holdninger til dokumenterte avvik i forutsetningene for pensjonsreformens intensjoner. Selv om dette er et nulloppgjør er dette det femte året på rad uten positiv vekst for pensjonistene. Siden reguleringsregimet startet har flere forhold i norsk og internasjonal økonomi endret seg.

Forsvarets seniorforbund har hele tiden påpekt at pensjonssystemet må være tuftet på forutsigbare forhold for opptjening og utbetaling. Pensjonsordningens struktur og innhold må derfor ligge fast over tid. FSF sitt prinsipielle syn er at pensjonistene skal ha samme utvikling i sine pensjonsinntekter som de yrkesaktive i sine lønnsinntekter. FSF sitt langsiktige

mål er at vi skal følge de yrkesaktives lønnsvekst slik det var før den nye pensjonsreformen ble innført, jfr stortingsvedtak nr. 447 av 28. mai 2003.

Den lovfestede reguleringsordningen for pensjoner under utbetaling som beskriver at lønnsveksten tillegges og deretter fratrekkes en fast faktor på 0,75 prosent, bygger på en forutsetning

om en reallønnsvekst på 1,5 prosent. De siste års økonomiske utvikling og realistiske prognoser for de kommende år viser at denne forutsetningen ikke lenger er til stede, noe som innebærer at pensjoner under utbetaling ikke lenger får en økning i realverdi slik som forutsatt. Dette har FSF påpekt gjentatte ganger og vi ser med stor bekymring på den negative effekten av den økonomiske forskjellsbehandlingen som skjer gjennom avkortning i pensjonene. FSF fremsatte derfor krav om at reguleringen også i 2019 skulle baseres på Stortingets vedtak fra 26. mai 2005 hvor det blant annet fremgår:

«Etter at pensjonsreformen er trådt i kraft justeres løpende

Oversikt over nytt grunnbeløp og reguleringsfaktorer fra 1. mai 2019

- Samlet lønnsvekst på årsbasis **3,2** prosent (gjennomsnittlig G øker med 3,2 prosent)
- Ny gjennomsnittlig G for 2019 = **98 866** kroner
- Ny G fra 1. mai 2019 = **99 858** kroner, en økning på **3,07** prosent
- Løpende alderspensjon vil med virkning fra 1. mai 2019 bli økt med **2,3** prosent (øker med 3,07 prosent og deretter fratrukket 0,75 prosent). Årlig vekst i løpende alderspensjon blir **2,4** prosent.
- Minste pensjonsnivå og garantipensjon for alderspensjonister (øker med 3,07 prosent og deretter justert for levealdersjusteringen for 67-åringer i året før reguleringsåret og i reguleringsåret, i forholdet 1,042/1,049, det vil si en økning på 2,38 prosent). Satsene for minste pensjonsnivå:
 - Lav sats **157 171** kroner (ektefellen har pensjon)
 - Ordinær sats **181 908** kroner (ektefellen har uføretrygd eller inntekt over 2 G)
 - Høy sats **191 422** kroner (ektefellen har inntekt under 2 G)
 - Særskilt sats **198 818** kroner (enslig pensjonist), øker til **202 818** kroner 1. september 2019
 - Særskilt sats **297 955** kroner (ektepar, forsørger ektefelle over 60 år og fyller vilkårene for rett til ektefelle tillegg)
- Minste årlige sats for uføretrygdede (øker med 3,07 prosent):
 - Ordinær sats: 227 676 (2,28 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
 - Ordinær sats for ung ufør: 265 622 (2,66 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
 - Høy sats: 247 648 (2,48 G, enslig uføretrygd)
 - Høy sats for ung ufør: 290 587 (2,91 G, enslig uføretrygd).

pensjoner i folketrygden med et gjennomsnitt av lønns- og prisveksten. Opparbeidede pensjonsrettigheter justeres med lønnsveksten. Garantipensjonen lønnsindekseres justert for utviklingen i levealder.»

Med en reallønnsvekst på under 1,5 prosent oppfylles ikke forutsetningen om realvekst i pensjonene på minst 0,75 prosent. Når reallønnsveksten er lavere enn 0,75 prosent får pensjonistene en negativ kjøpekraftsutvikling. Dagens operasjonalisering om et fratrekk på 0,75 prosent har gitt unødvendig store svingninger og bidratt til å svekke oppslutningen om Pensjonsreformen. I årets

trygdeoppgjør krevde Forsvarets seniorforbund at reguleringen av løpende pensjoner må legges om slik at denne gjennomføres med gjennomsnitt av lønns- og prisvekst. Dette ville ha gitt pensjonistene en inntekstvekst i 2019 på 2,75 prosent. Regulering av pensjoner under utbetaling med gjennomsnittet av pris- og lønnsvekst vil gi en jevnere utvikling i pensjonistenes kjøpekraft enn å regulere med lønnsveksten fratrukket en fast faktor. Det vil også gi minst risiko for negativ realinntekstutvikling.

Siden regulering av folketrygdens grunnbeløp og alderspensjoner ble lovfestet, er det ikke lenger behov for en behandling i Stortinget. Dette har etter forbundets syn

svekket pensjonistenes posisjon i en demokratisk prosess. Forsvarets seniorforbund har derfor bedt Regjeringen om å fremme en sak til Stortinget for reell politisk behandling vedrørende de forutsetninger om reallønnsvekst som ble lagt til grunn ved behandlingen av Ot.prp nr 37 (2008 -2009). Forsvarets seniorforbund legger prinsipielt til grunn at beslutninger og vedtak som baseres på bestemte forutsetninger må underlegges nye vurderinger når forutsetningene endres eller faller bort. Forsvarets seniorforbund, har ut fra en vurdering av det formelle grunnlag, underskrevet protokollen, men har sammen med Senior Norge tatt inn en protokolltilførsel.



BLI MEDLEM I DAG



Forsvarets seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på: www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- ✓ Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- ✓ En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- ✓ Fjerne aldersdiskrimineringen
- ✓ Flere seniorer i styrende organer
- ✓ Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- ✓ Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- ✓ En forsvarer av dine rettigheter
- ✓ Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- ✓ Innflytelse i styrende organer lokalt og sentralt
- ✓ Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web.
- ✓ Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud.

Ikke vent – meld deg inn i dag!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller på websiden <http://www.fsforb.no>.

Forbundets landsmøte ble gjennomført på Gjøvik 6. - 8. mai. Møtet ble gjennomført i en konstruktiv og positiv tone. De fremlagte dokumentene ble godkjent av landsmøtet, forslaget til endringer i vedtekter og valg av nytt forbundsstyre likeså. Forbundskontoret takker spesielt arrangementskomiteen, møtelederne og referentene for et godt og profesjonelt gjennomført møte.

Ny leder i FSF, Jan Erik Thoresen, og ny virksomhetskontroller og informasjons- og kommunikasjonsleder Heidi Hovdahl Gaustad, starter begge i sine verv for fullt mandag 12. august. I mellomtiden vil nestleder/fungerende leder Per Anders Volden og sekretariatsleder Iren Isfeldt bemanne kontoret. I perioden 1. juli til 12. august kan vi være vanskelige å nå på telefon, men leser e-post jevnlig.

FSF avd. Fauske har over tid hatt problemer med å fylle funksjonene i styret og kunne ikke lenger opprettholde sin drift. Avdelingen ble derfor lagt ned per 1. juni 2019. Forbundskontoret har sendt brev til alle avdelingens medlemmer og informert om dette. Medlemmene er overført til

FSF avd. Bodø. Forbundskontoret er klar over at dette ikke er en optimal løsning, men håper at de fleste medlemmene likevel vil opprettholde sitt medlemskap i forbundet, enten som medlemmer i avdeling Bodø eller som direktemedlemmer. Det er når som helst mulig å gjenopprette avdelingen i Fauske om noen av medlemmene som bor der likevel velger å ta et tak. Interessen for medlemsaktivitetene i området er stor, men ingen har ytret ønske om å bidra til å opprettholde driften av avdelingen.

Vervekampanjer

Pågående vervekampanje er i perioden 1. mars – 30. juni 2019. Premien er et gavekort på kr 3000, som trekkes blant nyinnmeldte medlemmer i perioden. Trekning gjennomføres i august 2019. Neste vervekampanje er i perioden 1. september - 31. desember 2019, med trekning av gavekort i januar 2020.

Medlemskontakt nr. 3/2019 vil komme ut i løpet av uke 43.

Forbundskontoret ønsker alle våre medlemmer en riktig god sommer!



Hjemmesiden:

Noen av våre medlemmer prøver å logge seg inn på FSFs hjemmeside for å finne mer informasjon ved det. Innlogging på FSFs hjemmeside er for styremedlemmer eller andre i avdelingene som redigerer hjemmesidene, og ikke for medlemmer.



Styreleder Sf, Per Anders Volden, takker stortingsrepresentant Heidi N Lunde for et inspirerende foredrag.

Representantskapsmøte i Seniorenes fellesorganisasjon

Seniorenes fellesorganisasjon (Sf) gjennomførte sitt representantskapsmøte på Akershus festning den 6. juni. Sf har snart tilbakelagt 9 år som organisasjon og består av Senior Norge, Avinor Seniorforening og Forsvarets seniorforbund.

Møtet var to-delt. Det startet med et foredrag av stortingsrepresentant Heidi Nordby Lunde (H), andre nestleder i arbeids- og sosialkomiteen på Stortinget. Hun holdt et meget godt og inspirerende foredrag om de politiske dilemmaene når det gjelder pensjonssystemet. Selv etter innføring av pensjonsreformen, er det fortsatt utfordringer. Den demografiske utviklingen i Norge blir meget krevende fra ca 2025, da slår eldrebølgen inn for fullt. Vi skal fortsette å bygge landet

for fremtiden. Det innebærer at pensjonistene må vise solidaritet for de kommende generasjoner, poengterte Lunde. Vi ser at utgiftene går opp og oljeinntektene går ned. Det innebærer at vi må stå lengre i arbeid for at pensjonssystemet skal være bærekraftig over tid.

Lunde kom også inn på spørsmålet om Pensjonistforbundets krav om å få forhandlingsrett for pensjonene. Hun mente at dette ikke var et realistisk krav. Underregulering av pensjonene og det faktum at det ikke er forhandlingsrett, er grunnleggende deler av pensjonsreformen, sa hun. Når det går dårlig i norsk økonomi, får pensjonistene en svak kjøpekraftsutvikling, og når det går bedre blir også pensjonene bedre. Sf mener at pensjonene må reguleres etter regler fastsatt i lov og

forskrifter. Dette for å unngå at ulike pensjonistgrupper blir satt opp mot hverandre.

Deretter gikk vi over til selve representantskapsmøte hvor møteleder, Per Anders Volden, gikk gjennom årsberetningen og årsregnskapet for 2018, gjennomgang og revisjon av Sf sine vedtekter og Sf sitt strategidokument, budsjett 2019 og årskontingent for 2020. På representantskapsmøtet ble styreleder, kasserer og valgt revisor Sf, Per Anders Volden, Svein Runar Haugen og Per D Jensen, alle fra Forsvarets seniorforbund, behørig takket av. Generalsekretær i Senior Norge, Knut Christian Høvik, ble valgt til ny styreleder i Sf for en periode på 2 år.



Reisebrev

Fra tur til Sorrento, Capri og Amalfikysten

FSF avd Rygges vårtur til utlandet i år gikk til Massa Lubrense i Sør-Italia. Dette lille stedet ligger 10-15 minutter å kjøre fra Sorrento. Vårt hotell, Piccolo Paradiso, lå få minutters gange fra stedets lille fiskehavn.

Utreisen gikk etter planen. Med sen ankomst til Napoli flyplass ble det en noe forkortet natt. Vi startet morgenen med solskinn og en god frokost på hotellet, og tok deretter en «bli kjent runde» ned til havneområdet. En liten sjarmerende marina og fargerike fiskebåter, et par restauranter og et minimarked var det her. Noen dro også på handletur til Sorrento, mens andre brukte dagen på vandring, et forfriskende bad i krystallklart vann, italienske bobler i glasset og en velsmakende lokal lunsj.

Første utflukt gikk til sagnomsuste Capri med båt fra Sorrento i strålende sol og frisk bris. Båtturen over tok 25 min, og ga oss et godt inntrykk av øya sett fra sjøsiden. Det samme kan sies om båtturen vi hadde rundt øya senere på dagen, med seiling gjennom en klippeportal og halvt inn i grotter med det klareste blå-turkise vann. Vår tur til Capri inkluderte også et besøk i Villa San Michele på toppen av øya. Her bodde den svenske legen Axel Munthe store

del av sitt liv. Et praktfullt sted, en hage med planter og kunst i skjønn forening, i tillegg en storslagen utsikt. Et besøk og vandring i byen Capris smågater med fasjonable butikker, ditto restauranter og hoteller fikk vi også med oss før båtturen tilbake.

En dag ble det busstur til Amalfikysten langs en svingete og ultra-smal veg som satte sine krav til sjåførens kunstner bak rattet. Underveis til Amalfi by passerte vi små perler som San Agata sur Duo Golfi og Positano. Sistnevnte ligger som «limt fast» i klippeveggen. Et fantastisk syn mot det blå havet, men nær umulig å kjøre bil inn i byen. Videre passerte vi ovenfor Praiano – like vakkert beliggende med mulighet for fotturer. Så tilslutt kom vi frem til kjente Amalfi by. Her var synet av katedralen majestetisk, med en enorm trapp i front. Ellers fantes butikker av alle slag, og mange hyggelige steder å sette seg ned for en forfriskning. Turen videre gikk via Scala, hvor vi fikk servert en god og hjemmelaget italiensk lunsj, og selvfølgelig med vin til. Før vi satte nesene hjemover var vi innom den vakre byen Ravello, som ligger på en høyde med fantastisk utsikt over strender og bukter nedenfor. Denne byen er bare en italiensk skjønnhet

som forsvarer et besøk i seg selv.

Neste dag sto Napoli, regionens myldrende hovedstad, for tur. Vi fikk først en spasertur med vår dyktige lokale guide i sentrale deler av byen, hvor det ble orientert om byens historie og sjel. Lunsjen denne dagen måtte bli pizza, pizza Margherita, som ble skapt nettopp i Napoli.

Vår siste utflukt gikk til Pompei. Mange hadde gledet seg spesielt til denne utflukten. Dessverre fikk vi denne dagen en del regn. Men det la ingen demper på interessen for besøket og de mange inntrykk man får ved å betrakte det som er blottlagt gjennom utgravningen av Pompei. Det ligger utrolig mye innsats bak det å kunne vise frem rester av bygninger, og derigjennom også beskrive noe av livet i byen da katastrofen inntraff i år 79 e.Kr. Det ble sagt at uten Pompei hadde man ikke hatt samme mulighet til å finne ut hvordan menneskene levde på den tiden.

Etter en god frokost på hotellet startet hjemreisen med buss til flyplassen. Turen hjem gikk som planlagt med fly via Frankfurt til Gardermoen, og egen buss derfra til Østfold.

Vi takker Dag Aasbø Travel for godt opplegg, flink reiseleder og meget dyktige lokale guider.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf 48 31 58 63
Trondheim m/omegn: Tlf 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Dag Aasbø Travel er et familiedrevet reiseselskap som har spesialisert seg på foreningsturer og andre gruppereiser fra hele Norge til Europa.

Les mer på www.dagaasbo.no eller ta kontakt på tlf. nr. 37 15 70 31. Alternativt ta kontakt på e-mail til post@dagaasbo.no.



MORE THAN 170 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Aksess & Daylight as.

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



Montér. Leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12



Mekonomen

Det gis 30 % rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan ikke benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets seniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF – Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104/911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Egil Sletten
Hokåsflata 27
8028 Bodø
906 88 909
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Fredrikstad

Leder Jan Henning von
Hafenbrådl
Lundegårdsvei 53 A
1710 Sarpsborg
69703707/917 48 705
fredrikstad@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Jan Bye Iversen
Nordbysvingen 1
2069 Jessheim
924 48 993
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Helge Ringdal
Kobberveien 15
2322 Ridabu
906 56 820
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng
Plassenveien 32 A
9409 Harstad
952 43 523
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Kåre Birger Grebstad
Jensebråten 11
3189 Horten
400 35 941
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvaapnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Leder Stein Øseth
Sverre Stordahlsvei 7
3613 Kongsberg
951 65 271
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkevegen 3
7604 Levanger
74081896/907 41 852
levangerverdal@fsforb.no

FSF – Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
413 14 221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brunsgt 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Thor Lysenstøen
Risløkkveien 42
0583 Oslo
990 92 481
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Skarpsnøhaugen 22
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF – Rogaland

Leder Barbro Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Gudmund Beitland
Julianus Holmsveg 22
7041 Trondheim
901 12 468
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF – Vestoppland- interrimstyre

Leder Gunnar Andreas Hauglien
Vestbyveien 25
2830 Raufoss
900 56 478
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
948 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Trond Amundsveen
Vardeveien 12
7140 Opphaug
962 34 841
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Sigfred K Kalvik
Parkveien 10
9800 Vadsø
976 43 801
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert 10.06.2019



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap.

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Hva koster medlemskapet?

200 kroner per år

+ lokal kontingent

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

Vi

**ER STØRST I STATEN
ER TETT PÅ FORSVARET
OG KAN PENSJON**

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvarets-seniorforbund/**