



MEDLEMS KONTAKT

NR. 3/2021



Landsmøtet 2021



JAN ERIK THORESEN

Leder

Meget godt trygdeoppgjør, og vel gjennomført Landsmøte

Innhold

- 4 Stoltenberg ser mot 2030
- 7 FSFs landsmøte 2021
- 10 Trygdeoppgjøret 2021
- 13 Hvem er ansvarlig når hjemmehjelpen stjeler?
- 16 Hva er individuell garanti og hvem gjelder det for?
- 20 Overlevering av minnesteinen på Hvalsmoen
- 24 Nye medarbeidere ved forbundskontoret
- 26 Nytt fra forbundskontoret
- 28 Medlemsfordeler

Årets trygdeoppgjør er et av de beste oppgjør for landets pensjonister på lenge. Jeg vil påstå at det er blant annet takket være Forsvarets seniorforbunds gode jobb over flere år, at vi har fått til dette resultatet. Og at vi har samarbeidet med Senior Norge om våre krav. Vi har en utførlig artikkel om Trygdeoppgjøret i denne utgaven av Medlemskontakt.

Forbundets Landsmøte ble gjennomført på Hamar 14 og 15 juni. Det var stor usikkerhet gjennom våren om det ville være mulig med hensyn til smittesituasjonen, å gjennomføre møtet. Forbundsstyret var klare på at et digitalt møte ville være krevende å få til, og vi tok derfor en beslutning om å gjennomføre et fysisk møte, basert på at de aller fleste av våre deltagere ville være fullvaksinerte i midten av juni. Det viste seg å stemme. Jeg er veldig glad for at møtet ble gjennomført og viktige beslutninger for de neste 2 år ble vedtatt. Landsmøtet foregikk i en god og harmonisk tone, uten de store kontroverser. Dette er slik jeg ser det, et godt bevis på at forbundets medlemmer støtter fullt opp om de planer og veivalg som er valgt. Strategi- og handlingsplan ble vedtatt. Valg på

nytt Forbunds kontor og styre ble gjennomført. Jeg takker for tilliten for nye 2 år i ledervervet. Vi har også fått to nye ansatte på kontoret. Disse presenteres senere i bladet.

Det nye Eldreombudet Bente Lund Jacobsen besøkte landsmøtet og orienterte om saker de er opptatt med. Eldreombudets oppgave er blant annet å bidra til å fremme eldres interesser i samfunnet og på alle samfunnsnivå. Det er et uavhengig forvaltningsorgan som har innsynsrett hos alle offentlige og private organ. Jeg ble enig med ombudet om at vi skulle møtes for å få frem Forsvarets seniorforbunds sitt syn på flere av sakene hun var innom. Og selvfølgelig at Ombudet kan bruke oss som høringsinstans på saker de jobber med. Vi har tatt kontakt og håper at vi kan gjennomføre et møte i høst.

Jeg ser frem til at vi forhåpentligvis kan åpne opp samfunnet, og ikke minst at aktiviteten i avdelingene igjen kan tas opp. Jeg har allerede besøkt og holdt foredrag for en av avdelingene, og både nestleder og jeg har blitt invitert til flere utover høsten. Vi setter stor pris på å delta på møter i avdelingene og orientere om saker fra Forbunds kontoret. Medlemsaktivitet



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 4200

Adresser og telefonnummer:

Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: Isfeldt@iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller Halvor Døhlen
mobil 408 87 284
e-mail: halvord@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder
Knut Nordbø,
mobil 904 78 597
e-mail: knut@fk.fsforb.no



ARNE SVILOSEN Feltprost/oberst emeritus

Til ettertanke

er viktig for å rekruttere og beholde medlemmer. Pandemien og liten aktivitet i alle forbundets avdelinger har vært negativt for medlemsutviklingen. Dette håper vi nå kan snu fremover.

Jeg ser frem til å møte flere av dere fremover. Ha en riktig god høst.

Jan Eil Thunesen

Alderdommens gleder og utfordringer

Hos norske myndigheter brukes betegnelsen eldre på personer fra 65 til 75 år. Etter fylte 75, brukes betegnelsen gammel. Et alternativ til disse begrepene er senior og eldre senior.

Uansett hvilke begreper vi bruker om pensjonistalderen, så ønsker vi å utnytte den friheten det medfører å ha avsluttet den yrkesaktive delen av livet. Og livet som senior bringer mange gleder med seg. Samtidig har denne fasen av livet også sine utfordringer.

En viktig faktor handler om økonomi. Der er spennet stort, fra det trygge og forutsigbare til et liv på sparebluss. Aller mest handler det vel om helse i senioralderen. Jo eldre vi blir, jo flere vondter i knær og hofter, flere legesjekker og flere piller må vi leve med.

Men hva fyller seniorene tiden med? Det er nok forskjellig. Det er nok av reisemål i verden og ikke minst i Norge. Hytta på fjellet eller ved sjøen er paradiset for mange. Barn og barnebarn gir meningsfull hjelp og møter. Og venner med den gode fellesskap er viktig.

Jeg tenker at alle som har hatt et aktivt liv før pensjonsalderen, også vil få en aktivt seniortilværelse. Vi må i denne fasen av livet i større grad skape og designe vår hverdag enn før. Mange tar opp igjen tidligere hobbyer. Hobbyer er bra, bra for helsa og bra for hjernen. Kanskje kan vi begynne med en ny hobby og lære nye ting. Det er en myte at vi ikke kan lære nye ting når vi blir eldre. Vi skylder ofte på at husken er blitt dårligere. Albert Einstein uttalte at han ikke gadd å gå rundt å huske ting som likevel var skrevet ned i bøker. Husken kan være en god unnskyldning for at vi ikke gidder og da faren for å stagnere.

Og så vet vi at trim er viktig. Kroppstrim og hjernetrim Turer i nærområdet, på fjellet eller ved sjøen. Kryssord, sudoku, brettspill, kortspill, husarbeid, syng og strikking. Jeg har hørt at en av de beste måtene å trimme koordineringsevnen på er å spille orgel uten at jeg skal oppfordre alle til å begynne med det. Da må en lese notene og omsette og koordinere de ut til fingeren og føttene.

Senioralderen er fylt av gleder, men også av utfordringer. Livet er sårbart og skjørt gjennom hele vår levetid og ikke minst i den siste fasen. Helsen kan svikte. Relasjoner ryker. Konflikter kan ta nattesøvnen. Det er tap av nære i familien og i vennekretsen. Seniorfasen er også bekymringsfasen for mange.

Så kan vi minne hverandre om at vi må leve hele livet der vi legger dager til livet og liv til dagene. Alderdom er en stor verdi og en rik tid som vi ikke må miste.

Redaksjonen avsluttet 24.08.2021

Stofffrist nr 4/21 er 12.11.2021

Design: Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Stoltenberg ser mot 2030 – tar Nato inn i en ny tid

På Nato-toppmøtet i juni vedtok forsvarsalliansens ledere en omfattende reformpakke initiert av generalsekretæren selv.

Brigader Gjermund Eide (56) er militærassistent for Natos generalsekretær Jens Stoltenberg og har fulgt forberedelsene mot årets toppmøte tett. Han har jobbet for generalsekretæren siden han tiltrådte i Nato høsten 2014, og toppmøtet i 2021 var hans femte i rekken under Stoltenbergs ledelse.

Han forteller at planene frem mot Stoltenbergs sjette toppmøte i Madrid

i 2022 allerede nå er godt i gang ved Natos hovedkvarter i Brussel.

– Selve møtet er jo en relativt kort affære, normalt er det et par sesjoner i løpet av en dag, gjerne med en middag om kvelden, mens toppmøtet i år kun var noen timer grunnet Covid-hensyn. Det er likevel en enorm prosess å rigge et toppmøte og jobbe med de politiske vedtakene som lederne fatter når de møtes.

Temaet for toppmøtet i år var 'Nato 2030', en politisk reformpakke initiert av Stoltenberg selv, for å modernisere og fornye forsvarsalliansen.

– Nato 2030 handler jo både om hvordan Natos tradisjonelle, kollektive forsvar skal styrkes ytterligere, men også flere og nye oppgaver, sier Eide.

Forsvarsalliansen har med andre ord

Faktaboks Nato 2030:

Natos stats og regjeringssjefer har vedtatt å gjennomføre følgende forslag:

- Flere og bredere politiske diskusjoner og koordinerte mellom allierte i Nato.
- Styrke alliansens kollektive forsvar gjennom å modernisere styrkene og investere i nye kapasiteter.
- Øke sivilsamfunnets motstandskraft og beskytte kritisk infrastruktur.
- Investere mer i forsvarsinnovasjon, blant annet gjennom samarbeid med oppstartselskaper på tvers av Atlanteren.
- Stå opp for en regelbasert internasjonal verdensorden.
- Trappe opp trening og støtte til partnerland som Irak, Jordan, Georgia og Ukraina.
- Kartlegge hvordan klimaendringer påvirker sikkerhetsbildet og bidra til klimanøytralitet i forsvarssektoren innen 2050.
- Oppdatere Natos strategiske konsept for å møte dagens sikkerhetsutfordringer.

De vedtok også en styrking av Nato's tre fellesfinansierte budsjetter for å gjennomføre et høyere ambisjonsnivå og et bredere spekter av oppgaver.





Fra venstre stabssjef Stian Jenssen og brigader Gjermund Eide i samtale med Jens Stoltenberg. FOTO: NATO

gjennomgått omfattende endringer fra grunnleggelsen i 1949, da kjerneoppgaven var å avskrekke Sovjetunionen.

– Toppmøtet åpnet på mange måter et nytt kapittel i forholdet til USA, etter fire år med tidvis mye uenighet mellom Nato-land. De siste fire årene har vist oss hvor viktig samarbeidet i Nato er, og betydningen av å styrke Nato som institusjon, forklarer han.

Eide begynte karrieren som militærassistent allerede i 2004, og har jobbet for både forsvarssjefene Sigurd Frisvold og Sverre Diesen, forsvarsminister Anne-Grethe Strøm-Erichsen og nå Natos generalsekretær Jens Stoltenberg.

Eide har bakgrunn fra kavaleriet, han har også vært overadjutant for Hans Majestet Kong Harald og vært kontingentsjef for de norske styrkene i Afghanistan.

I Nato har han ikke bare fått med seg fem toppmøter så langt, og også møtt tre amerikanske presidenter. Biden, som i Stoltenberg og Eides første to år i Nato var visepresident, er nå selv president.

I årene under Trump var det flere som spekulerte i USAs forpliktelse til Nato og sine europeiske allierte. Noe av det første Biden understreket var at han ville gjenopprette tillit og styrke allianser. Også på Natos toppmøte kom han med samme beskjed til europeerne.

Et annet tema som fikk stor oppmerksomhet under Nato-toppmøtet var alliansens tilnærming til Kina.

– Det som har vært en gradvis utvikling i løpet av de siste par årene ble et taktskifte på møtet. Kina bryter menneskerettigheter og ruster opp militært. Det er helt klart en utfordring for vår sikkerhet og noe Nato må ta på alvor, forteller brigaderen.

Stoltenberg har understreket at Nato ønsker et godt og konstruktivt forhold til Kina for å samarbeide innenfor for eksempel klima og rustningskontroll, og at landets vekst også gir muligheter.

– Samtidig er det umulig å ignorere de potensielt betydelige konsekvensene det har for vår sikkerhet at Kinas internasjonale innflytelse øker. Det handler ikke om å flytte Nato til Asia. Det handler om å ivareta vår egen sikkerhet her hjemme, som Stoltenberg har uttalt.

En annen viktig beslutning på toppmøtet var at lederne fornyet målsetningen om å investere to prosent av BNP i forsvar.

– Det forteller både at forpliktelsen deres til Nato er sterk, ønsket om å investere og satse på samarbeidet over Atlanteren er i høyeste grad til stede, og at trykket fra USA om at europeiske allierte må ta sin del av



Fra venstre står stabssjef Stian Jenssen, brigader Gjermund Eide, kommunikasjonsrådgiver Stein Hernes, pressetalskvinne Oana Lungescu og visestabssjef Lorenz Meyer-Minnemann rundt Jens Stoltenberg. FOTO: NATO

byrden også opprettholdes under en ny administrasjon, sier Eide.

Stats- og regjeringssjefene vedtok i tillegg å oppdatere Natos strategiske konsept. Det forrige konseptet er fra 2010, og ble skrevet i en tid hvor sikkerhetssituasjonen var ganske annerledes. .

– Et strategisk konsept er på mange måter som et politisk program, en overordnet retning å styre alliansens prioriteringer etter. Arbeidet mot toppmøtet i Madrid neste sommer vil både handle om å gjennomføre forslagene som ble vedtatt på toppmøtet i juni, men også å stake ut kursen for Nato fremover, gjen-

nom et oppdatert strategisk konsept, sier Eide og legger til:

– Det er det jo utrolig givende å få være med på.



Jens Stoltenberg sammen med brigader Gjermund Eide på besøk hos den spanske statsminister.

FOTO: NATO



Det nyvalgte Forbundsstyret med vararepresentanter. FOTO: FSF

FSFs landsmøte 2021

Forsvarets seniorforbunds landsmøte ble gjennomført på Hamar 14. – 16. juni

Et meget flott landsmøte er gjennomført på Hamar – det 20. i rekken.

Som Jan Erik Thoresen, leder FSF sa i sin åpningstale; «Dette har vi ventet på lenge og det er godt å komme i gang igjen, selv om pandemien ennå ikke er over. Jeg er meget glad for at vi nå kan samles fysisk på dette landsmøtet».

Statsforvalteren i Innlandet og tidligere justisminister, Knut Storberget, ønsket oss velkommen til Hamar og Innlandet. Som han humoristisk sa det; «Jeg er nå på politisk avrusning med fare for tilbakefall». Han la vekt på at Innlandet er et forsvarsfylke og at det var viktig for regionen med de forsvarsinstallasjoner som finnes

i fylket sett i den totale beredskaps-sammenheng.

Deretter overtok sjef Forsvarsstab, viseadmiral Elisabeth Natvig podiet – på Teams. Hun redegjorde for status, utvikling og utfordringer for Forsvaret på en meget god måte. Sj FST orienterte blant annet om den sikkerhetspolitiske situasjonen og moderniseringen av Forsvaret. Hun var ærlig og oppriktig både på styrker og svakheter og hvilke utfordringer Forsvaret står ovenfor i fremtiden.

Første dag på landsmøtet ble avsluttet med et innholdsrikt foredrag av vårt nye eldreombud, Bente Lund Jacobsen. Eldreombudets oppgave er blant annet å bidra til å fremme

eldres interesser i samfunnet og på alle samfunnsnivå. Det er et uavhengig forvaltningsorgan som har innsynsrett hos alle offentlige og private organ. Eldreombudet har allerede vært involvert i reformen «Leve hele livet», den pågående pandemien og hvilke utfordringer pensjonistene har og står ovenfor, hvordan få flere pensjonister/eldre inn i styre og stell (Storting, fylker og kommuner - eldreråd). Hun har et fokus: «Sterkere sammen»!

Dag 2 under landsmøtet startet med åpningstale ved Jan Erik Thoresen, hvor han blant annet hilste fra H.M. Kongen. Han poengterte i sin tale viktigheten at vi, som en av fire

seniororganisasjoner, har møter med Regjeringen. De vet hvem FSF er, og hva vi står for. Medlemstallene går nedover, sa Jan Erik. Det er derfor viktig for oss å opprettholde trykket

når det gjelder medlemspleie og rekruttere nye. Vi må nå 55-åringen! For neste 2-års periode blir det satt ned en rekrutteringskomite for å styrke dette arbeidet, både lokalt og

sentralt. Øvrige tema som ble omtalt var årets trygdeoppgjør, særaldersgrenser og digitalisering.

Deretter ble årsberetningene for 2019 og 2020 med regnskap gjennomgått. Forsvarets seniorforbund har en god og bærekraftig økonomi på tross av at medlemstilslutningen er noe nedadgående. Det er viktig å drive god medlemspleie i alle ledd av organisasjonen. Landsmøtet fortsatte sine forhandlinger med en liten endring/justering av FSF sine vedtekter. Resultatet er at innbetalingene for 2020 beholdes av avdelingen. Kontingenten for 2021, på kr 250 pr medlem, innbetales til Forbunds-kontoret fra avdelingen innen 31. desember i år. Med virkning fom 1. januar 2022 vil kontingenten for hovedmedlem være 250 kr og husstandsmedlem 125 kr (300/150 kr for direktemedlemmer). Deretter fortsatte landsmøtet med gjennomgang av strategi- og handlingsplan. Komiteen fikk mye ros fra delegatene for sitt arbeide. Dagen ble avsluttet med valg av nytt forbundsstyre, valgkomite og revisorer for den kommende 2-års perioden. Jan Erik Thoresen (leder), Per Anders Volden (nestleder) og Iren Isfeldt (sekretariatsleder) tok gjenvalg. Heidi H Gaustad sluttet ved forbundskontoret etter 2 år i stillingen, for å følge sin mann til USA. Ny informasjons- og kommunikasjonsleder ble Knut Nordbø (75 % stilling) og virksomhetskontroller ble Halvor Døhlen (50 % stilling). Ny leder for valgkomiteen etter Bjørn Arild Thun ble Arild Dregelid. Landsmøteforhandlingene ble gjennomført i en god og humoristisk tone. Delegatene roses for konstruktiv og aktiv deltakelse underveis.

Under festmiddagen ble hederstegn i sølv med diplom tildelt Per-Erik Eriksen FSF Vesterålen og Ove Aardal FSF Halden/Sarpsborg. Forsvarets seniorforbunds plakett ble tildelt Vivi Bernhoff FSF Andøy, Erik Helge Eriksson FSF Hamar, Gunnar A Hauglien FSF Vest-Oppland og Per Walter Jensen FSF Oslo.

Forbundskontoret gratulerer!



Deltagere på landsmøtet 2021 på Hamar. FOTO: PER ANDERS VOLDEN



Deltagere på landsmøtet 2021 på Hamar. FOTO: PER ANDERS VOLDEN



Leder Jan Erik Thoresen takker dirigentene Arild Dregelid og Arne Druglimo.

FOTO: PER ANDERS VOLDEN



Sjef FST admiral Elisabeth Natvig holdt foredrag på Teams.

FOTO: PER ANDERS VOLDEN

Det nye forbundsstyret for Forsvarets seniorforbund for perioden 2021 – 2023:

Leder	Jan Erik Thoresen	Styremedlem region 4	Aage Willy Jonassen
Nestleder	Per Anders Volden	Varamedlem region 4	Arne Druglimo
Sekretariatsleder	Iren Isfeldt	Styremedlem region 5	Harald O Blakseth
Informasjons- og kommunikasjonsleder	Knut Nordbø	Varamedlem region 5	Eirik Davidsen
Virksomhetskontroller	Halvor Døhlen	Styremedlem region 6	Øyvind Kirsebom Strandman
Styremedlem region 1	Øystein Figenschau	Varamedlem region 6	Hans Sigurd Iversen
Varamedlem region 1	John Arvid Fagerheim	Styremedlem region 7	Tom Geir Ludt Svendsen
Styremedlem region 2	Inger Johanne Jentoft	Varamedlem region 7	Gunnar Husby Gundersen
Varamedlem region 2	Per-Erik Eriksen	Styremedlem region 8	Esben Aass
Styremedlem region 3	Ole Myrbekk	Varamedlem region 8	Patricia Flakstad
Varamedlem region 3	Svein Erling Smolan		

Jan Erik Thoresen og Statsforvalter Knut Storberget.

FOTO: PER ANDERS VOLDEN



Jan Erik Thoresen og eldreombudet Bente Lund Jacobsen.

FOTO: PER ANDERS VOLDEN



Drøftingsmøte

20. mai 2021

Oversikt over nytt grunnbeløp og reguleringsfaktorer fra 1. mai 2021



- Samlet lønnsvekst på årsbasis **3,83** prosent (gjennomsnittlig G øker med 3,83 prosent)
- Ny gjennomsnittlig G for 2021 = **104 716** kroner
- Ny G fra **1. mai 2021** = **106 399** kroner, en økning på **4,98** prosent
- Løpende alderspensjon vil med virkning fra **1. mai 2021** bli økt med **4,99** prosent. Det fastsettes en særskilt lønnsvekst på **5,78** prosent som erstatter G-veksten pr. 1. mai i beregningen av regulering av løpende alderspensjon. Regulering med den særskilte lønnsveksten fratrukket 0,75 prosent gir en økning på **4,99** prosent. **Årlig vekst** i løpende alderspensjon blir **3,58** prosent.
- Minste pensjonsnivå og garantipensjon for alderspensjonister (øker med 5,50 prosent og deretter justert for levealdersjusteringen for 67-åringene i året før reguleringsåret og i reguleringsåret, i forholdet 1,055/1,062, det vil si en økning på **4,80** prosent). Satsene for minste pensjonsnivå:
 - Lav sats **166 242** kroner (ektefellen har pensjon)
 - Ordinær sats **192 408** kroner (ektefellen har uføretrygd eller inntekt over 2 G)
 - Høy sats **202 470** kroner (ektefellen har inntekt under 2 G)
 - Særskilt sats **218 717** kroner (enslig pensjonist), øker til **223 717** kroner 1. juli 2021
 - Særskilt sats **315 152** kroner (ektepar, forsørger ektefelle over 60 år og fyller vilkårene for rett til ektefelle tillegg)
- Minste årlige sats for uføretrygdede (øker med **4,98** prosent):
 - Ordinær sats: **242 590** (2,28 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
 - Ordinær sats for ung ufør: **283 021** (2,66 G, lever sammen med ektefelle eller samboer)
 - Høy sats: **263 870** (2,48 G, enslig uføretrygdet)
 - Høy sats for ung ufør: **309 621** (2,91 G, enslig uføretrygdet)

Trygdeoppgjøret 2021

- Oppgang i kjøpekraft for pensjonistene

Årets trygdeoppgjør med Regjeringen ble gjennomført digitalt 19. og 20. mai. Trygdedrøftingene ble ledet av statsråd Torbjørn Røe Isaksen fra arbeids- og sosialdepartementet og fra Forsvarets seniorforbund deltok leder Jan Erik Thoresen og nestleder Per Anders Volden.

Dette trygdeoppgjør markerer slutten på et reguleringsregime som har gitt pensjonistene dårlig uttelling i mange år. Forsvarets seniorforbund er derfor godt fornøyd med at løpende pensjoner i folketrygden for 2021 reguleres med et gjennomsnitt av lønns- og prisvekst. Dette er i henhold til tidligere krav til trygdeoppgjør og i henhold til Stortingets vedtak av 16. februar i år. Det vil sikre pensjonistene halvparten av den realinntektsveksten som arbeidstakerne har. Det er imidlertid noen som nå hevder at vi er kvitt underreguleringen. Det er ikke riktig. FSF gjør oppmerksom på at en underregulering med 0,75 prosent blir erstattet med en annen form for underregulering. Med et gjennomsnitt av lønns- og prisvekst vil vi få mindre utbetalt i gode tider og mer utbetalt i dårlige tider, slik det har vært i de siste 5-6 årene.

Stortinget behandlet årets trygdeoppgjør 17. juni. Her ble det vedtatt at det skal gis full kompensasjon for at det ble benyttet en for lav lønnsvekst i beregningen av pensjonsøkningen i trygdeoppgjøret i fjor. Dette innebærer at årsveksten i løpende alderspensjon i 2021 skal være 3,83 prosent. Alderspensjonen fra folketrygden under utbetaling får derfor en økning på 5,36 prosent fra 1. mai. Nytt grunnbeløp fra 1. mai 2021 er 106.399 kroner.

Vårt primære krav er fortsatt at all form for underregulering av alderspensjoner fjernes. Hvorfor krever FSF det? Det har nå vært flere år med nedgang i realinntekt, og det er lite sannsynlig at det vil komme realinntektsøkning i de nærmeste årene. Den underregulering som har vært og som fortsetter, har påvirket pensjonistenes fremtidige økonomiske utvikling

gjennom en betydelig akkumulert negativ effekt, med det resultat at gapet mellom inntektsutviklingen for pensjonistene og lønnstakerne stadig har blitt større. Dette innebærer en lite trygg og forutsigbar økonomisk alderdom for våre pensjonister.

Dagens pensjonister har vært med på å bygge det norske samfunnet og den velferden Norge i dag kan nyte godt av. Følgelig er det ikke annet enn rett og rimelig at også pensjonistene skal ha rett til sin del av velferdsutviklingen på linje med Regjeringens mål om kommende generasjoners rett til å nyte godt av velferden som er bygget opp.

Pensjonistene får, i likhet med lønsmottakere, stadig økte leve-kostnader. Mange må kjøpe tjenester som de i arbeidsfør alder selv kan utføre. Det er også et uttalt mål fra Regjeringen at flest mulig



Fra Forsvarets seniorforbund leder Jan Erik Thoresen og nestleder Per Anders Volden. FOTO: FSF

skal kunne bo hjemme lengst mulig. Da må det tas høyde for at det å bo hjemme fordrer at hjemmeboende fortsatt har mange kostnader som ikke faller bort ved oppnådd pensjonsalder. Vi mener derfor at pensjonistene skal ha samme utvikling i sine pensjonsinntekter som de yrkesaktive i sine lønnsinntekter.

Forsvarets seniorforbund opprettholdt sitt krav om at pensjoner under utbetaling skal gjennomføres i henhold til lov og forskrift og ikke være gjenstand for forhandlinger. Tjenestepensjon og alderspensjon må basere seg på opptjente rettigheter

gjennom et langt yrkesaktivt liv. Det skal lønne seg å være i jobb.



Statsråd
Torbjørn Røed Isaksen ledet
Trygdeoppgjøret på vegne av
Regjeringen. FOTO: MARTE GARMANN

Hvem er ansvarlig når hjemmehjelpen stjeler?

I media kan man dessverre av og til lese om hjemmehjelpere eller pleieassistenter som stjeler fra brukerne. Det kan være tyveri av smykker og andre gjenstander, men ofte tilegner hjemmehjelpen eller pleieassistenten seg bankkort og kode og forsyner seg av brukerens oppsparte midler. Når slike forhold blir oppdaget plikter naturligvis tyven å betale tilbake pengene, men hva skjer når pengene er brukt opp eller forsvunnet?

Etter helse - og omsorgstjenesteloven er kommunen forpliktet til å tilby praktisk bistand til personer som trenger det på grunn av sykdom, skade, funksjonshemming, alder eller andre årsaker. Bistanden omfatter blant annet hjemmehjelp og annen hjelp til alle dagliglivets praktiske gjøremål i hjemmet og i tilknytning til husholdningen, for eksempel innkjøp av varer, matlaging og vask av klær m.v. Det er et uttalt formål å bidra til å gjøre den enkelte mest mulig selvhjulpen i dagliglivet, slik at man kan bo trygt i eget hjem så lenge dette er den beste løsningen.

Ved bruk av hjemmehjelp oppstår det gjerne et tillitsforhold mellom partene og ved innkjøp av varer gis ofte hjemmehjelpen tilgang til brukerens bankkort eller kontantbeholdning. Tillit kan misbrukes og utro tjenere finnes dessverre i alle yrker og i VG kunne man sommeren 2018 lese om en sak hvor politiet fant 2,9 millioner kroner i kontanter i boligen

til en tyverisiktet hjemmehjelp. Vedkommende ble siktet for omfattende tyverier fra en 87 år gammel mann. Det ble stjålet bankkort, kode og smykker.

I en slik sak hvor midlene fortsatt er tilgjengelige og kan tilbakeleveres eieren, er man til en viss grad heldig, bortsett fra de psykiske belastningene det er å bli bestjålet. Dette stiller seg imidlertid annerledes i de tilfellene pengene er brukt opp eller forsvunnet.

«Der intet er å hente, mister selv keiseren sin rett»

En person som stjeler penger eller gjenstander, vil naturligvis være ansvarlig for å gjøre opp for seg. I en straffesak vil som regel påtalemyndigheten nedlegge en påstand om at den tiltalte dømmes til å betale offret/fornermede erstatning med tillegg av renter. Alternativt kan man også anlegge et sivil søksmål å få en dom på erstatning med tillegg av renter.

Deretter kan Statens innkrevingsentral bistå med å forsøke å få pengene tilbake. Dette er en offentlig tjeneste som ikke koster noe.

En slik inndrivelse kan imidlertid være svært tidkrevende og ofte har gjerningspersonen ingen midler utover det vedkommende selv trenger til eget livsopphold.

Dessuten vil det sjeldent være noen forsikring som dekker et slikt tap og det kan også være vanskelig å fremme noe krav overfor en bank i forbindelse med misbruk av bankkort når vedkommende har fått tilgang til kort og kode ved et hjemmebesøk.

Det naturlige spørsmålet som da oppstår, er om det kan fremmes krav mot kommunen som arbeidsgiver.

Arbeidsgiveransvaret Skadeserstatningsloven § 2-1

Det fremgår av skadeserstatningsloven at arbeidsgiver svarer for skade som *voldes* forsettlig eller uaktsomt *under arbeidstakers utføring av*



Advokat Erik Råd Herlofsen er partner i advokatfirmaet SBDL. Han har møterett for Høyesterett og var i perioden 2004 – 2018 medlem av Statens seniorråd. FOTO: SBDL

arbeid eller verv for arbeidsgiveren, idet hensyn tas til om de krav skadelidte med rimelighet kan stille til virksomheten eller tjenesten, er tilsi-desatt. Ansvarer omfatter ikke skade som skyldes at arbeidstakeren går utenfor det som er rimelig å regne med etter arten av virksomheten eller saksområdet og karakteren av arbeidet eller vervet.

Hjemmehjelp-dommen

I 2008 behandlet Høyesterett en sak hvor en 92 år gammel enke som var rullestolbruker, var innvilget kommunal hjemmehjelp til bistand med rengjøring og matlaging. Ved en gjennomgang av enkens bankkonto ble det avdekket at en av hjemmehjelperne hadde stjålet enkens bankkort og kode og tatt ut mer enn 300 000 kroner. Da enken krevde erstatning av kommunen som arbeidsgiver anførte kommunen at enken hadde engasjert hjemmehjelpen til en privat rullestol og at tyveriet da var skjedd utenfor den tjenesten som kommunen var ansvarlig for. Dessuten mente kommunen at håndtering av penger ikke inngikk i hjemmehjelpstjenestene og at kommunen ikke kunne ha kontroll over hva deres ansatte driver med til enhver tid.

Høyesterett var imidlertid ikke enig med kommunen og la til grunn at det var mest sannsynlig at tyveriet av bankkortet var skjedd under hjemmehjelpens oppdrag for kommunen og at tyveri og etterfølgende bruk av bankkortet ikke lå utenfor hva kommunen rimeligvis kunne regne med. Arbeidsgiveransvaret omfatter også tilfeller hvor en ansatt opptre i strid med arbeidsgiverens interesser og det var i dette tilfellet tilstrekkelig nærhet mellom arbeidsoppgavene og lovbruddet. Selv om enkelte uttak var skjedd etter at ansettelsesforholdet var avsluttet, var bankkortet og koden stjålet mens vedkommende fortsatt var ansatt.

Selv om hjemmehjelpen ikke skulle håndtere penger, lå det i oppdragets natur at hjelperen kunne komme over, og håndtere, både brukerens penger og verdisaker. I dette ligger en risiko som brukeren ikke kan gardere seg mot. Høyesterett la videre vekt på at det ikke er brukeren som velger hjelper og at brukeren i praksis ofte er avskåret fra å gi avkall på hjelpen. Hjelperen har dessuten nøkkel, og vil, avhengig av brukerens helsetilstand, kunne låse seg inn i, og bevege seg rundt i, boligen uten oppsyn. Brukerne på sin side vil, ut fra

høy alder og ulike svekkelser, kunne ha sviktende oversikt over egen økonomi, slik at forholdene kan ta lang tid å oppdage.

Høyesterett viste dessuten til at alternativet til hjelp i hjemmet vil ofte være plassering i heldøgns institusjon - noe som er lite ønskelig for alle parter. I en slik situasjon er det ikke urimelig at risikoen for tap ligger hos kommunen, og ikke hos den enkelte bruker.

Ut fra den situasjon enken var i, ble det heller ikke funnet grunnlag for fradrag i erstatningen på grunn av enkens medvirkning til tapet ved at koden ble oppbevart sammen med kortet.

Uloba-dommen

Tilsvarende problemstilling ble behandlet på nytt av Høyesterett høsten 2017 i den såkalte «Uloba-saken», hvor en pleietrengende person hadde kjøpt brukerstyrt assistanse (BPA) fra et privat selskap. Pleieassistenten bisto brukeren blant annet med betaling av regninger og fikk derved kunnskap om hvor brukeren oppbevarte bankID-brikken sin. Han ble også kjent med brukerens personnummer, kode og passord.

Både mens han var ansatt og etter

at ansettelsesforholdet var avsluttet, overførte pleieassistenten totalt 2 500 000 kroner fra brukerens bankkonto og til sin egen og han ble for dette dømt til tre års fengsel for grovt underslag. Arbeidsgiver erkjente erstatningsansvar for den delen av tapet som skyldes overføringer som skjedde mens ansettelsesforholdet besto, men nektet å dekke det tapet som var skjedd etter at ansettelsesforholdet var avsluttet.

Det ble dissens i Høyesterett, men flertallet (3 – 2) frifant arbeidsgiver og la avgjørende vekt på at pleieassistenten, etter at ansettelsesforholdet var avsluttet, hadde tilegnet seg brukerens nye bankID-brikker og misbrukt disse deretter. Selv om kunnskapen om brukerens personnummer og kode var fremskaffet mens ansettelsesforholdet besto, var skaden «voldt» etter at ansettelsesforholdet var avsluttet og det var derved ikke grunn til å la tidligere arbeidsgiver bli erstatningsansvarlig for tyveriene som var skjedd etter at ansettelsesforholdet var avsluttet. Mindretallet var uenig i dette og mente at det faktum at kodebrikkene var stjålet etter at ansettelsesforholdet var avsluttet, ikke kunne være avgjørende.

I denne saken måtte således brukeren selv bære en stor del av det økonomiske tapet.

Arbeidsrettslige og autorisasjonsmessige konsekvenser

Dersom en ansatt i et privat selskap eller i kommunen blir tatt i tyveri fra

brukere, vil dette være et grovt pliktbrudd og normalt medføre avskjed. Dersom den ansatte er sykepleier må det dessuten påregnes at slik opptreden er uforenlig med yrkesutøvelsen og at autorisasjonen vil bli tilbakekalt.

Basert på dommene ovenfor anbefales arbeidsgivere å etablere gode rutiner i forhold til ansatte som gis tilgang til brukeres penger. Når ansatte slutter er det dessuten viktig at man rutinemessig sørger for at brukernes kode og tilganger nullstilles eller endres, slik at mulighetene for etterfølgende tyverier begrenses.

Falske hjemmehjelpere

Det forekommer dessverre av og til at brukere av hjemmetjenester blir utsatt for tyveri av personer som utgir seg for å komme fra hjemmetjenesten/hjemmesykepleien i en kommune.

I slike tilfeller vil det ikke foreligge noe ansettelsesforhold og ofrene vil ofte lide et økonomisk tap som ikke lar seg erstatte. Det er derfor viktig at man ikke slipper inn fremmede som ikke kan fremvise legitimasjon med bilde, navn på personen og tittel.

Er man usikker kan man ringe kommunens vakttelefonnummer til hjemmetjenesten eller til politiet.

Avsluttende kommentarer

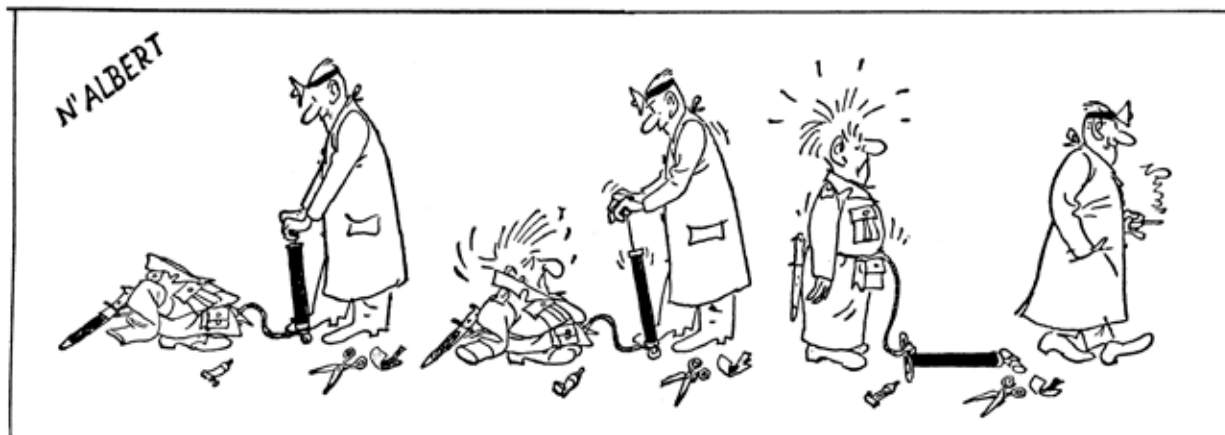
Helsepersonell i Norge gjør hver dag en formidabel oppgave og fortjener masse ros.

Dessverre vil det imidlertid en sjelden gang finne sted uakseptable episoder. Det er da svært viktig at disse blir omtalt i media, slik at både arbeidsgivere og brukere blir mer bevisste på problemene og derved kan ta sine forhåndsregler, både ved rekruttering og gjennom kontinuerlig å gjennomgå og forbedre sine rutiner. Lesere av dette blad bes uansett være svært påpasselige om «fremmede» gis tilgang til penger og koder.

**Artikkelen er i all hovedsak en oppdatert gjengivelse av forfatterens artikkel i tidsskriftet «Vi over 60» som ble publisert i desember 2018.*

Fakta:

Skadeserstatningsloven
§ 2-1 Rt. 2008 s. 755
(Hjemmehjelp-dommen)
HR-2017-2292-A
(Uloba-dommen)



Hva er individuell garanti



Seniorrådgiver i fagseksjonen i pensjoneringsområdet i Statens pensjonskasse Margareta Kraus Horten.
FOTO: SPK

Individuell garanti er et begrep som brukes om en overgangsordning mellom nytt og gammelt regelverk for offentlig tjenstepensjon. Garantien gjelder alderspensjon fra 67 år og for alle årskull fra 1943 til 1962 – i større eller mindre grad.

For å forstå hva garantien går ut på, må vi tilbake til 2011. Da ble levealdersjustering innført som en del av den store pensjonsreformen vi fortsatt er midt oppe i.

Levealdersjustering betyr at den pensjonen du har opptjent på det tidspunktet du pensjonerer deg, skal fordeles på det antall år som ditt årskull statistisk sett har igjen å leve. Så lenge levealderen øker, blir det flere år å fordele pensjonspotten på. Det innebærer at hvert årskull må jobbe lenger enn årskullet før for å oppnå samme pensjon.

Målet med levealdersjusteringen var å skape et bærekraftig pensjonssystem som sikrer at det er penger igjen til framtidige generasjoner. Men for noen årskull kom denne innstrammingen veldig brått.

og hvem gjelder det for?

HENSYN TIL OVERGANGSKULLENE

Før levealdersjusteringen ble innført var alle medlemmene i offentlige tjenstepensjonsordninger garantert at tjenstepensjon og folketrygd til sammen skulle utgjøre minst 66 prosent av sluttlønnen – gitt full opptjening (minst 30 år i 100 prosent stilling). I praksis var det mange som fikk mer. Etter at levealdersjusteringen ble innført er det mange som får mindre, gitt at vi pensjonerer oss like tidlig som før.

Men pensjon er noe du tjener opp gjennom et langt yrkesliv. Når opptjeningsreglene blir forandret underveis i yrkeskarrieren din, betyr det at prinsippene for hvordan din framtidige pensjon skal regnes ut også endrer seg underveis. Det er viktig å vite om endringer i tide, slik at det er mulig å ta dem i betraktning når viktige livsvalg blir tatt.

INDIVIDUELL GARANTI FOR ÅRSKULLENE TIL OG MED 1958

Da politikerne innførte levealdersjusteringen, innførte de samtidig en regel for å skjerme de som i 2011 hadde mindre enn 15 år igjen i til de ble 67 år. De fikk en garanti for at de (gitt full opptjening og 100 prosents stilling) får 66 prosent av sluttlønnen i alderspensjon fra oss og folketrygden samlet – selv om levealdersjusteringen egentlig innebærer at de skulle ha fått mindre.

Dette skjer ved at de får et garantitillegg. Hvis du har tatt ut alderspensjonen fra folketrygden først, kan den samlede utbetalingen fra folketrygden og Statens pensjonskasse bli lavere enn 66 prosent av sluttlønnen, og hvis du venter med å ta ut alderspensjon fra SPK, kan garantitillegg bli lavere.

INDIVIDUELL GARANTI FOR ÅRSKULLENE 1959 - 1962

Den individuelle garantien gjelder også til en viss grad de født i 1959-1962. Garantitillegget skal fases gradvis ut. Du som er født i 1959 eller senere kan få noe mindre enn 66 prosent.

Garantitillegget trappes ned slik:

- 90 prosent garantitillegg hvis du er født i 1959
- 80 prosent garantitillegg hvis du er født i 1960
- 70 prosent garantitillegg hvis du er født i 1961
- 60 prosent garantitillegg hvis du er født i 1962

Garantitillegget blir også avkortet hvis du ikke hadde full opptjening i tjenstepensjonsordningen før 1. januar 2011. Hvis du hadde mindre enn full tjenestetid, avkortes tillegget med forholdet mellom tjenestetiden du hadde før 1. januar 2011 og full tjenestetid. Jo nærmere du er født 1958, desto nærmere 66 prosent av pensjonsgrunnlaget kan du få i pensjon.

PS: Husk at de 66 prosentene hele tiden er basert på at du har jobbet i minst 30 år i 100 prosents stilling. Har du jobbet færre år eller i redusert stilling, blir det mindre.



Når opptjeningsreglene blir forandret underveis i yrkeskarrieren din, betyr det at prinsippene for hvordan din framtidige pensjon skal regnes ut også endrer seg underveis. FOTO: STATENS PENSJONSKASSE

HVA MED DE FØDT I 1963 ELLER ETTER?

Den individuelle garantien gjelder ikke for disse årskullene. Fra og med 1. januar 2020 fikk de et annerledes regelverk for opptjening til alderspensjon enn årskullene før, som ikke lenger innebærer at de har opptjeningstid eller en avtale om alderspensjon opp mot 66 prosent av sluttlønn.

BRUK VÅR KALKULATOR PÅ SPK.NO

De aller fleste av våre medlemmer kan bruke vår pensjonskalkulator på spk.no. Der kan du se hva du kan få i alderspensjon den dagen du tenker å gå av. Kalkulatoren finner du om du logger inn på Min side på spk.no.



Ved minnesteinsen 9. juni 2021. Oberst Andreas Øygarden og Johan O. Asmundvaag. Fane-/flaggvakter fra venstre Gunnar S. Kristiansen, Erik Myrøldhaug, Helge Lund og Bjørn Tungen. FOTO: KÅRE BÆKKEVOLD

Overlevering av minnesteinen på Hvalsmoen

Minnesteinen over falne ingeniørsoldater i 2. verdenskrig ble avduket av kong Haakon 7 på Hvalsmoen 22. september 1947. Etter en verdig minnehøytidelighet ble den 9. juni i år overlevert til Rena leir.



Minnesteinsen overrekkes formelt fra leder Ingeniørvåpnets Soldatforening Johan O. Asmundvaag til Fagsjef ingeniør oberst Andreas Øygarden. Steinen vil bli fraktet og gjennopsatt i Rena leir i løpet av sommeren 2021. FOTO: KÅRE BÆKKEVOLD

Minnesteinen ble reist av ingeniørsoldatene selv ved egen innsats gjennom medlemmer av Ingeniørøffiserenes Forening, Ingeniørvåpnets Befalsslag og Ingeniørvåpnets soldatforening. 47 navn er inngravert i steinen og beretter om ingeniør-offiserer, -befal og -soldater som falt under krigen.

Minnesteinen ble 22. september 1947 avduket av kong Haakon 7.

Siden den gang har det vært mange samlinger og høytideligheter ved minnestedet for å hedre de som helt og fullt ut tok konsekvensen av den plikt de som krigsmenn hadde påtatt seg.

I de senere årene har Stiftelsen Ingeniørsoldaten Hvalsmoen (STINGHVAL) hvert år i juni måned arrangert minnehøytidelighet for å minnes unionsoppløsningen fra Sverige 7. juni 1905 og hedre ingeniørsoldatene som falt under krigen 1940/45.

Steinen ble med økonomisk støtte fra SpareBankstiftelsen Ringerike pusset opp av Hønefoss Steinindustri høsten 2020.

STINGHVAL ble i 2020 oppløst og ansvaret for steinen ble overført til Ingeniørvåpnets Soldatforening (IVSF) og Forsvarets Seniorforbund avd Ingeniørvåpnet (FSFING). IVSF og FSFING, er de to siste forsvarsrelaterte foreningene som har hatt virksomhet i Østre Messe på Hvalsmoen. Imidlertid har det ikke vært mulig å komme frem til en leieavtale om fortsatt bruk av messen med eieren. Begge foreningenes møtevirkosmhet er derfor flyttet til Hallingmessa på Helgelandsmoen. I og med at all forsvarsrelatert aktivitet er slutt på Hvalsmoen, var det naturlig at minnesteinen flyttes til der Ingeniørvåpnets hovedvirksomhet nå foregår, nemlig Rena leir i Østerdalen.

Med ca 40 deltagere tilstede,

ble det 6. juni i år gjennomført en minnehøytidelighet ved steinen regissert av IVSFs leder Johan O. Asmundvaag. Fagsjef ingeniør oberst Andreas Øygarden holdt en flott tale som berørte både unionsoppløsningen i 1905 og Ingeniørvåpnets falne under siste krig og kransnedleggelse. «Ja vi elsker» ble avsunget.

Minnesteinen ble, på vegne av IVSF og FSFING, formelt overrakt til fagsjefen for senere transport og gjenreisning i Rena leir. Dette er nå Ingeniørvåpnets høyborg og følgelig en naturlig lokalisering. Oberst Øygarden lovt å finne en fin plassering i leiren. Etter flyttingen vil Rena leir få et verdig og flott minnesmerke over Ingeniørvåpnets falne i 2. verdenskrig.

Ved denne seremonien var Ingeniørvåpnets nesten 130 år lange virksomhet på Hvalsmoen slutt.

Solgruppen Senter vår nye oase i Alfaz del Pi

Anita fra Solgruppen har akkurat kommet hjem fra Albir. Som fullvaksinert gikk reisen som en drøm, ingen kø eller karantene. Anita fikk også bruk for sin reiseforsikring etter en kneskade og det fungerete utmerket.

18.09.21 åpner vi vårt sted for helse/livsglede, trening og ferie. LOL Hotel og Resort ligger i kort avstand fra Albir og det blir shuttlebus på faste dager/tider ned til Bok-Cafen. Velg mellom hotell med frokost, halv eller helpensjon eller leiligheter med 2 soverom. Velg selv når du vil reise og hvor lenge du vil være. Vi har både kort og langstidsferie og fellesturer. Solgruppen har eget kontor her og hotellresepsjonen er åpen 24 t. Det er anledning til å få fysioterapi, her er norsktalende sykepleier og lege til faste tider. Stedet ligger idyllisk til i appelsinlunden. En oase med hageanlegg, saltvannsbasseng, stort utendørs svømmebasseng, restaurant, stort treningsrom, innendørs oppvarmet svømmebasseng 34 grader, norsk matbutikk, jacuzzi, sauna, BBQ, og små steder du kan sitte og slappe av. Her har vi sosiale treff, gåturer, sykkelturner, spiller minigolf, boccia, dans, klatrevegg, spansk-kurs, strikkecafe, bordtennis, quiz, film/kosekvelder, temakvelder på Bok-Cafen. Forskjellige utflukter i området.

Avganger hver uke fra 18.09.21 Hver 4 uke GRATIS!

Priseks. p.p når 2 deler 2 uker fra kr. 13.990,- 4 uker fra kr. 18.430,-

Prisen inkl. fly, transfer, bosted, reiselederservice, 1 lunsj med drikke
Solgruppen vil som vi alltid har gjort de siste 27 årene, tilby kort og langtidsferie til våre faste hotell og leiligheter i Albir. Vårt kontor er i Bok-Cafe'n.

Ring 73 53 50 12 idag eller epost solgruppen@solgruppen.no



HØSTFEST ALBIR 30.okt.

Vi inviterer tradisjonen tro til ei trivelig festuke med kjente norske og lokale artister. Festlig uke med sol, trivsel, dans og fellesskap. Info på www.solgruppen.no

FEIR JUL I GODT SELSKAP I POPULÆRE ALBIR

Glem julestria, snø og kulde. Bli med på vår tradisjonsrike juletur til Albir. Ikke sitt alene i høytiden, men feir i godt selskap.

Vi samles i fellesskap og tar del i norske og spanske juletradisjoner. I juleperioden tilbyr vi et rikholdig aktivitetsprogram. Som alltid bestemmer man selv hva man ønsker å delta på. Reis når du vil og bli med på felles jule- og nyttårsfeiring. Velg mellom å bo på hotell med frokost og middag eller i leilighet. Reis gjerne alene, her er vi som en "storfamilie" på tur.

Avganger fra flere norske flyplasser 11.12 & 18.12.21

På noen av våre bosteder har vi hver 4 uke gratis eller redusert enkeltroms-tillegg. Du velger selv hvor mange uker du ønsker å være.

Priseks. 11.12 i 4 uker fra kun kr. 16 925,- pr. person når 2 deler.

Inkl. fly, transfer, bosted, julearrangement: julelunsj, julaften, nyttårsaften, juleboccia, juleutflukt m.m, reiselederservice med 24t.vakt.tif.

Ring 73 53 50 12. www.solgruppen.no solgruppen@solgruppen.no



Fellesturer til Gran Canaria januar 2022!

Rabatt!

ved bestilling før
30.09.21

Kort spasertur til Anfi stranden fra begge bosteder

DEILIG KLIMA, TRIM, OPPLEVELSER OG FELLESSKAP

Vi inviterer til trivelige fellesturer til populære Gran Canaria. Januar og februar er absolutt høysesong på øya og klimaet er deilig, stabilt, her kan man nyte det gode liv. Gran Canaria er kjent og kjær for mange og beskrives som et kontinent i miniatyr. Her har Solgruppen ukentlige aktivitetsprogram og mye sosialt samvær. Her møter vi gamle og nye venner. Rigmor har trim, gåturer og holder liv i "sekserklubben", vi møtes kl.18 til sosialt samvær og etterpå går de som ønsker det og spiser middag. Anita har planlagt nye utflukter, aktiviteter og holder spansk-kurs.

Det er inkludert 1 heldagsutflukt ut i det blå..., felles velkomstmiddag, 1 kvelds-utflukt til en spennende restaurant, picknick, vinkvelder etc.

Vi bor på 2 leilighetshotell. Nye flotte Arguineguin Park med 2 soverom som ligger i Arguineguin, og populære Marina Elite med 1 eller 2 soverom som ligger like før Puerto Rico. De ligger på hver sin side av Anfi-stranden.

Se egen beskrivelse med flere bilder på vår nettside eller ring for bostedsbeskrivelse. Hovedturen går 12.01.22, men du kan også reise ned 05.01.22 eller 19.01.22. Velg om du vil være i 2, 4, 6 eller 8 uker.

Reis gjerne alene, her er vi som en "storfamilie" på tur.

Bestill tidlig rabatter til 30.09.21 Avganger fra flere flyplasser.

Prisen inkl. fly Oslo/Trondheim - Gran Canaria t/r, transport flyplass - bosted t/r, overnattinger i valgt lengde/bosted,

Reise- lengde	12.01.22 Marina Elite	Pris etter rabatt Marina Elite	12.01.22 Arguineguin Park	Pris etter rabatt Arguineguin Park
2 uker	fra 16 690.-	fra 16 690.-	fra 23 490.-	fra 19 890.-
4 uker	fra 24 700.-	fra 22 700.-	fra 38 725.-	fra 29 290.-
6 uker	fra 32 390.-	fra 29 390.-	fra 53 990.-	fra 39 590.-
8 uker	fra 41 690.-	fra 37 690.-	fra 69 490.-	fra 49 990.-

Prisene er per person når 2 personer deler dobbeltrom. Enkeltromstillegg fra kr 280.- per døgn. Prisene gjelder ved avreise fra Oslo eller Trondheim. Tilslutningsbillett, andre reisedatoer eller fly fra andre flyplasser kan medføre tillegg i pris.

Pakkepris på avgang den 05.01.2022 med bosted Marina Elite vil koste 800.- mindre pr person

 **Solgruppen**



Tlf: 73 53 50 12 solgruppen@solgruppen.no www.solgruppen.no



Nye medarbeidere ved forbundskontoret



Informasjons- og kommunikasjonsleder

Knut Nordbø er født 12. oktober 1955 i Skien. Han var gift med Nina som døde i januar 2020. Han har 2 barn og 2 barnebarn. Barna bor i Oslo. Han selv i Halden.

Knut startet på befalsskolen for Kavaleriet i 1974. Han tjenestegjorde blant annet på Kavaleriets skole- og øvingsavdeling på Trandum, Brigaden i Nord-Norge, Hærens jegerskole, Forsvarskommando Nord-Norge, Hærstaben, Forsvarets stabsskole, NATO HQ i Brunsum og avsluttet sin militære karriere ved Forsvarets operative hovedkvarter på Reitan. I løpet av sin tjeneste hadde han 3 år intops i tidligere Jugoslavia og Afghanistan. Etter at han ble pensjonert i 2015 har han jobbet deltid for Forsvarsbygg inntil denne våren.

Av interesser nevnes matlaging, oppussing av gammelt hus og litt jakt.



Virksomhetskontroller

Halvor Gunnar Døhlen er født 21. april 1959. Han bor på Lunner på Hadeland og er samboer med Kjersti.

Halvor Startet på befalsskolen for infanteriet i Sør Norge i 1979. Senere har han tjenestegjort på Garnisonen i Sør-Varanger, FN tjeneste i Libanon, Infanteriets øvingsavdeling nr. 1 på Sessvollmoen, Infanteriregiment nr. 6 på Hønefoss, Søndenfjeldske Dragonregiment, Hærstaben, Forsvarets overkommando/lønnsavdelingen og Forsvarsstaben/økonomi- og styringsavdelingen. Han har befalsskole, Befalsskolens øverste avdeling/KS 1 og Forvaltningsskole 1. Han er i tillegg utdannet bedriftsøkonom fra BI med mellomfagstillegg.

Siden 1995 har Halvor i hovedsak jobben innen budsjettering, økonomi og virksomhetsstyring, wbåde på lokalt nivå, grenstabsnivå og sentralt nivå.

I tillegg til utdanning fra Forsvaret og innenfor økonomi er Halvor utdannet både agronom og garner. Han driver i dag sammen med sin samboer et lite gårdsbruk på Lunner med kornproduksjon og noen sauer.

Visste du at...

Som medlem hos Forsvaretes Personellservice får du ikke bare god service, men også gode tilbud på:

- Forsikringer hos If
- Forsikringer hos Sparebank 1 Forsikring
- Lån med gode betingelser
- Rabatter gjennom Esso Mastercard

Husk at du beholder ditt medlemskap i FP selv om du slutter i Forsvaret eller går av med pensjon.

Mer informasjon om FP og våre tilbud finner du på www.fp.no
Ta gjerne kontakt på epost: fp@fp.no eller på telefon: 21 07 57 00



Nytt fra Forbundskontoret

De siste månedene har vaksineringsen skutt fart og de aller fleste i vår aldersgruppe er nå fullvaksinerte. Flere har benyttet dette faktumet til igjen å dra til utlandet, mens de fleste av oss fremdeles holder oss i Norge. Vi kan fremdeles bli smittet, men blir forhåpentligvis ikke alvorlig syke eller dør om det skulle skje. Men det beste er nok å være forsiktige. Og ved å være forsiktige var det med stor glede vi kunne konstatere at vi faktisk fikk gjennomført vårt landsmøte på Hamar i juni, bare vel en måned etter opprinnelig plan. Ingen har meldt om smitte etter møtet! Det betyr at ved å fortsette å være forsiktige og ta smittevern hensyn kan vi ta opp igjen aktiviteten i avdelingene. Og vi i styret og på forbundskontoret kan begynne med fysiske møter igjen, og tid på kontoret. Dette setter vi stor pris på! Hvem skulle i mars 2020 ha trodd at det ville ta 1,5 år til vi ville kunne begynne å se hverandre igjen!

Landsmøtet ble gjennomført

14.-16. juni på Hamar!

Som publisert både på Facebook og vår hjemmeside ble landsmøtet gjennomført fysisk på Hamar 14.-16. juni.

Nytt styre er på plass, og de avtroppende ble takket av.

Landsmøtet er dekket på annet sted i bladet.

Besøk ved avdelingene

Leder eller nestleder har besøkt følgende avdelinger etter sommeren:

- FSF Vestoppland 10. – 11. august
- FSF Drammen 25. august
- FSF Gardermoen 26. august
- FSF Ingeniørvåpnet 1. september.

Følgende avdelinger vil bli besøkt:

- FSF Halden/Sarpsborg 16. september
- FSF Stavern 5. oktober.

Vinnere av vårens vervekampanje

Vervepremiene for vårens vervekampanje ble trukket på forbundsstyremøtet på Hamar:

5 gavekort av 1000 kr til de som har vervet flest medlemmer i vår.

Vinnere av vervepremiene er:

Tore Molstad, Per Anders Volden, Steinar Hojem, Ole Fredrik Borgen og Einar Brusveen.

Vi gratulerer!

Medlemskontakt

Utgivelsesdatoene for Medlemskontakt (MK) er endret for å følge Forsvarets Forums utgivelsesdatoer.

Neste blad (MK4/21) kommer uke 48 (2. des.).

I 2022 er planen som følger:

MK1 medio februar,

MK2 primo mai,

MK3 medio september,

MK4 primo desember.

Det er ønskelig at avdelingene bidrar med stoff til Medlemskontakt, så send oss det dere tror kan være av interesse for flere. Frist for levering av stoff er 3 uker før bladet er i postkassene.

Kontaktinformasjon til forbundskontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller
Halvor Døhlen,
mobil 408 87 284,
e-post halvor@fk.fsforb.no

Informasjons- og kommunikasjonsleder

Knut Nordbø,
mobil 904 78 597,
e-post knut@fk.fsforb.no



BLI MEDLEM I DAG



**Ny vervekampanje iverksettes i perioden 1. februar til 31. mai.
Blandt ververne vil det bli trukket ut 5 vinnere som hver får et gavekort
på 1.000,-. Trekningen vil foregå på vårt Landsmøte på Hamar 14.-16. juni.**

Forsvarets Seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd, og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- Fjerne aldersdiskrimineringen
- Flere seniorer i styrende organer
- Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- En forsvarer av dine rettigheter
- Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web
- Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller gå inn på www.fsforb.no

Kontingent for medlemskap mvf 1. januar 2021 er 250,- pr år, + eventuell lokal kontingent. Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til noen avdeling kan bli direktmedlemmer i Forbundet. Dette koster 300,- pr år.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf. 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf. 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf. 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Service AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Akse & Daylight as

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10.

Montér

Montér. Leverandør av byggvarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSF medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg.

Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotell.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558.



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reise glede - trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem av FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12.

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30% rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan IKKE benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvaretsseniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



Forbundet for alle seniorer som har eller har hatt tilknytning til Forsvaret

FSF - Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Kal-Øyvind Bråten
Fridtjof Nansens gate 100 B
8480 Andenes
913 58 619
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF - Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Steinar O. Brekke
Såveien 15
2050 Jessheim
971 52 400
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Nora Julie Wilken
Bispegata 3 A
2315 Hamar
480 21 052
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Johanne Pedersen
Skoleveien 9 B
9407 Harstad
995 45 133
fsfharstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Nauf
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Hans P. Hansen
Elvestien 1
7605 Levanger
905 26 316
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Judith Annie Brandmo
Beredskapsveien 112
9360 Bardu
970 49 681
midtroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brungst 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Esben Aass
Anna Rogstadsvei 49
0592 Oslo
480 57 102
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Gurihus
Øvre Stavsettsvei 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF - Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Tor Kjølborg Munkelien
Nedre Ulven ved 108
2720 Grindvoll
924 59 912
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Anna Margrete Aune
Maren Juelsgt. 10
7130 Brekstad
456 32 638
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Fung. leder Arnt Nystad
Seljeholtet 36
9912 Hesseng
995 83 046
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert: 13.08.2021



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

**Hva koster medlemskapet?
250 kroner per år + lokal kontingent**

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvaretsseniorforbund/**