



# Lions Clubs International

Distrikt 104 E

## Månedsbrev

### November 2023



**Distriktsguvernør**

Rita Fredheim

### November 2023



**FOKUS DIABETES**

#### Verdens diabetesdag

14. november

#### Regional Lions Leadership Institute

24.-26. november  
Gardermoen

#### Distriktsstyremøte

30. november  
Fredrikstad

### Desember 2023

#### International LEO Day

5. desember

#### Frivillighetsdagen

5. desember

#### Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Jeg konstaterer at jeg allerede har unnagjort 1/3 av det året jeg skal være Distriktsguvernør. Uttrykket «tida flyr når man har det moro» er virkelig sant. Det er mye saksbehandling, det er både krevende, interessant og lærerikt. Jeg er veldig glad for at klubber og soner tar kontakt når de lurer på noe. Jeg hjelper etter beste evne, og er jeg usikker tar jeg spørsmålene videre til fagsjefer eller MD. Ikke nøl med å ta kontakt med meg, eller direkte med fagsjefene, dersom det er noe dere trenger svar på eller hjelp til.

Jeg fortsetter min turne med besøk hos sonene. Dessuten har jeg vært på mitt første klubb-besøk som DG, og flere står for tur. Det er så fint å komme ut og høre hva klubber og soner driver med og er opptatt av. Og så får jeg formidlet mine tanker om Lions, handlingsplanen, medlemsrekruttering, 75-årsfeiringen og mye annet.

#### Katastrofer og krig

Det skjer utrolig mye trist og forferdelig rundt i om i verden for tiden. Jeg regner med at mange, som meg, føler at man skulle ha hjulpet alle som lider, hele tiden. Det beste vi kan gjøre for å bidra mest mulig effektivt, er å støtte LCIF. Klubber, og også enkeltmedlemmer, kan gi direkte til katastrofefondet. For klubbene ligger det opplysninger i StyreWeb under Sentralorganisasjon – Innsamlinger. Her finner man kontonummer og KID. Enkeltmedlemmer kan bruke linken [LCIF - donasjon](#). Man kan også slå to fluer i en smekk, og gi en påskjønnelse til noen som har fortjent det. En Melvin Jones Fellowship-utmerkelse gir penger direkte til LCIF.

Så vil jeg også oppfordre alle klubber til å betale inn det som er vedtatt på «Huskelista». For at vi skal kunne gjennomføre våre felles prosjekter, er det helt nødvendig at alle betaler det de skal. For eksempel sliter de som arrangerer ungdomsleirer dersom de ikke får det som er forutsatt.

#### Lederskap

Snart begynner valgkomiteene på alle nivåer å se seg om etter kandidater til verv. Distriktets valgkomite sender ut brev til alle klubber i midten av november. Der oppfordres alle klubber til å melde inn kandidater til verv på distriktsnivå. Og fortsett med medlemsrekrutteringen. Vi trenger flere nye koster!

#### Stormøte i januar

Sett av kvelden onsdag 10. januar 2024 til å delta på distriktets stormøte i Smia i Drøbak. Programmet er ikke helt ferdig, men jeg kan garantere en hyggelig og lærerik kveld sammen med gode Lions-venner! Det blir fokus på Våre Fyrtårn.

Vedlagt finner du informasjon og innbydelse til Lions Julecup 2023. Dette er et flott arrangement for mennesker med nedsatt funksjonsevne, med deltakere fra hele Østlandet og også fra Sverige. Klubbene oppfordres til å bidra til å få gjennomført arrangementet, både med penger og frivillige. Det ligger ved en oppdatering fra D-IRC Svein Lie på Distriktes utenlandsprosjekter. Du finner også informasjon fra Lions Aid Norway (LAN). Det er fint å se hva vi bidrar til også i utlandet.

Hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

**Rita Fredheim**

Tel. +47 97 03 77 02

E-post [rita.fredheim@lions.no](mailto:rita.fredheim@lions.no)



Sett positive

spor i noens liv

## Oppdatering fra Lions Aid Norway (LAN)

22.oktober 2023

– Lions Norge sine fellesprosjekter i utlandet gjennom 30 år!

### Prosjektbesøk i Uganda

Det er mye som skjer og vi har etter hvert mange aktiviteter på gang, både på vegne av fellesskapet, men også mindre og litt større prosjekter i regi av klubber, soner eller distrikt!

Prosjekter krever oppfølging, og vi var derfor på besøk i Uganda i slutten av september. Her kommer en kort oppsummering fra deler av turen!

### Øyehelse

Første post på programmet var deltakelse på en Eye Camp ved klinikken «vår» i Masaka. Denne var finansiert i sin helhet av LC Laksevåg, og over 100 mennesker fikk i løpet av 5 hektiske dager synet tilbake. Utrolig rørende å oppleve takknemligheten til de som satt og ventet på operasjon. Dette er den andre Eye-Campen vi gjennomfører finansiert av klubber! Fantastisk!



Klinikken trenger flere nye madrasser. Kr.500.- pr stk. (bare nevner det..)

Med oss denne dagen var også to lokale Lionsklubber fra Masaka, og vi fikk besøke to skoler som de har bygget (delvis med hjelp fra LCIF). I Uganda har barna skoleuniform, og ved begge disse skolene var skoleuniformen i Lionsfarger og med Lionslogo. Da blir vi både rørt og stolt 😊



## Landsbyutvikling

Ved Eruba Primary School er vi godt i gang med vårt hovedprosjekt innen landsbyutvikling. Vi fikk møte komiteen som skal styre prosjektet lokalt ved skolen, der også den lokale Lionsklubben er med i prosjektgruppen. Her har vi fått gode løsninger for vann på plass, og åkeren er opparbeidet og snart klar for den første avlingen. Neste post på programmet er bygging av et større drivhus. Prosjektet skaper oppmerksomhet lokalt, og det planlegges nå for en åpen demonstrasjonsdag i slutten av november. To lærere ved skolen skal være ansvarlig for opplæring av elvene, og de er ivrige etter å komme i gang! Vi gleder oss også til å få etablert de første gruppene med farmere som skal få opplæring og trening ved senteret.

I tillegg til anlegget ved Eruba Primary School er vi snart i gang med et tilsvarende prosjekt ved Aniyribu Primary School, dette vil være et felles nordisk prosjekt gjennom NSR, og vi er helt i startgropen med distrikt 104B sitt tilsvarende prosjekt med St. Aloysius College en time unna.



### Ønsker du mer informasjon?

Mer info fra turen kommer om en måned!

LAN vil fremover sende en oppdatering og status i prosjektene våre via DGs månedsbrev. Du kan også følge oss på Facebook, søk på «Lions Aid Norway»! Vi planlegger også et webinar en kveld i november!

For mer informasjon: Utlandssjef Lions Norge Annette Pemmer, [annette.pemmer@lions.no](mailto:annette.pemmer@lions.no) /99 41 85 00 eller din IRC i distriktet.



## Oppsummering av våre utenlandsprosjekter



### **Distriktsprosjekt i Zambia Kayumweyumwe**

Pågående prosjekt er bygging av 2 lærerboliger til skolen. Prosjektet er støttet av LCIF med 50% av kostnadene. Prosjektet koster totalt USD 95440,-. Vår andel i prosjektet er USD 47720,-. Betalingen forfaller i to innbetalinger. Restbetalingen som skal betales nå er USD 45.440,-. Vi er svært uheldige med dollarkursen som nå er på 11,23, men vi har midler på konto slik at vi klarer dette. Alt ligger tilrette for opprettelse av en forsøksgård hvor vi allerede har betalt lærerbolig og vanningsanlegg. Det som gjenstår er mindre kostnader, men det kreves planlegging og er avhengig av positivt vedtak på distriktsmøte 2024.

### **Øyehelseprosjekt Central Province Zambia**

Prosjektet gjelder vedlikehold av tidligere Lions øyehelseprosjekter i samarbeid med Norad i Zambia. Dette er ett stor prosjekt hvor LCIF støtter med 75% av de totale kostnadene. Vår kostnad er totalt på 90.000 USD over 3 år. Første år er betalt, mens andre år skal betales med USD 15.000 i januar og USD 15.000 innen mai 2024. Vi søker om Distrikt&Club Grants fra LCIF til dekning av våre forpliktelser 2. år. Vi har bidratt til at 240 mennesker har fått synet tilbake og 9000 er behandlet for andre øyesykdommer. Dette er tall fra første halvår i år, Nye tall komme i Januar.

### **Ukraina prosjektet.**

Prosjektkomiteen har bestått av PCC Christian Johansen, IPDG Tore Lynau og undertegnede. Vi har samarbeidet med Lions i 13 land og har bidratt med totalt 2265 aggregater. Disse er plassert på 2000 skoler og har gitt 600.000 barn en bedre mulighet til god undervisning. Etter hvert ble fokus endret til Matkasser hvor vi sendte en trailer med mat til vestlige Ukraina i samarbeid med Svensk Lions. Vi har også utstyrt en skoleklasse i Chernihiv med Pcer til dataundervisning. Dette er gjort i samarbeid med Lions i Tyskland. Vi har også utstyrt 2 skoleklasser med kjemiutstyr. LCIF støtter ikke disse aksjonene, men støtter midler til flyktninger fra Ukraina som er i Norge. Prosjektet til Stefan i LC Fredrikstad Sorgenfri er støttet med mer enn 100.000

### **Lions Aid Norways prosjekter Uganda**

Prosjektene er ganske like de vi har i vårt distrikt, men mangler foreløpig støtte fra LCIF. Lions Aid Zambia bistår nå med søknaden slik at det er god mulighet for at også Lions Aid Norway vil få støtte fra LCIF. Rapport fra Lions Aid Norway får vi til stormøtet i Drøbak i januar.

### **Klubb Sone besøk.**

Jeg kommer gjerne på besøk til din klubb/sone. Gi meg en melding på mail adr svein@frittun.com eller tlf 91383007 så finner vi en dato som passer.

Husk å støtte våre prosjekter i Distrikt og «huskelista» til Lions Aid Norway. Det er viktig at vi står sammen og ikke støtter frittstående organisasjoner men våre egne produkter. Det skaper fellesskap.

**D-IRC Svein J Lie**



# Lions Julecup



I 2015 ble Lions forespurt om vi kunne tenke oss å bli med å sponse Nygårdshaugen IL (NIL) og Fredrikstad IL (FIL) sin Julecup for Psykisk utviklingshemmede.

Etter en runde i den gang Distrikt J ble det inngått en samarbeidsavtale mellom NIL, FIL og Lions 104J.

For at avtalen skulle bli aktivisert og Lions skulle bidra, ble navnet på Julecupen døpt til LIONS JULECUP. Beløpet ble satt til 25'-30' med mulighet for reforhandling hvert 5 år. Siden den gang har distriktet vokst til det positive og 2 år med pandemi er tilbakelagt.

Under de fem første årene har vi ikke bare bidratt med midler, vi har også bidratt med mannskap for ulike oppgaver som, tidtagere, resultat service, loddsalg, enkelt matsalg o.l.

LC Sorgenfri har frem til nå tatt seg av disse oppgavene med bidrag fra Kiwanis, siden ingen andre har meldt seg til tjeneste. Dette er noe vi håper å kunne endre på.

Pr 2022 var det 53 lag fra ulike klubber i ulike klasser fra Østlandet/Viken og fra vest Sverige som har deltatt i håndball og fotball.

Vi profilerer hallen og mannskap med ulike Lionseffekter, noe som gjør vår organisasjon svært synlig.

Om hver klubb kan bidra med NOK 400, vil dette arrangementet fortsatt leve. Og Lions kan bringe denne fantastiske festdagen videre inn i fremtiden. Kontonummer som kan benyttes er 1503.51.82540 merk Julecup

Stefan Trygve Soos

Koordinator



# Invitasjon

# Lions Julecup

# 2023

Fredrikstad IL og Nygårdshaugen IL i samarbeid med NFF Østfold og  
Lions inviterer til Lions Julecup 2023 i  
tilrettelagt fotball og håndball



Lørdag 9. desember 2023 i  
Kongstenhallen, Fredrikstad



**Klasser:**

Fotball A: Meget gode ferdigheter

Fotball B: Gode ferdigheter

Fotball C: Middels ferdigheter

Fotball D: Mindre gode ferdigheter

Håndball A: Damelag

Håndball B: Mix lag

Fotball spilles med 4 + keeper. Kl A,B,C  
5 + keeper. Kl D

Spørsmål om turneringen kan rettes til  
Kai Amundrød: [kam@sarpsborg.com](mailto:kam@sarpsborg.com)  
eller på mobil +4798244582.

Påmeldingen sendes:  
[kam@sarpsborg.com](mailto:kam@sarpsborg.com) med navn på lag  
og klasse.

Påmelding innen 14. november.

Det sendes ut faktura på deltaker avgift  
(kr. 1000,- pr. lag) når påmeldingen er  
registrert-