



Sommer Summer Guide

HEMSEDAL

Norsk/ English

2023



Utforsk unike tur- og aktivitetsmuligheter
i spektakulære fjellområder rundt Harahorn
Fjellgård i sommer!

Åpningstider i sommer fra 30. juni tom. 13. august

Lunsj 12:00 - 15:00

Middag fra 18:00 -

(Gjelder onsdag til lørdag)

*Alle gjester bes forhåndsbestille bord i vår restaurant pr. e-post eller besøke
vår hjemmeside for mer informasjon.*

Innhold

Content

Velkommen til vår vakre dal med majestetiske fjell og et eldorado av aktiviteter for hele familien. Det er en stor glede å ha deg i Hemsedal og vi håper du får et strålende opphold her hos oss. [Welcome to Hemsedal and to our beautiful valley with majestic mountains and an eldorado of activities for the whole family. It is a great pleasure to have you all and we hope you have a glorious stay here with us.](#)

Utgiver Destinasjon Hemsedal

Opplag 10.000 eks.

Produksjon Niclas Nilsson/Fjellnytt

Foto Anki Grothe, Annika Phillips, Christoffer Bjerkan, Kalle Häggglund, Katarina Wälås, Leo Solland, Nicolay Gunner, Nils Erik Bjerholt og Ola Mattson

Destinasjon Hemsedal påtar seg ikke ansvaret for eventuelle endringer eller feil i Sommerguiden 2023.



**Bærekraftig
Reisemål**

Arrangement	4
Destinasjon Hemsedal	6
Destination Hemsedal	
Nyheter sommer 2023	8
News summer 2023	
Vandring	10
Hiking	
Sommertips	14
Summer tips	
Syking	18
Biking	
Fossejakt	22
Chasing waterfalls	
Fiske	24
Fishing	
Overnatting	30
Accommodation	
Servering	32
Dinning	
Lokal mat, catering og takeaway	33
Local food, catering & take away	
Aktiviteter	34
Activities	
Trening og helse	38
Exercise & health	
Shopping og utleie	40
Shopping & rentals	
Verdt å se	42
Attractions	
Service og håndverkere	44
Service & contractors	
Firma- og gruppeturer	46
Companies & groups	
Transport	48
Transportation	
Nyttige opplysninger	50
Useful information	

Arrangement

Events

Mai

25-27 Food Truck Festival - Fýri Resort

Juni

23-24 Midsommar - Hemsedal Cafe

30 Sip and paint - Hemsedal Cafe

Juli

01 Sip and paint - Hemsedal Cafe

01 Åpning av sommerheisen

07-08 Lithauen party - Hemsedal Cafe

14-15 Mexican fiesta - Hemsedal Cafe

15 Stølsrock med bl.a. Ingebjerg Bratland

15-16 Uttaksturnering Norsk seniorgolf,
Hemsedal Golf Alpin

16 Huso Farmers Market - Huso Lodge & Farm

21-22 Summer BBQ - Hemsedal Cafe

28-29 Schnitzel weekend - Hemsedal Cafe

August

06 Huso Farmers Market - Huso Lodge & Farm

19 AIM Challenge - Multisport konkurranse

20 Huso Farmers Market - Huso Lodge & Farm

26-27 Kjerringkjeften Invitational,
Hemsedal Golf Alpin

September

08-10 Høstmarked

09 1st Annual Huso Harvest Feast,
Huso Lodge & Farm

14-17 Fýri Trail by Salomon

Oktober

Uke 40 og 41 - ta høstferien på fjellet!

Hva skjer

Kalenderen på hemsedal.com er alltid oppdatert med masse spennende som skjer.

What's up

The calender at hemsedal.com is always updated with all the fun stuff going on.



HELT NYE

iX1

100 % ELEKTRISK



GJØR EVENTYRET ELEKTRISK.

BMW iX1. El. rekkevidde opptil 439 km. El. forbruk 16,8-18,1 kWh/100 km. CO₂ utslipp 0 g/km (WLTP). El. rekkevidde avhenger av kjørestil, veiforhold, utetemperatur, klimaanlegg og forhåndstemperering. Avbildet modell er vist med ekstrautstyr og kan avvike fra standarden.

Joy. Electrified by 

Destinasjon Hemsedal

Destination Hemsedal



Velkommen til vår vakre dal med majestetiske fjell og et eldorado av aktiviteter for hele familien. Denne guiden viser en oversikt over hvilke opplevelser og aktiviteter som holder åpent i sommer og høst.

Det ligger i tillegg oppdatert informasjon med åpningstider på våres hjemmeside hemsedal.com

Det er en stor glede å ha deg i Hemsedal og vi håper du får en strålende sommer her hos oss. Sommerlig hilsen fra Destinasjon Hemsedal.

Welcome to Hemsedal and to our beautiful valley with majestic mountains and an eldorado of activities for the whole family. This guide shows an overview of which experiences and activities are open this summer and autumn. There is also updated information with opening hours on our website hemsedal.com

It is a great pleasure to have you all and we hope you have a glorious summer here with us. Summer greetings from Destinasjon Hemsedal.

Vi holder til i Hemsedal sentrum og kan blant annet hjelpe deg med følgende:

- Informasjon om Hemsedal og omegn
- Brosjyrer og turtips
- Salg av fiskekort
- Salg av kart, souvenirer, postkort/ frimerker

Åpningstider

Mandag-fredag: 09.00-16.00

Åpningstider (17.06-14.10)

Mandag-fredag: 09.00-16.00

Lørdager: 10.00-15.00

Søndager: (02.07 - 06.08) 10.00-15.00

SkiStar Lodge + 47 32 05 59 00

SkiStar Lodge ligger ved Hemsedal Skisenter. Resepsjon for hytter/leiligheter booket via SkiStar.

Se skistar.com for overnatting.

Åpningstider (03.05 - 31.06)

Mandag-fredag: 09.00-16.00

Lørdag-søndag: Stengt

01.07-14.08

Alle dager: 09.00-17.00

Hemsedal - Bærekraftig Reisemål

Tildelingen viser at vi på destinasjonen jobber samlet, langsiktig og fokusert for bærekraft. Prinsippene handler om bevaring av natur, kultur og miljø, styrking av sosiale verdier og økonomisk levedyktighet. Les mer på hemsedal.com.

We are located in the town centre and provides assistance for the following:

- Information about Hemsedal and surroundings.
- Brochures and trip suggestions
- Sale of fishing permits
- Sale of maps, souvenirs, postcards and stamps

Opening Hours

Monday-Friday: 09.00-16.00

Opening Hours (17.06-14.10)

Monday-Friday: 09.00-16.00

Saturdays: 10.00-15.00

Sundays: (02.07 - 06.08) 10.00-15.00

SkiStar Lodge + 47 32 05 59 00

SkiStar Lodge is located at the Hemsedal Ski Resort. Here you find the reception for accommodation via SkiStar.

See skistar.com for accommodation.

Opening Hours (03.05-31.06)

Monday-Friday: 09.00-16.00

Saturday-Sunday: Closed

01.07.22-14.08.22

All week: 09.00-17.00

Hemsedal - Sustainable Destination

The label indicates that we at our destination work together, long-term and focused with sustainability. The principles include preserving nature, culture and the environment, strengthening social values and economic viability.

Nyheter sommer 2023

News summer 2023

I Hemsedal er det bare mer og mer moro som skjer, hele året. Sjekk disse spennende nyhetene for sommeren.

[Hemsedal keeps getting better and better, all year. Check out some of the exciting news this summer.](#)

Hemsedal rett i lomma - ny Hemsedal app

Oppdag det beste av Hemsedal og planlegg ditt neste eventyr med vår helt nye Hemsedal app. Med alt fra fjellturer, sykling, badeplasser, sommeraktiviteter og historiske steder å besøke, har vår app alt du trenger for å utforske Skandinavias alper.



Discover Hemsedal with our new app

Discover the best of Hemsedal and plan your next adventure with our brand new Hemsedal app. With everything from mountain hikes, biking, swimming spots, summer activities and historical places to visit, our app has everything you need to explore the Scandinavian Alps.

Ny rød terrengsykkelsti til

Fýri Resort og sentrum

Dette er en sti med mange naturlige elementer som er for den erfarne syklisten. Fra stolheisen slynger den seg ned fjellet mot Fýri Resort, Tottelia Rides og sentrum. Her er det mange kule svinger, doseringer og hopp, og du kan innimellom velge om du tar det vanskelige eller enklere alternativet så både røde sykklister og viderekomne kan sykle sammen og ha det moro på sitt nivå.

New red mountain bike trail to Fýri Resort and town center

This is a path with many natural elements that is for the experienced cyclist. From the chair lift it winds down the mountain towards Fýri Resort, Tottelia Rides and town center. Here there are many cool turns, dosages and jumps and you can occasionally choose whether to take the more difficult or the easier option, so both medium cyclists and advanced riders can cycle together and have fun at their own level.

VY Buss og tog Hemsedal

Reis enkelt til Hemsedal i sommer. Nå kan du la bilen stå og starte allerede ferien når du setter deg på toget. Slapp av og nyt togturen, når du kommer fram til Gol stasjon, tar shuttlebussen deg videre til Hemsedal. Dette gjelder for alle togavgangene fra Oslo og Bergen, unntatt nattoget.

VY Bus and train Hemsedal

Now you can get seamlessly to Hemsedal on all train departures from Oslo and Bergen. With the train to Gol and the shuttle bus onward, the journey to Hemsedal has never been easier!

Fýri Resort Sports Club

Ett nytt tilskudd til Fýri familien er Fýri Sports Club, ett aktivitetssenter med padle-bane, sportsbutikk, utleie av utstyr, ny restaurant/kafe ved navn Rambler og mer.

Fýri Resort Sports Club

This summer, Fýri Sports Club opens, an activity center with paddling course, sports shop, equipment rental, and a new restaurant/café called Rambler.

Food truck festival

På Fýri Resort torsdag 25. mai til lørdag 27. mai kan dere la smak – og luktesans bli fristet av flere av Norges beste Food Trucks. Det kommer food trucks som representerer alle mulig smaker fra Norden og verden.

Food truck festival

At Fýri Resort, Thursday May 25th to Saturday May 27th, you can let your sense of taste and smell be tempted by several of Norway's best food trucks.

Nordens største terrengløp

Sammen med Salomon utvider boutiquehotellet i Hemsedal, Fýri Resort, sitt opplevelsestilbud og lanserer Nordens største terrengløp i fjellomgivelser, Fýri Trail by Salomon 14. – 17. September. Meld deg på og kjemp om store pengepremier.

Epic trail run

Together with Salomon, the boutique hotel in Hemsedal, Fýri Resort, is expanding its

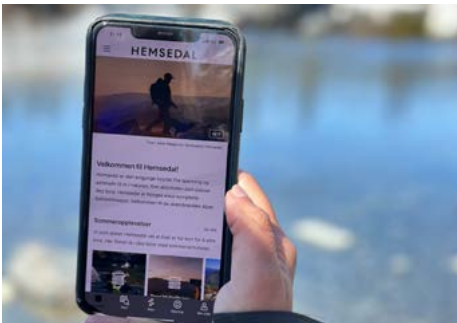
experience offering and launching the Nordic region's largest trail run in mountain surroundings. Fýri Trail by Salomon is September 14th-17th.

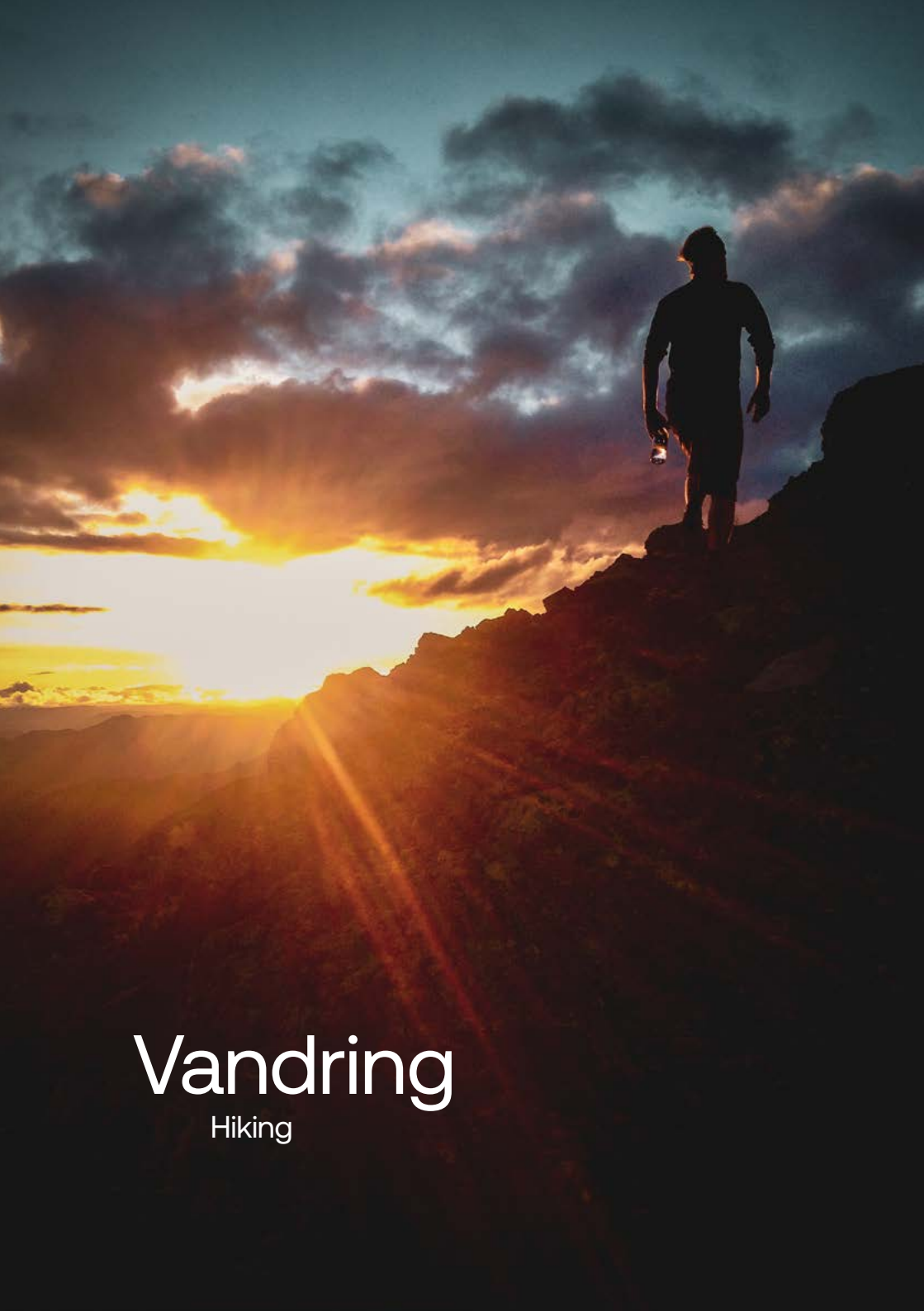
Oppsving for golf

Hemsedal Golfklubb i Grøndalen har fått et skikkelig ansiktsløft i år. Alle baner er oppgradert og både servering og proshop er åpen. Tennisbaner finner du også her. Med Hemsedal Golfklubb i Grøndalen og Hemsedal Golf Alpin i retning Gol, viser Hemsedal seg frem som en super destinasjon for golfinteresserte.

Golf in the mountains

Hemsedal Golf Club in Grøndalen has had a real facelift this year. All courses have been upgraded and both the café and proshop are open. Tennis courts can also be found here. With Hemsedal Golf Club in Grøndalen and Hemsedal Golf Alpin in the direction of Gol, Hemsedal is proving to be a super destination for golf enthusiasts.





Vandring

Hiking

Hemsedal er et eldorado for deg som liker å gå på tur, enten det er med familien eller vennegjengen. Variasjonen med lange eller korte turer gjør at både store og små får kjenne på mestringsfølelsen og ikke minst gleden av å oppleve norsk storslått natur.

Hemsedal is an eldorado for you who like to go for a hike, whether it is with the family or a group of friends. The variety of long or short hikes means that both young and old get to feel the feeling of mastery and not least the joy of experiencing Norwegian magnificent nature.

Det at Hemsedal har 41 forskjellige merkede fjellturer man kan velge mellom og har Topp20 programmet hvor 20 ulike favoritter er beskrevet, gjør at fjellferien blir variert! Man kan til og med kjøpe pins for hver topp man når. Det er en fantastisk motivasjon for barna og til og med voksne.

NYHET I år er det kommet en helt egen Hemsedal app, der du finner alle fjellturene beskrevet, samt masse annet moro å finne på.

Skogshorn 1728 moh som ligger opp mot Lykkja, kan man kalle «landemerket» til Hemsedal. Fjellet ruver majestetisk over Hemsedal og utsikten fra toppen er upåklagelig!

Tidligere var turen steinete og krevende, men nå har den fått oppgradering med steintrapper og drenering, som er bygget av sherpaer fra Nepal, dette for å gjøre turen tilgjengelig for enda flere. Det er også flere rasteplasser på veien opp.

Foretrekker du utsikten mot Skogshorn? Da kan du velge den enklere toppen Storhøvda. Utsikten tar pusten fra deg når du kommer til toppen. Her ser man Hydnefossen, Skogshorn, Lykkja og innover dalen vestover. På toppen er det til og med en «fjellfie ramme» man kan sitte i og ta bilde med Hydnefossen i bakgrunnen. Turen begynner fra Gravset skistadion, hvor man starter på grusveien og går videre opp i skogen. Turen er perfekt for deg med barn.

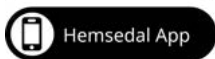
Ønsker du å se til Jotunheimen eller Jostedalsbreen? Da er Ranastøngji turen for deg. Her følger man stien langs bekken, den øvre delen er steinete, ser faktisk ut som et månelandskap! Man følger varden mot toppen, så legg ikke ut på denne turen hvis det er mye tåke. Rett bak toppen ser det ut som «Grand Canyon» med et loddrett fall på ca. 600 m. Turen tar ca. 6 timer tur/retur. Husk kart.

Er du en av dem som liker historie på veien du vandrer? Da er Geiteberget et bra utgangspunkt. Her passerer man Hemsedal Bygdatur på vei opp til toppen, tunet består av gamle trehus fra ca. 1730 og er en av de eldste gårdene fra Hemsedal. Her er det også beitende dyr, så for småbarn er det en opplevelse i seg selv å gå mot toppen og hilse på Bæbæ lillelam. Men husk å ha hund i bånd mellom 1. april til 31. oktober. Når man ferdes i så vakker natur kan det være fristende å slå leir og overnatte, men husk også at i Norge er det bålforbud, fra 15. april til 15. september.

Trenger du turtips? Sjekk ut appen eller ta turen innom Turistkontoret som kan hjelpe med gode tips, kart og salg av Topp20 merker. Vi sees på toppen!



"Huset med tre på taket" langs Riksvei 52
"The house with wood on the roof" along Riksvei 52



Sjekk ut den nye Hemsedal appen med fjellturer, veibeskrivelser og masse annet moro å finne på.
Get the brand new Hemsedal app with hike descriptions, how to get there and so much more.

Båndtvang

Hemsedal har utvidet båndtvang for hund 1/4 - 31/10 av hensyn til beitende husdyr, gjelder i hele kommunen, også over 1000 moh, (ordinær båndtvang for hund er i tiden f.o.m 1/4 t.o.m 20/8).

Dogs on leash

Between April 1st and October 31st dogs must be kept on a leash in Hemsedal.

The fact that Hemsedal has 41 different marked mountain hikes you can choose from, and has the Top20 program where 20 peaks are well described, makes the mountain holiday varied. You can even buy pins for each peak you reach. It's a great motivation for kids and even adults.

NEWS A brand new Hemsedal app with descriptions of the hikes, how to get there and more!

The most well known peak on the Top 20 hiking program is Skogshorn 1728 masl which lies up towards Lykkja, is also called Hemsedal's "landmark". The mountain towers majestically over Hemsedal. And the view from the top is impeccable. Previously, the trip was rocky and demanding, but the trail has been part of a project from 2016-19 where stone steps have been built on parts of the trip. The trail has been upgraded with stone stairs and drainage, built by sherpas from Nepal to make the trip available for even more. This has made it easier to hike up and it's a fun experience. How many steps do you count on the way up? There are also several picnic areas on the way up.

Do you prefer the view towards Skogshorn? Then you can choose the simpler top Storhøvda. The view takes your breath away when you get to the top. Here you see the waterfall Hydnefossen, Skogshorn, Lykkja and far to the west. At the top there is even a "fjellfie frame" you can sit in and take a picture with Hydnefossen in the background. The tour begins from the Gravset ski stadium, where you start on the gravel road and go further up the forest. The trip is perfect for you with children.

Do you want to see Jotunheimen or Jostedalsbreen? Then Ranastøngji is the hike for you. Here you follow the path along the stream, the upper part is rocky, actually looks like a moon landscape. You follow the cairns towards the top, so do not go on this hike if there is a lot of fog. Right behind the top, it looks like the "Grand Canyon" with a vertical drop of approx. 600 m. It is a 6 hours hike.

Are you one of those who like history when you are out hiking? Then Geiteberget is a good starting point. Here you pass Hemsedal Bygdaton on the way up, it is old wooden houses from approx. 1730 and is one of the oldest farms from Hemsedal. Here are also grazing animals, so for children it is an experience in itself to hike towards the top and meet the sheep.

When you travel in such beautiful nature it can be tempting to camp and stay overnight, but remember that in Norway there is a bonfire ban, from April 15th to September 15th. The Tourist Office in Hemsedal offers several good maps for hiking. And can give you tips about where to hike.

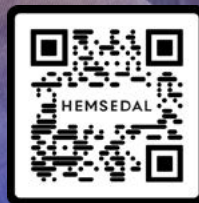
Nyhet



Discover
Hemsedal
with our
new app

Oppdag det beste av Hemsedal og planlegg ditt neste eventyr med vår nye app.

Fjellturer | Sykling | Aktiviteter | Turstier |
Restauranter | Kultur | Badeplasser |
Severdigheter | **Hiking** | **Biking** | **Activities** |
Restaurants | **History & Culture** | **Swimming** |
Attractions



The app is available in Norwegian and English

Sommertips

Summer tips

Hemsedal har så mye å tilby at det kan være vanskelig å velge. Sjekk ut våre tips til sommerens moro i vår vakre dal.

Hemsedal has so much to offer it can be difficult to choose. Check out our tips for summer fun in our beautiful valley.

Sykling i Hemsedal Rides

Ta med sykkelen din i sommerheisen og kjenn adrenalinet pumpe i en av sykkelstiene som er tilgjengelige fra toppen. I år kommer det enda et tilskudd, en kul rød terrengsykkelsti som slynger seg ned fjellet mot Fýri Resort og Tottelia Rides. Enten du er stientusiast, elsker el-sykkel eller foretrekker fart på grusveier, finner du en tur som passer for deg i Hemsedal. Sjekk ut hele sykkelartikkelen på de neste sidene.

Biking in Hemsedal Rides

Take your bike up the summer chair lift and feel the adrenaline pumping in one of the bike paths that are accessible from the top. This year there will be another addition, a cool red mountain bike path that winds down the mountain towards Fýri Resort and Tottelia Rides. Whether you're a trail enthusiast, love

e-bikes or prefer speed on dirt roads, you'll find a ride that suits you in Hemsedal. Check out the full article on biking in Hemsedal the following pages.

Topp20 fjellturer

Hemsedal tilbyr et utall av flotte fjellturer, med fantastiske omgivelser og spektakulær utsikt. Sjekk ut Hemsedal Topp20 som beskriver våre favoritturer, alt fra lette turer for nybegynnere til mer krevende turer for erfarne fjellvandrere. Steget er en enkel tur som er lett tilgjengelig fra sentrum og gir flott utsikt over dalen. Storhøvda er en annen favoritt-tur i Hemsedal. Her får du en av dalens flotteste utsikter, den tar maks to timer opp og ned og hele familien kan bli med. Sjekk også ut Skogshorn som er en mer krevende tur med flotte sherpatrapper underveis. Utsikten på toppen er definitivt verdt strevet.



Hiking in a dream

Hemsedal offers a number of great hiking trips, with fantastic surroundings and spectacular views. Check out the Hemsedal Top20 which describes our favorite hikes, everything from easy hikes for beginners to more demanding hikes for experienced hikers. Steget is an simple hike that is easily accessible from the town center and offers great views of the valley. Storhøvda is another favorite. Here you get one of the valley's most beautiful views, it takes a couple of hours up and down and the whole family can join. Also check out Skogshorn, which is a more demanding trip with beautiful sherpa stairs along the way. The view at the top is definitely worth the effort.

Golf til fjells

I Hemsedal har vi to golfbaner som tilbyr golf i majestetiske omgivelser. Hemsedal Golf Alpin er kanskje landets flotteste fullverdige 18 hulls golfbane, der den ligger omkranset av fantastisk natur og flotte fjell. Trenger du utstyr finner du det i proshoppen og når sulten melder seg, nyt en deilig pizza. Vår andre golfbane ligger i idylliske Grøndalen og har fått et skikkelig ansiktsløft i år. Her finnes også tennisbaner.

Golf to mountains

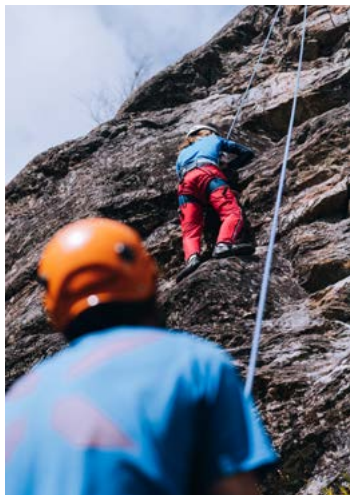
In Hemsedal we have two golf courses that offer golf in mesmerizing surroundings. Hemsedal Golf Alpin is perhaps the country's most beautiful 18-hole golf course, where it is surrounded by fantastic nature and majestic mountains. If you need equipment, you can find it in the pro shop and when hunger strikes, enjoy a delicious pizza. Our second golf course is located in idyllic Grøndalen and has had a real facelift this year. There are also tennis courts here.

Klatring og Via Ferrata

Hemsedal er et flott sted for klatring og har et bredt spekter av klatremuligheter for alle ferdighetsnivåer. Vi har utendørs klatring og rappellering, Via Ferrata og Høyt & Lavt Klatrepark. Sjekk også ut Hemsedal Klatresenter for innendørs klatring og buldring. Her finnes ruter for de erfarne, klatrevegg for barn og mulighet for instruksjon. Vil du lære mer om klatring anbefaler vi å booke en klatreguide eller bli med på et klatreklurs.

Climbing and Via Ferrata

Hemsedal is a great place for climbing and has a wide range of climbing opportunities for all skill levels. We have outdoor climbing and rappelling, Via Ferrata and a fun climbing park. Also check out Hemsedal Climbing Center for indoor climbing and bouldering, with routes for the experienced, a climbing wall for children and the possibility



of instruction. If you want to learn more about climbing, we recommend booking a climbing guide or joining a climbing course.

Hundekjøring og riding

Dette er en kjempemorsom aktivitet for alle som er glad i hunder, liker litt fart og spenning og å være ute. Man kjører en tur der guiden kjører vognen og gjestene sitter på. Det blir også tid til å kose med hundene. En annen morsom aktivitet om du er glad i dyr er riding. En dagtur på hesteryggen er en fantastisk opplevelse. Det finnes også barneriding, tur med hest og vogn og til og med rideleirer.

Husky ride on wheels and horse back riding

Husky ride is a fun activity for anyone who loves dogs, likes a bit of excitement and being outside. You go on a tour where the guide drives the cart and the guests are passengers. There will also be time to cuddle with the dogs. Another fun activity if you like animals is riding. A day on horseback is a fantastic experience. There is also children's riding, horse and carriage rides and even riding camps.

Nyt roen på vannet eller dukk under overflaten

Lei kano, pakk med lunsj eller kanskje til og med telt, og padle avgårde på Vannin med fantastisk utsikt over Skogshorn. På Fager-setvatnet finnes også kanoer. Dette vannet er også fantastisk til SUP. Begge deler leies

av Hemsedal Fjellsport. Vil du heller se på livet under overflaten, anbefaler vi elvesnorkling i Hemsila!

Enjoy the serenity on the water or dive below the surface

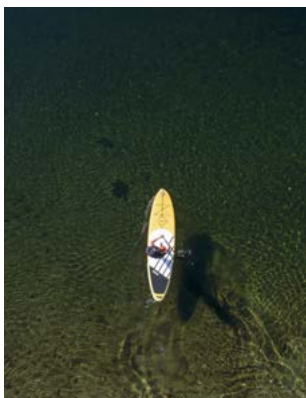
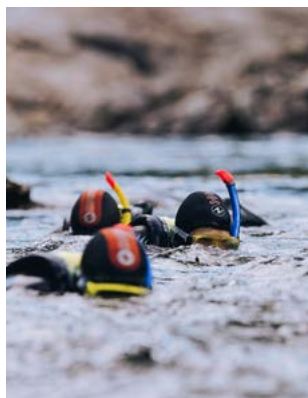
Rent a canoe, pack a lunch or maybe even a tent, and paddle away on Vannin with a fantastic view of Skogshorn. There are also canoes on Fagersetvatnet. This lake is also fantastic for SUP. Both parts are available for hire from Hemsedal Fjellsport. If you would rather see life below the surface, we recommend river snorkelling in Hemsila!

Unn deg selv litt wellness

På Skarsnuten Hotel kan du lene deg tilbake og nyte en eventyrlig utsikt i deres spa og wellness avdeling. Book en massasje for såre muskler. Eller sjekk ut Fýri Pool Club for en stemningsfull og deilig opplevelse. I år er også Fýris nyeste konsept, Sports Club åpnet. Her kan du booke ulike aktiviteter og få turtips, ta en matbit eller prøve den kule nye sporten padel.

Treat yourself to some wellness

At Skarsnuten Hotel you can sit back and enjoy a majestic view in their spa and wellness department. Book a massage for sore muscles. Or check out the Fýri Pool Club for an atmospheric experience. At Fýri's newest concept, the Sports Club, you can book various activities and get tips, have a bite to eat or try the cool new sport of padel.



Mat med utsikt og deilig lokalmat

I Hemsedal finner du koselige kafeer og deilige restauranter fra høyt til lavt. Sjekk ut Harahorn Fjellgård for et uforglemmelig måltid i flotte omgivelser, eller sving innom Fjellkafeen, Skarsnuten Hotel eller Lodgen Spiseri om du er på sykkelsetet. Mellom skisenteret og sentrum, like ved Tottelia Rides, finner du Fýri Resort som har ulike matkonsepter enten du vil sitte ned for mange retter, ta en rask mat-bit i matbaren eller på deres nye Sports Club. I sentrum finnes også et utvalg kafeer og restauranter, og ikke minst masse flotte butikker.

Sjekk også eventkalenderen for matarrangementer på bla Hemsedal Cafe, Huso Lodge & Farm inviterer til Bondens Marked gjennom sommeren og arrangerer også høstfest, fra jord til bord, lørdagskvelden i høstmarkedhelgen.

Food with a view and delicious local food

In Hemsedal you will find cozy cafes and delicious restaurants from high in the mountains to the luscious valley. Check out Harahorn Fjellgård for an unforgettable meal in beautiful surroundings, or stop by Fjellkafeen, Skarsnuten Hotel or Lodgen Spiseri if you're on the bike. Between the ski center and the city centre, close to Tottelia Rides, you will find Fýri Resort which has various food concepts, whether you want to sit down for fine dining, grab a quick bite in the food bar or at their new Sports Club. In the town center there is also a vast selection of great cafes and restaurants, and lots of great shops.

Also, check the event calendar for food events at Hemsedal Cafe and others, Huso Lodge & Farm with Farmers Markets throught the summer and the spectacular Huso Harvest Feast in September.

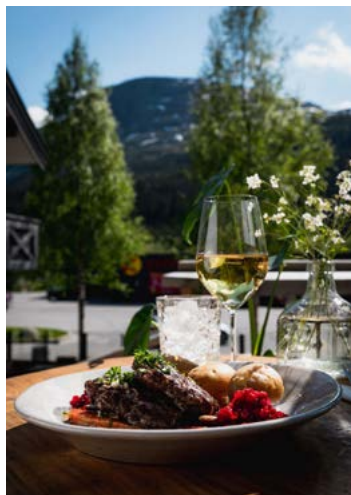
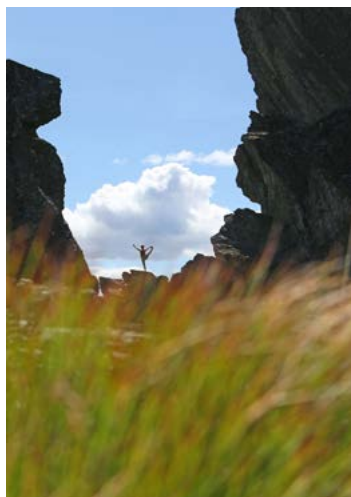


Et siste tips!

Last ned den nye Hemsedal appen så har du alltid en ypperlig guide til Hemsedal i lomma.

And last but not least!

Download the new Hemsedal app for Hemsedal tips, finding the way etc on the go!





Sykling

Biking

Velkommen til Norges nye stisykkeldestinasjon. I sommeren åpner vi enda flere sykkelstier i Hemsedal og du kan da sykle både grønn, blå og rød sti fra toppen av stolheisen.

Welcome to Norway's new trail bike destination.

Lek deg i den blå flytstien, Silverstone i Hemsedal Rides. Stien går fra toppen av stolheisen, gjennom skogen med kuler og hopp, helt til bunn av skisenteret. Vi anbefaler alle å begynne å sykle i familiesykkelparken Tottelia. Når du føler deg trygg på dine ferdigheter der, så kan man gå over til å ta heisen opp og prøve seg på Silverstone og de andre stiene.

Flerbrukstien Broadway, går fra toppen av stolheisen, ut til Sollaustbekken og et nydelig fossefall, og her har du en imponerende utsikt over Hemsedalsfjella og sentrum. Her finner du også en gapahuk der du kan ta en pause og nyte utsikten. Velg om du drar tilbake samme vei eller tar en av de nye stiene videre på fjellet. High Line er en blå terrengsykkelsti som slynger seg oppover mot Totten før den vender tilbake mot stolheisen og Silverstone. Denne stien har små humper og doseringer som er morsom for alle i familien.

NYHET Vår siste nyhet innen sykling er den røde terrengsykkelstien som åpner i sommer. Stien har mange naturlige elementer og er for den erfarne syklisten der den slynger seg ned fjellet mot Fyri Resort og Tottelia Rides. Den har mange kule svinger, doseringer og hopp, og du kan innimellom velge om du tar det vanskeligere eller enklere alternativet, så både råde syklistene og viderekomne kan sykle sammen og ha det moro på sitt nivå.

Husk også at Hemsedal er med i Hallingdal Rides som er stisykling i hele Hallingdal. Til sammen kan vi tilby noe av det rådeeste innen stisyklingen i Europa.

Har du heller lyst å suse avgårde på el-sykkeltur på en fjellvei? De siste årene har el-syklar økt i popularitet, og for oss som blir litt slitne av lange sykkelturner i motbakke, er det perfekt, for du får fort fart på rumpa og vind i håret. Lei en el-sykel og kjør av sted mot for eksempel naturreservatet Hydalen nord i dalen. Turen byr på fantastisk utsikt over og er også en flott måte å komme seg til startpunktet for Hydalskjallen, Hemsedals svar på Trolltunga.

Les mer om sykling i Hemsedal på hemsedal.com og i vår sykkelbrosjyre. Og last ned den nye Hemsedal-appen. Der finner du sykkelruter med både kart og beskrivelse.

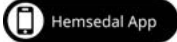
Hemsedal is becoming a big mountain bike destination, with Tottelia bike park and four machine built trails to play around in. And when you add on the trails in Hallindal Rides, all trail biking in our region, then we're talking about over 100 km of build mountain bike trails.

Our main trail is the blue flow trail Silverstone in Hemsedal rides. This is one of Northern Europe's coolest flow trails and "the star of Hemsedal". Many trails are lift-served so just hop on the chairlift Hollvin express to the top and from there the trail winds down the hill with trails features like berms, rollers and jumps. Silverstone is for bikers with a skill level of blue to sharpen their skills. It suits most people, but we recommend everyone to start biking in Tottelia, our family friendly bike park, and when you feel confident in your skills there, you can move on to take the lift up and try the trails on the mountain.

We also have the green multi-use trail Broadway, which runs from the top of the chairlift to Sollaustbekken and the waterfall. Here you have an impressive



Guiden finner du bl.a. på
Turistkontoret og matbutikkene.
Can be found at the Tourist Office
and supermarkets.



Sjekk ut den nye Hemsedal appen
med sykkelmuligheter og masse
annet moro.
Get the brand new Hemsedal app
with bike routes, descriptions and
so much more.

HALLINGDAL RIDES

Hemsedal er en del av sykkeldoradoet
Hallingdal Rides. 6 destinasjoner i umid-
delbar nærhet som tilsammen tilbyr et
vilt utvalg av sykkelparker, pumptracks,
familievennlige stier og rå maskinbygde
løyper. rides.no

Hemsedal is part of the biking eldorado
Hallingdal Rides. 6 destinations in close
proximity which together offer a wild
selection of bike parks, pump tracks,
family-friendly paths and raw machine-
built trails.

view of the mountains of Hemsedal and the city centre. From here, you can choose whether you go back the same way or take one of the other trails. The High Line is a blue mtb trail that winds its way up towards Totten before returning towards the chairlift and Silverstone. This trail has rollers and berms that are fun for everyone in the family.

NEWS Our latest news for biking in Hemsedal for the summer of 2023, is the red mtb trail that has many natural elements and is for the experienced biker. It winds down the mountain from the chairlift towards Fýri Resort and Tottelia Rides. The trail is partly chunky and with drops, berms and jumps and you can occasionally choose whether to take the more difficult or the easier option, so both medium and advanced riders can bike together and have fun at their own level.

Would you rather take an E-bike ride on a dirt road? In recent years, E-bikes have exploded in popularity, and for those of us who get a little tired from long bike rides uphill, it's perfect, because you quickly get speed up your bum and wind in your hair. Rent an E-bike and set off, for example to Hydalen nature reserve in the north of the valley. The journey offers fantastic views and is also a great way to get to the starting point for Hydalshjallen, Hemsedal's answer to Trolltunga.

Read more about biking in Hemsedal at [Hemsedal.com](https://hemsedal.com) and in our biking brochure. Also, don't forget to download the Hemsedal-app where you will find bike routes and descriptions.

Åpen stolheis - Open chair lift

-Åpen daglig i sommer og høstferie, helger i august. Stolheisen tar også med sykkel til topps. Se åpningstider på side 37.

-Open daily for summer and autumn break. Weekends in August. Details on page 37.

Sykelguide - Bike guiding

-Tunet Sport: Sertifisert terrengsykkelguide på NMIG nivå 3.

-Tunet Sport: NMIG certified mountain bike guide on highest level

Sykelutleie - Bike Rental

-Fýri Sports Club

-MOH Sport

-SkiStar Concept Store

Sykelverksted - Bike Workshop

-Tunet Sport i sentrum

-Tunet Sport, town centre

Sykkelservicestasjoner og ladestasjoner for elsykkel Service stations and/or charging stations for E-bikes

-Harahorn (lader)

-Hemsedal Cafe (servicestasjon)

-MOH Sport, Skarsnuten, SkiStarShop i SkiStar Lodge (servicestasjon og lader)

-Harahorn (charging station)

-Hemsedal Cafe (service station)

-MOH Sport, Skarsnuten Hotel, SkiStarShop i SkiStar Lodge (service- & charging station)

Vi er lokale, engasjerte og tilgjengelig
når du har tid!



Sigurd Kirkebøen
Rådgiver PM Fritid
959 42 499

sigurd.kirkeboen@sb1.no



Helge Berg Enitch
Eiendomsmegler
482 17 799

helge@em1fjellmeqleren.no



Thomas Leifseth
Aut. Regnskapsfører
913 79 123

thomas.leifseth@sb1regnskap.no

Finansiering:

Sigurd sørger for rask respons på din henvendelse. Han er på jobb når du har tid til en prat, om det er direkte på en visning eller når du har fri!

Melgertjenester:

Vår dyktige megler Helge er klare til å hjelpe deg med kjøp og salg av bolig, eller fritidsbolig. Ta kontakt for en hyggelig eiendomsprat dag!

Priseksempel: Eff.rente 4,53 %, 4 mill. o/25 år, kostnad: 2.620.061, totalt: 6.620.061.
Priseksempellet gjelder boliglån for unge.

Fossejakt

Chasing waterfalls

Mellom dal og fjell i Hemsedal finnes mange vakre fossefall. Noen lett tilgjengelig med bil og andre litt lenger unna.

Here is an overview of some of the valley's most beautiful waterfalls, both the famous ones and some of the local treasures.

Rjukandefossen

Vår kanskje mest kjente foss er en favoritt av god grunn. Kun en liten kjøretur fra Hemsedal sentrum, eller en kort sykkeltur fra Tuv, finner du Rjukandefossen; en stor, kraftig foss hvor det til tids finnes vågale adrenalinjunkies som både balanserer på line eller stuper fra fossens nærliggende fjellkanter.

Our perhaps most famous waterfall is a favourite for a reason. You will find Rjukandefossen only a short drive from the town centre, or a short bike ride from Tuv. It is a big and powerful waterfall where you often will find various adrenalin-junkies testing their luck by balancing over the waterfall on a tightrope or diving from the nearby cliffs into the ice cold water.

Fekjanåenefossen

Dalens nye 'Instagram-hotspot' har mye å by på og det turkise krystallklare vannet frister både store og små til å ta en dypp. Denne fossen har lenge vært en av Hemsedals beste lokale hemmeligheter, og den krever litt eventyrlyst fra de som søker den.

Hemsedal's new 'Instagram-hotspot' has a lot to offer, and the crystal-clear turquoise water tempts both adults and kids to go for a swim on hot summer days. This waterfall has for a long time been one of the valley's best kept secrets, and a dose of wanderlust is required from those who seek it.





Hydnefossen

Hydnefossen

Den første utsikten som møter deg når du kommer kjørende fra Oslo og en storfavoritt blant både turister og lokale, Hydnefossen er en fest for øynene. Om vinteren våger tøffe klatrere seg ut på isen med isklatring, og om sommeren er det mange som velger å nyte matpakken sin på toppen fossen på vei mot sin endelige destinasjon; Veslehødn.

It is the first view that greets you when you arrive in Hemsedal from Oslo, and it is a favourite among many. In the winter daredevils go ice climbing here, and in the summer many enjoy their packed lunch on the top of the waterfall on their way to their final hiking destination; Veslehødn.



Trøymsånefossen

Trøymsånefossen

Gjemt i skogen like ved Steget finner du den nydelige Trøymsånefossen med sin trolske sjarm. Den er ikke vanskelig å finne om du bare hører etter fossebulderet, så det er bare å gå ut å lete!

Hidden in the forest near the Top 20 hike Steget you will find the mystical and beautiful Trøymsånefossen. It is easy to find if you just stop to listen.

Finn veien

I vår nye Hemsedal app finner du veibeskrivelse til fossefallene. Og mye annet moro!

Find the way

In our new Hemsedal app you'll find directions to the waterfalls. And lots of other fun stuff!



Fiske

Fishing



Hemsedal er et eldorado for fiske; i elv og fjellvann, for entusiastene og familien. Elva Hemsil slynger seg gjennom dalen, og kjører man videre opp til Lykkja vil man raskt se fjellvann på alle kanter.

Hemsedal is a fishing adventure; in the river and mountain lakes, for the enthusiast and the family. The river Hemsil runs through the valley and further up towards Lykkja there are mountain lakes all around.

De vanligste fiskemetodene i Hemsedal er mark, sluk og fluefiske, og det finnes muligheter med lett adgang eller ta sekken på ryggen for en opplevelse av å være alene i fjellet.

Hemsil som renner gjennom Hemsedal dannes av elvene Grøndøla og Mørkedøla som møtes rett sør for Tuv. Elva består av 4 Felles soner hvor man kan fiske med sluk, mark og flue og de resterende delene av elva er rene fluesoner hvor kun flue er tillatt som fangstmetode. Det finnes også en egen fluesone i elva Grøndøla, mens Mørkedøla er som skapt for markfiske i dype og strie høler der den snor seg mot Hemsedalsfjellet.

Hemsil er en glassklar høyfjells elv med ørret som har en snittvekt på +1 kg, men det finnes også fisk godt over 2 kg som lar seg lure når forholdene er perfekte og fiskeren presenterer flua på en naturlig måte. Elva har en fiskbar strekning på ca 15 km hvor mye av dette er stilleflytende tørrflue strekker med innslag av raskere stryk og smale sidekanaler.

I sommermånedene kan ørreten være både selektiv og sky så selv om fisken vaker jevnt er det ikke sikkert at den er så lett å lure. Med senkede skuldre og en indre ro kan man snike seg tett inn på fisken for å studere hva den spiser.

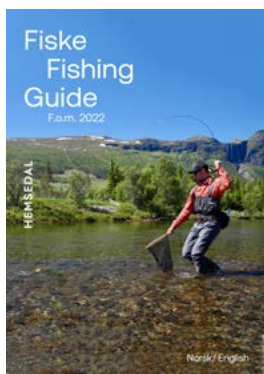
I midten av juni når den lille døgnflua *Baethis Rhodani* klekker kan du knyte på en olivengrønn tynt dressa imitasjon i enden av en lang fortom. Legg kastet forsiktig oppstrøms av der fisken vaker og la flua flyte med vannmassene til den passerer fisken. Forhåpentligvis etter noen forsøk stiger en ørret rolig opp og sluker flua di. Tilslaget sitter perfekt og du kan nyte utaset og lyden av klirring i snella mens du prøver å kjøre fisken så effektivt som mulig.

Er fisken utenfor målene som er tillatt å ta opp, fukt hendene godt før du tar flua ut av munnen på fisken og sett den skånsomt tilbake i elva. Er du ny innen fluefiske, ønsker å lære mere om fluefiske og elva Hemsil eller vannene i Hemsedal finnes det flere dyktige guider du kan booke for å få enda bedre forutsetninger for å lykkes innen fiske.

Fiskekort og fiskeguide

Kjøp fiskekort online på inatur.no, se QR-kode. Evt. på Turistkontoret, campingplasser, mat- og sportsbutikker. Sjekk også ut Fiskeguiden med kart, informasjon og fiske-regler. Tilgjengelig online eller der du kjøper fiskekort.





Guiden finner du bl.a. på
 Turistkontoret og matbutikkene.
 Can be found at the Tourist Office
 and supermarkets.



Fluetips

www.fiskeihemsedal.no

Aurivilli	Døgnflue	Juni-juli
Baetis Rhodani	Døgnflue	Juni
Midge	Mygg	Juni
Small Olive Color	Døgnflue	Juli-september
Caddis	Vårflue	Juli-august
Bibio	Hårmygg	Juli-august

The most used methods in Hemsedal are bait, lures and fly fishing. Get ready quickly at an accessible spot along the road or pack a bag and hike for some solitude at a mountain lake.

The river Hemsil, that runs through Hemsedal, is formed by the rivers Grøndøla and Mørkedøla that connects just south of the village Tuv. The river consists of 4 zones, where it is possible to use bait, lures and flies and the rest of the river consists of pure fly-fishing zones, where only flies are allowed. In the river Grøndøla you will also find zones only for fly fishing, while Mørkedøla is made for bait fishing with its deep holes as it bends towards Hemsedalsfjellet.

Hemsil is a clear river with trout on an average weight of 1kg+, but on days with perfect conditions you can get lucky and catch trout on more than 2 kilos. The river offers approx. 15 km of fly-fishing opportunities. Most of it is still waters with small parts of rapids and more narrow side channels.

During the summer months the trout can be both selective and shy, even if the fish rises steady and often it might still be hard to catch them. With lowered shoulders and inner calm, you can get closer to the trout and study its eating habits.

In the middle of June when the small mayfly Baetis Rhodani hatches you can use a thin olivegreen fly in the end of your leader. Throw carefully upstream and let the fly follow the waters until it passes the fish. Hopefully after a few attempts the trout will rise and take your mayfly imitation. Your hook set is perfect and one can only enjoy the screaming reel when the fish takes off before you efficiently haul in the trout.

If the fish is under the allowed measurement, remember to make your hands wet before gently removing the hook and releasing it back in the river. If you are new to fly-fishing, wants to learn more about fly-fishing or the fishing possibilities around Hemsedal we have several guides you can book to get your knowledge and skills about fishing up to a more successful level.

Buy fishing permit

Online at inatur.no, see QR-code.

Also available at Hemsedal Tourist Office, campsites, grocery and sports stores.

Check out the guide with map, information and fishingrules. Available online and where you get the permit.



**HONEST
HUMBLE
HEARTFUL
HISTORICAL**

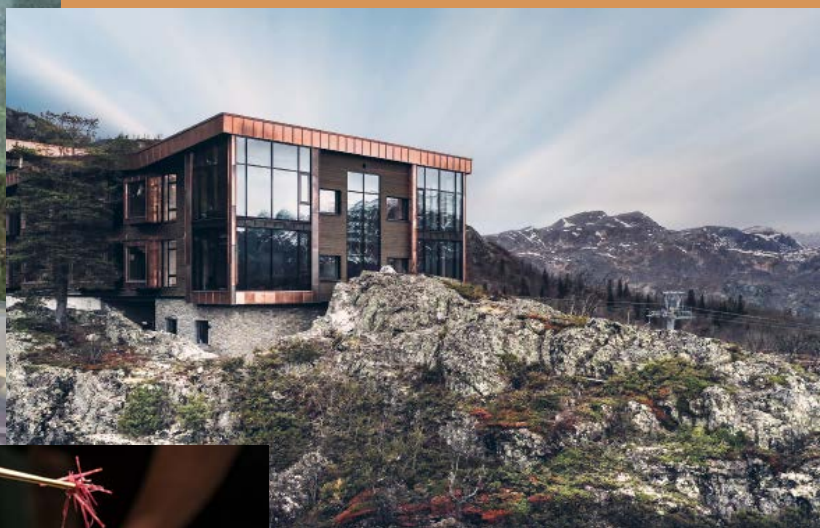


HemsedalCafe.no



Velkommen til toppen av Hemsedal

Skarsnuten Hotel venter på deg, 1002 moh.
Renovert og utvidet er hotellet gjort klar
for en ny æra. Nyt utsikten, opplevelsene,
maten og velværet – helt på kanten...



Skann for booking av SPA/behandlinger
eller bare se våre kampanjer, siste nytt,
aktiviteter og menyer. Velkommen opp!



SKARSNUTEN
HEMSEDAL

Overnatting

Accommodation



Bestill din overnatting gjennom oss.
We can help you with your booking.

Hemsedal Aktiv

+47 48 38 60 18 / bookhemsedal.com

ProHemsedal

+47 90 06 69 69 / prohemsedal.com

SkiStar Booking

+47 62 45 00 00 / skistar.com

Grøndalen

Golfstua +47 99 46 12 22

post@golfhemsedal.no / golfhemsedal.no

Harahorn Fjellgård +47 32 05 51 10

booking@harahorn.no / harahorn.no

Hemsedal sentrum

Bru Haug Camping +47 32 06 05 25

kjei-ha@online.no / bru-haug.no

Fanitullen Leilighetshotell +47 32 06 06 00

mail@fanitullen.no / fanitullen.no

Hemsedal Cafe - Skiers Lodge

+47 97 55 99 94 / skierslodge.no

booking@gohemsedal.com

Hemsetunet Apartments +47 32 06 01 50

info@hemsetunet.no / hemsetunet.no

Skogstad Hotell +47 32 05 50 00

booking@skogstadhotell.no

skogstadhotell.no

Hemsedal Skisenter

Fýri Resort +47 31 00 15 60

reservation@fyriresort.com / fyriresort.com

Skarsnuten Hotel +47 32 06 17 00

booking@skarsnutenhotel.no

skarsnutenhotel.no

Skigaarden / booking@skigaarden.no
skigaarden.no

SkiStar

+47 62 45 00 00 / skistar.com

Stort utvalg av leiligheter og hytter, blant annet:

Large selection of apartments and cabins, such as:

- Alpin apartments

- Bakken

- Fjellnest

- Holde Hytter

- Liatunet

- Mølla

- Rådyrlia

- Skarsnuten Fjellandsby

- SkiStar Lodge Hemsedal

- Staven

- Tinden apartments

- Totten Lodge

- Veslestølen Hyttegrend

Storelia Hytter

booking@skigaarden.no / skigaarden.no

Hulbak

Hemsedal Fjellcamp +47 92 40 26 24

Hulbakvegen 230 / info@hemsedalfjellcamp.no

hemsedalfjellcamp.no

Huso

Eikre Fjellgaard +47 94 97 79 69 / eikre.com

Huso Lodge & Farm +47 32 06 06 03

info@husolodge.com / husolodge.com

Torset

Dyrja Domes +47 96 73 65 89

dyrjadomes.com

Tuv

Fausko Gjestegard +47 32 05 51 00

+47 93 00 13 20 / fausko.no

Rjukandefossen Camping

+47 32 06 21 74

Røggelia Familieleiligheter

+47 62 45 00 00 / hemsedal@skistar.com

skistar.com

Ulsåk

Elvely Camping +47 32 06 02 69

elvlycamping@online.no

Storehorn Apartments +47 62 45 00 00

hemsedal@skistar.com / skistar.com

You find us in the heart
of Hemsedal located in
the Skogstad Hotel.

Welcome!



Pub - Restaurant - Pizza

Friendly local kitchen & bar located in the Skogstad Hotel.
Live sport, dart, pool and good old fashioned pub hospitality.
Serving a wide range of beer, wine, cocktails and delicious
Italian pizza from our classic pub menu. **Welcome!**

Take Away +47 32 06 20 02

fb/elgenbar for news and updates of upcoming events.



Mediterranean
cuisine & lounge



TAPAS CLUB
MEDITERRANEAN CUISINE & LOUNGE



Reservation
+47 32 06 70 07
tapasclub.no

Servering

Dining

Hemsedal sentrum

Arti Kafé - Rampa Kjøpesenter

Kafé med barista kaffe, lunsj, kaker og kanelbollene alle prater om.

+47 95 52 10 28 / fb/artikafehemsedal

Café serving barista coffee, lunch, cakes and the famous and delicious cinnamon buns.

Elgen Barl - Live sport

Lunsj/middag. Italiensk pizza. Billiard, dart og futsal. +47 32 06 20 02 / fb/elgenbar

Lunch/dinner. Pizza. Billiard, dart and futsal.

Elmas Handel

Kafé og landhandel med økologiske matvarer og drikke. Take away kaffe. +47 98 67 27 82
elmashandel.no

Café and deli with organic food and beverages. Take away coffee.

Hemsedal Cafe

Lokale og bærekraftige matopplevelser, lunsj, middag og en solfylt terrasse med bordservering. +47 97 55 99 92 / hemsedalcafe.no

Offers lunch, dinner and take away. Locally sourced food.

Kroken Bar & Bistro

Spennende meny for store og små, livfull uteservering med sommerens drinker og godt vertskap. Catering og takeaway.

+47 32 05 99 66 / krokenbarbistro.no

Offers a varied menu for young and old. We also offer take away and catering.

Peppes Pizza

Pizzarestaurant med takeaway/utleveringsmuligheter. +47 2222 5555 / peppes.no

Take away and delivery options.

Tapas Club

Tapas med smak av Middelhavet, cocktails, bobler og lounge. +47 32 06 70 07

Booking tapasclub.no

Tapas restaurant with a taste of the Mediterranean in Skogstad Hotel.

Hemsedal Skisenter

Fjellkafeen

Lunsj, rømmegrøt, spekemat, nystekte vafler, hjemmebakete kaker, milkshakes, smoothies, iskaffe og is. Spis inne eller take away.

+47 407 17 973 / @fjellkafeenhemsedal

Lunch, waffles, homebaked cakes, milkshakes, smoothies, iced coffee and ice cream. Welcome inside or take away.

Lodgen Spiseri

Lunsj, baristakaffe, smoothies, hjemmebakete kaker, pannekaker og is. Catering og takeaway.

Stort uteområde med familieaktiviteter som volleyball, megasjakk, erterposekasting etc.

+47 45 86 50 86 / lodgenspiseri.no

Lunch, barista coffee, smoothies, home baked cakes, pancakes and ice cream. Outdoor area with family activities. Catering and take away.

Restaurant Liv - Fýri Resort

I tillegg finnes Bar Liv, ROA Matbar og Rambler i Sports Club.

+47 31 00 15 60 / fyriresort.com

Fýri also offers a cocktail bar and a food bar.

Skarsnuten Hotel - 1002 moh

Åpent hver dag i hele sommer. Nyt utsikten, maten, opplevelsene og velværet.

+47 32 06 17 00 / skarsnutenhotel.no

Open every day throughout the summer. Enjoy the view, the food, and the well-being, 1002 m above sea level.

Skigaarden

Stengt sommeren 2023.

Closed this summer.

Tuv - Grøndalen

Harahorn Fjellgård

Førsteklasses kjøkken og utmerket service.

+47 32 05 51 10 / harahorn.no

Premium kitchen and excellent service.

Hemsedal Flatbrødbakeri - Ein smak tå Hemsedal

Bakeri, kafé og butikk på Tuv. Lokale produkter som syltetøy, ost, kjøkkjøtt, fjellørret.

Strikketøy, skinntrykk, keramikk og kunst.

+47 41 45 04 40 / hemsedalflatbrodbakeri.no
fb/takkebakt

Charming bakery, café, and shop selling local products.

Ulsåk

China Garden

Kinesisk og kontinental meny. Alle rettigheter. Takeaway. +47 32 05 95 90

Chinese and continental menu. Take away.

Lokal mat

Local food

Brandvoll Fjellgard - Tuv

Gårdsbruk med selvbetjent gårdsutsalg. Kjøtt frå lam, kalv og utegris, egg, økologiske poteter, lammeskinn, fjellørret og syltetøy. Adr. Hulbakvegen 288.

+47 90 96 55 52 / asmoett@gmail.com

[Local farm selling meat and fish.](#)

Hemsedal Flatbrødbakeri - Tuv

Ein smak tå Hemsedal som både er en liten kafé, butikk og bakeri.

+47 41 45 04 40 / hemsedalfattbrodbakeri.no

fb/takkebakst

[Buy local products from our shop.](#)

Himmelspannet

Du får kjøpt våres lokalproduserte ost på Kiwi, Spar, Extra og Ein Smak Tå Hemsedal.

+47 94 48 25 25 / himmelspannet.no

[You find our local cheese in all the grocery stores.](#)

Huso Bondens Marked + Høstfest

Huso Farmers Markets + Harvest Feast

Sommer søndagmarkeder (jul-aug) med lokalt dyrket + nyhøstede grønnsaker og varm mat + drikke.

Fra jord til bord fest for å feire høstens avling (sep).

+47 32 06 06 03 / info@husolodge.com

husolodge.com/farm

[Summer Sunday Markets \(Jul-Aug\) with locally grown + freshly harvested vegetables, and warm food + drink.](#)

[Farm-to-Table Feast to celebrate the Fall Harvest \(Sep\).](#)

Scandinavian Alps Coffee Roasters

Takeaway kaffebar og butikklokal. Du finner oss også på Kiwi, Spar, Elmas, nettbutikk. Brenneri i Sagvegen 2.

+47 99 48 38 10 / scandinavianalpscoffee.com

[Take away coffee bar and retail space. You can also find us at Kiwi, Spar, Elmas, webshop. Ship worldwide.](#)

Tamt&Vilt

Produsent av lokale kjøtt- og spekematprodukter.

Selges på Kiwi og fabrikkutsalg på Svøo.

+47 45 85 88 17 / tamtoghvilt.no

[Local meat and cured meat products. Can be bought at Kiwi Supermarket or directly from the factory at Svøo.](#)

Catering og takeaway

Catering & take away

Mange restauranter tilbyr catering, kokk på hytta og takeaway. Kontakt restauranten eller se hemsedal.com.

[Many restaurants offers catering and Take away.](#)

[Contact the restaurant of your choice or see hemsedal.com for more details.](#)



KROKEN

BAR & BISTRO

EAT IN OR TAKE AWAY!

Åpningstider & Meny:

www.krokenbarbistro.no

Psst! Scan QR-kode for Take Away!



@krokenhemsedal

+47 32 05 99 66



Aktiviteter

Activities

Bestill aktiviteter, overnatting, konferanser, lokaler, catering, foredragsholdere, bryllup og utdrikingslag. For tilbud eller bestilling: bookhemsedal.com / hemsedalaktiv.no
[We can help you with everything for activities, accommodation, food experience and transport.](#)

Elvesnorkling

River snorkeling

Guidet elvesnorkling i Hemsila med våtdrakt, snorkel, masker og flytevest.
+47 94 21 41 11 / bookhemsedal.com
[hemsedalfjellsport.no](#)
[Snorkeling in the river Hemsila. Put on a wetsuit, life jacket, scuba mask and follow the guide to experience the trout in its natural habitat.](#)

Fjellturer

Mountain hikes

Fjelltur - Mountain hike

Fjelltur i høgfjellet med ein lokal vegleier som fortell om lokale tradisjoner og historie, den lokale fjellnaturen, kulturen, plante og dyreliv.
+47 90 65 64 07 / heimvegen.com
[Enjoy a mountain hike with a local guide who tells you about local traditions and stories, the nature and culture, plant and wildlife.](#)

Fjelltur med aktiviteter

Adventures in the mountains

Bli med eventyrer Thomas Lone og Lars Monsens hovedguide Jannicke Øien på en eventyrlig reise til Hemsedals bortgjemte perler. Skreddersydd, med eller uten overnatting. +47 91 37 93 45 / thomaslone.no
[Experience the hidden treasures of Hemsedal with adventurers Jannicke Øien and Thomas Lone. Together we will hunt mesmerising moments in beautiful nature.](#)

Guidede fjellturer - Guided hiking trips

Hemsedal Fjellsport tilbyr guidede fjellturer for små og store grupper på forespørsel. Med og uten overnatting, i ulike varianter.
+47 94 21 41 11 / hemsedalfjellsport.no
[Hemsedal Fjellsport offers guided mountain hikes for small and large groups on request. With and without accommodation, in different varieties.](#)

Hemsedal Mountain Guides

Sertifiserte guider med god kjennskap til fjellene i Hemsedal.

post@hemsedalmountainguides.no
hemsedalmountainguides.no

[Certified guides with good knowledge of the mountains in Hemsedal.](#)

Tur med tradisjonell bueskyting

Hike with traditional archery

Opplev naturen og kulturen i Hemsedal gjennom tradisjonell bueskyting. Moderne utgaver av tradisjonelle buer brukt til jakt her sidan forhistorisk tid.

+47 90 65 64 07 / heimvegen.com

[Experience nature and culture in Hemsedal through traditional archery.](#)

Tur på Nørelistøl - Hike to Nørelistøl

Omvisningstur på Nøreli med den lokale bonden. Lær om lokalhistorie og arkeologi, plante og dyreliv, tradisjonar og folketru.

+47 90 65 64 07 / heimvegen.com

[Guided tour of Nøreli with the local farmer and guide on his regular inspection tour.](#)

[Learn about local history and archeology, plant and wildlife, traditions and folk beliefs](#)

TurUte

Guidede fjellturer med eller uten overnatting. Vi skreddersyr turer som passer deg/gruppen. Vi har lavvo for overnatting.

+47 95 08 08 49 / turute.no

[Guided hiking trips with or without overnight stay. Suitable arrangement for you/the group.](#)

Fluefiskeguiding

Fly fishing guiding

Tor Grøthe

En av Norges beste fluefiskere tilbyr veiledning i fluebinding, insektslære, utstyrlære, kasteinstruksjon og praktisk fiskekurs.

+47 99 54 77 99

[Tor Grøthe is the Nordic Champion in fly fishing and offers guided tours and fishing vacations at Grøthe Farm.](#)

Trond Hagen

En erfaren lokalkjent guide innen tørrfluefiske etter ørret og kan tilpasse et opplegg etter ditt/gruppens behov.

+47 90 52 73 09 / orretensrike.no

An experienced fly fishing guide, who knows this area as his own pocket. He offers programs suitable to your/the group wishes.

TurUte fiske og fluefiske

Fishing & fly fishing

Guidede turer i fiske og fluefiske. Vi kjenner områdene som passer deg/dere og kan arrangere turer med overnatting om ønskelig.

+47 95 08 08 49 / turute.no

Guided fishing and fly fishing tours. We know the areas that suit you and you can arrange trips with accommodation if desired.

Padel, golf & tennis

Fyri Sports Club - Padel

Aktivitetssenter, shop og utleie.

Bookes via Matchi / fyriresort.com

Activity center, shop and rental.

Hemsedal Golf Alpin

Fullverdige 18-hulls bane, drevet av en PGA Pro.

Stor Pro Shop, en av Norges største.

Kafé med alle rettigheter og takeaway pizza.

Driving range, puttinggreen og sandbunker.

Kølletilpasning, instruksjon- og protimer.

Utleie av golfbiler og golfkøller.

+47 40 18 86 16 / golfalpingolfbane.no

18 hole course, driving range, putting green and sand bunker. Pro Shop and café with server permit. Instructions, rental of clubs and golf cart.

Hemsedal GK & Tennis

OPPGRADERT 18-hulls bane (9-hull med forskjellige utslag på runde 1 og 2), driving range, treningsbunker, kafé, salg av golfutstyr og tilbyr B&B. 2 tennisbaner.

+47 46 85 10 08 / golfhemsedal.no

UPGRADED 9-hole golf course with 18 different tees, rental /sale of equipment. B&B. 2 tennis courts.

Guidede sykkelturner

Bike guiding

Tunet Sport

NMIG-sertifiserte sykkelguider på nivå 3, som tilbyr guiding, kurs og sykkelservice.

+47 32 05 99 00 / tunetsport.no

Certified bike guiding, technical courses and service.



Hundekjøring på hjul

Husky dog wagon tour

Opplev hundekjøring også i barmarks-sesongen. Det blir tid til å kose med hundene i hundegården også.

+47 48 38 60 18 / bookhemsedal.com
[Join us for a husky ride on wheels. It will also be time to cuddle with the dogs in the dog farm.](http://bookhemsedal.com)

Kano og SUP

Canoe & SUP

Lei kano/SUP hos Hemsedal Klatresenter og padle på vakre Vannin eller Fagersetvannet.

+47 94 21 41 11 / bookhemsedal.com
hemsedalfjellsport.no
[At Hemsedal Klatresenter you can hire your canoe/SUP. Suitable for the whole family.](http://hemsedalfjellsport.no)

Klatring

Climbing

Innendørs klatring

Indoors

Hemsedal Klatresenter - Climbing centre

En 14 m klatrevegg og ett buldreområde. Nybegynnere og rutinerte klatrere.
+47 94 21 41 11 / hemsedalklatresenter.no
[A 14 m climbing wall and a bouldering area. Beginners and intermediate climbers.](http://hemsedalklatresenter.no)

Klatrepark

Climbing park

Høyt&Lavt Klatrepark

Klatring for barn og voksne.
+47 40 00 10 44 / hojtlavt.no/hemsedal
[Climbing for children as well as adults.](http://hojtlavt.no/hemsedal)

Klatrekurs

Climbing course

Fjellet Kaller. +47 90 07 81 31
fjelletkaller.no
Hemsedal Fjellsport. +47 94 21 41 11
bookhemsedal.com / hemsedalfjellsport.no
Tindeliv. +47 92 86 03 16
tindeliv@gmail.com / tindeliv.no

Fjellklatring med guide

Guided mountain climbing

Fjellet Kaller. +47 90 07 81 31
fjelletkaller.no

Hemsedal Fjellsport. +47 94 21 41 11
bookhemsedal.com / hemsedalfjellsport.no
Tindeliv. +47 92 86 03 16
tindeliv@gmail.com / tindeliv.no

SkySleeping

Guiding og overnatting i portaledge – et klatretelt som festes i sørveggen av Røggjin (1370 moh). +47 94 21 41 11 / skysleeping.no
bookhemsedal.com / hemsedalfjellsport.no
[Guiding and accommodation in portaledge – a climbing tent that is attached to the south wall of Røggjin \(1370 masl\).](http://hemsedalfjellsport.no)

Klatreaktiviteter

Climbing activities

Familieklatring - Family climbing

Klatring på store steiner. Fra enkle til utfordrerne ruter. Fra ca. 4 år til voksne i alle aldre.
+47 94 21 41 11 / bookhemsedal.com
hemsedalfjellsport.no

[Climbing on large rocks. From easy to challenging routes. From approx. 4 years to adults.](http://hemsedalfjellsport.no)

Klatring og rappellering - Climbing & rappel

Fra grad 3+ til 6. Passer for 7 år og oppover.
+47 94 21 41 11 / bookhemsedal.com
hemsedalfjellsport.no
[Grade 3+ to 6. Suits anyone over 7 years.](http://hemsedalfjellsport.no)

Klatring på klatrefelt - Climbing field

Fra grad 4+ til 6. Fra 10 år og oppover.
+47 94 21 41 11 / hemsedalfjellsport.no
[From grade 4+ to 6. From 10 years and up.](http://hemsedalfjellsport.no)

Via ferrata

Guider tar deg trygt og sikkert opp Røggjin på en tilrettelagt klatrerute. +47 94 21 41 11
bookhemsedal.com / hemsedalfjellsport.no
[Guided climb using permanently installed rope ladders and wires.](http://hemsedalfjellsport.no)

Mountain Cart

En morsom, spennende og trygg aktivitet for hele familien. bookhemsedal.com
[A fun, exciting and safe family activity.](http://bookhemsedal.com)

Ridning

Horseback riding

Haugen Gård

- Ride- og aktivitetsleir. Fra 12 år og oppover.
- Barneridning. 1 times opplegg med kos og stell av hest og ca 30 min leietur.
- Halvdagstur alle dager. Fra 10 år og eldre.

Dalens vakreste retreat

- Heldagstur.
- Kjøre tur med hest og vogn.
+47 93 86 22 36 / bookhemsedal.com
- Riding and activity camp. From 12 years.
- Child riding: 1 h program and 30 min rental.
- Half-day trip. From 10 years and older.
- Full day tour.
- Horse and carriage.

Skogshorn Rideleir +47 99 72 58 91 (Irene)

For barn og voksne søndag 25.6 til lørdag 19.8.

+47 90 72 29 98 / skogshorn-rideleir.no

post@skogshorn-rideleir.no

Riding camp for children and adults.

20.6-14.8 Sunday-Saturday.

Skogshorn Rideleir - Timeridning

+47 99 72 58 91 (Irene)

Fra 8.7 til 6.8. 1-3 timer. Halv- og dagstur.

Barneridning på ponni.

1-3 hours. Half- and day trip. Child riding

on a pony.

Stolheis

Chair lift

Hemsedal Skisenter - Hollvin Express

1. juli – 6. aug: Daglig kl. 10-16

11. aug. – 3. sept: Lørdag/søndag kl. 10-16

30. sep. – 8. okt: Daglig kl. 10-16

Ta stolheisen opp i fjellet hvor du kan teste

sykkelløyper, vandre i fjellet og spise på

Fjellkafeen.

Concept Store er åpent på SkiStar Lodge

hvor du kan leie sykkel og kjøpe sportsutstyr.

Her finner du også Lodgen Spiseri.

July 1st – Aug. 6th: Daily 10-16

Aug. 11th – Sept. 3rd: Sat.-Sun. 10-16

Sep. 30th – Oct. 8th: Daily 10-16

Take the chairlift up the mountain where you

can test bike trails, hike in the mountains and

have something to eat at Fjellkafeen.

Our Concept Store is open at SkiStar Lodge

where you can rent a bike and buy sports

equipment. This is also where you find Lodgen

Spiseri restaurant.

Totteskogen Rulleskianlegg

Roller ski arena

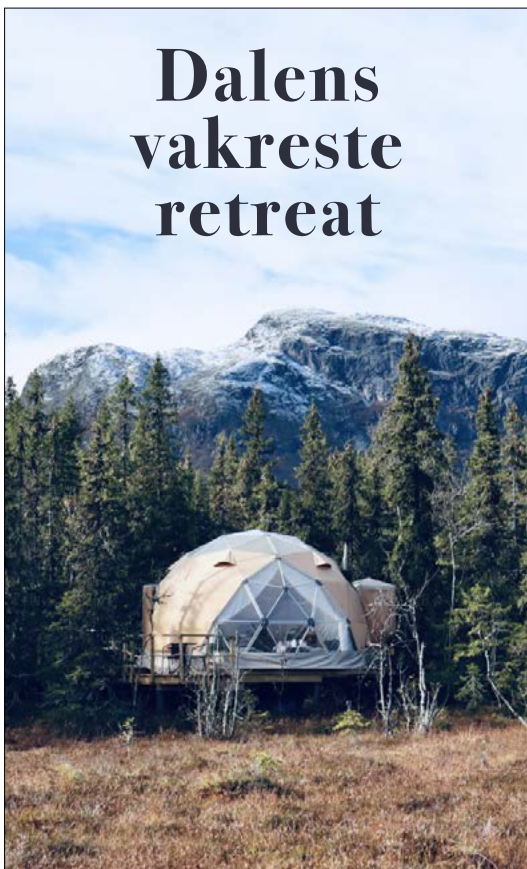
Rulleskiløypa i Hemsedal er 4,2 km lang og

består av 2 sløyfer. Mulighet for å leie utstyr

og få undervisning. +47 91 67 39 09

Totteskogen roller ski arena, the trail is 4.2 km

long and consists of 2 loops with good width.



Informasjon og bestilling



Glamping er en god natts søvn i kingsize dobbeltseng utenfor allfarvei. Et romslig telt med utsikt til stjernene, der en våkner med soloppgang og fuglekviser. Besøk også vår gårdsbutikk på nett: www.dyrja.no

dyrja
D O M E S

Trening og helse

Exercise & health

Treningsrom i Trøimshallen ved Hemsedal Idrettslag / hemsedalil.no
Gym.

Helselaben Treningssenter
+47 930 43 573 / helselaben.no
Gym, clinic and treatments.

Åreknuten Treningssenter
+47 32 06 06 00 / fanitullen.no
Gym.

Fanitullen Apartments
Dusj / +47 32 06 06 00
Shower.

Fýri Pool Club
Aldersgrense dag 10, kveld 16.
+47 31 00 15 60 / fyriresort.com
Pool Club, age limit day 10, night 16.

Fýri Sports Club - Padel
Aktivitetscenter, shop og utleie.
Bookes via Matchi / fyriresort.com
Activity center, shop and rental.

Skarsnuten Velvæereavdeling
+47 32 06 17 00 / skarsnutenhotel.no
Wellness and spa.

Skogstad Hotell
Dusj og bastu / +47 32 05 50 00
Shower and sauna.

Retreat, meditasjon og Qi Gong på høgfjellet
+47 90 65 64 07 / heimvegen.com
Retreat, meditation and Qi Gong.

Shinkakuzan
Meditasjon, kampkunst og mindfulness.
+47 90 65 64 07 / info@heimvegen.com
shinkakuzan.com
Meditation, martial arts and mindfulness.

Yoga Hemsedal
Yogatimer, privat yoga og yogaterapi.
+47 47 94 53 05 / yogahemsedal.com
info@yogahemsedal.com
Yoga classes, privat yoga and yoga therapy.





“GØY”
FOR ALLE!



ÅPNINGSTIDER

Åpent alle helger fra juni til høstferien og alle dager i skoleferien og høstferien. Ekstra kveldsåpent i uke 27-30. Besøk nettsiden vår for full oversikt.



BILLETTER

Kjøp billetter på www.hoytlavt.no frem til starttid. Drop-in ved ledig kapasitet i åpningstiden.

Kjøp billetter &
se åpningstider



HØYT & LAVT
HEMSEDAL

Shopping og utleie

Shopping & rentals

Hemsedal sentrum

Apotek

Hemsedal Apotek
+47 32 06 00 01 / Fax 32 06 00 02
hemsedal@dittapotek.no / dittapotek.no
[Pharmacy.](#)

Coop Extra Hemsedal

Matbutikk. Norsk Tipping og Rikstoto.
+47 32 06 02 37
[Grocery store.](#)

Finbeck og Fia

Motebutikk for han og henne.
+47 32 06 06 90 / finbeckogfia.no
[Fashion store for him and her.](#)

Hemsedal Innkjøpslag

Allt til bonden, hagen og hytta.
+47 95 29 94 51
[Everything for farmers, garden and cabins.](#)

Hemsen Interiør på Hovtunsenteret

Butikk med salg og produksjon av interiørvarer og tjenester. +47 99 24 59 46 / +47 92 01 00 96
[Interior shop with sales and production of interior goods and services.](#)

Hemsedal Møbler

Møbler og interiør. +47 32 05 55 55
hemsedalmobler.no
[Furniture and interior.](#)

House of Hygge Brandstore

Alle produktene er designet og utviklet i Hemsedal. [houseofhygge.no](#)
[Local clothing brand.](#)

MOH+ Sport

Sportsbutikk og sykkelutleie. Tekniske klær, tur- og sportsutstyr. **-10%** med kode **MOH10** når du booker sykler på [moh.no](#)
+47 32 17 80 80 / moh.no
[Sports shop & bike rental. Technical clothing, hiking & sports equipment. -10% with code: MOH10 when you book bikes online.](#)

Power Hemsedal

Din elektrotbutikk i Hemsedal.
+47 41 53 78 90
[Your electrical store in Hemsedal.](#)

Sport 1 Totten Sport

Sportsmote, løp, fjell, friluft, sykkel, fotball, fiske, tilbehør. Vi ligger midt i sentrum.
+47 32 06 05 77 / tottensport.no
[Sports fashion, running, mountains, the outdoors, cycling, football, fishing, accessories. We are located in the center of Hemsedal.](#)

Stugu Husflid - bak apoteket

Her får du kjøpt mye fint håndverk.
+47 32 06 06 33 / husflid.no/hemsedal
[A local handicraft shop.](#)

Traktøren Kjøkkenutstyr Hemsedal

Utstyr til kjøkken, bad, soverom, gaveartikler.
+47 92 29 58 61
[For the kitchen, bath- and bedroom, gifts etc.](#)

Tropical Vibes - Nettbutikk

Vi leverer gratis på (hytte) døra.
Insta: [tropicalvibes.no](#) / [tropical-vibes.no](#)
[Brand from Hemsedal. Online store.](#)

Tunet Sport

Butikk, sykkelguidning, kurs og sykkelservice.
+47 32 05 99 00 / tunetsport.no
[Shop, guiding, technical courses and service.](#)

Hemsedal Skisenter

Fyri Sports Club

Aktivitetssenter, shop og utleie.
[sportsclub@fyriresort.com](#) / [fyriresort.com](#)
[Activity center, shop and rental.](#)

SKiStar Concept Store

Sportshop med sykkelutleie og service.
+47 32 05 53 95 / skistar.com
[Sport shop with bicycle rental/service.](#)

Ulsåk

Fargerike-Varmefag

Medlem av Norges ledende farge og interiørkjede. +47 40 06 00 02 / [fargerike.no](#)
[Color and interior shop.](#)

Hemsedal VVS

Din rørlegger og VVS-butikk i Hemsedal.
+47 32 06 02 33 / [hemsedalvvs.no](#)
[Your plumber and plumbing shop.](#)

Kiwi

Matbutikk med toaletter og kaffemaskin.
Norsk Tipping, Rikstoto og medisinsal.
+47 32 06 01 60 / [kiwi.no](#)
[Grocery store.](#)

Maxbo

Byggevarerhus med faglig betjening.
+47 22 51 01 91 / [maxbo.no](#)
[Building department store.](#)

MIA - Fjøset - Butikk på Engene Gård

Fører merker som Manitobah Mukluks, Madame Stoltz, Denim Studio, Islow, Rice og Hale Bob.

+47 90 14 17 50 / fb/mianorway.no

Barn shop. Manitobah Mukluks, Madame Stoltz, Denim Studio, Islow, Rice and Hale Bob.

Montér - Svøe

Montér er Norges største byggevarekjede.

+47 41 78 90 00 / monter.no

Construction product store.

Andre områder

Dyrja Hemsedal - Torset

Klær og interiørartikler i skinn og pels.

sylwia@dyrja.no / dyrja.no

Clothing and interior in leather and fur.

Hemsedal Golf Alpin Proshop - Hemsedal/Gol

En av Norges største proshopper. Stort utvalg på golfutstyr, klær og sko.

+47 40 18 86 16 / golfalpingolfbane.no

One of Norways best pro shops. Large selection of golf equipment, clothes and shoes.

Hemsedal Golfklubb Proshop - Grøndalen

+47 46 85 10 08 / golfhemsedal.no

Utleie / Rentals

Fiske utstyr / Fishing gear

Tor Grøthe +47 99 54 77 99

TurUte +47 95 08 08 49

Golfutstyr / Golf equipment

Hemsedal Golf Alpin +47 91 11 90 64
hallingdalgk.no

Hemsedal Golfklubb +47 46 85 10 08
golfhemsedal.no

Kano/kajakk/SUP / Canoe/kayak/SUP

Hemsedal Fjellsport +47 94 21 41 11

Hemsedal Aktiv +47 48 38 60 18

bookhemsedal.com

MTB, e-bike

Fýri Sports Club / fyriresort.com

Hemsedal Aktiv +47 48 38 60 18

bookhemsedal.com

MOH+ Sport +47 32 17 80 80 / moh.no

SkiStar Concept Store +47 32 05 53 95

skistar.com

Robåt / Row boat

Helsingvatn og Attjern +47 99 54 77 99



KIWI jobber hver dag for å ha de laveste prisene, og tar hele tiden initiativ til å presse prisene ned.

Mandag-lørdag

7-23

Søndager

9-21



DANI
Butikksjef
KIWI Hemsedal

Velkommen til en hyggelig handel hos oss på **KIWI Hemsedal!**

KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI PRISLOPTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"

Verdt å se

Attractions



Hemsedal Bygdetun

Er et restaurert bygdetun fra ca 1730 lokalisert i flotte omgivelser på Ulsåk. Åpent fra 3.7 til 10.8. Man, tirs og tors kl. 11-16. [Is is a restored village yard from about 1730 located in beautiful surroundings in Ulsåk.](#)

Hydalen

Et vernet landskapsområde med et storslått naturlandskap og en usedvanlig fin veksling i topografi og planteliv.

[Hydalen nature reservoir and the surrounding area have a rich and distinctive fauna.](#)

Klokkarsteinen

Ved Fossheim Lodge på Ulsåk, ligger Klokkarsteinen halvveis ut i elva. Ulike folkesagn forteller om hvordan denne steinen er kommet dit.

[Klokkarsteinen rock protrudes from the river by Fossheim Lodge at Ulsåk. Several folktales tell how the rock got here.](#)

Kongevegen

Den gamle Kongevegen fra Gol, gjennom Hemsedal, og over til Vestlandet ble opparbeidet i årene fra 1825 til 1844.

[Kongevegen - the old royal route - from Gol across Hemsedal to western Norway, was built in the years 1825-1844.](#)

Følgende badeplasser kan anbefales

Following swimming spots are recommended

Grytevatnet

Stille vann i skogsområdet på veien mot Lykkja.

[Grytevatnet is a calm water in the forest area by Lykkja.](#)

Grøndøla elva

Grøndalen, ved golfbanen.

[Grøndøla River in Grøndalen near by the golf course.](#)

Hemsila elva

Gjennom sentrum, ved brua i sentrum.

[Hemsila River flowing through Hemsedal centre, behind Rampa shoppingcentre next to the playground.](#)

Hemsedal Beach

Bak Rampa Kjøpesenter ved lekeplass og klatrestein.

[Hemsedal Beach behind Rampa Shopping Center by playground and climbing stone.](#)

Nøsen

Fin sandstrand rett ved siden av Panorama-veien (ca. 25 min. kjøretur fra Ulsåk).

[Nøsen by the Panorama Road \(ca. 25 min. drive from Ulsåk\).](#)

Rjukandefossen

Flott badebass hundre meter nederfor Fossen ved hengebrua. Bading ovenfor hengebrua er forbudt på grunn av meget sterke understrømmer.

[Rjukandefossen is a beautiful spot for swimming. You find it 100 meters down the river south of the suspension bridge. Swimming close to the waterfall is forbidden due to very strong currents.](#)



Utflukter - Excursions



Bjørneparken - Flå

Her oppstår ekte møter med spennende dyr, mange dyr som du kanskje kun har sett i bøker eller på film. Her kan du klappe en elg, møte en kjempeskilpadde, holde en slange, være med inn til revene, bli med på dyrepasserskolen og møte sau, alpakka og kaniner, se gaupeshow og bjørneføring. +47 32 05 35 10 / bjorneparken.no

The Bear Park in Flå have over 20 years of experience caring for and preserving the terrific and varied Nordic animals. Tons of activities for both adults and children to enjoy in these gorgeous surroundings.

Heritage Fjordsafari

Bli med på en tur innover den imponerende Nærøyfjorden. Nyt den storslagne naturen fra våre RIB-båter, vi kjører hele veien fra Flåm til Gudvangen, med retur til Flåm. fjordsafari.no

The world heritage Aurlandsfjord and further into Nærøyfjord with RIB boats. fjordsafari.com

Fjord Cruise Nærøyfjord

Bli med på et fjordcruise i UNESCO Verdensarvlandskapet og opplev et av de flotteste og mest populære fjordområdene i Norge. Legacy of The Fjords er et helelektrisk fartøy med innovativ, norsk design bygget på verdensledende miljøteknologi.

Billett kjøp: +47 57 63 14 00
norwaysbest.com

Experience one of the most beautiful fjord areas in Norway, the UNESCO World Heritage

listed Nærøyfjord on a electrical fjord cruise. Tickets: +47 57 63 14 00

Langedrag - Tunhovd

Langedrag er en opplevelse som setter spor. Mellom Hallingdal og Numedal kan du komme tett på ville dyr eller være med inn til ulv, gaupe, elg, hester og geiter.

+47 32 74 25 50 / langedrag.no

Langedrag is scenic located in the mountain between Hallingdal and Numedal. Experience animals such as wolfs, lynx, moose, goats and activities such as dog sledding, riding, farm day and more.

Tropicana Badeland - Gol

Et av Norges største kombinerte innen- og utendørs badeland. Nyoppussede disco-sklier, bølgebasseng, grotter og Wild River er vanvittig moro for små og store barn.

Eget jungelland for de minste.

+47 32 02 30 00 / pers.no

Tropicana Aqua Park is one of Norway's largest indoor and outdoor water park.

Viking Valley

Njardarheimr - en ekte vikinglandsby i Gudvangen ved Nærøyfjorden, bare 20 min fra Flåm. Lær om vikingens dagligliv og håndverk på en morsom og deltagede måte. +47 46 24 54 62 / fb/vikingvalley vikingvalley.no

Njardarheimr - a genuine viking village in Gudvangen by the Nærøy Fjord, only 20 minutes from Flåm. Fun and educational for the whole family.

norwaysbest.com



Service og håndverkere

Service & contractors



Bilverksted

Garage

Engene Bilverksted +47 32 06 03 14

Hemsedal Billeie +47 41 33 99 83

Dyrehotell

Animal hotel

Hemsedal Dyrehotell +47 46 91 20 20

hemsedaldyrehotell.no

Eiendomsmegler

Estate agent

EM1 Fjellmegleren +47 32 05 52 00

fjellmegleren.com

Privatmegleren +47 48 09 27 01

visterhemsedal.no

Frisør

Hairdresser

Silvia Frisør - Beauty Room +47 48 66 13 05

Håndverkere

Contractors

Eitreheim Brøyting/graving +47 97 60 04 69

ElektroTeam Hemsedal AS +47 41 53 78 00

Hemsedal Malerservice AS +47 41 56 27 36

Hemsedal Male- og Vaktmesterservice	+47 91 53 22 25
Hemsedal Maskinlag AS	+47 32 06 01 17
Hemsedal VVS	+47 32 06 02 33
Markegård Bygg	+47 99 70 41 21
Morten Ødegaard	+47 91 78 68 99
Terje Vøllo Mur	+47 95 07 62 25
Viljugrein Maskin DA	+47 95 22 22 59

Kirker

Churches

Hemsedal kyrkje / [Hemsedal Church](#)

+47 31 40 88 00

Lykkja kapell / [Lykkja Chapel](#)

+47 31 40 88 45

Harahorn Fjellgård Kapell / [Chapel](#)

+47 32 05 51 10 / [harahorn.no](#)

Reklame og design

Advertising & design

Fjellnytt Annonsemagasin +47 47 36 22 99

[fjellnytt.com](#)

Fotograf Kalle Hågglund +47 47 35 75 81

[kallehagglund.com](#)

Hallingdal Reklame +47 92 41 65 94

[hallingdalreklame.no](#)

KAOS/Kreator AS +47 93 21 25 12

[kreator.no](#)

Renhold og vaktmester

Cleaning & maintenance

Hemsedal Service Team +47 95 79 70 46

[hstas.no](#)

IDP - Drift- og servicetjenester +47 40 00 75 00

[idpdrift.com/no](#)

We For You Renhold +47 97 41 88 49

[weforyou.no](#)

Vakt og alarm

Security service

O&T Vaktservice +47 90 91 75 46

[info@ordentrygghet.com](#)

Vaskemaskin

Laundromat

Fanitullen Apartments +47 32 06 06 00

[fanitullen.no](#)



Sommer på Golsfjellet



Velkommen til oss på Oset Fjellhotell og Fjellbistroen

Her får du smakfulle lunsjretter, vafler, bakevarer og skikkelig god kaffe. Alle rettigheter.

Åpen restaurant hver kveld. For den aktive finnes det utendørs sauna, frisbeegolf, padle-båter, basseng, nytt lekerom, og et flott nyoppusset uteområde. Salg av fiskekort.



Vasskanten Marina - kafé, bad og mange aktiviteter

Vasskanten Marina byr på en koselig badestrand og kafe med alle rettigheter.

Her selges enkle lunsjretter, bakevarer og is. Utleie av kano, SUP-brett, kajakk og båter.

En perfekt stopp på sykkelturen, eller for en aktiv dag ved fjorden.



OSET
FJELLHOTELL

www.oset.no

+47 32 07 95 00



Firma- og gruppeturer

Companies & groups

Ta kontakt med en av aktørene under som spesialiserer seg på å skreddersy det dere ønsker, eller ta kontakt med aktuelle aktører direkte.

Contact one of the providers below that specialize in group offerings or contact the individual businesses directly.

Hemsedal Aktiv

Vi hjelper deg med bestilling og planlegging av aktiviteter og skreddersyr opplevelser, transport, mat og overnatting etter ditt behov.

+47 483 86 018 / hemsedalaktiv.no / bookhemsedal.com

We have a long tradition of offering activities to visitors all year through. We can help you with everything for activities, accommodation, food experience or transport.

ProHemsedal

Om dere er to venner eller et firma på 200 personer spiller ingen rolle - vi fikser det meste. Med lang erfaring og bred kjennskap til Hemsedal tilrettelegger vi for god planlegging, bosted og gjennomføring av hele oppholdet.

+47 900 66 969 / prohemsedal.com

A booking and sales company that offers stays and experiences to both company- and private private groups.

SkiStar Business

Skreddersydde helhetsløsninger for grupper og konferanser. Alt fra fjellhytte til konferansehotell, forelesere, aktiviteter, transport, underhold og servering.

+47 62 45 00 00 / skistar.com/business

Complete solutions for groups and conferences.

Everything from mountain cabin to conference hotel, lecturers, activities, transport, entertainment and dining.

Konferanse og overnatting

Conference & accommodation

Intime lokaler med særpreg og moderne utstyr, førsteklasses mat og service.

Intimate premises with distinctive and modern equipment, first class food and service.

-Fausko Gjestegard +47 32 05 51 00

-Fýri Resort +47 31 00 15 60

-Harahorn Fjellgård +47 32 05 51 10

-Huso Lodge & Farm +47 32 06 06 03

-Skarsnuten Hotel +47 32 06 17 00

-Storelia Hytter +47 32 05 95 80

-Skogstad Hotell +47 32 05 50 00



Klatre?

Besøk vårt klatresenter eller bli med oss ut på tur. Vi tilbyr blant annet:

- Familieklatring
- Klatring og rappellering på klippe
- Klatrekurs – fra topttau- til instruktørkurs
- Føring på Skogshorn og Skruvefjell
- Via Ferrata
- Innendørs klatring i Hemsedal klatresenter

For mer info: hemsedalfjellsport.no



ENJOY SUMMER ON THE MOUNTAIN

Chair lift opening hours:

1 July – 6 Aug and 30 Sept - 8 Oct
(daily) 10:00-16:00

11 Aug - 3 Sep
(sat/sun) 10:00-16:00

Get your
LiftPass in the
SkiStar app or
at skistar.com



Rent your bike at
SKISTARSHOP*
CONCEPT STORE

Transport

Transportation

NYHET Destinasjon Hemsedal og VY samarbeider for å tilby sømløs reisevei til fjells. Å reise med kollektiv trafikk til/fra Hemsedal har aldri vært enklere. Nå går det korresponderende buss mellom Gol stasjon og Hemsedal for alle tog fra Oslo og Bergen, unntatt nattoget, hele året. I tillegg går det daglige bussavganger med VY170, som også kjører hele året. Lokal transport med VY buss og Brakar kjøres med el-busser eller miljøvennlig drivstoff.

hemsedal.com/transport

Rutetider og billetter: vy.no og entur.no

NEWS Traveling by public transport to and from Hemsedal has never been easier. Destination Hemsedal and VY work together to make it easier to catch the train and bus to the mountains. New this year: corresponding shuttlebus at Gol station for all trains from Oslo and Bergen, except the night train, all year. Also, daily departures with bus VY170, all year.

hemsedal.com/transport

Time table and tickets: vy.no and entur.no



Tog + shuttlebuss

Shuttlebuss til alle togavganger, unntatt nattoget, hele året - vy.no



VY170 Oslo - Førde - Oslo

Hele året - vy.no



Lokalbuss Local bus

Lokalbuss Gol - Hemsedal hele året brakar.no



Hemsedal Taxi +47 06175
Hemsedal Taxisentral +47 4803 6666

Norway's™
best_

Flåm

Explore the heart of Fjord Norway

See the contrasts from the fjord to the high mountains on a trip with the Flåm Railway, feel the adrenaline pumping in Scandinavia's longest zipline and find tranquility surrounded by the wonders of nature on the Nærøyfjord. All this and more in the heart of Fjord Norway.

norwaysbest.com



Nyttige opplysninger

Useful information

Apotek / Pharmacy

Hemsedal Apotek +47 32 06 00 01

Bilberging / Car rescue

Falck 02222 /+47 98 70 22 22

NAF 08505 / +47 23 21 31 00

Viking 06000 /+47 22 08 60 00

Bilverksted / Garage

Engene Bilverksted +47 32 06 03 14

Buss / Bus

vy.no +47 407 05 070

Brakar.no - lokal buss / **Local bus** +47 177

Dyrlege / Veterinarian

+47 32 07 46 75

Lege / Doctor

Legevakt 24 timer / **Emergency 24 hours**

+47 116 117

Legekantor +47 31 40 89 00

Overnatting / Accommodation

SkiStar Booking +47 62 45 00 00

Politi / Police

+47 33 34 44 00 +47 02800

Røde Kors / Red Cross

+47 909 34 907

SkiStar Resepsjon / SkiStar front desk

+47 32 05 59 00

Skogstad Hotel / ATM

Sparebank1 / ATM

Hemsedal sentrum +47 03202

Tannlege / Dentist

Tannlegevakt Hallingdal +47 99 35 15 55

Veimelding / Road conditions

Statens vegvesen +47 175

Viltneimnda / Game control

Ring politiet +47 112 / **Call the Police** +47 112

EMERGENCY

FIRE 110

AMBULANCE 113

POLICE 112



Vi hjelper deg med det meste rundt din eiendom

Les mer om oss her



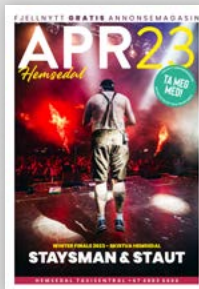
Renhold
Vaktmester- og servicetjenester
Oppussing
Maling
Utleie av sengetøy
Flyttetjenester
Liftutleie
Salg av ved

+47 95 78 80 80

www.hstas.no

FJELL NYTT

ANNONSEMAGASIN



**FJELLNYTT GIR
DEG DET SISTE
OM DET BESTE
-ÅRET RUNDT!**

Fjellnytt Annensemagasinet har siden 2007 etablert seg som en kvalitetskanal for informasjon. Her vil du finne alt fra nyheter om aktiviteter, uteliv, shopping, kultur og gode matopplevelser til hva som skjer i nærmeste fremtid. God gratis lesning!

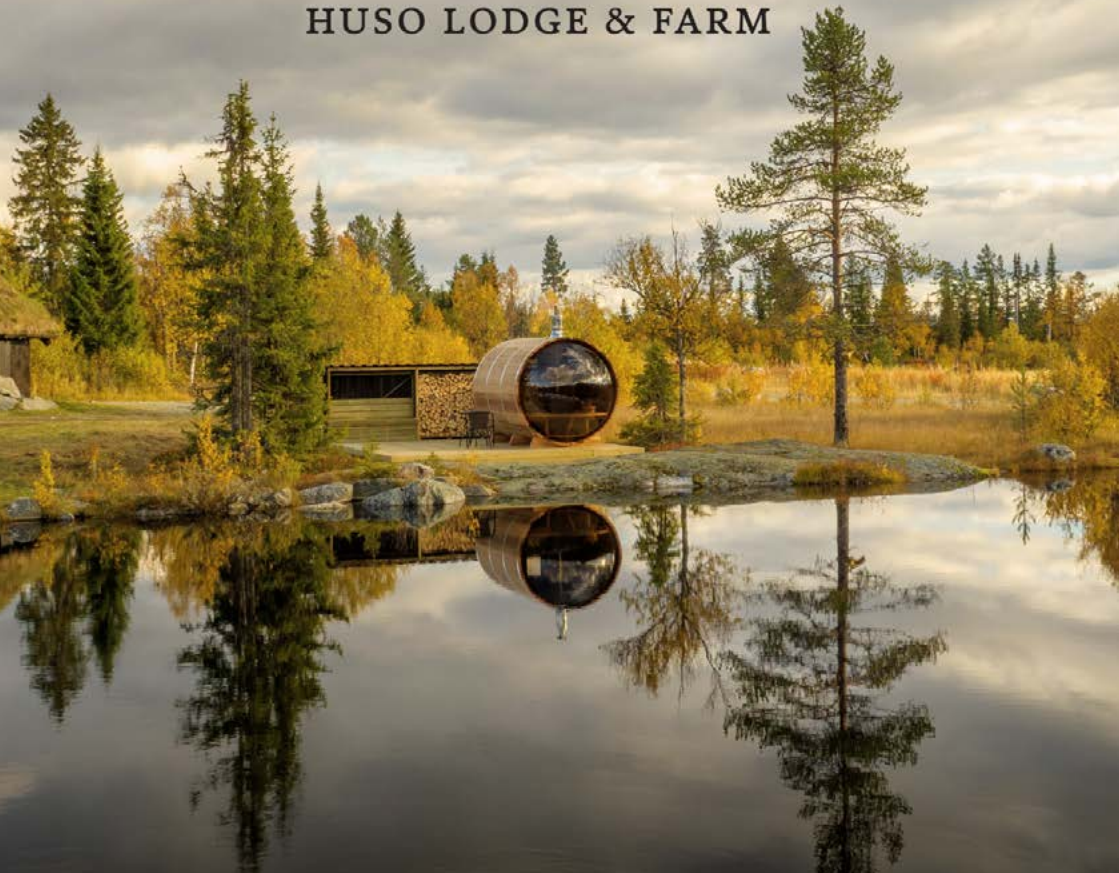
**LES OSS
PÅ NETT**

FØLG MED PÅ HVA
SOM SKJER I DALEN





HUSO LODGE & FARM




Rental
Cottages


Company
Retreats

Destination
Weddings

Farmers
Markets

Hemsedal in nature

 Huso.Lodge

 www.husolodge.com

 +47 32 06 06 03