

Last ned Hemsedal appen
Get the Hemsedal app



I appen finner du turbeskrivelse, kartvisning, veibeskrivelse m.m.
 In the app you will find detailed directions, map view, and more.



Vi anbefaler topografisk kart og kompass. Hemsedal Turkart 1:25 000/Tur- og sykkelkart 1:60 000 selges på Turistkontoret og sportsbutikkene.
 We recommend using a topographic map and compass. Hemsedal Hiking map 1:25 000/Hiking and cycle map 1:60 000 are sold at the Tourist Office and the sports shops.

Turvegar – gamle ferdselsårer
Footpaths – old routes

1	Lio (vest)-Øvre Halsø	3,7 km
2	Lio (øst)-Øvre Halsø	3,6 km
3	Lio (øst)-Øvre Halsø	3,0 km
4	Fjellstølatn-Høstein-Hulbak	9,0 km
5	Solaust (Trøim sør-Totten) / Sentrumsløypa	5,0 km
6	Dyrja (Omfarhaugen-Feten-Totten)	7,0 km
7	Trøim-Trøimsbøtt	4,0 km
8	Trøim-Fekjastølatn/Ulsåkstølen	7,0 km
9	Gravsetåsen rundt	9,2 km

Sentrumsnære stier
Trails close to the center of Hemsedal

10	Hemsilstigen	4,5 km
	Grønåsstigen	3,9 km
	Fiskumstigen	3,0 km
11	Tottensbogen rullesti rundløyper	4,0 km
12	Folk i form løypa	1,7 km

Natur- og kulturstier/ Nature and heritage trails

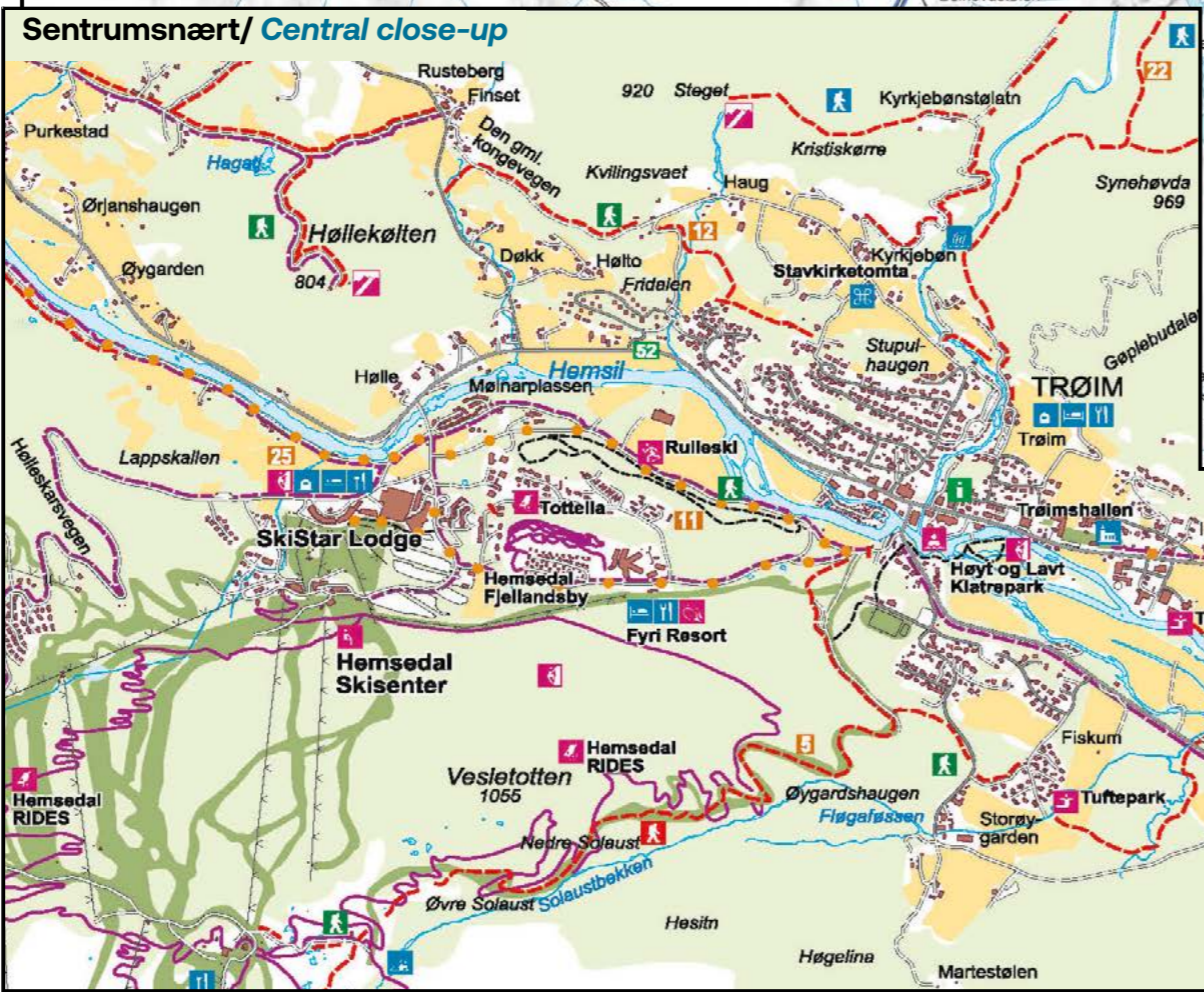
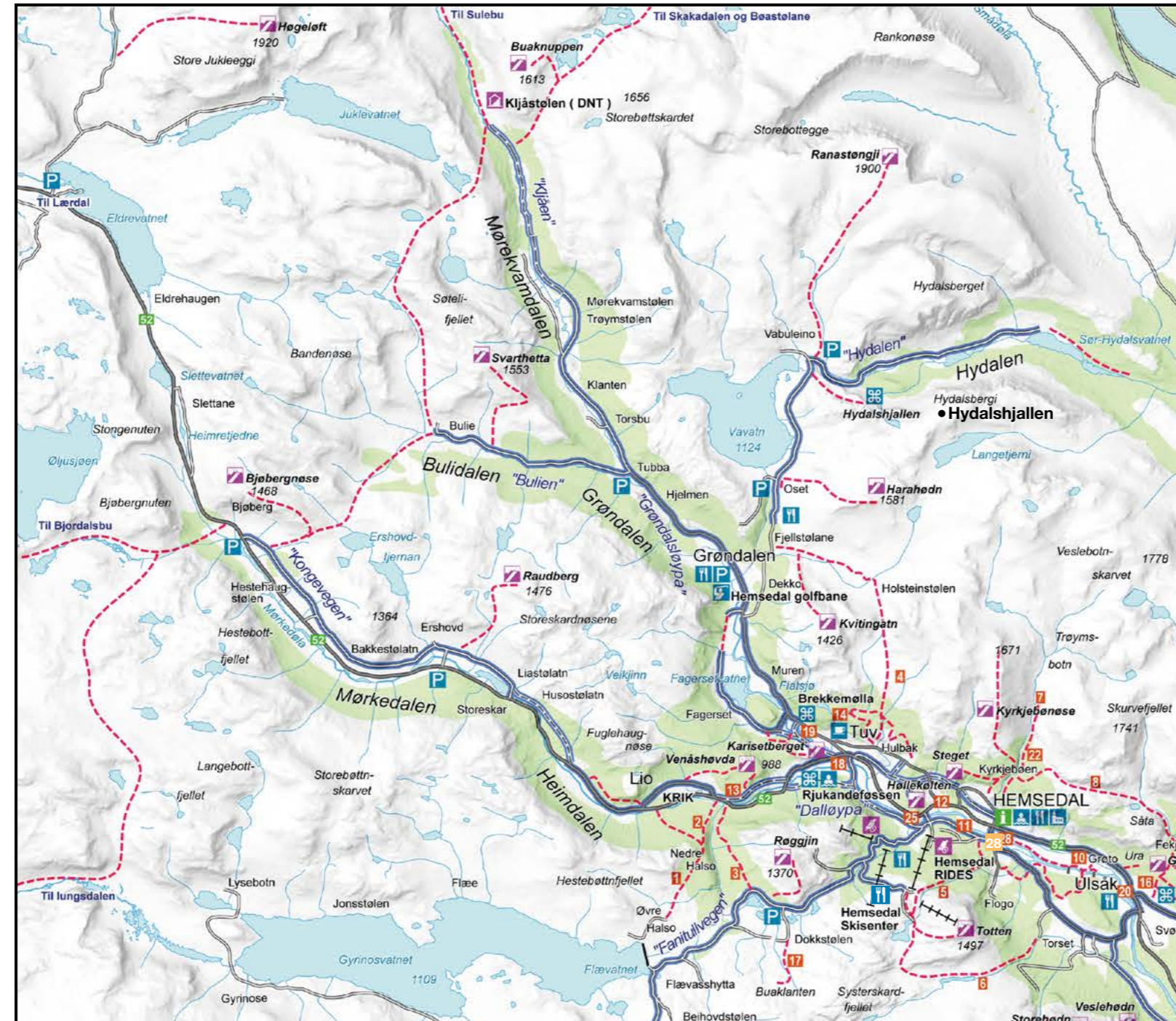
13	Kongeveggen	20,0 km
14	Synarsvaet natur- og kultursti	3,0 km
28	Høyt&Løvt klatrepark og natursti Bruøyne	1,0 km
16	Finnstigen	4,0 km
17	Høleskaret-Buaklanten	2,3 km
18	Rjukandefossen	300 m
19	Brekkefosskverna	200 m
20	Klokkarsteinen	100 m
22	Skiferbruddet ved Trøimsåne	3,5 km
23	Skogshødn skiferbrudd	1,0 km
23	Føssebal	1,0 km

Diverse stier – merket og skiltet
Various trails – signed and marked

25	Finset-Høllekøten – Rusto/Hulbakveien	2,0 km
26	Blomeslettatn-Vihøvd	2,0 km
27	Trefta-Hyndestrønde/Notødden	1,7 km

Gang- og sykkelveier/ Walking and bike paths

	Sentrum/Trøim – Ulsåk	5,0 km
	Sentrum-Holdebakken/Hemsedal Skisenter	2,0 km
	Dalløypa Holdebakken/Hemsedal skisenter-Tuv	3,5 km
	Tuv-Venås	2,0 km
	Grøndalsløypa	7,5 km
	Helsinglia	1,5 km
	Golf Alpin-Huso	4,0 km
	Mørekvam-Kijåen	12,0 km



Hemsedal Hike & Bike

1 Turstier/ Footpaths **Topp20 Hemsedal**

Enkel/ Easy **Krevende/ Demanding**

Middels/ Middle **Ekspert/ Expert**

Vandresti/ Hiking trail

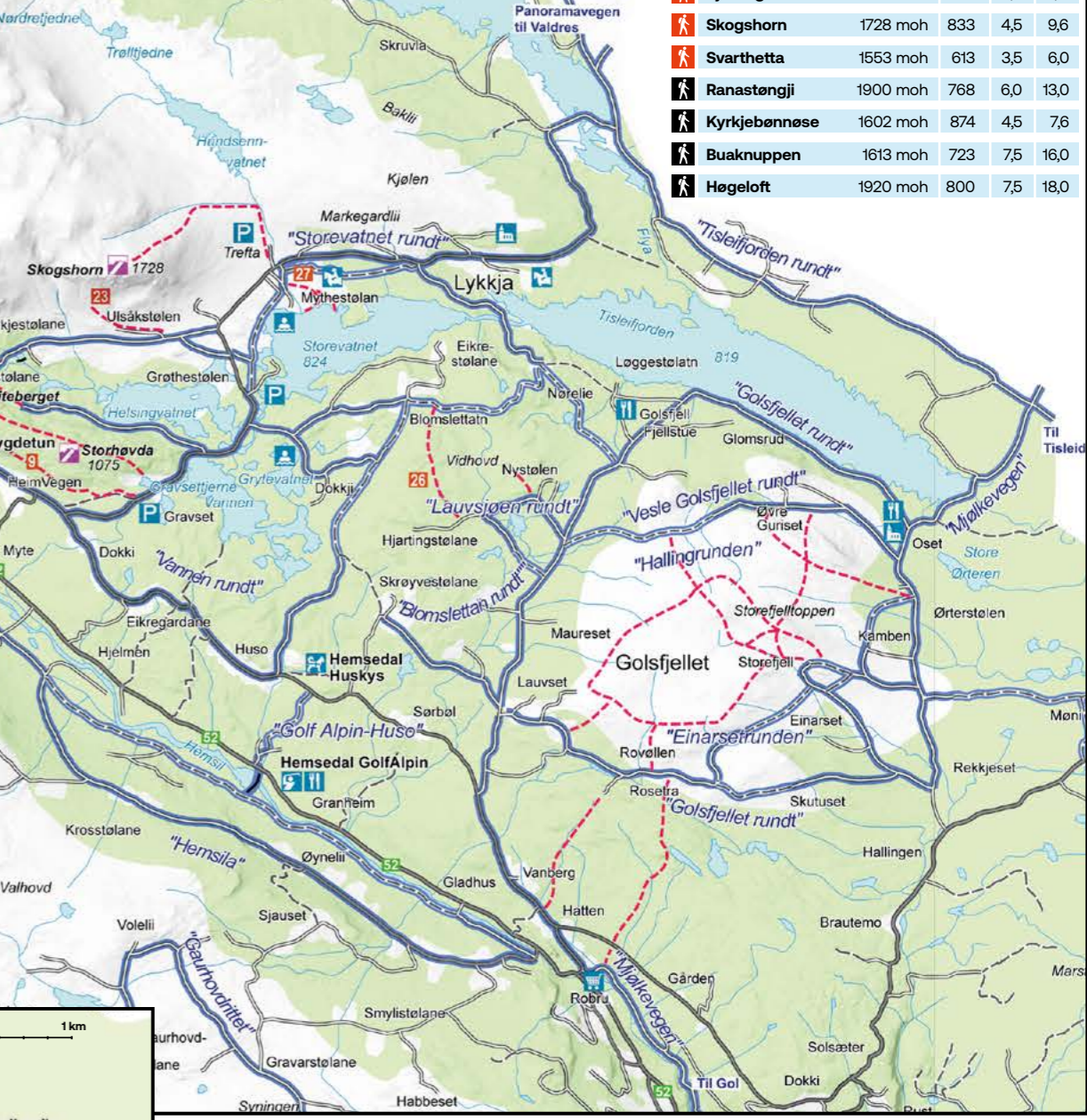
Foreslåtte sykkelruter/ Proposed cycle routes

Sykelsti/ Bike trail

Traktorvei/ Tractor track

Grusvei/ Gravel road

Asfaltert vei/ Paved road



Topp20 Hemsedal

Høyde/ Height ↑
 Antall høydemeter/ Altitude meters you ascend.

Langden/ Length / ⌚ / <> /
 Lengden er angitt i timer og km tur/retur, ved normal turtempo/ Length is specified in approx. hours and km trip/return, at normal walking speed.

Høllekøten	804 moh	129	1,0	3,2
Karissetberget	837 moh	188	1,5	2,6
Venåshøvda	988 moh	215	2,0	5,4
Steget	920 moh	300	2,0	4,0
Geiteberget	834 moh	201	2,0	2,2
Storhøvda	1075 moh	273	2,0	3,4
Totten	1497 moh	371	2,5	4,4
Raudberg	1476 moh	586	3,5	7,4
Røggjin	1369 moh	365	2,5	4,0
Veslehødn	1300 moh	270	4,0	6,0
Storehødn	1482 moh	452	5,0	8,4
Harahødn	1581 moh	441	3,0	6,2
Kvitingatn	1426 moh	426	3,5	6,8
Bjøbergnøse	1468 moh	537	3,5	7,4
Skogshorn	1728 moh	833	4,5	9,6
Svarthetta	1553 moh	613	3,5	6,0
Ranastøngji	1900 moh	768	6,0	13,0
Kyrkjebønne	1602 moh	874	4,5	7,6
Buaknuppen	1613 moh	723	7,5	16,0
Høgeløft	1920 moh	800	7,5	18,0

113 Tips: Last ned gratisappen Norsk Luftambulans, som viser din GPS posisjon når du trenger hjelp/ Download the free Norwegian Air Ambulance app, called Hjelp 113, which shows your GPS position when you need help.

HEMSEDAL



HEMSEDAL

Hike
& bike
map

Hemsedal App

Discover
Hemsedal
with our
new app



Hemsedal App

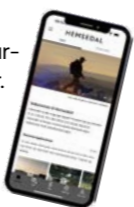
Oppdag det beste
av Hemsedal og
planlegg ditt neste
eventyr med vår
nye app.

HEMSEDAL

Nyttige tips/ Useful tips

Turforslag/ Route suggestions

I Hemsedal appen finner du ulike turforslag med tur- og veibeskrivelse, kartvisning og høydeprofil med mer. Vi anbefaler å bruke et godt topografisk kart som kan kjøpes på Turistkontoret eller i sportsbutikkene. På de svarte turene anbefaler vi også at kompass medbringes.



In the Hemsedal app you will find various suggestions with route- and driving directions, map view, elevation profile and more. We recommend using a topographical map which can be bought at the Tourist Office or in sports shops. On the longer/higher routes, we also recommend that you bring a compass.

Gjestebok/ Guestbook & Challenges

På Topp20 toppene finner du gjestebok du kan skrive deg inn. Du kan også sjekke inn på toppene i Hemsedal appen. I Hemsedal appen finner du også Challenges (utfordringer) der du «samlar» definerte turmål. *At the Top20 summits you will find a guestbook that you can sign. You can also "check in" at the peaks in the Hemsedal app. In the Hemsedal app you will also find Challenges where you "collect" defined points of interest.*

DNT hytter og ruter/ Norwegian Trekking Association

I Hemsedal ligger DNT hytta Kljåen. Se UT.no for DNT ruter og hytter. DNT nøkkel tilgjengelig på Hemsedal Turistkontoret for medlemmer. *The DNT hut Kljåen is located in Hemsedal. See UT.no for DNT routes and huts. DNT key available at the Tourist Office for members.*



Hemsedal Turlag (DNT)
Arrangerer turer i Hemsedal.
hemsedal.turistforeningen.no



Kontakter / Contacts

Hemsedal Turistkontor/ Tourist Office
Turistinformasjon, salg av turkart og Topp20 pins.
info@hemsedal.com / hemsedal.com / fb/hemsedalcom



Hemsedal Utmarksservice (HUS)

HUS og Hemsedal Turistkontor står for skilting, merking og vedlikehold av alle stier i Hemsedal medutgangspunkt i Hemsedal kommunes sti- og løypeplan. Til Topp20 toppene har vi også frivillige Topp20 faddere som sjekker topturbøker, stier og merking på dugnad.
bas@utmarksservice.no / utmarksservice.no

Vi setter pris på frivillig bidrag og P-avgift til utvikling og vedlikehold av våre fine stier. VIPPS 80210 eller på Hemsedal Utmarksservice (HUS) bankkontonr. 2367.20.45312

Telefonnummer/ Phone numbers

Turistkontor/ Tourist Office	+47 32 05 50 30
Hemsedal Utmarksservice (HUS)	+47 478 41 653
Legevakt 24 t/ Emergency 24 hours	+47 116 117
Legекontor/ Local doctor's office	+47 31 40 89 00
Røde Kors/ Red Cross	+47 909 34 907
Viltnemda (politiet)/ Injured animals (police)	+47 112
Veterinær/ Veterinarian	+47 32 07 46 75

Nødnummer / Emergency

Brann/ Fire	110
Politi/ Police	112
Ambulans/ Ambulance	113



SKILT OG SYMBOLER

- Sykkelutleie
Bike Rental
- Sykkelvask
Bike Wash
- Mekkestasjon
Bicycle Tools
- Flerveis sti
Multi-directional trail
- Bike Stop
Rest area

GRADERING AV STIER

- Lett**
Easy
For nybegynnere. Sti uten, eller med meget enkle tekniske hindringer.
Suitable for novice riders. Trail without, or with very easy, technical obstacles.
- Middels**
Moderate
For litt øvede sykklister med noen tekniske ferdigheter. Sti med mindre hindringer og enkle, tekniske partier.
Suitable for intermediate riders with basic technical skills. Trail with small obstacles and easy technical sections.
- Krevende**
Difficult
For viderekomne sykklister med gode tekniske ferdigheter. Sti med krevende hindringer og tekniske partier.
Suitable for proficient mountain bikers with good technical skills. Trail with difficult obstacles and technical sections.

Fjellvettreglene/ The mountain code

Værforholdene i fjellet endrer seg ofte svært raskt og det er viktig å være forberedt på uvær.
Stay safe by following these simple rules of thumb.

- Planlegg turen og meld fra hvor du går.
- Tilpass turen etter evne og forhold.
- Ta hensyn til vær- og skredvarsel.
- Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.
- Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
- Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
- Bruk kart og kompass, vit alltid hvor du er.
- Vend i tide, det er ingen skam å snu.
- Spar på kreftene og søk ly om nødvendig.

- Plan your trip and inform others about the route you have selected.*
- Adapt the planned routes according to ability and conditions.*
- Pay attention to the weather and the avalanche warnings.*
- Be prepared for bad weather and frost, even on short trips.*
- Bring the necessary equipment so you can help yourself and others.*
- Choose safe routes. Recognize avalanche terrain and unsafe ice.*
- Use a map and a compass. Always know where you are.*
- Don't be ashamed to turn around.*
- Conserve your energy and seek shelter if necessary.*

Du er en gjest i naturen/ You are a guest in nature

- Allemannsretten gir deg rett til å ferdes fritt til fots i utmark, men det innebærer også plikter til å respektere naturen og forlate den sporløst.
- Ta med søppel tilbake.
- Forlat grunder i samme stand som du fant dem.
- Vis omsyn for dyre-/planteliv og kulturminner og hold avstand.
- Båndtvang 01.04-31.10. Ekstraordinært i Hemsedal, grunnet beitende dyr og vilt.
- Generelt bålforbud 15.04-15.09.
- Vennligst ikke stable stein og lag egne varder (varder er viktige veivisere).
- Alle stier er ikke egnet for sykling, ikke sykle i sårbart terreng, ta snarveier eller lag nye spor.
- Syklister har alltid vikeplikt for turgåere.
- The right to roam gives you the right to go on foot in the outdoor, but it also entails duties to respect nature and leave it without a trace.*
- Bring your trash back.*
- Leave gates in the same conditions you found them.*
- Respect animals, nature and cultural memories, and keep distance.*
- All dogs must be kept on leash 01.04-31.10. Extraordinary in Hemsedal, due to grazing animals and game.*
- General bonfire ban 15.04-15.09.*
- Please do not make your own cairns (the cairns are there to guide you in the correct direction).*
- All paths are not suitable for cycling, do not cycle in vulnerable terrain, take shortcuts or make new tracks.*
- Cyclists always have to give way to pedestrians.*

Regler og retningslinjer for sykkelstier Rules of the Trail

- All sykling skjer på eget ansvar/ Ride at your own risk**
Terrengsykling i naturen er forbundet med en viss risiko.
- Opptre hensynsfullt og varsomt/ Respect other trail users**
Syklisten må unngå å volde skade eller ulempe for andre brukere, miljø og dyreliv. Senk farten når du møter sykklister og andre stibrukere.
- Avpass farten etter forholdene**
Adjust your speed according to the conditions
Ta høyde for egne ferdigheter og uforutsette hendelser. Kjør rolig på første turen og bli kjent med utstyr og stien.
- Syklisten har vikeplikt/ Slower riders have the right of way**
Syklist som kommer bakfra har ansvaret for å unngå kollisjon. Vær særlig aktsom når du kjører inn i eller krysser en sti.
- Gå ut av stien ved stopp/ Never stop on the trail**
Stopp aldri på trange eller uoversiktlige steder. Er du til fots i opparbeidede sykkelstier, plikter du å være særlig oppmerksom.
- Bruk sikkerhetsutstyr/ Always use safety equipment**
Hjelm er påbudt, og annet sikkerhetsutstyr anbefales. Sorg alltid for at sykkelen er i god stand. Sjekk bremses, dempere og hjul.
- Følg skilting og merking/ Obey signs and markings**
Sett deg godt inn i sti- og graderingsbeskrivelser. Velg sti etter ferdighetsnivå. Følg anbefalt kjøretretning der dette er gjeldende.
- Ta vare på stien/ Take care of the trail**
Unngå unødvendig slitasje. Ikke lås bakhjulet. Naturlige stier er ekstra sårbare og her ferdes også andre brukergrupper. Vis særlig hensyn.

Opplysningskontoret
for Terrennsykling