



# Lions Clubs International

Distrikt 104 E

## Månedsbrev

### Oktober 2023



**Distriktsguvernør**

Rita Fredheim

### Oktober 2023



#### FOKUS SYN

#### Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober

#### World sight day

14. oktober

#### White cane safety day

15. oktober

#### Distriktsrådsmøte

26. oktober Frogn  
Videregående Skole – Drøbak

### November 2023



#### FOKUS DIABETES

#### Verdens diabetesdag

14. november

#### Regional Lions Leadership Institute

24.-26. november  
Gardermoen

#### Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Nå er det full rulle over hele fjøla! Klubbene jobber som bare det med planlegging og gjennomføring av service- og inntektsbringende aktiviteter. Det er nå det er gøy å være Lions. Jeg følger med på mange av klubbenes Facebook- og instagram-kontoer, og det er et stort mangfold av aktiviteter rundt om. Er klubben på jakt etter en ny aktivitet er det mye inspirasjon å hente på de andre klubbenes nettsider og på sosiale medier. På distriktets sider deler vi det vi kommer over, så hvis man i alle fall følger [Lions Distrikt 104 E](#), så er man et godt stykke på vei. En annen fin side er [Forum for aktiviteter i Lions](#)

Jeg har vært på møter hos tre soner så langt. Det er hyggelige og interessante møter å være med på. Jeg lærer mye om distriktet, sonene og klubbene, og får formidlet tanker om medlemsrekruttering og Ett Lions til dem som er til stede. Et tema som går igjen er at man har gode aktiviteter som har pågått i mange år, men nå har gjennomsnittsalderen blitt så høy at man har problemer med gjennomføringen. Det må være en vekker og en motivasjon til å komme i gang med å rekruttere nye, yngre medlemmer. I helga arrangerer distriktet et seminar om rekruttering og medlemspleie. Det gjør vi gjerne igjen. Gå flere klubber sammen, eller snakk med soneleder, så kommer vi til dere med det samme opplegget. Og jeg kommer gjerne på klubb-besøk. (Jeg har opptil flere hvite dager på kalenderen min.)

#### Synlighet

Hvis folk skal kjenne igjen Lions, må vi vise oss fram og være synlige. Mange av oss tar på oss klær med Lions-logo, nåler og merker når vi går på møter eller deltar på aktiviteter i Lions-sammenheng. Men hvorfor er vi så redde for å vise oss fram ellers? Hvis vi heier på et fotballag tar vi gjerne på oss et plagg som forteller hvilket lag vi støtter, eller setter et merke på bilen vår. Mange kjører rundt i firmabil eller har på oss klær som viser hvor vi jobber. Vi går til og med med klær med reklame for en klesprodusent eller et annet varemerke. Hvorfor kan vi ikke ta på oss en jakke eller en genser, en lue eller et skjerf som sier at vi er Lions-medlemmer? Vi er jo stolte av organisasjonen vår, og da kan vi vel vise det? (Eller henger det igjen at det er litt «fint» å være Lions-medlem, og dermed ikke noe man vil prale med?) Det ligger mye fint i nettbuikken, og bilmerker har de fleste fått av fjorårets DG. Bruk det! Vis at du heier på Lions!

#### Ungdomsutveksling

*Lions mål for internasjonal ungdomsutveksling er å være med på å skape større forståelse mellom alle mennesker ved å arbeide for økt innsikt i mellomfolkelige problemer. Det er et viktig ledd i arbeidet for fred i verden. Kjenner du en ungdom som kan være aktuell for å reise på leir neste sommer, så ikke nøl med å ta kontakt med [helle@soos.no](mailto:helle@soos.no) for flere opplysninger. Et opphold på en av Lions' leirer gir venner for livet og en unik opplevelse for den som reiser ut.*

#### Feiring

Som vedlegg til dette månedsbrevet ligger det et skriv fra D-LCIF koordinatør Svein Lie. Han skriver om feiring, og hvordan vi kan bruke feiring til å støtte både det internasjonale og det nasjonale katastrofefondet.

Jeg ønsker dere alle en fin høst med godt samvær og meningsfylte aktiviteter!  
Hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

Rita Fredheim

Tel. +47 97 03 77 02

E-post [rita.fredheim@lions.no](mailto:rita.fredheim@lions.no)



Sett positive

spor i noens liv

## Det er tid for feiring av Lions i Norge i 75 år. JUBILEUM

Nå er tiden inne for feiring av Lions i Norge og Lions Norge Internasjonalt. Vi har en langtradisjon for å støtte opp der hvor behovet er størst. Ofte er behovet større internasjonalt enn hva det er i Norge. Katastrofene står i nærmet i kø med store humanitære behov. Jeg inkluderer krigen i Ukraina som en katastrofe. LCIF støtter flyktninger fra Ukraina i mange land. Om dere har en gruppe flyktninger fra Ukraina som trenger bistand på en eller annen måte er det mulighet for støtte fra LCIF. Jeg hjelper gjerne til med søknaden om Grants dersom det er behov for det. For å forberede nye katastrofer må vi styrke våre katastrofefond i inn og utland. Derfor vil jeg utfordre klubbene til å finne minst en i hver klubb som fortjener en ekstra oppmerksomhet. Målet må være at vi deler ut minst en **Melvin Jones Fellowship** hvor midlene går til det internasjonale katastrofefondet. LCIF ønsker at midlene ikke blir øremerket, men kan brukes der behovet er størst. Det gjør at midlene blir brukt best mulig. Det Norske katastrofefondet trenger også tilførsel av midler. Her er det også en mulighet for å gi en oppmerksomhet til ett medlem. **Lions fakkelen** koster kr 5000,- og hele beløpet går til det Norske Katastrofefondet. Vår **Internasjonale president Patti Hill** har også laget en mulighet for å gi en oppmerksomhet til medlemmer som fortjener det. Dette er Pins som koster USD 50 -100 og 200 i henholdsvis bronse-sølv og gull. En fin oppmerksomhet til avgående president i klubben eller Soneleder. Dersom du donerer til Pins sender du kopi av donasjonen til meg så får du Pins tilsendt. I år skal vi feire Lions i klubb og nasjonalt ved å skryte litt av hverandre. Det vil gi ny giv i klubbene. Husk at disse prisene går fra klubbenes aktivitetskasse. Lag en feiring i din klubb for Lions i Norge i 75 år

### Lions Clubs International Foundation Oppgave

Å styrke Lions klubber, frivillige og partnere til å forbedre helse og velvære, styrke lokalsamfunn og støtte de som trenger det gjennom humanitære tjenester og tilskudd som påvirker liv globalt, og oppmuntrer til fred og internasjonal forståelse. Å være den globale lederen innen samfunns- og humanitær tjeneste



Deltagelse I distriktsprosjekt, Lions Aid Norway prosjekt og Lions Internasjonale foundation øker engasjementet hos medlemmene. Jeg kommer gjerne på klubb eller sonebesøk.

D-LCIF Coordinator 104 E Svein J Lie tlf 91383007 eller mail svein@frittun.com