

VBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

02 | 2023



Temamøte
kvinnehelse

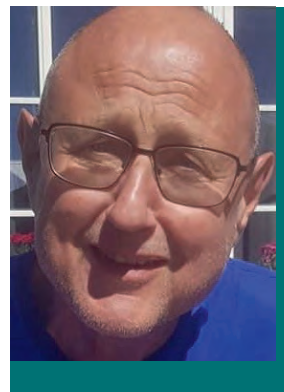
Formidlings-
prisen 2023

Gaver
fra VaBS

ER DET FORSKJELL PÅ KVINNER OG MENN?

Stig Grydeland

Leder Venner av Bærum Sykehus



Det umiddelbare svaret er ja. Spør vi om det er anatomiske forskjeller er også svaret ja. Spør vi om kvinners helseutfordringer krever spesiell oppmerksomhet må også svaret være ja.

Hva er så kvinnehelse? Som Johanne Sundby skrev i en kronikk i 2022 handler det ikke om dyre tilbud fra klinikker for estetisk medisin og etterlevelse av det «skjønnhetstyranni» særlig yngre kvinner kan oppleve. Kvinnehelse handler først og fremst om de delene av kropp og sjel, sykdom og helse som er spesifikke for kvinner. Noen ganger handler det om hvordan kvinnekropper reagerer annerledes enn mannskropper, noen ganger om hvordan forskjellig livsstil påvirker helsen, og noen ganger om ting som er helt spesifikke for kvinner og lite relevante for menn.

Vi møter kvinnehelseutfordringene innen forskning og utdanning, innen de forskjellige medisinske fagområdene og i alle deler av behandlingsskjeden.

Kvinnehelseutvalget, som avgav sin innstilling i mars 2023, foreslår en rekke tiltak for å styrke kjønnsperspektivet i utdanning, forskning og i utforming av behandlingstilbudene. Kjønn har betydning for helse sykdomsforløpet, fra risiko for sykdom til effekt av behandling. Biologisk kjønn kan påvirke både sykdomsutvikling og behandlingseffekt. Sosialt kjønn har betydning for atferd, levevaner, kommunikasjon og hvordan den enkelte blir møtt i helsetjenesten. Kjønn påvirker også forekomst av sykdom og hvilke symptomer sykdommen gir. Hjerteinfarkt og hjerneslag krever rask behandling, men er eksempler på sykdommer med mer diffuse symptomer hos kvinner enn hos menn. Dette kan forsinke kan forsinke diagnostisering og behandling med påfølgende dårlig behandlingseffekt og i verste fall død.

Utvalget peker på utdanningens betydning for å bedre kompetansen om kjønnsbetydningen for helse. Det må gis kunnskap om hvordan kjønn påvirker helserisiko og sykdomsforebygging, forløp av sykdommer, behandlingseffekter og det må ikke minst gis forståelse for hvor viktig det er å gi kvinneverrelaterte lidelser høyere status. Det pekes videre på at kvinner er underrepresentert i klinisk forskningsmateriale. Biologisk og sosialt kjønn har heller ikke vært tilstrekkelig vektlagt når man analyserer forskningsdata og presenterer resultater. Dette kan føre til at forskningsresultater og behandlingsanbefalinger passer best for menn. Dette er forhold som forskningsmiljøene i større grad må ta hensyn til. Vektleggingen av likestilling, og store helseutfordringer som psykiske plager blant unge og demens og flere samtidige sykdommer hos eldre, krever også større oppmerksomhet på kvinnehelse.

Kvinnehelse dreier seg også om hvordan medisinske fagmiljøer kan arbeide på tvers av spesialiteter for bedre forståelse av helheten, men det dreier seg også om hvordan helse og sykdom forstås og fortolkes i større sammenheng. Kunnskap om verdier og normer, helseøkonomiske analyser, organisering av behandlingstilbud, lovverk, retningslinjer og det bredere folkehelsearbeid er viktige bidrag til å forstå kvinners livs- og helseutfordringer.

Utviklingen går i riktig retning, men det står mye igjen.

 **VBS-Nytt**

NR. 2 - OKTOBER 2023 | ÅRGANG 32

ANSVARLIG UTGIVER:

VBS - Venner av Bærum Sykehus
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
www.vabs.no
Org.nr. 983025226

REDAKSJONSUTVALG:

Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud
www.hgmedia.no

MEMLEMSREGISTER:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 5130 05 83885

GAVER TIL VBS:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 7878 05 37832
Vipps 19356

TEMAMØTE KVINNEHELSE

Bærum sykehus,
auditoriet

Mandag 23. oktober 2023
kl. 18.00 – 20.00

Møteleder Aase Pay
Avd.sjef ved Gyn/føde

Svært mange kvinner opplever seg nedprioritert i vårt helsevesen og i forskningen. Erkjennelsen av dette er voksende samtidig som forskningen på kvinnehelse er økende. Venner av Bærum sykehus ønsker å bidra til økt kjennskap om den forskningen som nå foregår på dette området.

PROGRAM

- **Velkommen** v/Bente Stein Mathiesen
- **NOU Rapport fra Kvinnehelseutvalget** Utvalgsmedlem Elisabeth Sward
- **Høyt blodtrykk – svangerskap og fødsler**
Seksjonsoverlege Ingvild Sandnes/ Overlege Kjartan Mo
- **Hjertesykdom og kvinner**
Seksjonsoverlege Guro Storsul
- **Benskjørhet**
Avd.sjef Wendewr Figved/
Overlege Ellen Langslet
- **Psykisk helse og kvinner**
Avd.sjef Camilla Rønning
- **Avslutning** v/Bente Stein Mathiesen og Stig Grydeland

VELKOMMEN!

STYRET I VBS:

Leder: Stig Grydeland
Tlf.: 995 86 713
sgrydela@online.no

Nestleder: Bente Stein Mathisen
Tlf.: 915 69 767
benteanie@gmail.com

STYREMEDLEMMER:

Torild Røren
Tlf.: 905 53 401
toro.roren@gmail.com

Joar Nybo
Tlf.: 481 74 399
joarny@online.no

Sonja Wiencke Welde
Tlf.: 971 82 590
Sonjawelde@gmail.com

Kari Seljelid
Tlf.: 951 18 335
kariseljelid@hotmail.com

Harald Sævareid
Tlf.: 909 51 947
haralds@viken.no

VALGKOMITE:

Leder: Ragnar Lien
Tlf.: 450 03 364

FORMIDLINGSPRISEN 2023

Som i 2022 stod Venner av Bærum Sykehus for utdeling av formidlingsprisen 2023. Formidlingsprisen i år gikk til Marte Meyer Walle-Hansen og Peter Selmer Rønningen for sitt foredrag «10 år med hjerte- og hjerneforskning i Akershus. Hvor går veien videre?»

Prisen er på kr. 5000 som vinnerne må dele.

Marte og Peter holdt et svært godt og informativt foredrag. De evnet på en glimrende måte å formidle tung faglig forskning til publikum på en god og forståelig måte. De forklarte begreper slik at vi forstod hva de sa, et svært godt eksempel til etterfølgelse.

En jury som også fikk innspill fra publikum stor for kåringen Marte og Peter til årets formidlingspris.

Forskningsdagene ved Bærum sykehus 21. september bød ellers på presentasjon av noe av forskningen som Bærum Sykehus er involvert i. Forskningsdagene gir

publikum et godt innblikk i forskningen ved sykehuset og en økt forståelse.

I år var det 6 forskningsprosjekter som ble presentert for et fullsatt auditorium på sykehuset. Engasjerte forskere viste til viktige funn og hvordan forskningen er viktig i samfunnet. Forskere på sykehuset presenterer nær i,3 forskningsartikler hver uke og flere doktorgrader disputeres over hvert år.

Det er betryggende for oss alle at Bærum sykehus holder et så høyt faglig nivå der forskningen har gode vilkår.



VINNERNE av årets formidlingspris Marte Meyer Walle-Hansen og Peter Selmer Rønningen



MARTE MEYER WALLE-HANSEN sammen med juryen

Vi takker for gaver gitt til minne om

Bodil Ilmo | Karin Lebesby

Freddy Andersen | Per Otto Christoffersen

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS PÅ BYFESTEN I SANDVIKA

Venner av Bærum sykehus hadde egen stand under byfesten i Sandvika.

Det er viktig for venneforeningen å være ute og informere og engasjere innbyggerne. Venneforeningen trenger flere medlemmer og byfesten var et flott sted å treffe flere. Vi fikk delt ut mye informasjon om foreningen og høstens temamøte. Vår stand var bemannet hele festhelgen.

Vi opplevde å komme i god kontakt med mange og møter et stort engasjement hos mange av våre innbyggere. Det er fristende for venneforeningen å delta på kommende byfester.



2 AV VÅRE TROFASTE SYKEHUSVERTER
Eva Brinvhmann Jul og Astrid Wattne, på stand i Sandvika

KARI INN I STYRET

Kari Seljelid ble enstemmig valgt inn i styret for Venner av Bærum sykehus våren 2023.

Kari har representert Arbeiderpartiet i Bærum kommune og i Akershus fylkeskommune i en årrekke.

Både i kommunestyret og i fylkestinget har helse og sykehus stått Karis hjerte nær. Kari er utdannet lærer.



KARI SELJELID
Nytt styremedlem i Venner av Bærum sykehus

GAVER GITT TIL BÆRUM SYKEHUS AV VaBS I 2023

Lungesekk



FRA VENSTRE: Anders Hauge-Corneliussen, Jennie Candell Pedersen og Heidi Lund.

VaBS gav tilskudd på kr. 2000,- til kjøp av ny ryggsekk til lungeteamet ved Bærum Sykehus. Teamet er på hjemmebesøk til pasienter som bruker oksygen og/eller pustemaskin. Det er mye som skal bringes med og behovet for en god ryggsekk er stort. De har med mye utstyr til målinger av blodtrykk, puls og blodprøver med mer.

Teamet kunne nå legge den gamle, og upraktiske, sekken bort og ta i bruk den nye.

Dialysesykkel



ENKEL MONTERING av dialysesykkelen

PASIENTEN KAN SELV FØLGE MED på en oversiktlig skjerm.

Etter initiativ og søknad fra dialyseavdelingen **bevilget Venner av Bærum sykehus kr. 11 000 til innkjøp av en dialysesykkel**. På dialysen behandler de pasienter med kronisk nyresvikt og pasientene kommer fast 2-4 ganger per uke og sitter i dialysetolen ca 4 timer hver gang. Mange av pasientene må gå i dialyse livet ut og det er en krevende behandling både fysisk og psykisk.

Avdelingen ser at aktivitet under dialysen gir bedre dialyse samt at pasientene føler seg bedre etter dialysen. Økt aktivitet under dialysen motiverer også til mer aktivitet ellers.

Dialysesykkelen er liten og enkel å operere så terskelen for å sette den på en seng eller dialysetol er lav i en travel hverdag.

Venner av Bærum sykehus er glade for å kunne bidra til økt pasienthverdag ved dialyseavdelingen.

Oppussing av prøvetakingsrom for barn

Etter initiativ og søknad fra Medisinsk biokjemi **bevilget Venner av Bærum sykehus 20 000 kroner til oppussing og innredning av et barnerom for prøvetaking** ved sykehuset. Det er viktig at barn har gode opplevelser på sykehuset og at skremmende situasjoner gjøres minst mulig skumle. Økt trivsel og en mer barnevennlig innredning kan flytte barns fokus fra prøvene og over på innredningen i rommet. Prøverommet er innredet med «jungeltapet» og ulike dyr. Det har ført til at barn har en langt bedre opplevelse av prøvetakingen.

Det er en økning av antall prøver tatt av barn. 195 barn i alderen 1-16 år og 90 spedbarn tas prøver av hver mnd. Det er viktig at disse barna blir godt ivaretatt.

For de ansatte gir dette også en langt bedre arbeidssituasjon. Mindre frykt og urolighet hos barna gir bedre mindre stress og bedre opplevelser for barna.

Med små midler har avdelingen klart å innrede romme på barnas premisser og Venner av Bærum sykehus er glade for å kunne bidra til dette.

Vi ønsker barna og de ansatte til lykke med det «nye» rommet.



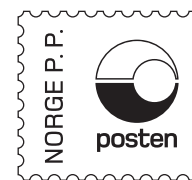
JUNGEL langs luftteanlegg



JUNGELMOTIVET på veggen



LØVEN har en naturlig plass



Returadresse: VBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum

REDAKTØRENS YTRING

Bærum sykehus fyller 100 år i mars neste år. Et slikt jubileum gir mulighet til ettertanke, noe det kanskje bør. Vi skal lære av både oppturer og motbakker, det gir økt læring. Bak oss har vi en enorm medisinfaglig utvikling, en utvikling som kommer alle våre innbyggere til gode.

Ulike forsøk på å redusere aktivitet, kutte i oppgaver og svekke Bærum sykehus har blitt stanset. Bærum sykehus viser nå alle tegn på en sterk og vital 100-åring. Sykehuset har egen forskningsavdeling, noe som styrker fagligheten i alle legg. Under forskningsdagene 21. september fikk vi gode smakebiter på nettopp dette. Vi fikk present mye viktig forskning. Dette lover godt for framtiden for pasienter og sykehus.

I neste nummer av VBS-nytt vil vi presentere mer om Bærum sykehus før og nå.

MEDLEMSKAP I VBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt-sykehus med spesialfunksjoner.

Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?

Kontingenten pr år er
Enkeltmedlem kr 250,-
Familiemedlemskap kr 400,-
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂

Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/
bedriftens/organisasjonens

Navn

Adresse

Postnr./sted

Tlf.

E-post

Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,
Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum.
Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post
til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

VERDIER

Respekt - Mot - Bry seg - Handlekraft

MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på vabs.no og på Facebook

