

EIKSMARKA TILSKUER

Utgitt av
Lions Club
Eiksmarka
DESEMBER 1975

Ranke ryttere i trav og galopp



Vel er Eiksmarka nærmest for en hageby å regne, men ennå er ikke strøket så urbanisert at unge og eldre har tappt kontakten med menneskets firbente venner enten det er hundehold eller ridning det dreier seg om. Hesteskolen på Nordhaug gård er dessverre nedlagt av økonomiske grunner. De som pleide å søke dit må nå ta ridetimer i Søkedalen eller på Skøyen. Blant de mange glødede tilhengerne av ridesporten hører familien Eriksen i Ruglandsveien 116. I de siste ti år har familien sats på ridning for å holde seg i fysisk form, de er alle glade i hester og har funnet ut at dette er med på å bygge opp fellesskapsfølelsen i familien. Sønnen er den ivrigste. Han rir flere ganger i uken, mens Ulf Eriksen og hans kone, som forøvrig først begynte å ri etter at de var passert 40 år, nøyter seg med en dag hver uke.

— Finfin mosjon, forsikrer ekteparet, som også tar timer i dressurridning. — Selv avstår vi fra konkurranser, men sønnen på 16 år deltar i ridestevner. — Dyrt å holde hest? — Ja, det synes iallfall vi. Vi har derfor aldri gått til innkjøp av egen hest. Oppstalling koster et sted mellom 800—1000 kroner i måneden, dessuten kan man regne med uventede utgifter til veterinær o.l. Vi synes det greieste er å betale for ridetimen. Man blir mindre bundet på den måten.

Andre lidenskapelige dyrkere av hestesporten er ungene med familien på dette punkt.

— Jeg synes det er mye bedre å ha hest selv, sier en 19-årig pike vi har snakket med. — Jeg hadde hest i tre og et halvt år, så måtte jeg kvitte meg med den. Men jeg

Fysioterapeut med maleriutstilling på Østerås

Når en velutdannet og dyktig fysioterapeut forlater sitt yrke for å friste en kunstnerlivsvei, da er det alvor på ferde. Og det var alvor det var for fru Anne Hartmann, som er bosatt på Eiksmarka, da hun i 1947 tok det store spranget fra å behandle muskelsmerter og annen menneskelig skryppelighet til et liv viet oppgaven å gjengi naturens skjønnhet i farger vel harmonisert med øyeblikkets vare stemninger.

For ikke så lenge siden hadde fru Hartmann en fargesprakende utstilling i Kredittkassens filial på Østerås. Resultatet av den og andre utstillinger i år har vært meget oppløftende. Kunstnerinnen har fått omsatt 21 bilder på kort tid.

Ferier nordpå

Malerinnen Anne Hartmann har tilbragt mange ferier nordpå og akter fortsatt å satse på slike reiser. — De gir meg stadig nye og verdifulle impulser, forteller hun. — Sinnet blir åpent for naturens skjønnhet og detaljrikdom og man forbauses over å oppdage ting man før aldri har registrert, som Leks. furene i anskitene til eldre mennesker.

Fru Hartmann har fire barn i alderen 15—22 år, og de sitter modell for henne når det er behov for det. Atelieret har hun hjemme, så veien til arbeidsplassen faller ikke lang.

Ny utstilling snart

Før Anne Hartmann for alvor forlot sitt egentlig yrke tok hun adskillige kunstkurs og studerte stilleben, akvarell, akt, croquis og grafikk. Hun har deltatt i kollektivutstillinger i Oslo, Asker og Molde, og har hatt en separatutstilling på Bekkestua ifjor. Hennes neste utstilling blir i Galleri Musk i Lommedalen i april 1976 og vi har en svak fornemmelse av at der må man være ute i god tid før dørene åpnes.

sparer og sparer og håper snart å kunne skaffe meg en ny en.

— Hva må du betale for den?

— Det kommer an på hva slags hest man vil satse på. Den jeg vil ha vil vel komme på 8—10.000 kroner.

— Da blir det rimeligere med ridetimer?

— Rimeligere, ja — men du kommer i et mer upersonlig forhold til dyret. For å drive med dressurridning må hest og rytter være dus, sier Sissel som på en hestekole utenfor Oslo har fått et rabattkort, og betaler 200 kroner måneden for sine ridetimer.



Malerinnen Anne Hartmann sammen med konsulent Arne Bratt i Kredittkassen viser her et bilde med motiv fra fiskerlivets harde strabaser.

Solistkoret synger i Østerås kirke

Det Norske Solistkor, som har gått fra suksess til suksess siden det ble stiftet for 25 år siden, kommer hit og gir en konsert i Østerås kirke søndag 25. januar.

Merk Dem datoen og unn Dem opplevelsen av å høre dette landskjente koret. På programmet står verker av Monteverdi og Grieg, likeledes kormusikk av Sverre Bergh og

Knut Nystedt. Programmet står på siste side i vår avis.

Opptakten til dannelsen av Det Norske Solistkor ble tatt sommeren 1949. I lang tid hadde det da stått som et faktum at flere internasjonale, store og krevende korverk ikke lot seg fremføre på et kunstnerisk forsvarelig måte i Norge. Debutkonserten skjedde våren 1951 og allerede fra første stund ble det

klart at man i dette kor hadde fått en høyverdig formidler av moderne korlitteratur. Knut Nystedt er fremdeles korets faste dirigent, og han har vært dets drivende kunstneriske kraft gjennom alle år.

Denne sentrale personlighet i norsk musikk har i mange år stått blant landets ledende komponister.

Kjent forretning på Lijordet markerer jubileum

For 20 år siden åpnet H. Codling sin dagligvareforretning i butikkensenteret i Nordveien på Lijordet.

Vi har hatt en liten prat med kjøpmann Codling, som forteller at da han startet forretningen var strøket helt annerledes enn nu.

Øvrevoll-kollektivet var bygget, men Nordveien stoppet ved forretningen, og det var ikke veiforbindelse hverken til Eiksmarka eller vestover til Nadderud. Før starten har Codling vært i 20 år hos Jensen & Co i Torvgaten i Oslo, og han forteller at han alltid har hatt lyst til å drive sin egen forretning, vel å merke på selvselv-tjeningsbasis. Fra en for-

holdsvis beskjedne begynnelse det første året, med en omsetning på ca. 700.000 kroner, er omsetningen i dag øket til omkring kr. 4 mill. på årsbasis. Dessverre er plassen i minste laget, forretningen kunne godt vært dobbelt så stor. Da ER-FA-Hallen ble åpnet for noen år siden, gikk Codling inn som medeier for en sjettedel, og han er også medeier i selve bygget for Østerås-senteret.

Eiksmarka Tilskuers lesere i området vil kjenne Codling som en meget god og hyggelig forretning med en hjelpsom og elskverdig betjening, og vi sender kjøpmann Codling og hans medarbeidere en forsinket gratulasjon til 20-års jubileet.

Grini- broen i år igjen...

Eiksmarka-beboerne er meget fornøyd med den nye broen over Lysakerelven, og etter at området nu er ryddet, massene jevnet ut og tilsådd, er det hele blitt meget tiltalende og en stor forbedring for trafikkavviklingen. Beboerne i nærheten av broen er imidlertid ikke bare fornøyd. Så vidt vi har brakt i erfaring, har det vært klager over at dekket i broen medfører generende støy, og på turveiene som går under broen, samler det seg en del uønskede elementer.

Spørsmålet er bare når den provisoriske broen skal fjernes, men dette har det ikke lykkes oss å komme til klarhet i.

Eiksmarka Tilskuer

Utgitt av Eiksmarka Lions Club. Alle inntekter av bladet går til veldedige formål.

Redaksjonskomité: Truls N. Treider, Helge Lødrup, August Kallevig.

Forretningsfører: Rolf Bølling.

BT rotasjonstrykk

Om offentlig og privat humanitær hjelp

I årene etter krigen er våre sosiale trygder bygget ut i et tempo og omfang som vel ingen kunne våge å drømme om for 30 år siden. Med det spekter av ydelser som folketrygden idag omfatter, har vi formodentlig nådd til veis ende i vårt sosiale byggverk. I 1974 brukte Staten vel 16 milliarder kroner til sosiale trygder og helsevesen. Dette veldige tall er et uttrykk for et kollektivt sikrings- og trygdesystem som dekker de fleste av livets områder. Vi har skapt et moderne velferdssamfunn, og aldri har det norske folk materielt sett hatt det så godt som idag. Men til tross for det offentliges brede engasjement, er ikke alle problemer løst. Fra mange kanter hører man om grupper som ikke har fått den hjelp de behøver. Det kan være ungdommen, de eldre, de ensomme og de handicappede. Det eksisterer fortsatt sosial nød, og de private institusjoner og serviceorganisasjoner mangler ikke oppgaver. Til veldedige formål samles det hvert år anslagsvis inn omkring 300 millioner kroner. Disse midler brukes til en rekke hjelpetiltak av mennesker som føler omsorg for og har trang til å gjøre noe for andre.

Det er her Lions kommer inn i bildet. Det er mer enn 1 million Lions i 150 land, i Norge 7000 fordelt på 250 klubber, som ønsker å gjøre en aktiv innsats for å bedre de sosiale forhold i samfunnet. På Eiksmarka er vi vel 25 mann i Lionsklubben som har sin oppmerksomhet rettet mot forhold i vårt distrikt. Våre midler er begrenset. De penger vi samler inn på forskjellige måter, går uavkortet dit hvor behovet synes størst. I vår gav vi et pent beløp til Østerås Sykehjem til innkjøp av utstyr som hjemmet trengte.

Jeg håber De vil finne et og annet av interesse i avisen. Utgivelsen er muliggjort av våre velvillige annonsører som vi bringer en hjertelig takk. Overskuddet av avisen vil bli brukt på beste måte i vårt humanitære arbeide.

Helge Lødrup
President
Lions Club Eiksmarka

NCK Norge

hva nå det
kan være for noe..?

NCK Norge A/S
autorisert annonsebyrå
Sognsveien 70, Oslo 8
Telefon 233280

En god førerhund koster over 20.000 kr.

Eiksmarka Tilskuers medarbeider har besøkt Lions Førerhundskole i Vallegaten 11, like ved St. Hanshaugen. Bestyrerparet Inger-Lise og Tor Sannum er begge utdannet førerhundinstruktører. Sammen med sin lille sønn Filip tar de imot med naturlighet og hjertevarme slik mennesker gjør det når de til daglig omgås dyr og staller godt med dem.

Hvor lenge har Lions drevet med førerhundarbeide i Norge? - spør vi Tor.

Arbeidet begynte som en midlertidig skole på Bekkestua i lånte lokaler. Meningen var at arbeidet skulle overtas av en stiftelse i samarbeide med Rikstrygdeverket, Sosialdepartementet og Norges Blindforbund.

Er det andre som driver slikt arbeid her i landet?

Ja, Norges Blindforbund driver en skole i Vestby siden 1970-71.

Hva slags hunder er det dere bruker til førerhunder, og hvor får dere tak i dem?

Vi bruker mest Golden- og Labrador Retrievere, enkelte Schäferer og sjelden enkelte andre typer. Vi har egne avlstitiser hos private familier, og hvalpene blir når de er ca. 8 måneder gamle satt ut til andre familier, som er våre forverter, og har hvalpene til de er ca. 1 år. Da blir de som egner seg til det trenet ved skolen i Vallegaten i 4 måneders tid.

Og så møtes altså den synshemmede og hunden?

Ja, på dette tidspunkt blir den som skal få hunden som «synsprotese» innkalt til å oppholde seg ved skolen noen uker for å lære hunden å kjenne og trene

sammen med den. Det fine er jo at skolen ligger så sentralt at ingen tid går til spille til lengre transport og samtidig er skolen ikke større enn at det kan bli en hjemlig og nær personlig kontakt også mellom elevene og lærerne. Dette har ikke minst stor betydning for den videre forbindelse i årene som kommer. Da kan det ofte være behov for råd og ettertrening.

Men, hvilke synshemmede er det som har anledning til å få hund?

Alle som ønsker det og som samtidig finnes egnet til å bruke hund, kan søke. Vi utdanner ca. 10-12 hunder årlig ved vår skole og hundene betales av Rikstrygdeverket. For tiden ligger vår pris på ca. 22.500.- kroner.

KNUT NORGREN

Storstilt gave til sykehjemmet

Vi «saker» fra «Budstikka» som kan berette om stor glede på Østerås Røde Kors sykehjem da Erling Krogh, som formann i sykehjemets styre kunne ta imot en sjekk på hele 10.000 kroner som gave fra Eiksmarka Lions Club.

— Dette beløpet strekker til for tre nye rullestoler, et par gæstoler og kanskje også noe treningsutstyr til ergoterapi, sa søster Rannveig Aure, som er hjemmets bestyrerinne, og som

naturlig nok var svært glad for gaven. Vi har faktisk en pasient som er blitt såpass frisk at hun kan være oppe, men vi har manglet rullestol til henne hitil. Og vi har rett som det er slike situasjoner.

— Eiksmarka Lions har støttet sykehjemmet her tidligere, sier Erling Krogh, og vi er svært taknemlige over denne hjelpen, ikke bare for pengene, men også for positiv og inspirerende interesse. Jeg håper på et fortsatt

samarbeide, sa Krogh optimistisk.

— Vi er meget glade for å kunne hjelpe til med midler til slikt som det ikke er dekning til over det ordinære driftsbudsjettet, sa Peter Bloch. — Vår oppgave er jo å rekke en hjelpende hånd i vårt eget nærmiljø, og jeg tok i fjor høst kontakt med sykehjemmet her for å høre hva som kunne trenes. Nå har vi altså samlet inn dette beløpet, og er glade for å dekke et behov med det.

I vår filial
ØSTERÅS
finner De:

BARNEKLÆR
DAMEKLÆR
LEKETØY
PARFYME og
SYSAKER



otto ruges vei 80 østerås tlf. 24 6790

steen & strøm a.s



Fra steinalderboplass til hageby

Eiksmarka fra 6000 år tilbake

En tilreisende til vår velregulerte drabantby her ute i Østre Bærum vil sikkert ha vanskelig for å forestille seg at det bare er skarve firti år siden området her var et utpreget jordbruksområde med gårder i drift, med dyrkede marker og utmark med besetninger.

Man behøver vel forsviddt ikke å være tilreisende for å undres over den forandringen som har funnet sted i løpet av noen ganske få årtier.

Veteranene blandt nynnflytterne fra slutten av firtitiårene og begynnelsen av femtiårene, og ikke minst den gamle befolkningen fra Fossum og gårdene på jordene nord for Griniveien vil vemodig minnes hvordan veier og bebyggelse fra den spede begynnelse langs Ruglandsveien i øst dyttet naturen foran seg og vestover mot Griniveien i vest.

Men Eiksmarka har jo ikke bestått bare i femti år og heller ikke bare fra det 13. århundre hvor man første gang hører om gården Eik.

Men kanskje vi skulde bruke fantasien eller — ja det er jo så moderne med tegneseriens tidsmaskin — skulde vi skru oss tilbake til steinalderen omkring 6000 år tilbake. Kanskje vi vilde stå på en liten skjeggete fyr, kledd i skinn og med en slags antydning til en steings som eneste våpen, og som stabbet seg avgårde i det uveismøte terrenget oppover langs det vi kaller Lysakerelven. Det gjelder å komme seg nord til boplassen vest for Bogstadvannet før mørket faller på. Lite tenkte vel han at noen mennesker om 6000 år skulde finne rester av øksen hans og forsvrig spor av hans og stammens boplass.

Steinaldersamfunnet

Men vi har ikke tid til å følge århundrene ettersom det ene hengt seg på det andre. Den langsommelige utvikling var for treg for oss moderne mennesker i vår tidsmaskin. Kanskje en liten stopp i noen hundre år før Kristi fødsel kunne være en attraksjon. En begravelse fanger vår oppmerksomhet. En stor steinrøys er samlet sammen, og der legges den døde i sin grøneskinnstøtte med klørne sprikende ut mot de som bærer. Rundt står slekten, iført sitt bested med kunstferdige halsringer av bronse og harmoniske beltespenner.

Men la oss ikke forstyrre dem i deres sorg og bekymringer for utkommet. Så dårlig som klimaet er, er det åpenbart vondt å få noe til å gro. Det er lite av dyrket mark omkring. Til jakten og fisket trenger det mannfolk, og nå er den største jegeren død, det var bjønn som tok ham inne på skauen.

Men la oss komme videre. Årene går, og lite merker vi til alt det store som hendte ved Middelhavet, med persiske krigere, med romerke erobringer, og ikke minst til den store fødsel som skjedde i Jødeland.

Men stopp en halv, la oss sveve litt over vår drabantby anno 700. Her er det skjedd noe. Nå er det kommet gårder her, med gården Eik i sentrum, med mye beitemark omkring. Det er vel omtrent midt i Lauritz Sands vei, kan vi anta. Og der har vi Dolin (det er vår turistguide Bærum-boka som forteller dette) og vi identifiserer straks at det er Dæli, selv om den nok ligger litt lengre ned i dalen enn vår tids Dæli. Egentlig burde



Kartskissen viser stedsnavn med dype historiske røtter.

gården hete Dalvinjar, men det var litt brysomt, selv om det kanskje var greit fordi det fortalte at gården lå i vinjar (beitemark) ned-eidalen. Ankerveien går gjennom gården i dag. Og der har vi også Grini, og der midt ute på den store sletta, Øystrin gård, og i åssiden sønnenfor Ås-gårdene Østerås i dag. (Den burde vel forresten hett Øvstrås i motsetning til nedre Ås som lå lenger nede i Østeråsbakken.)

Biskop Eysten . . .

Vår tidsmaskin går videre. Med riktig finstilling av instrumentene kan vi kanskje få se Biskop Eysten med sitt følge på den store ferd fra Oslo og ut gjennom Eiksmarka i 1398 til Haslum. Han sitter vel kanskje med sin røde bok og gjør notater og registrerer alle eiendommene her oppe. De var blitt kirkeens eiendom nå dels etter å ha vært pantsatt av kongen, dels etter å ha vært lovet bort til sikkerhet for rask passasje gjennom skjærsliden. Selveierne var borte, leilendingene var igjen og bispestolen i Oslo og Nonneseter Kloster eide alt sammen.

Tiden går. Reformasjonen gjør slutt på kirkeens dominans. De fleste eiendommene havner igjen hos kronen, denne gangen hos dansk kongen. De fire hundre år i natten er over oss. Og plutselig er vi kommet til 1672 og årene etter. Da har storkjøpmannen fra Oslo Peder Nielsen Leuch (eller Lauk som han ble kaldt på Bærum-dialekten) slått til seg nesten alle gårdene her oppe er blitt hans eiendom. Hans familie eide nesten alt sammen i nokså nøyaktig 100 år.

Den hopper fra år til år. I 1779 gifter enken etter Morten Leuch seg med Bernt Anker og noen år etter ble hele den kjempestore eiendomsbesiddelse solgt til Peder Anker for så via Wedel Jørgensen å havne i Løvenskiold-familien.

Det var igrunnen bare Høse eller Håsa som undgikk den driftige Peder Leuch.

Nå er vår tidsmaskin blitt så aldeles ustyrlig. Plutselig stopper den over østenden av Østernvannet. Det er i år 1716. En masse forkomne mennesker har trukket sammen i en kløft eller søkk der. De er flyktninger for svenskekongens fremrykking nede i bygden. Karl den 12 for ikke akkurat frem med lempe på sin vei til Jevnaker og Anna

Forts. side 9

Gamle navn langs kjente tråkk og stier

Vi hadde en samtale med to entusiastiske Eiksmarkaforere, jordskiftedommer Eliert Juul og Arne Gulbrandsen. Det var ikke småteri hva de kunde fortelle om det som hadde levet og beveget seg siden tidens morgen, men det som var særlig interessant var alle de gamle navn på forskjellige steder og som de kjente fra sin oppvekst i distriktet og som nærmest hadde gått på folkemunne.

Det hadde vært moro å få det frem på et kart, men da vi er redd at det blir vanskelig å få det tydelig frem i forminskjet format gjennom en presse har vi valgt — med de nevnte herrer som usynlige ciceroner å ta leserne med på en rask joggetur rundt omkring.

Nils Leuchs vei. Pussig forresten med det navnet. Veien skulle vel hett Peder Leuchs vei eller Morgen Leuchs vei. Skjønt rett skal være rett: Niels Leuchs store brødt var vel at han var far til Peder Nielsen Leuch, som samlet hele områdes gårder på én hånd. Og det er vel verd et veinavn, bare det.

Men som sagt, vi starter borte ved Lauritz Sands vei hvor Jordet på venstre hånd heter Hojern. Dette eiendommelige jorde begrensnes av Lauritz Sands vei, Vestjordet og Otto Ruges vei. Den lille kollen mellom Otto Ruges vei Østeråsbakken heter Skabba. Tenk om navnemakerne hadde visst det og vi hadde fått et slikt veinavn — Skabba 61 — nei, fri oss.

Det store jordet bak tennisbanene tilhørte Eik gård og heter Eiksløtta, og Eiksmarka skoles idrettsplass ligger på Labbenga og hørte til Labben som var en gård mellom Vollsveien—Snaret og Ruglandsveien.

Hvis vi tar Listuveien fra Neistatuen har vi først Østern gård på venstre hånd ute på jordet. En gammel gård helt fra ca. år 1000 og på høyre hånd like ved veien og ved Tranbærmyra ligger et nyrestaurert bruk, Smedstua, og inne oppe på en liten kulle ser vi Lille Østern.

Tar vi veien forbi den store låven passerer vi den gamle bebyggelse på Listua, og like etter å ha passert steinbruddet passerer vi stedet hvor opprinnelig Li gård skal ha ligget. Den er forsvunnet, men gården ligger opp som ligger så vakker til i skogen heter Bakken.

Velger vi å ta Ankerveien til høyre og stover fra Listua får vi Solveg-gårdene og Haugen ute på høyre hånd. Jordene nedenfor ble kalt Liløkkka, Myrhaugen og Ankerjordet lengst øst mot Fossumveien.

På veien videre kommer vi ned til Grini-dammen og opp igjen Griniveien. På høyre hånd like tvers av bensinstasjonen ligger Kolletthaugen. Det var der James Collett fikk bygget sin lille stue da han kom fra England. Den er helt borte.

Besynnerlig nok finner Listusletta som navn på nordtiden av Øvrevollbanen begrenset av Hasselbakken og Konglefaret. Men skal vi ikke ta en runde til opp til idrettsbanen på Fossum og svippe en tur nedover mot den gamle skolebygningen som faktisk var i drift som ungdomsskole for Eiksmarka helt til femti årene. Det store jordet på venstre hånd ved banen heter Kyhnhava etter familien Kyhn

Forts. side 9

EIKSMARKA BOK- OG PAPIRHANDEL
Tlf. 24 09 70

EIKSMARKA SENTRUM

SKIPSAKSJESELSKAPET «KIM»

Rådhusgt. 27 — Oslo 1

Hagstrøm Musikk A/S

ALT I MUSIKK

BERGEN • BÆRUM • OSLO • TROMSØ

GEORG TRAEHEIM A/S

MANUFAKTUR ENGRÓS

ALF HOKHOLT

EIKSMARKA SENTRUM

Tlf. 24 01 92

ERLING MORTENSEN A/S

SKIPSMEGLERE & LINJEAGENTER

Kongensgt. 7

NORGE-RHIN LINJEN

En 200 år gammel plass blant moderne villaer

Denne plassen ligger i dag som en liten «perle» med vid utsikt blant moderne villabebyggelse øst i Ruglandsvegen.

Historien sier at Plassen er meget gammel — ca. 200 år, og dette viser kjellerveggene som er ca. 1 1/2 m tykke. Huset er bygget i tømmer, men er nå panelt utvendig og hvitmalt.

På eiendommen finnes mange, store, praktfulle løvtrær, og hagen er i dag nydelig opparbeidet. I tidligere tider var her i skråningen mot vest 4 kalkstenbrudd, resten av disse kan enda sees. Bratli var inntil 1940 husmannsplass under Grini gård.



Plassen Bratli i Ruglandsveien

En vet ikke hvor mange som har bodd her, men den sist kjente het Buru Bratli, sannsynligvis fra

1850 — 1900. I 1902 kom Anton Andersen fra Rakkestad, til Plassen og tok navnet Bratli. Han var jordbruksarbeider, snekker og smed på Grini gård.

Inntil 1945 ble det, som på de fleste husmannsplasser, drevet gårdsbruk med 3—4 kuer, griser og høns. Anton Bratli hadde kontrakt med gårdbruker Ellefson om å overta plassen på 6 mål, og fra 1940 ble han selveier. Senere er den skjøttet til sønnen Ole, som igjen har delt eiendommen med sine 2 brødre.

Vi som bor i nærheten er glad for å ha den koselig gamle Plassen som nabo.

R. Bø

NORDEN FORSIKRING

Alt på ett sted gjør forsikring enklere

Eiksveien 110, Østerås

ET STORMAGASIN som gjør handel til opplevelse

Glasmagasinet har som sitt mål en videre utvikling i retning av et moderne bolighus med nyttige og vakre ting til hus og hjem i hverdag, fest og fritid. Men hele tiden opp til den profil av trykk kvalitet, miljø og trivsel som Glasmagasinet er kjent som eksponent for. Et stormagasin som ikke presser til salg, men som gjerne hjelper Dem til å kjøpe riktig. Et sted å vandre omkring og hygge seg, få ideer og inspirasjon til sitt eget hjem og til glede for andre. En forretning som forener tradisjoner med moderne livsstil og gjør det morsommere å være menneske. Velkommen!



GLASMAGASINET

ENKELTE KLAGER OVER AT DE IKKE FÅR SKIKKELIG SERVICE PÅ SIN BENSINSTASJON.

DE KAN UMULIG HA VÆRT HOS OSS.



AUSTIN — JAGUAR — LEYLAND — MORRIS — ROVER/LANDROVER

BRITISH LEYLAND NORGE A/S

TRONDHEIMSVEIEN 275 - POSTBOKS 55 - ÅRVOLL - OSLO 5

SJEFENS TIDS- FORDRIV

De fleste er klar over at en sjef har praktisk talt ingenting å gjøre bortsett fra å gi beskjed om at en jobb skal gjøres, høre på argumenter for hvorfor jobben ikke skulle vært gjort, hvorfor en annen bedre kunne ha gjort jobben, og at jobben bedre kunne vært gjort anderledes, å forsikre seg om at jobben virkelig ble utført, oppdage at den er blitt utført galt, påpeke mangler vedvørende utførelsen, erkjenne at når jobben først er gjort så er det som regel for sent å gjøre noe ved det, overveie om det ikke er på tide å kvitte seg av med vedkommende som tilsynelatende aldri gjør en ting riktig, ta i betraktning at vedkommende sannsynligvis er gift og har en stor forsørgelsesbyrde og at enhver etterfølger i stillingen sannsynligvis er like dårlig om ikke verre, være klar over hvor mye enklere det hele ville ha vært om man selv hadde utført jobben i første omgang, stadfeste skuffet at man selv ville ha gjort det hele unna på maks. 20 minutter, mens man allerede har brukt 2 dager på å finne ut årsaken til at det tok 3 uker for en annen å gjøre jobben galt.

TH



A/S NORSKE ESSO

— landets ledende oljeselskap — har i over åtti år vært en trofast tjener i Norges energiforsyning — til lands, til sjøs og oppe i det blå.

Fra råolje i Nordsjøen og andre kilder kan Esso-raffineriene på Slagen og Valøy produsere 750 000 liter norske oljeprodukter hver time — gasser, bensiner, petroleum, fyrings- og smøreoljer, asfalt.

Distribusjonsnettverket dekker hver krok av landet. Bilister, kystflåten, industribedriftene og de tusen hjem har i alle disse år kunnet nyte godt av Esso's kvalitetsprodukter.

Eiksmarka er vidunderlig — men kald om vinteren.

Kanariøyene er også vidunderlige — men VARME om vinteren.

La oss vise Dem veien dit.



REISEBYRA

Kronpr. Märthas plass



ICI NORGE A.S

Oslo - Bergen

Fargestoffavdeling • Fiberavdeling • Kjemisk avdeling
Plastavdeling • Tapetavdeling



Dinton SELVKLEBENDE TAPETER
Dyppes i vann — og settes opp på veggen. En tapet-type som du ikke kan mislykkes med! Renskarmer kanter. Du kan velge og vrake blant et kjempeutvalg på 206 forskjellige numre.



Dinton SANITAS VINYLTAPE
For deg som bare vil ha det beste. Eksklusive, elegante — i vinylbelagt tekstil. Sanitas passer i alle rom, også i bad og dusj. Et tapet som vekker alles beundring!



Bygningsteknikk -
Elektroteknikk:

BERDAL

RÅDGIVENDE INGENIØRER INGENIØR A. B. BERDAL
M.R.I.F. - M.N.I.F.

MARIES VEI 20, 1322 HØVIK - TELEFON (02) 12 22 50

KALLEVIG-LEO BURNETT

Lilletorvet 1 - Oslo 1 - Telefon * 41 45 05

GUSTAV THRANE-STEEN

SKØYEN A/S Automobilforretning

Hoffsveien 10 Oslo 2 Tlf. 55 98 90

HEGER PLASTICS A/S

Boks 48, Kjelsås, Oslo 4

Knittek

Håndstrikkeapparater
med verdensry

PER MAGNUSSEN A/S
Ullevålsveien 35 - Oslo

FORSIKRINGSSELSKAPET **VESTA** LIVSFORSIKRINGSSELSKAPET **HYGEA**



PHILIPS

FRA LYSPÆRER TIL DATAMASKINER



HEITMANN SPEDISJON A/S

Prinsens gate 3 - Oslo 1 - Tlf. 33 41 80

**ERFA[★]
hallen**

ØSTERÅS KJØPESENTER "helt på toppen"



KJØTT
FISK
DELIKATESSE
FRUKT & GRØNNSAKER
OST
KOLONIAL
BAKERI & ISBAR
KIOSK

Ta familien med

FREDAG har vi åpent til kl. 19.00
LØRDAG åpent til kl. 15.00



STOR PARKERINGSPLASS



- NYTT, MODERNE SERVICE-ANLEGG
- AUTOMATVASK MED TØRKING
- DEKK-SERVICE — KIOSK

VÆR SHELL SIKKER

**Eikeli
Bensinstasjon**

(INNEHAVER: TERJE LARSEN)
Tlf. 24 20 28 - Nordveien 51

MEDA A/S

Legemidler
og medisinsk utstyr

Drammensveien 690,
1312 Slependen



FAMILIEBUTIKKENE

Per Levorsen
Eikmarka senter, tlf. 24 82 74

LITT AV HVERT I
STORT OG SMÅTT ...

**MAZDA
BMW FRA
ULLERN BIL**

Aslakveien 16-18-20, Tlf. 24 54 90
Ensjøveien 17, Tlf. 67 02 15
Strømsveien 87, Tlf. 71 42 70
Majorstuhuset mot
Sørkedalveien, Tlf. 60 17 93

Byggevarerhus

LØVENSKIOLD-VÆKERØ — VÆKERØ
Drammensveien 230, Oslo 2. Tlf. 55 89 90 - 55 58 80.

INTERNATIONAL SKIBSHANDEL!

SJØFARTSUTVIRNINGEN NORDEAST, ØSLO

ANDERS WILHELMSSEN & CO

SKIPSREDERI

Dronning Maudsgt. 11

FONDSFINANS A.S

Autorisert fonds- og aksjemeglerforretning

OSLO

Storebrand-Idun

FOR SIKKERHETS SKYLD



GRINI BENSIN & SERVICE

HALFDAN KJØLSRUD
Tlf. 24 09 65 - Griniveien 124, 1343 Eikmarka

EIKSMARKA
JERN OG FARVE

- Jernvarer
- Kjøkkenutstyr
- Tapet
- Farver
- Parfyme

OSKAR HILLEREN
TELEFON 24 05 07

suksess-
serien

214
**agatha
christie**

- øker og øker
18 bøker å velge mellom å kr 19

Bøkene er fra Aschehoug

Sig. G. Pedersen a/s

VVS INGENIØRER

Vi har på lager badekar og dusjkabinetter i støpejern og acryl i delikate farger



2 kg appelsiner i lommepakning

Se etter den nye, hendige pakningen med EKTE KONSENTRERT APPELSINJUICE. Oppblandet med 4 deler vann gir den 1 liter naturen vare. Lett å bære hjem, tar liten plass og har lang holdbarhet.

Emballasjen produseres av TETRA PAK A/S.



ANDRESENS BANK

Filial EIKSMARKA
Niels Heuchs vei 46,
1343 Eiksmarka,
Tlf.: 24 11 90

Råd i livets skole

Tro ikke alltid at du har rett.
Aksepter at ingen har rett hele tiden. Vanligvis kan saker også sees fra en annen side.

Tro ikke at hvis noen blir sinte må du svare med samme mynt.
Aksepter hvor lett aggresjon skaper aggresjon, kontroller dine egne følelser.

Tro ikke at du må bevise dine påstander og få andre til å akseptere dem. Folk misliker å få følelsen av underlegenhet; dette setter dem i dårlig humør.

Tro ikke at det å tie er et svakhetstegn.

Aksepter hvor lett det ene ordet kan ta det andre og kan lede til en ukontrollerbar situasjon.

Tro ikke at når mennesker argumenterer og diskuterer, så gjøres dette for å få den annen part sint.

Aksepter at de kan ha et synspunkt som de vil fremme.

Tro ikke at kritikk behøver å være ment destruktivt og negativt. Den kan være velmenende.

Tro ikke at man viser styrke ved å smelle dører, rope og kommandere.

Aksepter at slik oppførsel ikke løser noen problemer men bare skader samfølelsen og gjør det mere vanskelig å «gjenforenes».

Plasser ikke mennesker i båsene «snille» og «slemme».

Aksepter at når vi leter etter det gode hos våre medmennesker da finner vi det.

Den beste måten
vi kan venne oss til å like det arbeidet vi har, er å forestille oss hvordan livet ville arte seg uten.
M.G.

Kritikk
bør i likhet med en regnskur være så skånsom at den nærer et menneskes vekst uten å ødelegge røttene.
F.C.

Culture
is not a substitute for life, but a key to it.

Manérer
kan formes, men til karakteren må det brukes meisel.

Ved nærmere undersøkelse
viser det seg alltid at det er mindre kjedelig å arbeide enn å more seg.
Charles Baudelaire.

Drømmen om ditt liv
Se, det gjør ditt hjerte trett, at ikke drøm og liv bie ett. I dag jeg synes håpet gror som lyngen frem av stenet jord.
Nils Collett Vogt

Kjøpekraft
Hva hjelper det med overflod på det vi ikke trenger? Selv har jeg veldig kjøpekraft og mangler bare penger.
Ruben (Farmand)

Vennskap
Har du en venn, så gå ofte dit, både ved vinters og sommers tid. Hvis ikke vil veien fylke igjen, og ugress og krattsog gjemme den.
Eiter Håvamål

Armod
Ingen er så fattig som en kirkemus, det måtte i så fall være fetteren, i så fall den stakkars bankerotte.
Ruben (Farmand)

Krigersk fred
Vi måtte forleden her ute på «Mon» et værtegn vi glededes ved.

En erle, en vippende viktig person, la rede og egg i vår største kanon for riktig å ruge i fred.
Herman Wildenvey.

Lærlinger/Østerås

Vi søker lærlinger. Stillingene passer for ungdom som ønsker seg en yrkesutdannelse. Hvis dette interesserer, vennligst send en søknad.

For nærmere opplysninger kontakt oss i telefon 24 71 90.

Centraltrykkeriet er et av landets ledende boktrykkerier. Det legges stor vekt på intern rekruttering til ledende stillinger. Avanserte mulighetene er gode, og dyktige medarbeidere har muligheter for videreutdanning. Fri hver lørdag. Kantine. Bedriftslege. God pensjonsordning.



CENTRALTRYKKERIET

ØSTERDALEN 8 - BOKS 38 - 1345 ØSTERÅS

ARTHUR BELL & SONS LTD.
PERTH SCOTLAND

FURUHOLMEN

INGENIØR THOR FURUHOLMEN A/S
ENTREPRENØRFORRETNING



KARL JOHANGATE 39, OSLO 1.

BRUK REFLEKS!

Med hilsen
FRA DAMSLET OG NYQUIST

Skipstekniske konsulenter

— ROMANITAR —

RESTAURANT OG DISCOTEK
Pilestredet 17, tlf. 11 03 34

ANBEFALES ETTER TEATERTID!



**ASTRUP &
AUBERT AS**
Entreprenørforretning, Oslo.

Ta familien med - til halv pris!

Med familie mener vi ektefelle og barn under 26 år. Dette tilbudet gjelder ikke bare innen Norge — det omfatter også en lang rekke europeiske storbyer. Familierabatten kan i mange tilfeller også kombineres med individuelle pakkerturer. Det vil si reiser lagt opp etter Deres eget hode, men hvor hotell, sightseeing etc. er fastlagt på forhånd. SAS-kontorene og reisebyråene har flere gode tilbud enn De er klar over.



SAS

Er hundegalskap likelig fordelt på hunde-eiere og hunde-hatere?

Vårherre har sikkert tatt EDB i bruk for å holde regnskap med alle våre svakheter og feiltrinn her i verden, og vi trenger ingen kontoutskrifter for å bli minnet om vår aller største svakhet, nemlig det faktum at vi lider av permanent og uheldelig hundegalskap.

Det verste med denne sykdommen er at den er direkte miljøfiendtlig og avler kviv mellom ellers gode naboer. En lidenskapelig interesse for menneskets firbente venner bringer en på kollisjonskurs med borrettslag og andre velmenende medborgere som betrakter hundehold som en forurensningskilde som bør elimineres for enhver pris.

Personlig er vi overbevist om at hundegalskap er den mest utbredte sykdom i Norge til tross for at det står i leksikon at den ikke lenger forekommer i Skandinavia - takket være strenge karantenebestemmelser.

Det er selvfølgelig riktig at hundegalskap i sin opprinnelige form er utryddet, så å si. Vi har iallfall ikke hørt om mer enn en nordmann som er blitt bitt av en hund med hundegalskap. Og det var i Spania. Så der kan man se.

På den annen side er det ingen tvil om at lidelsen eksisterer som en slags form for sinnssykdom. Denne sinnssykdom ytrer seg på to vis - godartet og ondartet hundegalskap.

Den ondartede hundegalskap forekommer hyppigst om våren. Den utfolder seg på sitt sterkeste ved diskusjoner over et hagejerde eller rasende telefonsamtaler. Utsagn som «na har den lillebikkja deres ødelagt blomsterbedet mitt igjen, vil vi betrakte som en mild form av ondartet hundegalskap.

Mer direkte tale som «na melder jeg kjøteren deres til politi» er en mer betenkelig form, og trusler om å skyte bikkja vil vi karakterisere som meget ondartet. Vedkommende bør legges i tvangstrøye og ambulanse tilkalles øyeblikkelig.

Den godartede form er, som leserne sikkert har



Hundens hjerneaktivitet ved soloppgang.

gjettet, den hundegalskap vi selv lider av. Det vil i praksis si tålmodighet og overbærenhet når det gjelder klageul over hagejerdet fra naboen, knurring, gjøsing og snering hvis naboen ikke gir seg, og anmeldelse til dyrebeskyttelsen hvis han griper til hagla.

Vi medgir at begge former for galskap, man kan gjerne si den biske og den blide hundegalskap, må anses for urovekkende, idet fornufte sjalles ut på grunn av en uforklarlig og kraftig økning av adrenalinproduksjonen i kjertelsystemet. Man blir hissig. Kravet om båndtvang og innføring av hundetolett, finansiert gjennom velet, gjør oss lite muntre til sinns. Vi reiser motkrav. Alle hundehatere skal pålegges å gå med munnkurv etter arbeidstid i mai og juni, dessuten, i de tilfelle hvor hundehatet slår ut i sjikane og mordtrusler, vil vi ha innført tvungen kenneltjeneste på opptil 18 måneder for avkom etter hundehatere. Det kan være til pass for dem og medføre at de kommer seg over miljøskavanker og arvelige belastninger. Dette bør tas opp av Dyrebeskyttelsen snarest. Vi vil videre foreslå at det oppret-

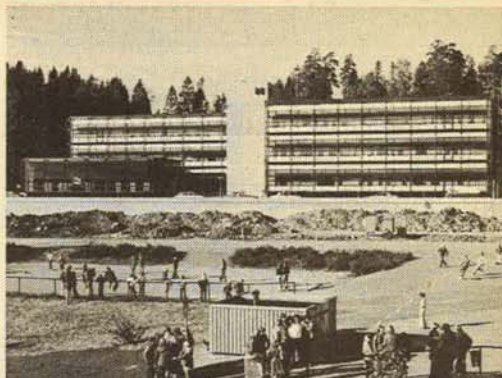
tes en sosiologisk hage, ikke med villdyr, men med vanlige husdyr, slik at blokkbeboere og andre nordmenn kan vise barna sine hvordan kua, sauene, geita og hesten ser ut. De to siste dyrearter som enda er å finne i asfaltmiljøet rundt oss, bissevovnen og pusekatten, bør vel også få sine bur i dyrehagen. Det varer neppe lenge før de er fordrevet. Tilbake blir bare stumme gullfisker og marsvin.

Da blir det godt å bo i villa og blokk i Norge. Ingen smålort på plenen. Ingen tissetrengte bikkjer som skvetter vørsøl på hageporten. Ingen katter som forstyrrer nattesøvnen.

Ro og orden skal prege boligstrøkene. Og de som lider av den godartede form for hundegalskap eller interesse for dyr i sin alminnelighet, kan værsgod kjøpe seg plastdyr i leketøysbutikkene, se på naturmagasinet i TV eller dyrefilmer på kino. Og hver søndag skal vi gå i tamdyrhagen for å mimre litt over det gamle Norge, da husdyr under eiketærne på tunet var like alminnelig som asfalt og brosten på for tiden.

-Totito-

NORDEN PÅ ØSTERÅS



Norden-bygget på Østerås er nå tatt i bruk.

Vis å vis Østerås ungdomsskole ligger Norden Forsikrings nye kontorbygg hvor selskapets hovedkontor holder til. Innflyttingen fant sted i slutten av august.

Den motvilje som for et par år siden gjorde seg gjeldende i strøket i forbindelse med reisingen av et slikt bygg, har for lengst fortatt seg. Slik huset ligger plassert i terrenget, virker det da heller ikke skjæmmende på noen måte. Høyden på det er holdt innen rimelig ramme, og utseendemessig står det så absolutt for kritikk.

Selskapet har hatt et nøkternt siktemål med huset. Det krever lite vedlikehold, det er funksjonelt og praktisk. De ansatte har fått hyggelige og gode arbeidsplasser. Fasadeveggene er kledd med aluminiumsplater. En spesiell og foreløpig sjelden detalj er det solavskjermingsystem som er plassert i vinduenes overkant. Det har en effektiv virkning og gir bygget et særpreget utseende.

Den økning i områdets biltrafikk - som Nordens flytning til Østerås nødvendigvis har måttet medføre - har opp tatt selskapet meget. Alle ansatte som bruker bil, er innstendig blitt pålagt å vise den største varsomhet under

kjøringen, ikke minst fordi det ferdes så mange skolebarn i nærheten. Bilene er det plass til enten i garasjekjelleren eller på selskapets egne parkeringsplasser utenfor huset. Plasser er også avsatt til beskjenede biler. Bare unntagsvis og i meget beskjeden utstrekning vil biler oppta plass i strøket omkring huset.

Den seneste rekruttering av ansatte i Norden omfatter for det meste folk fra Bærum. Dermed er man i ferd med å realisere det som bl.a. var Bærum kommunes hensikt med å regulere den aktuelle tomte til ervervsformål: å skaffe bygdens innbyggere flere arbeidstilbud. Norden regner med å fremtidige ansettelse på hovedkontoret også vil bli dominert av strøkets beboere.

De i Norden Forsikring som nå har sin arbeidsplass på Østerås, trives utmerket i det nye miljø. En lang vei til og fra kontoret er for mange litt av en belastning, men stedet som sådant liker de seg godt på.

Vi gratulerer Norden Forsikring med det nye kontorbygg og håper at de forventninger som knytter seg til det fra så vel selskapet selv som Bærum kommune, vil bli innfridd.

VOSS¹TEXT

SELVKLEBENDE SKRIFTSYSTEM

27 standard farger

26 størrelser

5-10 års utendørs holdbarhet

3-5 dagers leveringstid

enkelt å montere

VOSS¹TEXT

KAN MONTERES PÅ ALLE PLANE, GLATTE FLATER, SOM F.EKS. SKILT, VINDUER, BILER, MASKINER OSV.

finn solvang a.s

INDUSTRIGATEN 28 - OSLO 3 - INNG. MAJORSTUVEIEN
TELEFON 56 51 80



Ønske.
Finans

Unngå dyre avbetalingstillegg.

Ta med de fordeler et kontantkjøp kan by på.

Bzrum Sparebank

A/S GUSTAV NIELSEN
Hausmannsgt. 6, Oslo 1

Maskiner og verktyø

SIMONSEN & SLANG
SKIPSMEGLERE
Wergelandsv. 7

Fortsatt skrikende behov for Sanitetsforeningen

Nytt aldershjem neste løft?

I Ruglandveien 121 finner vi Sigrid Dancke Eriksen, eiksmark king i mer enn 20 år, humor og mor til fire barn. Såvidt innom politikken, fjernstyrer som hobby sin forretning for brukskunst i barndomsbyen Egersund. Men forøvrig og nesten på heltid driftlig formann i Eiksmarka Sanitetsforening, de siste 8 år — to år for meget, sier hun selv.

— Fru formann, Eiksmarka Tilskuer synes det er grunn til i kvinneåret å fremheve den storartede innsats Sanitetsforeningen gjør til beste for vårt distrikt.

Sigrid Dancke Eriksen har ingen innvendinger. Tvertimot. Hun har intet imot litt PR for sitt hjertebarne som hun har arbeidet for i mange år. Hun har gått gradene først som aktivt medlem for siden å komme inn i styret. Hun har sin bløte Egersund-dialekt i behold, men om konsonantene er bløte, er meningene faste. Hun har ben i nesen og vet hva hun vil. Hun smiler og ler gjerne, men sitt foreningsarbeid tar hun alvorlig, lever og ånder for det og samler alle tråder i sin hånd.

— Er det behov for humanitære foreninger i våre dager?

— Så absolutt, men en humanitær forening idag er ikke det samme som før i tiden. Fremdeles finnes det mennesker som tror at en sanitetsforenings eneste oppgave er å lage basar og drikke kaffe, gå rundt med et søtt smil og dele ut nådegaver. Idag er vår første oppgave å være foregangskvinner når det gjelder saker som vi mener trenger å bli løst, og å arbeide med disse til det offentlige ser at dette er deres sak. Sanitetsforeningen ble jo stiftet i en tid hvor tuberkulosen rammet mange mennesker, hygiene var et ukjent begrep for en stor del av befolkningen. Tuberkulosen er ikke lenger noe problem. Men fremdeles er det en rekke oppgaver som det offentlige ikke makter å ta seg av i sosialsektoren. Der kommer vi inn, tar fatt og viser vei.

Sanitetsforeningens plass

— Er ikke arbeide i sosialsektoren noe som det offentlige bør ta seg av?

— Etter mitt syn skal ikke foreningen stille gratis arbeidskraft for at det offentlige skal spare penger, men det kan være tiltak som det offentlige ikke makter å begynne med fordi det da må sees på landsbasis. Vi ser det i vår lille krets og vet at noe kan gjøres. Jeg tenker da f.eks. på våre kreftundersøkelser som vi har holdt på med i 15 år. Skulle dette bli en landsomfattende undersøkelse, ville det ikke være laboratorier nok i landet til å foreta analyse av prøvene. Vi har jo f.eks. barnekontrollen, som Oslo Sanitetsforening som den første forening startet opp for 60 år siden. I 1974 kom loven som bestemte at dette skulle være en kommunal oppgave.

— Hvorfor meldte du deg inn i Sanitetsforeningen?

— Her burde jeg vel benytte anledningen til å tegne glorien rundt mitt hode og si at jeg ville prøve å gjøre noe for mine medmennesker som ikke hadde det så godt som jeg. Men det holder nok ikke. Sannheten kommer vi vel nærmere når jeg sier at husarbeide ikke er nok til å fylle min dag. Arbeide utenom hjemmet er ikke aktuelt, og med fortid innen sanitetsforeningen (jeg gjorde min debut som engel i et teaterstykk satt opp av sanitetsforeningen i min barndoms by) var det naturlig for



Fru Sigrid Dancke Eriksen

meg aktivt å gå inn i Eiksmarka Sanitetsforening. For å være alvorlig, jeg tok Sanitetsforeningen som en utfordring til å få utrettet noe. Norske Kvinners Sanitetsforening er en levende institusjon, den samler alle fordi den er nøytral i politikk og religiøse spørsmål. Den setter menneskelig frihet først — derfor trives jeg der.

Flere yngre må med

— Hva med medlemstokken?
— Vi er ca. 600. Aldersgruppingen er ensartet. For 20 år

siden var vi en forening av unge. Idag er vi middelaldrende. Vi savner de eldre og de unge, vi burde ha med langt flere yngre.

— Hvordan er interessen i foreningen?

— Vi har mange som er engasjert og arbeider aktivt. Men vi skulle hatt flere til våre arbeidsgrupper og komiteer. Videre er det problemer med rekrutteringen til tillitsverv, vi merker at mange går ut i yrkeslivet. Et nedslående faktum er den manglende opplutning om de månedlige medlemsmøter, forøvrig et vanlig fenomen i

tiden, men jeg godtar det ikke.

Mens vi er inne på engasjement, vil jeg gjerne gi blomster til mine mangeårige kolleger i styret. De er helt på topp, hver har sine oppgaver. Formannen bare administrerer og tar seg av de større saker.

— Sanitetsforeningene har ord på seg for å være flittige og finke til å få penger i kassen.

Vi gjør det ikke dårlig. Vårt årsbudsjett ligger på rundt kr. 70.000.—. Våre viktigste inntekter er loppemarkedet om våren og julemessene. Dessuten gir kommunen et mindre tilskudd. Det lille faste er medlemskontingenten.

MS-hjemmet på Eiksåsen

— La oss komme inn på MS-hjemmet.

— På Eiksåsen går det fint. Hjemmet er blitt det vi drømte om, et privat hjem hvor pasientene får godt stell og god omsorg av bestyrerinnen og hennes stab. Det er plass til 12, 8 faste og 4 ambulerende. De er glad i besøk og vil gjerne komme i kontakt med Eiksmarka-befolkningen.

Noe som er morsomt, er at pasientene har dannet sin egen klubb, «De 12», hvis formål er å hjelpe andre i samme situasjon. Klubben har tatt opp flere saker, bl.a. transportproblemer og tannlegebehandling for de handicappede i Bærum. Men det mest vellykkede er utvilsomt initiativet til å få laget spesielle klær for handicappede. Elever på Statens håndverks- og kunstindustriskole laget en kolleksjon spesialdesignet garderobe for kvinner med rullestol, sittevennlige, farverike og raffinerte. Det gjenstår å få konfeksjonsindustrien interessert i produksjon.

— Dere har såkalte eldretreff?

— Ja, hver mandag utenom sommerferien er alle eldre velkommen til biblioteket på Eiksmarka hvor man hygger seg sammen med en prat og litt å spise og kanskje et slag bridge. En gang imellom et kåseri.

— Noe som interesserer alle middelaldrende på Eiksmarka er den aldersinstitusjon som dere arbeider for å få reist.

Forts. side 9

22% av befolkningen i Asker og Bærum leser ikke Budstikka —

Er De blant dem?

Spander da et abonnement på lokalavisen. Bare 48 kr. pr. kvartal

ASKER BÆRUMS BUDSTIKKE

1300 Sandvika, Hf. 54 20 50

Fly á la carte



Vi bringer Dem til hele 34 byer og tettsteder i Norge. Inn i fjordene, ut langs kysten — Widerøe gjør mil til minutter.

Deres reisebyrå gir Dem alle opplysninger.

Velkommen ombord.

WIDERØE'S FLYVESELSKAP A/S

Deres beste forbindelse i Norge.



Teknisk informasjon

— VÅR SPESIALITET

Brosjyrer - Kataloger - Annonser
Pressemeldinger - Bedriftsblad
Industrifilm - Utstillinger



POLYPRESS

Siv.ing. D. Brother og H. Gløne
Prof. Dahls gate 33 - Oslo 3 - Telefon 56 38 47

Parafin?



Ring i dag:
68 96 95
BLUE FLAME VARMESERVICE

Fyringsolje?



Ring i dag:
68 96 95
BLUE FLAME VARMESERVICE



Bilverksted Seddelaautomat Auto Shop m/kiosk Vaskemaskin

Velkommen inn til

BP CENTRET EIKSMARKA

v/E. Juell
Eiksmarka Centrum. Telefon: 24 03 02



LOMME- KALKULATOR

FOR MERKANTILT BRUK:
Hewlett Packard HP 70

FOR TEKNISK BRUK:
Hewlett Packard HP 45



THOROLF GREGERSEN

Tollbodgaten 24, Oslo 1

☆ FORTSETTELSE

☆ Syv regler...

Forts. fra side 10
hovedproblemer — sløsingen med ressurser. Fordelen med en bedre styrt familiekonomi er at man utnytter de tilgjengelige ressurser på en mer effektiv måte. Mer åpenhet omkring økonomiske spørsmål kan ikke skade. Diskusjon innen familien er oppdragende for ungdommen som bør lære seg å tenke økonomisk før de selv påtar seg forsørgeransvar.

I mange hjem er det en kravholdning som skiller foreldre og barn, begge parter føler seg forurettede p.g.a. gjensidig mangel på innsikt og omtanke. Åpenhet om inntekts- og utgiftsforhold vil føre til mer realistiske forventninger, en demping av kravmentaliteten. Og fremfor alt vil man ved dette kanskje kunne oppnå en bedre fordeling av byrdene.

Familiens økonomi er et fellesansvar, et felles ansvar og skal ikke skyves over på hovedforsørgeren alene. I så fall tar man en svarvei til tynnslette nerver og hjerteinnfarkt. For familien gjelder det jo først og fremst å ta vare på de menneskelige ressurser i enhver forstand.

Derfor til slutt

**Økonomiregel nr. 7:
«Det er ingen skam å diskutere økonomi!»**

T.N.T.

Sparing er det eneste som kan garantere deg lån



...til nytt stereo-anlegg, for eksempel. Gjennom Sparelån i DnC, skaffer du deg penger nok. Lånet får du uten å stille sikkerhet og uten at vi spør deg om hva du skal bruke pengene til. Alt vi forlanger er at du sparer regelmessig en tid. For eksempel slik:
Spar kr. 200,- pr. mnd. i 8 måneder, lån kr. 1.600,- i DnC, og du har kr. 3.200,- til disposisjon.
Eller slik:
Spar kr. 100,- pr. mnd. i 18 måneder, lån kr. 3.600,- i DnC, og du har kr. 5.400,- til disposisjon.
Spør etter vår Sparelån-brosjyre ved skranken.

Den norske Creditbank

DnC

☆ FORTSETTELSE ☆ FORTSETTELSE ☆ FORTSETTELSE

☆ Fortsatt skrikende behov...

Forts. fra side 8

— Denne saken har vi arbeidet med 5 år nu, og ennå er det langt frem. Vi trenger minst to aldersinstitusjoner på Eiksmarka samt en velferdssentral for eldre. Vårt mål er å bygge et alderspensjonat hvor hver har sin egen leilighet, mens institusjonen sørger for mat og tilsyn. Det er også ønskelig med daghjem for eldre i institusjonen.

I 1972 fikk vi en fin tomt av Eiksmarka Vel av friareale ved Lysakerelven, men kommunen motsatte seg planen bl.a. på grunn av beskjæring av turveien. Etter flere forslag og motforslag, er kommunen kommet til at Ruglandveien 115, Giaa Aulies Minne, som eies av Trefoldighet Menighet i Oslo, ville være best egnet for et aldershjem, er ikke avgjort. Vi har gulerit til dette formål, og det kan i sin tid bli tale om kjøp eller ekspropriasjon fra kommunens side. Dette er imidlertid en kommunal sak, og hvem som skal bygge et eventuelt aldershjem er, er ikke avgjort. Vi har fremdeles 2 år igjen før disposisjonsretten til tomtene ved Lysakerelven utløper, og vil ikke slippe tanken på å bygge her før vi ser at det er håpløst. Imens går tiden, og alt blir dyrere. Vi har idag avsatt kr. 250.000,- til hjemmet. Reisingen av en aldersinstitusjon er en veldig oppave, og når vi kommer igang, trenger vi hjelp av alle gode lokale krefter og foreninger. Da kan det bli tale om et samarbeid med f.eks. Lions. Før den tid er det lite andre kan gjøre.

— Et spesielt ønske til slutt?

— Jeg klarer meg aldri med bare ønske. Det første må bli meget personlig. Jeg ønsker at det samhold og den solidaritet som hersker i vår forening må vare i fremtiden, og at den neste formann må bli omsluttet med den samme varme som jeg har

følt. At vi fortsatt får et godt samarbeid med kommunen og andre lokale foreninger helt til slutt: Nu får dere ta dere sammen og komme på møtene!

Og vi i Lions kan bare ønske Sigrid Dancke Eriksen og Sanitetforeningen lykke til i det videre arbeide.

HL

☆ Gamle navn...

Forts. fra side 3

som vår forvaltere på Fossum i forrige århundre.

Tar vi skogsveien forbi hoppbakkene har vi først Malin på venstre side helt ut til Ankerveien. Åsen bak heter da selvsagt Malindsen, og lenger inn finner vi et område som (hytte) kalles Hallandsila formodentlig etter den sagnomsuste entusiast i Fossum Idrettsforening Kristian Halland som døde etter en kjepeinnsats i klubben for kort tid siden. At den store åsen heter Lathusåsen turde være vel kjent, likeledes at de to gårdene man først kommer til heter Søndre og Nordre Lathus, mens Kråkebråten ligger lenger ned nærmere Bogstadvannet.

Det ble mye navn, men kanskje det kan være litt moro å ta frem et kart man måtte ha og fylle inn navnene. De inneholder mye gammel kulturhistorie.

A.K.

☆ Eiksmarka...

Forts. fra side 3

Colbjørnsdatter. Det var best å komme seg unna, og stedet heter den dag i dag «Svenskehollet».

Et tidsperspektiv

Så er vi tilbake i vår tid til Eiksmarka i dag med sin velregulerte utbygging, en by av anseelig størrelse etter norske forhold, en by som mangler vesentlige institusjoner som andre norske byer har. Som politistasjon, svømmeanlegg, førstehjelpsstasjon, enn si sykehus, institusjoner for eldre og gamle, alt sammen mangler.

Vi er en by som består av jevn gamle som følges ad i å bli eldre, en by som mangler pressgrupper som setter makt bak krav, en by av forholds jevn velstand uten sosiale og økonomiske og politiske skillelinjer av betydning. Og det er det altså blitt til på disse 6000 årene siden vår skjeggete venn drog langs Bogstadvannet med sin steinøks.

Men la oss stoppe litt før vi kommer til vår tid. La oss sveve litt over skogen mellom veien fra steinbruddet opp til Østervannet og parallellveien lenger vest fra krysset Dælimoan/Østervannveien. Der ser vi mange kjerrer i et bedrøvelig tog. Det er i 1853 og den store koleraepsten hadde herjet blandt befolkningen nedover mot Kristiania. Av redsel for utbredelse av pesten viet kirken for sikkerhets skyld et stykke jord inne i dette ufremkommelige skogstykke, og der ble ofrene begravet.

A.K.

R. S. PLATOU A/S
Skipsmeglere
OSLO

RAMBÆKS
TRYKKERI A/S

Børsbygningen
Tlf. 42 84 26

Syv regler for god familieøkonomi

Livet kan utarte til et kappløp med regningsbuddene med ekteskap og familieliv som innsats hvis man ikke forstår å sette tæring etter næring. Hvor mange skilsmisser har ikke sin årsak i sviktende økonomi? Hvor ofte baserer ikke unge ektepar seg på skyhøye avbetalingskontrakter når de skal sette bo? Hvor mange unnlater ikke å sette litt til side i oppgangstider for å ha noe i bakhånd til den dag da det virkelig begynner å røyne på?

Mange års velstandsutvikling har sløvet vår sans for økonomiske realiteter. «Live and let live» er «in» i våre dager. Liten eller nesten ingen arbeidsledighet gjennom årtier gjør at de fleste tar det som en selvfølge at de vil få seg en god jobb og et sikkert utkomme livet ut.

Det er ikke hensikten i denne lille epistel å dramatisere, men å filosofere litt omkring familieøkonomi, sparesans og privatforbruk. Formålet er å slå til lyd for en mer bevisst holdning til de økonomiske realiteter som familien bygger sin levestandard på.

Økonomiregel nr. 1: «Tenk bare på det du får utbetalt»

Familien bør se på sin økonomi på samme måte som en hvilken som helst bedrift. Hvem som utropes til økonomisjef på hjemmebane er i og for seg uvesentlig. Det viktigste er at økonomien styres, og at man holder seg innenfor rammene av familiens samlede inntekt.

Vi er alle utsatt for fristelser, lokkende reklamebudskap som får oss til å foreta impulsinnkjøp. Pengene raser fort ut hvis vi ikke trykker på bremsene. En nyttig huskeregel er: «Glem hva du tjener, tenk bare på det du får utbetalt.»

Ofte har man jo en tendens til å si som så: «Kona og jeg tjener langt over den og den sum. Klart vi må kunne ta oss råd til dette.»

Trenger du motforestillinger for å hindre impulsinnkjøp, så foreta et nytt prisoverslag i hodet. Si til deg selv: «Det fotografapparatet er for dyrt, det koster meg halvannen månedslønn etter at skatten er betalt.» «Skal



vi kjøpe den bilen må vi skjære ned 6.000 kroner pr. år på andre utgiftsposter — det vil si kroner 500 pr. måned.

Kort sagt, vær klar over konsekvensene av dine handlinger.

Økonomiregel nr. 2: «Vit hva du kan regne med!»

Husets økonomisjef må skaffe seg en fullstendig oversikt over familiens samlede årsinntekter, hvilket omfatter lønnsinntekter, biinntekter, renter og aksjeutbytter minus skatten. Del deretter den disponible inntekt på årets tolv måneder.

Økonomiregel nr. 3: «Kjenn dine utgifter!»

Her har banken skjematisk oppstillinger som kan være til stor hjelp når man skal regne ut det månedlige forbruk. Det kan bli mange og uhyggelig store poster i en slik oppstilling, men forutsetningen for kostnadsnivået er at man har en hjemmets budsjettkontroll. Det vil ikke si at man behøver å føre en detaljert oppstilling over alle utlegg, det viktigste er at man har realistiske anslag innenfor enkelte hovedgrupper. Hvor mye betaler vi i måneden for å bo? Hvor mye bruker vi på mat? Hva er familiens månedlige transportutgifter?

Man må likeledes huske på å ta med faste utgifter til forsikringspremier, kringkastingsavgift, medlemskontingenter etc.

Summér så til slutt opp de månedlige utgiftene og se hva det hele beløper seg til på årsbasis. Dermed vet du hva du må ut med.

Økonomiregel nr. 4: «Kjenn din finansielle stilling!»

Denne kommer frem på følgende måte:
Netto månedsinntekter

Fra dette trekker vi:
Månedlige utgifter

Faste årlige utgifter

(delt på 12)

Dette har vi igjen

Ja, dette har vi igjen. . . I enkelte familier kan det være et trist skue og da er det behov for å avholde familieråd. Hvor kan vi

spare inn på våre utgifter? Utnytter vi våre inntekter godt nok? Er vi for slepphendte med penger? Ofte kan det lønne seg å utsette en investering, det kan jo hende at bilen holder et år til, at det ikke er nødvendig med nye slalåmski eller at man venter med en ny påhengsmotor til båten.

utnyttet alle muligheter. Har familien kanskje ubrukte rom til disposisjon, en hytte eller et landsted ved sjøen som kan leies ut? Kan man strekke feriepengene ved å byttelåne husvære med folk i andre landsdeler eller i utlandet? Er det muligheter for deltidsjobb? etc. etc.

Økonomiregel nr. 5: «Spar mens du har!»

Investeringer bør i det hele tatt planlegges på sikt for å unngå plutselige utgiftstopper. Familiens økonomisjef kan jo løse dette ved å utarbeide en investeringsplan for året, der han setter en skarp grense mellom absolutt nødvendige vedlikeholdstiltak og investeringer, og dernest mindre viktige anskaffelser.

Viser inntektsiden stor svikt, så bør man vurdere om man har

Sønner og døtre som er ute i yrkeslivet, men som bor hjemme bør avstå en rimelig andel av sin inntekt til familien. Foreldre, som er for bløthjertede på dette punkt, gjør seg selv og sine barn en bjørnetjeneste. Statistiske oversikter over tenåringsmarkedet viser at det finnes et enormt sparepotensial blant ungdom. Alle burde være inter-

essert i at dette sparepotensial utnyttes bedre.

Mener foreldrene at barnas inntekt ikke bør gå med i det vanlige forbruk, så kan man sette dem inn på en lukket sparekonto, eller investere i aksjer og verdipapirer, slik at man har noe i bakhånd når barna skal etablere seg utenfor hjemmet. Et fast spareprogram i en bank med månedlige innskudd gir en ekstrakapital som kan komme vel med i mange av livets situasjoner.

Økonomiregel nr. 6: «Vær kostnadsbevisst. Sløs ikke med ressurser»

Fra naturverndebatten har vi hørt mye om et av vår tids

Fort. side 9

Når livet ditt forandres er det godt å ha lagt seg opp litt.



KREDITKASSEN

- fordi det hender så mangt





Eiksmarka Tilskuer
takker alle annonsører
for god støtte
og
ønsker alle sine læsere

God Jul

og

Godt Nyttår!



Program for Solistkorets konsert i Østerås Kirke

Her følger programmet for konserten
i Østerås Kirke søndag 25. januar

I

CLAUDIO MONTEVERDI:
1567 — 1643

Dixit primo
For sopran, 5 stemmig kor og orgel

CLAUDIO MONTEVERDI:
1567 — 1643

Confitebor Terzo
For sopran, 5 stemmig kor og orgel

II

ORGEL SOLO VED TURID SEIM

III

SVERRE BERGH:

Death shall have no dominion

KNUT NYSTEDT:

Audi (Hør oss)
For 8 stemmig kor a cappella

IV

ORGEL SOLO VED TURI SEIM

V

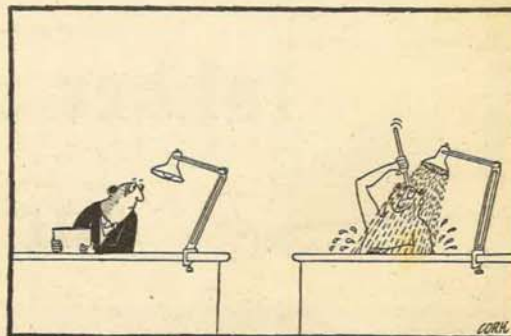
EDVARD GRIEG:

Guds Søn har gjort mig fri
(Brorson)
For baryton og blandet kor
Solist: JanErik Westlie

KNUT NYSTEDT:

Psalm 77

«O, jul med din glede...»



EGERS & PLATOU A/S

Fr. Nansens pl. 4 - Oslo 1

AUG. OLSEN - Sverre Berg

BAKERIER A/S

ALLTID FERSKE VARER!