

telepensjonisten

Medlemsblad for Telepensjonistenes Landsforbund

Nr. 3/23- 50. årgang



Per og Liv Karin har spilt og sunget seg til kulturprisen

Foto: Molde kommune



Jan prater aller helst med mange folk



Telepensjonister nordfra nyter orgeltoner i Hallgrimskirken i Reykjavik



Lederen har ordet

Vi har hatt en fantastisk sommerferie nordpå, uthvilt og fornøyd ønskes dere alle velkommen tilbake til hverdagen. Vi håper dere også har hatt en avslappende og minnerik ferie, fylt med solskinn og gode opplevelser.

Sommeren er en tid for å lade batteriene, nyte naturen og være sammen med familie og venner. Håper dere har fått muligheten til å gjøre akkurat det, og fått påfyll av energi og glede.

Budsjettforliket mellom regjeringspartiene og SV om revidert budsjett viser at det fortsatt er behov for interesseorganisasjoner som må presse beslutningstakere til å heve de laveste pensjonene til et akseptabelt nivå. Det er ekstra skuffende at pensjonister med de laveste inntektene ikke tilgodeses i dette budsjettet heller. Det er selvsagt lyspunkt som økt bostøtte og lavere skatt for inntekt under 370.000 kroner, men utslagene er marginale på grunn av prisveksten.

Vi har tidligere forstått på arbeids- og inkluderingsminister Marte Mjøs Persen at trygdeoppgjøret ikke skal brukes til omfordeling, det skal statsbudsjettet ta seg av. Derfor er det synd at regjeringen ikke benytter revidert budsjett til å gjøre nettopp dette.

Jeg håper mange ser behovet for å være organisert, og at vi i fellesskap bidrar slik at vi blir enda flere. Nå starter vi en ny vervekampanje, målet er at alle prøver å verve et nytt medlem – de som verver flere enn to - blir premiert.

Nå som høsten nærmer seg, er det på tide å se fremover og planlegge spennende aktiviteter og arrangementer som vi gleder oss til å dele med dere.

Telepensionistenes Landsforbund er en viktig organisasjon som jobber for å ivareta interessene og velferden til våre medlemmer. Vi er stolte av det vi har oppnådd sammen, og vi ser frem til

å fortsette å jobbe for å sikre en god og verdig alderdom for alle.

Vi vil også benytte anledningen til å takke dere for engasjement og støtte. Uten dere ville vi ikke vært den sterke og innflytelsesrike organisasjonen vi er i dag. Sammen kan vi fortsette å gjøre en forskjell og påvirke samfunnet til det bedre.

Vi ønsker dere alle en flott høst, fylt med gode opplevelser, fellesskap og engasjement. Ta gjerne kontakt med oss dersom det er noe dere lurer på eller ønsker å bidra med. Vi er her for dere, og sammen kan vi skape en enda bedre fremtid for alle pensjonister, og vi håper vi kan møtes igjen snart.

*Tore Haugland
Forbundsleder*



INNHold

Lederen har ordet	s. 2	Glåmdødens sommertur	s. 11
Nytt fra landsstyret	s. 3	Tur i Vesterålen	s. 12
Superververen	s. 4	Hva brukes tallskiven til?	s. 12
Ny vervekampanje	s. 5	Nøtterøy rundt	s. 13
Minnerik tur til Sagaøya	s. 6	Over holmer og skjær	s. 13
Skomaker legg ned din hammer	s. 7	Tilbakeblikk	s. 14
Kulturprisvinnerne	s. 8	Den fyrste telefonulykka	s. 15
Endret konsernledelse	s. 10	Småstoff	s. 16

Neste nummer av bladet kommer ut 7. desember. Tips og stoff sendes på e-post til gunhi-s@online.no **innen 16. november.**

Forsidebilde: Eplehøst Foto: Kristin G. Skoglund

Redaktøren forbeholder seg retten til redigering og nedkorting av innlegg.

Utgitt av Telepensionistenes Landsforbund. Redaktør: Gunhild G. Skoglund Ansvarlig redaktør: Tore Haugland

Nytt fra landsstyret



Bruk stemmeretten

Mandag 11. september er selve valgdagen i kommunestyre- og fylkestingsvalget, men du kan forhåndsstemme fra 10. august - 8. september. Telepensjonistenes Landsforbund oppfordrer alle medlemmene til å bruke stemmeretten sin. Hvis valgdagen er over når du leser dette, håper vi du har benyttet deg av retten til å stemme.



Ny vervekampanje

15. september går startskuddet for ny kampanje, og oppfordringen går til samtlige medlemmer om å delta. Husk at den som blir vervet må fylle ut skjemaet på telepensjonistene.no bli medlem.

Les intervjuet med superververen samt mer informasjon om kampanjen annet sted i bladet.

Høstsesongen i gang

Etter en lang og god sommerferie er landsstyret klare for å ta fatt på høstens oppgaver. Noe jobbes det kontinuerlig med, og andre oppgaver løses underveis.



Vedtakene som ble gjort på landsmøtet i april legger føringer for videre arbeid. Vi nevner her noen av oppgavene.

Det jobbes kontinuerlig med å påvirke regulering av pensjonene. Samarbeidet med Pensjonistforbundet og andre forbund tilsluttet SAKO, spesielt når det gjelder kontakten med myndighetene, er viktig.

Å rekruttere flere telepensjonister, og ikke minst beholde eksisterende medlemmer, er avgjørende for vår eksistens. Handlingsprogrammet legger ansvaret både sentralt og lokalt på dette viktige arbeidet. Det skal blant annet sikres at ansatte i Telenor får informasjon om vårt forbund når de slutter i Telenor, enten med pensjon eller sluttpakke. Det er også viktig å sikre at potensielle medlemmer i andre selskap får informasjon, slik at de kan melde seg inn.

Det ble for knapp tid på Landsmøtet til å diskutere aktiviteter tilpasset forskjellige grupper telepensjonister. Det store aldersspennet kan være en utfordring fordi alle skal trives i fellesskapet. Dersom noen har forslag til tiltak og gode erfaringer med aktiviteter, så hører vi gjerne om det. Send gjerne noen ord til medlemsbladet.

Distribusjon av medlemsbladet vårt er en pågående diskusjon. Et prosjekt skal vurdere alternative løsninger for elektronisk distribusjon av Telepensjonisten. De som ikke har mulighet til å lese bladet elektronisk skal selvfølgelig fortsatt få bladet i posten.

Kontakten med lokalforeningene er svært viktig for begge parter. Det planlegges derfor en ny telefonrunde med samtlige lokale styrer. Det blir sendt ut informasjon til lokale ledere i god tid, slik at styret i fellesskap kan forberede seg på saker de ønsker å ta opp.

Handlingsprogrammet 2023 – 2025 samt protokollen fra Landsmøtet 2023 kan du finne på telepensjonistene.no > om oss.



Har du husket

- å melde ny adresse hvis du flytter
- å gi beskjed dersom du ikke vil ha Telepensjonisten i postkassa
- at du kan delta i fellesskapet på vår facebookgruppe
- at du kan leie telehytter via Stiftelsen Telenor Hytter på facebook
- å sende stoff eller tipse redaktøren for Telepensjonisten om aktuelle saker

Superververen

Han er glad i å prate med folk. Derfor tar han både titt og ofte en telefon til kjente og ukjente. Formålet er å tilby et sosialt fellesskap blant telepensjonistene. – Jeg ringer alltid, det er greiest, det er høfligst og det fører til en god prat, fastslår Jan.

Gunhild Granum Skoglund

Jan Riddervold i Lillehammer og Gjøvik lokalforening stakk nemlig av med hovedpremien i vervekampanjen som ble avsluttet på årets landsmøte. I perioden fra september til april vervet han 16 medlemmer. Hakk i hæl kom Fridtjof Egil Holte i Trondheim og Tore Rino Jensen i Sandefjord med henholdsvis 11 og 7 nye medlemmer.

Ringelisten

Jan rekrutterer medlemmer uavhengig av kampanjer.

Gjøvik lokalforening ble lagt ned våren 2017. Han syntes det var synd at medlemmene der skulle stå uten tilbudene og tilhørigheten som telepensjonistene gir.

Hva gjorde han da? Jo, han fikk navnelisten fra tidligere leder i Gjøvik-foreningen, tok fram mobilen og ringte til de fleste med tilbud om å bli med i Lillehammer eller hvor det måtte passe.

- Det var et fåtall som ikke ville være med. De fleste meldte seg inn, minnes han fornøyd og legger til at det viktigste er ikke at folk melder seg inn i Lillehammer og Gjøvik, men at de melder seg inn der det passer dem best.

Positive argumenter

- *Har du peiling på hvor mange du har vervet totalt?*

- Jeg har nok vervet i hvert fall 50 personer, anslår han etter å ha tenkt seg litt om.

Statistikk driver han ikke med. Det viktigste er en organisasjon som fungerer for alle.

- Jeg synes det er hyggelig å prate med mennesker, og det er bedre på telefon enn digitalt. Jeg forteller om aktivitetene våre, jeg har ikke den store trua på at en brosjyre er nok til at folk tar et valg.

Og gode argumenter har Jan nok av;



videre: - Det gir meg glede å kunne verve fordi det er mange som føler seg ensomme, og hos oss får de et sosialt fellesskap.

Aldersspennet er imidlertid det som engasjerer superververen mest.

- Vi har medlemmer fra 60 og opp mot 100 år, og vi må kunne gi alle et tilbud ut fra alder, yrkesbakgrunn og interesser, poengterer han.

- Som et eksempel henter vi noen av medlemmene våre som ikke kan komme på medlemsmøter på egenhånd, og vi kjører de hjem. Det har vi gjort i flere år, og det blir satt stor pris på. Det er viktig for oss å ikke bare verve, men også beholde medlemmene. Derfor er det avgjørende med målrettede aktiviteter, fastslår han.

Medlemspleie

Jan trives åpenbart med å verve, han synes det er hyggelig å ønske folk velkommen som medlem, uavhengig av sin bakgrunn. Her er alle på lik linje.

- Verving er en ting, men vel så viktig er medlemspleie.

- *Hva mener du med det?*

- Jeg har klart å stoppe noen som tenkte på å melde seg ut ved å spørre hva vi kan gjøre for å beholde dem. Og jeg er fortsatt skuffet over at det ikke ble avsatt nok tid på landsmøtet 2023 til temaet om utfordringene knyttet til medlemmenes aldersspenn på 40 år.

Jan Riddervold brenner for at alle telepensjonister skal føle at de blir ivaretatt.

- Det er et gjensidig behov; fellesskap for medlemmene - forbundets grunnlag for en sterk organisasjon. Derfor er medlemspleie viktig.

medlemsmøter, turer, folk de kjenner som allerede er medlemmer, faste uformelle herre- og dametreff, felles mimring om tida i Telenor, kontingenten som er med på å subsidiere turer eller større samlinger, medlemsblad, samarbeid med Hamar og Glåmdal.

- Jeg forsøker å sammenfatte alt, og de som blir spurt sier stort sett ja til å melde seg inn. Det er for øvrig ingen som reagerer på kontingenten.

- *Hvor får du alle navnene fra?*

- Mange navn får jeg via bekjente, eller jeg treffer noen tilfeldig på gata. Herre- og dametreffene er åpne også for ikke-medlemmer, så der har jeg vervet noen.

Ny vervekampanje

- *Nå starter en ny vervekampanje, og du har muligheten til å kapre hovedpremien en gang til. Blir du motivert av denne type konkurranse?*

- Premier betyr ikke så mye. Det som er viktig for meg er at vi har en organisasjon som fungerer for alle, sier han og utdyper



Bjørn Olav Gjerlaug på Lillehammer meldte seg inn i foreningen i januar i år etter en telefon fra Jan Riddervold. Vi stilte noen spørsmål for å høre hva han syntes om at noen ringte for å tilby medlemskap i Telepensjonistene.

- *Hvordan opplevde du å bli kontaktet direkte?*

- Opplevde det som positivt å bli oppringt av en kjenning som kunne forklare aktiviteter, og at jeg var velkommen i foreningen.

- *Hadde du meldt deg inn ellers?*

- Hadde nok ikke trodd at det var noe for meg om jeg ikke ble kontaktet direkte av en kjenning.

- *Hvorfor meldte du deg inn?*

- Når en slutter i fast jobb mister en den daglige sosiale kontakten med miljøet på arbeidsplassen eller i kontorfellesskapet. Følte behov for å erstatte det, og da er foreningen, der en treffer tidligere kolleger og kan følge med i hva som skjer omkring, noe som jeg tror kan passe meg.

- *Hva forventer du deg som telepensjonist?*

- Forventer at det gir mulighet til å få litt "inside" om hva Telenor jobber med og hva som er strategi for fremtiden. Eksempel er besøket på Telenor Mobil på Fåberg. Svein Reistad hadde en interessant presentasjon og omvisning. Slike "inside" drypp håper jeg det blir flere av.

Ny vervekampanje

Hvis du står på og verver medlemmer gjennom høst, vinter og vår kan du stikke av gårde med en iPad. I mellomtiden kan du få ett gavekort etter å ha vervet minst tre medlemmer.

Etter en vellykket kampanje som ble avsluttet på årets landsmøte i april, sparker landsstyret i gang en ny kampanje.

Kampanjen starter 15. september og varer fram til 15. april neste år.

Velkommen til fellesskapet

Et stabilt medlemstall som bidrar til en sterk organisasjon, er bakgrunnen for en ny vervekampanje. Aller helst er det ønskelig med flere nye medlemmer for å øke det totale medlemstallet, og her er altså verving viktig.

Og husk at alle som har en tilknytning til Telenor, selv om de sluttet i Telenor og har vært ansatt i andre bedrifter før de gikk av med pensjon, kan bli medlem. Ektefeller og partnere er også velkomne som telepensjonister og kan ta del i fellesskapet. Det er forresten ingen aldersgrense nedad.

Vervepremier

Alle som verver minst tre medlemmer i løpet av kampanjeperioden får ett gavekort på 300 kroner. Kortet kan brukes i forskjellige butikker over hele landet.

Det er verdt å merke seg at den som verver får kun ett gavekort selv om vedkommende verver flere enn tre, men til gjengjeld kan en da kjempe om hovedpremien. Den går til den som verver flest medlemmer i løpet av verveperioden.

Hvis flere har vervet like mange blir ververne med i trekningen av hovedpremien.

Vinneren blir kunngjort på lederkonferansen neste år, og vedkommende blir selvsagt presentert i Telepensjonisten.

Brosjyre

Den mest vellykkede måten å verve på er å ta en prat med folk. Da er det kjekt å samtidig dele ut brosjyren om Telepensjonistene. Den finnes både på papir og elektronisk.

Den elektroniske versjonen ligger på telepensjonistene.no, under meny-punktet «Bli medlem». Den kan du skrive ut eller sende i e-post til de du

tror er interessert i å melde seg inn.

Papirutgaven kan du få hos din lokale leder. Kontakt landsstyret dersom det er behov for flere brosjyrer.

Registrering

Innmeldingsskjemaet ligger på hjemmesiden under «Bli medlem» i menyen på toppen av siden. Der finner du lenken «Klikk her for å gå til innmeldingsskjemaet».

Der skriver du inn navn osv, og nederst på skjemaet ligger feltet «Ble du vervet av noen? Oppgi i så fall navn og lokalforening her.»

For at den som verver skal bli med i konkurransen må dette feltet fylles ut, enten av den som selv har vervet eller av det nye medlemmet hvis vedkommende selv fyller ut skjemaet.

Nye medlemmer kan også melde seg inn ved å kontakte sin lokalforening. Uansett må vedkommende oppgi navnet på den som verver ved innmeldingen.

Registreringen er viktig, slik at den som verver blir med i konkurransen, men også for å se resultatet av kampanjen. I løpet av forrige kampanje ble 78 nye medlemmer ønsket velkommen.

tele pensjonistene

Telepensjonistenes Landsforbund er en landsomfattende, uavhengig og politisk nøytral organisasjon. Vårt formål er å samle alle telepensjonister for gjennom fellesskapet å ivareta felles interesser, av såvel økonomisk, sosial, helse- og velferdsmessig som kulturell art.

Du får et hyggelig sosialt samvær med tidligere kollegaer gjennom møter, turer og andre aktiviteter. Slik kan du ta vare på de sosiale nettverk du hadde som yrkesaktiv, samtidig som du etablerer nye.

Vi er åpne for tidligere og nåværende ansatte i Televerket/Telenor medlemmer hos oss.

HVEM ER VI
Vi er rundt 3 000 medlemmer. Forbundet er representert i alle landets fylker gjennom 29 lokalforeninger, som alle har egne styrer. Landsstyrets oppgave er å støtte lokalforeningene, og i tillegg å ivareta felles interesser. Gå inn på våre nettsider <https://telepensjonistene.no> for å se hvor du kan finne oss og lese om aktiviteter og aktuelle nyheter.

MEDELMSTILBUD
Alle får tilsendt medlemsbladet **Telepensjonisten** fire ganger i året. Medlemsstilbudet ellers varierer noe fra forening til forening, og omfatter medlemsmøter og julebord, kulturarrangementer, turer i inn- og utland, hobby-/studiegrupper osv. Alle medlemmer kan dessuten leie hytter gjennom Hyttesiftelsen i Telenor.

VI JOBBER FOR DEG
Vi arbeider for å ivareta rettighetene til så vel nåværende som kommende pensjonister, bl.a. gjennom de årlige reguleringene av pensjoner og andre ytelser, såvel de offentlige ytelsene (folketrygd og Statens Pensjonskasse) som ytelsene fra andre Pensjonskasser. Vi søker også å påvirke myndighetene i andre spørsmål som gir påvirkning på deres rettigheter og vilkår, bl.a. ved å delta i offentlige høringer.

For å oppnå dette samarbeider vi aktivt med de tillitsvalgte i Telenor. Vi har også en egen samarbeidsavtale som omfatter Pensjonistforbundet og flere andre pensjonistforeninger.

Størrelse gir styrke, og styrke gir makt! Ved å melde deg inn i Telepensjonistenes Landsforbund bidrar du derfor til at vi får størst mulig gjennomslag for våre krav!

BLI MEDLEM
Meld deg inn nå ved å bruke innmeldingsskjemaet på nettsidene. Du finner skjemaet ved å klikke på denne lenken: <https://telepensjonistene.no/bli-medlem/>

KONTAKT OSS
Postadr.: Telepensjonistenes Landsforbund, Postboks 800, 1331 Fornebu
Epost: landsstyre@telepensjonistene.no
Nettside: <https://telepensjonistene.no>
Facebook: [Telepensjonistenes Landsforbund](https://www.facebook.com/TelepensjonistenesLandsforbund)

Vi ønsker deg velkommen til telepensjonistenes fellesskap!

Minnerik tur til Sagaøya

Gerd Blomstrand Kristensen i Bodø/Salten lokalforening hadde knapt pakket ut kofferten etter en firedagers august-tur da hun satte seg ned og skrev et rykende ferskt reisebrev til bladet vårt.

Igjen gikk turen vår til sagaøya Island, denne gangen var vi 16 glade turister. Vi var så heldige å få pensjonistvenner fra Alta, Tromsø og Sandnessjøen med oss, og ei trivelig jente fra Oslo/Hellas.

Første dag var satt av til hovedstaden Reykjavik. Vi hadde sightseeing fra buss, og dro etter hvert til den fantastiske Hallgrímskirka, hvor Leifur Eriksson står og speider mot Vinland. Statuen var en gave fra USA i 1930, og markerte det islandske parlamentets tusenårsjubileum. Hallgrímskirken ble bygget etter 2. verdenskrig, den fikk navnet etter en religiøs poet fra 1700-tallet. Kirken er plassert på Reykjavíks høyeste punkt, og den er en stor severdighet med panoramautsikt fra tårnet. Det store kirkerommet er uten utsmykking, men med et enormt orgel og orgelpiper som var cirka 20-30 meter høye. Da vi satte oss i kirkebenkene, opplevde vi en orgelkonsert som gav oss ro og en rik opplevelse.

Vi fortsatte runden vår og kom til konserthuset HARPA, et arkitektonisk mesterverk. Vi så også den nasjonale banken – meget spesiell laget av stein og glass. Strandpromenaden var flott, og overalt var det kunstverk og opplevelser. Utenfor Harpa var det langs stranda

bygget små tårn av stein, og det var også et kunstverk av et vikingskip i stål. Store leilighetskompleks var å se overalt, levekostnadene er svært høye på Island.

Vi kan godt sammenligne standarden for skoler og eldreomsorg med vårt eget land. Island hadde tatt imot svært mange flyktninger fra Ukraina. Bensinprisene på Island tilsvarer de vi har i Norge.

Det har blitt plantet mye trær på Island, vi så blant annet bjørk, gran, osp, furu og poppel. Dyrelivet på Island omfatter rein i enkelte strøk, men ikke elg.

Hotellet vi bodde på het Cabin, og rommene svarte til navnet.

Neste dag dro vi til Borgarfjodur, som hadde stor betydning for grunnleggelse, utforming og utvikling på Island. Vi fulgte i sporene til Egil Skallagrímsson. Så gikk turen til Reykholt, hvor skalden Snorre Sturlassons hjem Snorresstofa var. Statue av Snorre sto utenfor huset. Den var gitt av den norske stat i forbindelse med 700 års jubileet for Snorres død i 1241. Statuen var kreert av Gustav Vigeland i 1938, og skulle overleveres i 1941. På grunn av krigen ble overrekkelsen utsatt. En flott statue over en mektig person, han var blant annet lovseiermann (stortingspresident) i mange år på Island. Han hadde tre døtre som ble giftet bort til rike

menn, og dermed fikk Snorre indirekte større innflytelse. Snorres badekum ble også besøkt, den var ikke av de største.

Så fortsatte vi til flere varme kilder, ved Laugarvatnet. Fantastisk å oppleve slik natur. Grunnen vi gikk på omkring kildene var varme. Kildene selv kunne være opptil 100 grader. Områdene omkring kildene var fargerike og vakre i flere nyanser.

Thingvallir Alltinget er verdens eldste lovgivende forsamling fra år 930 til 1798. De som dro til tinget, hadde hele husholdet med seg – de måtte jo ha mat! Alltinget ble skapt av de Norske Landnåmsmenn etter modell av Gulatingsloven! Alt var lagt til rette for dagens turisme, men vi kunne ane sagatiden og forholdene i fortiden.

Juvet over Gullfoss strekker seg over 2,5 km og har en dybde på 70 meter. Det største fallet er på 21 meter. Eierne av Gullfoss og utenlandske kapitalister mente at det var store penger å tjene ved å legge Gullfoss i rør. Men da trosset Sigrídur faren sin og sa: Legger du fossen i rør, så hopper jeg i fossen. Fossen ble bevart og hun ble utpekt som Islands første miljøaktivist! Statuen av Sigrídur finnes i dag nede ved fossen. Staten overtok Gullfoss og området omkring i 1975, og sikret et naturfredet område.

Strokkur overtok etter Geysir, da Geysir døde ut. Det overopphetede vannet stiger omtrent hvert tiende minutt som en søyle til værs. Spennende å se slike naturkrefter i sving. Det er lagt vel til rette for turister i området, men vi kommer ikke nært – av naturlige grunner. Veger og broer er skapt for turismen, som de siste 12 månedene er anslått til om lag 1,2 millioner besøkene. Turisme er en viktig inntektskilde for Island.

Turen vår til Island var i strålende sol, og 20 grader. Vi hygget oss sammen, enten på fortauene eller i baren – fint miljø og masse hygge. Vi trives i lag! Enda et blad i minneboka for oss reiseglade pensjonister fra Nord.



Stokkur

→

Glade telepensjonister klare til avgang. I sofaen sitter fra v.: Turid Aud Wensell, Bjørn Johan Dalskjær, Marit Hareidet, Gerd Hånsnarstredet og Gerd Blomstrand Kristensen.

Asbjørn Nordli, Irene Rødtang Rottem og Inger Lise Rindal har funnet hver sin stol.

Foto: Håkon Rindal

↓

Snorre Sturlason under og hans beskjedne badekum under til høyre.



Skomaker, legg ned din hammer!

Magnar Svenningsen er leder i Arendal pensjonistforening. Han har sendt oss en morsom historie fra en tid da NRK manglet studio i Arendal. I sitt yrkesaktive televerksliv var han ingeniør i transmisjonsavdelingen i sørlandsbyen, og NRK hadde ofte behov for teknisk bistand. Magnar var blant dem som betjente studioet.

Vi er tilbake på 1960-tallet, og teknologien var ikke kommet så langt som til satellitt og fiber. Men det hendte jo at noen fra Arendalsområdet skulle levere noe til NRK, og da måtte det improviseres litt. Jeg var blant dem som måtte betjene studioet.

I det gamle trehuset på nordsiden av Hestegården i Vestregate var det et rom

som ble benyttet, og da var det teknisk personale fra Televerket som var studio-teknikere.

For kringkasting var kravet til båndbredde mer enn en vanlig telefonkanal, og det måtte brukes tre telefonkanaler for å få et fyldig lydbilde.

I det samme bygget var det en skomaker som holdt til, og når det skulle være sending måtte vi be om at han måtte «legge ned hammeren» for at det ikke skulle komme ulyder med i opptaket/sendingen.

Redaktør i Agderposten (red. anm.) Einar Gauslaa var ofte gjest der med sine gode kåserier/anekdoter, og det var alltid en opplevelse og betjene han.

Bygget i Vestregate ble for øvrig senere revet og bygd opp igjen som mur-bygg for blant annet en ny automatsentral.



Hestegården i Vestregate, Arendal under krigen.

Foto: Agderposten



Kulturprisvinnerne

Positiv energi møter oss med det samme Liv Karin tar imot Telepensjonisten. Praten går lett mens hun viser oss inn i stua der også det viktigste arbeidsverktøyet står – gitaren og Mac'n. På veggen henger beviset på hvem som har fått Molde kommunes kulturpris 2023.

Gunhild Granum Skoglund

- Vi renoverte barndomshjemmet til Per i 2015 og flyttet inn i 2016. Her kan vi jobbe i hver vår etasje, forklarer hun og byr på kaffe.

- Kulturprisen fikk vi sammen, presiserer Liv Karin Lange mens vi beundrer diplomaten.

Sammen med mannen sin, Per Hammervoll, ble de tildelt Molde kommunes kulturpris 2023. Prisen er på 20.000 kroner og et diplom. Siden Liv Karin er telepensjonist, så er det hun som velvillig stiller til intervju.

Første pris i storkommunen

Kulturprisen ble tidligere delt ut hvert år, men etter at Molde ble slått sammen med Midsund og Nesset kommuner i 2020 deles prisen ut hvert fjerde år. Ekstra stas ble det dermed at Liv Karin og Per er de første som fikk prisen i den nye kommunen.

- Hva betyr det for dere å få kulturprisen?
- Det er fint å bli sett. Hun legger trykk på ordet *fint* etter å ha tenkt seg litt om

og legger til: - Det ligger mye arbeid bak, vi har spilt her i mange år. Prisen var ikke forventet, men det var utrolig stor stas å få den!

Begrunnelse

Kulturprisen ble delt ut på kommunestyremøtet i juni i år. I begrunnelsen står det blant annet at de begge har skrevet, framført og gitt ut musikk innenfor populærmusiksjangeren med Molde-regionen som viktigste nedslagsfelt. En spesiell viktig begrunnelse var etableringen av musikklubben Silver Fox Music Club i 2004.

- Silver Fox holdt vi gående annenhver torsdag gjennom 18 år, forteller Liv Karin og peker på en innrammet plakat med påskriften «Klubben for musikkinteresserte og musikere på tvers av musikkstiler og alder».

Deres omfattende arbeid med klubben over så lang tid ga svært mange musikere tilgang til en viktig lokal scene.

Blå Sko

Allerede i 1992 startet paret sin egen gruppe, Blå Sko.

- Hvor kom de blå skoene fra?
- At vi valgte å kalle oss Blå Sko er fordi vi hadde en låt som heter Blå Sko, og det var det eneste vi kom på da vi startet for 31 år siden. Så det var ganske så tilfeldig. Tekster, melodier og arrangement står de for sjøl, men coverlåter har det også vært mange av. Liv Karin er vokalist, gjerne med gitar, mens Per trakterer flere instru-

menter. Ofte har de med andre musikere på sine konserter og spillejobber.

- Har du CD-spiller, spør Liv Karin og leter gjennom utallige CD-er i hyllene sine.

Molde by feiret 250 år i 1992, og Lange/Hammervoll syntes det hadde vært artig å lage en egen "Moldesang".

- Jeg skrev teksten, Per lagde melodi og arrangement. Sammen med flere andre musikere spilte vi den inn og ga den ut på single-CD i juli 2003. Vi lagde den mest for oss sjøl, og har framført den på mange spillejobber, forteller hun og plukker fram «Hilsen fra Molde/Greetings from Molde» i et vakkert omslag som hun selv designet.

Mammas tekst

- Du skriver både tekst og melodi, hva starter du med?

- Jeg liker nok best å ha teksten før melodien.

Hun minnes at mor Aslaug også skrev. En fin tekst, som ble funnet etter at hun døde, ble til en sang.

- Jeg kom på at hennes dikt kunne bli en fin sang, så jeg lagde melodien med litt hjelp fra Per.

Resultatet ble sangen «Til deg».

For et par år siden ga Liv Karin ut sine egne dikt og tekster i boka Skriverier. En vakker bok med eget design og egne foto som svak bakgrunn på hver av de 56 sidene. Lysten til å lage en oppfølger er der, kanskje kommer Skriverier II.

- Dine kunstneriske evner har du arvet fra din mor?



Mange sanger er utgitt på eget plateselskap og innspilt i eget studio. Liv Karin trives ved arbeidsbordet blant teknisk utstyr i eget studio og øvingslokale hjemme i garasjen. Her blir mange av sangene produsert og musikkvideoer redigert.



Liv Karin legger gjerne melodier til egne tekster.



Utdrag fra «Hilsen fra Molde» av Liv Karin Lange og Per Hammervoll
Sangen kan høres på youtube

Torget har sin benk og blomsterkone,
hun med favnen full av roser har fulgt med.
Og fra Rådhusplassen ser hun langt mot nedre,
der en musiker har slått seg ned.

I fra Varden ser du fjell og hvite tinder,
som en perlerad for øyne som kan se.
Du ser Hjertøya, der kunstneren fant hvile.
Drar du, er det balsam for din sjel.

Molde, Molde, vakker i solskinn,
flott selv i gråvær og regn.
Jeg reiser, men vender alltid tilbake.
Vet, jeg er velkommen hjem.

Hun vil heller kalle seg kreativ enn kunstnerisk, og samtykker i at skrivetalentet nok kommer fra moren. Ønsket, eller antakelig et behov, om å skrive har gjort at hun går på et kurs i skapende skriving for seniorer på Molde kulturskole - for å få inspirasjon. Boka ga hun ut på eget forlag i februar for to år siden.

- Du driver med kultur hele tiden, hvor tar du energien fra?

- Jeg er lat innimellom, tar en kaffekopp på verandaen, drar på besøk eller ser på TV. Men jeg synger og spiller gitar, nesten hver dag. Stemmen må holdes vedlike.

Televerket

Vi lurar på hva en så kreativ dame jobbet med i den gang trauste Televerket.

Det startet med telegrafkurs i Oslo i 1971. Hjemlengselen tok etter hvert overhånd, og etter et par år pakket hun kofferten og endte på telegrafan i Molde.

Hun er oppvokst på Gussiåsen utenfor Molde, og bygda har selvsagt fått sin egen hyllest, *Gussiåsvisa*. Kanskje skrevet i et øyeblikks lengsel tilbake til barndommen.

Yrkesveien gikk videre til Tegnekontoret, det nærmeste en kunne komme det kreative - trodde hun - og fikk for så vidt rett da hun noe senere satte seg ned i Teledirektoratet, på Stabsorganet for koordinerende planlegging. Der var det en annen type tegning med store tegnebrett og tusjer. Deretter ble det blant annet Økonomi/administrasjon på Distriktshøgskolen i hjembyen og noen

år som avdelingsleder i markedsavdelingen i samme by før hun til slutt endte opp i TNM og jobbklubb. Erfaringen med å hjelpe telefolket ut i nye jobber skulle vise seg å bli nyttig da hun takket for seg i Telenor og hoppet over til A-etat. Yrkeslivet ble avsluttet på markedsavdelingen i Fjord1.

- På CD-coveret «Litt av din kjærleik» retter du en takk til Telenor for sjansen til å gjøre drømmer til virkelighet. Kan du utdype det?

- De flyttet jobben min til Ålesund. Med tre døtre og mann kunne ikke jeg reise dit på jobb. Dermed bar det over til TNM. Jeg gikk på Etablererskole og startet plateselskap og ga ut første CD i 1995.

Alltid musikk

Sang og musikk har hele veien vært følgesvenn for Liv Karin Lange og Per Hammervoll, sammen og hver for seg, både mens de bodde i Oslo og hjemme i Molde. Musikken deres favner alt fra kirkekonserter til country.

- Framover skal vi fokusere mer på å spille egne låter, det er nok å ta av, smiler Liv Karin.

- Hva er neste prosjekt, da?

- I august skal Per og jeg spille på Christian Gaard Bygdetun under Trandal countryfestival. Trandal ligger ved Hjørundfjorden. Uka etter holder Per og jeg konsert i Rødven stavkirke. Vi har aldri prøvd oss på konsert i denne stavkirka, det er alltid spennende med noe nytt, og vi kunne ikke si nei da vi ble spurt.

Høsten fylles fort opp med spillejobber

for Blå Sko. Fra Countryfestivalen i Vestnes med band, der de er Blue Shoes, innom Gjemnes sjukehjem og deretter på viseklubben «Det viser seg» i Molde. Samtidig slutfører de ny innspilling av sin egen låt "Godt å sjå deg".

Etter et par hyggelige timer sammen er vi overbevisst om at det stadig vil komme nye låter fra musikerparet. Vi ønsker lykke til videre og gratulerer hjerteligst med den gjeve kulturprisen.



Blå Sko og attenårig innsats med musikklubben Silver Fox ble vektlagt ved prisutdelingen.

Endret konsernledelse

Telenor annonserer i dag endringer i konsernledelsen. Jørgen C. Arentz Rostrup utnevnes som leder for Telenor Norden, og Petter-Børre Furberg utnevnes som leder for Telenor Asia. I tillegg tiltrer Amol Phadke som teknologidirektør og nytt tilskudd i selskapets toppledelse.

Telenors konsernsjef Sigve Brekke sier endringene gjør at selskapet kan fortsette arbeidet med å levere på strategien som ble presentert på fjorårets kapitalmarkedsdag. Dette gjelder både strategien og ambisjonene for Asia og Norden, samt arbeidet med strukturelle initiativ og partnerskap i Asia.

- For tre år siden dro Jørgen til Asia med et mandat om å sikre vekst, modernisering og oppnå strukturelle muligheter i regionen. Etter å ha fullført de to største telekomfusjonene i Sørøst-Asia og etablert en sterk organisasjon ved selskapets regionskontor i Singapore, kommer han nå tilbake til Norden, sier Brekke.

Rostrup var Telenors finansdirektør fra 2016-2020, og spilte en avgjørende rolle i å modernisere organisasjonen og forenkle selskapets portefølje.

- Jeg ser frem til at Jørgen, sammen med teamet og de lokale selskapene i Norden, vil gjennomføre transformasjonen som trengs for å nå målene om lønnsom vekst

og pan-nordiske synergier. Vi presenterte disse ambisjonene på kapitalmarkedsdagen i fjor, og det bygger videre på plattformen som Petter-Børre og hans team har etablert, sier han.

- Petter-Børre er en av våre mest erfarne ledere med over 15 år i Asia. Når han nå vender tilbake til regionen kan vi utnytte hans unike kompetanse, og han kommer til å spille en avgjørende rolle i å sikre implementering av sammenslåingene i Thailand og Malaysia i tillegg til å videreutvikle vår virksomhet i Asia, sier Brekke.

Som tidligere administrerende direktør for Telenor Norge og leder for Telenor Norden vil Furberg ta med seg verdifull erfaring fra en av verdens mest digitale regioner med et bredt spekter av digitale tjenester, som vil bli avgjørende i Asia der markedene digitaliseres i rekordtempo.

Telenor annonserer også at Amol Phadke tiltrer som ny teknologidirektør og vil nå bli en del av selskapets konsernledelse. Han vil lede konsernets teknologiavdeling, og være ansvarlig for selskapets overordnede teknologistrategi samt innovasjon- og forskningsambisjoner. Phadke vil også være ansvarlig for konsernets sikkerhetsstrategi og tiltre som styreleder for Telenors innkjøpselskap (TPC).

Phadke kommer fra Google Cloud, hvor han var Global General Manager for selskapets Telecom Industry Vertical. Han

har over 20 års erfaring fra globale tek- og telekomselskaper.

- Det gleder meg at Amol har takket ja til å lede oss gjennom den teknologiske transformasjonen som ligger foran oss. Vi må sikre at teknologien spiller på lag slik at vi lykkes med lønnsom vekst, og Amols mangeårige ledelseserfaring fra globale tek-selskap og unike telekomkompetanse vil være svært verdifull for Telenor, våre kunder og våre partnere, sier Brekke.

Det vil bli kommunisert på et senere tidspunkt hva dagens teknologidirektør, Ruza Sabanovic, skal gjøre videre.

- Jeg har jobbet tett med Ruza gjennom min Telenor-karriere, fra hennes tid i indiske Uninor til hennes verdifulle bidrag som medlem av konsernledelsen fra 2015. Hun har gjort en imponerende jobb for selskapet, sier Brekke.

Phadke starter i sin stilling den 1. september, mens Rostrup og Furberg tiltrer sine respektive stillinger den 1. oktober.

- Jeg er trygg på at vi har en sterk og kompetent konsernledelse som vil fortsette å utvikle gode og sikre tjenester for alle våre kunder, og som vil sikre at vi gjennomfører strategien vår for langsiktig lønnsom vekst, avslutter Brekke.

Telenor pressemelding 22. august 2023



Petter-Børre Furberg og Jørgen C. Arentz Rostrup.



Amol Phadke og Sigve Brekke.



Telepensjonister på Åkrasanden på Karmøy.

Glåmdølenes sommertur

Årets sommertur for Glåmdal lokalforening gikk over Haukesund, forteller leder Aina Holen i dette reisebrevet. Der ventet tre netter på hotell Maritim.

Med 53,5 mil bak oss, ble det en rolig kveld etter middag. Dag 2 hadde vi utflukt til Karmøy. Med en lokalguide om bord i bussen fikk vi med oss historie fra både Haugesund og Karmøy. Turen rundt på Karmøy gikk via Kopervik til Skudeneshavn. Der ble det en spasertur gjennom sjarmerende Søragedå – ei gate med små og store hvite hus og bugnende blomsterbed.

Turen gikk videre til Åkrasanden hvor det ble mulighet til å vasse på den hvite strand. En liten omvisning i Åkrehamn Kystmuseum ble det også tid til før vi spiste lunsj på kaien i Sævelandsvik. På vei tilbake mot Haugesund stoppet vi ved Avaldsnes kirke for å beskue Dommestenen. Det ble sagt at når denne berørte kirkeveggen ble det dommedag – det er igjen noen centimeter enda!

Dag 3 ble det ferjetur ut til Utsira –

kommunen (øya) har cirka 210 innbyggere. Det er jo alltid Utsira vi hører først om når valgresultatet er talt opp – eller at de skårer høyt på årets TV-aksjon! Nå har vi vært der! Vi fikk servert lunsj på Dalanaustet – kjøttgryte med ureist kjøtt og grønnsaker! På vei tilbake til hotellet ble det også en kort tur innom Haraldstøtta.

Dag 4 tar vi avskjed med Haugesund og setter kursen mot Eidfjord. Det ble tid til besøk (og shopping) hos Hardangerbestikk i Kinsarvik – og et uforglemmelig besøk på Norsk natursenter i Øvre Eidfjord, der vi fikk se en flott film på 180 graders lerret, fantastisk bra film!

Dag 5 er det tid for hjemreise. Vi tok en stopp ved Vøringsfossen – og fikk testet den nye trappa over fossen. Videre gikk ferden over Hardangervidda og ned Hallingdal. Vi rakk fint hjem før uværet Hans satte inn!

Guide Per Helgesen og Jorun Jusnes på spasertur gjennom Søragedå i Skudeneshavn.



Fra v.: Randi Strand, Grethe Sparby og Kari Aanerud i idylliske omgivelser.



Tur i Vesterålen

Leder Janne Bergland tok med seg medlemmene i Harstad og Omegn Telepensjonistforening på junitur til Nyksund og Alsvåg i Vesterålen. Her er hennes reisebrev.

Vi var 29 personer som dro på tur, hvor flere av våre eldste medlemmer på 90+ var med.

Nyksund er et tidligere fiskevær som ble

fraflyttet rundt 1970, og ble en «spøkelsesby». I 1980- og 90-årene kom tyske studenter hit og skapte ny aktivitet, og i dag er stedet populært for tilreisende kunstnere og turister.

Nyksund har i dag noen få fastboende og tilbud gjennom hele året.

Vi besøkte Delpen Bokcafe, hvor vi fikk enkel servering og historie-fortelling om Nyksund. Her drives også en antikvitets-

butikk, med mange artige og gamle ting. Her ble det tid til å handle litt.

Etter besøket i Nyksund kjørte vi til Alsvåg, hvor vi spiste middag på Toftenes Sjøhuscamping.

Flott gjeng på tur! Tilbakemeldingene var at det hadde vært en fin tur. Selv om værgudene ikke var helt med oss, go'været hadde ikke inntatt Nord Norge enda.



Fiskeværet Nyksund er sjarmerende også i regnvær og det våte været la ingen demper på turen.



Hyggelig middag på Toftenes Sjøhuscamping. Fra v.: Gerd Holand, Ellen Østring, Henny Hofsvø, Unni Hofsvø, Inga Heill og Inger Bjerrang.

Hva brukes tallskiven til?

Vi har vært på Telemuseet – eller Teleutstillingen i Teknisk Museum som det heter nå, skriver Ragnhild Dehli i en e-post til Telepensjonisten. Sammen med Arve Nordsveen, som fulgte med over fra Telemuseet, fikk telepensjonistene i Lillestrøm lokalforening en interessant omvisning. Her forteller Ragnhild om noe av det de fikk se og høre.



Deltakerne på Telemuseet, fra venstre: Marwell Myrvang, Åsmund Danielsen, Ragnhild Dehli, Laila Arnesen, Audun Wiik, foredragsholder Arve Nordsveen, Tor Kluf-terud og Marton Lunde.

Det var spennende å se hva som var igjen fra det gamle Televerket og det gamle Telemuseet. Kanskje ikke så veldig mye, men dog.

Der var store hopp, de begynte for eksempel etter linjekursenes tid, men tiden gjør vel at det snart ikke er telefolk som vet om slikt heller. Selv vi som har vært

med siden tidenes morgen, og har fulgt utviklingen fra revolverte linjekurser/jordkabler/radiolinjer til online-nett og NORSARS jordskjelvsmålestasjoner, skjønner jo at dette er lite interessant for den vanlige forbruker. Eller?

Og hva så med dataalderen som datt ned over hodene på oss i 1967?

Men her var i alle fall en 'tråd' fra Oslo første 7A-sentral til mange forskjellige årganger av telefonapparater, med og uten tallskive – hva skal forresten en tallskive brukes til?

Den skoleklassen som var der samtidig med oss gjorde store øyne da de fant ut at de kunne dreie på skiven. De var flittige brukere av telekiosken, og da en av våre svarte på apparatet som var koplet til, var forundringen stor. Det var tydeligvis dagens opplevelse.

Der var også telefonapparater av alle sorter og årganger, både til fasttelefon og mobil, og det er nok slikt den vanlige abonnent vanligvis ser. Vi hørte noen mimre om at 'en slik hadde bestefar' og 'jeg kan huske at vi fikk apparat med tallskive'. Telex og telefax var der sikkert

også, men det gikk vi antagelig utenom.

Summa summarum må vel bli: Kan anbefales! Fin utstilling, og det som engang var et museum får vi tenke på vi som husker det.

Og dere, ikke glem kaféen når dere er der. De serverte oss nydelige varme karbonader og eplekake med softis, det gjorde godt etter vandringsen!



Arve Nordsveen forteller om mobil-telefonens tidligste utvikling til Marton Lunde, Ragnhild Dehli og Marwell Myrvang.

Nøtterøy rundt

På selveste Olsok, den 29. juli, arrangerte Telepensjonistene Tønsberg tur med *Kysten Nøtterøy* rundt. Vi var 19 personer, og personalet hadde reservert bord til oss oppe på dekk. Båten gikk kl 1200, været innfridde, strålende sol var bestilt og ble levert! Wenche Annestad i lokalforeningen forteller om både turen og båten.

De fleste av oss hadde bestilt mat, som ble servert oss ved bordet. Baren var like ved, så tørsten ble slukket for alle! Det ble en fantastisk tur, gøy å se mange flotte hytte- og hus-perler som ligger fantastisk til ved vannet. Lov å drømme seg litt bort en stakket stund!

Det var godt at vi hadde med jakker som vi måtte ta på oss (noen hardhauser var det jo), men det ble som forventet vind da vi kom sør på Nøtterøy og mot Vrengensundet.

Det virket som alle 19 var godt fornøyd med turen, og vi følte oss som kongelige da vi seilte forbi båter, og hyttefolk som sto og vinket til oss! Og vi vinket selvfølgelig tilbake! Det manglet bare flagget, men det hang jo i toppen på *Kysten*! Og *Kysten* tutet!!!

Så rundet vi odden ved Ramberg og Slottsfjellet kom til synet, og da var vi jo hjemme igjen som annonsert kl 1600.

Tusen takk til mannskap på *Kysten* som gjorde turen vår til en fantastisk opplevelse! Dere skal ikke se bort fra at vi tar turen en annen gang også!

Litt historie

Kysten er opprinnelig et gammelt dampskip fra 1909, satt i trafikk av Namsos Dampskibsselskap mellom Trondheim og Namsos. Turen hadde 45 anløp og tok nærmere to døgn. *Kysten* var stor, påkostet og hadde moderne løsninger som elektrisk strøm (eget aggregat). Gjennomtenkt plassutnyttelse sørget for at den rommet egen postlugar, 1. og 2. klasse, damesalong, herresalong, røkesalong og Fjøs (!). I tillegg kom kapteinens og mannskapets lugarer, bysse og godt med plass til å frakte varer.

Båten forliste etter en alvorlig grunnstøting i 1926, men ble hevet og brakt til Trondheim for reparasjoner. Etter et voldsomt uvær under reparasjonsarbeidet, blåste *Kysten* av dokk og ble påført ytterligere skader. Først på 1930-tallet var hun tilbake i rute.

Tyskerne tok båten under krigen, og den



ble brukt til evakuering av Finnmark.

På 50-tallet ble det klart at den gamle, engang så moderne båten, hadde utspilt sin rolle.

I 1964 ble båten solgt til Tvedestrand, og etter en kort periode som skoleskip og losjiskip, ble båten kjøpt av en interessegruppe og senere igjen av AS Jubileumsskipet, etter innsamling i forbindelse med Tønsberg bys 1100-års jubileum i 1971.

Så ble *Kysten* som kjent liggende i mange år for reparasjoner, før hun i 2019 igjen kom i trafikk i Tønsbergs skjærgård.

Tekst fra Kystens nettside, dskysten.no



Sjernarøy kirke



Stavanger sommertur

Over holmer og skjær

Stavanger lokalforening var på sommertur i juni, og reisebrevet kom litt for sent til å bli med i sommernummeret. Det er uansett fint å lese om de mange fine turene telepensjonistene rundt i landet deltar på, og her følger litt om turen som Else Medhus i styret sendte inn til bladet vårt.

Årets sommertur for 31 pensjonister gikk med buss fra Stavanger gjennom tre undersjøiske tunneler til Finnøy og videre med ferje til Helgøy i Sjernarøy. På Helgøy ble vi møtt med en lokal guide som guidet oss gjennom øy-turen.

Sjernarøy består av åtte øyer: Helgøy, Nord-Talgje, Tjul, Kyrkjøy, Eriksholmen, Aubø, Bjergøy og Nord-Hidle. Øyene er bundet sammen med broer, unntatt Nord-Hidle. Den smale veien mellom øyene går over holmer og skjær og byr på en flott skjærgård med flere gjestehavner for båtfolket.

Vi hadde flott vær som satte en ekstra spiss på turen.

Første stopp var på Helgøy. Der besøkte vi et privat sted med trekkspill-samling og en samling av kongelige effekter. Kaffe og kaker ble servert. Helgøy har også

lakselakteriet Grieg Seafood som har besøk av opptil 3000 trailere i året som henter laks.

Deretter ble det stopp ved Sjernarøy kirke som ble bygget i 1636. Kirken er en langkirke som er laftet i tømmer, og veggene er dekorert med rosemaling. Ved siden av kirken var det satt opp minnesmerke av forfatteren Alfred Hauge. Her var også gravplassen til Berge Furre.

På Kyrkjøy finner en også hovedkontoret til rederiet L. Rødne & sønner.

På veien videre kjørte vi over Eriksholmen med nytt handelssted etter brannen i 2020. Videre forbi Sjernarøy Maritim til Nesheim som ligger på Bjergøy.

På returen tilbake til Stavanger ble det servert middag på Helgøysund Marina. Et koselig sted med stor båthavn.

Helstetjeneste for etatens pensjonister

Pensjonistene føler det som at de – så snart de slutter i tjenesten – ikke lenger kan regne med å få hjelp fra etatens bedriftshelsetjeneste.

Behovet for helsetjeneste og fast tilknytning til lege er for tiden særlig følbart i Oslo, vel også i andre større byer. Dette beror på at det er stor mangel på alminnelig praktiserende leger, noe som vi så og si daglig merker derved at tiden på legenes venteværelse blir utidig lang, dersom vi da i det hele tatt kommer inn. Bestiller vi time, må vi ofte vente i månedsvis. Kommer vi inn til legen, har han ofte dårlig tid, slik at vi har vanskeligheter med å få framsatt våre

besværligheter. Hjemmebesøk fra Legevakten er også problemfylt, særlig fordi det kommer forskjellige leger som ikke kjenner oss. Dette er bare en del av de vanskeligheter vi har med å få en tilfredsstillende helseomsorg.

Statsetatenes pensjonistforeninger har nå diskutert spørsmålet om ikke det vil være mulig å få en tilknytning til etatens bedriftshelsetjeneste også etter avsluttet tjeneste. I den anledning har vi konsultert bedriftslegesjefen i Postverket, professor dr. med. K. Lange Andersen, og bedt ham om råd i sakens anledning.

Temo, Telepensjonisten nr. 2/79

Gamle er ingen grautgubber

- Det er på tide vi slår hull på alle myter om hvordan det er å være gammel. Mytene er så hardnakkede at de eldre selv synes de må leve opp til dem. De tror det er farlig å mosjonere, mens de egentlig har godt av å holde seg i gang. Slutter de å lese kan det gå ut over hjernen. Og dette med at gamle er kommet i grøtaldren og må drikke kaffe uten koffein. Det er også en myte. Maten kan tvert om bli den store nytelsen på gamle dager.

- Du skriver mye om mosjon, f.eks. at de kan ta seg en lang spasertur eller sitte å plaske i vannkanten dersom de ikke kan svømme.

Men idealet i dag er jo unge, slanke, friske kropper som bolttrer seg i vannet. Det skal vel ganske kraftige holdningsendringer til før eldre kaster tøyet og blir med?

- Utvilsomt, både eldre og unge må endre holdninger. Jeg er svært skeptisk til den mosjonsindustrien som er vokst fram. Den forteller deg hvordan du skal være kledd og hva slags utstyr du må ha for å mosjonere. Dette er jo helt vilt. Folk må mosjonere når det passer dem og i det utstyret de måtte ha på, mener Margaretha Løf-Johanson, forfatter av boka Helsevern for eldre.

Telepensjonisten nr. 2/79

De velfødde menn

Livet ombord i kabelskipene kunne være både hardt og ensformig. Derfor var kosten viktig. Det å ha en god kokk var et aktivum som ikke kunne prises høyt nok, men også det såkalte kostøret var avgjørende.

Virkningen av den gode sjømannskosten kunne bli synbare i mer enn en forstand, og dette fikk konsekvenser da bedriftslegeordningen ble innført.

En dag satt det på legens kontor fire mann. To på 140 kg, en på 125 kg, samt en pusling på 60 kg, som etter sigende knapt sendte skygge.

Tungvekterne kom inn først, og legen ble mer og mer sjokkert over det han observerte. Da det så ble puslingens tur, var legens forvirring så stor at 60 kg-utgaven

ble sendt på dør. «I dag undersøker jeg bare personalet i Sjøkabeltilsynet, og der kan da ikke du høre hjemme!?»

Nåvel. Bedre gikk det ikke da en av de to 140 kg kjempene ble sendt til Telegrafstyret for å klage på kostøret om bord. Lønna var jo alltid i snaueste laget, så slike ekstratilskudd i form av diett o.l. kunne ofte være en potensiell netto inntektskilde, alt etter som. Han kom igjen med uforurettet sak, forståelig nok. Da gikk den taktiske flausen opp for de fleste. «Vi skulle selvsagt sendt puslingen», ble det sagt.

Og det får stå som et godt råd fra Sjøkabeltilsynet til alle i liknende situasjoner!

Teleralerne/Kåre Aarvik

Aktuelt

Når vi står foran høst-vinter 1982-83, så tenker vel de fleste styrer på hvordan skal vi aktivisere medlemmene våre. I Norge har vi flere opplysningsforbund som driver sin virksomhet på mange områder. For å nevne ett har vi AOF med en landsomfattende virksomhet. De har filialer i alle byer i landet med dyktige lærerkrefter på alle områder. Bare for å nevne noen områder, særlig for eldre mennesker. F.eks. språk, porselensmaling, broderi, treskjæring, lærplastikk osv. osv. Jeg vil oppfordre alle styrer i pensjonistforeningene om å henvende seg til AOF på stedet. Få tak i brosjyrer! De er hjelpelige med å sette i gang kurs nesten så og si på alle felter.

Gå i gang og aktiviser medlemmene!

Temo, Telepensjonisten nr.3/82

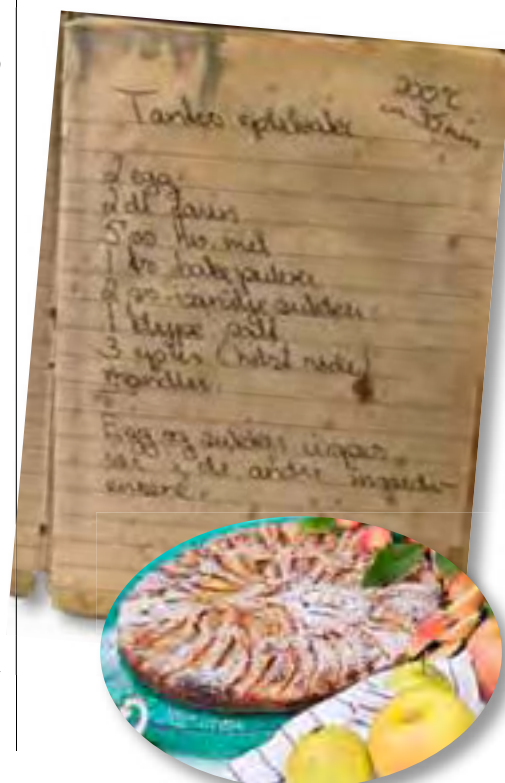
Trekk slutninger

En besøkende på et museum til omviseren:

- Hvor gammel er denne dinosauren?
- Den er 150 millioner år og tre måneder.
- Hvordan vet De det?
- Den var 150 millioner år da jeg begynte her, og det er tre måneder siden.

Lett blanding

Telepensjonisten nr. 2/86



Den fyrste telefonulykka?

State Street, Hartford 1906.
Kjelde: Wikipedia.

Harald Jarl Runde i Sogn og Fjordande lokalforening mener historien om den stakkars apoteker-assistenten er sann.

Morgenbladet 25. juni 1878: Den første telefonulykke meddeles fra Hartford i De Forende Stater. En læge, der tillige er apoteker, havde anbragt en telefonledning mellom sit værelse og apoteket. Han talte nettopp i telefonen, da han plutselig så dens åbning lyse med et stærkt og klart lys og fandt apparatets trådvindinger forbrændte. Et tordenveir var draget over stedet, og lynet havde slået ned i nogen afstand. Lægens assistent i apoteket, som ved den elektriske udladning havde telefonen for øret, hørte et knald, som af et pistolskud og var fuldstendig døv flere timer efter.



Ei sann historie?

For ein gongs skuld, kan dette vere ei sann histore: Slette ikkje ei skrøne som vandra att og fram mellom norske avisredaksjonar sommaren 1878.

Hartford, der ulykka med den uheldige apotekarassistenten skal ha hendt, ligg i staten Connecticut, USA. I fylgje boka *History of Hartford County* frå 1928, skal ein apotekar, Isaac D. Smith, alt i 1876/77

ha koplå opp telefonsamband frå apoteket til to av lækjarane i byen. Sidan konstruerte han ein liten telefonvekslar med 4 – 5 abonnentar.

Graham Bell, oppfinnaren av telefonen, skreiv til Smith og anerkjende vekslaren som det fyrste brukkbare koblingsbordet for eit offentleg telefonnett. Men kort tid etter monopoliserte Connecticut alle telefonenestene: Dermed vandra apote-

karen sitt vesle telefonanlegg ut av saga.

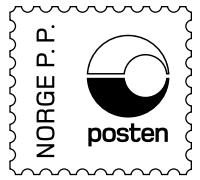
Den uheldige assistenten i apoteket heitte endatil John M. Knox, veit byhistora å vete. Det var sogar den same Knox som installerte telefon hjå Mark Twain, den berømte forfattaren. Twain hadde bygt seg hus og budde nettopp i Hartford desse åra.

KONTAKT OSS

Personvernerklæringen for Telepensjonistenes Landsforbund finner du på telepensjonistene.no om oss. På telepensjonistene.no finner du også informasjon og aktiviteter under Våre lokalforeninger.

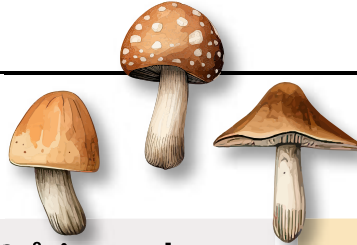
FORBUNDSLEDER	Tore Haugland	Bønnesskogen 169	5154 Bønes	900 22 328	t-haugl@online.no
NESTLEDER	Anne Sørli-Johansen	Slalåmveien 16	0380 Oslo	901 94 231	asoe3@online.no
SEKRETÆR	Harriet Karlsen	Hamneset 200	9404 Harstad	905 43 510	har-okar@online.no
KASSERER	Finn-Egil Elster	Hauketotoppen 18	1266 Oslo	913 21 672	Finn-Egil.Elster@telepensjonistene.no
STYREMEDLEM	Einar Nymoan	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com
1. VARA	Mai Britt Thune	Grønnåsen 46	8073 Bodø	900 15 644	mai.thune22@gmail.com
2. VARA	Aina Holen	Eldemsgate 8	2212 Kongsvinger	905 44 578	ainahol@online.no
REDAKTØR	Gunhild Granum	Ekreberget 9	2390 Moelv	901 30 153	gunhi-s@online.no
TELEPENSJONISTEN	Skoglund				
TEKNISK ANSVARLIG for telepensjonistene.no	Einar Nymoan	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com

Telepensjonistenes Landsforbund
Postadresse: Postboks 800, 1331 Fornebu
Besøksadresse: Snarøyveien 30, sone D2b, 1360 Fornebu
E-post: landsstyret@telepensjonistene.no • www.telepensjonistene.no



Avsender:
Telepensjonistenes Landsforbund
Postboks 800
1331 Fornebu

SMÅSTOFF



Telenor har signert en 10-årig avtale

om kraftkjøp (PPA) med Statkraft. Avtalen sikrer at rundt 80% av den kjøpte strømmen til Telenors finske datterselskap DNA kommer fra et nytt vindkraftverk som skal bygges i Finland.

Palokangas vindkraftverk vil være eid av den finske pensjonsfondforvalteren Exilion og starte operasjonell drift mot slutten av 2024. Statkrafts rolle vil dekke behovene til både DNA og Exilion, ved å gi økonomisk trygghet for Exilion samtidig som de leverer forutsigbar forsyning av fornybar energi til DNA.

- Telenor ønsker å støtte byggingen av nye fornybare kraftverk i markedene vi opererer i, og denne avtalen gir et solid bidrag til avkarboniseringen av strømforsyningen, samt ny kapasitet for å beskytte oss mot volatile energipriser, sier Jannicke Hilland, konserndirektør for Telenor Infrastructure i Telenor Group.

Tidligere har Telenor signert lignende avtaler for virksomhetene i Norge og Danmark, som er en viktig del av selskapets målrettede tilnærming for å redusere utslipp.

Telenor, 3. juli 2023

Mild og god høst med passe mye regn og sol ønskes alle lesere av Telepensjonisten.



Når regnet pøser ned,
er jeg glad jeg er vaske-ekte og
krympefri.

Mary Solvik, Varme tanker

Lukter på natta bedrer vår hukommelse



Selv om det er en liten studie, er funnene såpass interessante at de er verdt å følge opp, sier norsk demensforsker.

Det høres nesten helt utrolig ut. Et lite apparat som slapp ut lukt på soverommet to timer hver natt i seks måneder, var alt som skulle til. De friske eldre som ble utsatt for disse luktene gjorde det tre ganger bedre på kognitive tester enn før eksperimentet.

Men at lukt kan bedre hukommelsen, er ikke like overraskende for alle. – Akkurat funnene er ganske oppsiktsvekkende, men at luktesans er koblet til demenssykdom, er ikke nytt, sier Geir Selbæk til forskning.no. Han er forskningssjef ved Nasjonalt senter for aldring og helse. - Tap av luktesans kan nemlig være et tidlig tegn på Alzheimer.

Norge digitaliseres i rekordfart

samtidig som kravene til sikkerhet og bærekraft blir stadig strengere. Nå etablerer Telenor og Hafslund, sammen med partnere, et selskap som skal bygge sikre og energieffektive datasentre i Oslo-området.

- Datasentre er på mange måter det digitale hjertet til enhver virksomhet. Det er hit dataen strømmes til og fra, noe som fordrer høye krav til kvalitet, sikkerhet og energieffektivitet. Sammen med Hafslund og partnere skal vi nå etablere Norges sikreste kommersielle datasenteraktør, med et sterkt fokus på bærekraftige løsninger, sier Sigve Brekke, konsernsjef i Telenor.

Mens Telenor har en unik posisjon som landets ledende telekomoperatør, er Hafslund et av Norges største energi- og infrastrukturkonsern.

- Med støtte fra norsk forvaltet kapital skal dette partnerskapet bidra til å løse en viktig utfordring i et stadig mer digitalisert samfunn. Norske sikkerhetsmyndigheter har etterspurt etablering av datasentre og skytjenester for sensitiv informasjon, funksjoner og infrastruktur av betydning for nasjonale sikkerhetsinteresser i Norge. Ved å opprette dette selskapet tilrettelegger vi for at sensitiv data på tvers av sektorer både lagres og leveres trygt på norsk jord, sier Brekke.

Det nye selskapet har som ambisjon å bygge tre datasentre, med en samlet kapasitet på 40 MW, i hovedstadsregionen. Datasentrene vil være samlokaliseringssanlegg for flere leietakere og Telenor Norge vil innplassere egen infrastruktur, med tilhørende strenge krav til sikkerhet. Utbyggingen av det første datasenteret i Oslo vil starte mot slutten av 2023.

Telenor, 19. juni 2023

