



# Lions Clubs International

Distrikt 104 E

## Månedsbrev

### Juli 2023



**Distriktsguvernør**

**Elect**

Rita Fredheim

### Juli 2023

#### Camp Imagine Peace

4. – 10. juli Vertsfamilieuke

10. – 23 juli camp, Jeløy



Bilde fra en tidligere  
Camp Imagine Peace

### August 2023

#### Fagsjefsamling

19. – 20. august Gardermoen

#### Presidentopplæring

28. august Prestegården i  
Vestby

#### Sekretær- og kassereropplæring

31. august Prestegården i  
Vestby

### Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Det er med spent forventning jeg tar fatt på mitt år som distriktsguvernør i Lions Distrikt 104E. Jeg ble valgt som distriktsguvernør for Lions-året 2023-2024 på Distriktsmøtet i april. I skrivende stund er jeg fremdeles «elect» - det vedhenget blir borte etter formell innsettelse i vervet på Convention i Boston. Jeg gleder meg til å få være med på å forme den flotte organisasjonen vår under mottoet Ett Lions. Jeg har med meg et godt team i distriktet, og også i guvernørrådet er jeg sammen med mennesker jeg har lært å sette stor pris på. Og ikke minst ser jeg fram til å bli kjent med soner, klubber og Lions-medlemmer i hele distriktet. Jeg er over gjennomsnittet sosial av meg, og gleder meg over alle nye bekjentskaper.

Jeg er 64 år gammel, har mann, to barn og fire barnebarn. Jeg har vært medlem av LC Drøbak siden 2007, kasserer siden 2008 til nå – bare avbrutt av to år som president. Jeg er glad i å arrangere sosiale tilstelninger, og trekker gjerne i løvedrakt når anledningen byr seg. Jeg brenner for mangt og meget i Lions-sammenheng, men ungdomsutveksling og medlemsrekruttering/-pleie er av det jeg ivrer mest for. Jeg har vervet «halve venneflokket», og jeg har vært vertsfamile for 23 jenter som jeg fremdeles holder kontakt med. Jeg kan bare anbefale alle å være vertsfamilie! Det kan ikke overdrives hvilken glede det gir, både mens de er her, og å få oppdateringer om hvordan det går med dem videre i livet.

### Sommerferie?

Selv om møtevirksomheten har ferie, vet jeg at mange klubber kommer til å være aktive i løpet av sommermånedene. I vårt distrikt skal Camp Imagine Peace gå av stabelen, og flere klubber stiller med vertsfamilier. Mange soner skal arrangere «sonens dag», noe som krever planlegging og deltakelse fra klubbene. En del klubber skal også ha arrangementer for flyktninger i løpet av sommeren. Noen helt på eget initiativ, andre i samarbeid med kommuner og andre frivillige organisasjoner. Og mange andre aktiviteter til glede for noen som har behov for litt ekstra i sommer. Jeg heier på alle som bruker av ferien sin til å gjøre tilværelsen lysere for andre! (Husk å rapportere i MyLion.)

### Nytt Lionsår

Neste år vil det bli fokus på **Ett Lions**. Vi skal bli bedre til å framstå som én organisasjon med felles uttrykk og budskap. Klubbene skal fremdeles få drive på sin måte med sine egne aktiviteter. Men vi skal snakke samme språk. En del av «stammespråket» er de ofte utskjelte forkortelsene våre. Vi er en internasjonal organisasjon, og avhengig av å ha et felles språk, så for å avmystifisere forkortelsene en del, følger oversikt over dem vedlagt i dette månedsbrevet. Det følger også med et vedlegg fra IRC Svein Lie der han gir en oversikt over midler som er samlet inn i løpet av året, og hva de er brukt til.

Jeg ønsker dere alle en fin sommer – med eller uten Lions-aktiviteter. Lad batteriene, og vær klar til ny innsats med frivillig arbeid til høsten.

Hilsen Rita Fredheim – snart DG for Lions 104E

**Rita Fredheim**

**Tel. +47 97 03 77 02**

**E-post [rita.fredheim@lions.no](mailto:rita.fredheim@lions.no)**



Sett positive spor

i noens liv



## Oppdatering om distriktets direkte engasjement i utlandet.

Jeg vil først få gratulere avtroppende Dg Tore Lynau med ny tittel. Nå er han IPDG. Det har vært ett godt samarbeid gjennom hele året som har gitt gode resultater. Det har aldri blitt samlet inn så store midler i vårt distrikt som i året 2022/2023. Ukraina er den enkeltaksjonen som har gitt størst engasjement. Kroner 1.850.000 er samlet inn (inkl katastrofefondet med kr 500.000) Til direkte hjelpeinnsats er det utbetalt kr 1.800.000,- Den siste utbetalingen USD 35.000 gikk til oppgradering av kjemiklassen på skole 1 og 22 i Chernihiv, Ukraina. Disse klasserommene trenger generell oppussing så vi ser på hva vi kan få til med resterende midler nkr 50.000,- Kanskje kommer det også noe mer inn på kontoen utover sommeren. Ønsker du å støtte er vipps nr 804501 og kontonr for Ukraina aksjonen er **1100.49.95793** Alle beløp som kommer inn går som før til Ukraina. Om dere klikker på denne linken finner dere rapport om våre aggregater som er levert til skoler/barnehager i Ukraina. Helt til høyre i beskrivelsen finner dere bilder og takkebrev (på Ukrainisk)

[отчет 385 4 190423 – Google Disk](#)

Scroll ned til Countries så finner du Norge med detaljer for hver enkelt levering. Matkassene er også overlevert - detaljer om det kommer senere. Når vi jobber i Ukraina er vi veldig forsiktig med bilder. Vi jobber med lokale Lions Klubber og myndigheter. Det gjør at vi får god uttelling for jobben vi gjør.

**LCIF.** Som eneste distrikt i Norge har vi klart vårt mål og samlet inn over Usd 50.000 til LCIF. Det er ett viktig bidrag til vårt internasjonale fond. Jeg håper og tror vi kan matche dette neste fiskalår. Det er vel fler enn 50 Lions medlemmer i distriktet som fortjener en Melvin Jones? Alle klubber bør ha som målsetning å dele ut en MJF hvert år. Pengene går til LCIF sitt fond. Om dere ikke øremerker innbetalingene får vi tilbake 15% som en støtte til distriktets egne prosjekter.

**Lan (huskelista)** også her ligger vårt distrikt på topp i innbetalte midler. Det er ikke mottatt noen oppdatering av innbetalinger etter distriktsmøtet, men jeg håper vi får en oppdatering over sommerferien. Jeg vet evigunge Otto Brødholt jobber med saken. Nytt i Uganda er at Lan har søkt om Grants til øyehelse slik vi har gjort i Zambia. Jeg håper og tror det blir innvilget.

**Øyehelse og vårt distrikts prosjekt, Landsbyen Kayumweyewe.** Prosjektene går som forventet. Det er søkt om Grants fra LCIF til bygging av to lærerboliger. Vi håper på svar i september. Øyehelse er som tidligere nevnt utvidet med ny støtte fra Latter days saints på USD 200.000. Gjennom langsiktig arbeid har Lions Aid Zambia oppnådd å bli registrert som Public Benefit Organization. Det betyr at de kan søke fritak for betaling av Vat. (MVA) Dette vil gi oss mer igjen for hver krone vi bruker. Når det gjelder øyehelse så har vi fått innvilget Grants Fra LCIF slik at hver innbetalt krone gir 4 kroner til bistand. En god deal. Det vil komme en giro med anmodning om innbetaling av kr 120 pr medlem. Innbetaling av disse midlene gir god bistand i ett av de fattigste områdene i Zambia. Ønsker du å støtte prosjektet ekstra kan du innbetale til konto **1100.47.33993** Øyehelseprosjektet vil pågå i ytterligere 2 år med innbetaling av USD 30.000 hvert år. Vi er avhengig av at klubbene trofast innbetaler avtalt beløp. Jeg tror på bedring i kursen mot NOK.

**Til slutt vil jeg ønske Rita all mulig hell og lykke i sitt viktige arbeid som DG i året som kommer. Gjennom godt samarbeid skal vi få økt medlemstall og gode resultater i vårt utenlandsengasjement i året som kommer. GOD SOMMER ALLE SAMMEN. Vipps gjerne en liten sum til vårt vippsnr 804501 som en sommergave til våre prosjekter.**

LCIF Koordinator PDG Svein J Lie

## Forkortelser i Lions

LCI	Lions Clubs International
LCIF	Lions Clubs International Foundation
IP	Internasjonal president
IPIP	Umiddelbart foregående int. president
PIP	Tidligere internasjonal president
ID	Internasjonal direktør
IPID	Umiddelbart foregående int. direktør
PID	Tidligere internasjonal direktør
MD	Multippeldistrikt
MD 104	Lions Norge

### Møter, komiteer og annet

LCICON	Lions Clubs International Convention
EF	Europa forum
NSR	Nordisk samarbeidsråd
NSR-AU	Nordisk samarbeidsråds arbeidsutvalg
RM	Riksmøte
GRM	Guvernørrådsmøte
GR	Guvernørråd
GRAU	Guvernørrådets arbeidsutvalg
DM	Distriktsmøte
LAN	Lions Aid Norway
DMV	Stiftelsen Det er Mitt Valg
MV	Programmet Mitt Valg
LFHS	Lions førerhundskole og mobilitetssenter
KK	Kontrollkomite
AIM	Aid in Meeting

### Nasjonal ledelse

GRL/CC	Guvernørrådsleder
AGRL/VCC	Assisterende guvernørrådsleder
PCC	Tidligere guvernørrådsleder
GS	Generalsekretær
IT	Informasjonsteknologi
PR	Kommunikasjon og markedsføring

### **Nasjonale fagansvarlige**

MD-LCIF	Koordinator for LCIF
MD-C100	Koordinator Campaign 100
MD-GLT	Koordinator for lederutvikling og opplæring
MD-GMT	Koordinator for klubb- og medlemsutvikling
MD-GST	Koordinator for serviceaktiviteter
MD-DMV	Prosjektleder for Mitt Valg
MD-FLL	Prosjektleder First Lego League
MD-FPK	Prosjektleder fredsplakat konkurransen
MD-Tulipan	Prosjektleder Lions Tulipanaksjon
MD-YC	Prosjektleder for ungdomsleirer
MD-YE	Prosjektleder for ungdomsutveksling
MD-ON	Prosjektleder Orkester Norden
MD-LEMC	Prosjektleder Lions European Music Competition
MD-FGP	Prosjektleder Friidrettens Grand Prix og Løvelekene

MD-IR            Prosjektleder for internasjonalt arbeid

### **Distriktsledelse**

DG	Distriktsguvernør
VDG	Visedistriktsguvernør
IPDG	Umiddelbart foregående guvernør
DS	Distriktssekretær
DK	Distriktskasserer
D-IT	Leder for informasjonsteknologi
D-PR	Leder for PR og informasjon

### **Distriktenes fagansvarlige**

D-LCIF	Koordinator LCIF
D-GLT	Koordinator for lederutvikling og opplæring
D-GMT	Koordinator for klubb- og medlemsutvikling
D-GST	Koordinator for serviceaktiviteter
D-DMV	Prosjektleder for Mitt Valg
D-FLL	Prosjektleder First Lego League
D-FPK	Prosjektleder fredsplakat konkurransen
D-Tulipan	Prosjektleder Lions Tulipanaksjon
D-YC	Prosjektleder for ungdomsleirer
D-YE	Prosjektleder for ungdomsutveksling
D-ON	Prosjektleder Orkester Norden
D-LEMC	Prosjektleder Lions European Music Competition
D-FGP	Prosjektleder Friidrettens Grand Prix og Løvelekene

D-IR            Koordinator for internasjonalt arbeid

### **Andre distriktsforkortelser**

PDG	Tidligere distriktsguvernør
DG Elect	Valgt (ikke begynt) distriktsguvernør
SL	Soneleder
ASL	Assisterende soneleder

**Klubbledelse**

P	President
IPP	Umiddelbart foregående president
S	Sekretær
K	Kasserer
VP	Visepresident
K-IT	Kontaktperson informasjonsteknologi
K-PR	Kontaktperson PR og informasjon

**Klubbenes fagansvarlige**

K-IR	Kontaktperson internasjonalt arbeid
K-GLT	Kontaktperson lederutvikling og opplæring
K-GMT	Kontaktperson klubb- og medlemsutvikling
K-GST	Koordinator for serviceaktiviteter
K-DMV	Prosjektleder for Mitt Valg
K-FLL	Prosjektleder First Lego League
K-FPK	Prosjektleder fredsplakat konkurransen
K-Tulipan	Prosjektleder Lions Tulipanaksjon
K-YC	Prosjektleder for ungdomsleirer
K-YE	Prosjektleder for ungdomsutveksling
K-ON	Prosjektleder Orkester Norden
K-LEMC	Prosjektleder Lions European Music Competition
K-FGP	Prosjektleder Friidrettens Grand Prix og Løvelekene

**Andre forkortelser**

PP	Tidligere president
----	---------------------