



Lions Clubs International

Distrikt 104 E

Månedsbrev

September 2023



Distriktsguvernør

Rita Fredheim

September 2023



**FOKUS
BARNEKRAFT**

Distriktsrådsmøte/ sonelederforum

2. september Frogn
Videregående Skole – Drøbak

Lions Miljødag

Opplæring IT og elektroniske verktøy

29. – 30. september Frogn
Videregående Skole – Drøbak

Oktober 2023



FOKUS SYN

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober

World sight day

14. oktober

White cane safety day

15. oktober

Distriktsrådsmøte

26. oktober Frogn
Videregående Skole - Drøbak

Kjære Lions-venner i Lions Distrikt 104E

Sommeren er på hell, og i løpet av de neste ukene har de fleste klubbene hatt fiskalårets første medlemsmøte. Tillitsvalgte på alle nivåer har brukt mye tid på å planlegge og klargjøre for full aktivitet i Lions-året 2023-2024. Serviceaktiviteter, inntektsbringende aktiviteter – og ikke minst; aktiviteter som skal styrke medlemstall og klubbmiljø, har vært på agendaen. 19. – 20. august var det fagsjefsamling på Gardermoen. Der var fagsjefer fra hele landet samlet for å lage sine handlingsplaner. Fokus på **Ett Lions** skal gjøre oss til en mer enhetlig organisasjon. Men husk: klubbene skal fremdeles få beholde sitt særpreg og sine aktiviteter – dog skal vi utad framstå med et felles uttrykk. Jeg oppfordrer klubber og soner til å kontakte tillitsvalgte i distriktet dersom man har spørsmål eller ønsker besøk fra en fagansvarlig. Handlingsplanen, listen over tillitsvalgte og årshjulet ligger tilgjengelig i Gnist. [Gnist - Tillitsvalgte 2023 - 2024](#) og [Gnist - Handlingsplaner og årshjul 2023 - 2024](#)

Medlemsutvikling/Mission 1.5

I skrivende stund er vi 1899 medlemmer i distriktet. Det har faktisk blitt meldt inn 11 medlemmer siden 1. juli. Og jeg vet at flere klubber skal ta opp nye medlemmer på første møte. Det er strålende nyheter! Vi trenger ikke bare flere hender, vi trenger også nye medlemmer som etter hvert kan bli ledere og være med på å drive den flotte organisasjonen vår videre. Alle som ønsker å bli med og lede klubb, sone og distrikt får opplæring og oppfølging på høyt nivå. Jeg vil framsnakke kurset RLLI (Regional Lions Leadership Institute) [Gnist - Info om RLLI-kurs](#) som arrangeres vår og høst. Les om kurset og meld deg på dersom du har lyst til å lære mer, og være med på å utvikle deg selv og Lions. Men vi skal også ha i bakhodet at noen er i livssituasjoner der de ikke kan yte fullt ut til klubben. La dem få litt slakk, og ikke la dem få dårlig samvittighet. Det er bedre at de fortsetter å være medlemmer og betaler sin kontingent, for så å komme sterkt tilbake når omstendighetene endrer seg, enn at de melder seg ut. Det er en plass til alle i Lions!

Vær synlig

Utover høsten kommer det til å bli arrangert mange forskjellige aktiviteter. Jeg oppfordrer alle som er med på en aktivitet til å ta bilder og sørge for at det blir laget fortellinger med tekst og bilde som deles på WEB-sider og i sosiale medier. Og når det er gjort – alle kan bidra ved å like og dele på sosiale medier. Jo flere som liker og deler, jo flere når vi ut til. Og jo flere som ser alt det fine vi gjør, jo større er sjansen for at vi får nye medlemmer.

Huskelista

På Riksmøtet ble det vedtatt innbetalinger til felles prosjekter, flere knyttet til Lions Aid Norway (LAN). Les om LAN i vedlegget fra Annette Pemmer nedenfor. Jeg henstiller til alle klubber å oppfylle forpliktelsene i Huskelista. [Gnist - Huskelista 2021 - 2026](#)

Jeg legger også ved invitasjon til Lionskonferansen i Larvik. De har fått tak i noen fantastiske foredragsholdere. Vel verd å delta på.

Jeg ønsker dere alle en kjempes fin start på Lions-året!
Hilsen Rita Fredheim – Distriktsguvernør Lions Distrikt 104 E

Rita Fredheim
Tel. +47 97 03 77 02
E-post rita.fredheim@lions.no



Sett positive spor

i noens liv



Oppdatering fra Lions Aid Norway (LAN)

23.august 2023

– Lions Norge sine fellesprosjekter i utlandet gjennom 30 år!

Lions Norge, alle norske Lionsklubber, har i over 30 år engasjert seg i felles bistandsprosjekter i utlandet. Vi har:

- Hjulpet millioner av mennesker med øyehelseprogrammet vårt
- Gitt rent vann til mer enn 200.000 mennesker gjennom brønnprosjektet vårt
- Vi har gitt tusenvis tilgang til en bedre skole gjennom vår fadderbarnsordning og gjennom utbedring av skoler
- Og mye mer 😊

Vi bygger videre på det vi allerede har bygget opp!

På Riksmøtet i 2021 ble en ny retning for våre felles bistandsprosjekter vedtatt, der vi skal prioritere å hjelpe små lokalsamfunn, lutfattige bønder, i våre tre samarbeidsland Uganda, Zambia og Malawi, til en litt bedre hverdag. Vi bygger videre på det vi har bygget opp, og vil samtidig fortsette å støtte øyehelse, bygge brønner og gi støtte til utdanning.

Nå er vi i gang!

Gjennom bidrag fra klubbene bygger vi nå vår første demonstrasjonsgård ved Eruba Primary School nord i Uganda. Her skal elever, lærere og bønder i området rundt skolen få lære om moderne dyrkingsmetoder og få tilgang til kvalitetsfrø. Gjennom økt kvalitet og hjelp til infrastruktur er det vårt mål å gi farmerne et høyere inntektsgrunnlag slik at barna får et mer næringsrikt kosthold, at flere barn får gå på skole og at familien har råd til medisinsk hjelp. Dette er hjelp til selvhjelp!

Utdanning er viktig!

En del av prosjektet går ut på at demonstrasjonsgården skal forsyne skolen med næringsrike grønnsaker slik at barna ved skolen får et næringsrikt måltid mat på skolen. Mangel på mat gjennom skoledagen er den viktigste grunnen til at elevene dropper ut!

Muligheter for klubber!

Vi tror at om vi klarer å samle flest mulig av våre bistandsprosjekter under samme «paraply»- så vil verdien av det vi investerer gi en bedre avkastning. Vi vil derfor tilrettelegge for at klubber, soner og distrikt kan finne sine utlandsprosjekter under LAN-paraplyen. Eksempelvis har tre klubber gått sammen om å gi synet tilbake til 80 mennesker gjennom en «eye-camp» som ble gjennomført i juni. Fordi vi nå spiller på «flere» strenger kan vi tilby prosjekter innenfor: vann, øyehelse, utdanning og utvikling av lokalsamfunn- i ulike prisklasser!

Ønsker du mer informasjon?

LAN vil fremover sende en oppdatering og status i prosjektene våre via DGs månedsbrev. Du kan også følge oss på Facebook, søk på «Lions Aid Norway», og vi planlegger et webinar en kveld i oktober!

For mer informasjon: Utenlandssjef Lions Norge Annette Pemmer, annette.pemmer@lions.no /99 41 85 00 eller din IRC i distriktet.

Lionskonferansen i Larvik



Quality Grand Hotel 4. november 2023



En møteplass med fokus på revitalisering, mangfold og inkludering!

Lions trenger kvinner og menn, Lions trenger kompetanse og talent. Konferansen skal bidra til å skape engasjement og glede, erfaringsutveksling og samvær. Videre skal den bidra til at medlemmer tar tak i klubben ved å utvikle og gjennomføre nye, spennende prosjekter og å samarbeide på tvers av klubbene.

Program

Konferansen starter klokken 1030

- Kulturelt innslag
- Konferansen åpnes av Distriktsguvernør Alexander Paulsen
- **GMA** på Jarle Kirkebergs måte
- **Ett Lions** ved guvernørrådleder Anne Kathrine Fossum
- **Mitt Valg** – hva nå?

Klokken 1300 er det Lunch

Vi starter opp igjen klokken 1400.

- **Norge bak fasaden** - TV-journalist Kadafi Zaman
- **Inkludering og mangfold.** - Abida Raja
- **Hvordan takler vi en ny verdenssituasjon?** - Filosof Henrik Syse

Under hele konferansen vil det foregå loddsalg hvor inntekten går til videre drift av Lionskonferansen.



Kadafi Zanan

Han har i mange år dekket saker relatert til kriminalitet, terror og innvandring i Norge. Kadafi Zanan har dekket flere store internasjonale hendelser gjennom årene.. Siden 2012 har Kadafi Zanan hatt flere programmer knyttet til norske fremmedkrigere som reiste til Syria.

Sammen med Janne Amble har han siden høsten 2019 ledet dokumentarserien *Norge bak fasaden* på TV 2. For serien vant de sammen Gullruten 2021 i klassen beste programleder - nyhet, sport eller aktualitet og var nominert i samme klasse under Gullruten 2020. Han har i tillegg vært nominert til publikumsprisen under Gullruten.

Zanan er født og oppvokst i Norge. Faren kom til Norge fra Pakistan i 1969. Han har tidligere vært lokalpolitiker i Lier kommune for Arbeiderpartiet.



Abida Raja

På 1980-tallet vokste Abida Raja opp midt i Oslo sentrum. Hun gikk på norsk skole, var norsk statsborger - men levde i en pakistansk familie og kjente ingen. Som storesøster i en av Norges mest kjente norsk-pakistanske familier, har hun vært taus om livet som barn, ungdom og voksen. Nå våger hun endelig å fortelle. Dette er historien om løsrivelsen fra foreldrene og ektemannen hun ble giftet bort til. Det er fortellingen om en mor som flykter med de fire barna sine - uten utdanning, et sted å bo eller egen bankkonto - og forsøker å skape sitt eget liv. «Abida Raja. Frihetens øyeblikk» gir et sterkt innblikk i oppveksten og livet til en representant for dagens voksne norsk-pakistanske kvinner, de som ble født i Norge, men ikke ble en del av det norske samfunnet - og kampen for å bestemme over seg selv, hvem hun skal ha lov til å elske og et liv i frihet.



Filosof Henrik Syse

*Henrik Syse er filosof og forsker ved instituttet for fredsforskning. Han er også en meget kjent foredragsholder, og han huskes godt fra Lionskonferansen i 2021 da han tok oss gjennom Lions Etiske Norm på en glitrende måte. Henrik Syse er også forfatter og medlem av den Norske Nobelkomite. Henrik Syse vil dele sine tanker med oss om hvordan vi skal forholde oss **til den verden vi opplever i dag.***