

# Årsberetning Norsk forening for familierapi, lokallag Vestland for perioden januar 2020 – mars 2021

## Leder

Øyvind Reehorst Kalsås har vært leder denne perioden. (Valgt for to år)

## Styremedlemmer

Nestleder: Siv Sæveraas (valgt for et år)

Styremedlem: Cecilie Kristiansen (IT-ansvarlig, valgt for et år)

Styremedlem: Christoffer Thunes (Kasserer, valgt for to år)

Styremedlem: Charlotte Johannesen (Sekretær, valgt for to år)

## Varamedlemmer

May Liss Kvitne

Håvard Sætre

Begge varamedlemmer har deltatt på de fleste styremøtene.

## Medlemmer

Medlemskap i NFFT Vestland forutsetter medlemskap i Norsk forening for familierapi, og NFFT Vestland sine medlemmer tilsvarer NFFT sine medlemmer som har adresse innenfor Vestland fylke. Per januar 2020 telte dette 130 personer.

## Foreningens arbeid

I vedtektene til foreningen er formålet beskrevet som:

Å utbre kunnskap om, og skape anerkjennelse for familierapi, systemisk praksis og nettverksorientert arbeid i Vestland fylke.

Å fremme samarbeid og kontakt mellom enkeltpersoner og grupper som er engasjert i familierapi, systemisk praksis, undervisning og forskning relatert til familierapeutisk, systemisk og nettverksorientert arbeid i Vestland fylke.

Støtte forskning og annen fagutvikling innen familierapi, systemisk praksis, og nettverksorientert arbeid i Vestland fylke.

Formålet skal oppnås gjennom følgende aktiviteter: faglige medlemsarrangementer, lokal nettverksbygging i familierapeutisk og nettverksorientert arbeid, nyhetsbrev og liknende.

I fjorårets protokoll ble følgende foreslått:

1. *Drøfting av foreningens virksomhet:*

*Det ble foreslått at styret velger noen som kan organisere systemiske kafeer og nettverksgrupper, eventuelt andre aktiviteter i regi av lokallaget.*

*Det ble foreslått at det arrangeres Systemisk kafe med en av foreleserne på den internasjonale narrative konferansen i Bergen i mai.*

*Det ble ytret ønske om at lokallagets styre holder levende kontakt med høyskolen og familievernkontorene med tanke på å ta vare på og videreutvikle det lokale engasjementet.*

*Det er også ønskelig at styret og lokallagets medlemmer synliggjør og løfter frem profesjonen og det arbeidet som gjøres på familieterapifeltet. Det er ønskelig å støtte arbeidet som gjøres for å få en autorisasjonsordning synliggjøre.*

*Andre tema: Hvordan ivareta lokallagets medlemsmasse i gamle Sogn og Fjordane? Eksempelvis legge medlemsmøte til Sogndal?*

*Skal vi også kunne bruke foreningen til å diskutere andre ting, f. eks lønn? Kan vi være en interesseorganisasjon som kan gi lyd fra seg til fagforeningene?*

*Viktig å få master til Bergen.*

*Hvordan kan vi synliggjøre vår virksomhet og faglige identitet gjennom å fortelle de gode historiene? Podcast? Sette opp revy? Kevin Vågenes - parterapi? Etablere systemisk pub? Gruppediskusjonskvelder? Tas med videre.*

## Foreningens arbeid i perioden januar 2020 – mars 2021

- **Møtevirksomhet:** Det har blitt gjennomført 7 styremøter i perioden. 45 saker har blitt behandlet.
- **Organisering av styret:** Siv Sæveraas er nestleder, Cecilie Kristiansen har vært kasserer, og Christoffer Thunes Hansen har vært sekretær. I styremøte desember 2020, bestemte vi oss for å endre på rollene innad i styret. Vi opprettet en rolle som IT-ansvarlig etter vurdert behov, og Cecilie Kristiansen har nå denne rollen. Christoffer Thunes Hansen har tatt over rollen som kasserer, og Charlotte Johannesen har tatt rollen som sekretær.
- **Økonomi:** Foreningen har opprettet konto i BNBANK, og opprettet VIPPS tilknyttet denne kontoen. Inntektene dette året har kommet fra systemisk lokallagskveld og systemisk kafe. Det har vært noen utgifter i forbindelse med arrangementer, og en middag for styret ved juleavslutningen. Saldo per februar 2021 er 17334,-.
- 
- **Kommunikasjon medlemmer:** Et nyhetsbrev ble laget og sendt på epost til alle medlemmer i Vestland fylke i juni måned.
- **Systemisk pub & kviss 25 juni:** Som foreslått på årsmøtet gjennomførte vi en uhøytidelig kveld med systemisk orientert kviss og sosialt samvær. Rundt 15 personer deltok i det som ble et veldig trivelig treff.
- **Systemisk lokallagskveld:** Det har vært planlagt to systemiske lokallagskvelder, men vi fikk kun gjennomført en av dem.
  - o Lokallagskveld 1 var planlagt 12. mars 2020, som i ettertid viste seg å bli en spesiell dato. Denne samlingen gikk ut. Sylvia Gravdal, Ane Mellingen og Ingvild Jensen skulle

ha innlegg denne dagen. Vi håper og tror at vi skal få gjennomført dette programmet senere.

- Lokallagskveld 2 ble avholdt i Bjørgvin familiekontor sine lokaler i september 24. september. Vel 40 personer deltok på denne dagen da Anne Øfsti holdt innlegg. Vi fikk også inn noe penger på denne kvelden.
- **Avisinnlegg** skrevet av Øyvind Kalsås og Siv Sæveraas i Bergens tidende, «Kilden til et langt og godt liv er «hverandre» ble publisert 11. februar. Helsides innlegg om behovet for familierapeutisk kompetanse i helse- og sosiale tjenester.  
<https://www.bt.no/btmener/debatt/i/mRw6Q1/familierapi-er-undervurdert>
- **Systemisk kafe.** Én systemisk kafe har blitt gjennomført i perioden. Den ble avholdt digitalt på facebook 26. november, hvor Jaakko Seikkula ble intervjuet av Øyvind Reehorst Kalsås og Per Nilsen, med Cecilie Kristiansen som vert. Dette ble en suksess, både teknisk og i antallet strømninger. 1041 unike personer har sett hele eller deler av videoen per februar 2021. 5238 kroner ble mottatt via VIPPS innbetalinger.

**Kontaktinfo m.m.** Foreningen har en facebookside som er nokså aktiv, og deler i tillegg til foreningens egne aktiviteter, aktivitetene til Narrativ praksis Bergen, samt nyheter og forskning innenfor familierapi, systemisk arbeid og nettverksorientert arbeid.

<https://www.facebook.com/lokallagvestland>

Foreningen har også egen epostadresse, [familierapivestland@gmail.com](mailto:familierapivestland@gmail.com).