



Retningslinjer for treningsansvarlig og teknisk ansvarlig i NMK Gol

Ved ankomst	Før treningen begynner skal banen inspiseres. Kjør rolig en runde rundt banen for å se at alt er i orden, og om det er noen hindringer i banen, dette må evt. fjernes. Evt. sett opp sperrebånd på de delene av banen som ikke skal benyttes under trening.
Utstyr	Finn frem utstyr (kan evt. delegeres til noen andre): <ul style="list-style-type: none"> - Brannslukker til startplate - Vimpel flagg til starter - Førstehjelpsutstyr - Utstyr til rescue/tauebil: Tauekrok, brannslukker, brekkjern, beltekutter og hansker - Treningsperm - Brannslukker til dommertårn - Flagg til dommertårn: Grønt (klart), gult (tauing), rødt (haster: brann, taking og bråstopp)
Deleger oppgaver	Deleger oppgaver til folk som har møtt opp på trening: <ul style="list-style-type: none"> - En starter - En i tårnet som har oversikt over banen - En rescue/bergingsbil med tauekrok, brannslukker, brekkjern, beltekutter og hansker
Sjekk av lisenser	Før kjøring tillates skal alle førere vise gyldig klubbmedlemskap, fører og vognlisens. Førere under 18 år må ha med ledsager som også skal ha lisens. De som løser engangslisens må før treningen starter delta i en gjennomgang av flaggreglementet og bestemmelser om kjøredisiplin. <p>Sjekk lisensene til alle som skal trene:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gyldig medlemskap, OBS sjekk årstall (sjekkes i Gnist, evt. løpsmappe) - Gyldig førerlisens (sjekkes i gnist evt. løpsmappe) - Gyldig vognlisens (scann QR kode for å se at den er betalt) - Evt. sjekk engangslisens, OBS dato
Teknisk	Teknisk ansvarlig skal ta teknisk på bilen før det kjøres trening. Teknisk ansvarlig skal sjekke vognlisens, å påse at det er riktig bil. <p>Teknisk ansvarlig kan gi startnekt til biler som man ikke mener er 100% i orden, eller har alvorlige mangler ut ifra det tekniske reglementet. Avgjørelsen skal respekteres.</p>

Betaling	Ikke medlemmer skal betale 300 kr med VIPPS til 748930 , sjekk kvittering på VIPPS.
Engangslisens	Engangslisens kjøpes på bilsportlisens.no , koster 100 kr.
Brannslukker	Påse at alle skal ha med brannslukker som skal står lett tilgjengelig på depotplass.
Treningstid	Ureglementert kjøring skal påtales, ved gjentakelse skal fører forbys videre kjøring. Treningen skal KUN foregå i tidsrommet <u>17.00-20.00 tirsdag og onsdag, og 12.00-16.00 lørdag</u> pga. gjeldende utsleppsløyve. Kjøring utenfor dette tidsrommet er ikke tillatt og blir politianmeldt.
Kjøring på banen	Treningen skal gjennomføres slik at den til enhver tid er fullstendig overvåket. Det skal være 300 m mellom hver bil, og ikke mer enn 3 biler ute på banen samtidig. Vis respekt og kjør varsomt forbi om det tas igjen en bil ute på banen. Juniorer og seniorer kan evt. deles hvis ønskelig. Junior trening kjører alene.
Treningsansvarlig Teknisk ansvarlig	Treningsansvarlig og teknisk ansvarlig har et delegert ansvar fra klubbens leder og skal respekteres deretter. Treningsansvarlig sine beskjeder skal følges.
Rydding	Alt utstyr skal settes på plass etter endt trening. Alle skal bidra med å rydde, men treningsansvarlig og teknisk ansvarlig har hovedansvaret for å påse at det blir gjort.