

VBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

01 | 2023



FOTO: PER W. SCHULZE

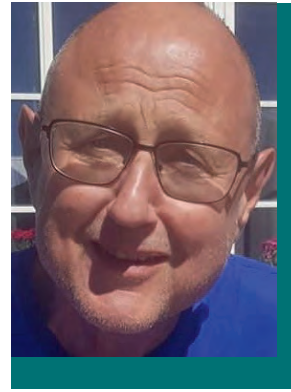
Innkalling til
årsmøte

Årsmøte-
dokumenter

Gaver til
sykehuset

DEN BESTE BEHANDLING ER Å IKKE BLI SYK

Stig Grydeland
Leder Venner av Bærum Sykehus



Bærum Sykehus er i front på flere områder. I denne lederartikkelen trekkes seksjon for forebyggende medisin fram. Den ble etablert i 2021 og er nå i full drift og med gode resultater.

Folkhelsearbeid med oppmerksomhet på livsstil er kanskje en av de viktigste innsatsfaktorene for å møte framtidens helseutfordringer. Innsats på forebygging betyr reduksjon i behandlingsbehov og vi får mer ut av ressursene. Forebygging er et ansvar som hviler på den enkelte, på førstelinjetjenesten og også på spesialisthelsetjenesten. Samarbeid og samhandling er viktig for et godt resultat.

Forebyggende medisin er tiltak basert på medisinsk kunnskap og sikter på å forebygge sykdom og sikre en god helsetilstand. Forebyggende medisin tar utgangspunkt i risikofaktorer og søker å redusere virkninger av disse, slik at sykdom og konsekvenser av sykdom reduseres.

Bærum Sykehus har lenge arbeidet for dette syn, og det er opprettet et poliklinisk tilbud i medisinsk avdeling organisert som en egen seksjon for forebyggende medisin. Medisinsk avdeling var naturlig med sammenhengen forebygging og indremedisin. Forebyggende medisin er svært aktuell problemstilling for en rekke av de indremedisinske fagområder som endokrinologi, hjerte-lunge, geriatri, hjerneslag og ikke minst overvektspromblematikk.

Bærum Sykehus har allerede et godt etablert tilbud innen fedmekirurgi og korrigerende kirurgi i etterkant av fedmekirurgi. Med seksjon for forebyggende medisin tilbys nå et helhetlig og tverrfaglig behandlingssløp til barn, unge og voksne, noe som er et solid kvalitetsløp for denne voksende pasientgruppen. Seksjonen er bemannet med leger, sykepleiere, ernæringsfysiologer,

sekretærer, fysioterapeut og sosionom. Sammen med det kirurgiske behandlingstilbudet ved Bærum Sykehus gis det nå et helhetlig tilbud til pasientene hvor formålet er å etablere varige livsstilsendringer, og bedre helse og livskvalitet hos pasientene som blir henvist til sykehuset. Pasienter henvises etter kriterier som er utarbeidet i samarbeid med fastlegene. Seksjonen bistår også kommunene med støtte og kompetanseheving. Aktiviteten i seksjonen har vært sterkt økende og bemanningen er økt i forhold til dette. Første året i 2021 ble det behandlet 1500 pasienter, i 2022 var dette økt til 4400 og estimert antall pasienter i 2023 er 7000.

Med økende forekomst av overvekt i det norske samfunnet, er det også et økende behov for forebyggende arbeid. Overvekt er en risikofaktor for sykdom, og forebyggende arbeid kan ha stor effekt både på individnivå og for folkehelsen. Overvekt er et økende problem i alle aldersgrupper og tilbudet ved Bærum Sykehus retter seg derfor inn mot både barn, unge og voksne. Forskning viser at fedme i barne- og ungdomsalder er en stor helseutfordring hvor psykososiale komplikasjoner er fremtredende. Fedme i barnealder er i neste runde sterkt assosiert med fedme i voksen alder, med økt risiko for hjerte- og karsykdommer og prematur død. Seksjon for forebyggende medisin tar nå et tydelig og viktig medansvar for samarbeid med primærhelsetjenesten for krevende og meget store pasientgrupper. Forebygging må starte så tidlig som mulig og samarbeidet med førstelinjetjenesten er viktig. Samarbeid er derfor etablert med fastleger, helsestasjoner og helsesykepleiere.

 **VBS-Nytt**

NR. 1 - MARS 2023 | ÅRGANG 32

ANSVARLIG UTGIVER:

VBS – Venner av Bærum Sykehus
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
www.vabs.no
Org.nr. 983025226

REDAKSJONSUTVALG:

Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud
www.hgmedia.no

MEDLEMSREGISTER:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 5130 05 83885

GAVER TIL VBS:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 7878 05 37832
Vipps 19356

INNKALLING ÅRSMØTE 2023

Bærum sykehus,
auditoriet

Onsdag 22. mars 2023
kl. 18.00

DAGSORDEN PÅ ÅRSMØTET FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS:

1. Konstituering av årsmøtet med valg av møteleder, referent, og ett medlem som skal underskrive årsmøterefateratet
2. Årsberetning 2022
3. Regnskap og revisjonsberetning 2022
4. Fastsettelse av kontingent for 2024
5. Vedtekter for VBS
6. Valg av styreleder, styremedlemmer, revisor og valgkomite
7. Forslag til behandling på årsmøtet

VELKOMMEN!

STYRET I VBS:

Leder: Stig Grydeland
Tlf.: 995 86 713
sgrydela@online.no

Nestleder: Bente Stein Mathisen
Tlf.: 915 69 767
benteanie@gmail.com

STYREMEDLEMMER:

Torild Røren
Tlf.: 905 53 401
toro.roren@gmail.com

Joar Nybo
Tlf.: 481 74 399
joarny@online.no

Lise Bjarkli
Tlf.: 906 78 538
lise@lisebjarkli.com

Sonja Wiencke Welde
Tlf.: 971 82 590
Sonjawelde@gmail.com

Per Christiansen
Tlf.: 905 47 273
pchri06@gmail.com

Harald Sævareid
Tlf.: 909 51 947
haralds@viken.no

VALGKOMITE:

Leder: Ragnar Lien
Tlf.: 450 03 364

ÅRSBERETNING 2022

1. INNLEDNING

Etter pandemien har aktivitetene i Venner av Bærum Sykehus i hovedsak kommet tilbake til det normale. Årsmøtet i 2022 ble avholdt i tråd med vedtektene.

2. STYRET

Styret har fram til 2. september bestått av:

- Stig Grydeland, leder
- Bente Stein Mathisen, nestleder
- Torild Røren
- Lise Bjarkli
- Sonja Wiencke Welde
- Joar Nybo
- Harald Sævareid
- Per Christiansen

Wenche Ottmann gikk ut av styret etter årsmøtet 22. mars.

Harald Sævareid har vært redaktør av VBS-nytt.

Bente Stein Mathisen har vært nestleder og deltatt i redaksjonskomiteen for VBS nytt, hjemmeside og Facebooksiden.

Torild Røren har vært ansvarlig for søknader om økonomisk støtte.

Sonja Wiencke Welde har hatt ansvaret for flygelspillere, minnegaver og sykehusverter i samarbeid med sykehuset.

Lise Bjarkli har hatt systemansvaret for våre digitale plattformer.

Joar Nybo har hatt ansvaret for regnskap og medlemsregister.

Per Christiansen har vært markedsansvarlig.

3. STYRETS ARBEID

3.1 Styret

Til sammen ble det avholdt 7 styremøter i 2022 med 39 saker på dagsorden.

Av spesielle saker styret har vært opptatt kan nevnes

- Vedlikeholdsprosjektet for Bærum sykehus
- Nytt sykehus i Drammen og konsekvenser for Bærum sykehus
- Fødetilbudet ved Bærum Sykehus
- Utvikling av tilbudet innen ryggkirurgi
- Formidling av forskningsresultater

Styret avholdt høsten 2022 en dagsamling hvor temaet var den videre strategiske utvikling av foreningens. Temaer var prioritering, arbeidsfordeling og utarbeiding av handlingsplan. Handlingsplanen har deretter fungert som oppfølgingsdokument.

Det har vært brukt tid på kompetansebygging og fordeling av arbeidsoppgaver. Arbeidet i foreningen vår er frivillig, flere i styret er yrkesaktive og det har vært viktig å finne en rimelig fordeling av arbeidsoppgaver mellom medlemmene som også er tilpasset kompetanse og interesse.

Styret har videre brukt tid på implementeringen av styreportalen StyreWeb. Alt styrearbeid skjer nå på StyreWeb og det arbeides videre med å bygge opp det elektroniske dokumentarkivet.

3.2 Kontakten med sykehuset

Det har vært avholdt flere møter med sykehusets ledelse og det er etablert gode kommunikasjonskanaler med viktige kontaktpersoner på sykehuset.

Representanter fra VBS har deltatt på forskjellige arrangementer og seminar i regi av sykehuset.

3.3 Media

Det er skrevet innlegg i Budstikka om fødetilbudet og viktigheten av å kunne prioritere oppretting av en ABC enhet ved sykehuset.

Det er ofte kontakt med Budstikka og VBS, f.eks. om parkering og kostnader Nytt Sykehus i Drammen

3.4 Flygelspillere

Det er nå 4 faste pianister som spiller på flygelet i resepsjonen etter en turnus. De får et honorar for dette av Venner av Bærum sykehus. Dette er et miljøtiltak til glede for pasienter, ansatte og pårørende.

3.5 Sykehusverter

Det er nå 21 sykehusverter og 4 tilkallingsvikarer som gir praktisk hjelp til pårørende. Det er for øyeblikket ikke behov for flere. Turnus blir nå laget av Venner av Bærum sykehus.

Det blir arrangert to samlinger årlig, sommer og juleavslutning som Venner av Bærum sykehus støtter økonomisk.

3.6 Velferd

Det ble gitt to store blomsteroppsatser i resepsjonen til jul. Æresmedlemmer fikk også en blomsterbukett. I tillegg ble det også gitt blomster til pianistene.

3.7 Medlemmer

Pr. 31.12.22 var antallet registrerte enkeltmedlemmer eller familiemedlemmer 1864.

Vi fikk 47 nye medlemmer i 2022 og etter gjennomgang av medlemsmassen i løpet av året ble 246 medlemmer som ikke hadde betalt kontingent verken i 2021 eller 2022 strøket fra medlemslisten.

Vi hadde i tillegg 20 organisasjoner/foreninger som medlemmer og 3 æresmedlemmer.

3.8 Kurs

Det ble i 2021 innvilget 46 søknader fra ansatte på Bærum Sykehus om deltagelse på kurs/kompetansebygging.

Det var områder innenfor medisin, kirurgi, anestesi, intensiv, fysioterapi, gynekologi, operasjon og digitale kurs. I tillegg fagdager og konferanser.

4 REDEGJØRELSE OM ÅRSREGNSKAPET

4.1 Inntekter

Inntektene består blant annet av medlemskontingenter kr 542 900 og minnegaver i forbindelse med bisettelser kr 45 378.

Vi har mottatt en testamentarisk donasjon fra Erna Rundgrens dødsbo på kr 761 451.

Ved utgangen av 2022 var det ubetalt medlemskontingent på til sammen kr 22 250, se også note 1 i regnskapet.

4.2 Driftskostnader

Den største driftskostnaden er trykking og porto for medlemsbladet VBS-Nytt med

kr 120 564. Det ble utgitt 3 medlemsblad i 2022. Honorar til styre og revisor utbetales ikke.

4.3 Kurs til ansatte på Bærum sykehus

Venner av Bærum Sykehus har i 2022 bidratt med kr 149 534 til helsefaglig kurs for helsepersonell. Til sammen 49 ansatte fikk støtte til kurs i løpet av året.

4.4 Annen støtte og bidrag til Bærum sykehus

I 2022 har Venner av Bærum Sykehus bevilget kr 1 025 333 som økonomisk støtte til ulike anskaffelser og tiltak ved Bærum sykehus.

Av de største postene nevnes: Kr 760 952 som støtte til anskaffelse av scopiutstyr til kikkhullskirurgiske ryggoperasjoner og kr 207 000 til anskaffelse av fødebadekar.

Disse store støttetiltakene i 2022 hadde ikke vært mulig uten den betydelige testamentariske gaven som er omtalt i pkt. 4.1

5 STYRETS VURDERING

Styret vurderer tilstanden i Venner av Bærum Sykehus som god. Foreningen har en sunn økonomi, medlemsmassen er fortsatt stor og gaver og donasjoner er på nivå som tidligere.

Styret ser det imidlertid et klart behov for å arbeide videre med medlemsverving og langsiktig finansiering av virksomheten. Medlemsmassen blir stadig eldre og avgang er større enn tilgang.

For 2023 vil styret særlig være opptatt av 3 saker:

- Nytt sykehus i Drammen. Dette er bra for befolkningen i Asker og Bærum. Egenkapitalkravet på Vestre Viken helseforetak er allerede så høyt at det påfølgende effektiviseringskrav vil være utfordrende for driften. Budsjettoverskridelsen er store og egenkapitalkravet er økt med konsekvenser for pasienttilbudet både i Drammen og ved de andre klinikkene i VVHF.
- Vedlikeholdsprosjektet for Bærum, Ringerike og Kongsberg sykehus. På samme måte som for Nytt sykehus i Drammen er det her et svært høyt effektiviseringskrav på klinikkene. Budsjettkutt vil kunne få store konsekvenser for prosjektet.
- Medlemsverving og langsiktig finansiering.

Bærum, 22. mars 2023


Stig Grydeland, leder


Torild Røren


Joar Nybo


Lise Bjarkli


Harald Sævareid


Per Christiansen


Bente Stein Mathiesen


Sonja Wiencke Welde

Vi takker for gave gitt til minne om

| Ola Eiklid |

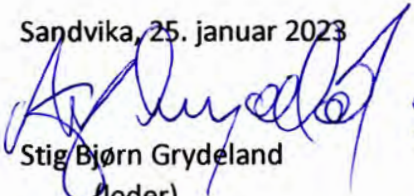
RESULTATREGNSKAP 2022

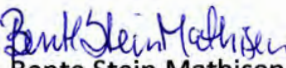
Venner av Bærum sykehus	Årsresultat		Budsjett
	2022	2021	2022
Inntekter			
Medlemskontingenter	542 900	641 500	550 000
Momskompensasjon	25 410	44 979	40 000
Gaver og donasjoner	927 908	385 214	150 000
Sum inntekter	1 496 218	1 071 693	740 000
Driftskostnader			
Møtekostnader	14 152	25 991	10 000
Blomster/gaver	11 070	3 484	15 000
Kontorrekvisita	3 834	4 701	13 000
Porto	2 731	0	0
Telekostnader	1 590	1 583	2 000
Kurs og reisekostnader	0	0	0
Bankgebyrer	7 491	6 880	10 000
Aviser/annonser	5 533	3 792	20 000
Regnskap og StyreWeb	17 134	17 340	30 000
Tap på fordringer, note 1	0	108 350	0
VBS-Nytt	120 564	137 309	160 000
Brosjyrer/markedsføring	6 946	1 490	0
Sum driftskostnader	191 045	310 920	260 000
Kurs og bidrag til Bærum sykehus			
Kurs for personell ved Bærum sykehus	149 534	81 154	150 000
Bidrag til Bærum sykehus	1 025 333	108 331	100 000
Sum kurs og bidrag til Bærum sykehus	1 174 867	189 485	250 000
ORDINÆRT RESULTAT	130 306	571 289	230 000
Finansinntekter			
Renteinntekter	49 268	23 044	40 000
Sum finansinntekter	49 268	23 044	40 000
ÅRSRESULTAT	179 573	594 333	270 000
Anvendelse av årsresultat			
Overført egenkapital	179 573	594 333	270 000
SUM DISPONERT	179 573	594 333	270 000

BALANSE 2022

	Balanse pr. 31.12.	
	2022	2021
Eiendeler		
Kortsiktige fordringer		
Opptjente renter ikke mottatt	15 075	0
Sum kortsiktige fordringer	15 075	0
Bankinnskudd		
DNB	3 679 982	748 926
Bank 2	0	2 010 890
Sparebank1 Østlandet	2 017 000	2 011 716
Sum bankinnskudd	5 696 982	4 771 532
Sum eiendeler	5 712 057	4 771 532
Kortsiktig gjeld		
Avsetning for forpliktelser	760 952	0
Sum kortsiktig gjeld	760 952	0
Egenkapital		
Egenkapital	4 771 532	4 177 199
Årets resultat	179 573	594 333
Sum egenkapital	4 951 105	4 771 532
Sum gjeld og egenkapital	5 712 057	4 771 532
Note 1) til resultat	2022	2021
Tap på fordringer		
Fakturert medlemskontingent, ikke innbetalt		108 350
Ubetalt medl.kontingent pr. 31.12.22, ikke ført som fordring i regnskapet	22 250	

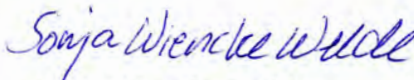
Sandvika, 25. januar 2023



Stig Bjørn Grydeland
(leder)


Bente Stein Mathisen



Torild Røren


Harald Sævareid


Sonja Wiencke Welde


Lise Bjarkli


Per Christiansen


Joar Nybo

REVISORS BERETNING

Line H. Løyning
Konglefarete 32
1359 Eiksmarka

Til årsmøtet i Venner av Bærum Sykehus

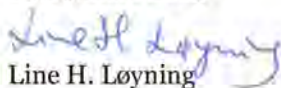
UTTALELSE til årsregnskapet for 2022

Jeg har revidert årsregnskapet for Venner av Bærum Sykehus for regnskapsåret 2022. Årsregnskapet som viser et resultat på kr. 179.573 består av resultatregnskap og balanse med tilhørende noter. Årsregnskapet er avgitt av Venner av Bærum Sykehus sitt styre. Min oppgave er å uttale meg om årsregnskapet og øvrige forhold i henhold til revisorloven,

Jeg har utført revisjon i samsvar med revisorloven og god revisjonsskikk. God revisjonsskikk betyr at jeg planlegger og utfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjon i årsregnskapet, vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper og vesentlige regnskapsestimater, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet.

Jeg mener at årsregnskapet gir et forsvarlig uttrykk for Venner av Bærum Sykehus sin økonomiske stilling per 31. desember 2022, og for resultatet av virksomheten i regnskapsåret.

Eiksmarka
05.03.mars 2023



Line H. Løyning
revisor

GAVER GITT TIL BÆRUM SYKEHUS AV VBS I 2022

Bidrag til kurs:



MARIE HOLMSTRØM AAMELFOT
Intensivsykepleier

**Fikk kr. 3990,- til å delta på
«Pasientsikkerhetskonferanse»**

Marie Aamelfot sier om konferansen:
En pasientskade er en stor belastning for helsepersonalet som er involvert. Helsedirektoratets arbeid så lang med utvikling av faglige råd for ivaretagelse av medarbeidere etter uønskede hendelser og fokus på kollegastøtte. Det har vært fokusert på ensidig dokumentasjon, men man ønsker nå en bredere tilnærming med intervjuer /diskusjon/observasjon parallell/dialogbasert. Man må og inkludere styrkene hva som var gjort bra. Det som er nasjonal/internasjonalt er at uformell støtte er forebyggende og til hjelp i uønskede hendelser. Kollegastøtte/lavterskel er viktig hos de ansatte.

Åpen og god kommunikasjoner er helt avgjørende i hele prosessen og sesjonen gav råd for når en unnskyldning bør gis, hvordan den bør gis, og hvem som bør framsi den. I sesjonen presenteres også kunnskapsgrunnlaget og arbeidet med utvikling av nasjonale faglige råd for ivaretagelse av pasienter, brukere og pårørende etter uønskede hendelser. Kulturen i avdelinger/sykehus gjorde en stor forskjell hvordan man snakket med pårørende/ansatte etter en alvorlig hendelse. Tema var informativt og interessant.



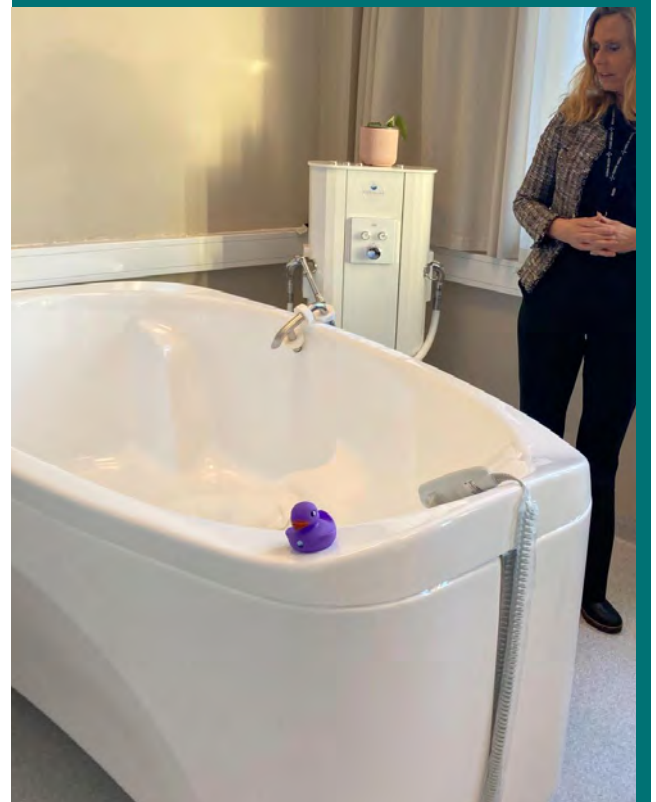
LENA MUNSTERHJELM
Ergoterapeut

Fikk kr. 3900,- til å delta på kurs om «Utvidet utredning av pasienter med demens og kognitiv svikt»

Kurset gjennomgikk ulike kognitive tester som kan benyttes ved kartlegging ved mistanke om demens. Presentasjonene var tverrfaglige tilpasset leger, ergoterapeuter, nevropsykologer og sykepleiere som jobber på feltet. Kunnskapen fra kurset er nyttig og relevant for det arbeidet som utføres på Bærum sykehus.

Lena Munsterhjelm sier om kurset:
Både teori om tester og praktisk tilnærming til pasienter i testsituasjon er ting jeg kan bruke i hverdagen. Det faglige påfyll har styrket grunnlaget for å vurdere testresultater, noe som kan bedre pasientsikkerheten.

Andre gaver:

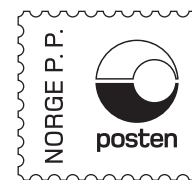


PASIENTBAMSER

Venner av Bærum sykehus bidro med 15.000 kroner til innkjøp av pasientbamser slik at barn som skal i narkose kan få en bedre opplevelse.

FØDEBADEKAR

Venner av Bærum sykehus bidro med 207.000 kroner for innkjøp av fødebadekar. Vi håper dette vil gi et bidrag til en enda bedre fødeavdeling.



Returadresse: VBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum

REDAKTØRENS YTRING

Vi er en tid med økende inflasjon. Stortinget kutter i budsjetter for å holde prisstigningen nede. Sykehusene får mindre, også fordi prisstigningen spiser opp budsjettene. Heldigvis kommer det 2,5 milliarder ekstra i revidert budsjett. Likevel er det mørke skyer i horisonten.

Vi vet at et folkelig engasjement er viktig for politiske beslutninger og stramme budsjett. Bærum sykehus har høy faglighet. Vi må forsvare sykehuset mot budsjettkutt og uforutsigbarhet i tiden som kommer slik at vi fortsatt kan ha det. Venner av Bærum Sykehus vil fortsette sitt arbeid for sykehuset og bistå med penger til kurs for ansatte og tiltak som gir en bedret pasientopplevelse.

En god vår ønskes alle.

MEDLEMSKAP I VBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt sykehus med spesialfunksjoner.

Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?

Kontingenten pr år er
Enkeltmedlem kr 250,-
Familiemedlemskap kr 400,-
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂

Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/
bedriftens/organisasjonens

Navn

Adresse

Postnr./sted

Tlf.

E-post

Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,
Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum.
Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post
til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

VENNER AV BÆRUM S

VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

VERDIER

Respekt - Mot - Bry seg - Handlekraft

MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på vabs.no og på Facebook

