

Uttakskriterier U16, U18, U21 og U23 sprint sesongen 2023

Hovedtrekk og retningslinjer:

Sesongens store mål er å få utøvere som kan kvalifisere seg til internasjonale representasjonsoppgaver i u18/u23 EM og Nordisk Mesterskap. Distansene som vil bli prioritert i uttaksløp nasjonalt, er derfor hovedsakelig de som er i det internasjonale EM programmet, og der NPF mener vi har utøvere som har best muligheter for å klare kravene.

Et hovedprinsipp er at utøverne må stille på de distanser og i de båttypene de ønsker å kvalifisere seg til i de internasjonale konkurransene. Et annet viktig prinsipp er at en juniorpadler ikke kan velge å stille i senior, uten at dette er klarert med landslagsledelsen. I noen løp, eksempel lagbåt, kan det være hensiktsmessig for juniorer å kjøre mot seniorer.

Der vil alltid være rom for å kunne utøve faglig skjønn i uttak, men NPF vil understreke at de retningslinjer for uttak som har blitt fulgt tidligere, også skal være retningsgivende for 2023 sesongen. Det vil si at utøvere som skal representere NORGE på internasjonale mesterskap, skal dokumentere reelle finalemuligheter gjennom tidskrav på de ulike distanser og båttypene. Nærmere detaljer rundt krav til de ulike mesterskapene kommer nedenfor.

For de fleste av landets beste u16/u18/u21 vil det være NORDISK MESTERSKAP i Danmark som naturlig vil være sesongens mål. Her vil det være krav om reelle medaljemuligheter som vil være styrende for et laguttak.

Det vil bli lagt opp til samlinger rundt alle mesterskapene.

Øvelser i u18/u23 EM programmet:

Menn	Damer
K1 200m	K1 200m
K1 500m	K1 500m
K2 500m	K2 500m
K4 500m	K4 500m
K1 1000m	K1 1000m
K2 1000m	

Sesongens konkurranser og aktuelle uttaksstevner:

1. Copenhagen Spring Regatta 21-23 april:

Har ikke status som uttakingsløp hverken til EM eller Nordisk. Likevel kan dette stevnet brukes som en god gjennomkjøring før NC1 for aktuelle lagbåtkombinasjoner dersom

utøverne selv ønsker det. På påskesamlingen i Flekkefjord kan man sette sammen noen av de lagbåtkombinasjoner man vil prøve ut med tanke på EM. Hovedprinsippet er likevel at dette stevnet er et klubbinitiativ hvor klubbene melder på sine aktive, også i lagbåt.

2. Norges Cup 1 i Tysvær 20-21 mai:

Dette blir en viktig konkurranse. Av resultatene i Tysvær vil man kunne se hvem som er aktuelle kandidater for EM og Nordisk. Utøverne må stille på de øvelsene de ønsker å bli tatt ut til i de internasjonale konkurransene. Lagbåtkombinasjoner vil bli satt opp av ledelsen. Her vil det bli kjørt alle K1 sprint distanser, samt K2 og K4 500m for både herrene og damene, og K2 1000m for herrene.

Vi er åpne for alle kvalifiseringsmuligheter, enten det skjer i K1, K2 eller K4.

3. Norges Cup 2 på Årungen 3-4 juni:

Da Årungen ikke har fasiliteter på plass for faste starter, vil det her bli gjort skjønsmessige vurderinger med hensyn til tider. Når det gjelder plasseringer og avstander mellom utøverne, er imidlertid dette fullgode data å anvende som uttaksgrunnlag.

4. Norges Cup 3 på Laksevåg 1-2 juli:

Dette stevnet kan være siste mulighet for å kvalifisere til EM og Nordisk.

På Gravdalsvannet har man ikke mulighet for å kvalifisere seg på 1000 meter, så her vil 200m og 500m være de aktuelle distanser.

5. U18/U23 EM Montemor i Portugal 27-30 juli

Uttakskriterier:

- Dokumentere reelle muligheter til A-finale.
- Utøverne må kunne stille på samling 3. til 9. Juli i Tysvær
- Ha gjennomført Ren Utøver siden 1. januar 2022 og levert registreringskjema med kostholdsprodukter og medisiner til uttaksansvarlige senest 1 uke etter uttaksdato.

Uttaksstevner: NC1, NC2 og NC3. Det kan bli aktuelt med testløp samlingen i Tysvær i etterkant av NC3, for de utøverne som viser at de er i nærheten av EM nivå hvis u18/u23 ledelsen mener det er nødvendig og hensiktsmessig – og hvis det praktisk lar seg gjennomføre.

Uttaket kommer senest 5. juli.

6. U18/U23 VM Auronzo i Italia 6-9 juli

Uttakskriterier:

- Dokumentere reelle muligheter til pallplassering.
- Ha gjennomført Ren Utøver siden 1. januar 2022 og levert registreringskjema med kostholdsprodukter og medisiner til uttaksansvarlige senest 1 uke etter uttaksdato.

- Mulighet for testløp i etterkant av NC2 hvis utøver er i nærheten av å vise godt nok nivå.

Uttaksstevner: NC1 og NC2.

Uttaket kommer senest 7. juni

7. Nordisk Mesterskap 12-13 august i Silkeborg, Danmark

Uttakskriterier:

- Reelle medaljemuligheter i den båttypen man ønsker å kvalifisere i
- U16 utøvere må kunne stille på samling 24. til 30. juli.
- U18/U21 utøvere må kunne stille på samling 31. juli til 6. august.
- Ha gjennomført Ren Utøver siden 1. januar 2022 og levert registreringsskjema med kostholdsprodukter og medisiner til uttaksansvarlige senest 1 uke etter uttaksdato

Uttaksstevner: NC1, NC2 og NC3

Uttaket kommer senest 5. juli.

Tidskrav som verktøy for uttaksstevner:

Erfaringer fra tidligere har vist at tidskravene fra tidligere EM/VM var et godt verktøy for å vite hvilke muligheter utøverne hadde for å nå en finale i EM og VM. Men det er viktig å forstå hvordan tidskravene skal leses og tolkes. La oss derfor presisere følgende:

I 2023 vil det kun være i Tysvær på NC 1, vi har muligheten til en standardisert bane over to dager med alle distanser som utgangspunkt. Det kan være at det derfor må anvendes mer faglig skjønn, fordi man har færre standardiserte stevner denne sesongen.

Nedenfor er en tabell over veiledende tidskrav for å ha reelle finalemuligheter i EM under gode forhold. Det stilles som sagt strengere krav enn A-finale-nivå for å kvalifisere til VM.

	K1	K2	K4
u18 Herrer 200m	37,3		
u18 Herrer 500m	1.42,9	1.34,7	1.23,8
u18 Herrer 1000m	3.39,5	3.22,9	
u23 Damer 200m	42		
u23 Damer 500m	1.54	1.46	1.39
u23 Damer 1000m	4.03		
u23 Herrer 200m	36		
u23 Herrer 500m	1.40	1.32,3	1.22,7
u23 Herrer 1000m	3.35	3.19	
u18 Damer 200m	43,8		
u18 Damer 500m	1.56,6	1.49,2	1.42
u18 Damer 1000m	4.10,5		

Generelt:

- Deltagere må stille på de distanser han/hun ønsker å bli tatt ut i. Dette gjelder også lagbåt.
- De aktive som aspirerer til å bli tatt ut, forventes å delta på alle uttakingsstevner og testløp som settes opp, om ikke annet er avtalt.
- Som grunnregel gjelder at muligheten til å bli tatt ut til landslaget er størst hvis man kjører alle uttaksstevner og distanser. Det vil også være negativt med hensyn til et uttak at en utøver bryter eller gir opp et uttaksløp.
- Ved uttaket til lagbåter blir det lagt vekt på utøverens lagbåtegenskaper ha en avgjørende rolle, og man vil ta ut den kombinasjonen som man mener utgjør den beste lagbåten.
- Uttaksansvarlige kommer til å ta ut K2 og eventuelle K4 kombinasjoner ved uttaksstevner. Både nasjonale resultater, samt erfaringer fra treningsøkter danner grunnlag for en lagbåt kombinasjon.
- De stevnene som er nærmest i tid til konkurransen for uttak vil ha størst betydning.
- Ved tvil som gjelder alle uttak kan det bli arrangert testløp. Ved et slikt tilfelle kan den oppsatte datoen for uttak forskyves noe frem i tid.
- Klager skal sendes skriftlig fra klubben og sendes TKF. Klager direkte fra foresatte behandles ikke.
- Ved eventuelle skader og sykdommer ønsker landslagssjefen informasjon om dette. Avgjørelse for hva som er beste løsning for utøver og laget blir tatt i samarbeid med utøver, ledelse og medisinsk apparat. Utøvere kan ved spesielle situasjoner likevel bli tatt ut til representasjon dersom landslagssjefen er trygg på at utøveren vil øke nivået i laget.
- Det oppfordres/forventes at U16 og U18 utøverne som ønsker å kvalifisere til Nordisk stiller på samtlige distanser ved Norges-Cup-stevnene.

Uttaksansvarlige for u16 er Per Martin Fevang, Susanne Rosåsen og Oliver Karlsen. Uttaksansvarlige for u18 er Nils Olav Fjeldheim og Ellen Nesbø. Uttaksansvarlige for u21 er Daniel Salbu og Gina Gedick. Uttaksansvarlig for u23 er Magnus Ivarsen. Alle ansvarlige vil støtte seg til Magnus Ivarsen i uttaksprosessen. For u23 vil også landslagssjef Octavian Ispas være med i uttaksprosessen.