

Medlemsblad 58

I denne utgaven:

S. 2: Leder

S. 3: Medlemstur 23. mai 2017

S. 4: Medlemsmøte 19 april 2017—omtale + operatur til Nordfjord, 8. oktober 2017

S. 5: Pensjonistuniversitetets historie gjennom 25 år

S. 6: Viktig informasjon + kino-gruppen Moa

S. 7: Referat fra årsmøtet

S. 8: Det nye styret + referat fra medlemsmøtet 30. mars 2017

S. 9: Brages bilforretning

S. 10: Om «spam» og svindel-forsøk gjennom e-post

S. 11: Gruppekontakter

S. 12: Møteplan 1. halvår 2017 + tillitsvalgte for 2017

Støtt våre sponsorer:

**BRAGES Bilforretning
og
Sparebanken Møre**

Se side 11 !

Org.nr. 987 814 217
Bankkonto 3910 26 50933
Våre nettsider finner du på
www.puiaa.no

April er årets 4. måned. I den gamle romerske kalenderen var april årets 2. måned. Det finnes flere teorier om opprinnelsen til månedsnavnet april. Den vanligste forklaringen (men ikke nødvendigvis den mest sannsynlige) er at navnet henger sammen med det latinske verbet *aperire*, åpne. April skulle dermed være måneden som «åpner» for sommeren. Andre har søkt navnets opprinnelse i en indoeuropeisk rot som betyr «etter» eller nr. 2 i rekken. En tredje teori går ut på at navnet henger sammen med etruskernes navn på gudinnen Afrodite, Apru.



Møter, temamøter og turer fremover

19. april:

Einar Lunde: «Kina i Afrika»

VENNLIGST OBSERVER: APRILMØTET ER LAGT TIL ONSDAG 19. APRIL (kl. 18:00)

23. mai : Medlemstur til Brandal og Kvitneset
31. august: Bjørn Jørgensen - om sine reiser i Nepal.
28. september: Alzheimer-dagen
26. oktober: Ruth-Wenche Hedenes-Vinje: «Om Herr og fru Luther»
23. november: Jan Standal: «Napoleon fra et medisinsk skråblikk»
desember: Julemøtet (detaljer i neste utgave)

Se gjerne på våre hjemmesider www.puiaa.no for oppdatert informasjon!

Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftad Jupet, kl. 18:00—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i. Inngangspenger kr. 50,-

Jeg vil gjerne bli medlem av Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Fornavn: _____ Etternavn: _____

Fødselsdato (må oppgis): ____/____/____

Gateadresse: _____

Postnummer: _____ Poststed: _____

Mobiltelefon: _____ Fasttelefon: _____

Din epostadresse: _____

Bladet blir sendt pr. epost til alle medlemmene. Ønsker bladet også i posten ____ (sett X)

Medlemskapet er gyldig når kontingent er betalt til konto 3910 26 50933
(Husk å oppgi eget navn ved innbetaling).

Hei igjen !

Nå har vi lagt vårjevndøgn bak oss, og lyset er i ferd med å komme tilbake. Ikke som ved solsnu, da det – som min mor sa, kom «med et hanefjed for dag», men med lange, kraftige skritt. Det bringer våren med seg, og vi kan glede oss over atter en gang å se påskeliljer og krokus blomstre i hagene.

I pensjonistuniversitetet er det også blitt endringer. Vi har fått nytt styre, og jeg håper og tror at det gode arbeidet vil fortsette. Vi kan også glede oss over to nye temagrupper. I lengre tid har det vært ønske om en begynnergruppe i spansk, og den er nå kommet på plass. I tillegg har vi fått en kinogruppe med seniorforestilling klokka 12:00 en onsdag i måneden, og denne er blitt svært populær.

Vårtur blir det også i år. I nærområdet, ikke langt av lei, til Ishavsmuseet på Brandal og til Kvitneset. Noen av oss har sikkert vært der før og vet at dette er meget interessant, vel verdt et besøk og et gjenbesøk. I Sunnmørsposten på lørdag kunne vi lese en svært god artikkel om en av de store tragediene der oppe i Vestisen da 78 selfangere mistet livet for 65 år siden. 5 selfangstskuter, 2 av dem fra Sunnmøre, forsvant sporløst i en voldsom orkan. Denne, andre tragedier og innsikt i selfangernes harde liv, får vi gjennom museets fine og interessante utstillinger. Vi kan glede oss til denne turen.

I de siste ukene har Sunnmørsposten hatt mye interessant stoff for oss pensjonister. Noen elever og lærere fra Fagerlia vg skole har besøkt moderne eldresenter i Danmark, og har blitt imponert over det de har fått oppleve. Mange nye hjelpemidler er tatt i bruk for å lette hverdagen for dem

som ikke lenger klarer alt selv. Jeg nevner i fleng en stol med ristefunksjon som hjelper oss på beina, varmluft etter dusjen for den som ikke lenger makter håndkletørking, justerbare toalett og vaske. Slik skulle vi gjerne hatt det også her på berget. Men nå har vi i hvert fall fått et nytt og moderne sykehjem på Åse. Der vil vel også noen av disse hjelpemidlene bli tatt i bruk.

Selv har jeg nylig vært 14 dager på Reuma Sol, noe som absolutt ga mersmak, flinke fysioterapeuter og godt og varmt vær. En ting bare skurret litt, og det hadde ingenting med senteret å gjøre. Jeg hadde nemlig fått med meg feil rekvisisjon fra fastlegen, og et familiemedlem henvendte seg da for å få HelsoForm skjemaet og fakse det til Spania. Men det gikk ikke, det er, utrolig nok, ikke lov til å fakse pasientopplysninger til utlandet. Sønnen min måtte ta bilde av skjemaet og sende det via sin mobil til Abir! Når enden er god, blir allting godt, og heldigvis ble det slik denne gangen. Men husk for all del, ved behandlingsopphold i utlandet, få med riktig skjema.

Og med dette, vil jeg ønske dere alle en riktig god vår.

God hilsen fra

Åshild

Vil du bli medlem i Pensjonistuniversitetet i Ålesund?

Bruk gjerne innmeldingsskjemaet som du finner på vår hjemmeside www.puiaa.no i menyen under «kontakter» - eller send en epost til enten sjur.brande@live.no eller til herbert@gartz.no

Du kan også bruke telefonen, se da side 12 i dette bladet under «tillitsvalgte».

MEDLEMSTUR TIL BRANDAL OG KVITNESET - TIRSDAG 23. MAI 2017.

Det var fra Brandal pionerene dro mot ukjente jaktmarker på slutten av 1800-tallet. Mennene som i små skuter søkte nye næringsveger, dro over havet mot Vestisen og Grønland for å tjene til livets opphold. Det skulle fanges rev, sel, isbjørn til skinnhandelen.

Ishavsmuseet "AARVAK" forteller historia om fangsting og om overvintring i isødet. I fangst-hytta kan en få et inntrykk av hvordan karene levde gjennom vinteren. Her finnes også alle disse dyrene som det ble jaktet på. Her er bilder og her er gjenstander. **Og her er guider som sjøl har vært fangstfolk**, som forteller om egne erfaringer og om denne næringa som er nesten en saga blott, bare noen få skuter drar på selfangst nå.

Ragnar Thorseth - vår tids lokale eventyrer - har gitt samlingen sin, gjenstander og bilder, til Ishavsmuseet. Det er spennende å se dem samlet, turene og de forskjellige områdene han dro til, og menneskene han møtte underveis.

Ishavsskuta "Aarvak" er representant for alle skutene som dro ut. Og den tar gjerne mot besøkende, der den står i bygget sitt like ved Ishavsmuseet.



Peter S. Brandal var allerede erfaren fangstmann da han som 20-åring dro til Vestisen som skipper på egen skute. Han ble en av pionerene innen moderne selfangst. Han startet selfangst-rederi, selolje-damperi og sildoljefabrikk, og var med på å starte Kings Bay Kull Compani i 1916. Han grunnla på 79 grader nord det lille bysamfunnet Brandal - som senere fikk navnet Ny-Ålesund. I anledning 100 års jubileet for kullkompaniet ble det reist en statue av Peter S. Brandal ved Ishavsmuseet.

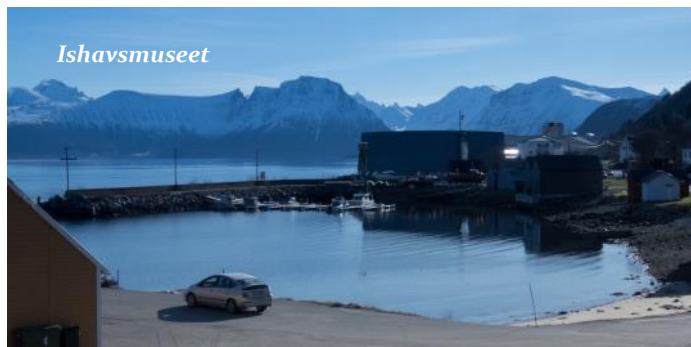
KVITNESET er en opplevelse!

Neset ligger værhardt til, med Breisundet i nord og Sulafjorden i øst. Her er det god oversikt over skipsleia. Under andre verdenskrig ville okkupantene ha full kontroll over havet. Derfor bygde tyskerne et fort her, som en del av "Festung Norwegen". Det var tyske soldater som kontrollerte skipsleia og himmelen over, og som bygde ut området. Her var også en leir for russiske krigsfanger. **Vi skal besøke Kvitneset med en lokal kjentmann.**

Program for dagen - tirsdag 23. mai:

09.00 Bussavgang fra Rutebilstasjonen i Ålesund

09.30 Bussavgang fra Moa



10.00 Ferje Sulasund - Hareid

ca. 1045 - Ankomst Ishavsmuseet "Aarvak"

Omvising og lunsj.

ca 1315 - Avreise til Kvitneset

OBS: Her vandrer vi i naturen, ca 500 m. Så ta gjerne på gode sko, og ta med stav om det føles tryggere ved vandring på ujevnt underlag. Det kan blåse godt her, så vær forberedt på det også. -

Vi kan ordne skyss for den som ikke kan gå. Vær snill og gi beskjed!

ca kl 1515- Retur mot Hareid

kl 1600 - ferje Hareid - Sulasund

ca kl 1645 - ankomst Moa

ca kl 1700 - ankomst Rutebilstasjonen i Ålesund

PRIS pr. pers. inkl ferjebilletter og lunsj: kr 575,-
Betales innen 8. mai til PU konto 3910 36 05532.

Påmelding senest 2. mai 2017 til

Guri Bjørlo, e-mail: g-margr@online.no, evt SMS / tlf til 48 27 73 28.

(fotografier v/ Sjur Brande)

Brandal



Medlemsmøte onsdag 19. april

«ØKONOMISK VEKST I AFRIKA – KINA EN NY KOLONIMAKT?»

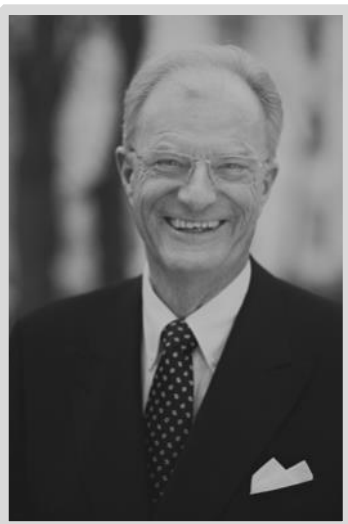
Tro det eller ei! Den raskeste økonomiske veksten i verden er ikke i Kina, India, Brasil eller USA. Den er i svarte Afrika. Og det uten at de fleste av oss har visst noe om det.

Og kanskje mest pirrende – *Kina* er selve lokomotivet i denne økonomiske veksten. Kina pøser inn hundrevis av milliarder i Afrika. Og Kineserne gir en god dag i om de støtter en forferdelig diktator som bryter menneskerettigheter i fleng, eller de investerer i land som utvikler demokrati og åpenhet.

Så, hva er Kinas hensikter? Er Kina i ferd med å bli en ny kolonimakt?

Velkommen til et spennende foredrag/forestilling av Dagsrevyens tidligere ankermann og Afrika-korrespondent, Einar Lunde. Han har nå besøkt Afrika rundt 100 ganger og reiser opptil fire- fem ganger årlig til det store kontinentet.

Fakta om Einar Lunde:



- 40 år som nyhetsanker i Dagsrevyen.
- Tidligere NRKs Afrika-korrespondent
- Har besøkt Afrika rundt 100 ganger
- Holder regelmessig forelesninger/forestillinger om sine opplevelser som tidsvitne under Apartheid.

-Jobber som konferanse- og debatt-leder, holder forestillinger, foredrag og kåserier og er reiseleder i Sør-Afrika og Tanzania-Zanzibar for Temareiser Fredrikstad.

Einar Lunde har skrevet to tidløse opplevelsesbøker som er kommet ut i til sammen 20 opplag.

Operaturen Nordfjord søndag 8.okt. 2017



Foto: Odd Oldeide, Fjordenes Tidende

I år skal vi lage vår tradisjonelle operatur til Nordfjord på en litt annen måte. Vi benytter anledningen til å ta turen på én dag, nemlig **søndag 8.okt.**

Da er det en forestilling kl. 1400, og det passer oss meget godt. Så vi har reservert buss og 50 plasser til oss den dagen. Men neste år satser vi på å få med oss overnatting på hotellet slik som tidligere.

Operaen i år heter **Sildagapet** og handler om dagliglivet under sildefisket på vestlandskysten på midten av 1950-talet. Historien er oppdiktet, men er lokalisert til Måløy-området, med historisk korrekte referanser til steder og hendelser, som mange vil kjenne seg igjen i. Komponist Helge Sunde, opprinnelig fra Stryn, har satt musikk til handlingen. Det er en stemningsfull og realistisk skildring av fiskeryrket, med sorger, gleder, snurpedans, avlusing, glade sildeguta, høyrøstede notbaser, sjalusi og kjærlighet. Det er mange i vår alder som minnes fiskerisendingene på 2,4 kHz på radioen med stor glede. Det ville være gøy om vi som reiser på denne turen kunne fortelle om egne opplevelser og minner.

«Ulla, Ulla, dette er kystradioen, kom på 2,4 Ulla, over.»
»Ditte e skipperen på Ulla, Ulla, vi ligg opponde Kjerringa, Kjerringa, og vi treng hjelpar, treng hjelpar, over».

Så det blir åpen mikrofon i bussen. Rolf Just Nilsens sketsj fra denne tiden er jo udødelig, og den skal vi forsøke å få med oss.

Distriktsoperaen har siden starten i 1998 hatt store årlige operaproduksjoner på Nordfjordeid, takket være omfattende dugnadsinnsats av ca. 200 frivillige. I tillegg til hovedproduksjonen om høsten turnerer Opera Nordfjord med et nytt konsertprogram hver vår til konsertsteder på nordvestlandet. Samarbeid med andre aktører står sentralt i operaens virksomhet. Eid videregående skole er fast samarbeidspart i produksjon av kulisser og rekvisitter hver høst, og Musikklinjekoret ved Firda videregående skole har jevnlig konsertsamarbeid om våren. I tillegg er det et utstrakt samarbeid med andre distriktsoperaer og Den Norske Opera & Ballett.

Vi reiser fra Rutebilsentralen kl. 0800, via Moa, og til Vol- da. Vi tar fergen over til Folkestad, og rekker å se på byggingen av vikingskipet på Eid, før vi drar rett til operahuset og orientering med lunsj fra Nordfjord hotell. Etter forestillingen kjører vi til Grodås for middag, og vi er hjemme igjen før kl. 2000. Turen koster anslagsvis—slik vi vet i dag - under kr. 1.500, og da skulle det meste være inkludert (unntatt alkoholholdige drikker). Følg med på våre hjemmesider for nyttig informasjon! www.puiaa.no

Pensjonistuniversitetets historie gjennom 25 år

(redigert av Sjur Brande)

25 år er da slett ingen lang tidsepoke i seg selv? Nei, kanskje ikke når man starter på null. Men det blir litt annerledes når utgangspunktet er 60 - årsalderen, starten på den tredje alder, og vi tross alt ikke har ubegrenset av år å ta av.

Det har vært moro å gå tilbake i historien fra den første tiden. Mye av stoffet har Sigrun Tønning-Olsen, Erna Marø, Liv Eidslott og flere vært behjelpelig med, og i tillegg er det hentet mye fra protokollene. Spesielt interessant har det vært å lese hva Mikal Råheim, vår første leder, skrev i en oppsummering 8.mai 2002.

Forhåpentligvis til glede for både nye og gamle medlemmer, såvel som andre, følger her et utsnitt om Pensjonistuniversitetet i Ålesund, og hvordan utviklingen har vært fra starten og frem til 2011.

Konseptet

Universitetet for den 3.alder (U3A)

Den grunnleggende tanken begynte å ta form i 1950 - årene, med grunnleggende endringer i levestøttet etter krigen. Før dette var arbeidet det dominerende i alles liv. Men med obligatorisk pensjonsalder, pensjoner til å leve av, lengre levealder og bedre helse og livskvalitet, resulterte det i at seniorer i den 3.alder (fra 60-80 år) hadde tid og helse til å gjøre noe for seg selv.

U3A-konseptet vokste i starten frem fordi den sosiale strukturen ikke helt dekket de eldres behov. Dagens eldre er langt mer skolerte og selvstendige og tar i økende grad selv styringen for egen virksomhet. Med eldrebølgen som nå vokser frem over hele verden vil samfunnet endre seg på mange måter.

Vårt pensjonistuniversitet med noen hundrede medlemmer lever sitt eget liv uten påvirkning av andre – tror vi kanskje. Men om man søker på Internett finner vi at det er en mengde lignende foreninger. I Norge

er vi godt over 50 foreninger for tiden, men vi er i selskap med minst 50 andre land og med atskillige 100.000 deltagere.

Kommunikasjonen og organiseringen er svak mellom de aller fleste av foreningene, ganske enkelt fordi det ikke er nødvendig. Men likheten i måten alle driver på er stor. Det har skilt seg ut to litt forskjellige modeller, den franske og den engelske.

Flere forhold kan muligens forklare litt av det som utviklet seg: Utdannelse bidrar til å skape uavhengighet og evne til å greie seg selv bedre, og på den måten minker avhengigheten av både offentlige og private ressurser. Eldre som lager nettverk av likesinnede fører til at eldre greier seg bedre enn tidligere. At man bruker sin egen kompetanse til å undervise andre er dobbelt lærerikt.

Når man gjør noe som fanger og holder oppmerksomheten holder man seg bedre i vigør. Og ikke minst kan man bidra til at man gir noe av sin erfaring tilbake til samfunnet.

U3A - konseptet kom til Norge i 1982 gjennom Folkeuniversitetet, og har spredd seg over hele landet. Langsomt begynte andre å ta opp ideen, og noen valgte å arbeide mer selvstendig, eller sammen med kommuner, bibliotek, undervisningsorganisasjoner.

Selv om visjonen fra U3A er den samme for alle, er arbeidsmåten forskjellig. Dette skyldes personers engasjement, og miljøet på stedet. Følgelig var det unaturlig med en fast organisasjon med lønnet personell. All U3A - aktivitet er i utgangspunktet en selvstendig virksomhet, men med en felles visjon..

Dessverre er det alt for lite plass i medlemsbladet til å kunne gjengi hele resymet av vår 25-årige historie, med illustrasjoner og bilder – men, det mangler ikke på plass på våre hjemmesider!

*Gå ganske enkelt til www.puiaa.no og finn hele historien gjengitt der! Det er interessant lesing –
GOD FORNØYELSE!*

VIKTIG INFORMASJON TIL MEDLEMMER I PENSJONISTUNIVERSITETET I ÅLESUND

Også vi i Pensjonistuniversitetet har tatt i bruk samme regnskapsopplegg som resten av verden. Når vi nå sender kontingentfaktura for året 2017 som e-faktura fra Visma eAccounting (via Visma AutoInvoice), betyr det at fakturaen sendes fra vår PC til din bank som en vanlig e-faktura. Visma AutoInvoice er en tjeneste for å sende fakturaer på en sikker, rask og effektiv måte for alle sammen.

Første gang vi sender en faktura til deg, vil du motta en melding i e-post (og/eller SMS) der du kan godkjenne e-faktura fra Pensjonistuniversitetet. Bekreft da at du godkjenner dette.

All fakturainformasjon håndteres automatisk og alle opplysninger legges inn på riktige steder. Den elektroniske fakturaen inneholder samme informasjon som en papirfaktura. Ved at e-fakturaen inneholder en PDF-tekstfil kan du alltid forhåndsvise. Du vil kjenne igjen logoen fra medlemsbladet vårt. Du bekrefter din betaling enkelt, slik som alle andre betalinger i disse dager.

Hvis du ikke kan motta eller godkjenne e-faktura, vil e-fakturaen bli sendt via e-post. Om du ikke har e-postadresse, vil fakturaen bli sendt som brevpost. Uansett hvordan du betaler ber vi at du benytter KID-nummeret som står på fakturaen.

Vi ser frem til at du benytter ditt medlemskap gjennom temaforedragene og gjennom studiegruppene, alt er for deg. Har du lyst å foreslå tema, eller en ny gruppe for noe som interesserer deg og likesinnede, så send forslag til dine tillitsvalgte.

Vi setter stor pris på om du kan informere oss om endringer i din e-post, mobiltelefon, postadresse, eller annet viktig.

Med vennlig hilsen,
Pensjonistuniversitetet i Ålesund
Styret

Kinogruppen i PU er ny av året - og er blitt en stor suksess!

Vi var to som tyvstartet 4. januar og fikk se **Hundre-ogettårningen som stakk av fra regningen og forsvant**. Offisiell oppstart var 18 januar. Da var vi tre på kino. Etter info i gruppene, i PU-bladet og på nettsiden er det nå 70 registrerte i kinogruppen. Damene er i stort flertall (77%).

Noen går ofte på kino, andre sjeldnere. På det meste har vi vært 37 personer på forestilling.

Mange synes det er veldig kjekt å få gå på kino på formiddagstid. Her kan en komme alene og alltid treffe andre kjente. Det blir veldig sosialt i de 15 - 20 minuttene før en går inn i salen.

Vi er noen få faste som går på Obs!-kaféen etterpå og prater om filmen og om annet som opptar oss. Her må gjerne flere bli med.

Vi har sett mange gode filmer:

Manchester by the Sea (Casey Affleck fikk Oscar for beste mannlige skuespiller, og filmen fikk Oscar for beste originalmanus), **Kings Bay** (god norsk film), **Moonlight** (Oscar for beste film, Mahershala Ali for beste mannlige birolle og for beste filmatisering), **La La Land** (Emma Stone Oscar for beste kvinnelige hovedrolle, i alt 6 priser til filmen), **Hidden Figures** (om dyktige kvinnelige, fargede matematikere i NASA) og **Jackie** (om Jackie Kennedy).

Det er mange gode filmer som har premiere fremover våren, så vi har mye å glede oss til. I skrivende stund er det ikke klart hvilke filmer som settes opp de neste gangene. Jeg har god kontakt med kinosjefen og har avtalt at jeg kan sende henne forslag til filmer vi ønsker å se.

På nettsiden vår har vi en egen kinorubrikk oppe til høyre der omtale av neste film legges ut. De som er registrert på listen får mail fra meg før hver forestilling med omtale av filmen og annen info. Men ikke alle er på nett, så noen får SMS fra meg om filmen.

Som i alle andre grupper er det viktig med registrering av oppmøte. PU får tilskudd etter dokumentert aktivitet i gruppene, så husk å bli krysset ut på listen før du går inn i salen.

(tekst v/ Hilde Bjørlo)



Referat fra Årsmøte i Pensjonistuniversitetet i Ålesund 25.02.2017

Det var 20 medlemmer tilstede.

Sak 1 Årsmøtet ble satt av styreleder Åshild Nordhus.

Det var ingen innsigelser til innkalling og dagsorden.

Sak 2 Valg av møteleder

Åshild Nordhus ble foreslått til møteleder og enstemmig valgt.

Sak 3 Valg av referent og protokollvitner

Etter forslag ble Liv Welle valgt til referent. Til protokollvitner ble Ole Andreas Devold og Harriet Pedersen valgt.

Sak 4 Styrets årsberetning

Åshild Nordhus gikk gjennom styrets årsberetning. Det var ingen kommentarer til årsberetningen.

Sak 5 Årsregnskap

Sjur Brande tok seg av å presentere regnskapet.

Det var spørsmål om kostnadene til julemøtet kunne føres som et tilnærmet beløp i årets regnskap. Styret ønsket å fortsette som tidligere. Julemøtet kommer med i regnskapet det påfølgende år. Dette forslaget ble støttet.

Regnskapet vedtatt med akklamasjon.

Sak 6 Revisors beretning

Revisors beretning ble referert. Revisor ble takket for godt arbeid.

Sak 7 Fastsetting av kontingent for 2016

Styret foreslo kontingent på kr 300,- i budsjettet. Dette ble vedtatt.

Sak 8 Styrets forslag til budsjett

Budsjett ble foreslått med et overskudd på kr 100,-. Det var ingen kommentarer til budsjettet som ble vedtatt med akklamasjon.

Sak 9 Innkomne forslag fra medlemmene

Det var ikke kommet inn noen forslag til saker til årsmøtet.

Sak 10 Valg av styre

- a) Åshild Nordhus hadde sagt seg villig til å stille som styrets leder i et år til. Hun ble valgt ved akklamasjon.
- b) Helene Birkeland for 2 år
- c) Sjur Brande var ikke på valg
- d) Guri Bjørlo for 2 år
- e) Noralv Breivik for 2 år
- f) Liv Welle og Mari Johansen Huse ble valgt som varamedlemmer for 1 år

Sak 11 Valgkomite

Terje Hansen og Reidun Håvik ble valgt for 2 nye år.

Liv Ingebrigtsen ble valgt for 1 år.

Sak 12 Møteleder ble meddelt ansvarsfrihet.

Bjørnstjerne Bjørnson

Jeg velger meg april
I den det gamle faller,
i den det ny får feste;
det volder litt rabalder,-
dog fred er ei det beste,
men at man noe vil.

Jeg velger meg april,
fordi den stormer, feier,
fordi den smiler, smelter,
fordi den evner eier,
fordi den krefter velter,-
i den blir somren til!

Sammensetningen av det nye STYRET etter valget under årsmøtet 25. februar 2017:

STYRET

Leder	Åshild Nordhus	for 1 år
Styrem.(& nestleder)	Helene Birkeland	for 2 år
Styremedlem	Sjur Brande	ikke på valg
Styremedlem	Noralv Breivik	for 2 år
Styremedlem	Guri Bjørlo	for 2 år
1.varamedlem	Mari Johansen Huse	for 1 år
2. varamedlem	Liv Welle	for 1 år

Revisor	Kari Westre	for 2 år
---------	-------------	----------

VALGKOMITEEN

Reidun Haavik	ikke på valg
Terje Hansen	ikke på valg
Sissel Blomvik	for 2 år

Vara	Solfrid Selbervik	for 1 år
------	-------------------	----------



Referat fra medlemsmøtet på NTNU torsdag 30. mars 2017

Ca. 40 personer møtte frem til kveldens medlemsmøte på NTNU for å

lytte til journalist og tidligere redaktør i Vårt Land, Helge Simonnes sitt foredrag. Simonnes er opprinnelig fra Sunnmøre, og var i en kort periode ansatt i Sunnmørsposten, før han flyttet til Østlandet. Han var sjefsredaktør i Vårt Land i 25 år, og aktiv i for-

skjellige presseorganisasjoner.

Kveldens tema tok utgangspunkt i hans bok «En Gud for de mange», som ble gitt ut høsten 2016.

I boken forteller Simonnes tolv historier, som alle viser til hvordan en altfor bokstavtro tolkning av bibelen kan føre troende på avveie.

Åndelig språk er makt. Martin Luther utfordret den tids åndelige makt, når han slo opp sine 95 teser på døren til slottskirken i Wittenberg den 31. oktober 1517. Det var avlatshandelen som var sentral for Luthers revolt - troen ble en byrde for ham, og han utfordret både sakrament og sølibat i sin kamp.

Simonnes reiser spørsmålet «hva er det som skaper avstand mellom folk og kirke?» og «den åpne og inkluderende folkekirken – finnes den?»

Det settes opp snublesteiner og for strenge krav. Skepsisen til religion vokser i Norge. Avstanden mellom kirke og folk er økende. Stadig færre oppsøker gudstjenesten. Antall barn som døpes er synkende, og tallet på kirkebryllup er stadig synkende. Ifølge Simonnes må de troende selv ta noe av ansvaret for denne utviklingen. Kirken har ikke tatt tilstrekkelig oppgjør med usunn trosutøvelse. Han mener kirkelige miljøer er for lite lydhøre for kritikk. Legg til at det ikke lengre er stuerent å snakke om religiøse/åndelige ting i Norge, samt at vi ser en import av amerikansk, heller høyrøstet kristendom. Dette er med på å skape avstand.

«Gud – den store fikseren» - er det det som skal til for at man skal tro? Tanken er forankret i Norge – og mange andre land. Man tar Gud til inntekt: «*Make ... Great Again*». Vi finner religiøs nasjonalisme – som gjør bruk av billige, åndelige slagord - både i øst og vest. Det skapes et forferdelig bilde av Gud. Simonnes vil ikke gå med på at det er Gud vi kan takke når det går oss vel, og Gud vi kan klandre for alt vondt som skjer. Heller ikke vil han laste Gud for naturkatastrofer - naturen går sin gang uten at Gud sitter og bestemmer været eller hvordan alt blir.

Simonnes anbefaler en «Åndelig Vær Varsom-plakat», man må være klar over at det er sterke følelser blant folk når det gjelder religion – både blant kristne og ikke-kristne.

Det bør bekymre at verdigrunnlaget i vår kultur forvitres. Hva kommer i så fall i dets sted?

(«En Gud for de mange - 12 teser om hvordan kirken skal vinne folket tilbake» v/ Helge Simonnes utgitt på Kagge forlag)

(Herbert)

Lokaleid bilforhandler omsetter for 800 millioner i året!

Brages Bilforretning er noe så sjeldent som en lokaleid bilforhandler med 121 ansatte og ei omsetning på 800 millioner kroner i året.

Og bilforhandleren har 85 års erfaring for det var i til 1932 den utflytta ørstingen Kåre Digernes åpnet Åndalsnes bilverksted i Rauma kommune. Sønnen Brage Digernes tok over ledelsen i 1963 og begynte å selge Toyota allerede i 1972. Til Ålesund kom de i 1980 og etablerte seg på Moa.

-Vi er stolt over å være lokaleid og vårt geografiske nedslagsfelt er Møre og Romsdal. Det er her vi trives og det er her vi ønsker å holde til. Vi er tro mot de fem ordene vi baserer vår virksomhet på: kundefokus, dyktige medarbeidere, kvalitet, lønnsomhet og miljø. Og vi jobber hele tiden med å stadig forbedre oss, sier Espen Digernes, som i dag er daglig leder.

Fire anerkjent merker

Brages Bilforretning er en av de største bilforhandlerne i Møre og Romsdal, takket være en solid økning i etterspørsel gjennom mange år. De forhandler fire solide og anerkjente merker: Toyota siden 1980, BMW siden 2002, MINI siden 2012, og Lexus siden 2014.

-I 2015 tok Brages Bilforretning over Bavaria Molde, som nå er omdøpt til Brages Molde. Dette er en ledende mer-



Toyota er et av de fire bilmerkene som Brages Bilforretning forhandler. De andre er BMW, Mini og Lexus. Det er daglig leder Espen Digernes tilfreds med.

keforhandler av BMW. Her finner man salgsavdeling, delelager og mekanisk verksted. Også i Kristiansund vil du finne oss, sier Espen Digernes.

Omfangsrik

I anlegget på Moa finner du en omfangsrik salgsavdeling, et komplett delelager og et mekanisk verksted. I vårt moderne bygg på Grautneset i Ålesund finner du Brages Skadesenter som stod ferdig august 2012 og er en storsatsing innen områdene skade og lakk. Hver dag fortsetter medarbeiderne innsatsen for å være distriktets fremste og mest respekterte leverandør av biler og service.

-Men trangboddhet og små muligheter for utvidelse på Moa gjør at vi nå bygger nytt anlegg på Digerneset. Senhøsten 2018 står det ferdig og da flyter vi nybilavdeling og verksted dit. Vi beholder anlegget på Moa til bruktbiler. Nytt og moderne på Digerneset tror vi blir bra både for kundene og oss, sier Espen Digernes.

Service og kundetilfredshet står sentralt for medarbeiderne til Brages Bilforretning her representert ved Cesia Vargas og Arne Haugen.



(tekst/bilder: Lars Olausen)

Spam

Det blir stadig vanskeligere å avsløre epost som prøver å svindle deg, men her er seks gode råd.

Du kjenner sikkert til epost som lover deg gratis penger, billig elektronikk eller som hevder å være oppdateringer fra myndighetene. Det gjelder å være våken for å unngå å bli svindlet. Her er seks gode råd om hvordan du sikrer deg mot falsk epost.

En epost fra Skatteetaten ligger i innboksen og hevder at skatteoppgjøret er klart. Men før du klikker på noe i meldingen bør du være sikker på at avsenderen er den de gir seg ut for å være – og ikke en svindler.

I verste fall risikerer du at bankkontoen blir tømt.

Slik uønsket epost kalles blant annet spam og phishing (søppelpost og nettfiske på norsk), og hensikten med meldingen er å lure deg. Det kan være:

1. Ved å lokke deg inn på en hjemmeside som infiserer pc-en med virus.
2. Ved å få deg til å laste ned et vedlegg som inneholder virus eller installerer "ransomware", altså utpressingsvirus, på pc-en.

Ved å få deg til å sende personlig informasjon med hensikt om å skaffe seg tilgang til bankkontoen din.

Slik oppdager du spam:

1. Sjekk avsender

Er avsenderen (det som står etter @) ukjent, bør du være på vakt.

Hvis "skatteoppgjøret" for eksempel kommer fra "@navnnavnesen.skatt.no", og avsenderadressen også inneholder en tallrekke, bør alarmklokkene ringe. Dette er sannsynligvis søppelpost som fisker etter personlige opplysninger.

2. Vær oppmerksom på vedlegg

Åpne aldri et vedlegg før du er absolutt sikker på at du kan stole på avsenderen.

Filene kan inneholde virus eller de kan gi hackere tilgang til pc-en slik at filene kan bli tatt som gissel – det som ransomware eller «utpressingsvirus».

Her er en epost som havnet i artikkelforfatterens innboks nylig. Svindlerne forsøker å få meg til å laste ned en fil som Google har merket som virus.

Avsenderen er dessuten «kevin85.com», og han kjenner jeg ikke til.

3. Vær oppmerksom på dårlig språk

Spam har ofte et klønete språk fordi hackere gjerne bruker oversettelseprogrammer som Google Translate, og kjører originalteksten gjennom det.

4. Før musen over koblinger

Når du fører musen over koblinger i eposten, vil du se mottakeradressen nederst i nettleseren. Det kan gi deg svar på om det er en sikker adresse.

5. Send **aldri** personlig informasjon i epost !

Skatteetaten og andre offentlige myndigheter vil *aldri* be om personlige opplysninger eller konto- og kortopplysninger i en epost. Får du spørsmål om det, er det svindel.

Ring dem hvis du er usikker.

6. Er du i tvil – vent

Er du i tvil, vent med å åpne meldingen, klikke på koblinger eller laste ned vedlegg.

Søk på avsenderen eller på noen av avsnittene i Google for å se om andre har hatt problemer med den samme eposten.

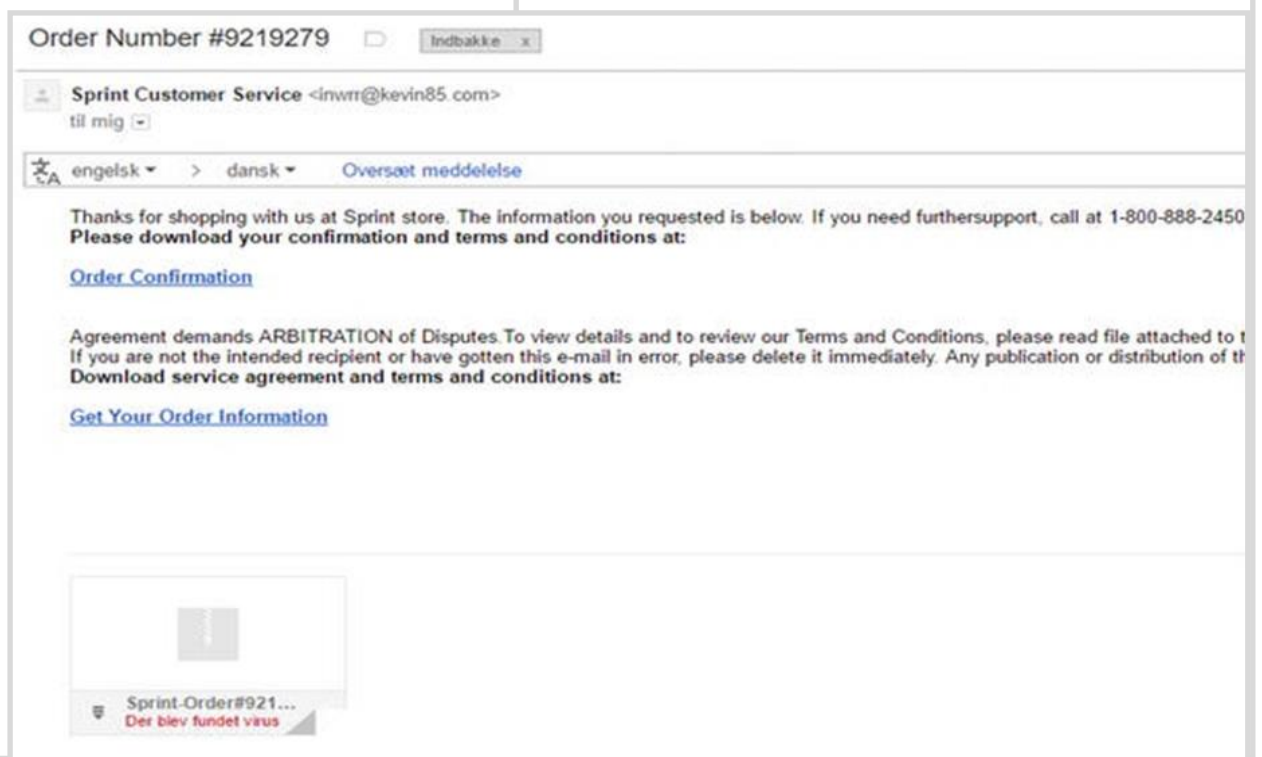
6. Ikke kanseller eller svar på meldingen – bare merk den som "uønsket" eller "spam"

Det bare én ting å gjøre hvis du finner ut at en melding er spam, nemlig å opprette et filter slik at søppelpost havner der og ikke i innboksen.

Du må ikke kansellere eller melde deg av eposten via "unsubscribe" eller liknende. Det gir avsenderen signal om at epostadressen er aktiv, og dermed får du enda mer uønsket epost.

Artikkelen er hentet fra «Komputer for alle» og skrevet 13. mars 2017 av Christian Slot. Les gjerne mer på:

<http://komputer.no/sikkerhet/>





Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.



SPAREBANKEN MØRE

Gruppe	Gruppekontakt	Telefon	e-post
Koordinator	Noralv Breivik	41 440 438	noralv.breivik@mimer.no
Byen vår	Inge-Arne Olsbø	90 504 501	iolsboe@online.no
Datagruppe A	Herbert Gartz	90 048 885	herbert@gartz.no
Datagruppe B	Åshild Fallgren	70 121 046	ashild.fallgren@gmail.com
Datagruppe C	Ole Andreas Devold	92499188	oasty@online.no
Datagruppe D	Per-Arne Vidnes	90 722 492	pavidnes@frisurf.no
Digital foto	Reidun Haavik	98 806 011	reidun.haavik@hotmail.com
Engelsk litteratur	Henry R Norton	41 362 436	harnorton2@gmail.com
Kino, Moa	Hilde Bjørlo	97 709 337	hbjorlo@online.no
Kunst	Mari Johansen Huse	95 932 626	mjhuse@online.no
Kunstmaling	Asbjørn Kjell Lade	70 155 004	alade@online.no
Litteratur 2	Gunnhild Humblen	41 208 666	gunhild.humblen@gmail.com
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	91 557 760	liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no
Litteratur 4	Liv Holte	70 143 132	liv.holte@hotmail.com
Quo Vadis?	Sigurd Dybvik	91 107 120	sidy@mimer.no
Samfunnsgruppa	Karl Johan Skårbrevik	92 266 295	kar-skaa@online.no
Spansk v.-komne	Anne E Løvold	97 988 596	loevann@hotmail.com
Spansk 2	Silvia Ramstad	92 613 548	silvia.ramstad@gmail.com

Vi oppfordrer alle til å følge med på våre **hjemmesider**, der informasjonen og mulige endringer kunngjøres fortløpende!



BRAGES®

BILFORRETNING

service@brages.no
www.brages.no
telefon 7017 8200

vi lever av din tillit

Adresselapp settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Herbert Gartz
Larsgårdsalleen 48
6009 Ålesund

B



Tillitsvalgte 2015/16:

Leder Åshild Nordhus, Store-Nørve 13 d, 6009 Ålesund, tlf 97177510, aanordhu@online.no
Styremedlem (nestleder) Helene Birkeland, Klokkersundvn. 11, 6015 Ålesund, tlf. 90921130, helbirke@online.no
Styremedlem (studiekoordinator) Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf 41440438, noralv.breivik@mimer.no
Styremedlem (kasserer) Sjur Brande, PB 4019 Moa, 6048 Ålesund, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no
Styremedlem (sekretær) Guri Bjørlo, Høgvollvegen 24, 6018 Ålesund, tlf. 482 77 328, g-margr@online.no
Varamedlem Liv A. Welle, Johanmarka 2, 6017 Ålesund, tlf. 99711254, liv.welle@hotmail.com
Varamedlem Mari Johansen Huse, Ringgt. 23, 6005 Ålesund, 959 32 626, mjhuse@online.no

Redaksjonskomiteen består av:

Herbert Gartz, tlf.90048885, herbert@gartz.no; Sjur Brande, tlf 92203697, sjur.brande@live.no;
Åshild Nordhus, tlf 97177510, aanordhu@online.no

Pensjonistuniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes. I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje alder* slik:

1. Først og fremst å vekke lyst til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Pensjonistuniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdanning og yrkesmessig bakgrunn.

29.03.2017	VÅREN 2017				Pensjonistuniversitetet i Ålesund. Møteplan våren 2017.																								servere	
Gruppe	Leder	Dag	Kl.	Måned	Januar				Februar				Mars					April					Mai					Juni		og rydde
				↓ Sted Uke→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	temamøte	
Byen vår	Inge-Arne Olsbø	Tirsdag	1000-1200	Frivilligsentralen		10		24		7		21		7		21		4				2		16		30				
Data A	Herbert Gartz	Onsdag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		11		25		8		22		8		22		5		19		3			31			30.03		
Data B	Åshild Fallgren	Fredag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		13		27		10		24		10		24				21		5		19		2				
Data c	Ole Andreas Devold	Fredag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.			20		3		17		3		17		31				28		12		26		9			
Data D	Per-Arne Vidnes	Onsdag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.			18		1		15		1		15		29				26		10		24		7	26.1.		
Digital foto	Reidun Haavik	Mandag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		9		23		6		20		6		20		3						15		29	12?			
Engelsk litt.	Henry Norton	Mandag	1000-1130	Sp.vik omsorgs.		9		23		6		20		6		20		3						15		29				
Kino, Moa	Hilde Bjørlo	Onsdag	1200-	Moa Kino			18		1		15		1		15		29		12?		26		10		24		7			
Kunst	Mari Johansen Huse	Torsdag	1200-1345	Etter avtale		12		26		9		23		9		23		6		20		4				1				
Kunstmaling	Asbjørn Lade	Tirsdag	1200-1430	Sp.vik omsorgs.		10		24		7		21		7		21		4		18		2		16?		30	13?			
Litteratur 2	Gunhild Humblen	Tirsdag	1115-1245	Ål. Bibliotek		10		24		7		21		7		21		4		18		2			30					
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	Mandag	1200-1345	Frivilligsentral		9		23		6		20		6		20		3						15		29	12?			
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1345	Sp.vik omsorgs.		11		25		8		22		8		22		5		19		3				31				
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	Tirsdag	1200-1345	San.hjemmet Bogneset			17				14				14						25				23					
Samfunnsgr.	Karl J. Skårbrevik	Onsdag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		11		25		8		22		8		22		5		19		3				31		23.02		
Spansk	Anne Lovold	Tirsdag	1330-1530	Sp.vik omsorgs.		10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4			25	2	9	16	23	30		onsd. 19.4.		
Spansk 2	Silvia Ramstad	Onsdag	1400-1530	Sp.vk. Omsorgs									1	8	15	22	29	5		19	26	3	10		24	31	7			
Studiekoordinator: Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund Telefon 70141876 Mobil: 41 44 04 38 E-post: noralv.breivik@mimer.no Merk at temamøtet i april blir onsdag 19.4																														
Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene. Gruppene avgjør selv om de vil ha møter i uke 24																														