

april 2015

I denne utgaven:

**DENNE UTGAVEN INNEHOLDER**

Leder, side 2

**TEMAFOREDRAG OG TURER  
FREMMER :****30. april 2015**Gunnar Myklebust, tema:  
Ishavet, Pelsfangst og vågemot**Vårtur: 28. mai 2015**«Vårens vakreste eventyr»  
Tur til Nesset Prestegård og  
Kavli Moen Gård**27. august 2015**Peder Nedregård, tema:  
Spjellkavik før og nå

Om studiegruppene s. 4

Årsmøteprotokoll s. 5+6

Vedtekter for Pensjonistuni-  
versitetet s. 7(Qua Vadis) Opera Nordfjord  
«MASKEBALLET» info s. 8

Referat av foredrag:

Tove Steinbo:  
"Fargene forteller" s. 8+9Informasjon om kontakt-  
adresser til gruppene, til-  
litsmenn, om formålspar-  
agrafen og avtalte møtetider  
for gruppene:

Kontaktadr. til gruppene, s. 11

Tillitsvalgte for 2015, s. 12

Møteplanen våren 2015, s. 12

Org.nr. 987 814 217  
Bankkonto 3910 26 50933  
**Våre nettsider finner du på**  
**www.puiaa.no***Vårstemning (foto: Herbert)***Møter, temamøtene og turer fremover**

30. april: Gunnar Myklebust: Pelsfangst og vågemot

28. mai: Tur til Kavlimuseet i Eresfjord med foredrag. Innlagt besøk også  
på Nesset prestegård (Bjørnsonmuseet) - TUREN ER FULLBOOKETDet faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl.  
1800—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i.  
Inngangspenger kr. 50,-**Jeg vil gjerne bli medlem av Pensjonistuniversitetet i Ålesund**

Fornavn: \_\_\_\_\_ Etternavn: \_\_\_\_\_

Fødselsdato (må oppgis): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Gateadresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_ Fasttelefon: \_\_\_\_\_

E-postadresse: \_\_\_\_\_

Bladet blirsendt pr. epost til alle medlemmene. Ønsker bladet også i posten \_\_\_\_ (sett X)Medlemskapet er gyldig når kontingent kr 300,- er betalt til konto 3910 26 50933 (Husk å oppgi  
 eget navn ved innbetaling).Du må gjerne melde deg inn ved å sende en epost med alle opplysningene til:  
sjur.brande@live.no eller herbert@gartz.no

# FØRSTE GANG

I vårt samfunn er det mange grupper som har vern gjennom rettighetslover. Som eksempel kan jeg

Jeg vil begynne med å takke det avgåtte styret, leder Karl Johan Skårbrevik, sekretær Liv Tidemann og studiekoordinator Per Øfsdahl for utmerket innsats gjennom mange år. Det har vært en glede å arbeide sammen med dere, og jeg håper at vi i det nye styret kan fortsette i det samme gode sporet.

nevne barnevernsloven og dyrevernsloven. Mange har tatt til ordet for at også eldre skal få slikt vern. Nå er det slik at hunder har krav på lufting, men det har ikke eldre på institusjon.

Til slutt vil jeg ønske dere alle en god vår framover.

Vi har lagt noen turbulente måneder bak oss. Nesten daglig har avisene hatt oppslag om sykehusstriden, fergeforsinkelser, kommunesammenslåinger, akslatrappene, bypakken, valg av broer og vegtra-seer og mye mer. Det som mest har engasjert og opprørt meg, er Ålesund kommunes vedtak om å gjøre sykehjemsplasser om til bokollektiv med alt det innebærer. Jeg spør meg om dette er juridisk gangbart, de fleste på sykehjem har vel fått innvilget langtidsplass som enkeltvedtak?

## Åshild

I Aftenposten har det vært mange artikler i det siste som har tatt opp forholdene for våre eldste eldre på sykehjem, og det har ikke vært lystelig lesning. Ofte er beboerne mer eller mindre demente, og trenger svært god pleie og omsorg, noe det dess-verre fra tid til annen kan skorte på.

Selvsagt er dette forskjellig fra kommune til kommune, fra det fantastiske til det elendige, men det hevdes ofte at eldreomsorg blir for dyrt. Dette er nok også årsaken til Ålesund kommunes vedtak om sterk reduksjon av antall sykehjemsplasser. Jeg syns det er skammelig at skakkjørt kommuneøkonomi skal gå utover de svakeste av de svake.

## Vårviser

Skulle jeg i dag kan hende skrive  
en visetrall i mørketiden,  
vekke våren i meg selv til live  
og videre til venner gi den?  
Hør da hva jeg innerst inne mener  
om motløshet og triste tanker:  
Det er bare vinterlige grener  
som snart vil bære blomsterranker.

*Louis Kvalstad*



*Vær snill å si fra om endringer i dine adresser, telefonnummer, e-poster, og andre ting som vi kan bruke for å nå frem til deg med beskjeder, forsendelser og spørsmål.*

*Det er tidkrevende for styret å finne ut av slike ting i etterkant,  
og du kan gå glipp av ting!*

## **TUREN ER FULLTEGNET**

### **Turen til Bjørnsonmuseet og Kavli Moen Gaard**

Torsdag 28. mai 2015

På Nesset Prestegård/Bjørnsonmuseet får vi omvisning før turen går til Kavli Moen Gaard for lunsj og omvisning. Gården er barndomshjemmet til grunnleggeren for Kavlistiftelsen som bl.a. har finansiert mye av forskningen til ekteparet Moser som fikk Nobelprisen i medisin i fjor. I tillegg til å være gjestegård er det også et museum til minne om Fred Kavli og hans virksomhet.

Lunsjen på Kavli Moen Gaard er tilberedt av den kjente kokken Bjørn Cameron Alexander.

Turen går med buss fra Rutebilstasjonen kl 0900. Bussen følger vanlig busstrasé, og deltakerne kan plukkes opp underveis. En påregner avgang fra Moa bussterminal kl 0920. Alle må møte opp i god tid, vi kan ikke vente pga. ferge.

Turen koster kr 750,- pr. person og betales inn til konto nr, 3910.40.45042 innen 1. mai.

Som dere ser er det en lang dag, så kanskje er det lurt å smøre en liten matpakke og ta med en termos.

Melding om hvor deltakerne skal plukkes opp sendes [aanordhu@online.no](mailto:aanordhu@online.no) , tlf. 70137769 eller 97177510, snarest.

Alle påmeldte må også sende sitt mobilnr. til samme adresse.

Hvis noen får forfall må dette straks meldes til 97177510. Ved sykeforfall kan den enkelte unngå å måtte betale for lunsjen hvis det meldes i tide.



Nesset  
Prestegård

Kavli Moen Gård



### **OBS...OBS...**

**Pris per deltager, kr. 750,- må være betalt til**

**Kontonavn: Quo Vadis  
Kontonr.: 3910.40.45042**

**FØR 1.MAI**

(Husk navn til avsender av betalingen)

Kontaktperson: Åshild Nordhus  
epost: [aanordhu@online.no](mailto:aanordhu@online.no)  
tlf. 70137769 eller mob. 97177510

### **BUSSRUTE**

Bussen starter fra Ålesund Rutebilstasjon kl. 09.00  
Kjøreruten følger rute for bybussen til Moa.

Dersom du ikke har mulighet til å gå på bussen på  
rutebilstasjonen eller på Moa, gi beskjed til Åshild  
Nordhus om på hvilken holdeplass du venter.

**Viktig: Oppgi også ditt mobiltelefonnummer.**

**DU MÅ IKKE ENDRE HOLDEPLASSEN DU HAR OPPGITT !**

Bussen kjører fra MOA bussterminal presis Kl. 09.20

## Kontingent

**Innbetalingsblanketten for kontingenten vil i år bli sendt ut i løpet av mai måned.**

Vi beklager forsinkelsen, som har sammenheng med for tiden noe redusert bemanning.

Det vi erfarer er at de aller fleste betaler innen fristen, og det takker vi for.

Det er også noen «små utfordringer» forbundet med mer enn 300 fakturaer:

\* Enkelte betaler feil beløp. Vi setter pris på om du kontrollerer beløpet.

**\*HUSK Å SKRIVE AVSENDER  
(INNBETALER) PÅ GIROBLANKETTEN!**

*Mange er på reiser til alle klodens hjørner, og lenge av gangen. Dette unner vi alle av fullt hjerte, men om du husker å betale når du er kommet hjem igjen - så er det alle tiders!*

Noen skifter post- og e-postadresser uten å si fra, da kommer alt i retur. Det er da et detektivarbeid å finne ut hva som er korrekt. Vi driver frivillig virksomhet, og da kan det være hyggelig å bruke fineværet til annet enn unødvendig innearbeid. Vær så snill, tenk litt på oss som er tillitsmenn.



## Studiegrupper

Studiegruppene utgjør en viktig del av pensjonistuniversitetets aktiviteter, både faglig og sosialt. Gruppene drives frivillig av positive, aktive, engasjerte og kunnskapsrike medlemmer. Gruppene har ca. 220 deltagere. Flere medlemmer er med i mer enn en gruppe.

Jeg skal nå prøve å følge opp det utmerkede arbeidet Per Øfsdahl har gjort som koordinator. Styret prøver å legge forholdene til rette for gruppene, og står for rapporteringer. Med tilknytning til Folkeuniversitetet vil vi blant annet kunne få gratis lokaler. Det forutsetter at medlemmene kan "identifiseres" ordentlig. Til dette kreves også fødselsdato. Jeg håper jeg etter hvert skal bli mer kjent med gruppene fremover våren. I medlemsbladet og på våre hjemmesider ([www.puiaa.no](http://www.puiaa.no)) vil en fortsatt kunne finne praktisk informasjon.

## Nye grupper?

Det kan være ønsker om nye grupper. Dette kan være fordi enkelte grupper, som litteraturgrupper og datagrupper, ikke bør bli for store skal de fungere bra. Eller det kan være ønsker om grupper innenfor nye områder: film/kino? andre språk? slekt/historie? andre? Det er interesse og kreativitet som avgjør. Men igjen, dette er helt frivillig, og initiativet må komme fra dere. Vil noen starte ny gruppe, kontakt meg. Best er det hvis 3-5 medlemmer er enige om å starte sammen, og helst også har forslag til aktuell leder. Formelt er eneste kravet at gruppemedtakerne også er medlemmer i PU. Så kan vi diskutere mulige lokaler.

Vi ønsker alle gruppene et godt og aktivt vårsemester.

Hilsen Noralv Breivik.

## PROTOKOLL

### Årsmøte for Pensjonistuniversitetet i Ålesund for 2014

avholdt 26. februar 2015 kl 1800 på Høgskolen i Ålesund

1. Leder Karl Johan Skårbrevik ønsket velkommen og satte årsmøtet.
2. Innkalling og dagsorden ble godkjent.  
22 stemmeberettigede møtte.
3. Etter forslag  
ble styreleder Karl Johan Skårbrevik valgt som møteleder,  
Noralv Breivik som referent  
og Sissel Blomvik og Astrid Hatløy som vitner til å underskrive protokollen.
4. Styreleder gjennomgikk årsberetningen. Det har vært litt vanskelig å finne helt nøyaktig medlemstall, siden noen få slipper å betale medlemskontingent, og innmeldte sent på året betaler redusert kontingent, men en regner med at PU for tiden har 291 betalende medlemmer.  
Det kom frem ønske om litt mer tid til spørsmål og diskusjon etter enkelte av temamøtene. Dette vil være mulig. Tidsbegrensningen ligger i at kantina stenger kl 2000.  
Det ble kommentert at studiegruppene begynner i tidligste laget for enkelte. Det er gruppene selv som blir enige om starttidspunkt.  
Årsberetningen ble godkjent enstemmig.
5. Siden kasserer var på reise, redegjorde styreleder også for regnskap og budsjett.  
Det ble kommentert at det ikke er samsvar mellom driftsresultat og balanse, slik denne fremgår av bankkonto. Dette har styret vært klar over, men har ikke klart å finne ut hva dette skyldes, men forskjellen er i alle fall positiv. Styret er enig i at det skal være slikt samsvar, og vil se nærmere på dette for om mulig å finne hvordan dette har blitt slik. Slikt manglende samsvar har også forekommet i regnskapet tidligere år.  
Regnskapet ble godkjent mot 1 stemme.
6. Revisors beretning ble referert og godkjent mot 1 stemme.
7. Styrets forslag til budsjett ble lagt frem.  
Asbjørn H. Johansen kommenterte at kontingenten helst burde være klar før begynnelsen av et nytt budsjettår, slik at innbetaling av kontingent kan skje helt ved årets begynnelse.  
Han kom med benkeforslag om at årsmøtet også skulle vedta kontingent for 2016.  
Selv om dette ikke var kommet som forslag til styret, vedtok årsmøtet likevel at forslaget kunne behandles. Forslaget ble vedtatt mot 3 stemmer.  
  
Kontingent for 2015: Styrets forslag om uforandret 300 kr, enstemmig vedtatt.  
  
Kontingent for 2016: Styret foreslo fortsatt 300 kr, vedtatt mot 2 stemmer.  
  
Deretter ble budsjettet for 2015 enstemmig godkjent.



8. Valgkomiteens leder Astrid Hatlø la frem komiteens forslag til nye styremedlemmer. Siden tre var foreslått valgt for to år, ble det foreslått at en heller burde velges for bare ett år, for derved å få bedre kontinuitet og overlapping. Etter at styreleder redegjorde for at to av dem som var foreslått, hadde vært varamedlemmer i 2014, og deltatt på styremøtene, og at han mente kontinuiteten blir bra ivaretatt, ble forslaget frafalt.

Etter dette ble de valgkomiteen hadde foreslått valgt enstemmig:

**Styre:**

|              |                  |                 |
|--------------|------------------|-----------------|
| Leder:       | Åshild Nordhus   | (for ett år)    |
| Styremedlem  | Liv Welle        | (ny, for to år) |
| Styremedlem  | Herbert Gartz    | (ny for to år)  |
| Styremedlem  | Noralv Breivik   | (ny for to år)  |
| Styremedlem  | Sjur Brande      | (ikke på valg)  |
| 1.varamedlem | Helene Birkeland | (ny for ett år) |
| 2.varamedlem | Asbjørn Lade     | (ny for ett år) |
| Revisor      | Alfred Angelfoss | (ny for to år)  |

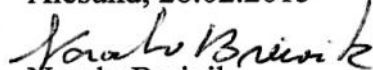
**Valgkomite**

Medlemmer: Liv Ingebrigtsen og Terje Hansen (ikke på valg) og Torun G. Eriksen (ny for to år)

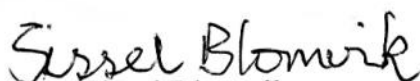
Varamedlem: Reidun Haavik (ny for to år)

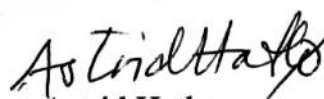
9. Styret ble meddelt ansvarsfrihet.
10. Møteleder takket av årsmøtet, og takket også av etter sin tid som styreleder.
- Årsmøtet ble avsluttet

Ålesund, 28.02.2015

  
Noralv Breivik  
Referent

Underskriver som vitner:

  
Sissel Blomvik

  
Astrid Hatlø

# Vedtekter for Pensjonistuniversitetet i Ålesund fra feb. 2014

Siste endret 27.feb.2014

## §1 Formål

Pensjonistuniversitetet i Ålesund (PUIÅ) er en frivillig, ideell og ikke-kommersiell forening som har til formål å gi medlemmene muligheter gjennom livslang læring å sette seg inn i emner de er interesserte i. PUIÅ skal være et forum for utveksling av kunnskaper og for menneskelig kontakt i tråd med Universitetet for den 3. alders (U3A) målsetting.

## §2 Medlemskap

Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdanning og yrkesmessig bakgrunn.

## §3 Organisasjon

PUIÅ er en del av Studieforbundet Folkeuniversitetets organisasjon og tilpasset dennes vedtekter og forskrifter.

Vedtekter for PUIÅ skal være godkjent av Folkeuniversitetet. Landsmøtet i Folkeuniversitetet er høyeste myndighet.

Pensjonistuniversitetet i Ålesund er en selvstendig enhet med eget organisasjonsnummer i Enhetsregisteret. Styrets leder har signatur.

Egne medlemmer utfører det løpende administrative, økonomiske og praktiske arbeidet. Tillitsvalgte i PUIÅ kan anmode Folkeuniversitetet om å utføre deler av arbeidet etter avtale som kan justeres årlig. Det økonomiske grunnlaget dannes av medlemskontingent. Andre midler, som støtte til prosjekter, tilskudd og gaver, kan anvendes til foreningens formål.

## §4 Styret

Pensjonistuniversitetet i Ålesund ledes av et valgt styre på 5 medlemmer, samt et styremedlem oppnevnt av Folkeuniversitetet.

Styreleder velges særskilt av årsmøtet for ett år.

Styremedlemmer velges for to år.

Styret velger selv innen sin midte nestleder, sekretær, kasserer og andre funksjoner.

Til styret velges særskilt 1. og 2. varamedlem; disse velges for ett år.

Styret er beslutningsdyktig når minst 4 medlemmer etter rimelig innkallingstid er tilstede, derav leder eller nestleder. Ved stemmelikhet har møteleder dobbeltstemme.

## §5 Valgkomité

Valgkomiteen velges av årsmøtet og består av 3 medlemmer pluss 1 varamedlem. Funksjonstiden er 2 år. Valgkomiteen velger selv leder.

Valgkomiteen skal avgi innstilling til alle valg på årsmøtet. Det tilstrebes kontinuitet så vel som fornying. Valgkomiteens forslag sendes medlemmene sammen med de øvrige årsmøtedokumenter.

## §6 Årsmøtet

Årsmøtet holdes hvert år innen utgangen av mars. Møtedato skal bekjentgjøres i god tid. Forslag til årsmøtet må skje skriftlig og være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet. Sakspapirer skal være utsendt senest 2 uker før møtet. Årsmøtet skal behandle følgende saker:

- \* Valg av møteleder, referent og to protokollunderskrivere
- \* Styrets årsmelding
- \* Regnskap, revisjonsrapport og budsjett. Herunder fastsettelse av kontingent
- \* Forslag fra medlemmer og styre
- \* Valg av styreleder, styremedlemmer og 1. og 2. varamedlem.
- \* Valg av revisor for 2 år
- \* Valg av medlemmer og varamedlem til valgkomiteen for to år
- \* Valg av tillitsmenn skal foregå ved skriftlig votering hvis forslag om dette først blir vedtatt.

Alle valg og vedtak avgjøres med alminnelig flertall (se unntak i §8). Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

## §7 Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte innkalles når minst 2/3 av foreningens styre, eller minst 2/3 av studiegruppelederne, eller minst 1/3 av de betalende medlemmene skriftlig krever det. Innkalling skal skje uten unødig forsinkelse med varsel om tidspunkt og sak minst 1 uke og maksimalt 3 uker før møtet. På det ekstraordinære årsmøtet behandles kun saker som står i innkallingen og underliggende dokumenter.

## §8 Endring av vedtekter

Vedtak om endring av vedtekter skjer på årsmøte og krever 2/3 flertall fra de frammøtte (se §3 om gyldighet)

*Quo Vadis-gruppa besluttet i møtet 24. mars å reise til Nordfjord på Opera den 7. Oktober. Man regner med max. 50 deltakere. Her følger litt info fra hotellet om operaen. Priser, påmeldingsfrist og annen informasjon kommer vi med senere. Dette til orientering.*

**Kostymeoperaen MASKEBALLET**  
**Opera Nordfjord i samarbeid med**  
**Den Norske Opera & Ballett**  
**Operahuset Nordfjord**  
**Speledato.: 7. oktober 2015**

Vi har gleda av å invitere til operapakke på Nordfjord Hotell med Opera Nordfjord og Den Norske Opera og Ballett sin versjon av

**MASKEBALLET av Guiseppe Verdi**  
**i oktober 2015.**

Det er første gongen i Opera Nordfjord si historie at det skjer eit samarbeid med operaen i Bjørvika. Så dette gler vi oss til. Etter 16 fulle produksjonar på eigen kjøp, kan det vere litt spennande med eit slikt samarbeid. Rollelista er lang. Den gjevaste rolla har den kjende tenoren *Henrik Engelsviken* som spelar kong Gustav den 3de. Han får med seg ei rad

gode songarar, nokre nye for Opera Nordfjord sitt publikum, andre har vore her før. Meir informasjon om dramaet frå 1792 i Stockholm, då sjølvaste kongen vart myrda under ein maskerade i operaen, finn vi sjølv sagt på heimesida til Opera Nordfjord: [www.operanordfjord.no](http://www.operanordfjord.no)

Vi har reservert plass til dykk på **onsdag den 7. 10. 2015** – har sett av 35 rom inntil vidare.

Operapakken inkluderer eit lite måltid, kvitvin eller anna å drikke og informasjon om framsyninga ca. klokka fem (17.00). Det blir transport til Operahuset Nordfjord om lag klokka seks og transport tilbake. Du er sikra god billett og også bord for nydeleg operamiddag etterpå. Ei god seng og ein god frukost er like sjølv sagt som eit varmt bad i vårt Badehus og SPA.

Velkommen til konsert og operaopplevingar på Nordfjordeid i 2015.

Med helsing  
NORDFJORD HOTELL

Eli Førde Aarskog  
Tlf. 57863333 eller 41500215



**Foredrag av**  
**Tove Steinbo,**  
**26. mars 2015**

**En spennende reise**  
**gjennom fargenes**  
**verden**

Omkring 60 tilhørere fant vegen til Naftadjupet på Høgskulen for å oppleve Tove Steinbos interessante og fengslende foredrag med tittel «Fargene for-

teller».

Tove Steinbo har sin bakgrunn fra næringslivet, innen mange forskjellige bransjer – fra motebransjen, via stilling som markedsjef i vin- og brennevinsagentur, til presseansvarlig for flere forlag. I mer enn 20 år har hun drevet sitt eget firma.

Vi fikk innledningsvis vite at farger ikke «er» - de lages ved at (elektromagnetiske-) bølger sendes til øyet og videre inn i hjernen. Bølger påvirker kroppen – så derfor påvirkes kroppen også av farger. I tillegg så har hver bølgelengde (farge) sin spesifikke påvirkningskraft og gitte egenskaper, som vi blir påvirket av.



Vi fikk en kort innledning i de forskjellige egenskaper som «alle regnbuens farger» representerer, og vi fikk høre at ulike mennesketyper har forskjellige fargeegenskaper.

En farge kan «dominere» en person, slik at for eksempel en «blå person» er en som har evnen til å kunne gjennomføre lange studier, og derfor typisk nok er å finne blant leger, jurister osv.

Kvinner oppfatter 10 (!) ganger flere farger enn menn, fikk vi forklart, så det er helt naturlig at det er kvinnene som, for eksempel, står for fargevalget i hjemmet.

Småjenter har en periode i oppveksten der de er helt fortapt i rosa («den rødes barn»), det ser nesten ut som om den rosa fargen gir dem et «kick». Rosa har også den evnen at fargen roer ned voldelig oppførsel blant menn..(!) Forsøk i amerikanske fengsler bekrefter dette.

Farger i maten er av stor betydning for helsen. Et stikkord her er «spis alle farger hver dag». Og en oransje farge sies å kunne forbedre appetitten.

Farger er da selvsagt også en viktig faktor i markedsføringen, som eksempel ble vist at en så hverdagslig ting som frysepulver kommer i en blå emballasje – mens syltepulveret blir solgt i en rød emballasje.

«Det er bevist at farger virker» var det avsluttende temaet, hvor det ble nevnt bl.a. forskjellige behandlinger med farget lys. Andre eksempler som ble trukket frem var at det virker som om farger, musikk og duft kan hjelpe ved demens / Alzheimer.

Påsken var like rundt hjørnet, og fargen på påsken er gul, i egg, sol osv. - som tegn på liv.



Vi minner om kino på dagtid i Ålesund – et kulturtilbud som også passer for eldre.

**Den 22 april 2015 klokken 12:00 vises filmen**

### **Still Alice**

I denne sensitive og beherskede betraktning av tidlig Alzheimer, spiller Julianne Moore en kvinne - som sakte forsvinner i sin egen kropp

Når filmer håndtere Alzheimers, nærmer de seg nesten alltid fra pårørendes synsvinkel, som blir smertelig glemt, etter hvert som deres elskede mister minnet.

"Fortsatt Alice" viser derimot prosessen fra offerets synsvinkel, og plutselig er sykdommen ikke bare noe trist som skjer med et annet menneske, men en tilstand man selv direkte kan forholde seg til.

Julianne Moore fører oss på den tragiske veien til hvordan det må føles å forsvinne foran ens egne øyne, gjennomført i en av hennes mest kraftfulle forestillinger, ved å "underspille" scenariet gjennom en en lavmælte og verdig tilnærming til saken.

**Dette står å lese om filmen på filmweb.no sine sider :**

«Alice Howland er en kjent språkprofessor som begynner å glemme ord. Hun får den knusende diagnosen tidlig Alzheimers. Det blir en kamp for å holde kontakten med den hun engang var. Julianne Moore, Alec Baldwin og Kirsten Stewart er blant de medvirkende i dette sterke dramaet.

Som 50-åring har Alice Howland (Julianne Moore) alt. Hun er professor i lingvistikk, har mann og tre voksne barn.

Over en lengre periode merker hun at hun begynner å glemme ord. Gjerne midt i forelesninger. Hun går til en neurolog og får etter hvert diagnosen tidlig Alzheimers demens.

Det blir en kamp for hele familien hvor de får de sterke båndene sine testet.

Alice forsøker å holde kontakten med den hun engang var, og å kunne fungere i hverdagen så lenge som mulig. Hennes kamp er både skremmende, hjerteskjærende og inspirerende.»

*Ta deg tid og se denne forestillingen!*

Entré kr. 50 pr. person.

## Utdrag fra semesterrapport høsten 2014

### Rapport Samfunnsgruppen høsten 2014

Våre møter har vært meget kreative, konstruktive, engasjerende, og morsomme å være med på.

Noen stikkord:

Vi finpusset på innspillet til **Folkehelsemeldingen** og sendte denne inn. Ligger på nettet.

Vi ser gjerne at **Eldrerådet** blir mer aktiv til å ta opp saker på eget initiativ.

**Prioriteringsloven**, vi må sette oss inn i denne og tenke på innstilling i forbindelse med høringsrunden.

**Boligskatt** og økte avgifter for å få kommunebudsjettet til å gå opp?

**Pensjonisttelefon**, mange har minstepensjon og hvordan få til rimeligere abonnement for disse.

Har **sammenslåing av kommuner** ført til lavere utgifter/braker?

**Lyst på Livet** fra Halden, vi har det samme her.

Er det riktig av oss å forlange at hjelpemidler til erectil dysfunksjon skal dekkes på **blå resept**? 37.000 har eller har hatt prostatakreft.

**Pensjonsbetingelser**, minstepensjon, samordning, skattelettelse til de rike, ....

Vi **krever** for mye av samfunnet, vi bør gjøre ting selv, det er ønskelig med en holdningsendring.

Mangler mye i **psykiatrien** (psykotiske pasienter slippes fri, uheldig holdning). Og **demensomsorgen**.

Hvor mye skal dekkes av samfunnet, og hvordan skal midler **prioriteres**?

**Modulbygging** av hus, på samme måte som man bygger båter på Kleven?

Vi konsentrerte oss om hvordan **helsevesenet** fungerer, eller ikke.

**Screening** av alle vil føre til overbehandling, derfor innføres den ikke.

**Konsekvenser** av:

\*Prioriteringsutvalget   \*Scheel-utvalg   \*Avhjemling

\*Ålesund kommune lite ansett av omkringliggende kommuner   \*Privat omsorg

**Brukerutvalgsteksten** som ble foreslått for noen år siden er nå oppe igjen til utredning, og vi støtter at dette blir iverksatt. Behov for brukerutvalg på to nivå:

**Strategisk og virksomhet.**   **Menneskerettighetene** fremheves, sikringstiltak krenker.   **Konstruksjonen** Ålesund kommune må løses opp og startes igjen.

Vi må **sørge mer for oss selv**, tegne pensjon i tidlig alder, privat eldreomsorg.

Se på **partiprogrammene** og foreta en vurdering sett fra eldres side.

... samt en hel del mer.

Sjur Brande

leder

Vi vil minne om foredrag v/ Gunnar Myklebust den 30. april 2015:

## Ishavet, Pelsfangst og vågemot



Foto: Linda Cartridge (Samlaget).

Ishavet lokker oss til Naftadjupe

Gunnar Myklebust sitt foredrag 30. april i Naftadjupe på Høgskolen heter "ISHAVET, pelsdyrfangst og vågemot". Det heter også boka hans om emnet og som kom ut på samlaget i fjor høst.

Ishavet har hatt ei uimotståelig dragning på nordmenn i flere hundre år. Ei kald og mektig ødemark som med overveldende prakt og nådeløs natur har lokka mange dit. Det er noe av innholdet i boka til Gunnar Myklebust.

I foredraget på Høgskolen vil Gunnar Myklebust fortelle at hollendere, tyskere, engelskmenn og skotter hadde lagt ut på farefulle ferder til det høye nord allerede på 1500- og 1600-tallet. At Brandal og sunnmøringene kom på bana på 1800-tallet – og lykkes – skyldes at de hadde skuter som kunne kombinere fangst på ishavet med vanlig fiskeri.

- Boka, og heller ikke foredraget, er om Brandal spesielt, men Brandal er med i boka fordi bygda er et godt eksempel på et lokalsamfunn som ble sterkt prega av fangstinga, sier Gunnar Myklebust.

Forfatteren er fra Ålesund hvor han begynte sin yrkeskarriere som journalist i Sunnmørsposten. Gunnar røper også at han bodde noen barneår på Brandal. Han var i mange år ansatt i NRK som utenriksmedarbeider og var i perioden 1993-1997 korrespondent i Washington DC. Det var redaktør i Samlaget, Bente Riise, som hadde ideen til boka og som spurte om han kunne ta på seg skriveoppdraget.



Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.



SPAREBANKEN MØRE



## Kontakt til studiegrupper

### Studiegrupper våren 2015

| Gruppe             | Leder                 | Telefon  | e-post                                                                                 |
|--------------------|-----------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Koordinator        | Noralv Breivik        | 41440438 | <a href="mailto:noralv.breivik@mimer.no">noralv.breivik@mimer.no</a>                   |
| Byen vår           | Arne Edvardsen        | 91729176 | <a href="mailto:arne.edvardsen@mimer.no">arne.edvardsen@mimer.no</a>                   |
| Data grunnkurs     | Frøydis Flem          | 91158341 | <a href="mailto:frooflem@online.no">frooflem@online.no</a>                             |
| Data nybeg.        | Liv Brathaug          | 48003751 | <a href="mailto:liv.brathaug@mimer.no">liv.brathaug@mimer.no</a>                       |
| Data v. komne      | Anne Lise Olsbø       | 90020212 | <a href="mailto:annelise_olsbo@hotmail.com">annelise_olsbo@hotmail.com</a>             |
| Digital foto       | Reidun Haavik         | 98806011 | <a href="mailto:reidun.haavik@hotmail.com">reidun.haavik@hotmail.com</a>               |
| Engelsk litteratur | Norton Henry R        | 41362436 | <a href="mailto:blues-tino@yahoo.com">blues-tino@yahoo.com</a>                         |
| Helse & velvære    | Elisabeth Bondevik    | 92622249 | <a href="mailto:elisabeth.bondevik@mimer.no">elisabeth.bondevik@mimer.no</a>           |
| Kommunen vår       | Oddny Heen            | 90574183 | <a href="mailto:oddny.heen@hotmail.com">oddny.heen@hotmail.com</a>                     |
| Kunst              | Astrid Hatlø          | 70143085 | <a href="mailto:astrid.hatlo@mimer.no">astrid.hatlo@mimer.no</a>                       |
| Kunstmaling        | Asbjørn Kjell Lade    | 70155004 | <a href="mailto:alade@online.no">alade@online.no</a>                                   |
| Litteratur 2       | Gunnhild Humblen      | 41208666 | <a href="mailto:gunhild.humblen@gmail.com">gunhild.humblen@gmail.com</a>               |
| Litteratur 3       | Liv Ingebrigtsen      | 91557760 | <a href="mailto:liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no">liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no</a> |
| Litteratur 4       | Liv Holte             | 70143132 | <a href="mailto:liv.holte@hotmail.com">liv.holte@hotmail.com</a>                       |
| Quo Vadis?         | Sigurd Dybvik         | 91107120 | <a href="mailto:sidy@mimer.no">sidy@mimer.no</a>                                       |
| Samfunnsgruppa     | Karl-Johan Skårbrevik | 92266295 | <a href="mailto:kar-skaa@online.no">kar-skaa@online.no</a>                             |
| Spansk v. komne    | Løvold Anne E         | 97988596 | <a href="mailto:loevann@hotmail.com">loevann@hotmail.com</a>                           |

Vi hører av og til at ordet *universitet* i navnet vårt kan mislede noen til å tro at man trenger all verdens avanserte bakgrunn, eller at vi sysler med ubegripelige tanker, og sånt noe.

Dette er helt feil. Vi er rett og slett en gjeng av enkle og greie mennesker av alle slag, som er interessert i lære ting som vi kan ha glede av sammen med andre. Så enkelt er det!

Les mer om formålet med vår felles aktiviteter på neste side — og si gjerne fra om du vil være med i noen av våre grupper.

Eller om du vil starte en ny gruppe?



# BRAGES<sup>®</sup>

## BILFORRETNING

**service@brages.no**  
**www.brages.no**  
**telefon 7017 8200**

*vi lever av din tillit*

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund  
v/ Herbert Gartz  
Larsgårdsalleen 48  
6009 Ålesund

B



#### Tillitsvalgte 2015:

Leder Åshild Nordhus, Store-Nørve 13 d, 6009 Ålesund, tlf 97177510, aanordhu@online.no  
Styremedlem (nestleder) Herbert Gartz, Larsgårdsalleen 48, 6009 Ålesund, tlf 90048885, herbert@gartz.no  
Styremedlem (studiekoordinator) Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf 41440438, noralv.breivik@mimer.no  
Styremedlem (kasserer) Sjur Brande, Nybøbakken 7c, 6011 Ålesund, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no  
Styremedlem Liv A. Welle, Johanmarka 2, 6017 Ålesund, tlf. 99711254, liv.welle@hotmail.com  
Varamedlem Helene Birkeland, Klokkersundvn. 11, 6015 Ålesund, tlf. 90921130  
Varamedlem Asbjørn Lade, Moa Park 2, 6018 Ålesund, tlf. 974 01 117, alade@online.no

#### Redaksjonskomiteen består av:

Herbert Gartz, tlf.90048885, herbert@gartz.no; Lars Olausen, tlf. 91531312, lars.olaussen@gmail.com;  
Sjur Brande, tlf 92203697, sjur.brande@live.no; Åshild Nordhus, tlf 97177510, aanordhu@online.no



Pensjonistuniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes. I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje alder* slik:

1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Pensjonistuniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdanning og yrkesmessig bakgrunn.



#### Våren 2015

Oppdatert: 17.03.2015

Pensjonistuniversitetet i Ålesund. Møteplan våren 2015.

| Gruppe             | Leder                 | Dag     | Kl.       | Måned            | Januar |    |    |    | Februar |    |    |    | Mars |    |    |    |    | April |    |    |    | Mai |    |    |    | Juni |             | Serv. trydd. Temamøte |
|--------------------|-----------------------|---------|-----------|------------------|--------|----|----|----|---------|----|----|----|------|----|----|----|----|-------|----|----|----|-----|----|----|----|------|-------------|-----------------------|
|                    |                       |         |           | ↓ Sted Uke →     | 2      | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15    | 16 | 17 | 18 | 19  | 20 | 21 | 22 | 23   | 24          |                       |
| Byen vår           | Arne Edvardsen        | Tirsdag | 1000-1145 | Frivilligsentral | 6      |    | 20 |    | 3       |    | 17 |    | 3    |    | 17 |    |    |       | 14 |    | 28 |     | 12 |    | 26 |      |             |                       |
| Data - Grunnkurs   | Frøydis Flem          | Onsdag  | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  | 7      |    | 21 |    | 4       |    | 18 |    | 4    |    | 18 |    |    |       | 15 |    | 29 |     | 13 |    | 27 |      | 30. april   |                       |
| Data - Nybegynnere | Liv Brathaug          | Fredag  | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  |        | 16 |    | 30 |         | 13 |    | 27 |      | 13 |    | 27 |    |       |    | 24 |    | 15  |    | 29 |    | 12   |             |                       |
| Data - Viderekomne | Anne Lise Olsbø       | Fredag  | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  | 9      |    | 23 |    | 6       |    | 20 |    | 6    |    | 20 |    |    |       | 17 |    |    | 8   |    | 22 |    | 5    |             |                       |
| Digital foto       | Reidun Haavik         | Mandag  | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  | 5      |    | 19 |    | 2       |    | 16 |    | 2    |    | 16 |    |    |       | 13 |    | 27 |     | 11 |    |    | 1    |             |                       |
| Engelsk litteratur | Henry Norton          | Mandag  | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  |        | 12 |    | 26 |         | 9  |    | 23 |      | 9  |    | 23 |    |       |    | 20 |    | 4   |    | 18 |    | 1    |             |                       |
| Helse & velvære    | Elisabeth Bondevik    | Torsdag |           | Etter avtale     |        |    |    |    |         |    |    |    |      |    |    |    |    |       |    |    |    |     |    |    |    |      |             |                       |
| Kommunen vår       | Oddny Heen            | Onsdag  | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  | 7      |    | 21 |    | 4       |    | 18 |    | 4    |    | 18 |    |    |       | 15 |    | 29 |     | 13 |    | 27 |      |             |                       |
| Kunst              | Astrid Hatle          | Torsdag | 1200-1345 | Etter avtale     |        | 15 |    | 29 |         | 12 |    | 26 |      | 12 |    | 26 |    |       |    | 23 |    | 7   |    | 21 |    | 4    |             |                       |
| Kunstmaling        | Asbjørn Lade          | Tirsdag | 1200-1430 | Sp.vik omsorgs.  |        | 13 |    | 27 |         | 10 |    | 24 |      | 10 |    | 24 |    |       |    | 21 |    | 5   |    | 19 |    | 2    | 26. februar |                       |
| Litteratur 2       | Gunhild Humblen       | Mandag  | 1215-1400 | Ål. Bibliotek    | 5      |    | 19 |    | 2       |    | 16 |    | 2    |    | 16 |    |    |       | 13 |    | 27 |     | 11 |    |    | 1    |             |                       |
| Litteratur 3       | Liv Ingebrigtsen      | Mandag  | 1200-1345 | Aspøy Senior     | 5      |    | 19 |    | 2       |    | 16 |    | 2    |    | 16 |    |    |       | 13 |    | 27 |     | 11 |    |    | 1    |             |                       |
| Litteratur 4       | Liv Holte             | Onsdag  | 1200-1345 | Sp.vik omsorgs.  |        | 14 |    | 28 |         | 11 |    | 25 |      | 11 |    | 25 |    |       |    | 22 |    | 6   |    | 20 |    | 3    |             |                       |
| Quo Vadis          | Sigurd Dybvik         | Tirsdag | 1200-1345 | Odd Fellow       |        |    |    | 27 |         |    |    | 24 |      |    |    | 24 |    |       |    | 21 |    |     |    | 18 |    |      |             |                       |
| Samfunn            | Karl Johan Skårbrevik | Tirsdag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs.  | 6      |    | 20 |    | 3       |    | 17 |    | 3    |    | 17 |    |    |       | 14 |    | 28 |     | 12 |    | 26 |      | 29. januar  |                       |
| Spansk             | Anne Løvold           | Tirsdag | 1330-1530 | Sp.vik omsorgs.  | 6      | 13 | 20 | 27 | 3       | 10 | 17 | 24 | 3    | 10 | 17 | 24 |    |       | 14 | 21 | 28 | 5   | 12 | 19 | 26 | 2    | 26. mars    |                       |

Studiekoordinator: Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund Telefon 70141876 Mobil: 41 44 04 38

E-post: noralv.breivik@mimer.no

Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene.