Folkeuniversitetet
Pensjonistuniversitetet

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Medlemsblad nr 47 / janauar/februar 2015

Jan/feb 2015

I denne utgaven:

Leder, side 2

DENNE UTGAVEN INNEHOLDER
ÅRSBERETNING 2014
REGNSKAP 2014, BUD. 2015
REVISJONSBERETNING 2014

TEMAFOREDRAG FREMOVER :
26. mars: Tove Steinbo: Hvordan fargene påvirker oss. (omtalt i des.-nummeret)

28. mai 2015
VÅRENS VAKRESTE EVENTYR TUR TIL NESSET PRESTEGÅRD OG KAVLI MOEN GÅRD

Referat av foredrag:
Side 10: Jan Johansen: Sildefisket i 1950 åra

Rapport fra studiegruppene

Kontaktadr. til gruppene, s.11
Tillitsvalgte for 2015, s.12
Møteplanen våren 2015, s.12

Støtt våre sponsorer:
BRAGES og Sparebanken Møre, se side 11

Informasjon om tillitsmenn, om formålsparagrafen og avtalte møtetider for grupene, s.12

Org.nr. 987 814 217
Bankkonto 3910 26 50933
Nettsidene **www.puiaa.no**
er under endring

Vinterstemning *(foto: Herbert)*

Møter, temamøtene og turer fremover

26. februar: Årsmøte

DETTE BLADET INNEHOLDER SAKSPAPIR TIL ÅRSMØTET 26. FEBRUAR.
TA MED BLADET PÅ ÅRSMØTET!

26. mars: Tove Steinbo: Hvordan fargene påvirker oss
30. april: Gunnar Myklebust: Pelsfangst og vågemot
28. mai: Tur til Kavlimuseet i Eresfjord med foredrag. Innlagt besøk også på Nesset prestegard (Bjørnsonmuseet)

Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl. 1800—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i. Inngangspenger kr. 50.

Jeg vil gjerne bli medlem av Pensjonistuniversitetet i Ålesund

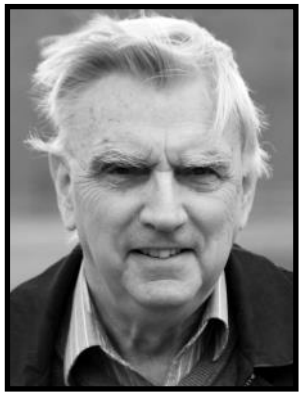
Navn: Postadresse:

Postnr og sted:

Telefon fast: Tlf mobil:

E-postadresse: Fødselsdato:

Gi informasjonen til enten Sjur Brande eller Per Øfsdahl (adresser på siste side)



Takk for meg!

Etter tre år som leiar for Pensjonistuniversitetet i Ålesund syns eg det er godt at andre tek over. I slike foreiningar er der viktig med ein viss gjennomtrekk i leiinga. Nye idear og andre måtar å gjere ting på må stadig sleppast til. Samstundes er det også viktig med ein viss kontinuitet.

Eg vil gi ros til arbeidet i valkomiteen og til den samansettinga av framlegg til nytt styre som dei har klart å få til. To av dei noverande styremedlemmene seier seg villig til å halde fram i styret, og begge varemedlemmen går no inn som styremedlemmer. Med eitt nytt styremedlem og to nye varamedlemmer får ein både god kontinuitet og fornying.

Med svært gode styre både til å samarbeide med og som har teke på seg ulike arbeidsoppgåver, har det ikkje vore nokon anstrengande jobb å vere styreleiar i Pensjonistuniversitetet. Det meste har gått greitt av seg sjølv. I all hovudsak har vi ført vidare det arbeidet som tidlegare styre har lagt opp til, men justert det litt i forhold til den aktuelle utviklinga i tida. Vi har vore heldige å få interessante foredragshaldarar og frammøta på dei månadlege temaforedraga har jamt over vore svært gode. Eg vil her også understreke det gode samarbeidet vi har med kantina på Høgskulen i Ålesund, og som gjer at temamøta også blir ei sosial samkome over ein kopp kaffi i etterkant av foredraga.

I staden for eit foredrag i mai har vi dei siste åra lagt opp til ein tur med foredrag. Vi var på Fyrmuseet i Dalsfjorden og på den gamle kyrkjestaden på Veøy i Romsdalen. Det er noko nytt vi har tilført som eg håper det nye styret vil føre vidare. Det er viktig med slike tiltak som både kan vere opplysande og sosiale på same tid. I denne samanhengen er det også på sin plass å takke studiegruppa Quo Vadis både for god hjelp i samband med desse turane og også dei årlege turane til operaen i Nordfjord.

Studiearbeidet er sentralt i Pensjonistuniversitetet. Nokre av studiegruppene går svært greitt og er lette å halde i gang, andre arbeider tyngre. På nokre grupper er det behov for instruktørar, og det er sjølvsagt ikkje så lett å skaffe engasjerte personar som kan stille opp gratis for å gi undervisning. Mangel på passande lokale har også av og til vore eit problem. Trass i dette har studiekoordinator og dei ulike gruppeleiarane klart å halde oppe ein rimeleg god aktivitet og eg håper at dette arbeidet også blir prioritert vidare.

Medlemsbladet for Pensjonistuniversitetet trur eg er viktig for medlemmene. Gjennom dette blir medlemmene til ei kvar tid oppdatert på arbeidet som styret legg opp til og får referat frå dei ulike møta og turane som blir arrangert. Trass i at det kostar mykje både å trykke og sende ut dette badet, trur eg at det er noko ein bør halde fram med. I mi tid i styret har redaksjonen under leiing av Sjur Brande gjort ein framifrå jobb både med innhaldet og dei praktiske sidene ved trykking og utsending. Det er ikkje lite arbeid som ligg bak kvart nummer.

Avslutningsvis vil eg takke styra som eg har hatt med meg desse tre åra, studieleiarane og alle andre som på ulike måtar har stilt opp for at Pensjonistuniversitetet skal vere ein interessant møteplass. Og til slutt vil eg ønskje den nye leiaren og det nye styret lukke til med arbeidet.

Karl Johan

Vær snill å si fra om endringer i dine adresser, telefonnummer, e-poster, og andre ting som vi kan bruke for å nå frem til deg med beskjeder, forsendelser og spørsmål.
Det er tidkrevende for styret å finne ut av slike ting i etterkant,
og du kan gå glipp av ting!

Pensjonistuniversitetet inviterer til

VÅRENS VAKRESTE EVENTYR TIL NESSET PRESTEGÅRD OG KAVLI MOEN GÅRD
Torsdag 28. mai 2015

* Buss fra Ålesund Rutebilstasjon kl. 09.00 fra Moa bussterminal 09.20
* Ferge Molde / Vestnes
* Via Bolsøytunellen, Sølsnes, Eidsvåg til Nesset Prestegård/Bjørnsonmuseet for omvisning
* Til Kavli Moen gård for lunsj og omvisning. *Moen gård er hjemstedet til Fred Kavli, grunnleggeren av Kavlistiftelsen som bl.a. har finansiert mye av forskningen til ekteparet Moser som i fjor fikk nobelprisen i medisin. I tillegg til å være gjestegård er der også et museum til minne Fred Kavli og hans virksomhet.*
* Retur via Åndalsnes

Pris per deltager kr. 750.- betales til konto nr. 3910.40.45042

Bindende påmelding til Åshild Nordhus
epost: aanordhu@online.no
tlf. 70137769 eller 97177510

"En av de skjønneste gårder i landet, som den ligger der bredbarmet mellom to møtende fjorder med grønt fjell over sig, fossefall og gårder på den motsatte strand, bølgende marker og liv inne i dalbunnen, og utover langs fjorden fjell med nes i nes skytende ut i sjøen og en stor gård ute på hvert" (Bjørnstjerne Bjørnson)

Slik beskriv Bjørnstjerne Bjørnson barndomsheimen sin, Nesset prestegard i forteljinga Blakken.

Nesset Prestegård

Kavli Moen Gård

En flott gjeng!

«Situasjonsrapport» fra datagruppe for viderekomne. Godt fremmøte av blide, entusiastiske gruppemedlemmer - som formelig lyser av innsatsvilje!

Foto tatt fredag, 23. februar 2015 på Spjelkavik Seniorsenter.

Innkalling til årsmøte i Pensjonist-universitetet i Ålesund 26. februar 2014

1. Årsmøtet settes av styreleder. Godkjenning av innkalling og dagsorden
2. Valg av møteleder
3. Valg av referent og protokollvitner
4. Styrets årsberetning
5. Årsregneskap
6. Revisors beretning
7. Fastsetting av kontingent for 2015
8. Styrets forslag til budsjett
9. Valg av styre
   a. Styrets leder
   b. Øvrige styremedlemmer på valg
   c. Vararepresentanter
   d. Revisor
10. Valg av valgkomite
11. Møteleder meddeler ansvarsfrihet
12. Årsmøtet avsluttes

Alle dokumenter vil bli trykket i medlemsbladet for januar 2015 og legges ut på nettsidene www.puia.no.

HUSK Å TA MED DENNE UTGAVEN AV PU-BLADET TIL ÅRSMØTET !

ÅRSBERETNING FOR KALENDERÅRET 2014

Årsmøtet for 2013 ble avholdt 27.februar 2014. Det møtte 26 stemmeberettigede.
Følgende styre ble valgt for 2014:

Leder: Karl J. Skårbrevik (for 1 år)

Styremedlemmer:

Ikke på valg:	Liv Tidemann og Per Øfsdahl
Gjenvalg for to år:	Sjur Brande
Ny for to år:	Åshild Nordhus

Varamedlemmer for 1 år:

1. varamedlem: Noralv Breivik
2. 2. varamedlem: Liv Welle

Valgkomite:

Ikke på valg: Astrid Hatløø.

Ny for to år: Terje Hansen og Liv Ingebrigtsen

Varamedlem for 1 år: Torunn Eriksen

Styrets arbeid

Styret konstituerte seg med Åshild Nordhus som nestleder, Liv Tidemann sekretær, Sjur Brande kasserer og Per Øfsdahl studiekoordinator. Varamedlemmene har deltatt på styremøtene.

Redaksjonskomiteen for medlemsbladet og ansvar for hjemmesida på internett har vært Sjur Brande, Bjørg Bang, Herbert Gartz og Karl. J. Skårbrevik, med Sjur Brande som hovedansvarlig.

Styret har hatt møter 28. januar, 25. februar, 25. mars, 22. april, 20. mai, 26. august, 23. september, 28. oktober, 25. november og 9. desember. Et fellesmøte mellom lederne av studiegruppene og styret ble avviklet 10. april. Referat fra dette møtet er tatt inn i medlemsbladet nr. 44, august 2014.

Av aktuelle saker som har vært til behandling i styret kan nevnes:

Saker til årsmøtet

Kontinuerlig rapportering om økonomisk status.

Drøfting av aktuelle temamøter og gjennomføring av disse.

Kontinuerlig informasjon og drøfting av studiearbeidet.

Publisering og innhold i medlemsbladet.

Resultat av initiativ fra Pensjonistuniversitetet som seniorkino, demonstrasjonsleilighet på Høgskolen og etablering av Ålesund seniorboligklubb.

Rekruttering og oppfølging av nye medlemmer.

Følgende hjelpemidler er gjennom flere år kjøpt inn av

Pensjonistuniversitetet og er til disposisjon for styret og studiegruppene:

Projektor:	BenQ MP525P
Projektor:	Acer P7280
Printer:	Canon Pro4000MkII
DVD:	Sony BDP S1200
TV:	Salora LED 39ST
Printer:	Epson SX218
PC:	HP ProBook 6545b

Styret har stilt 3.000 kr til disposisjon for Samfunnsgruppa i forbindelse med etablering av Ålesund seniorboligklubb. Det beløp som blir brukt skal betales tilbake til Pensjonist-universitetet når boligklubben er etablert og det blir innbetalt medlemskontingent.

Styret har bevilget 2.000 kr til støtte for Ålesund seniorfestival.

Nettsidene for Pensjonistuniversitetet driftes av selskapet Digikom og er tidligere blitt sterkt subsidiert av Sunnmørsposten. Dette opphørte i 2013. Etter å ha undersøkt andre alternativer har styret funnet det mest hensiktsmessige å forlenge avtalen med Digikom, som vi har meget god erfaring med. For 2014 ga dette en merkostnad på vel 11.000 kr.

Medlemstall

Ved utgangen av 2014 har Pensjonistuniversitetet i Ålesund i alt 315 medlemmer. Av disse er ca. 40% menn og 60% kvinner. Gjennomsnittsalderen er ca. 76 år. Styret har drøftet reduksjon i medlemskontingenten for medlemmer som kommer til på høsten, og vedtatt at medlemmer som kommer til i oktober og november bare skal betale ½ medlemskontingent. Medlemmer som kommer til i desember betaler ingenting. Styret har hatt noe fokus på verving av nye medlemmer og prøvd å bruke medlemsbladet aktivt til dette. Den viktigste rekrutteringen er det likevel medlemmene som står for

gjennom kontakt med venner og kjente som blir pensjonister.

Temamøter

Det har i alt vært holdt 9 temamøter på Høgskolen i Ålesund:

30. januar: Johan Kofstad: I fotsporene til Vinje, Ibsen og Grieg i den norske fjellverden.
27. mars: Allan Bradley: Foredrag m/film om Erling Rønneberg.
24. april: Brita Blomquist: Herlige reiseopplevelser.
28. august: Noralv Breivik: "Med Leger uten grenser" til Sierra Leone.
25. september: Eva Furseth: Kåre Haram – livet og kunsten.
30. oktober: Bjørn Hansen: Strømninger i amerikansk politikk
27. november: Harald Kjølås: Året 1814 fra et lokalt synspunkt.
11. desember: Julemiddag med foredrag av Berit Hjertø.

Møtene er åpne for alle.

Inngangspengene har vært kr. 50, som også innbefatter lettere servering etter møtet. Frammøtet har i snitt vært rundt 60-70 personer. Fyldig referat fra foredragene er tatt inn i de påfølgende medlemsbladene.

Møtene blir annonsert i Sunnmørsposten. Styret har videreført en ordning der alle som har epost adresse får en påminning om møtene dagen før. De som ikke har epost får påminning med SMS. Styret har også vedtatt å markedsføre møtene mot aktuelle målgrupper utenfor Pensjonistuniversitetet. Dette er ble gjort i forbindelse med møtet med Johan Kofstad. I dette tilfellet ble turistforeningen informert.

Studiegruppene

Sammensetning av studiegruppene og ledere har endret seg i løpet av året, men ved utgangen av 2014 er det følgende studiegruppe i arbeid:

	Leder
Litteratur 2:	Gunhild Humblen
Litteratur 3:	Liv Ingebrigtsen
Litteratur 4:	Liv Holte
Engelsk litteratur:	Sandra Baraldsnes
Data grunnkurs:	Frøydis Flem
Data nybegynnere:	Liv Brathaug
Data – viderekomne 1:	Marit Kalvø

Data – viderekomne 2:	Anne Lise Olsbø
Digital foto:	Reidun Haavik
Kunstmaling:	Trygve Ratvik/Asbjørn Lade
Kunst:	Astrid Hatlø
Byen vår:	Arne Edvardsen
Kommunen vår:	Oddny Heen
Spansk:	Åshild Nordhus
Samfunnsgruppa:	Sjur Brande
Helse og velvære:	Elisabeth Bondevik
Quo Vadis	Sigurd Dybvik

Samtlige grupper rapporterer om god aktivitet. Kunstmalergruppa hadde egen utstilling på Spjelkavik omsorgssenter som del av Seniorfestivalen. Studiegruppa Quo Vadis har arrangert tur for sine medlemmer til Amsterdam. Også andre grupper har hatt utflukter for sine medlemmer.

Styret har i møte 10. desember 2013 vedtatt å gi en støtte til instruktører på kr. 500 pr semester til datagruppene og digital foto, og kr. 1.000 pr semester til studiegruppen i spansk som har møte hver uke.

Det er viktig at nye medlemmer kommer med i studiegruppene, og styret har anmodet studiegruppene om å finne plass til alle nye medlemmer. Dersom gruppene blir for store bør en forsøke å dele disse i to. Gjennom medlemsbladet har styret invitert til dannelse av nye studiegrupper.

Turer for medlemmene.

I samarbeid med studiegruppa Quo Vadis ble det 22.mai arrangert en tur til Veøy. Omtale er tatt inn i medlemsbladet for august (44 – 3/2014)

Quo Vadis arrangerte også tur til Nordfjord-operaen og forestillingen "I Puritani" 8. - 9. oktober med 52 deltakere. På turen besøkte en også St.Jetmund kirka på Åheim. Hjemturen gikk via Grodås og Kvivsvegen med middag på Rekkedal gård.

Medlemsbladet og hjemmesidene

Medlemsbladet kommer ut med 5 nummer årlig. Gjennom medlemsbladet forsøker vi å holde medlemmene orientert om det som foregår i Pensjonistuniversitetet. Vi forsøker også å holde hjemmesidene på internett (www.puiaa.no) oppdatert. Medlemsbladet blir lagt ut på denne siden.

Medlemsbladet blir sendt ut til alle medlemmene i posten. Medlemmene har i økende grad gitt uttrykk for at de i stedet vil ha bladet tilsendt bare som epost. Dette vil spare Pensjonist-universitetet for vesentlige utgifter til porto og trykking, og styret ser gjerne at så mange som mulig av medlemmene går over til en slik ordning. Men vi vil anmode det nye styret om å fortsette å sende medlemsbladet i posten til alle som ønsker det.

Samarbeid

Pensjonistuniversitetet i Ålesund er en del av Folkeuniversitetet Midt-Norge. Dette gjør at vi kommer inn under *Lov om voksenopplæring* som bl.a. gir rett til gratis undervisningslokaler og støtte til studiearbeid. Vi får gratis lokaler ved Høgskolen i Ålesund som vi har et svært godt samarbeid med. Vi har et svært godt samarbeid med Spjelkavik omsorgssenter, Aspøy seniorsenter, Frivilligsentralen og Ålesund bibliotek når det gjelder lokaler til studiegruppene.

Medlemmenes innsats

Den viktigste innsatsen for Pensjonistuniversitetet er det medlemmene som står for gjennom sitt arbeid i studiegruppene og i andre sammenhenger gjennom aktivt engasjement i aktuelle samfunnsspørsmål. Særlig gjelder dette lederne for studiegruppene, og styret vil benytte denne anledningen til å takke dem for denne innsatsen. Uten dette engasjementet ville ikke Pensjonistuniversitetet kunne fungere på den gode måten det gjør i dag. Andre medlemmer gjør en betydelig innsats blant annet i forbindelse med utvikling av eldreomsorgen i kommunen.

Økonomi m.v.

Den viktigste inntektskilden for Pensjonistuniversitetet er medlemskontingenten på 300 kr. Vi er takknemlig for god støtte fra bilforhandleren Brage og Sparebanken Møre og bidrag fra Folkeuniversitetet Midt Norge.

Innkjøp av egen PC og program for regnskapsførsel og medlemsregistrering har lettet dette arbeidet vesentlig, men det er fremdeles mye ekstra arbeid knyttet til innkreving av medlemskontingent, purring på denne og registrering av adresseforandringer. Vi håper at medlemmene kan bidra til at dette ekstraarbeidet blir redusert ved at alle selv melder fra om adresseendring og lignende.

Styret la i budsjettet opp til balanse i driften i 2014. Pensjonistuniversitetet har god likviditet og det kan satses videre på eksterne foredragsholdere og drift etter samme retningslinjer som hittil.

Ålesund, 3.januar 2015

Sjur Brande Liv Tidemann Åshild Nordhus Per Øfsdahl
Karl J. Skårbrevik

Valkomiteen si innstilling til val 2015

Valkomiteen gir følgjande innstilling til val på årsmøtet 2015;

Alle kandidatane er kontakta og har sagt seg villig til å stille.

Styret:

Leiar:	Åshild Nordhus,	for ett år
Styremedlem;	Noralv Breivik, ny	(for to år)
Styremedlem;	Liv Welle, ny	(for to år)
Styremedlem;	Herbert Gartz, ny	(for to år)
Styremedlem;	Sjur Brande,	ikkje på val

1. varamedlem; Helene Birkeland; ny (for ett år)

2. varamedlem; Asbjørn Lade; ny (for ett år)

Revisor; Beathe Lindseth, ny (for to år)

Valkomite; Liv Ingebrigtsen, Terje Hansen; ikkje på val

Torun G. Eriksen; for to år

Reidun Haavik; varamedlem, ny (for to år)

***

Ålesund, 21. desember 2014

Liv B. Ingebrigtsen Terje Hansen

Torun G. Eriksen Astrid Hatlø

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Revisjonsberetning 2014

Jeg har revidert årets regnskap for pensjonistuniversitetet i Ålesund.

Regnskapet viser et overskudd på **kr. 8.755,70** og består av resultatregnskap og balanse samt underliggende journaler.

Jeg har gjennomført de revisjonskontroller som jeg har ansett som nødvendig for å kunne bekrefte regnskapet holdbarhet.

Det fremkommer av regnskap og bankutskrift av bankkontoer at beholdninger stemmer. Likeledes gir regnskapspostene et godt bilde av Pensjonistuniversitetets drift.

Etter mitt skjønn gir regnskapet et forsvarlig uttrykk for foreningens økonomiske stilling og resultat for året pr. 31.12.2014. Arbeid er utført i overensstemmelse med god regnskapsskikk.

Ålesund 27.01.2014

Einar Hasund

Revisor

REGNSKAP FOR 2014 OG BUDSJETT FOR 2015

Regnskap for 2014 og budsjett for 2015		pr.31.12.2014				
		Res. 2012	Res. 2013	Buds 2014	Res 2014	Buds 2015
Betalende medlemmer	270	275	291	295	**291***	300
Kontingent	250	275	275	300	**300**	300
Inntekter:						
3100Medlemskontingent	*67 500*	74 494	80 025	88 500	86 575	90 000
3110Inntekter medl.møter	39 892	33 550	30 800	31 000	31 190	39 000
3000Annonser i medlemsblad	1 500	12 500	5 500	5 000	4 000	5 000
8050Div. inntekter og renter	1 447	1 744	1 266	1 100	411	400
3010Eksterne tilskudd			5 000	5 000	5 000	5 000
Sum inntekter	**110 339**	**122 288**	**122 591**	130 600	**127 176**	**139 400**
Utgifter:						
6140Reiseutgifter foredrag	4 914	3 853	14 545	13 000	5 729	9 000
6110Servering medl.møter	32 717	22 939	20 550	20 460	12 204	22 000
6120Annonser/medl.møter	6 033	10 170	8 388	9 000	8 744	8 000
6130Oppmerksom./hon.	8 200	8 800	20 000	18 000	20 700	22 000
Medlemsmøter	**51 864**	**45 762**	**63 483**	60 460	**47 377**	**61 000**
6310Porto	8 595	11 959	12 463	13 000	13 174	16 000
6320Trykking	26 059	29 588	41 571	34 000	24 792	33 000
Jub.skriv og sanghefte	18 526					
Medlemsblad	**53 180**	**41 547**	**54 034**	**47 000**	**37 966**	**49 000**
6860Studiegrupper	0	9 899	4 656	8 000	11 000	7 000
6860Arrangement						
6740Inventar og utstyr	6 552	298	6 399	3 000	5 448	2 000
Medlemsaktiviteter	**6 552**	**10 197**	**11 055**	**11 000**	**16 448**	**9 000**
Porto						
6810Dataavtaler					12 203	13 000
6210Administrasjon	11 503	7 979	7 549	9 000	3 513	3 000
6230Oppmerksomheter	1 340	1 565			705	1 000
Administrasjon	**12 843**	**9 544**	**7 549**	**9 000**	**16 421**	**17 000**
Reiseutgifter				2 000		
6520Andre møter	1 200	**193**	1 380	1 400		1 400
8170Finansutgifter			221	220	209	200
Div.utgifter				500	0	1 500
Møteutgifter, etc	**1 200**	**193**	1 601	**2 120**	**209**	**3 100**
Sum utgifter	**125 639**	**107 243**	**137 722**	**129 580**	**118 421**	**139 100**
Resultat	**-15 300**	15 045	-15 131	1 020	8 755	300
Balanse pr.	*311211*	311212	311213			
Bank 3910, lang og drift	**77 053**	**90 376**	**75783**		85 648	
Aktivitetsfond innestå-ende	762	767	772		773	

*) Tallet er usikkert

I januar

O alt hva du kan i januar
når alle dagene bare rekker deg til knes
og du går døgnet rundt og støter panden mot stjernene
som på et loft med gamle uniformer.
I januar da verden er full til overmål av levende sne
som møter deg med glade bjeff mot ruten
og legger seg lydig ned foran alle dører ut
som en stor vennlig hund
som kommer med tungen og vil slikke deg skarpt
på hendene.

I januar
når alt er stengt og alle veier muret med cement
og du kan gå ut og lage huller i den med begge ben
og gjøre nesten alt. Gå ut eller være i ro,
rydde en skuff
og finne sky og meget unge billeder der
som du kan brenne – eller vente litt.

Og ta en bok i hånden, blåse litt støv
og bøye bladene tilbake i sin ro
som lette snefall. Brev
med stive skrifter, håndtrykk
over havet der vi kom fra, hit
til landet uten lyd
hvor alt er ens og alle ansikter er flate
som tallskivene på ur, de trekker øyenbrynet opp
når du har tenkt en utålmodig tanke.

Hva kan du mer i januar,
når alle ord er snakket døde
og ligger strødd omkring som krøllete aviser
og alle sår er bundet om med gaze
og alle spor er vasket bort
og du kan gå rundt og høre plankene knirke
og ovnene knurre rolig over sine kjøttben.

– Sett deg. Legg ut din store kabal
som aldri går opp og spør
hva du kan gjøre for ditt hjerte mere enn det.
By det en mørkere tobakk? Klyve opp på en stige
og heise en drabelig røk som et flagg opp fra din skorsten
til glede for skyene som kommer drivende nu fra Karelen
med underlige forrevne bryst,
for å ruge de nye dager ut
og den lille gule sol du snart får se
på gjerdestolpene i februar.

Men nu i januar – da skal du vente på ditt hjerte.
La stjernene bare klirre ved din seng. Du ser
en pande komme frem, et ansikt i nordlyset.
Bak blygrå gardiner setter hun frem sin lave lampe
ved puten din så hun kan se på deg
om dine trekk er blitt forandret.

(Rolf Jacobsen)

Foredraget av Jan Johansen, 29. januar 2015

Fengslende om sild og sildefiske

Det var trangt om plassene i Naftadjupet på Høgskolen da Jan Johansen 29. januar holdt sitt foredrag om sildefisket og sildeeventyret fra 1950-tallet. Vi satt som sild i en stim på benkeradene, mens tida fløy utrolig fort den drøye timen det sto på.

Ålesunderen, notbas og nestor innen sildefiske, Jan Johansen, satte sjøbein om bord i "Snurp III" bare 14 år gammel i 1951. Han var med legendariske «Gunnar Langva» et par år før «Harjan» – som ble kjøpt I 1955 og tatt i bruk året etter – ble hans arbeidsplass i mange år.

Foredraget var satt sammen av unike filmsnutter og viste utviklingen av sildefisket (også loddefiske og fiske etter brisling var med) fra han begynte og frem til vår tid.

Filmen ble stoppet underveis slik foredragsholderen hele tiden kunne komme med sine faglige betraktninger av hva vi fikk se. Mange kunne kjenne igjen situasjoner fra tiden da det store sildeeventyret satte sitt preg på Ålesund i flere tiår.

På sildefeltene fikk vi se arbeidsdagen til fiskerne og vist utviklingen fra det vi i dag vil kalle primitive fartøyer og enkel utrustning til mer moderne båter og utstyr. Og av havets sølv som ble håvet om bord i fangstbåtene i slike mengder at det var et lite under at de kunne holde seg flytende. Men det gikk som regel utrolig bra! Når det er sagt fikk vi også vist dramatiske situasjoner på havet, situasjoner som krevde inngripen av dyktige sjøfolk som utviste godt sjømannskap når det krevdes.

Oppfattet vi historiefortelleren rett viste filmen også en kjempefangst av lodde på hele 19 000 hektoliter som ble tatt av "nye Harjan" (en ombygd og moderne båt som var en revolusjon da den kom) en fangst som visstnok den gang var verdensrekord tatt i en not. At Flømann senere overgikk kjempekastet og fanget 24 000 hektoliter i et notkast hører også med til historien.

Vi minner om kino på dagtid i Ålesund – et kulturtilbud som også passer for eldre.

For et par år siden tok Pensjonistuniversitetet initiativ overfor kommunen om å få til et regelmessig kinotilbud på dagtid. Bakgrunnen for initiativet var at mange eldre kvir seg for å gå ut på kveldstid på de ordinære kinotilbudene.

Vi fikk positiv tilbakemelding på dette, og nå har de nye driftsansvarlige for kinoene i Ålesund – Nordisk Film - satt i gang "seniorkino" hver onsdag kl 12, vekselvis på Moa og Løvenvold. Her forsøker de å presentere forestillinger som kan være av interesse for et noe eldre publikum.

I følge driftsansvarlige på Moa Roshanie Slyngstadli har responsen fra publikum så langt vært tilfredsstillende, men de regner med at det tar noe tid før tilbudet blir godt innarbeidet. De har nok opplevde at betegnelsen "seniorkino" kan virke noe ekskluderende på yngre som også kan tenke seg å gå på kino på dagtid, og vurderer derfor å forandre det til "matine" eller "dagkino". Men tidspunktet på dagen ser ut til å passe bra. Foreløpig vil de kjøre vekselvis på Moa og Løvenvold, men vil ha dette til vurdering. *Vi ønsker dette kulturtilbudet velkommen.*

Vi vil også minne om:

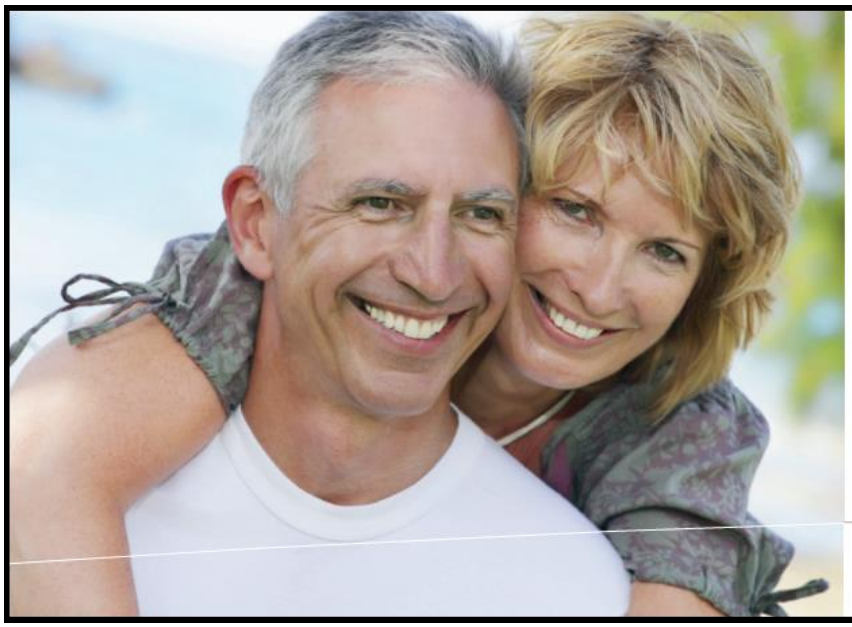
Fargeforedrag v/ Tove Steinbo

den 26. mars 2015

Farger kan gjøre deg glad, trist, kald, varm, fysisk aktiv eller tilbakelent. Med andre ord – farger er langt viktigere enn du tror. Farger er mye mer enn mote og trend, smak og behag!

Studier viser at farger er viktig for helse, trivsel og velvære. Dessuten kan for mye farger være like uheldig som fravær av farger. Er du klar over at ulike mennesketyper reagerer ulikt på farger? Eller at farger er like viktige for menn som for kvinner, selv om kvinner er mer interesserte i farger. Det skyldes våre kromosomer, som er ulike.

Tove Steinbo har sin bakgrunn fra næringslivet innen flere ulike bransjer. Hun har i mer enn 20 år drevet sitt eget firma, hvor hun tilbyr kurs, foredrag og rådgivning for næringsliv, organisasjoner og skoler. Hun er forfatter av bøkene «Fargene forteller» og «Hva skjer i Norge? Klar tale fra en vettskremt bestemor.» Hun har også skrevet om farger i boken «Demens» av Siv Henningstad. Hun er kjent fra både TV og radio. Hun driver bloggen **www.fargeneforteller.blogspot.com**



Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.

SPAREBANKEN MØRE

Kontakt til studiegrupper

Koordinator for studiegruppene:
Per Øfsdahl, 9717 7473, per.ofsdahl@mimer.no

Data Nybeg.:	Liv Brathaug, 4800 3751, liv.brathaug@mimer.no
Data grunnkurs:	Frøydis Flem, 9115 8341, frooflem@online.no
Data Vk. 1:	Marit Kalvø, 4737 6148, marit.kalvo@gmail.com
Data Vk. 2:	Anne Lise Olsbø, 9002 0212, annelise_olsbo@hotmail.com
Byen vår:	Arne Edvardsen, 91729176, arne.edvardsen@mimer.no
Digital foto:	Reidun Haavik, 9880 6011, reidun.haavik@mimer.no
Engelsk litteratur:	Sandra Baraldsnes; 9778 4579; tbaralds@online.no
Kommunen vår:	Oddny Heen, 9057 4183, oddny.heen@hotmail.no
Kunst:	Astrid Hatlø; 7014 3085, astrid.hatlo@mimer.no
Helse & velvære:	Elisabeth Bondevik, 9262 2249,elisabeth.bondevik@mimer.no
Kunstmaling:	Asbjørn Lade, 7015 5004, gunnlade@frisurf.no
Litteratur 2:	G. Humblen, 4120 8666, gunhild.humblen@gmail.com
Litteratur 3:	Liv Ingebrigtsen, 91557760, liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no
Litteratur 4:	Liv Holte ; 7014 3132, liv.holte@hotmail.com
Samfunn:	Karl J. Skårbrevik, tlf. 92266295, kar-skaa@online.no
Spansk:	Åshild Nordhus, 9717 7510, aanordhu@online.no
Quo Vadis:	Sigurd Dybvik ; 9110 7120, sidy@mimer.no

Vi hører av og til at ordet *universitet* i navnet vårt kan mislede noen til å tro at man trenger all verdens avanserte bakgrunn, eller at vi sysler med ubegripelige tanker, og sånt noe.

Dette er helt feil. Vi er rett og slett en gjeng av enkle og greie mennesker av alle slag, som er interessert i lære ting som vi kan ha glede av sammen med andre. Så enkelt er det!

Les mer om formålet med vår felles aktiviteter på neste side — og si gjerne fra om du vil være med i noen av våre grupper.

Eller om du vil starte en ny gruppe?

BRAGES®
BILFORRETNING

service@brages.no
www.brages.no
telefon 7017 8200

vi lever av din tillit

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Herbert Gartz
Larsgårdsalleen 48
6009 Ålesund

B

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

Tillitsvalgte 2015: Leder Karl Johan Skårbrevik, Ystenesgt. 39, 6007 Ålesund, tlf 70142590, 92266295, kar-skaa@online.no
Nestleder Åshild Nordhus, Store-Nørve 13 d, 6009 Ålesund, tlf 97177510, aanordhu@online.no
Sekretær Liv O. Tideman, Østre Aspehaug 12, 6010 Ålesund, tlf 7014 1480, 4803 8737, l-tidema@online.no
Studiekoordinator Per Øfsdahl, Nybøbakken , 6011 Ålesund, tlf. 9717 7473, per.ofsdahl@mimer.no
Kasserer Sjur Brande, Nybøbakken 7c, 6011 Ålesund, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no
Varamedlem Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf. 70141876, 41440438, noralv.breivik@mimer.no
Varamedlem Liv A. Welle, Johanmarka 2, 6017 Ålesund, tlf. 99711254, liv.welle@hotmail.com
Redaksjonskomiteen består av: Bjørg Bang, tlf. 9268 9336, bjorg.bang@gmail.com; Herbert Gartz, tlf.9004 8885, herbert@gartz.no; Lars Olausen, tlf. 9153 1312, lars.olausen@gmail.com; Sjur Brande, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no; Karl Johan Skårbrevik, tlf. 92266295, kar-skaa@online.no

Pensjonistuniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes.

I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje* alder slik:

1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Pensjonistuniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

Våren 2015

Oppdatert: 03.12.2014

Pensjonistuniversitetet i Ålesund. Møteplan våren 2015.

Gruppe	Leder	Dag	Kl.	Måned	Januar				Februar				Mars					April				Mai				Juni		Serv./rydd. Temamøte
				↓Sted Uke→	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	Mandag	1200-1345	Aspøy Senior	5		19		2		16		2		16				16		27		11		25			
Litteratur 2	Gunhild Humblen	Mandag	1215-1400	Ål. Bibliotek	5		19		2		16		2		16				16		27		11		25			
Byen vår	Arne Edvardsen	Tirsdag	1000-1145	Frivilligsentral	6		20		3		17		3		17				14		28		12		26			
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	Tirsdag	1200-1345	Haug				27				24				24				21				18				
Kunst	Astrid Hatlø	Torsdag	1200-1345	Etter avtale		15		29		12		26		12		26				23		7		21		4		
Helse & velvære	Elisabeth Bondevik	Torsdag	Etter avtale	Etter avtale																								
Digital foto	Reidun Haavik	Mandag	1000-1145		5		19		2		16		2		16				16		27		11		25			
Engelsk litteratur	Sandra Baraldsnes	Mandag	1000-1145			12		26		9		23		9		23				20		4		18		1		
Samfunn	Karl Johan Skårbrevik	Tirsdag	1000-1145		6		20		3		17		3		17				14		28		12		26			29. januar
Kunstmaling	Asbjørn Lade	Tirsdag	1200-1430			13		27		10		24		10		24				21		5		19		2		26. februar
Spansk	Åshild Nordhus	Tirsdag	1330-1530	Spjelkavik	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24			14	21	28	5	12	19	26	2		26. mars
Data - Grunnkurs	Frøydis Flem	Onsdag	1000-1145	Seniorsenter	7		21		4		18		4		18				15		29		13		27			30. april
Kommunen vår	Oddny Heen	Onsdag	1000-1145		7		21		4		18		4		18				15		29		13		27			
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1345			14		28		11		25		11		25				22		6		20		3		
Data - Nybegynnere	Liv Brathaug	Fredag	1000-1145			16		30		13		27		12		24				24			15		29		12	
Data - Viderekomne	Anne Lise Olsbø	Fredag	1000-1145		9		23		6		20		6		20				17			8		22		5		

Studiekoordinator: Per Øfsdahl, Nybøbakken 56 A, 6011 Ålesund Tlf: 97 17 74 73 E-post: per.ofsdahl@mimer.no
Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene.