Folkeuniversitetet
Pensjonistuniversitetet

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Medlemsblad nr 35 4/2012

September 2012

I denne utgaven:

Leder, s.2

Temamøte 25.oktober, s2: Arnfinn Ingjerd om Den maritime klyngen på Nordvestlandet

Reisetilbud til USA, s.3

Temamøte 27.sept., s.4: Odd Grann om Helse, humør og alder

Heldags konferanse 28.sept om tilrettelegging av boliger for eldre, s.4—6

Tanker fra Samfunnsgrp, s.5

Vitnestøtter trengs, s.6

Quo Vadis-tur Peer Gynt, s.7

Referat fra temamøte 30.08, s.8 Om Sundbyen

Hvem bestemmer, egentlig, s.9

Kultursiden, s. 10

Sponsorer, s.11

Kontaktadresser til gruppeledere, s. 11

Informasjon om tillitsmenn, om formålsparagrafen og avtalte møtetider for gruppene, s.12

Du finner mye informasjon på **www.puiaa.no**

Fra Gudbrandsjuvet sommeren 2012, fra en litt annen vinkel enn ellers

Temamøtene fremover

27.sept.:	Odd Grann: **Helse, humør og alder** (se side 4)
28.sept.:	Samfunnsgruppen:
	Heldags konferanse om tilrettelagte boliger (se side 4-6)
	OBS klokkeslett: 0900-1600 i Kaupangen i 2.etasje (gratis deltagelse)
25.okt.:	Arnfinn Ingjerd, Maritimt Forum:
	Den maritime klyngen på Nordvestlandet (se side 2)
22.nov. :	Ole M. Ellefsen om **Brudeegget**. **OBS dato, tredje torsdag**
6.des. :	Sissel Brunstad: **Den gode, gamle Sunnmørsjula** (med litt attåt)

Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl. 1800—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i. Inngangspenger kr. 50.

Hele programmet for Seniorfestivalen får du på alle omsorgssentra.
Det ligger også på vår nettsider www.puiaa.no

Jeg vil bli medlem av Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Navn: Postadresse:

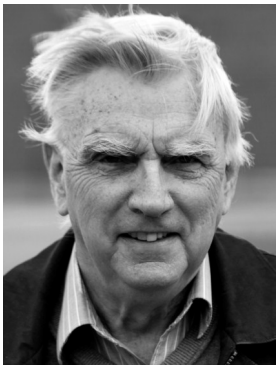
Postnr og sted:

Telefon fast: Tlf mobil:

E-postadresse: Fødselsdato:

Gi informasjonen til enten Sjur Brande eller Per Øfsdahl (adresser på siste side)

Studiearbeidet



Pensjonistuniversitetet skal vere ein organisasjon for medlemmene. Vår viktigaste misjon er å ta vare på oss sjølve, utvikle våre interesser og tileigne oss ny kunnskap gjennom studieaktivitet på ulike område. Studiesirklane er sjølve grunnlaget for Pensjonistuniversitetet. Utan desse har vi ikkje noko Pensjonistuniversitet. Den viktigaste oppgåva for styret er difor å legge til rette for at studieaktiviteten i desse gruppene skal kunne fungere best mogleg. Ei viktig oppgåve for styret er å finne lokalitetar som kan brukast. På grunn av rehabiliteringsarbeidet i tilknyting til Rådhuset har det siste året vore problematisk, men frå hausten av ser det ut til å ordne seg. Styret kan også hjelpe til med å skaffe instruktørar på område der dette er naudsynt.

Men i all hovudsak må gruppene vere sjølvstyrte og finne fram til arbeidsmåtar som passer best for dei. Mitt inntrykk er at det er også noko dei ønskjer. Men då er det viktig at dei ikkje overlet alt arbeidet til ein eller to personar, men deler på det. I nokre grupper kan det kanskje vere greitt at ein vekslar på å vere gruppeleiar slik at det praktiske arbeidet som er knytt til dette kan gå på omgang.

Skal Pensjonistuniversitetet leve vidare må vi stadig ha tilgang på nye medlemmer. Vi blir alle eldre og trapper ned etter kvart. Også på studieaktiviteten. Nye medlemmer må rekrutterast gjennom studiearbeidet. To ting er viktig i denne samanhengen. For det første at nye medlemmer blir trekte inn i studiearbeidet på dei områda dei er interesserte i, og at dei blir godt mottekne i studiegruppene. For det andre at studiegruppene sjølve aktivt rekrutterer nye medlemmer t.d. ved å informere om kva dei har fokus på i studiearbeidet. I medlemsbladet vil vi legge til rette for ein slik presentasjon.

Mange av studiegruppene har vore dei same over fleire år. Nokre nye tema har kome til, men det kan vere aktuelt å utfordre medlemmene på nye tema som det kan vere av interesse å starte studiegrupper i. Ta gjerne kontakt med styret v/studieleiar om det er tema som de syns det kunne vere aktuelt å få i gang studiegrupper på så skal vi prøve å hjelpe dykk i gang.

Vel møtt til eit nytt og aktivt studieår.

Karl J.

Temamøte 25.oktober: Arnfinn Ingjerd: Den maritime klyngen på Nordvestlandet.

Arnfinn Ingjerd er leder av Maritimt Forum Nordvest, men har i en periode vært konstituert som leder av Maritimt Forum sentralt. Han vender nå tilbake til Maritimt Forum Nordvest. Han har bl.a. vært informasjonssjef i Rolls-Royce i 14 år, og også tidligere vært styremedlem i Forumet.

Maritimt Forum Nordvest er en nettverksorganisasjon for den maritime klyngen på Nordvestlandet. Forumet har 120 medlemmer fra rederier, verft, skipskonsulenter, utstyrsbedrifter, finans- og forskningsselskap, arbeidstaker- og arbeidsgiverorganisasjoner, utdanningsinstitusjoner, kommuner og fylkeskommune.

Forum Nordvest har som formål å styrke og videreutvikle det maritime miljøet på Nordvestlandet. Viktige oppgaver er å synliggjøre næringen, sikre rekruttering, skape interessante møteplasser for næringen og påvirke regjeringen og stortingets behandling av saker som har betydning for maritim næring.

Ingjerd har således meget god kunnskap og erfaring fra den maritime næringen. Det maritime miljøet i regionen vår er høyt utviklet, og en rekke bedrifter opererer langt fremme på verdensbasis. Derfor er det av stor interesse for oss å få et lite innblikk i dette.

Et reisetilbud det vanskelig kan sies nei til.

Gjennom samarbeidet med Folkeuniversitetet, og også med Borgund folkehøyskole, har vi fått et forslag som er ganske unikt. Det går i korte trekk ut på at vi gjennom et helt år forbereder oss på en meget godt opplagt tur, for oss litt over første ungdom, til USA i tiden 10-22.sept. 2013.

Turen i USA begynner med oppmøte i Denver, Colorado den 10.sept og avsluttes i Salt Lake City, Utah, den 22.sept. Turen til og fra USA er valgfri. Dette fordi man antar at noen kanskje kommer til å benytte anledningen til å besøke familie, venner og steder på eget initiativ.

To av styrets medlemmer og tre fra QuoVadis deltok i møtet fra vår side. Etter møtet ble vi enige om at vi sender informasjon til samtlige medlemmer. Det er begrenset antall til maksimalt 16 norske og 6 amerikanere.

Litt om opplegget: Jim Grechus (bildet) er turleder. Han er pensjonert lærer etter 32 år ved skole i Missouri, og har ledet grupper de siste 7 årene. Han har ikke til hensikt å tjene penger på turene, men elsker å reise sammen med venner. Derfor blir turen Denver – Salt Lake City satt til $ 3.000. Vi kjører ca. 3 timer når vi kjører i to komfortable kjøretøyer, og det blir flere overnattinger på samme stoppested. Det blir derfor en behagelig tur, men med aktiviteter som garantert vil bli husket resten av livet. Våre amerikanske venner er trivelige å omgås, og de er innstilt på å ha det koselig sammen med oss, samt at det er veldig lett å reise i USA.

Pensjonistuniversitetet har reist i fellesskap til Roma for mange år siden. QuoVadis, reisegruppen vår, sier at Borgund fhs. er den rette til å være vår lokale kontakt, så vi legger opp til det. Det er naturlig å danne en studiereisegruppe som har til hensikt å sette seg inn i alt som det er planlagt vi skal gjøre. Det må være å trene seg opp på å snakke engelsk, sette seg inn i naturen, dyrelivet, historien rundt alle stedene som skal besøkes.

I korte trekk går reisen fra Denver, Estes Park i Colorado, Cheyenne, Casper, Thermopolis Hot Springs, Cody til Yellowstone, Grand Tetons i Wyoming, videre til Salt Lake City og svære greier der (samt en rekke andre steder som vi kan ta igjen senere). Undertegnede er relativt godt kjent med alt fra før, og det er egnet til å skrive bok om. Yellowstone på den tiden av året er nesten alene verdt hele turen. Det er verdens største sovende vulkan, og veldig spesiell.

En del av overnattingsstedene på turen **må bestilles ett år i forveien**, og det er derfor ønskelig at de som vil være med sier fra så fort som mulig. Siden vi ikke kan være mer enn 16 personer vil vi føre opp i rekkefølge de som melder seg. Vi ble enige om at alle sier fra i første omgang til sjur.brande@live.no, eller telefon 9220 3697 for samtaler eller SMS. Listen sendes så over til Borgund fhs. for håndtering reisemessig, mens vi i PU danner forberedelsesgruppen.

Sjur

Temaforedrag 27.sept.2012 på Høgskolen i Ålesund, i lokalet Naftadjupet kl. 1800:

Odd Grann: HELSE, HUMØR OG ALDER

Det er noen faktiske forhold vi som er godt voksne må forholde oss til: Vi lever lenger, har bedre helse og bedre økonomi, enn noen generasjoner før oss. Det hjelper ikke de 10 % av oss som blir avhengig av pleie og omsorg i høy alder. De vil oppleve at det blir trangt om plassen både på sykehus og sykehjem, men det største problemet blir mangelen på helsefaglig utdannet personale. I takt med sterk økning av antallet eldre vil behovene for pleie og omsorg også øke. Som svar på manglende kapasitet må langt flere av oss bli boende hjemme, noe de fleste også vil.

Det betyr at våre hjem må tilpasses endrede behov til innredning og tilgjengelighet. De færreste vil få nye boliger, så det er ombygging av egen bolig som blir løsningen for de fleste.

I tillegg til dette vil vi i årene fremover få se et mangfold av tekniske og elektroniske hjelpemidler bli tilbudt oss, for mestring av tilværelsen.

Det vil ikke være personale nok til å sette oss inn i hvordan dette utstyr skal brukes, men det vil eldre, frivillige som er interessert bli lært opp til slik at de blir veiledere for andre eldre.

Dette krever et godt utviklet system og en streng administrasjon.

Foredraget vil omhandle situasjonen i dag og i årene som kommer, samt trekke opp noen tanker om fremtiden for dagens godt voksne, med dens utfordringer og muligheter.

En viktig ingrediens i eldres livskvalitet vil være humøret. Et godt humør er både forebyggende og helbredende, derfor er dette foredrag krydret med humørfylte episoder og fortellinger.

Konferanse 28.sept.2012 om TILRETTELEGGING AV BOLIGER FOR ELDRE

på Høgskolen i lokalet Kaupangen (i 2.etasje) fra kl 0900 til 1600.

Initiativtaker til denne konferansen er Samfunngruppen i Pensjonistuniversitetet i Ålesund. De kjenner målgruppen av eldre som etterhvert må ta stilling til om man skal fortsatt skal bo i nåværende bolig - eller om man velger å selge, for å flytte til en bedre tilrettelagt bolig.

Denne konferansen er først og fremst en presentasjon av aktuelle parter som kan bidra til at flest mulig kan fortsette å bo hjemme lenger i eksisterende bolig. Hver av partene vil bidra med sin kompetanse, og flere vil stille ut konkrete hjelpemidler i området utenfor foredragslokalet *Kaupangen*. Ikke minst gjelder dette elektroniske hjelpemidler.

Det er utvilsomt et stort behov for å endre litt på eksisterende boliger, være seg eneboliger eller leiligheter. Ved å endre på adgangen til boligen kan man gjøre det lettere for de som har mindre fysisk førlighet enn tidligere. Tiltak kan være montering av heiser av forskjellige slag, både inne og ute. Likeledes kan det være behov for å utvide dører og fjerne dørstokker. Det elektriske anlegget kan forbedres på mange måter slik at det fungerer bedre når behovet er endret. Ved slike tiltak kan man velge å fortsatt bo i eget hjem.

Andre vil foretrekke å flytte til en ny bolig hvor det allerede er tatt hensyn til redusert fysisk form. Behov og krav til tilfredsstillende boforhold har endret seg betydelig opp gjennom årene. Nybygg tar hensyn til dette. Tilgang til god offentlig kommunikasjon og servicefunksjoner betyr atskillig mer enn tidligere. Likeledes er det sosiale aspektet av stor betydning.

På konferansen vil man gjennom heldags presentasjonen lytte til hele kjeden av de som kan utføre de tiltak som den enkelte har behov for. Det gjelder kommunens medvirkning, finansierings-muligheter, næringslivsaktører, og en rekke andre organisasjoner.

Det legges videre opp til at det skal være lett tilgang til informasjon på hvilket som helst tidspunkt etter konferansen, slik at man kan finne folk som kan gi råd og hjelpe.

Erfaring omsettes til praktiske løsninger av Samfunnsgruppen

Samfunnsgruppen i Pensjonistuniversitetet i Ålesund har gjennom lang tid fordypet seg i eldres kår og muligheter i morgendagens samfunn. Det synes klart at dagens velferdssamfunn ikke har en levedyktig utvikling. Kravene øker, behovet og antall eldre øker – mens tilgjengelige midler begrenses mer. Det betyr kort og godt at vi må satse mer på private ressurser og på egen innsats.

Vår egen helsetilstand er av stor betydning. Den største ressursen er kanskje våre egne hjem. Den er vår bundne formue, og vår beste investering. Alle ønsker å kunne leve trygt, sikkert og rimelig godt i eget hjem så lenge som mulig.

Boliger slites, og må vedlikeholdes. Litt skrantende helse gjør at praktiske tiltak må iverksettes; litt bredere dører, lavere dørstokker, rullestolbruk, trapper og en rekke ting som blir vanskeligere etterhvert. Undersøkelser viser at 2/3 av alle hjem har behov for utbedringer innen få år, de fleste skyldes fuktskader på bad og i sokkeletasje. Utgiftene er store for denne type skader.

Det kommer da til et tidspunkt hvor man må balansere kostnader med den nytte utbedringen vil føre med seg. Forhold som alder, helse, familieforhold, vennekrets, tekniske fakta og tilgang til servicetjenester det vil bli behov for må tenkes gjennom. Er det mer fornuftig å overlate boligen i den tilstand den er til andre, og heller flytte til en mer tilrettelagt ny bolig?

Erfaringen viser at yngre vil foreta store endringer når de overtar en eldre bolig, og de har helt andre syn på hvordan deres bolig skal være. En oppussing før salg bør derfor være av begrenset omfang.

Samfunnsgruppen har derfor lagt til rette for at alle lettere skal kunne få råd og veiledning av fagfolk gjennom sitt prosjekt *Tilrettelagte boliger for eldre*. Arbeidet med dette pågår, og i løpet av høsten 2012 vil de konkrete hjelpemidlene og verktøyene være i funksjon. Det satses da på to retninger: En som går på utbedringer av eksisterende boliger, og en som går på bygging av nye boliger.

Gruppen arbeider med å skaffe tomter hvor det kan bygges nye boliger i felt med nær tilgang til alle de tjenester som eldre ønsker. Samarbeidet med kommunen fungerer godt, likeså samarbeidet med næringslivet. Gruppen føler at behovet er så stort at vi er interessert i å få kontakt med flere eiere av tomter som kan utbygges.

Flere organisasjonsformer kan benyttes for nye boliger spesielt innrettet mot eldres behov: både sameier, borettslagsformer og stiftelser er aktuelle. Finansierings- og driftsform vil være viktige faktorer i denne sammenheng. Tekniske og praktiske forhold er grundig gjennomtenkt. Dette vil vi være behjelpelig med å få til. Samfunnsgruppen vil selvfølgelig ikke være deltagere finansielt, men vil kunne være en katalysator for å få prosjektene i gang. Kan vi ved å utbedre eksisterende boliger og ved å bygge nye boliger vil vi eldre kunne bo bedre, næringslivet vil tjene på arbeidet for oss, og kommunen vil spare ved at vi greier oss bedre og lengre uten kommunens tjenester.

Tilrettelegging av boliger for eldre

Høgskolen i Ålesund, i lokalet Kaupangen, og utstillingsområde utenfor

28.sept 2012, kl. 0900-1600

Det er fri adgang til alle foredragene, og vi antar at man vil sitte inn på interessefeltene den enkelte har. Formiddagen vil vise til **behovet**, og hva **hjelpemidler** kan gjøre. Etter lunsj først eksempler på hva lokale **håndverkere** kan gjøre for oss, og siste delen omhandler **finansiering**.

Det tas forbehold om at programendringer kan skje.

0900–0920: Åpning og innledning av Samfunnsgruppens leder, Sjur Brande

0930-1015: **Abilia** presenterer et sentralt hjelpemiddel innen velferdsteknologi v/Terje Myhre

Et demonstrasjonsrom vil være betjent utover dagen på utstillingsområdet

1030-1115: Virkeligheten sett fra kommunenes ståsted,- hvilke utfordringer har vi støtt på – og hva må vi tilegne oss av ny kunnskap for å nyttiggjøre oss teknologien v/Siv Iren Stormo Andersson, prosjektkoordinator for Det midtnorske velferdsteknologi-prosjektet.

1130-1200: Hva vil vi gjøre for å tilrettelegge for at eldre skal kunne bo lenger i egen bolig i Ålesund kommune v/Håvard Overå

Lunsj i kantinen i 1.etasje (individuelle valg i disk)

1300-1320: SMART-huskonseptet, hva gjør det i praksis for oss, v/Eidsnes Elektro, Bjørn Kåre Gårdsvoll

1330-1350: Bravida om håndverkertjenester tilpasset eldre v/Ole Vadset

1400-1420: DES (De Eldres Boligspareklubb) presenterer en organisasjons- og finansieringsform som er benyttet på Østlandet, v/Olav Flåt / Kjartan Engstu

1430-1445: NAV om heistilskudd og mer fleksible løsninger på én flate, v/ Bjørn Ståle Ormset

1500-1515: Sparebanken Møre orienterer om hvordan vi kan flytte formue fra fast eiendom til nye boliger, v/ Geir Aspehaug

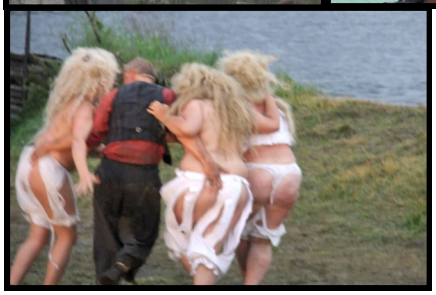
1515-1530: Boligorganisering som eierseksjonssameie eller stiftelsesform, v/Sjur Brande

1530-1600: Oppsummerende avslutning og spørsmålsrunde i plenum til deltagerene

Vitnestøtter

Sunnmøre tingrett har behov for vitnestøtter. Dette er en frivillig ordning og er derfor ikke betalt. Den kan passe for pensjonister som kan værfe fleksible når det gjelder å stille opp. En vitnestøtte skal gi vitner i rettsaker menneskelig støtte og praktisk informasjon i forbindelse med rettsaker. Mange er nervøse når de skal vitne i retten. Vitnestøtten skal hjelpe de til å senke skuldrene, bidra til at de har noen å snakke med og kanskje hjelpe til med praktiske ting. Tingretten trenger vitnestøtter som kan stille opp en gang i blant når vitnet ber om det. De vil avholde kurs om dette (1 dag) i løpet av september

De som er interessert kan kontakte Møre og Romsdal Røde Kors v/Guri Bjørlo tlf. 70160807.



Quo Vadis tur 3–5 aug. 2012:

Peer Gynt stevnet.

28 deltagere startet fra Ålesund fredag morgen med Turistbussen og vår flinke og muntre sjåfør Dagfinn. Etter to stopp på veien var vi framme ved Rondablikk høyfjellshotell i god tid før middag. Vi fikk anledning til å kose oss med god mat, levende musikk og dans. Når så håndballjentene vant denne kvelden, (vist på storskjerm) kan en vel si at dagen var vellykket.

Lørdag formiddag ble det tid til en tur i Rondane, kort eller lang, alt etter lyst og form. Da bussen startet med kurs for Vinstra og Gålå etter lunsj, hadde det begynt å regne. Vi fikk først en orientering om sagnet om den opprinnelige Peer Gynt og hans liv i Nord- Gudbrandsdal. Han skal ha virkelig ha levd og eventyrfortelleren Asbjørnsen fikk høre om han og videre Ibsen som fant denne skikkelsen interessant.

Så fant vi plassene våre i uteamfiet og forestillingen " Peer Gynt ved Gålåvatnet", til Griegs musikk, tok til. Fantastisk spill, på lokal dialekt. Skuespillerne ble nok ganske våte i regnet og søla. Etter pausen var Peer kommet til syden, i hvit dress, og møtte Anitra. Spillet var utrolig bra., men for oss tilskuere (og for skuespillerne) ble det nå mer og mer vått. Et riktig skybrudd fikk vi, og det varte resten av forestillingen, til vi kavet oss frem til bussen. All honnør til skuespillerne som gjennomførte spillet på en fantastisk måte. Vi som var til stede kommer nok aldri til å glemme verken forestillingen eller regnværet.

Tilbake til hotellet sånn rundt midnatt, etter at vi hadde byttet til tørre klær, ble det servert rykende varm brennsnut og rundstykker.

Neste formiddag så det ut til at de fleste slappet av rundt hotellet, inntil vi fant frem de medbrakte campingstolene og tok vegen til konsertscenen en 2-300 meter fra hotellet. Den var plassert slik at vi fikk Rondane foran oss, bak podiet. Vi satt rundt om i terrenget. Konserten, en norsk høyfjellskonsert, hadde mange kjente musikere og sangere, Rein Aleksander, Ina Kringlebotn og Vinni. Charlotte Fougner, som vi kjente igjen som "Den grønnkledte", var konferansier. Øyvind Bergs musikkpris ble utdelt. Den gikk til den unge fiolinisten Guro Kleven Hagen, som kvitterte med flere musikkstykker på fiolinen. Til slutt fikk vi "Ved Rondane" av Grieg, sunget av Ina Kringlebotn. Det var også navnet på konserten.

Været holdt seg bra under denne flotte fjellkonserten. Etter dette inntok vi en sen lunsj på hotellet og satte kursen hjemover. Nok en vellykket tur med Quo Vadis.

Foto: Dagfinn Røvik - Tekst: Sigurd Dybvik

Temamøte 30.august 2012: Plansjef Ole Andreas Søvik om Sydsiden av Ålesund

En engasjert foredragsholder holdt først forsamlingen i age ved å bruke en historisk fremstilling av byens utseende fra 1904 og frem til vinnerutkastet ***Sundbyen****, fra det danske firmaet JAJA. Deretter overtok Anja Standal, leder av Byutviklings og gikk dypere inn synspunktene som vurderes.*

Ole A. Søvik (personbildet øverst til venstre) fortalte at reguleringsplanen av 2009 ble vedtatt – og i realiteten forlatt omtrent i samme stund. Det ble iverksatt en idékonkurranse, som førte til at over 20 forslag kom inn fra hele Europa. Disse ble nøye vurdert, og vinnerutkastet ble **Sundbyen**. Dette forslaget er gjengitt på det nederste bildet. Imidlertid er det kjøpt inn en rekke gode forslag fra andre utkast.

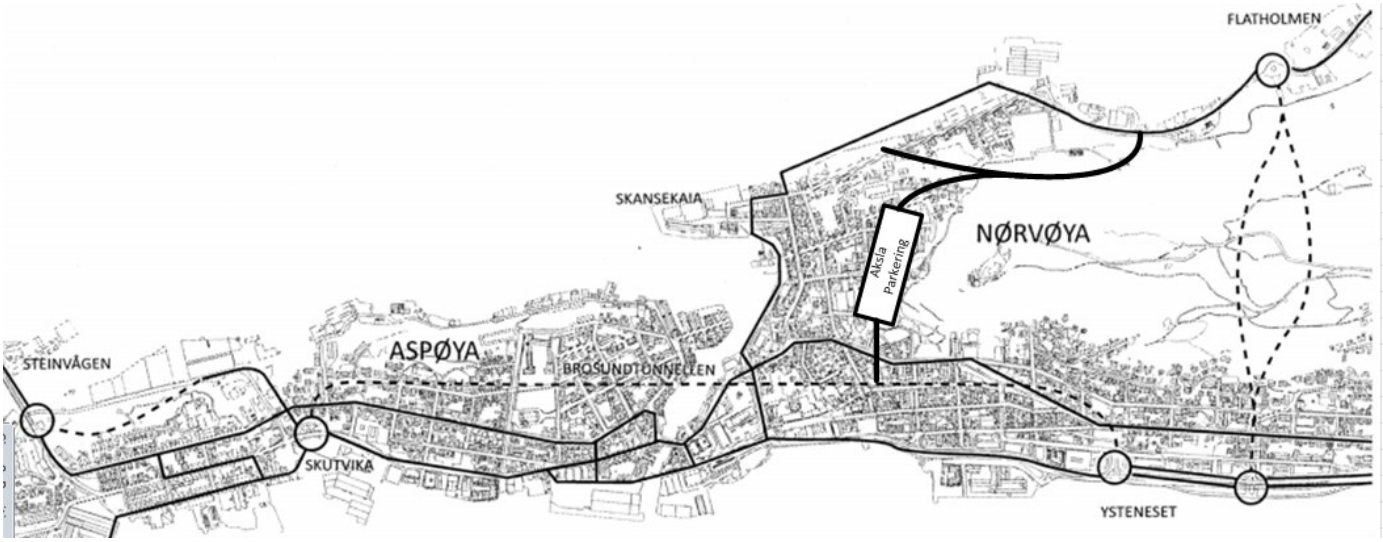
Søvik fremhevet at juryen la vekt på kvaliteten, idéene, og om realiseringen ville fremheve byens nåværende form og miljø. Han poengterte at bruken av vannrommene og at fremføringen av eksisterende gater frem til sjøen var viktige argumenter. Han viste en rekke detaljer som underbygget valget av Sundbyen.

Om alt går som planlagt vil reguleringsplanen kunne vedtas senhøstes 2013.

Anja Standal (bildet over her) overtok da Søvik måtte haste til et annet møte. Det kommer inn en masse forslag sier hun, og hun ønsker flere gjennom hele høringsprosessen. Kommunen søker å unngå sektortenking, og søker å finne en akseptabel helhet for byen. Ålesund har en betydelig kulturell virksomhet som kan fremhjelpes ytterligere, og Standal sier at de gjerne vil ha en videregående skole inn i det nye området. Hun la frem en rekke faktorer som kunne være med på å få det hele til å fungere som ønsket. Det er kontakt med potensielle utbyggere, fortalte hun.

Standal var åpen for at byen selv skulle ta tilbake initiativet og styringen med hensyn til valg og prioritering av de tiltak som skulle realiseres.

Selv om tiden ble overskredet ble det gitt plass til mange spørsmål og kommentarer fra gjengen.



Hvem bestemmer, egentlig?

Med det vellykkede temamøtet på Høgskolen torsdag 30.august i minne åpnet man Sunnmørsposten side 6 på fredag: *Tøffe krav fra vegvesenet*. Vi fikk på torsdag et inntrykk av at kommunen akter å ha større påvirkning på fremtidige planer for utbygging av byen. Det premierte forslag **Sundbyen** synes å ha en rekke løsninger som i seg selv er gode for byen.

Det menigmann kanskje stusser på er om den helhetlige tenkingen er tilstrekkelig ivaretatt. Inn i postkassen kommer det 1.852 gram (750 sider) med dokumenter som skal behandles på neste møte. Sak 028/12 gjelder Ålesund sentrum sydside, og sak 029 gjelder Parkeringsanlegg i Aksla. Disse to gjelder begge hvordan byen skal fungere i resten av dette hundredeåret – og de hører sammen når avgjørelser skal fattes.

Det er ikke til å unngå at trafikkstyringen er overordentlig viktig. Det gjengitt kartet, uten inntegnede veier i forbindelse med det inntegnede forslaget med en ny vri, står på s.44 i sakspapirer for 028 pr.nå, sammen med forklaringer og gode argumenter.

Byens borgere er tydelig opptatt av inn- og utkjøringsmuligheter for et sårt tiltrengt parkeringsanlegg som kan tjene byen godt i atskillige tiår fremover. Så kommer artikkelen i Smp. fredag: Tøffe krav fra vegvesenet. Her sies det i klart språk at før infrastrukturen er klarlagt blir ingenting godkjent av myndigheter som vi i Ålesund ikke har styring på: Bruken av Aksla-tunnelen må utredes nærmere; Trafikkavviklingen forbundet med Rådstugata, Sydsideutbyggingen, Skansekaia, Kvennaneset, Einarvikgata; Nødvendige tiltak på E139; Opprusting av Sjøgata, Sorenskriver Bullsgate frem til Flatholmen – må godkjennes av Vegdirektoratet før vi kan gjøre noe. Brosundtunnelen må komme før Aksla Parkering, sies det. Nå vil det kanskje ta litt tid før vi kan få Badeland på Utstillingsplassen? Er det virkelig mulig for våre lokale politikere å løse alt dette?

Siden det allerede er lagt frem 1.000 godt begrunnede forslag kan det sikkert legges frem forslag nr. 1.001? Her er inntegnet inn- og utkjøring fra denne berømte Brosundtunnelen som forlanges bygget først, og så felles vei i fjell nord for Aksla Parkering, siden veiene på nordsiden også forlanges opprustet først. En spasertur i det aktuelle området gjør godt, uansett, om du vil se hvorfor.

En stor takk til initiativtakerene for Aksla Parkering anno 2011, de litt eldre har hørt det mange ganger før. Så ta det som menn – bare gråt. Og la oss så synge *Millom bakkar og berg utmed havet*.

Lille Mei

ANEKDOTE

En snekker og nok en snekker
satt på stillaset og spaset.
Da er det en planke knekker
og vipper dem vekk fra stillaset.

Og A hugg seg fast med sin hammer,
men B la beslag på hans legge,
og en vill og evindelig jammer
steg opp mot det blå fra dem begge.

Og hvinet ble verre og verre,
og folk fulgte med dem i jammer'n.
Slipp, hylte hammerens herre,
slipp, ellers slår jeg med hammer'n.

De hang der, gud bedre,
og spaset for mengdens beundrende blikke.
Men så ble det stilt på stillaset,
og plutselig hang de der ikke.

Men om det var ham som hang fast,
som skal legges til last,
eller ham som sa slipp, som slapp,
det blir hipp som happ.

Og dette vil ergre de store,
men enkelte små vil det more.

Herman Wildenvey

Fra serien:

Hvorfor kvinner lever lenger enn menn.

Murphy's lov

Sannheten om tingenes iboende ondskap har lenge vært kjent som Murphys lover. Mange tror at det er en eller annen ved navn Murphy som har konstruert og samlet disse lovene, men opphavsmannen til uttrykket har ikke laget noen av dem selv.
Mannen het Edvard A. Murphy og var kaptein og ingeniør i det amerikanske flyvåpenet på slutten av førtitallet.
Etter at en tekniker hadde forkludret et prosjekt slik at en viktig måling mislyktes, sa Murphy: "Hvis det finnes noen som helst mulighet for å gjøre feil, vil han finne den".
Prosjektlederen hadde lenge moret seg med å samle på slike utsagn, og denne samlingen kalte han naturlig nok for Murphys lov. Han skrev den om til "Alt som kan gå galt, går galt" .
Fenomenet fant gjenklang hos mange, loven spredte seg, og etterhvert var det flere som laget seg sine egne versjoner. Det hele utviklet seg og ble nesten en vitenskap om ting som går galt.
Her er den klassiske versjon av Murphys lov: *Hvis noe kan gå galt, så går det galt*.

Heretter følger varianter som:
1. Ingenting er så lett som det ser ut til.
2. Alt tar lengre tid enn man tror.
3. Hvis der er en mulighet for at flere ting kan gå galt, så vil det som forvolder størst skade gå galt.
4. Hvis man forutser at en prosedyre kan gå galt på fire forskjellige måter, og man samtidig avverger disse, vil det helt sikkert være en femte måte.
5. Hvis tingene får lov til å gå sin gang, har de en tendens til å gå fra ille til verre.
6. Hver gang man tar seg sammen for å gjøre noe er det alltid noe annet som skal gjøres først.
7. Enhver løsning skaper nye problemer.
8. Det er umulig å " idiotsikre" noe som helst - idioter er for oppfinnsomme.

Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.

SPAREBANKEN MØRE

Kontakt til studiegrupper

Koordinator for studiegruppene: Per Øfsdahl;
97177473, per.ofsdahl@mimer.no

Data Nybegynnere: Kristin Hansen, 7013 8580, krishan5@online.no
Data Videregående 1: Guri Nordstrand, 4114 2431, guri.bull@gmail.com
Data Videregående 2: Asbjørn Johansen, 92839468, asbjornhj@online.no
Byen vår: Kjersti Torben, 48058237, kjersti.torben@online.no
Digital foto: Per Myklebust ; 70146576, pemykl@mimer.no
Engelsk litteratur: Sandra Baraldsnes; 97784579; tbaralds@online.no
Kommunen vår: Oddny Heen, 90574183, oddny.heen@bluezone.no
Kunst: Astrid Hatlø; 70143085, astrid.hatlo@mimer.no
Helse og velvære: Erna Marø ; 70155781, ernamaro@online.no
Kunstmaling: Alfhild Hagen; 45436677, alfhag@online.no
Litteratur 1: Olav Dahl ; 70215102, e-hen-f@online.no
Litteratur 2: Gunhild Humblen, 41208666, gunhild.humblen@gmail.com
Litteratur 3: Solfrid Selbervik; 91527606; pal.selbervik@mimer.no
Litteratur 4: Liv Holte ; 70143132, liv.holte@hotmail.com
Media:
Samfunn: Sjur Brande ; 92203697, sjur.brande@live.no
Spansk 1-2: Eldrid Øfsdahl, 97127911, per.ofsdahl@mimer.no
Quo Vadis: Sigurd Dybvik ; 70133760, sidy@mimer.no

Vi hører av og til at ordet ***universitet i*** navnet vårt kan mislede noen til å tro at man trenger allverdens avanserte bakgrunn, eller at vi sysler med ubegripelige tanker, og sånt noe.

Dette er helt feil. Vi er rett og slett en gjeng av enkle og greie mennesker av alle slag, som er interessert i lære ting som vi kan ha glede av sammen med andre. Så enkelt er det!

Les mer om formålet med vår felles aktiviteter på neste side—og si gjerne fra om du vil være med i noen av våre grupper. Eller om du vil være med å starte en ny gruppe?

BRAGES®
BILFORRETNING

service@brages.no
www.brages.no
telefon 7017 8200

vi lever av din tillit

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Sjur Brande
Nybøbakken 8, leil 9
6011 Ålesund

B

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

Tillitsvalgte 2012:
Leder Karl Johan Skårbrevik, Ystenesgt. 39, 6007 Ålesund, tlf 70142590, 92266295, kar-skaa@online.no
Nestleder Målfrid Mogstad, Nedre Strandgt. 37, 6004 Ålesund, tlf. 9924 0464, mmogstad2@hotmail.com
Studiekoordinator Per Øfsdahl, Brenneveien 13, 6013 Ålesund, tlf. 7015 0257, 9717 7473, per.ofsdahl@mimer.no
Sekretær Torun G. Eriksen, Fjelltunv. 29, leil 7, 6007 Ålesund, tlf 7013 3416, 90069516, torun@mimer.no
Kasserer Sjur Brande, Nybøbakken 8, seksjon 9, 6011 Ålesund, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no
Varamedlem Liv Tideman, Østre Aspehaug 12, 6010 Ålesund, tlf 7014 1480, 4803 8737, l-tidema@online.no
Varamedlem Åshild Nordhus, Store-Nørve 13 d, 6009 Ålesund, tlf 97177510, aanordhu@online.no
Redaksjonskomiteen består av: Bjørg Bang, tlf. 9268 9336, bjorg.bang@gmail.com; Herbert Gartz, tlf.9004 8885, herbert@gartz.no
Sjur Brande, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no; Karl Johan Skårbrevik, tlf. 92266295, kar-skaa@online.no

Pensjonistuniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes.
I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje* alder slik:

1. **Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;**
2. **dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst**
3. **det å være med i et sosialt nettverk.**

Det er ett av våre mange gode kort at Pensjonistuniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet såvel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.
Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdannelse og yrkesmessig bakgrunn.

Oppdatert: 23.08.2012

Pensjonistuniversitetet i Ålesund. Møteplan høsten 2012.

Gruppe	Leder	Dag	Kl.	Sted	August			September				Oktober					November				Des		Serv./rydd. Temamøte
					33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Litteratur 3	Solfrid Selbervik	Mandag	1200-1345	Aspøy senior	13		27		10		24		8		22		5		19		3		
Digital foto	Per Myklebust	Mandag	1000-1145	Spjelkavik Seniorsenter		20		3		17		1		15		29		12		26		10	
Engelsk litteratur	Sandra Baraldsnes	Mandag	1000-1145		13		27		10		24		8		22		5		19		3		
Kunstmaling	Alfhild Hagen	Tirsdag	1200-1430		14		28		11		25		9		23		6		20		4		
Spansk -Viderekomne	Eldrid Øfsdahl	Tirsdag	1330-1530		14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	
Data - Nybegynnere	Kristin Hansen	Onsdag	1000-1145		15		29		12		26		10		24		7		21		5		
Data - Viderekomne 1	Guri Nordstrand	Onsdag	1000-1145			22		5		19		3		17		31		14		28		12	
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1345			22		5		19		3		17		31		14		28		12	
Kommunen vår	Oddny Heen	Torsdag	1000-1145			23		6		20		4		18		1		15		29		13	
Data - Viderekomne 2	Asbjørn Johansen	Fredag	1000-1145		17		31		14		28		12		26		9		23		7		
Helse & velvære	Erna Marø	Etter avtale																					
Litteratur 2	Gunhild Humblen	Mandag	1200-1345	Rådhuset Lavblokka 385/386	13		27		10		24		8		22		5		19		3		
Byen vår	Kjersti Torben	Tirsdag	1000-1145			21		4		18		2		16		30		13		27		11	30. aug
Litteratur 1	Olav Dahl	Tirsdag	1200-1345		14		28		11		25		9		23		6		20		4		27. sept
Media		Onsdag	1200-1345			22		5		19		3		17		31		14		28		12	25. okt
Kunst	Astrid Hatlø	Onsdag	1200-1345		15		29		12		26		10		24		7		21		5		22. nov
Samfunn	Sjur Brande	Torsdag	1200-1345			23	30		13		27		11		25		8		22		6		6. des
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	Tirsdag	1200-1345	Sjømannsv.10		21				18				16				13				11	

Studiekoordinator: Per Øfsdahl, Brennevegen 13, 6013 Ålesund Tlf: 70 15 02 57 Mob.tel.: 97 17 74 73 E-adr.: per.ofsdahl@mimer.no
Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene.