Folkeuniversitetet
Pensjonistuniversitetet

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Medlemsblad nr 33 2/2012

Mars 2012

I denne utgaven:

Ny leder presenteres s.2

Avtroppende leder, s.2

Referat fra årsmøtet, s.3

Referat fra Hanna R. Berg: *Sunnmørsposten*, s. 4

Referat fra Gunnar Myklebust: *Tungvannssabotøren*, s.5

Forhåndsomtaler, s.6-7**:**

29.mars: Sjur Brande: *Tilrettelegging av boliger for eldre*

26. april: Helge Ristesund: *Samhandlingsreforma i praksis*

31.mai: Ole Andreas Søvik: *Sørsida av Ålesund*

Planning for the future, s.8

Vårvise av Vilhelm Krag, 9

God Påske, s. 9

VIKTIG reiseinformasjon, s.10:

Bergtatt 17.april

Peer Gynt-spelet 3-5 august

Operatur 9-10.september

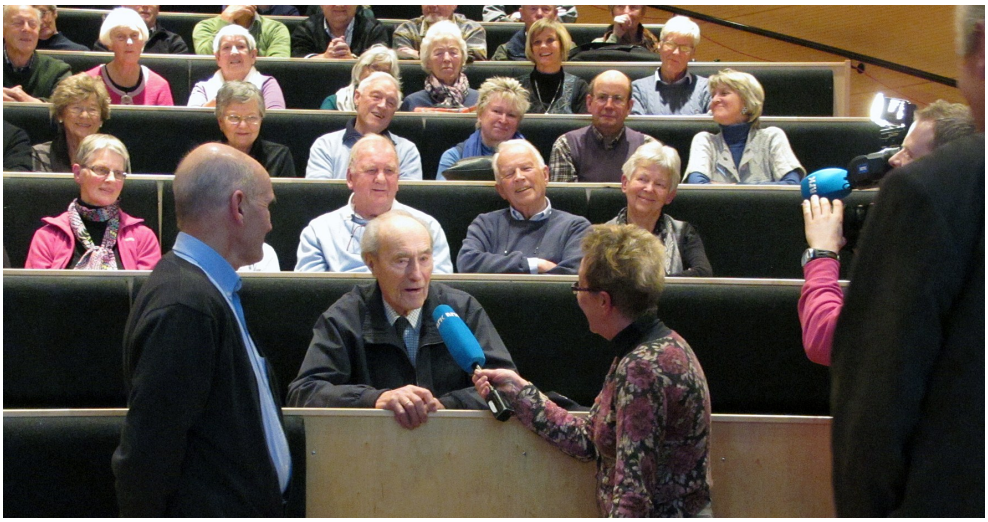
Sponsorer, s.11

Tillitsvalgte for 2012, s.12

Møteplan våren 2012, s.12

Nye medlemmer-informasjon, s.12

Du finner mye informasjon på **www.puiaa.no**



Joachim Rønneberg intervjues av Bergljot Hjorthol i NRK foran et stor forsamling under foredraget som Gunnar Myklebust holdt i februar 2012. Gunnar i høyre kant av bildet.

Møtene fremover

29.mars:	**Sjur Brande: Tilrettelegging av boliger for eldre**
26.april:	**Ass.dir Helse M&R Helge Ristesund: Samhandlingsreforma i praksis.**
31.mai:	**Overarkitekt Ole Andreas Søvik: Sørsida av Ålesund**

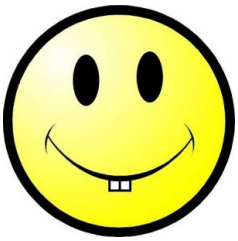
Med forbehold om endringer siden de neste er langt frem i tid:

30.august:	Knut Maaseide om båter
27.sept.:	Nytenking om eldreomsorg, , av deltager på Innovasjonsmeldingen
28.sept.:	Samfunnsgruppen: Heldags konferanse om tilrettelagte boliger

Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl. 1800—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i. Inngangspenger kr. 50.

Kontingentblankett er vedlagt

Du vil finne innbetalingsunderlag for kontingent inne i bladet. Vi vil sette stor pris på om du betaler denne ved forfall.



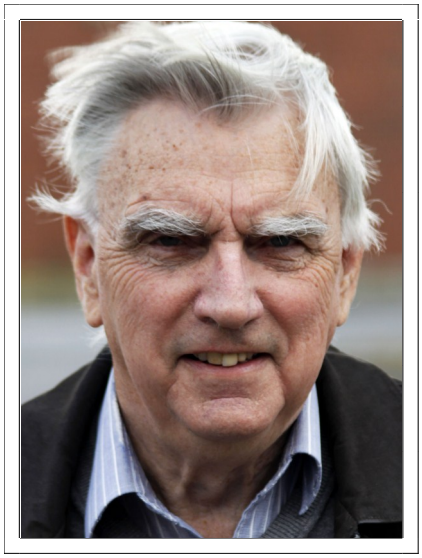
Det aller viktigste er at du passer på at

ditt navn eller medlemsnummer

som står på fakturaen blir angitt på informasjonen vi får fra banken.

Informasjon som vi trenger om nye medlemmer

finner du i kupongen på siste side.



Takk for tilliten

Det er sjølvsagt med ei viss spenning eg no tek over leiarvervet i Pensjonist-universitetet i Ålesund etter Sjur. Eg er imponert over at han har stått på i 8 år, og over at han framleis er viljug til å halde fram i styret. At han held fram, og at alle i styret også ville fortsette, set eg stor pris på, og gjer at arbeidet mitt som leiar blir mykje lettare.

Eg har vore medlem av Pensjonistuniversitetet i berre vel eitt år og kjenner ikkje organisasjonen så godt enno. Men inntrykket mitt så langt er at det på mange måtar er ein organisasjon som "går av seg sjølv" ved alle dei aktive og sjølvstyrte studiegruppene. Dette gjer at leiar og styre i stor utstrekning kan fungere som katalysatorar for gode idear som kjem i frå dei enkelte medlemmene og frå studiegruppene. Det er ein arbeidsmåte som eg finn meg svært godt til rette i.

Eg er ikkje så glad i store ord og programerklæringar, men om det skulle vere noko eg vil halde meg til, så er det at Pensjonistuniversitetet fortsatt må vere ein organisasjon som skal fungere på medlemmene sine premissar, og at det er deira idear og interesser som må ligge til grunn for dei aktivitetane som vi legg opp til.

Så difor håper eg på god kontakt med alle. Så ring gjerne på tlf. 9226 6295 eller kontakt meg på epost: kar-skaa@online.no.

Karl J.

Karl J. Skårbrevik, fødd 1939 i då Vatne kommune. Vaks opp på Helland, i Skåravika og i Brattvåg.
Landsgymnas i Bø i Telemark, cand.mag. i realfag og magistergrad i pedagogikk frå Universitetet i Oslo.
Studie- og forskaropphald ved Yeshiva University i New York.
Høgskolelektor ved Lærarhøgskolen i Tromsø 1970 -72 og Høgskolen på Lillehammer 1972 – 1976.
Flytta til Ålesund i 1976.
Lektor ved Nørvøy ungdomsskole 1976-1978 og pedagogisk-psykologisk rådgjevar i Ålesund 1978-1987.
Medlem av Ålesund bystyre 1979-87 og Ålesund formannskap 1983-87.
Tilsett ved Distriktshøgskulen i Volda og Møreforsking frå 1987-1990 og ved det Regionale høgskolestyret i Møre og Romsdal 1990-1994.
Regional høgskoledirektør 1992-1994 med ansvar for omorganisering av høgre utdanning i fylket.
Prosjektleiar i Møreforsking 1994-1996 med ansvar for evaluering av norsk spesialundervisning.
Frå 1996 tilsett ved Høgskolen i Ålesund som avdelingsleiar og rektor frå 2000 til 2007.

Så takker jeg alle sammen,

jeg takker Trygve Ratvik først og fremst for at han rekrutterte meg inn i PU. Både han og Mikal Råheim var solide støtter og gjorde at jeg fikk bena under meg, og hodet på plass, da jeg ble tildelt ansvar. Jeg hadde mange spørsmål, og vi hadde mange veldig givende samtaler etterhvert.

Det fine med vår forening er at grunnloven, *Universitetet for den 3 alder ,U3A*, er enkel å leve etter. Studiegruppene lever sitt eget aktive liv innenfor rammen av det vi har vedtatt skal være virkeområdet vårt. Det er lite, om noe som helst, som slår det å kunne holde på med det man syns er interessant. Og ikke minst at man kan være sammen med andre som har samme interesser. Da går det mye av seg selv. Det er andre organisasjoner som har grupper slik som oss. Men den store forskjellen er at vi fokuserer på et felles tema, og arbeider oss inn i dette utover. Med dette mener jeg at vi bruker den erfaring og kunnskap og nysjerrighet vi har, og så ser vi dette i lys av samfunnet vårt. Da har vi glede av litteratur, kunst, språk. Mange grupper nøyer seg med dette. Andre grupper mener de har noe konkret å tilføre samfunnet rundt oss, og gir uttrykk for det. Vi har fordelen av lang erfaring, og nå tid til å tenke litt grundigere. Det er litt lettere å se ting mer ovenfra.

Det begynte med en idé og en liten studiegruppe, som vokste av seg selv, og andre grupper som ble dannet etterhvert. Denne historien er kort beskrevet i 20-årsskrivet vårt og kan med fordel leses om igjen fra tid til annen. Vi har tatt vare på alle papirene og rapportene opp gjennom alle år, og den som skal skrive neste jubileumsskriv har mye å ta av.

Det aller mest verdifulle er den sosiale tilhørigheten. Mange, mange har gitt uttrykk for hva dette har betydd for dem. Dette har betydd mye også for meg, og derfor takker jeg hver og en av dere for det som er blitt meg til del. Jeg er takknemlig for at jeg fortsatt kan være med i grupper og ellers pusle med oppdrag.

Sjur

REFERAT
fra årsmøtet for 2011, den 23.februar 2012
i Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Tilstede på møtet: 26 medlemmer.
Saksliste iflg. vedtekter:
- Styrets beretning
- Regnskap og budsjett.
- Forslag fra medlemmer og styre.
- Valg av styreleder, styremedlemmer på valg og varamedlemmer.
- Valg av valgkomite.

Relevante papirer var utsendt i medlemsbladet nr. 32 1/2012.
Til **møteleder** ble styreleder *Sjur Brande* enstemmig valgt. Etter forslag fra møteleder ble *Inger-Lovise Rasmussen* valgt til **referent**, til **referatkontroll** valgte årsmøtet *Sigurd Dybvik* og *Elias Førde*.
Innkallingen til årsmøtet ble godkjent og møtet ble erklært lovlig satt.

Sak 1 Styrets beretning for 2011
Styreleder gikk punkt for punkt gjennom styrets beretning, og kommenterte innholdet etter hvert. Årsmøtet hadde ingen kommentarer til årsberetningen.
Årsberetningen ble enstemmig godkjent.

Revisors beretning ble referert til orientering. Ingen merknader.

Sak 2 Regnskap
Revidert regnskap ble gjennomgått. Det viste et underskudd på kr. 15.300,- og en kontantbeholdning på kr. 77.053,-. Det var ingen merknader til regnskapet.
Regnskapet enstemmig godkjent.

Budsjettet ble gjennomgått. Det var foreslått en økning på kontingent med kr. 25,- pr. år.
Økning av kontingent til kr. 275.- pr. år ble enstemmig godkjent.

Sak 3 Forslag til behandling.
Retningslinjer for valgkomiteens arbeid. Det var fremkommet to forslag. Et forslag fra styret og et fra gruppen *Byen vår*.
Forslagene ble fremsatt til avstemning. Forslag fra gruppen *Byen vår* fikk 11 stemmer. Forslag fra styret fikk 15 stemmer.
Forslaget fra styret ble valgt.

Sak 4 Valg av styre.
Forslag fra valgkomiteen ble fremlagt.
Styreleder: *Karl Johan Skårbrevik*, valgt for 1 år
Styremedlem: *Torunn Eriksen*, valgt for 2 år
Styremedlem: *Sjur Brande*, valgt for 2 år
Styremedlemmer som ikke var på valg: *Målfrid Mogstad* og *Per Øfsdahl* sitter begge i 1 år til.
Varamedlem: *Liv Tidemann*, valgt for 1 år
Varamedlem: *Åshild Nordhus*, valgt for 1 år
Forslaget ble vedtatt ved akklamasjon.

Sak 5 Valg av valgkomite.
Einar Røssaak var ikke på valg i år.
Erling Paulsen og *Åse Fagersett*, begge valgt for 2 år.
Varamedlem: Astrid Hatlø, valgt for 1 år.
Valgkomiteens forslag vedtatt ved akklamasjon.

Ansvarsfrihet enstemmig godkjent.
Møtet hevet kl 1900.

Sjur Brande som har vært styreleder i åtte år ble overrakt blomster av nestleder Målfrid Mogstad. Hun takket for god utført jobb og for godt samarbeide.
Studieleder Per Øfsdahl takket også for et godt arbeid og sa seg tilfreds med at Sjur Brande fortsetter i styret.

Referent
Inger-Lovise Rasmussen, sign

Sigurd Dybvik, sign.
Referat kontroll

Elias Førde, sign.
Referat kontroll

Temaforedrag 26.januar:

Sunnmørspostens rolle i nordvest - Vigrabibelen i fortid og framtid

ved ansv. redaktør i Sunnmørsposten Hanna Relling Berg

Sunnmørsposten er ei tradisjonsrik avis, og Hanna Relling Berg tok først for seg ein del av historia til Sunnmørsposten. Frå visjonane til Ivar Flem frå Vigra som var redaktør i 52 år : Venstreavisa som skulle knyte saman bygd og by.

Avisa var og er ei av få aviser som er redigert både på bokmål og nynorsk. Og ikkje minst viktig: Vigrabibelen skal vere ei avis å stole på.

Dei gamle tradisjonane er haldne i hevd og vidareført.

Sunnmørsposten skal vere ein viktig kulturinstitusjon og identitetsskapar, seier redaktøren av i dag, Hanna Relling Berg. Avisa skal vere open for folk sine meiningar.

Kva hadde Sunnmøre vore idag utan ei regionavis? I Sunnmørsposten veit dei ansvarlege kva rolle avisa har når interesser for regionen er trua. Då veit avisa kvar lojaliteten høyrer til, og avisa er på barrikadane for regionen sine interesser.

Hanna Relling Berg snakka også om grunnen til at begrepet ”Nordvestlandet” blir brukt som namn på region og nedslagsfelt for Sunnmørsposten. Utruleg spennande, og naturleg målgruppe for Sunnmørsposten å verke i: Halve Romsdalskommunene , halve Sogn og Fjordane, og Sunnmøre med Ålesund som sentrum for regionen.

Sunnmørsposten er største mediehuset mellom Bergen og Trondheim, og er den 12. største avisa i Norge. 92.000 er daglege lesarar av papiravisa, og det er 140.000 unike brukarar av smp.no i veka.

Målet er å bli den 10. største avisa i landet.

Hovedmålet for Sunnmørsposten er: Vere med å skape eit levande lokalsamfunn.

Det målet skal nåast gjennom å informere, avdekke kritikkverdige forhold, formidle tankar, idear og opplevingar, skape møteplassar.

Sunnmørsposten skal vere både lim og lupe i regionen, seier Relling Berg. Viktig oppgåve for regionsavisa er også å sette saker frå Nordvestlandet på den nasjonale dagsorden. Avisa har "lokalkontor" i Oslo.

I slutten av foredraget tok Relling Berg for seg ein del konkrete saker frå siste året.

Eksempel på svært utfordrande saker var 22.juli, og problema under Dagmar-orkanen.

Eksempel på saker avisa har lukkast svært godt med blei også omtala, som at Sunnmørsposten fekk i fjor pris for beste nyhendesak i Møre og Romsdal. Det var for saka om svart arbeid og systematisk utnytting av utanlandsk arbeidskraft ved bedrifter i regionen.

Av nysatsingar nemde Hanna Berg: Kortreiste opplevingar - ein serie annankvar laurdag som handlar om å løfte fram gode lokale reisemål. Stoff for ungdom er og eit satsingsområde for Sunnmørsposten med t.d. nyhendekonkurransen ” 5 rette”. Serien har visst seg å fenge rundt om i skulane, og ført til at mange elevar brukar avisene og synest at samfunnskunnskap har blitt eit spennande fag.

Tilhøyrarane på Naftadjupet denne kvelden er blant dei mest trufaste lesarane av papiravisa til Sunnmørsposten. Dei fekk lytte til eit svært interessant foredrag frå ein engasjert ansvarleg redaktør.

Temamøte 13.feb. 2012

Gunnar Myklebust: «Tungtvannssabotøren»

Foredraget som forfatteren av boken «**Tungvannsabotøren** – *Joachim H. Rønneberg – Linge-kar og fjellmann»,* Gunnar Myklebust, holdt 13.feb. 2012 ble en minneverdig opplevelse for 160 deltagere. Når vi vet at «heile byen» har kjøpt og lest boken allerede, er dette noe som interesserer mange.

Foruten de aktive selv, var det en rekke andre utenom som bidro til suksessen.

En takk til vår samarbeidspartner over lang tid, *Senioruniversitetet i Ulstein*, som gjorde mye for at dette skulle bli en realitet.

Avisen *Nytt i Uka* hadde en stor artikkel som gjorde foredraget på forhånd kjent langt bedre og mer omfattende enn vi alene kan makte gjennom medlemsblad og en annonse. Det gjorde at det kom folk fra hele distriktet. Flere herfra bidrog aktivt på en meget positiv måte. Dette satte forsamlingen stor pris på.

NRK 1 sendte på direkten på slutten av møtet. Mange gode ord ble sagt på den måten. Møtet ble annonsert i ettermiddagssendingen, og gjorde også sitt til at flere ble klar over foredraget. TV-innslaget er det kommet mange positive tilbakemeldinger på.

Bokhandler Gjørtz hadde med en kasse bøker som han solgte unna. Han sier at han aldri har solgt så mange eksemplarer av én bestemt bok. Denne kvelden var det flere som kjøpte mange eksemplarer for å gi vekk i presang. Nå er det bare noen få eksemplarer igjen, sier han.

Vi skal alle være takknemlige for at Gunnar Myklebust har fått anledning til å skrive denne ypperlige boken. Uten denne fortellingen ville en innsats som fremdeles er vel kjent langt ut over landets grenser etter hvert blitt glemt. Nå er den bevart for fremtiden. Man forstår at hovedpersonen ikke hadde lett for å snakke om sine opplevelser før lenge, lenge etterpå.

Gunnar sa under foredraget at det var underlig å stå og fortelle historien om en spesiell mann, når mannen selv satt og hørte på. Men han fortalte på en så engasjert måte om deler av det Joachim hadde vært med på, at det gledet både Joachim og alle oss andre stort.

En spesiell takk til Joachim selv, som bidrog ved sitt nærvær denne kvelden.

Og den som vil vite hva det hele dreier seg om, han får nå lese boken.

Pensjonistuniversitetet i Ålesund takker alle, også de som ikke spesielt er nevnt, som bidrog til at kvelden ble noe som vi vil huske som meget vellykket.

Sjur Brande

Temamøte 26.april

Ass.dir. Helse M&R, Helge Ristesund: Samhandlingsreforma i praksis

1. januar 2012 ble en at de største sykehusreformene i Norge noensinne gjennomført.

Hvorfor kommer denne reformen?

Hvem berører reformen mest og hvilke forandringer vil skje som en konsekvens av reformen?

Spørsmålene er fortsatt mange og kommunene og spesialisthelsetjenesten arbeider på spreng med iverksetting av tiltak som skal sikre at reformens målsetting blir oppnådd. Sentrale stikkord er forebygging, prioritering av kommunehelsetjenesten, avtaler mellom kommuner og helseforetak, medfinansiering og etablering av øyeblikkelig-hjelptilbud i kommunene.

Temamøte 31.mai 2012: Ole Andreas Søvik, plan- og bygningssjef Ålesund kommune: *Sørsida av Ålesund*

Temaforedrag 29.mars. kl.1800: Sjur Brande: Tilrettelegging av boliger for eldre

Samfunnsgruppen i Pensjonistuniversitetet i Ålesund har i flere år arbeidet med å finne et forslag til løsning av de uverdige forhold i velferdssamfunnet som både folk og media holder fokus på. Medlemmene i gruppen har bred erfaring fra yrkesliv og samfunnsdeltagelse. Gruppen ønsker å presentere en samarbeidsform som aktørene i næringsliv og forvaltning vil være tjent med – og som vi eldre kan nyte godt av. Etterhvert har puslespillbrikkene falt på plass, og gruppens leder kan legge frem en helhetlig funksjon.

Sammenhengen er forsøkt fremstilt på to ark, det ene er gjengitt på neste side, og danner grunnlaget for foredraget 29.mars. Det andre arket danner grunnlaget for konferansen som er planlagt til 28.september. Det vil bli vist under foredraget, men offentliggjøres senere. 28.september blir en heldags konferanse hvor aktørene i samarbeidet, som da er i funksjon, vil fortelle og vise i praksis en rekke hjelpemidler og tiltak som er til felles avbenyttelse for alle eldre. Dette gleder vi oss til.

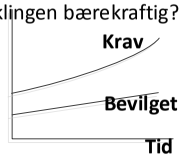
Gruppen og dens medlemmer er til orientering helt fri for enhver form for tilhørighet til organisasjoner, politiske grupperinger, ideologier, og har ingen økonomiske interesser i det vi ønsker skal være en hjelpende hånd til alle eldre. Det skal ikke legges hindringer i veien for noen, og det fremmes ingen krav. Tvert imot vil vi gjøre det lettere for samfunnet å fungere bedre ved å forbinde med hverandre en rekke ting som fungerer utmerket hver for seg.

Vi inviterer alle som deler våre ønsker til være med i samarbeidet. Vel møtt kl.1800 på Høgskolen 29.mars.

Tilrettelegging av boliger for eldre.

Kan vi, sammen, skape en utvikling som resulterer i en vinningssituasjon for både kommune, næringsliv og beboeren, samtidig?

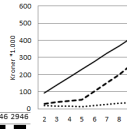
Er utviklingen bærekraftig?



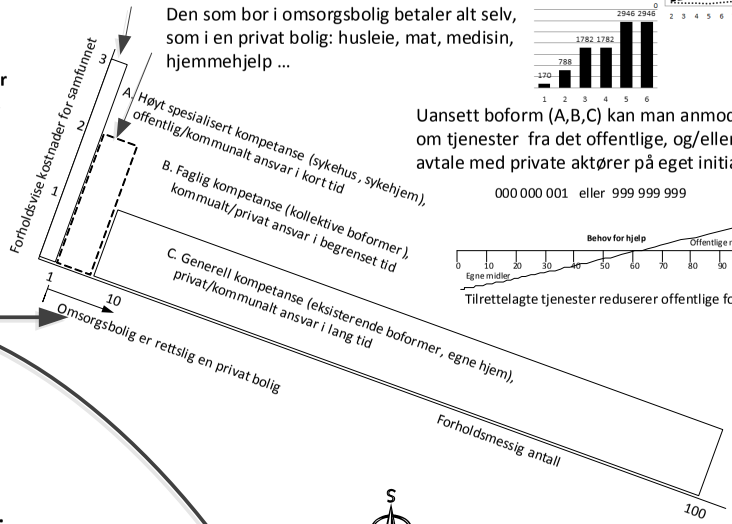
Tildeling til sykehjem eller omsorgsbolig skjer etter behovsvurdering, uten juridisk rett til sykehjemsplass.

Kan den todelte finansieringen av sykehjem og omsorgsboliger føre til at økonomiske hensyn teller mer for kommunene enn hensynet til brukers behov?

Pasienter i sykehjem betaler vederlag til kommunen, ca.60% av inntekt. Ingen utgifter belastes pasienten for stell, mat, medisin ...

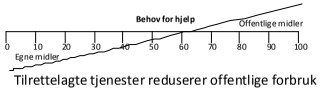


Den som bor i omsorgsbolig betaler alt selv, som i en privat bolig: husleie, mat, medisin, hjemmehjelp ...

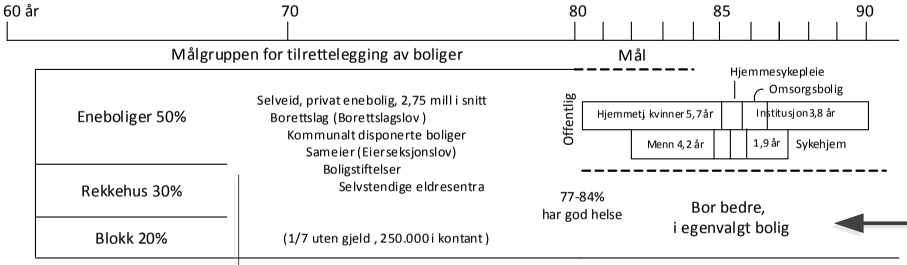


Uansett boform (A,B,C) kan man anmode om tjenester fra det offentlige, og/eller avtale med private aktører på eget initiativ.

000 000 001 eller 999 999 999



Tilrettelagte tjenester reduserer offentlige forbruk



Bo **Helse**

Tilgjengelige midler: Egne oppsparte midler; bundet formue omgjort til rammelån; offentlige tilskudd og støtte .

MÅ:

	Innvendig og kostbart			Utvendig					
Tilstand	*Kjellergulv*	*Sokkelet.*	*Bad*	*Drenering*	*Renner*	*Piper*	*Yttertak*	*Snitt*	
God stand	19	29	28		42	50	45	**36**	1/3
Må tas snart	66	62	50		46	45	40	**52**	2/3
Dårlig stand	15	8	21	23	12	5	14	**14**	

VIL:

Man innser i moden alder at boligen ikke lenger er tilpasset behovet.
A4: Viktigste grunn til flytting er knyttet til endring i helsesituasjon.
B4: Mange har høy følelesmessig tilknytning til egen bolig.
B9: En fjerdedel mener det er et offentlig ansvar å skaffe dem tilrettelagt bolig når behovet melder seg og når privatøkonomien ikke strekker til; flertallet (58%) mener det uansett er et offentlig ansvar å skaffe dem en tilrettelagt bolig.
B10: En fjerdedel vil foretrekke å bo i egen bolig uansett hjelpebehov.
C2: Flertallet vil ved flytting selge egen bolig og kjøpe tilpasset ny.
D3: Viktigste boligegenskaper er nærhet til servicetilbud, utformingen av boligen, og kjent område.
D4: Krav til tilrettelagt bolig ved svekket helse er særlig: bo på ett plan, har heis, utformet for nedsatt funksjon, kunne leve uavhengig av andres hjelp, selveid bolig, lett å vedlikeholde, nær offentlig kommunikasjon, nær offentlig tjenestetilbud, og i kjent nærmiljø.
D5: Flertallet ønsker å betale ekstra for å få trimrom, svømmebasseng, kafeteria, hobbyrom, boblebad, vinterhage, peisestue. De yngre har flere behov enn eldre.
D6: Ønsket servicetilbud i tilrettelagt bolig er særlig: hjelp til større husarbeid, vaktmestertjenester, hjelp til snømåking/hagearbeid, og til alminnelig husarbeid.

SE ARK 2

Rådgivning:
Kommunale etater
Næringsliv
Teknisk assistanse
Finansielle institusjoner
Andre

Rammelån
Fleksilån

Formål	**%**
Reiser	78
Fritidsaktiviteter	53
Gaver til barna	44
Kulturarrangement	30
Andre opplevelser	22
Oppgradere egen bolig	21
Bil	12
Sparing	9
Oppgradere fritidsbolig	7
Ny bolig	4
Ny fritidsbolig	3
Investeringer	2

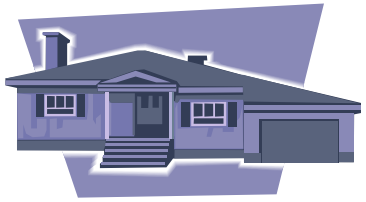
Ikke nord og ned, men syd og opp.

Ved å tenke i nye baner og benytte kompetanse og finanser som vi har allerede kan vi løse en voksende oppgave for samfunnet.

Kommunen sparer penger når man kan bo hjemme uten å trenge hjelp fra kommunen.
Næringslivet tjener penger ved å utføre arbeidet som brukerene ønsker for å legge boforholdene til rette for seg.
Hver enkelt nyter godt av å kunne bo tryggere, bedre tilpasset evner og behov.

VINN – VINN - VINN

KAN:



Deler av egen oppspart og bundet formue kan i en bank omsettes til likvid kapital.

45' / 12'+ / 6'+
1.000 * 100.000 =

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
Samfunnsgruppen
Prosjektkoordinator: Sjur Brande
sjur.brande@live.no , tlf 9220 3697

Tydeligvis er nedenstående et tema som er aktuelt i mange land. Det kommer flere slike inn fra verdensrommet. Denne har en litt annen vri. Håper det kan gi deg en litt fornøyelig stund.

Planning for the future

Love, Light & Laughter -

may they always be with You in your life, as they are in mine

No nursing home for us. We'll be checking into a Holiday Inn!
With the average cost for a nursing home care costing £188.00 per day, there is a better way when we get old and too feeble.
I've already checked on reservations at the Holiday Inn. For a combined long term stay discount and senior discount, it's £59.23 per night. Breakfast is included, and some have happy hours in the afternoon.
That leaves £128.77 a day for lunch and dinner in any restaurant we want, or room service, laundry, gratuities and special TV movies. Plus, they provide a spa, swimming pool, a workout room, a lounge and washer-dryer, etc. Most have free toothpaste and razors, and all have free shampoo and soap.
£5 worth of tips a day you'll have the entire staff scrambling to help you. They treat you like a customer, not a patient.

There's a bus stop out front, and seniors ride free. For a change of scenery, take the airport shuttle bus and eat at one of the nice restaurants there.

While you're at the airport, fly somewhere. Otherwise, the cash keeps building up.
It takes months to get into decent nursing homes. Holiday Inn will take your reservation today.
And you're not stuck in one place forever - you can move from Inn to Inn, or even from city to city.
Want to see Scotland? They have Holiday Inn there too.
TV broken? Light bulbs need changing? Need a mattress replaced? No problem. They fix everything, and apologize for the inconvenience.
The Inn has a night security person and daily room service. The maid checks to see if you are ok. If not, they'll call an ambulance, or the undertaker.
If you fall and break a hip, NHS will pay for the hip, and Holiday Inn will upgrade you to a suite for the rest of your life. And no worries about visits from family. They will always be glad to find you, and probably check in for a few days mini-vacation.
The grandkids can use the pool.
What more could I ask for?
So, when I reach that golden age, I'll face it with a grin.

AIDS WARNING!
To all of you approaching 50, or have REACHED 50 and past, this e-mail is especially for you.....

SENIOR CITIZENS ARE THE NATION'S LEADING CARRIERS OF AIDS!

HEARING AIDS
BAND AIDS
ROLL AIDS
WALKING AIDS
MEDICAL AIDS
GOVERNMENT AIDS
MOST OF ALL, MONETARY AID TO THEIR KIDS!
Not forgetting HIV (Hair Is Vanishing)

I'm not only sending this to my 'old' friends, but to all, so you can plan ahead! I love to see you smile.

Vårvise

Forfatter: Vilhelm Krag

Stæren sitter på skjulet
og fløyter, så det er en lyst.
Og katten sitter i solen
og slikker sitt hvite bryst.

I bislaget står Hans Jørgen
og klorer seg i sitt hår.
«Bevare meg, som det har tinet,
og det bare siden i går.»

«Tenk, snaut for en uke siden
hadde vi to alen sne,
og nu er det nesten ikke
en fonne på marken å se.»

Hans Jørgen rusler til skjulet
og haler kjerrene frem,
og kikker på hjul og akser,
og pusser og smører dem.

Og konen hans Ane åpner
hvert vindu som åpnes kan,
og storvasker alle gulver
og strør med brisk og med sand.

Og linerlen tripper på tunet
og gjør seg så lekker og fin,
og blinker med begge øyne,
og vipper med halen sin.

Utgitt: Fra leseboka «Hjemme og ute», Steenske forlag 1929

GOD PÅSKE

PÅSKETID

I kristendommen feirer man påsken til minne om Kristi lidelse, død og oppstandelse. Kirkemøtet i Nikea i året 325 bestemte at påskedag skulle være første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn (21.mars) . Dermed faller påskedagen mellom 22. mars og 25.april. I førkristen tid feiret man vårfest (den store gledesfesten).

PÅSKEEGG

Egg har lang tradisjon som en del av påskefeiringen.
I førkristen tid var egget symbol for livskraft og nytt liv. Rundt vårjevndøgn begynner hønene igjen å verpe etter en lang og mørk vinter, og kyllinger klemmer på denne tiden. Etterhvert smeltet den gamle vårfesten sammen med den kristne påskefeiringen.
I den kristne tradisjon ble egget symbol på Jesu oppstandelse.

PÅSKELAMMET

Lammet er det eldste påskesymbolet og var opprinnelig en offergave. Hos oss er påskelammet symbol på at Gud ofret sin sønn for vår skyld.

PÅSKEKORT

Før i tiden var det alminnelig å springe rundt med påskebrev til hverandre på 1. påskedag. Brev med gode ønsker—eller frierbrev.

Det er fremdeles ganske vanlig å sende et påskekort til venner og familie, selv om denne tradisjonen var mer utbredt tidligere.

Quo vadis-gruppa inviterer medlemmene i PUiÅ til følgende turer:

Tur 1. BERGTATT 17.april 2012

Dagstur til Eide med besøk i de fantastiske grottene etter kalkgruvene. De er nå utviklet av eieren til en spesiell opplevelse: ”Bergtatt” (Adventures inside the mountain), fritt oversatt ”opplevelser i fjellmassivet”. Turen arrangeres tirsdag 17. april, med buss fra Rutebilstasjonen i Ålesund til Moa,

Molde, Bud /lunsj, Hustad og til Eide, med retur til Ålesund. Detaljer blir sendt til deltakerne. (Pris ca kr 800,-)

Tur 2. Peer Gynt-spelet 3 – 5 aug. 2012

Tur til Peer Gynt-spelet på Golå lørdag 4. august og høgfjellskonserten ”Ved Rondane”, søndag 5. august. Vi kjører i buss med overraskelsesbesøk på veg til Rondablikk høyfjellshotell, hvor vi skal bo. Lørdag ser vi spelet, tilbake til hotellet, overnatter til søndag og deltar på konserten som er like i nærheten av hotellet. Hjem til Ålesund etter lunsj på hotellet. (Pris ca. kr.3800,-/ pers.)

Tur 3. Nordfjord-operaen ”Madame Butterfly” av Puccini, 9 – 10 okt. 2012.

Vi kjører med buss fra Ålesund tirsdag 9. oktober til forestillingen om kvelden. De fleste er kjent med ”malen” til liknende operaturer til Nordfjordeid. Vi besøker interessante steder under vegs med bespisning. Detaljer kommer senere til påmeldte deltakerne. (Pris ca. 2500,-/ pers.)

Påmelding starter nå til:

Sigurd Dybvik, mob.tel 91 10 71 20,
E-post: sidy@mimer.no,
Brev til: Sjømannveien 10, 6008 Ålesund.

Huskelapp

Jeg må være kreativ og sende inn artikkelen, bildene og den artige historien til medlemsbladet i PU senest 20.mai for å få den med i neste utgave.

Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.

SPAREBANKEN MØRE

Kontakt til studiegrupper

Koordinator for studiegruppene:
Per Øfsdahl; 97177473, per.ofsdahl@mimer.no

Data: Kontakt Per Øfstdahl

Byen vår: Kjersti Torben, 48058237, kjersti.torben@online.no

Digital foto: Per Myklebust ; 70146576, pemykl@mimer.no

Engelsk litteratur: Sandra Baraldsnes; 97784579; tbaralds@online.no

Kommunen vår: Oddny Heen, 90574183, oddny.heen@bluezone.no

Kunst: Astrid Hatlø; 70143085, astrid.hatlo@mimer.no

Helse og velvære: Per Gunnar Stoknes ; 70143620, pgs@mimer.no

Kunstmaling: Alfhild Hagen; 45436677, alfhag@online.no

Litteratur 1: Olav Dahl ; 70215102, e-hen-f@online.no

Litteratur 2: Erna Marø ; 70155781, ernamaro@online.no

Litteratur 3:
Solfrid Selbervik; 91527606; pal.selbervik@mimer.no

Litteratur 4: Liv Holte ; 70143132, liv.holte@hotmail.com

Media: Marit S. Wiig, 90205848, bjartwi@live.no

Samfunn: Sjur Brande ; 92203697, sjur.brande@live.no

Spansk 1-2: Gunnlaug Lade ; 70155004, gunnlade@frisurf.no

Quo vadis: Sigurd Dybvik ; 70133760, sidy@mimer.no

Adea™
LOKALHJELP I HJEMMET

Vi i Adea AS arbeider med privat hjemmehjelp for eldre. Adea AS ble stiftet 14.01.2002 og har bygget opp tjenestene som i dag er representert i Ålesund, Molde og Eide kommuner.

Vi er et alternativ til det kommunale tilbudet. Vårt mål er å tilfredsstille eldres behov, slik at alle kan få mulighet til å bo i sitt eget hjem så lenge som mulig.

Det vi tilbyr er f.eks renhold, hjelp til matlaging, rydding, handleturer, ikke minst å være en følgesvenn på tur og i fritidssammenheng, være ledsager til lege, tannlege, og mer.

Som vår kunde i Adea får du en fast hjemmehjelp som kommer til deg regelmessig, etter ditt ønske.

Du bestemmer selv hva vi skal hjelpe til med. Kanskje du bare ønsker litt selskap, eller du har spesielle behov?

Adea AS er åpne for alle og vi ser frem til å hjelpe deg med dine ønsker.

Ta gjerne kontakt med meg: Aina Vågsholm, tlf: 40001845/97735138, e-post: aina@adea.no / www.adea.no

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Sjur Brande
Nybøbakken 8, leil 9
6011 Ålesund

B

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

Tillitsvalgte 2012:

Leder Karl Johan Skårbrevik, Ystenesgt. 39, 6007 Ålesund, tlf 70142590, 92266295, kar-skaa@online.no
Nestleder Målfrid Mogstad, Nedre Strandgt. 37, 6004 Ålesund, tlf. 9924 0464, mmogstad2@hotmail.com
Studiekoordinator Per Øfsdahl, Brenneveien 13, 6013 Ålesund, tlf. 7015 0257, 9717 7473, per.ofsdahl@mimer.no
Sekretær Torun G. Eriksen, Fjelltunv. 29, leil 7, 6007 Ålesund, tlf 7013 3416, 90069516, torun@mimer.no
Kasserer Sjur Brande, Nybøbakken 8, seksjon 9, 6011 Ålesund, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no
Varamedlem Liv Tideman, Østre Aspehaug 12, 6010 Ålesund, tlf 7014 1480, 4803 8737, l-tidema@online.no
Varamedlem Åshild Nordhus, Store-Nørve 13 d, 6009 Ålesund, tlf 97177510, aanordhu@online.no
Redaksjonskomiteen består av: Bjørg Bang, tlf. 7014 2924, bjorg.bang@gmail.com; Herbert Gartz, tlf.9004 8885, herbert@gartz.no
Sjur Brande, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no; Karl Johan Skårbrevik, tlf 92266295, kar-skaa@online.no

Pensjonistuniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes.

I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje* alder slik:

1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Pensjonistuniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet såvel som interessefeltet.Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

Medlemskap er åpent for all pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdannelse og yrkesmessig bakgrunn.

Grupper	Leder	Dager	Kl.	Sted	Januar		Februar			Mars			April		Mai			Juni		Serv./rydd. Temamøte
Litteratur 3	Solfrid Selbervik	Mandag	1200-1345	Aspøy senior	16	30	13	27		12	26		23		7	21		11		
Digital foto	Per Myklebust	Mandag	1000-1145	Spjelkavik Seniorsenter	9	23	6	20		5	19		16	30	14			4		
Engelsk litteratur	Sandra Baraldsnes	Mandag	1000-1145		9	23	13	27		12	26		23		14			11		
Kunstmaling	Alfhild Hagen	Tirsdag	1200-1430		17	31	14	28		13	27		24		15	29		12		
Litteratur 1	Olav Dahl	Tirsdag	1200-1345		10	24	7	21		6	20		17		8	22		5		
Spansk 1	Eldrid Øfsdahl	Tirsdag	1330-1530		10	24	7	21		6	20		17		8	22		5		
Spansk 2	Eldrid Øfsdahl	Tirsdag	1330-1530		17	31	14	28		13	27		24		15	29		12		
Data - Nybegynnere	*Ny gruppe*	Onsdag	1000-1145		18		1	15	29	14	28		25		9	23		6		
Data - Viderekomne 1		Onsdag	1000-1145		11	25	8	22		7	21		18		2	16	30			
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1345		18		1	15	29	14	28		25		9	23		6		26. januar
Kommunen vår	Oddny Heen	Torsdag	1000-1145		12		2	9	23	8	22		19		3	24		7		13. februar
Data - Viderekomne 2	Asbjørn Johansen	Fredag	1100-1245		13	27	10	24		9	23		20		4	18		1		29. mars
Helse & velvære	Per Gunnar Stoknes	Etter avtale																		26. april
Litteratur 2	Erna Marø	Mandag	1200-1345	Frivillig-sentralen Blindheims-breivika 10 *)	9	23	6	20		5	19		16	30	14			4		31. mai
Byen vår	Kjersti Torben	Tirsdag	1000-1145		10	24	7	21		6	20		17		8	22		5		
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	Tirsdag	1200-1345		31		28			20			17		15			5		Sjømannsv. 10
Media	Marit Skuseth Wiig	Onsdag	1200-1345		18		1	15	29	14	28		25		9	23		6		
Kunst	Astrid Hatlø	Onsdag	1200-1345		11	25	8	22		7	21		18		2	16	30			
Samfunn	Sjur Brande	Torsdag	1200-1345	Etter avtale	12		2	16		1	15	29	26		10	31		7		

Studiekoordinator: Per Øfsdahl, Brennevegen 13, 6013 Ålesund Tlf: 70 15 02 57 Mob.tel.: 97 17 74 73 E-adr.: per.ofsdahl@mimer.no
Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene.

***) NB!** Parker på nedsida av bygget. **Litteratur 2** og **Kunst** bruker inngangen til **Frivilligsentralen.**
Byen vår, Quo Vadis og **Media** bruker inngangen til **Teknisk hjelpemiddelservice.**

Vi trenger følgende informasjon om nye medlemmer:

Navn: **Postadresse:**
Postnr og sted: **Telefon fast:** **Tlf mobil:**
E-postadresse: **Fødselsdag:**

Gi informasjonen til enten Sjur Brande eller Per Øfsdahl (adresser som angitt øverst på siden her)