Folkeuniversitetet
Pensjonistuniversitetet

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Medlemsblad nr 26 3/2010

August 2010

I denne utgaven:

Leder, s.2
Slapp av og husk, s.2
Eg helsar deg, haust, s.3
Skigardsvise, s.3
Regn, s.3
Operatur til Nordfjord, s.4
Frivillige ønskes, s. 4
Om St.Hans-feiringen, s.5
Omtale av foredrag, s.6
Skrivekurs på Nansenskolen, s.6
Quo Vadis-tur til Smøla, s.7
Bompenger, s.8
Luksusfellen for eldre, s.8
Hvor smarte er dyrene, s.9
Når ungane kommer, s.9
Holdning betyr alt, s.9
Transport til Alnes, s.10
Vi vet fra før ..,s.10
Innmelding av nye medl.,s.10
Kontaktadresser, s.10
Oppgitt e-post, s.10
Korrekt adresse?, s.10
Sponsorannonse, s.10
Kontakt til studiegrupper, s.10
Sponsorannonse, s.11
Kjerringa mot strømmen, s.11
Om vårt formål, s.12
Møteplan høsten 2010, s.12
Tillitsvalgte 2010, s.12

Neste blad kommer i november

Ha en riktig god høst!

Du finner mye informasjon på nettsidene våre:

www.puiaa.no

Her fordrives, tydelig motvillig, den siste onde ånden i vårt lille bål. Heksene så vi ikke noe til!

Om St.Hans feiringen

Sankthansfeiringen på våre kanter har lange tradisjoner bakover, men antall bål og virksomhet er blitt atskillig redusert i omfang etterhvert. En del av årsaken til dette skyldes brannfare og forurensning. Til gjengjeld er bålene blitt høyere og høyere. Men det er dog ikke noe som kan måle seg med hyggen rundt et lite, selvlaget og håndterlig bål på en trygg plass, med samling av familie og venner i koselig lag.

Så, hvorfor feirer vi egentlig St.Hanskveld? Eller jonsok, eller midtsommer, eller sommersolhverv for å bruke andre navn.

Litt graving i kilder viser at det er flere årsaker.

St.Hans-dag er egentlig den 24.juni, men vi legger tradisjonelt det store arrangementet til kvelden før, den 23.juni. På samme måte feirer vi julekveld, påske- og pinseaften dagen før selve høytids-dagen. En av grunnene til feiringen er at den 24.juni er døperen Johannes' antatte fødselsdag. Det fortelles i Det nye testamentet at da Maria ble unnfanget var Elisabeth allerede gravid i sjette måned. Johannes ble altså født et halvt år før Jesus, ifølge historien.

Fortsettes på side 5

Temaforedragene fremover

26.08: Inge Westad: *Den moderne historien bak Alnesfyret.* Hvordan greidde man å redde fyret fra forfall? **Se side 10 om transport til Alnes.**

30.09: Nils Arne Riise, Møre Eiendomsmegling: *Hvordan gå frem når du skifter bolig.* Sentrale forhold som er viktige i forbindelse med skifte av bolig når man er kommet litt opp i årene tas opp på bredt grunnlag. God anledning til å spørre.

28.10: Olaug Flø Brekke: *Utfordringen i eldrebølgen i Ålesund kommune.* Veldig aktuelt for vår generasjon.

18.11: Ålesund Dixie: *Herlige melodier og deres bakgrunn m/svingom.* Her blir det høy stemning! **Dette blir på Spjelkavik omsorgssenter.**

9.12: Oddgeir Bruaset: *Om bakgrunnen for julesangene våre, masse synging, og julegrøt i tillegg.* **Dette blir på Spjelkavik omsorgssenter.**

Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl. 1800—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i.

Siste nytt om turen til Nordfjord-operaen på side 4

Om transport til Alnes på side 10

Frivillig deltagelse i organisasjoner

Boken *Vellykkede organisasjoner*, skrevet som forskningsarbeid av Jan H. Heitmann, ISBN 978-82-992147-6-6 gir stoff til ettertanke. Boken er på tette 350 sider og tar for seg hele 18 organisasjoner som han fremhever som vellykkede. Folkeuniversitetet er en av disse. Han har studert opp-og nedturer og prøver å finne hvilke forhold som har bidratt til å gjøre organisasjonene bedre.

Noe fasitsvar eller bruksanvisning for bedre organisasjonsdrift finnes selvfølgelig ikke. Men han fremhever en rekke nøkkelord som kan bidra. Vi har vår tilknytning til Studieforbundet Folkeuniversitetet og Voksenopplæringsloven, våre lokale vedtekter, og vår måte å administrere dette på slik årsmøtene vedtar.

Studieforbundene skal ifølge lov bidra til å vedlikeholde og styrke demokratiet og engasjere og utvikle medborgere, gjøre det mulig for mennesker å påvirke egen livssituasjon, bekjempe utstøting og bidra til inkludering og styrke kulturelt mangfold og øke deltagelsen i kulturlivet.

Voksenopplæringsloven er endret pr. 1.jan.2010. I formålsparagrafen sies det bl.a at formålet er å fremme livslang læring ved å legge tilrette for organiserte aktiviteter og bidra til motivasjon og tilgang til kompetanse for alle, og slik fremme den enkeltes utvikling og møte behovene i samfunnslivet.

Ett av stikkordene i Heitmanns bok er I pakt med tiden. Samfunnet er blitt mer spesialisert og sektorinndelt, samtidig som sosiale møteplasser erstattes av sentraliserte og anonymiserende tilbud, sies det. Folkeuniversitetet har sett at behovet for opplæring har vært økende, og gjort bruk av mulighetene. FU er blitt en mangfoldig aktør med målgrupper langt utenfor egne medlemmers rekkevidde. Det er vel ett av våre mange kort at Pensjonistuniversitetet har så mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer, som legger stor vekt på det sosiale aspektet såvel som interessefeltet.

Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger vel opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

Tilrettelegging og involvering fremheves som viktig for mange organisasjoner. Våre studiegrupper arbeider selvstendig innen de rammer som årsmøtene og vedtektene har bestemt, og medlemmene involveres ved at de selv står for aktiviteten som utøves. Alle deltar etter egen lyst og mulighet.

Hva som er Medlemsfordeler avhenger mye av alder. Engasjement og aktivitet i organisasjoner som gir god opplæring og har godt omdømme vil av mange sees på som fordelaktig, særlig blant voksne. FU blir fordelaktig trukket frem. Kunnskap og opplevelser, sier Heitmann, leder til entusiasme. Dette igjen fører til at det er lettere å rekruttere til tillitsverv. Dette har vi omtalt i alle årsberetninger bakover. Heitmann trekker frem nøkkeordene Forhold til myndighetene, Samarbeidspartnere, og Samfunnsanalytisk kompetanse. Rammevilkårene har endret seg også for oss, og vi tilpasset oss. Det gode samarbeidet vi har både med Ålesund kommune og Høgskolen er vi meget takknemlig for.

Det som kanskje ikke blir tilstrekkelig betonet i boken som er nevnt er Glede og moro. Han sier riktignok: Når folk får lov til å utfolde seg, skjer det noe. Frivilligheten lever av lyst og dør av tvang, sies det. Alle som har hatt elever i en eller annen form vet utmerket godt at det er helt utrolig hva du kan få dem til gjøre, med en oppfinnsomhet som nesten er grenseløs, så lenge det er utfordrende og gøy. Om omvendt.

Skal en organisasjon lykkes, sier Heitmann, må den være både forutseende og ha kort responstid. Vi bør holde Heitmann's arbeid i minne, slik at også det kan hjelpe oss til å utvikle PU på en måte som gagner alle medlemmene. Har du gode idéer er du velkommen til å komme med dem, når som helst.

Lykke til med høstsemesteret!

Sjur

Slapp av - og husk

Forskere ved New York-universitetet har funnet ut at hukommelsen styrkes i hvileperioder, også når vi er våkne.

For det første konstaterte forskerne i et eksperiment at det er en sammenheng mellom de deler av hjernen som er aktive under fremvisning av bilder og den etterfølgende hvileperioden. De samme hjerneområdene fortsetter å være aktive også når personer hviler.

Det andre resultatet var at det under hvile også foregår en bedre lagring i hukommelsen. Det er særlig to hjerneområder som er aktive under hvilen og som viser seg å styrke hukommelsen under hvile.

Regn

av Sigbjørn Obstfelder

En er en, og to er to
vi hopper i vann,
vi triller i sand.
Sikk, sakk,
vi drypper på tak;
tikk, takk,
det regner i dag.
Regn, regn, regn, regn,
øsende regn,
pøsende regn,
regn, regn, regn, regn,
deilig og vått.
deilig og rått!
En er en, og to er to,
vi hopper i vann,
vi triller i sand.
Sikk, sakk,
vi drypper på tak,
tikk, takk,
det regner i dag.

Eg helsar deg, haust

Eg helsar deg, haust,
du ærlege haust,
du lovar meg aldri det slag.
Broren din, våren,
han lovar så raust,
men lovnaden gløymer han
ofte så fort,
han held ikkje meir enn han vil,
og var det eit vonbrot
han ikke fekk gjort,
så hjelpte nok sommaren til.
Eg helsar deg, haust,
du hardhendte haust,
du lovar meg aldri det slag,
men open og ærleg
og trugen og traust
det er du fra dag til dag.
Du seier som sant er,
og slår ikkje av:
Eg stormar, eg ruskar, eg riv,
eg møter med kulde,
med død og med grav,
det fallande, folnade liv.
Eg helsar deg, haust,
av heile mi sjel,
Eg helsar deg, herlege haust.
Du lovar meg inkje,
men kjem likevel
med gåver så rikt og så raust,
ja, ofte kom du
med ein soldag attpå,
som ikkje var venta eingong,
og lia var gullgul,
og fjella var blå,
og livet var solskinn og song.
Eg helsar deg, haust,
du herlege haust,
og takkar for alt som du gav,
for stormen frå nordvest
og græla frå aust
og båra som braut over hav,
for sola som lyste
så lognt over land
når bya fra nord spakna av,
for livet som loga
i bål og i brann
den stunda det seig i si grav.

Henrik Straumsheim

SKIGARDSVISE

Mel: Ein skigard kan'kje vara evig, veit du...

Heilt innåt skogen står ein skigard, mosegrodd og grå.
Han er heilt nedfalls og søkk isaman,
men som eit minnesmerke her han står.
Ein gong var dette eit viktig stengsel,
som verna åkeren mot krøterfot.
ref.: **Ein skigard kan'kje vara evig, veit du,**
kan aldri vara evig.

Ein gamal skigard som står og vitnar om ei svunnen tid.
Det er ei soge om gamal storleik,
kamp mot naturen, kamp som er forbi.
Nå vert det kjempa på andre fronter,
men mye skigarder det har me lell.
refr.:
Kva er ein skigard? Ein skigard er så mange rare ting:
Ei rad med stokkar, sett som eit gjerde,
eller eit stengsel i ditt eige sinn.
Ein gamal fordom, eit raseskille,
hat og misunning, eller aversjon.
refr.:
Kvar du så snur deg, det er ein skigard mellom før og nå.
Ein skigard er som ei landegrense,
ein skigard er eit stengel for dei få.
Eit hat i hjarta, eit klasseskille,
ein sjalusi, ein uvisshet, ein krig.
refr.:
Har du ein skigard? Å jau du har nok ein for alle har
ein ting ein gjerne vil stengje ute,
ein ting ein ikkje syna vil einkvar.
Men desse stengsler treng ikkje vara,
Ein skigard kan du kliva om du vil.
refr.:

Stanley Jacobsen

Melding fra reisegruppa angående turen til Nordfjord-operaen

Erfaringen forteller oss at minst halvparten av opplevelsen fra turene våre ligger i det selskapelige, sosiale og besøkene vi har under turen. Se vedstående for informasjon om det hele. Har du vært på reisefot , og glemt å melde deg på, så har du fremdeles mulighet.

Påmeldingen til Operaturen 17-18.okt må endres litt fordi Sigurd blir på lang reisefot i hele august.

Bruk Jarle Remø: tlf. 95 28 15 11 eller e-post: jarle.remo@mimer.no i august.

(Sigurd Dybvik treffes normalt på 91 10 71 20 og sidy@mimer.no)

Turen til Operaen i Nordfjord går av stabelen 17. til 18. oktober. Vi skal i år se en komisk opera over tema "Fotball - Norge / Brasil i to omganger".

Forestillingen er en matiné som starter kl. 1400, vi må derfor arrangere kjøringen på en annen måte enn tidligere. Dette vil det bli gitt nærmere informasjon når tiden nærmer seg. Returen mandag vil vi besøke Rekkedal Gjestehus på Sæbø med god mat og omvisning.

NORGE - BRASIL, EIN OPERA

Opera har alltid vore dei store og sterke følelsane sin arena. Men kva anna er det i vår tid som kan sette i gong raseri, glede, tragedie og ekstase? Jau – fotball!

Derfor valde Are Kalvø og Helge Førde ikkje berre å skrive ein opera om fotball, men om ein bestemt fotballkamp; Norge – Brasil under VM 1998 i Marseille. Då Kjetil Rekdal skåra på straffespark og Norge vann, kunne ein sikkert høyre eit rungande brøl over heile landet. Folk dansa på Karl Johan og politiet måtte be ein person som hadde klatra opp i ei flaggstong om å kome ned. Han kunne ikkje gjere greie for kvifor han hadde klatra opp i flaggstonga – mest sannsynleg var det i pur glede.

Operaen har ikkje akter – men rett og slett to omgangar der domaren sikkert legg til litt tilleggstid. Handlinga følgjer den svært dramatiske oppbygginga i sjølve kampen. Undervegs blir vi betre kjent med fleire av dei sentrale spelarane som Myggen, Flobrørne og sjølvsagt Kjetil Rekdal. Operaen handlar ikkje berre om sjølve fotballkampen, men om alt som kan hende også utanfor banen i løpet av to gangar 45 minutt. Mange menneskjer møtast tilfeldig og merkelege situasjonar oppstår.

Musikken er inspirert av tradisjonell klassisk, akustisk opera med symfonisk besetning. Samtidig også av jazz og jazzen si evne til å ta opp i seg andre musikkformer, slik som blant anna Gerscwin og Leonard Bernstein har gjort det i sine operaer. Sidan motstanderen heiter Brasil er det sjølvsagt også element frå brasiliansk musikk.

Musikken har eit moderne, men tonalt uttrykk med mykje kromatikk og rytmikk. Den vert svært utfordrande å spele, spesielt for tre sentrale slagverkarar.

Dei største utfordringane ligg likevel hos solistane og koret, både melodisk, klangleg og ikkje minst rytmisk.

For å halde det heile i taumane har Opera Nordfjord engasjert Svein Sturla Hungnes til å regissera oppsettinga. Han er ein av landets mest erfarne regissørar, og er kanskje mest kjent for si oppsetting av Peer Gynt på utescena ved Gålåvatnet.

Historisk fins det ein lang tradisjon med komisk opera. Denne tradisjonen håpar skaparane av denne operaen å føre vidare. Dei lovar mange språklege og musikalske krumspring og overraskingar.

Om det verkelig blir ein komisk opera eller ei, kan du bedømme sjølv om du møter opp.

Pris pr. person er kr. 2.450,-, i dobbeltrom og kr.2.850,- i enkeltrom som inkluderer reise, opphold, mat og operabilletter.

Noen som kan hjelpe i datagruppene?

Det er mange som vil sette stor pris på om du som har brukbar kjennskap til dataprogram kan hjelpe alle de som ønsker å lære mer. Vi trenger både noen som kan være ledende og noen som kan være assistenter.
Kontakt Per Øfsdahl på **per.ofsdahl@mimer.no**

Vi trenger en person til i redaksjonskomiteen!

Si fra til **sjur.brande@live.no** om du vil være med

Demensdagen(e) 24.sept på Høgskolen kl.1800-2030

Demensforeningen i Ålesund skal i samarbeid med vår egen Ingemar Bøen i Samfunnsgruppen presentere professor Ola Hunderi hvor han vil fortelle om sykdommen demens og hvordan den innvirker på våre liv.

Forts fra side 1: Om St.Hansferingen

I Danmark brukes St.Hans som helgennavn for døperen Johannes, derav vår betegnelse også. Hans fødselsdag var offisiell helligdag frem til 1770, men ble da fjernet i forbindelse med en reduksjon av antall festdager. Slik sett er 24.juni ikke lenger en kristen høytid, men tradisjonen har fortsatt som en folkelig fest kvelden før. Markeringen og feiringen arter seg ulikt over hele Nord-Europa, men spesielt i Norden har bålbrenning vært en sentral del.

Noe av årsaken til dette er knyttet til troen på at man kan skremme vekk hekser og onde ånder. I Danmark er det visstnok vanlig å sette en heksedukke på toppen av bålet for å brenne heksen tilbake til Bloksberg. Skikken sies å ha fulgt med tyske håndverkere rundt 1860, men antas da å ha lange tradisjoner bakover i tid. Og en kilde sier at det er heksefigurer på bålet også noen steder i Norge. Vi hadde en fantastisk opplevelse på St.Patrick's day i Irland, og der ble ble det ved selvsyn brent en mengde heksedukker. Det med magi og hekseri er tydeligvis noe som går langt tilbake.

Hele naturen var fylt med en helt spesiell kraft på årets lengste dag. På denne kvelden var både gode og onde krefter mer virkningsfulle enn ved andre tidspunkter på året. Martín de Arles beskriver baskernes heksetro i et skrift forfattet på slutten av 1400-tallet. Fra Russland, Ukraina og Hviterussland forteller folkloren om nakne hekser som tar seg opp gjennom skorsteinen godt innsmurt med heksebalsam og som rir videre på sopelimen til heksesabbaten.

Den baskiske kulturen f.eks er kjent for å være gammel. Her ble bålbrenning brukt for å beskytte seg mot hekser, og for å verne markens grøde mot trollfolkets ødeleggelse. Bålbrenning ved sommersolhverv synes å være et folkelig trolldomsfordrivende ritual med dype og lange røtter over hele Europa. Juristen Pierre De Lancre drev en storstilt jakt på hekser i grenseområdet mellom Spania og Frankrike tidlig på 1600-tallet, og fortalte at heksene herfra betraktet sammenkomsten på jonsoksnatten som sin hovedfest.

Betegnelsen **jonsok** kommer av *jónsvaka*, som på norrønt målføre betyr *våkenatt for Jon*. Da markerer den dagen før døperen Johannes' fødsel. Den folkelige og kirkelige markeringen representerer to ulike tradisjoner som etter hvert har glidd over i hverandre. Den spesielle kraften som var knyttet til magi og trolldom på sankthanskvelden kunne gi seg mange utslag. Bålbrenning og innsamling av magiske urter var de vanligste. I løpet av natten skulle man samle urter, dugg og kildevann på grunn av antatt helbredende virkning. Noen steder var slik aktivitet erklært forbudt denne kvelden fordi noen urter kunne skade, så troen må tydeligvis ha engasjert.

Siden gamle hedenske forestillinger var knyttet til denne kvelden forsøkte den kristne kirke å forby og bekjempe mange av tilstelningene, bl.a ved å prøve å gi den folkelige sommerfesten et annet innhold. Døperens festdag ble på keiser Augustins tid (ca. år 400 etter vår tidsregning) lagt i nærheten av sommersolhverv nettopp for å fordrive denne gamle hedenske feiringen. Ifølge Lukas-evangeliets 1.kapittel ble Johannes altså født et halvt år før Kristus. Og 24. desember var allerede vedtatt som Kristi fødsel. Slik ble året delt i to, slik de hedenske skikker tidligere også hadde delt året i to på de tidspunkter da solen snur. Faktisk har mange urgamle, folkelige tradisjoner holdt seg nærmest intakte frem til vår tid. Mange av tradisjonene ble tatt opp i kristendommen for å gjøre kristningen enklere for folk å akseptere.

Litt forvirrende er det at noen kaller sankthanstiden 23.juni for midtsommer, mens andre legger midtsommer til 14.juli. I norrøn tradisjonen ble således ikke Sankthans feiret som midtsommer. Midtsommersdagen var da synonym med midtsommerblotet, som i dag skriver seg til datoen 14. juli.

I Sverige derimot er feiringen av *midsommar* i juni særlig omfattende. Midsommardagen er offisiell flaggdag, og feiringen har siden 1953 blitt lagt til den fredagen som inntreffer i perioden 19. til 25. juni. Helgen markeres gjerne som en familiefest i det grønne med folkedans og bunader, spesiell midtsommermat og drikk. Typisk er dansen rundt en maistang, på norsk, på svensk kalt midsommarstången eller majstången. Det har ikke noe med måneden mai å gjøre som det er lett å tro. Det er imidlertid en løv- og blomsterpyntet stolpe, formet som en pil og utstyrt med to ringer. Majstång, fra *majad stång*, betyr *løvdekket stang* og kom opprinnelig som et fruktbarhets- og fallossymbol fra Tyskland i middelalderen.

Den ikke-kristne tradisjonen med å feire *sommersolhverv* er særlig utbredt og sterk i Sverige, Finland, Estland og Latvia, men liknende tradisjoner finnes over hele Nord-Europa, i Storbritannia og Irland.

Sommersolhverv er tidspunktet da Jorden er i det punktet av banen rundt solen der den nordlige halvkule heller sterkest mot sola. Når sola står i sør midt på dagen har den sin største høyde over horisonten i året, og det er den dagen som da har størst lengde. I dagligtale sier man ofte solsnu. På den nordlige halvkule inntreffer sommersolhverv enten 20. eller 21. juni. I 2010 skjedde dette den 21.juni kl. 11:28. Om noen år skjer det den 20.juni, og varierer således med variasjonen på jordhelningen. Men hva er det som gjorde at våre forfedre for atskillige tusen år siden var i stand til å beregne det eksakte tidspunktet for sommersolhverv? Hvem bygde Stonehenge og andre lignende steinsirkler, pyramider og atskillige andre innretninger, som alle bl.a fremdeles kan utføre kalenderiske beregninger? Det var med undring jeg fikk se de første solstrålene ved sommersolhverv da treffe akkurat på det spesielle merket i stenen inne i solobservatoriet i Machu Picchu i Peru.

Vi feirer altså solens høyeste posisjon på himmelen to-tre dager for sent, men det er jo som antydet andre årsaker til at vi kan fortsette å feire omtrent på denne tiden. Svenskene har valgt å ikke bruke en fast dato, og i stedet lagt arrangementer av praktiske årsaker til nærmeste helg. Kanskje noe for oss også? Eller at vi med vårt klima kan velge den helgen som antas ha best vær, før eller etter? Og så kanskje vi bør tenne bålene våre på familievennlige tidspunkter?

All bålbrenningen må ha vært veldig effektiv opp gjennom årene – åndene og heksene er jo borte?

Sjur

Skifte av e-postadresse for alle som slutter på adsl.no

En lang rekke av våre medlemmer har e-post som tidligere sluttet på **@adsl.no**.

Denne må du nå endre fra adsl til **@mimer.no**

Lege i Kenya

Foredrag med bilder ved dr. Einar Røssaak, Pensjonistuniversitetet 25. Mars 2010

Tidligere kommuneoverlege Einar Røssaak har arbeidet i 2 år i Botswana som lege for Norad, men nå viste han bilder og fortalte fra sin virksomhet som lege for Rotary's legebank 2 måneder i Kenya.

Han var stasjonert i landsbyen Siaya vest i Kenya like ved Viktoriasjøen. Rotary holdt reise og utstyrte legene som vekslet om jobben som lokal "distriktslege" med kost og losji, egen jeep og sykepleier og sosialarbeider.

Hver dag dro teamet ut til klinikker i mindre landsbyer i bushen der den lokale helsekomite hadde samlet dagens pasienter. Antallet pasienter kunne variere fra 20 til 70 per dag. Sykepleier eller en lokal hjelper fungerte som tolk. Diagnosene baserte seg kun på legens kliniske undersøkelser, der var ikke adgang til laboratorieprøver eller mikroskop, og elektrisitet fantes jo ikke. Mange hadde malaria, myggen trives godt i fuktige omgivelser nær Victoriasjøen. Særlig små barn var veldig syke og de som ikke klarte å ta medisiner fikk gjerne intravenøs medisin og ble sendt videre til sykehus i byen Kisumu. Det ble også utdelt impregnerte myggnett til barnefamilier og andre der det var mye malaria.

Videre var der daglig pasienter med HIV/AIDS-infeksjon og heldigvis kunne de nå få medisin på et lokalt sykehus. Sosialarbeideren fulgte opp at disse pasientene tok sin medisin og gikk til anbefalte kontroller. Mange barn hadde mistet sine foreldre pga AIDS og mange bodde hos besteforeldre eller andre familiemedlemmer. Rotary og mange andre organisasjoner støttet lokale grupper som tok seg av barn som hadde det vanskelig. Det ble også utdelt gaver i form av briller og barneklær fra Ålesund.

Mageinfeksjoner med diaré og avmagring var også et problem og Rotary støttet brønnboring for å skaffe rent drikkevann.

Røssaak og hans kone fikk også anledning til å være litt turist og besøkte bl.a. nasjonalparken Masai Mara med rikt dyreliv og spennende natur.

Etter foredraget var der flere innlegg og spørsmål som krevde svar og kommentar fra foredragsholderen.

"HUSKER DU?"

Skrivekurs på Nansenskolen

"Dette er noe jeg alltid har ønsket meg", tenkte jeg da jeg fikk se brosjyren fra Nansenskolen om kurset "Husker du? For den som har levd en stund", arrangert av Oslo Pensjonistuniversitet. Kurset fant sted 3 - 6 juni 2010.

20 kvinner og 2 menn i alderen ca.60 - 90 år møtte fram på Lillehammer torsdagen. Praten kom i gang med en gang, det var som vi var en gjeng med gamle kjente. Sannheten var at jeg kjente ingen fra før, og jeg var eneste deltager som bodde nord for Lillehammer.

Kursleder var Inge Eidsvåg, tidligere rektor ved Nansenskolen, historiker og Bjørnsonentusiast. De andre foreleserne og veilederne var Helge Salemonsen, filosof og Ibsenkjenner, og Trine Vollan , filmskaper og lærer ved Nansenskolen. Jeg kunne skrive en hel del om Nansenskolen, humanistisk Akademi, men det blir for langt her, bare at det er en institusjon som ble startet i 1938 av Kristian Schjeldrup og Alexander Wyller, for å fremme det frie åndsliv. I dag er det folkehøgskole.

Første foreleser var Inge Eidsvåg, "Livet, minnene og skriften" Så samlet vi oss i tre grupper og diskuterte og organiserte skriving og veiledning. Min veileder ble Trine.

Etter middag fikk vi se Trines dokumentarfilm "Søsken" med samtale og diskusjon etterpå. Så kunne vi begynne å skrive.

Neste morgen forelesning av Helge Salemonsen."Er minner og erindringer det samme?" Dette foredraget endte som alltid, som han sa, om Ibsen. Helge skal være av våre beste kjennere av Ibsen og hans verk. **Fortsettes neste side**

Fortsettelse fra forrige side:

Så var det skrivetid med veiledning innimellom resten av dagen, avbrutt av lunsj og senere middag. Herlig mat på Nansenskolen! Alt hjemmelaget fra grunnen, noe av filosofien der.

Mitt "minne" begynte å ta form, dvs, jeg skrev flere korte historier fra min barndom. Jeg brukte nok litt av natta til å skrive. Lørdag skulle vi jo på utflukt. Turen gikk til Bjørnsons hjem Aulestad, hvor vi fikk omvisning. Aulestad er nettopp nyrestaurert.

Så gikk turen videre til "Det hemmelige teater", et teater som er oppbygd virkelig langt ute (eller oppe) i skogen i Vestre Gausdal. Her fikk vi oppleve stykket "Bryllupet på Aulestad, tidenes skandale," skrevet av Morten Jostad som også spilte begge rollene (Bjørnson og Ibsen). De som giftet seg var Bjørnsons datter Bergljot og Ibsens sønn Sigurd. Skandalen var at Ibsen kom ikke til bryllupet, og stykket var en tenkt samtale om dette mellom våre to store diktere.

Lørdag kveld: Festmiddag med rømmegrøt og spekemat. Etterpå opplesning av Bjørnsontekster.

Søndag formiddag: Fremføring av våre verker! Utrolig interessant. Mange ulike måter å løse oppgaven på. Noen skrev på historien om sitt liv, andre om hendelser som hadde betydd mye for dem i livet. Mitt lille bidrag ble godt mottatt, tror jeg.

Det hele var en stor opplevelse for meg. Lillehammer var flott i deilig sommervær. Parallellt med vårt kurs var der et ukeskurs i akvarellmaling. Jeg kommer til å delta på sommerkurs på Nansenskolen flere ganger. Håper at dette innlegget kan inspirere andre slik at vi kan reise flere i lag en annen gang. Der er mange typer kurs, sælig skriving, litteratur, livssyn og maling.

Liv Tidemann

Referat fra Quo Vadis- tur til Smøla 18 - 19 juli 2010.

Dette var første turen for den nye gruppa i PUiAA, reisegruppa "Quo vadis". Målet var spelet "Fru Guri til Edøy" på Smøla på Nordmøre.

Vi fylte en 17-seters privat buss (lånt) med egen sjåfør, Per Arne Vidnes, og startet fra Ålesund kl. 8.30 søndag morgen, da vi hadde billetter til Gurispelet om ettermiddagen.

Vi dro først til Smøla Havstuer, et sjarmerende og ganske nybygd overnattingssted ca ¾ times kjøring fra fergestedet Edøy. Her flyttet vi inn og fikk lunsj før vi dro tilbake til Edøy, der spelet skulle foregå. Været hadde vært vekslende, med mye vind og regn, men idet spelet starta, kom sola fram!

Spelet var strålende, men det skal ikke omtales her. Etterpå var det middag på Havstuene, en nydelig klippfiskrett med diverse drikker etter eget ønske. Kjempegod stemning!

Etter frokost neste morgen dro vi til vindmøllene, hvor vi fikk omvisning av Tor Moholt, daglig leder i AS Smøla Vindpark. Viser til brosjyrer om tekniske og økonomiske detaljer. Konklusjon: Smøla Vindpark er en suksess!

Turen gikk videre til Veiholmen, det gamle fiskeværet lengst nord på Smøla. Her bor det fremdeles ca 250 mennesker året rundt, om sommeren ca 800, fikk vi høre av Ingebrigt og Alfhild Holst-Dyrnes, som viste oss rundt. Ingebrigt er født her. De var på Veiholmen for å bygge naust-hytte.

På hjemveien ble vi stående landfast på fergeleiet en times tid, men sannelig tryllet Sigurd frem en svalende oppkvikker som fikk stemningen opp.

Så gikk turen videre over Kristiansund og gjennom den nye tunnelen til Averøya.

Her var det bestilt middag på Vågen gård, en middag laget av bare lokale ingredienser. Eieren fortalte om gårdsdrifta, økologisk sauehold og produksjon av fåreprodukter. For dette hadde han fått både gull, sølv og bronsemedaljer i inn- og utland.

Veien hjem gikk over Atlanterhavsveien og vi var hjemme i Ålesund om kvelden. Prisen for denne turen var 2000 kroner. En utrolig vellykket tur som har gitt gruppa lyst til å ta fatt på nye oppgaver, planlegging av både korte og lengre turer.

Liv Tidemann, sekr.

Bompenger

Veier, jernbane, tele, vann og avløp er infrastrukturens blodomløp, og bør behandles deretter.
Felles for alt er at en må komme fram til en mest mulig rettferdig og fornuftig finansiering.
Når det gjelder bompenger eller ei i Ålesund, mener jeg at dette ikke egner seg for folkeavstemming. Våre nyvalgte bystyremedlemmer etter kommunevalget høsten 2011 må ta dette valg. Det må bli en av de mange viktige saker i kommunevalget. Byens mange interessegrupper har da anledning til å øve innflytelse ovenfor politiske partier og grupperinger. Kommende bystyremedlemmer blir nødt til å flagge standpunkt før valget høsten 2011.

Sak 1 Skal bystyret innføre bompenger eller ei?
Sak 2 Hvordan skal bompengene kreves inn?

Jeg mener at det må stå opp til de politiske partier/lister/bystyremedlemmer, før kommunevalget, å arrangere folkemøter, for eller i mot bompenger, i og med at det er i det nye bystyre disse vanskelige, avgjørende valg skal tas i åpen avstemming.
Det hadde vært så mye enklere om myndighetene hadde vært noe mer tilbakeholden når det gjelder beskatningen på det å eie bil. De aller fleste av oss har full forståelse for at vi må betale for bruk av veiene. Vi har problemer med å forstå at bilen skal ses på som en melkeku for inntekter som ikke har noe med veier å gjøre. En smule mer nøkternhet på dette område ville nok ha bevirket til en bedre forståelse for ekstra tilskudd fra trafikantene. De av oss som er gamle nok husker betegnelsen luksusskatt. Det var den gang man så på det å ha bil som luksus. Nå er navnet fjernet, avgiftene beholdt og økt betraktelig. Politikerne har ikke reagert. Noe å tenke på!

Asbjørn H. Johansen, Ålesund

Luksusfellen for eldre

av Ingeborg Moræus Hanssen

Lån på nedbetalt bolig. Tenke seg til - her tar de eldre opp lån på nedbetalt bolig for å ha penger på bok! De burde spare og spin-ke, burde de, til sine unge slik at de har sik-kerhet i sine gamle foreldres villa om alt skulle gå i knas og fall på børs og butikk i el-levill travelhet.

En sommerdebatt i Ferie-Norge har skvul-pet opp et angrep på mennesker i Den Tred-je Alder for deres velstand og nytelsessyke. De tar ut reisevaluta, feriepenger og annen luksus i form av lån i egen bolig. Det er skikk og bruk at foreldre skal til døende dag hjelpe frem sine barns lykke og være nær dem i gode og onde dager. Gi dem hjelp til utdannelse og et sted å bo pluss huse ge-nerasjoner i familiens hytte på fjellet. Og når barnebarn trenger pass og stell, skal besteforeldre gå inn i en forlenget ammetåke og ta tak.

Bruke på seg selv. Nye tall fra bank kan vise til en slik utvikling. Eldre mennesker opptar lån for å bruke på seg selv. Siden vi lever i en tid med individualisme og mangel på solidaritet, så kommer disse opplysnin-gene som et eksempel på at nå går det på dunken med samfunnet vårt når også de trofaste eldre begynner å sløse rundt seg med arven helt på egen hånd. De reiser og farter, lærer og leser og er i aktiv tjeneste i frivillighet (siden aldersgrensen utelukker arbeidsliv).

Samtidig kommer tall fra kompetent hold om at et forskrekkelig flertall ikke har tillit til helsevesenet. Og hvem er det da som muligens for sikkerhets skyld tar ut av egen oppspart kapital og setter penger på bok slik at de har en raus konto for kjøp av hjelp når det blir ramme alvor i livet?

Kanskje er det innledningsvis livskraft de helt voksne bruker sine egne bankpenger til når de tar av til et varmere land? Trening og pleie av kropp og sjel i ganske voksen alder er faktisk styggdyrt her hjemme om man ikke ønsker å ta billigflyet til Baltikum.

Anstendig hjelp. Ustoppelige reportasjer i «Sånn er livet» og «TV 2 hjelper deg» og i tabloidavisene gir oss et innblikk i stor mangel på anstendig hjelp til pleietrengen-de mennesker i Velstands-Norge. Mange av oss har ved fortvilt innsyn i helsekorridorer og luftestuer og venterom lært oss at her gjelder det å holde seg selv i god form så lenge det går. Angsten etter nødhjelp trenger seg på allerede etter fylte 50.

Så kan det ikke være at den påståtte luksusfellen hos eldre rett og slett er en høyst privat og helt nødvendig finansoperasjon for å holde ryggen rett, hodet klart og beina i form til man til slutt kan få kjøpe seg en seng med stabil og trygg englevakt?

Hvor smarte er dyrene?

"Hør nå her", sa jeg til tannlegen min her eine dagen – etter at han hadde holdt på med meg en stund. "Her ligger jeg nedsenket og fastspent, med slanger både her og der som gurgler og freser, og kan ikke si et ord, bortsett fra *4 forgassere*, – mens du skravler ivei. Ute på venteværelset ligger der et eksemplar av Time fra 16.august i år, og der er det en lang artikkel om dyrenes intelligens. En apesort har f.eks et arsenal på 384 tegn som dyret kan bruke til å fortelle hva det mener og ønsker. Er det ikke en god idé for deg som tannlege å gi pasientene dine noen slike kort, for at de kan fortelle deg hva de føler i øyeblikket?"
Høflig som han er, svarte han etter et øyeblikks tenkepause, med et ettertenksomt smil: "Det var da kanskje en god idé?".

Alle som har observert dyr vet så utmerket godt at de i varierende grad kan tenke, føle, resonnere, planlegge, finne løsninger, bruke redskap, har humoristisk sans – og kan av og gjøre dumme ting, i likhet med oss mennesker. Redaksjonskomiteen ønsker seg slike eksempler fra dagliglivet fra medlemmene i PU, som vi kan trykke i bladet etter hvert. Her er en liten historie om en kråke.
Alle vet at kråker kan telle til tre og er oppfinnsomme. Men at de kan lese veitrafikkloven tviler jeg fremdeles på. Iallfall bar det seg slik at jeg kom kjørende vestover Borgundveien i brokomplekset i Nørvasundet. Jeg så en kråke som stod stille på fortauet akkurat ved fotgjengerovergangsfeltet. Det var lite trafikk, og jeg bremset og stanset helt opp. En annen bil som kom kjørende østover så det samme og bremset også opp foran hvitstripene.
Etter at begge bilene stod behørig stille begynte kråken med faste skritt å gå målbevisst over hele veien, og til fortauet på den andre siden.
Vi bilkjørende hadde øyekontakt, og hadde det meget fornøyelig mens dette stod på.
Hvis du venter premie for å si hva kråken gjorde da den kom over på det andre fortauet, så tar du feil. Men du kan nå gjette.
Det hjelper kanskje litt for å forstå kråkens selvsikre oppførsel at dette er midt i et stort skoledistrikt, med masse elever som benytter seg av fotgjengerfeltet, men likevel var det en minneverdig opplevelse.

Kom med historier du har opplevd. Skriv leselig på papir med hånd om du vil, har du e-post er det veldig greitt.

Sjur

Ønskereprise:

Når ungane kommer

Når ungane kommer, da heiser vi flagget:
Sett blomster på bordet! Vi spiser i stua!
Og huset er støvsugd, og rutene skinner:
O hjertens fest, når det trippes og tralles
av ungdom og småkryp. - Kom vesla og minsten,
Vi spiser i stua! – (Det burte vi neppe.)
.....
Det stilner mot midnatt – med kjeksstrødde tepper,
med lanker på ruta og ketsjup på duken
og oppvask i stabler – og besteforeldre
som trenger å pause litt før'em ska køye ...
.....
Dem reiser i morra. Da vinker vi adjø.
Så heiser vi flagget og spiser i stua
med blomster på bordet, du kjære og jeg!
O hjertens fest når vi sitter alene
.....
og byner å lengte te neste besøket ....

av Sverre Therkelsen

If a task is once begun,
Never leave it till it's done.
Be the labor great or small,
Do it well or not at all.

Holdning betyr alt

Det var en gang en kvinne som våknet en morgen, så seg i speilet, og oppdaget at hun bare hadde tre hår på hodet.
"Vel", sa hun, "jeg tror jeg vil lage en flette av mitt hår idag". Og det gjorde hun.

Neste dag så hun seg igjen speilet, og så at hun bare hadde to hår.
"Hmm", sa hun, "jeg tror jeg vil ha midtskill idag". Det gjorde hun, og nøt dagen.

Neste dag våknet hun, så seg i speilet og oppdaget at hun bare hadde ett eneste hår på hodet.
"Jeg tror jeg vil lage hestehale av mitt hår i dag", sa hun. Det gjorde hun, og hadde en kjempefin dag.

Så våknet hun neste dag, så seg i speilet, og så at hun ikke hadde noe hår i det hele tatt på hodet.
"Jippi!", sa hun, "idag trenger jeg ikke å stelle håret!"

AMFI MOA

Transport til Alnes 26.aug

Det er viktig at alle som ønsker får anledning til å bli med til Alnesfyret den 26.aug. Noen har bil og kan ta med passasjerer, og noen vil sikkert ønske å bli hentet. Vi arranger derfor tre møteplasser, som vist nedenfor. På hvert sted blir det en koordinator som du kan ringe til på forhånd. **Den som har bil til rådighet ringer koordinator for det stedet som passer best 25.august (dagen før) mellom klokken 11 og 12. Den som gjerne vil bli hentet ringer beste sted for ham/henne mellom klokken 12 og 13.**

Bilene møter opp kl. 1700 og siste bil kjører klokken 1715 hvis ikke annen beskjed blir gitt. Det er sitteplass til 45 personer der ute, men det blir et veldig fint fotovær akkurat den dagen om noen skulle bli fristet til å være ute en stund.

Bilfører sørger for at alle betaler inngangspenger kr. 50 til ham, og han overlater dette til kasserer. Passasjerene bidrar kjøreutgifter med kr.20.

Rutebilsentralen i Ålesund sentrum (ved selve huset på østsiden): Ring 90 56 03 55 til Erling Paulsen
Rutebilsentralen på Moa (ved drosjeholdeplassen syd for busslommene): Ring 48 03 87 37 til Liv Tideman
Bensinstasjonen på Blindheim: Ring 97 17 74 73 til Per Øfsdahl

Vi setter pris på nye medlemmer

Det er en stor hjelp for oss alle om vi får vite dette om nye medlemmer:

Navn og postadresse,
fasttlf, mobiltlf., e-post adresse, og fødselsdag.

Si fra enten til Per Øfsdahl, Erling Paulsen eller Sjur Brande. (Eller til studiegruppeleder eller en i styret forøvrig.) Så kommer det frem til de rette.

Vi vet fra før at man bør

- ✓ sette seg del- og helmål, og arbeide bevisst i riktig retning;
- ✓ bruke kroppen litt mer hver dag;
- ✓ være med på trivelige aktiviteter, eller skape dem selv;
- ✓ oppsøke steder og personer som det er aktivitet rundt;
- ✓ bruke mentale krefter på forskjellige arenaer, ta utfordringer;
- ✓ få frem det gode smilet hos andre ...

... men det kan jo være greitt å få det bekreftet fra tid til annen?

Kontakt til studiegrupper

Studiegrp.koordinator: Per Øfsdahl; 97177473, per.ofsdahl@mimer.no
Byen vår: Åse Fagerslett, 70155111; p-fagers@online.no
Data 1: Ester Krokenes ; 70142515, ekroke@gmail.com
Data 2: Aud Haugsbø ; 70154648, aud.haugsbo@mimer.no
Data 3: Per-Arne Vidnes ; 90722492, pavidnes@frisurf.no
Data 4: Hole Kjell ; 70140139, Åsegardsvegen 42, 6017 Ålesund
Digital foto: Per Myklebust ; 70146576, pemykl@mimer.no
Engelsk litteratur: Ragnhild Andreassen ; 70131235, ragnhila@online.no
Kunst: Astrid Hatlø; 70143085, astrid.hatlo@mimer.no
Helse og velvære: Per Gunnar Stoknes ; 70143620, pgs@mimer.no
Kunstmaling: Terje Bugge Hansen; 70141793, terje.b.h@mimer.no
Litteratur 1: Olav Dahl ; 70215102, e-hen-f@online.no
Litteratur 2: Erna Marø ; 70155781, ernamaro@online.no
Litteratur 3: Gerd Flatmark ; 70120636, pal.selbervik@mimer.no
Litteratur 4: Liv Holte ; 70143132, liv.holte@hotmail.com
Media: Johan Hole ; 70147016, ARNK-ho@online.no
Samfunn: Ingemar Bøen ; 90768214, itboen@mimer.no
Spansk 1-2: Gunnlaug Lade ; 70155004, gunnlade@frisurf.no
Quo vadis: Sigurd Dybvik ; 70133760, sidy@mimer.no

Har du oppgitt din e-postadresse til oss?

Denne utgaven av medlemsbladet blir sendt ut i elektronisk form (pdf-fil) til alle som har oppgitt e-postadressen sin. I tillegg blir selvfølgelig bladet sendt ut i papirform som tidligere. Det er slett ikke meningen at du skal trykke ut bladet på papir selv. (Hvis du gjør det så husk at du kan velge s/h, så slipper du stort forbruk av farger).

Hvis du bare mottar papirform, og ikke i e-post, da har vi ikke fått med oss adressen. Send den da til **erl.paul@online.no**

Hjelp oss begge med korrekt adresse

Vi er veldig takknemlig om du husker å gi oss melding om du flytter til ny adresse, eller får nytt telefonnummer, eller om du endrer e-postadresse.

Det er alltid noen som vi ikke rekker med verken medlemsblad og annen informasjon som det kanskje haster litt med. Det er hjelp til selvhjelp.

Rom for kjærlighet...

Vi hjelper deg med kjøp og salg av bolig, så kan du bestemme hva du vil fylle hjemmet ditt med.

MØRE EIENDOMSMEGLING

Legg merke til foredraget som vi skal ha 30.september kl. 1800 på Høgskolen.

Vi er alle i den aldersgruppen at vi må ta hensyn til en lang rekke forhold som har med bosted og formue å gjøre. Kanskje er vi på jakt etter en enklere leilighet? På dette møtet vil det bli lagt frem resultet av en undersøkelse som forteller hvordan folk flest tenker og planlegger, og ikke planlegger, det som har med bosted å gjøre. Kanskje har vi klart for oss hva som skjer med vår formue den dagen vi ikke har bruk for den mer? Kanskje vi trenger å vite bestemmelser for arv, og hvordan vi kan unngå iallfall de verste fellene med hensyn til arveavgift og andre lignende forhold?

Kjerringa mot strømmen

I denne tid da frihet aktes lite,
kan det for nordmenn være godt å vite

at vi har fostret her på hjemlig mark
en frihetshelgen større enn Jeanne d'Arc.

Hun var av dem hvis nese det er ben i,
for hun var født prinsipielt uenig.

Hun har – fordi hun var så vrang og vrien –
fått evig liv i folkepoesien.

Og sjelden var en dame som fikk plass i
et eventyr, så eventyrlig trassig!

Hun lot seg ikke engang overmanne
da hun ble holdt med hodet under vannet.

Da var det bare stemmen vannet kvalte.
For hun stakk hånden opp. Og hånden talte!

To fingre dannet klippende en saks.
Så drev hun opp mot strømmen som en laks.

Og *over* fossen lå hun samme aften
i suveren protest mot tyngdekraften!

Hun holdt på sitt. Hun var den bedre del
av det vi kaller Norges folkesjel.

Hun er vår adel. Hun er frihetsdrømmen
hvis norske navn er: Kjerringa mot strømmen.

Hun er av dem jeg gjerne skulle kjenne.
Det beste i oss er i slekt med henne.

André Bjerke

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Sjur Brande
Nybøbakken 8, leil 9
6011 Ålesund

B

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

Tillitsvalgte 2010:

Leder Sjur Brande, Nybøbakken 8, seksjon 9, 6011 Ålesund, tlf 7013 7622 og 9220 3697, sjur.brande@live.no
Nestleder og kasserer Erling Paulsen, Gamleveien 36, 6015 Ålesund, tlf 7015 5290 og 9056 0355, erl.paul@online.no
Studiekoordinator Per Øfsdahl, Brenneveien 13, 6013 Ålesund, tlf. 7015 0257, 9717 7473, per.ofsdahl@mimer.no
Sekretær Torun G. Eriksen, Fjelltunv. 29, leil 7, 6007 Ålesund, tlf 7013 3416, 90069516, torun@mimer.no
Styremedlem Målfrid Mogstad, Nedre Strandgt. 37, 6004 Ålesund, tlf. 9924 0464, mmogstad2@hotmail.com
Varamedlem Liv Tideman, Østre Aspehaug 12, 6010 Ålesund, tlf 7014 1480, 4803 8737, l-tidema@online.no
Varamedlem Einar Røssaak, Kr. Randersvei 5, 6007 Ålesund, tlf. 7012 1229, einar.rossaak@mimer.no

Redaksjonskomiteen består av:

Bjørg Bang, tlf. 7014 2924, bjorg.bang@gmail.com; Bjørn Lamborg, tlf. 7013 8265, bjorn@lamborg.no
og Sjur Brande, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no

Studieforbundene skal ifølge lov bidra til å vedlikeholde og styrke demokratiet og engasjere og utvikle medborgere, gjøre det mulig for mennesker å påvirke egen livssituasjon, bekjempe utstøting og bidra til inkludering og styrke kulturelt mangfold og øke deltagelsen i kulturlivet.
Voksenopplæringsloven er endret pr. 1.jan.2010. I formålsparagrafen sies det bl.a at formålet er å fremme livslang læring ved å legge tilrette for organiserte aktiviteter og bidra til motivasjon og tilgang til kompetanse for alle, og slik fremme den enkeltes utvikling og møte behovene i samfunnslivet.
I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i U3A-konseptet som bakgrunn for vår virksomhet. Det er ett av våre mange kort at Pensjonistuniversitetet har så mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer, som legger stor vekt på det sosiale aspektet såvel som interessefeltet.
Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette.
Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.
Medlemsskap er åpent for all pensjonister og andre over 60 år. Medlemsskap er uavhengig av tidligere utdannelse og yrkesmessig bakgrunn.

Oppdatert: 16.06.2010

Ålesund Pensjonistuniversitet. Møteplan høsten 2010.

Grupper	Leder	Dager	Kl.	Sted	August		September			Oktober			November			Des		SERVERING
Data 1	Ester Krokenes	Fredag	1100-1245		20		3	17		1	15	29	12	26		10		
Data 2	Aud Haugsbø	Onsdag	1000-1145		18		1	15	29	13	27		10	24		8		
Data 3	Per-Arne Vidnes	Onsdag	1000-1145		25		8	22		6	20		3	17		1	15	
Data 4	Kjell Hole	Fredag	1100-1245		27		10	24		8	22		5	19		3	17	
Data 5	*Ny. Ledige plasser.*	Torsdag	1000-1145	Spjelkavik Seniorsenter	19		2	16	30	14	28		11	25		9		
Spansk 1	Gunnlaug Lade	Tirsdag	1330-1530		17	31	14	28		12	26		9	23		7		
Spansk 2	Gunnlaug Lade	Tirsdag	1330-1530		24		7	21		5	19		2	16	30	14		
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1345				8	22		6	20		3	17		1	15	
Kunstmaling	Terje Bugge Hansen	Tirsdag	1200-1345		17	31	14	28		12	26		9	23		7		
Digital foto	Per Myklebust	Mandag	1015-1200		16	30	13	27		11	25		8	22		6		
Helse & velvære	Per Gunnar Stoknes	Etter avtale																26.08.10
Kommunen vår	*Ny. Ledige plasser.*	Tid og sted bestemmes høsten 2010																
Engelsk litteratur	Sandra Baraldsnes	Mandag	1000-1145		16	30	13	27		11	25		8	22		6		30.09.10
Litteratur 1	Olav Dahl	Tirsdag	1200-1345		17	31	14	28		12	26		9	23		7		28.10.10
Litteratur 2	Erna Marø	Mandag	1200-1345		16	30	13	27		11	25		8	22		6		18.11.10
Litteratur 3	Solfrid Selbervik	Mandag	1200-1345	Rådhuset Lavblokka 385/386	23		6	20		4	18		1	15	29	13		09.12.10
Byen vår	Åse Fagerslett	Tirsdag	1000-1145		24		7	21		5	19		2	16	30	14		
Media	Johan Hole	Onsdag	1000-1145		18		1	15	29	13	27		10	24		8		
Kunst	Astrid Hatlø	Onsdag	1200-1345		18		1	15	29	13	27		10	24		8		
Samfunn	Ingemar Bøen	Torsdag	1200-1345		26		9	23		7	21		4	18		2	16	
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	Tirsdag	1000-1145				14	28		12	26		9	23		7		

Studiekoordinator: Per Øfsdahl, Brennevegen 13, 6013 Ålesund Tlf: 70 15 02 57 Mob.tel.: 97 17 74 73 E-adr.: per.ofsdahl@mimer.n
Studiegruppene må være oppmersomme på når de skal hjelpe til med servering av kaffe og rydding på temamøtene.