

Februar 2010

I denne utgaven:

Leder, s.2  
Per Sivle og dikt, s.2  
Årsberetning for 2009, s.3-5  
Regnskap 2009, s.6  
Budsjett for 2010, s.6  
Revisjonsberetning, s.6  
Vedtektsforslag, s.7  
Dagsorden årsmøte, s.8  
Valgkomiteinnstilling, s.8  
Jan Erik Vold dikt, s.8  
Vedtekter av 2006, s.9  
Nye grupper?, s.10  
Studiegrupeledere, s.10  
Påminnelser, s.10  
Supporterannonse, s.11  
Møteplan, s.12  
Tillitsmenn, s.12

Omtale av foredrag, innslag fra gruppene og en rekke andre ting må stå over til neste nummer. Da kommer referatet fra årsmøtet også.

Bildet: Det var gnistrende kaldt og skyfritt vintersolvervetsdagen. Solen rakk bare tak i toppen av treet.

Så kan vi se tilbake på dette om et halvt års tid og glede oss over mer lys og varme.

Du finner mye informasjon på nettsidene våre:

[www.puiaa.no](http://www.puiaa.no)

## Årsmøtet er 25.februar 2010

**på Høgskolen (Naftadjupet) kl. 1800**

Alt underlag til årsmøtet finner du i denne utgaven.

Les alt på forhånd og ta den med til møtet.



### **Foredragene videre fremover våren:**

**25. mars:** Einar Røssaak: Lege i Kenya  
**29.april :** Harald Haveland: Per Sivle  
**27. mai:** Liv Christoffersen: "Den stygge andungen som ble til en svane" (Byutviklingen i Drammen)



Vi hadde et uhyøytelig spørsmål i forrige nummer av medlemsavisen vår – om det var en sammenheng mellom mengden rognebær om høsten og snømengden vinteren etter?

Det var mye rognebær høsten 2009 og ifølge media er det ekstremt mye kulde og snø vinteren 2010.

Stikkordet er **ekstremt**.

Vinteren 1965-66 vi hadde veldig mye snø. Olsvikruta måtte ha en mann på taket av bussen i Lerstadbakken fordi alle kraft- og telefonlinjene som krysset veien var full av is og snø og hang så lavt at bussen ikke kom seg under. Det var 400 meter lokalvei frem til de tre husene i grenda vi bodde i på Lerstad den gangen, og det var enklest å komme seg frem med ski og kjelke i en lang periode. Vi hadde en Fiat 500 varebil, en sånn firkantet metallboks på fire små hjul, og den parkerte vi på veikanten borte med han Trygve på Lerstadveien.

En morgen var det kul umulig å finne igjen bilen i snøhaugen. Jeg tok utgangspunkt i løa, den var rød og stakk opp nok til å ta sånn omtrentlig peiling. Etter timers tungt arbeid fikk jeg bilen frem på veien, men alt som lå på biltaket lot jeg ligge, jeg var trett.

Alt gikk bra, helt til Løvenvoldgata. Nederst i den slake bakken, ved Gullsmed Hagen/Ålesund Sparebank sto en eldre mann med hatt som skulle over gata. Høflig som vanlig bremsset jeg – og tømte ca. 2 kubikkmeter snø fra taket av bilen og ned på gata foran. Uten å fortrekke en mine tok mannen hatten meget høflig av seg i dyp hilsen tilbake, satte den så på hodet, gikk rundt snøhaugen og over gaten. Jeg måtte rygge tilbake, svinge rundt snøhaugen, og kom meg på arbeid veldig sent, men humørfylt den dagen.

Når man nå lytter til media får man inntrykk av verden ikke står til påske – og iallfall ikke til 21.des 2012. Det er visstnok ekstremvær, jordskjelv og tsunamier, tornadoer, fugleinfluenza og svineinfluenza som vil drepe 10.000-ner, folketallet stiger og forårsaker CO<sub>2</sub>- økning bare av den grunn, ismelting som får havet til å stige metervis, osv ad infinitum.

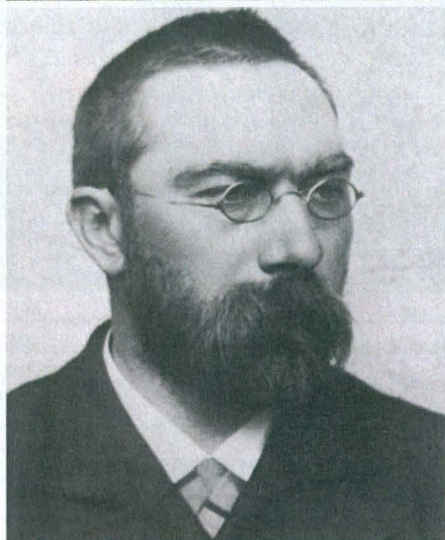
Og så er det bare det helt normale som vi har hatt i hundredetusenvis år tilbake. Bryggen i Bergen by stiger omtrent som landet rundt oss med ca. 2 mm i året. Kanskje er det nok? Jordbanen endrer seg litt i ellipseformen, og jordaksen dreier seg normalt ca 1-2 grader, begge deler med ulik syklus på noen titusen år. El Niño og La Niña-havstrømmen(e) i Stillehavet svinger med ca. 7 års syklus, sånn omtrent, og påvirker været hele kloden rundt. Istider kommer og går, og hvor er Al Gore for tiden når det er så **ekstremt** ufyselig og kaldt alle plasser. Hvorfor ble ikke Klimakonferansen i København en suksess, montro? Fisken følger maten og flytter seg frem og tilbake, som vanlig. Vi blir anbefalt å ha en sovepose i bilen når vi skal kjøre langt!

Kanskje vi bare skal roe oss litt ned, la naturens sykluser gå sin gang og innrette oss etter disse, og heller konsentrere oss om egenskapte aktiviteter? Ialffall er det mange studiegrupper å velge blant, og temaforedragene våre kan kanskje friste til mental aktivitet? Vil du starte en ny gruppe kanskje?

Men, OK, la oss være enige om at vi ikke skal forsure miljøet med forurensning til luft og vann, det er vårt ansvar. Detektiv Hercules Poirot sa en gang da alle sprang og var svette: "Jeg bidrar til miljøets bevarelse – jeg går rolig." Jeg for min del tror jeg vil slutte både å lese aviser og se på TV-nyhetene.

Ha en fortsatt normal og riktig god vinter!

Sjur



#### **Gøym meg, mor!**

Småguten kviler ved mor sin barm,  
der er han så uredd og held seg så varm.  
Og sidan han leikar på golv og tun.  
- Så byrjar tora å slå over brun,  
og redsla kryp han nedover rygg.  
Da spring han til mor og vil kjenna seg trygg:

**Mor, mor, gøym meg, mor!**

Og menneskja vankar så vida omkring,  
og kvar ho så gjeng, ja, så gjeng ho i ring.  
Og når ho så ein gong for alvor vert trøyt  
og allting er freista og allting er nøyt,  
så ligg ho og maurar og veit ikkje meir  
enn berre ei lengting som fugl til sitt reir:

**Mor, mor, gøym meg, mor!**

Og eg var eit barn, og eg er ein mann,  
og mykje eg venta, og lite eg vann.  
Eg vanka og flytte på villande fot,  
og jamnast så bar meg no vegen imot.  
Og no er eg trøyt, og eg stundar til natt,  
og berrre ein einaste sukk hev eg att:

**Mor, mor, gøym meg, mor!**

Dette er et av diktene som Per Sivle skrev.

**29.april vil Harald Haveland fortelle  
oss mer om denne store dikteren.**

**Vel møtt da!**



## ÅRSBERETNING FOR KALENDERÅRET 2009

Årsmøtet for 2008 ble avviklet 26.febr 2009 på Høgskolen i Ålesund. Det møtte 39 stemmeberettigede.

Det ble valgt følgende tillitsmenn til styret for året 2009, og konstituert i etterkant slik:

Leder: Sjur Brande

Styremedlemmer: Nestleder Erling Paulsen, studiekoordinator Per Øfsdahl, sekretær Gunnlaug Lade, og Målfrid Mogstad.

Varamedlemmer: Norma Kjerstad og Einar Røssaak

Valgkomite: Leder Sigurd Dybvik, Carl Erik Eriksen, Unni Førde. (Carl Erik ba seg fritatt høsten 2009 av helsemessige grunner, og komiteen valgte selv å fortsette med to medlemmer frem til neste årsmøte.)

Regnskapsfører i 2009 er Erling Paulsen, revisor er Per-Arne Vidnes.

Redaksjonskomiteen består av Kjersti Torben, Bjørn Lamborg, Bjørg Bang, og Sjur Brande fra styret.

### Styrets arbeid:

Det er avholdt en rekke styremøter jevnlig. Av saker som er behandlet nevnes:

- Årsmøtesaker;
- Rapport til Enhetsregisteret;
- Planlegging og tilrettelegging av temamøter;
- Økonomistyring, budsjettvurdering;
- Kontingentfastsettelse;
- Fellesmøte mellom styret og studiegruppeledere;
- Regnskapsføring;
- Redaksjonskomite-sammensetning og innhold i medlemsbladet;
- Høringsuttalelser til kommunen;
- Fellesreise til operaen i Nordfjord i 2009
- Ajourføring av medlemslister og studiegrupper;
- Retningslinjer for gruppenes utadrettede virksomhet;
- Retningslinjer for dannelse av nye studiegrupper;
- Studiegruppestøtte, fremmøteskjemaføring;
- Folkeuniversitetet
- Investering i teknisk fellesutstyr;
- Nye studiegrupper;

### Medlemstall:

Medlemslisten viser ved utgangen av 2009 at medlemstallet har økt til 252 medlemmer. Det har ikke vært drevet egen vervevirksomhet, og nye medlemmer er kommet til gjennom medlemmene selv. Dannelsen av nye studiegrupper bidrar klart til økt medlemstall.

### Temamøter:

Det er arrangert følgende åpne temamøter i auditorium "Naftadjupet" i Høgskolen i Ålesund. I tillegg fellesarrangement som fremgår av listen:

- |             |                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.jan:     | Morten Sanderford: Shell på dypt vann.                                                    |
| 26.febr:    | Årsmøte                                                                                   |
| 10.mars:    | Thomas Chr. Wyller: Motstandskampen på Grini                                              |
| 25.mars:    | Sjur Brande: Reisebrev fra Nord- og Sør-Amerika høsten 2008                               |
| 28.mai:     | Johs Havnevik: Hamsun, svermeren og erobreren                                             |
| 27.august:  | Kjell Slinning: Høstmyldring med Aafk                                                     |
| 17.sept:    | Arne Johannessen: Kriminalitets- og rusutfordringer i eit samfunnsperspektiv              |
| 24.sept:    | Liv Møller-Christensen: By-utvikling eller by-avvikling?                                  |
| 12.okt:     | Gunnar Stålsett: Toleranse i en flerkulturell verden                                      |
| 15-16.okt.: | Operatur til Nordfjord                                                                    |
| 2.oktober:  | Ragnar H.Albertsen: FylkesFotoarkivet i M&R: Hvem er damene med hatt og herrene med bart. |
| 26.nov:     | Knut Sjøstad: Darwin                                                                      |

Utvalget som har stått for valg av foredrag består av Einar Røssaak, Norma Kjerstad og Sjur Brande. Fylldige omtaler av foredragene er gitt i medlemsavisene.

### **Studiegruppene:**

Følgende 15 studiegrupper har vært i aktivitet. Ved slutten av året var følgende grupper igang:

- Byen vår v/ Egil Mjelva
- Data 1 v/ Ester Krokenes
- Data 2 v/ Aud Haugsbø
- Data 3 v/ Per-Arne Vidnes
- Data 4 v/ Kjell Hole
- Data 5 v/ Arne Finsæther
- Digital fotobehandling v/ Per Myklebust
- Engelsk litteratur v/ Ragnhild Andreassen
- Helse og velvære v/ Per Gunnar Stoknes
- Kunst v/ Astrid Hatløy
- Kunstmaling v/ Terje Bugge Hansen
- Litteratur 1 v/ Olav Dahl
- Litteratur 2 v/ Erna Marø
- Litteratur 3 v/ Gerd Flatmark
- Litteratur 4 v/ Liv Holte
- Media v/ Johan Hole
- Samfunn v/ Ingemar Bøen
- Spansk 1-2 v/ Gunnlaug Lade

Grupperapportene legges frem til gjennomsyn på årsmøtet. Kopier lages til gruppeledere og andre som ønsker det. Rapportene vil også bli lagt ut på hjemmesidene [www.puiaa.no](http://www.puiaa.no)

Gruppene har hatt møter annen hver uke. De fleste i Ålesund Bibliotek og Spjelkavik seniorsenters lokaler. *Helse og velvære* er en aktiv turgruppe med innlagt informasjon om helse- og ernærings spørsmål.

Omtrent halvparten av medlemmene deltar i studiegruppene og stadig flere er medlemmer av flere grupper samtidig.

Samtlige grupper melder at gruppene fungerer meget godt og at deltagerne viser stor interesse for de valgte virksomhetene. Det er et visst normalt fravær pga. stor reiseaktivitet blant medlemmene, men ellers er fraværet meget lite. Deltagere har ikke møteplikt, men deltar når de kan uten at de mister retten til å høre med i gruppen.

Det presiseres fra alle tillitsmenn at det sosiale aspektet i studiegruppene er en faktor som blir stadig viktigere. Det fører til at man får gode og nære venner man ellers ikke hadde fått.

Omtale av gruppene gjennom året er tatt med i medlemsbladet og delvis ved innledningen til temamøtene.

### **Studielederkonferanser.**

Det ble avholdt én studielederkonferanse i 2009. Formålet med konferanser er å gi informasjon på tvers av gruppene og utveksle erfaringer og ideer og vil bli tatt opp igjen ved behov. Videre å ta opp aktuelle felles tema. På møtene deltar samtlige gruppeledere og hele styret.

### **Operatur:**

Carl Erik Eriksen med hjelpere arrangerte en meget vellykket Operatur til Nordfjord 15-16.okt.

Det er gitt en omtale av turen i medlemsbladet.

Interessen for å gjenta operatur også i 2010 var så tydelig at vi har bestilt plass til en busslast med medlemmer høsten 2010. Denne tradisjonen er meget populær og blir raskt fulltegnet.

### **Medlemsbladet:**

Styret har vært opptatt av å bedre informasjonen til våre medlemmer og videre gi informasjon til andre om vår virksomhet. Sistnevnte også med tanke på rekruttering av nye medlemmer.

Medlemsbladet har vært distribuert til medlemmene, den er lagt ut på biblioteket, kontorer og bedrifter, o. s. v.

Styret ønsker å fortsette med bladet også i 2010. Det er en rimeligere og bedre form for informasjon til medlemmene enn om vi sender brev, og vi får også større bredde i stoffet som sendes ut. Vi har valgt å spandere litt ekstra på farger fordi medlemsbladet blir mer attraktivt, og det kan bidra til at medlemsoppslutningen fortsatt øker og til godt omdømme.

Siden starten i 2004 er det gitt ut 23 utgaver, først i A5 men i A4 i 2009. Sidetallet er i 2009 på hele 52 sider A4.

Hovedvekten legges på aktuell medlemsinformasjon og på stoff som bygger opp om U3A-grunntanken.

Medlemsbladet sendes i papirform til samtlige, og til alle som har e-post også i elektronisk form. Det ligger også på [www.puiaa.no](http://www.puiaa.no) som offentligheten har åpen adgang til.

### **Samarbeidsavtale med Folkeuniversitet i Ålesund**

Styret har valgt å ikke søke offentlig støtte til studiegruppene fordi arbeidet med å gi bakenforliggende informasjon til dataregisteret koster mer enn vi kan få tilbake. Gruppenes arbeid rapporteres som tidligere.



## **Samarbeid med eksterne organisasjoner**

Vi er meget takknemlig for det gode samarbeidet vi har med Høgskolen i Ålesund, Ålesund kommune flere steder og Ålesund Bibliotek for bruk av lokaler og stor hjelpsomhet til studiegruppene virksomhet.

### **Sammenligning mellom mål og resultater oppnådd:**

Målsettingen om at flest mulig skal ha anledning til å delta aktivt i studiegrupper vises konkret ved at det er kommet til flere nye grupper i løpet av året, det er ialt nå 18 grupper. Det er åpent for flere gruppedannelser. Samtlige etablerte grupper rapporterer meget god aktivitet. Enkelte grupper er så store at det kan bli snakk om deling. Vi har diskutert å endre noen av gruppene litt med henblikk på mer faste temaer, men gruppene er såre fornøyd som det er.

Antall medlemmer er økende. Dette skyldes at medlemmene selv har rekruttert venner og bekjente. Vi legger vekt på å få frem at det ikke kreves formell utdanning for å bli medlem.

### **Hvordan har styret forvaltet tilgjengelige ressurser?**

Styret viser til fremlagt regnskap. Regnskapet sendes medlemmene sammen med årsberetningen. Månedlig økonomisk rapport om driften gir styret god oversikt. Det legges for 2009 frem et regnskap som er meget nært til det budsjetterte og vår likviditet er utmerket. Dette fordi utgiftene har vært mindre enn antatt; samtidig varierer kostnadene ved temamøtene i samme grad som engasjementet. Det har i snitt deltatt 51 medlemmer på temamøtene, med en topp på 96. Styret har trukket lærdom av hvilke temaer som fanger best og legger temaene etter dette samtidig som det skal være spredning i temaene. Og det skal passe med eksterne foredragsholdere.

Styret ønsker nå for å gjøre det mulig å foreta større langsiktige investeringer som kan komme medlemsaktivitetene til gode. Dette er grunntanken i U3A, og vårt aktivitetsnivå er et meget godt utgangspunkt for videre satsing. Det ønskes felles dataprogram i flere grupper, fast lerret i lokalene vi bruker fast, prosjektor, og annet elektronisk utstyr som brukes av flere grupper. Vi har investert i trådløst samband i ett lokale i samarbeid med Ålesund kommune.

Det er også ønskelig å ha god mulighet til å hente inn eksterne foredragsholdere.

### **Hvorfor gjør vi som vi gjør - og hva oppnår vi?**

Vi arbeider etter prinsippene som er beskrevet i konseptet *Universitetet for den 3.alder* slik vi har gjort fra starten av. Hensikten er å holde oss i god mental form gjennom egenaktivitet og ikke minst få det sosiale nettverket til å fungere.

Styret har også søkt å hente gode foredragsholdere til temamøtene hver måned og legger stor vekt på å ha et variert og interessant innhold.

Tre av studiegruppene har også i 2009 arbeidet med saker som har tilknytning til samfunnet. *Byen vår* har bl.a arbeidet gjennom flere år med Nordsideveien, øst-vestgående stamvei og infrastruktur i Ålesund, og oversendt innstilling til kommunen. Dette er også presentert i flere offentlige sammenhenger. *Samfunnsgruppen* har levert et omfattende høringssvar til Omsorgsplanen 2010-2015. *Digitalfoto-gruppen* arbeider med et langsiktig prosjekt om å fotografere samtlige gater i Ålesund. Det tas sikte på å utgi dette arbeidet med støtte av næringslivet.

Kontingenten har vært uendret i flere år, og ble satt opp til kr. 250 i 2008. Styret vil ikke foreslå kontingentendring for 2010.

Styret vil foreslå endringer i §5 i vedtektene av 2006. Begrunnelsen og teksten er gjengitt i medlemsbladet 5/2009 side 3.

### **Den frivillige innsatsen**

Den frivillige innsatsen må berømmes. Medlemmene har påtatt seg oppgaver med stort engasjement.

### **Arbeidsvilkårene for tillitsmennene**

Styret og studiegruppeledere har arbeidet meget konstruktivt og effektivt. Særlig har studiekoordinator laget et meget godt opplegg for ajourhold av gruppene.

Det har ikke vært spesielle forhold som har preget virksomheten negativt i 2009.

### **Målsetting for informasjonsformidling**

Distribusjon av medlemsinformasjon blir mer og mer kostbart og bruk av elektronisk kommunikasjon vil både kunne holde omkostningene for foreningen nede og øke informasjonsmengden til medlemmene.

Bruk av SMS-meldinger til alle medlemmer som har *mobiltelefon* har vært benyttet på forsøksbasis, men ikke hatt den respons man hadde forventet.

Styret arbeider for at samtlige medlemmer som kan benytte *Internett* generelt og *E-post* individuelt kan motta informasjon om foreningens aktiviteter i elektronisk form på egen PC. Det samme gjelder når informasjon gis til eksterne mottakere.

Ålesund 14.jan. 2010

Sjur Brande

Erling Paulsen

Gunnlaug Lade

Målfrid Mogstad

Per Øfsdahl



## Regnskap 2009 og budsjett 2010

|      |                                   | Budsjett      |               | Budsjett      | Regnskap      | Regnskap      |
|------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|      | Inntekter:                        | 2010          | Regnskap 2009 | 2009          | 2008          | 2007          |
| 3100 | Medlemskontingent                 | 65 000        | 59 000        | 56 250        | 52 550        | 44 100        |
| 3110 | Inntekter medlemsmøter            | 25 000        | 28 060        | 21 000        | 20 550        | 29 290        |
| 3120 | Annonser medlemsbladet            | 4 000         | 4 000         | 4 000         | 5 000         | 3 500         |
| 3130 | Div. inntekter                    | 500           | 254           | 500           | 13 243        | 168           |
|      | <b>Sum inntekter</b>              | <b>94 500</b> | <b>91 314</b> | <b>81 750</b> | <b>91 343</b> | <b>77 058</b> |
|      | <b>Utgifter:</b>                  |               |               |               |               |               |
|      | <i>Medlemsmøter:</i>              |               |               |               |               |               |
| 6100 | Reise og opphold foredrag         | 8 000         | 5 831         | 3 000         |               |               |
| 6110 | Servering medlemsmøter            | 12 500        | 13 181        | 10 000        | 9 782         | 13 921        |
| 6120 | Annonser, medlemsmøter            | 8 000         | 9 825         | 8 000         | 7 585         | 9 710         |
| 6130 | Oppmerksomhet/honorarer           | 6 000         | 6 824         | 12 000        | 11 388        | 12 375        |
|      | <b>Sum medlemsmøter</b>           | <b>34 500</b> | <b>35 661</b> | <b>33 000</b> | <b>28 755</b> | <b>36 006</b> |
|      | <i>Administrasjon:</i>            |               |               |               |               |               |
| 6210 | Administrasjonsomk.               | 14 000        | 12 630        | 8 000         | 7 951         | 9 113         |
| 6230 | Oppmerksomheter                   | 2 000         | 1 600         | 2 000         | 1 596         | 2 727         |
|      | <b>Sum administrasjon</b>         | <b>16 000</b> | <b>14 230</b> | <b>10 000</b> | <b>9 547</b>  | <b>11 840</b> |
|      | <i>Medlemsbladet:</i>             |               |               |               |               |               |
| 6310 | Porto                             | 8 000         | 9 792         | 5 000         | 5 339         | 4 787         |
| 6320 | Trykking                          | 25 000        | 26 927        | 20 000        | 18 303        | 12 325        |
| 6330 | Andre utgifter medl.bladet        |               |               | 500           | 249           | 196           |
|      | <b>Sum utgifter medlemsbladet</b> | <b>33 000</b> | <b>36 719</b> | <b>25 500</b> | <b>23 891</b> | <b>17 308</b> |
|      | <i>Andre utgifter:</i>            |               |               |               |               |               |
| 6510 | Styremøter                        | 500           |               | 1 500         |               |               |
| 6520 | Andre møter                       | 1 000         | 428           | 1 500         |               |               |
| 6610 | Studieringer                      | 5 000         | 1 352         | 6 000         | 4 975         |               |
| 6710 | Div. utgifter                     | 500           |               | 1 000         | 12 115        | 802           |
| 6720 | Hjemmeside                        | 500           |               | 500           | 374           |               |
|      | <b>Sum andre utgifter</b>         | <b>7 500</b>  | <b>1 780</b>  | <b>10 500</b> | <b>17 464</b> | <b>802</b>    |
|      | <b>Sum utgifter</b>               | <b>91 000</b> | <b>88 390</b> | <b>79 000</b> | <b>79 657</b> | <b>65 956</b> |
|      | <b>Årets driftsresultat</b>       | <b>3 500</b>  | <b>2 924</b>  | <b>2 750</b>  | <b>11 686</b> | <b>11 102</b> |
| 1930 | Innestående i bank                |               | 66 319        |               | 63 394        | 51 709        |
|      | <i>Langsiktig investering</i>     | 35 000        |               |               | 11 300        |               |
|      | <b>Operafond:</b>                 |               |               |               |               |               |
| 2010 | Overskudd + renter 2009           |               | 2 444         |               |               |               |
| 1920 | <b>Sum beholdning i bank</b>      |               | <b>8 307</b>  |               | <b>5 863</b>  |               |

Ålesund 14.jan 2010

Erling Paulsen

Sjur Brande

### Revisjonsberetning

Jeg har revidert årsregnskapet for Pensjonistuniversitetet i Ålesund, herunder regnskapet for Operafondet. Pensjonistuniversitetets regnskap viser et overskudd på kr. 2.925,11, mens Operafondets resultat viser et årsoverskudd på kr. 2.443, 50. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse.

Jeg har gjennomført de revisjonshandlinger som jeg har ansett som nødvendige for å bekrefte at regnskapet ikke inneholder vesentlige feil eller mangler. Jeg har kontrollert at bankkontoer stemmer med oppført beholdning, og at grunnlagsmaterialet ellers, som underbygger regnskapspostene, gir et fullgodt bilde av Pensjonistuniversitetets drift.

Eter min mening gir regnskapet et forsvarlig uttrykk for foreningens økonomiske stilling pr. 21.12.2009 og for resultatet av virksomheten i regnskapsåret, i overensstemmelse med god regnskapsskikk.

Ålesund 14.januar 2010

Per-Arne Vidnes

## Styret og et medlem foreslår følgende endringer i vedtektene av 23.februar 2006

### §5 Årsmøtet

Årsmøtet holdes hvert år innen utgangen av mars. Møtedato skal bekjentgjøres i god tid. Forslag til årsmøtet må skje skriftlig og være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet. Sakspapirer skal være utsendt senest 2 uker før møtet. Årsmøtet skal behandle følgende saker:

1. Styrets årsmelding
2. Regnskap og budsjett, herunder fastsettelse av kontingent.
3. Forslag fra medlemmer og styre
4. Valg av styreleder, styremedlemmer på valg, to varamedlemmer.
5. Valg av 3 medlemmer til valgkomite for to år av gangen.

**Forslag A.** Pkt. 2 endres til: Regnskap, revisors beretning, og budsjett, herunder fastsettelse av kontingent.

**Forslag B** i pkt 5: Valg av 3 medlemmer og ett varamedlem til valgkomite for to år av gangen.

**Forslag C** i tekst i samme paragraf 5:

*Offentlig godkjent revisor med virke i Ålesundsområdet oppnevnes i samarbeid med det lokale Folkeuniversitetet. Foregående setning i kursiv slettes og erstattes med*

nytt forslag om revisorfunksjon som pkt 6: Det velges revisor for 2 år av gangen.

Valg av tillitsmenn skal foregå ved skriftlig votering hvis forslag om dette først blir vedtatt.

Alle valg og vedtak avgjøres med alminnelig flertall (se unntak i §6). Ved stemmelikhet er avtroppende styreleders stemme avgjørende.

Ekstraordinært årsmøte innkalles når minst 2/3 av foreningens styre, eller 1/3 av medlemmene, skriftlig krever det. Innkallingen skal skje uten unødig forsinkelse med varsel om tidspunkt og sak minst 1 uke og maksimalt 3 uker før møtet. På det ekstraordinære årsmøtet behandles kun saker som står i innkallingen og underliggende dokumenter.

**Forslag D** er innsendt av Per-Henry Aarseth og lyder som følger:

*Ekstraordinært årsmøte innkalles når minst 2/3 av foreningens styre, eller minst 2/3 av studiegruppelederne, eller minst 15% av de betalende medlemmene skriftlig krever det.*

Ingen endring på det øvrige.

### Til informasjon: §6 Endring av vedtekter

Vedtak om endring av vedtekter skjer på årsmøte og krever 2/3 flertall fra de fremmøtte (se §3 om gyldighet).

### Begrunnelser:

**Forslag B:** En forenings valgkomite står sentralt for å sikre at valg av tillitsmenn skjer på helt nøytralt grunnlag. Den er derfor til årsmøtets fulle disposisjon alene. Årsmøtet har hittil sagt seg tilfreds med at det velges tre uavhengige medlemmer til dette verv. Erfaringen tilsier at det kan være fornuftig å ha en varamann som kan tre inn som erstatning for en som av naturlige grunner faller ut. Kun et årsmøte kan utnevne en slik erstatning som det måtte bli behov for i løpet av funksjonsperioden på 2 ganger ett år.

**Forslag A og C:** Det er ikke lenger påkrevd at nåværende bestemmelse angående revisorfunksjonen fortsatt blir stående. Årsmøtet kan velge revisor, i medlemskretsen eller eksternt, og denne skal bekrefte etter vanlige regler at styret forvalter foreningens midler i henhold til vedtekter. Om den valgte revisor faller ut i løpet av et foreningsår vil styret kunne forespørre åpent i medlemskretsen om erstatning, og årsmøtet i så fall av praktiske grunner godkjenne et slikt valg i etterkant. Dette er gjort i inneværende regnskapsår etter beslutning på siste årsmøte.

Fortsettes neste side



**Forslag D:** Studielederne er den mest aktive del av medlemsmassen og har et stort ansvar for drift og trivsel i foreningen og det bør tillegges en vesentlig vekt på deres meninger.

Den aktive del av medlemsmassen som møter på våre månedsmøter varierer stort sett mellom 40 og 80 fremmøtte. Dette er en respektabel andel av medlemmene.

15% av medlemsmassen utgjør ca. 40 personer, og deres meninger bør komme til orde.

Et antall på ca. 1/3 av medlemsmassen utgjør idag ca. 80-85 personer og det vil være urimelig å kreve et så stort antall for å kunne innkalle til et ekstraordinært årsmøte.

### Dagsorden for årsmøtet for 2009

Årsmøtet settes av styreleder

Valg av møteleder

Valg av referent og to vitner

Årsberetning presenteres av styreleder

Revisors beretning refereres

Årsregnskap 2009 presenteres

Styrets forslag til budsjett for 2010

Innkommne forslag fra styre og medlemmene behandles.

Valget av tillitsmenn ledes av formannen i valgkomiteen:

- styrets leder
- øvrige styremedlemmer på valg
- vararepresentanter
- revisor

Valg av valgkomite ledes av møteleder.

Møteleder meddeler ansvarsfrihet

Årsmøtet avsluttes.

### Valgkomiteen legger frem følgende forslag:

*Ikke på valg:*

*Styremedlem Erling Paulsen, Per Øfsdal, Målfrid Mogstad.*

*På valg:*

*Sjur Brande, Gunnlaug Lade,*

*vara: Norma Strand Kjerstad, Einar Røssaak.*

*(Gunnlaug Lade og Norma Kjerstad har bedt seg fritatt)*

Valgkomiteen foreslår følgende (alle er forespurt):

**Formann: Sjur Brande**

**Styremedlem: Torunn Geving Eriksen**

**Varamedlemmer: Liv Tidemann, Einar Røssaak**

**Valgkomite 2010: Norma Kjerstad, Gunnlaug Lade, + en til?**

Hilsen valgkomiteen

*Unni Førde – Sigurd Dybuik*

- Hva skal opp på møtet i dag?
- Vet ikke, men jeg skal stemme imot! (ill. Marius T. Daatland).

Jan Erik Vold:

### ta VARE

på vennene, ta VARE  
på vennligheten, vis gjerne  
litt selv om du kan, dagen er blå  
og dagen er grønn, dagen  
er hvit - det er ikke annet  
enn livet det her, vi er alle borte - nå  
eller om litt, take it easy menneske  
but take it, det er ikke  
annet enn virkelighet  
vet du, snart er 101 inne snart  
er 101 ute - jeg sier:  
vennlighet varer lenger, ta VARE  
på vennligheten, ta VARE  
på vennene - HEI HEI! Ta nå  
vare på hverandre.





# Vedtekter for Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Stiftet 19.feb.1991, sist endret 23.feb. 2006

## §1 Formål

Pensjonistuniversitetet i Ålesund (PUIÅ) er en frivillig, idéell og ikke-kommersiell forening som har til formål å gi pensjonister og andre over 60 år muligheter gjennom livslang læring å sette seg inn i emner de er interessert i.

PUIÅ skal være et forum for utveksling av kunnskaper og for menneskelig kontakt i tråd med *Universitetet for den 3. alders* (U3A) målsetting.

## §2 Medlemskap

Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemsskap er uavhengig av tidligere utdanning og yrkesmessig bakgrunn.

## §3 Organisasjon

PUIÅ er en del av Studieforbundet Folkeuniversitetets organisasjon og tilpasset dennes vedtekter og forskrifter. Vedtekter for PUIÅ skal være godkjent av Folkeuniversitetet. Landsmøtet i Folkeuniversitetet er høyeste myndighet.

Pensjonistuniversitetet i Ålesund er en selvstendig enhet med eget organisasjonsnummer i Enhetsregisteret. Styrets leder har signatur.

Egne medlemmer utfører det løpende administrative, økonomiske og praktiske arbeidet. Tillitsvalgte i PUIÅ kan anmode Folkeuniversitetet om å utføre deler av arbeidet etter avtale kan som justeres årlig.

Det økonomiske grunnlaget dannes av medlemskontingent, studiegruppe- og fellesmøte-virksomhet. Andre midler, som støtte til prosjekter, tilskudd og gaver, kan anvendes til foreningens formål.

## §4 Styret

Pensjonistuniversitetet i Ålesund ledes av et valgt styre på 5 medlemmer, samt ett styremedlem oppnevnt av den lokale Folkeuniversitetsavdeling.

Styreleder velges særskilt av årsmøtet, for ett år.

Styremedlemmer på valg velges for to år. Det tilstrebes kontinuitet såvel som fornying.

Styret velger selv innen sin midte nestleder, sekretær, kasserer og andre funksjoner.

Til styret velges særskilt to varamenn; disse velges for ett år.

Styret er beslutningsdyktig når minst 4 medlemmer etter rimelig innkallingstid er tilstede, derav leder eller nestleder. Ved stemmelikhet har møteleder dobbeltstemme.

## §5 Årsmøtet

Årsmøtet holdes hvert år innen utgangen av mars. Møtedato skal bekjentgjøres i god tid. Forslag til årsmøtet må skje skriftlig og være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet. Sakspapirer skal være utsendt senest 2 uker før møtet. Årsmøtet skal behandle følgende saker:

1. Styrets årsmelding
2. Regnskap og budsjett, herunder fastsettelse av kontingent.
3. Forslag fra medlemmer og styre
4. Valg av styreleder, styremedlemmer på valg, to varamedlemmer.
5. Valg av 3 medlemmer til valgkomite for to år av gangen.

Offentlig godkjent revisor med virke i Ålesundsområdet oppnevnes i samarbeid med det lokale Folkeuniversitetet. Valg av tillitsmenn skal foregå ved skriftlig votering hvis forslag om dette først blir vedtatt.

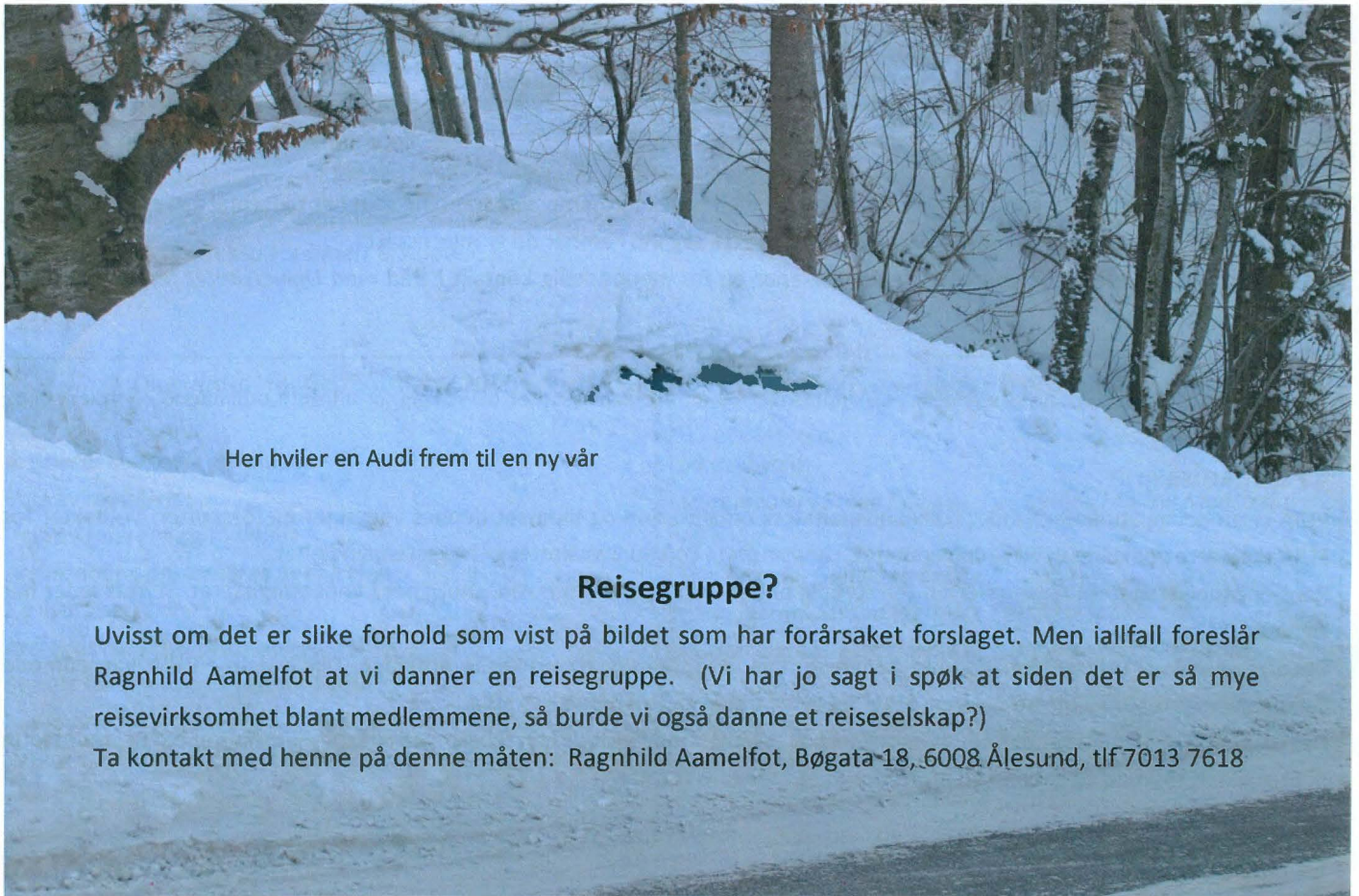
Alle valg og vedtak avgjøres med alminnelig flertall (se unntak i §6). Ved stemmelikhet er avtroppende styreleders stemme avgjørende.

Ekstraordinært årsmøte innkalles når minst 2/3 av foreningens styre, eller 1/3 av medlemmene, skriftlig krever det. Innkallingen skal skje uten unødig forsinkelse med varsel om tidspunkt og sak minst 1 uke og maksimalt 3 uker før møtet. På det ekstraordinære årsmøtet behandles kun saker som står i innkallingen og underliggende dokumenter.

## §6 Endring av vedtekter

Vedtak om endring av vedtekter skjer på årsmøte og krever 2/3 flertall fra de fremmøtte (se §3 om gyldighet).





Her hviler en Audi frem til en ny vår

### Reisegruppe?

Uvisst om det er slike forhold som vist på bildet som har forårsaket forslaget. Men iallfall foreslår Ragnhild Aamelfot at vi danner en reisegruppe. (Vi har jo sagt i spøk at siden det er så mye reisevirksomhet blant medlemmene, så burde vi også danne et reiseselskap?)

Ta kontakt med henne på denne måten: Ragnhild Aamelfot, Bøgata 18, 6008 Ålesund, tlf 7013 7618

### Forslag til ny gruppe: *Kommunen vår*

Byen vår-gruppen får mange forespørsler om å ta inn flere medlemmer, men den er så stor at det ikke er praktisk gjennomførlig. Det som kan være løsningen er å danne en helt ny gruppe med samme ånd, og ta base i indre bydel, f.eks på Blindheim omsorgssenter. Ta kontakt med:

**Per Øfsdahl, Brenneveien 13, 6013 Ålesund, tlf. 7015 0257 eller 9717 7473, per.ofsdahl@adsl.no**  
om du vil være med.

#### Kontakt til studiegrupper

Studiegrp.koordinator: Øfsdahl, Per; 97177473, per.ofsdahl@adsl.no

Byen vår: Åse Fagerslett, 70155111; jsolveig@online.no

Data 1: Krokenes, Ester; 70142515, ekroke@gmail.com

Data 2: Haugsbø, Aud; 70154648, aud.haugsbø@adsl.no

Data 3: Vidnes, Per-Arne; 90722492, pavidnes@frisurf.no

Data 4: Kjell Hole; 70140139, Åsegardsvegen 42, 6017 Ålesund

Data 5: Arne Finsæther; 70137685, arne.fins@adsl.no

Digital foto: Myklebust, Per; 70146576, pemykl@adsl.no

Engelsk litteratur: Baraldsnes, Sandra; 70147630, tbaralds@online.no

Kunst: Hatlø, Astrid; 70143085, astrid.hatlo@adsl.no

Helse og velvære: Stoknes, Per Gunnar; 70143620, pgs@adsl.no

Kunstmaling: Hansen, Terje Bugge; 70141793, terje.b.h@adsl.no

Litteratur 1: Dahl, Olav; 70215102, e-hen-f@online.no

Litteratur 2: Marø, Erna; 70155781, ernamaro@online.no

Litteratur 3: Flatmark, Gerd; 70120636, pal.selbervik@adsl.no

Litteratur 4: Holte, Liv; 70143132, liv.holte@hotmail.com

Media: Hole, Johan; 70147016, ARNK-ho@online.no

Samfunn: Mjelde, Ingeborg Aina; 70141058, sjur.brande@adsl.no

Spansk 1-2: Lade, Gunnlaug; 70155004, gunnlade@frisurf.no

#### Har du oppgitt din e-postadresse til oss?

Denne utgaven av medlemsbladet blir sendt ut i elektronisk form (pdf-fil) til alle som har oppgitt e-postadressen sin. I tillegg blir selvfølgelig bladet sendt ut i papirform som tidligere. Det er slett ikke meningen at du skal trykke ut bladet på papir selv.

Hvis du bare mottar papirform, og ikke i e-post, da har vi ikke fått med oss adressen. Send den da til **erl.paul@online.no**

#### Hjelp oss begge med korrekt adresse

Vi er veldig takknemlig om du husker å gi oss melding om du flytter til ny adresse, eller får nytt telefonnummer, eller om du endrer e-postadresse.

Det er alltid noen som vi ikke rekker med verken medlemsblad og annen informasjon som det kanskje haster litt med. Det er hjelp til selvhjelp.





foto: Tony Hall

## NY BOLIG + FINANSIERING + FORSIKRING

### Hos oss får du alt på ett sted

Møre Eiendomsmegling er datterselskap av Sparebanken Møre. Du finner prospekt av eiendommer til salgs i alle bankens kontor. Kunderådgiverne i Sparebanken Møre kan hjelpe deg å skrive ut prospektene, og de formidler kontakt med meglerne, hvis du ønsker det.

Sparebanken Møre har dyktige kunderådgivere med bred kunnskap innen økonomisk rådgivning. De vil hjelpe deg å finne både finansiering og forsikring som passer deg og din livssituasjon. Ved å samle bank- og forsikring på ett sted blir det enklere å holde oversikt.

**Velkommen innom!**

Møre Eiendomsmegling, St. Olavsplass, Ålesund

[moremegling.no](http://moremegling.no)



**MØRE EIENDOMSMEGLING**

### Husk servering og rydding etter foredragene

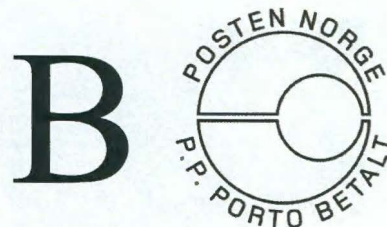
Styret ber gruppene være oppmerksom på hjelpen i kafeteriaen etter foredragene våre. I studiegruppelisten som står på siste side er det helt til høyre oppført hvilken gruppe som har ansvaret.



Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund  
v/ Sjur Brande  
Nybøbakken 8, leil 9  
6011 Ålesund



#### Tillitsmenn 2009:

Leder Sjur Brande, Nybøbakken 8, seksjon 9, 6011 Ålesund, Tlf 7013 7622 og 9220 3697, [sjur.brande@adsl.no](mailto:sjur.brande@adsl.no)  
Nestleder og kasserer Erling Paulsen, Gamleveien 36, 6015 Ålesund, Tlf 7015 5290 og 9056 0355, [erl.paul@online.no](mailto:erl.paul@online.no)  
Studiekoordinator Per Øfsdahl, Brenneveien 13, 6013 Ålesund, Tlf. 7015 0275, 9717 7473, [per.ofsdahl@adsl.no](mailto:per.ofsdahl@adsl.no)  
Sekretær Gunnlaug Lade, Moa Park, 6018 Ålesund, Tlf 7015 5004 og 9512 7434, [gunnlade@frisurf.no](mailto:gunnlade@frisurf.no)  
Styremedlem Målfrid Mogstad, Nedre Strandgt. 37, 6004 Ålesund, Tlf. 9924 0464, [mmogstad2@hotmail.com](mailto:mmogstad2@hotmail.com)  
Varamann Norma Strand Kjerstad, Åsehagen 15, 6017 Ålesund, Tlf 7014 1071 og 9548 8507, [norma.kjerstad@gmail.com](mailto:norma.kjerstad@gmail.com)  
Varamann Einar Røssaak, Kr. Randersvei 5, 6007 Ålesund, Tlf. 7012 1229, [enar.rossaak@adsl.no](mailto:enar.rossaak@adsl.no)

#### Redaksjonskomiteen består av:

Kjersti Torben, tlf. 7013 0330, [kjersti.torben@online.no](mailto:kjersti.torben@online.no) og Bjørg Bang, tlf. 7014 2924, [bjorg.bang@gmail.com](mailto:bjorg.bang@gmail.com)  
Bjørn Lamborg, tlf. 7013 8265, [bjorn@lamborg.no](mailto:bjorn@lamborg.no) og Sjur Brande, tlf 9220 3697, [sjur.brande@adsl.no](mailto:sjur.brande@adsl.no)

Det internasjonale U3A-konseptet kom til Norge i 1982 gjennom Folkeuniversitetet, og har spredd seg over hele landet. Selv om visjonen for U3A er den samme for alle, er arbeidsmåten forskjellig. Dette skyldes personers engasjement, og miljøet på stedet. All U3A-aktivitet er i utgangspunktet en selvstendig virksomhet, men med en felles visjon. Hos oss uttrykker vi vår visjon med denne ordlyden:

1. Først og fremst å vekke **lysten til å lære**, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. deretter å gi pensjonister mulighet til å **ta styring over eget liv**;
3. og ikke minst det å være med i et **sosialt nettverk** sammen med likesinnede.

|                                                                                                                                  |                                                           |              |            |                  |               |    |                |    |             |    |              |    |            |    |             |    |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|----|----------------|----|-------------|----|--------------|----|------------|----|-------------|----|------------------|
| Oppdatert:<br>02.02.2010                                                                                                         | <b>Ålesund Pensjonistuniversitet. Møteplan våren 2010</b> |              |            |                  |               |    |                |    |             |    |              |    |            |    |             |    |                  |
|                                                                                                                                  |                                                           |              |            |                  |               |    |                |    |             |    |              |    |            |    |             |    |                  |
| <b>Grupper</b>                                                                                                                   | <b>Leder</b>                                              | <b>Dager</b> | <b>Kl.</b> | <b>Sted</b>      | <b>Januar</b> |    | <b>Februar</b> |    | <b>Mars</b> |    | <b>April</b> |    | <b>Mai</b> |    | <b>Juni</b> |    | <b>Servering</b> |
| Data 1                                                                                                                           | Ester Krokenes                                            | Fredag       | 1100-1300  | Spj.Seniorsenter |               | 22 | 5              | 19 | 5           | 19 | 9            | 23 | 7          | 21 | 4           | 18 |                  |
| Data 2                                                                                                                           | Aud Haugsbø                                               | Onsdag       | 1000-1145  | Spj.Seniorsenter | 13            | 27 | 10             | 24 | 10          | 24 | 21           |    | 5          | 19 | 2           | 16 |                  |
| Data 3                                                                                                                           | Per-Arne Vidnes                                           | Onsdag       | 1000-1145  | Spj.Seniorsenter |               | 20 | 3              | 17 | 3           | 17 | 14           | 28 | 12         | 26 | 9           |    | 28.01.09         |
| Data 4                                                                                                                           | Kjell Hole                                                | Fredag       | 1100-1300  | Spj.Seniorsenter | 15            | 29 | 12             | 26 | 12          | 26 | 16           | 30 | 14         | 28 | 11          |    | 25.02.09         |
| Spansk 1                                                                                                                         | Gunnlaug Lade                                             | Tirsdag      | 1330-1530  | Spj.Seniorsenter | 12            | 26 | 9              | 23 | 9           | 23 | 20           |    | 4          | 18 | 1           | 15 | 25.03.09         |
| Spansk 2                                                                                                                         | Gunnlaug Lade                                             | Tirsdag      | 1330-1530  | Spj.Seniorsenter |               | 19 | 2              | 16 | 2           | 16 | 13           | 27 | 11         | 25 | 8           |    |                  |
| Litteratur 4                                                                                                                     | Liv Holte                                                 | Onsdag       | 1200-1400  | Spj.Seniorsenter | 6             | 20 | 3              | 17 | 3           | 17 | 7            | 21 | 5          | 19 | 2           |    | 29.04.09         |
| Kunstmaling                                                                                                                      | Terje Bugge Hansen                                        | Tirsdag      | 1200-1400  | Spj.Seniorsenter | 12            | 26 | 9              | 23 | 9           | 23 | 13           | 27 | 11         | 25 | 8           |    | 27.05.09         |
| Helse & velvære                                                                                                                  | Per Gunnar Stoknes                                        | Etter avtale |            |                  |               |    |                |    |             |    |              |    |            |    |             |    |                  |
| Data 5                                                                                                                           | Arne Finsæther                                            | Mandag       | 1000-1145  | Ål.bibl. 385/386 |               | 18 | 1              | 15 | 1           | 15 | 12           | 26 | 10         |    | 7           |    |                  |
| Engelsk litteratur                                                                                                               | Sandra Baraldsnes                                         | Mandag       | 1000-1145  | Ål.bibl. 385/386 | 11            | 25 | 8              | 22 | 8           | 22 | 19           |    | 3          | 31 | 14          |    |                  |
| Litteratur 1                                                                                                                     | Olav Dahl                                                 | Tirsdag      | 1200-1345  | Ål.bibl. 385/386 |               | 19 | 2              | 16 | 2           | 16 | 13           | 27 | 11         | 25 | 8           |    |                  |
| Litteratur 2                                                                                                                     | Erna Marø                                                 | Mandag       | 1200-1345  | Ål.bibl. 385/386 | 11            | 25 | 8              | 22 | 8           | 22 | 19           |    | 3          | 31 | 14          |    |                  |
| Litteratur 3                                                                                                                     | Solfrid Selbervik                                         | Mandag       | 1200-1345  | Ål.bibl. 385/386 |               | 18 | 1              | 15 | 1           | 15 | 12           | 26 | 10         |    | 7           |    |                  |
| Byen vår                                                                                                                         | Åse Fagerslett / Per-H. Aarseth                           | Tirsdag      | 1000-1145  | Ål.bibl. 385/386 |               | 19 | 2              | 16 | 2           | 16 | 13           | 27 | 11         | 25 | 8           |    |                  |
| Digital foto                                                                                                                     | Per Myklebust                                             | Tirsdag      | 1000-1200  | Ål.bibl. 385/386 | 12            | 26 | 9              | 23 | 9           | 23 | 20           |    | 4          | 18 | 1           | 15 |                  |
| Media                                                                                                                            | Johan Hole                                                | Onsdag       | 1000-1145  | Ål.bibl. 385/386 | 13            | 27 | 10             | 24 | 10          | 24 | 21           |    | 5          | 19 | 2           | 16 |                  |
| Kunst                                                                                                                            | Astrid Hatløy                                             | Onsdag       | 1200-1345  | Ål.bibl. 385/386 | 13            | 27 | 10             | 24 | 10          | 24 | 14           | 28 | 12         | 26 | 9           |    |                  |
| Samfunn                                                                                                                          | Ingeborg Aina Mjelde                                      | Torsdag      | 1200-1400  | Ål.bibl. 385/386 |               | 21 | 4              | 18 | 4           | 18 | 22           |    | 6          | 20 | 3           | 17 |                  |
| Studiekoordinator: Per Øfsdahl, Brennevegen 13, 6013 Ålesund. Tlf.: 70 15 02 57 Mob.tel.: 971 77 473 E-adr.: per.ofsdahl@adsl.no |                                                           |              |            |                  |               |    |                |    |             |    |              |    |            |    |             |    |                  |
| Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering av kaffe og rydding på temamøtene.                   |                                                           |              |            |                  |               |    |                |    |             |    |              |    |            |    |             |    |                  |

Medlemsskap er åpent for all pensjonister og andre over 60 år.  
Medlemsskap er uavhengig av tidligere utdanning og yrkesmessig bakgrunn.