Folkeuniversitetet
Pensjonistuniversitetet

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Medlemsblad nr 23 5/2009

November 2009

I denne utgaven:

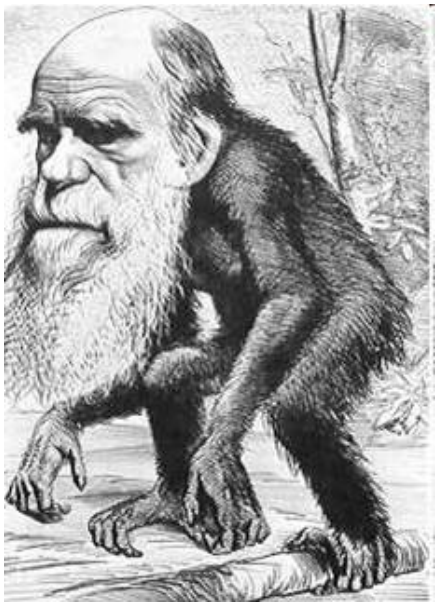
Leder, s.2
Årsrapporter fra studiegrp., s.2
Forslag til vedtektsendringer, s.3
Støtte til gruppearbeid, s.3
Aafk-referat, s.4
Gunnar Stålsett-ref s.5
Ragnar H.Albertsen-ref, s.5
Operatur Carmen, s.5
Liv Møller-Christensen, s.6
Kunstmalergruppebilde, s.6
Rognebær og snø, s.6
Hjelp til Frelsesarmeen, s.7
Arne Johannesen, s.7
Lett side, s.8
Lille Lises julegave, s.9
Også et juleønske, s.9
Josef, s.9
Wesley's Rule, s.9
Om høst, s.10
Kontakt til studiegruppeledere, s.10
Støtt vår sponsor, s.11
Tillitsmenn I 2009, s.12
Redaksjonskomite, s.12
Om U3A-konseptet, s.12
Møteliste for stud.grp., s.12
Om medlemsskap, s.12

Du finner mye informasjon på nettsidene våre:

www.puiaa.no

Siste foredrag i Pensjonistuniversitetet i Ålesund høsten 2009:

Torsdag 26.november: Darwin v/ Knut Sjåstad, på Høgskolen kl 1800:



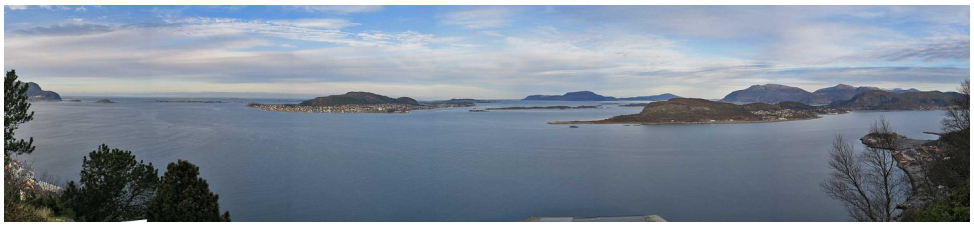
Den 12. februar 2009 var det 200 år siden Darwin ble født, og den 24. november 2009 er det 150 år siden boka *Artenes opprinnelse* ble utgitt. Begge deler gjør at Charles Darwin feires over hele verden iår.

Hans tanker var ikke akseptert i hans egen tid, og følgende spørsmål fra Samuel Wilberforce den 30. juni 1860 kan vel belyse dette:

-**Er det på bestemors eller bestefars side du nedstammer fra apene?**

Det var da et drøyt halvår siden Charles Darwins bok *Artenes opprinnelse* hadde kommet ut og biskopen av Oxford hadde bestemt seg for at det nå var på tide å ta et oppgjør med Darwin og hans tilhengere.

Men diskusjonen har slett ikke gitt seg i våre dager heller. Vi ser frem til å få belyst personen Darwin og hvordan han kom frem til sin fremdeles omdiskuterte konklusjon.



Ålesundstunnelene—hvordan ble de til? v/ Jon Rabben

Hva er det som skal til for å kunne realisere en idé om å binde sammen øyene fra venstre til høyre i dette bildet? Det er da vel ikke det minste rart at mange tvilte sterkt på om noe slikt er mulig? Ferger måtte da vel være det beste, vel? Og tunneller under vann, så dypt og så langt—lar det seg virkelig gjøre?

Nå vet vi svaret på hvordan det endte opp, med åpning 20.okt 1987 — men kan vi få historien om hvordan det ble til? Møt bare opp **28.januar 2010 kl. 1800.**

25.februar 2010 er det årsmøte kl.1800 på Naftadjupet på Høgskolen.

Alle underlag til dette vil bli trykket i nr. 24 1/2010 som planlegges sendt ultimo januar 2010. Men vi minner nå om **frist for innsending av forslag til behandling**. Forslag må være styret i hende skriftlig **senest 28.jan 2010**.

Styret fremmer **forslag til endring i vedtektene** som er trykket på side 3 i denne utgaven.

Se også side 3 om styrets vedtak om søknader til **støtte for studiegrupper**, og side 2 om ønsket **innhold på årsrapportene** fra studiegruppene.

Om å velge

Jeg var så heldig å få være sammen med 180 jevnaldrede ”eldre” nylig, og gjorde meg tanker ut fra det som ble fremført av veltalende og reflekterte personer. Stedet vi var på hadde slagordet på godt ny-norsk: It’s your choice. Eller som vi sier: **Det er ditt valg**.

Alder er ingen hindring ble det hevdet i vår midte. *Alder* er da ingen sykdomstilstand. Så hvorfor heftes det da i offentligheten usagte minustegn ved begrepene *senior (50 år+), eldre (60+), honnør, pensjonist* og lignende hedersbetegnelser? Er vi ikke fortsatt en ressursmulighet for samfunnet? Har vi ikke verdifull kompetanse på allverdens fagfelt? Er vi ikke fri til å utvikle positive tanker og bærekraftige idéer basert på erfaring, ervervet møysommelig gjennom trinn på feiltrinn som det er unødvendig å gjøre om igjen i etterfølgende generasjoner?

Skal vi ikke gjennom gode sosiale nettverk av likesinnede, i f.eks Pensjonistuniversitetet, kunne utvikle oss videre, være til hjelp for noen som ikke helt får det til selv, motvirke ensomhetsfølelse og utrygghet? Skal vi ikke fremme idéer, ikke for å få rett alene, men for å bidra til at den beste løsningen totalt sett kommer til virkeliggjøring?

Er vi godt voksne bare en utgiftspost i samfunnsoppgaver som vokser oss alle over hodet?

Stikkord var makt og avmakt. Har ikke vi voksne lettere for å ane sannhetsgehalten i velformulerte, men svevende utsagn? Skal vi ikke kunne lytte til folkevalgte i deres møter, til fagfolkene som skal utføre beslutninger, være med i råd og utvalg og organer som det passer seg? Det er grunnleggende behov i mennesket å nyte godt av gjensidig respekt, bry seg om andre, og å få bære ansvar. Taper man nettverket rundt seg øker risiko for sykdommer betydelig; er man engasjert og aktiv reduseres risiko nesten tilsvarende.

Livserfaring kan ikke erverves på noen skole, det blir en individuelt tilegnet kunnskap. En godt voksen er i stand til å lære like mye som en ung, det tar bare litt lenger tid. Egen tid har vi mer av til disposisjon enn de unge, dessuten kjenner vi snarveier bedre. Vi har kunnskap, innsikt, vi kan fange opp saker i god tid, ser de store linjer og trender lettere, vi kan begrunne våre argumenter, og ser alternative løsninger.

Så la oss voksne utnytte hele spektret vi har å by på. Det koster lite, men betyr mye.

For å låne slagordet: **Det er ditt valg.**

Sjur

Oppsett av årsrapporter fra studiegrupper

Hensikten med årsrapportene fra studiegruppene var tidligere et krav som vi gjennom Folkeuniversitetet måtte levere sammen med fremmøtelister. Disse dannet en del av grunnlaget for offentlig støtte til studiegrupper.

Etterhvert ble denne støtten redusert, og utgiftene med å utføre underlaget så høye, at Pensjonistuniversitetet ikke så seg lenger tjent med å søke offentlig støtte. Men rapportplikten består fordi vi er underlagt Folkeuniversitetet. Hensikten med årsrapportene og fremmøtelistene er fremdeles å dokumentere den aktivitet som studiegruppene har.

Årsrapporter bør minimum inneholde følgende opplysninger:

- Gruppenavn, leder- og medlemsdata med navn, faste persondata (adresse, tlf, e-post, født)
- Fremmøtelister med tilstedeværelse i vår- og høst-semester
- Kortfattet oversikt over aktivitetene, i stikkords form eller resymé

Utover dette er det ønskelig med informasjon om f.eks.:

- Spesielle prosjekter
- Deltagelse i eksterne aktiviteter, besøk, reiser. Illustrer gjerne.
- Erfaring som er gjort, og som bør bringes videre til andre grupper eller foreningen generelt
- Fyldigere omtale eller dokumenter som antas ha varig interesse slik at det kan behandles eller brukes over flere år kan gjerne legges ved.

Ikke begrens rapporten til denne veiledende stikkordslisten, men ta for all del med ting som naturlig hører til.

Vi legger etterhvert alt på nettsidene våre slik at det bevares for fremtiden og er tilgjengelig for alle til enhver tid. Lever gjerne skrevet på papir om du vil; har man det i elektronisk form blir det enklest for den som skal behandle stoffet videre. Bilder bør være elektroniske for å få god kvalitet.

Levér alt snarest til studiekoordinator etter at siste møtet i året er gjennomført. Tenk *årsrapport* gjennom hele året så blir det enklere og bedre.

Styret foreslår følgende endringer i vedtektene av 23.februar 2006

§5 Årsmøtet

Årsmøtet holdes hvert år innen utgangen av mars. Møtedato skal bekjentgjøres i god tid. Forslag til årsmøtet må skje skriftlig og være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet. Sakspapirer skal være utsendt senest 2 uker før møtet. Årsmøtet skal behandle følgende saker:

1. Styrets årsmelding
2. Regnskap og budsjett, herunder fastsettelse av kontingent.
3. Forslag fra medlemmer og styre
4. Valg av styreleder, styremedlemmer på valg, to varamedlemmer.
5. Valg av 3 medlemmer til valgkomite for to år av gangen.

Forslag A. Pkt. 2 endres til: Regnskap, **revisors** beretning, og budsjett, herunder fastsettelse av kontingent.

Forslag B i pkt 5: Valg av 3 medlemmer **og ett varamedlem** til valgkomite for to år av gangen.

Forslag C i teksten som følger videre i § 5:

Offentlig godkjent revisor med virke i Ålesundsområdet oppnevnes i samarbeid med det lokale Folkeuniversitetet. Foregående setning i kursiv slettes og erstattes med nytt forslag om revisorfunksjon som:

pkt 6: Det velges revisor for 2 år av gangen.

Valg av tillitsmenn skal foregå ved skriftlig votering hvis forslag om dette først blir vedtatt.

Alle valg og vedtak avgjøres med alminnelig flertall (se unntak i §6). Ved stemmelikhet er avtroppende styreleders stemme avgjørende.

Ekstraordinært årsmøte innkalles når minst 2/3 av foreningens styre, eller 1/3 av medlemmene, skriftlig krever det. Innkallingen skal skje uten unødig forsinkelse med varsel om tidspunkt og sak minst 1 uke og maksimalt 3 uker før møtet. På det ekstraordinære årsmøtet behandles kun saker som står i innkallingen og underliggende dokumenter.

Begrunnelse:

Forslag B: En forenings valgkomite står sentralt for å sikre at valg av tillitsmenn skjer på helt nøytralt grunnlag. Den er derfor til årsmøtets fulle disposisjon alene. Årsmøtet har hittil sagt seg tilfreds med at det velges tre uavhengige medlemmer til dette verv. Erfaringen tilsier at det kan være fornuftig å ha en varamann som kan tre inn som erstatning for en som av naturlige grunner faller ut. Kun et årsmøte kan utnevne en slik erstatning som det måtte bli behov for i løpet av funksjonsperioden på 2 ganger ett år.

Forslag A og C: Det er ikke lenger påkrevd at nåværende bestemmelse angående revisorfunksjonen fortsatt blir stående. Årsmøtet kan velge revisor, i medlemskretsen eller eksternt, og denne skal bekrefte etter vanlige regler at styret forvalter foreningens midler i henhold til vedtekter. Om den valgte revisor faller ut i løpet av et foreningsår vil styret kunne forespørre åpent i medlemskretsen om erstatning, og årsmøtet i så fall av praktiske grunner godkjenne et slikt valg i etterkant. Dette er gjort i inneværende regnskapsår etter beslutning på siste årsmøte.

Til informasjon sier §6 Endring av vedtekter: Vedtak om endring av vedtekter skjer på årsmøte og krever 2/3 flertall fra de fremmøtte (se §3 om gyldighet).

Støtte til gruppearbeid

Styret har sett tilbake på støtteordningen som vi hadde tilgang til tidligere gjennom tildeling av offentlige midler. Denne ordningen har vi ikke lenger tilgang til, og vi har derfor satt av midler på våre egne budsjett.

Studiegruppevirksomhet er en frivillig, og selvdrevet aktivitet som ikke kan være organisert som kursvirksomhet med kommersiell karakter. Normalt gjelder derfor at:

- Studiegruppene dekker selv varierende småutgifter etter avtale i gruppen.
- Studiegruppene må selv vurdere godtgjørelse av fastere utgifter (kurs, instruktører, materiell) av kortvarig karakter.

Søknad fra gruppene om støtte bør være underlagt felles hovedmomenter:

- Søknader om støtte skal være spesifisert.
- Støtte skal primært gå til varige ting eller formål til nytte for foreningen.
- Støtte skal kunne tildeles når det gjelder helt spesielle utgifter.

Aafk- gjør noe med deg, torsdag 27.aug 2009

Markedssjef Kjell Slinning viste hvordan konseptet rundt Aalesunds Fotballklubb har utviklet seg til å bli en organisasjon som inneholder langt mye mer enn det vi har visst.

Bare for å ta litt grunnleggende fakta først: Siden starten 25.juni i 1914 har klubben nå utviklet seg fra å være et bydelslag til å være hele Sunnmøres stolthet; til å spille i Tippeligaen med 10.500 tilskuere i snitt på hver kamp (hvorav 8.500 sesongkort) på en veldig godt planlagt stadion; fra å være et bydelslag med amatører via semiproff til profesjonelt nivå; en organisasjon med 40 heltidsansatte og 77 mill kroner i omsetning, og relativt lønnsomt.

Hvordan har Aafk fått til dette?

Utover det rent sportslige, faglige har klubben bestemt seg for å skape engasjement. Aafk ønsker å fremstå som engasjert, folkelig og ansvarlig. Det gjør at både spillere og den store frivillige skaren bevisst legger ned mye arbeid i å motivere og inspirere befolkningen gjennom veldrevne arrangement. Resultatet er at siden åpningen av ColorLine Stadion i 2005 har Aafk hatt langt over 600.000 tilskuere, med en utrolig belegningskapasitet på 97%! Ingen andre lag er i nærheten av en sånn oppslutning. Media har trykket 150 reportasjer i landsdekkende aviser, 1.700 i regionale media, 500 millioner mennesker har kunnet lese om Aafk, og 50 millioner seere har fått med seg TV-sendinger.

For å si det på sunnmørsk: *E´det sant, så e´det fole, og e´det løgn, så e´det godt løge.*

Men det som imponerte mest er det sosiale engasjementet. Aafk-personell blir sendt ut til barnehager, skoler, ballbinger, turneringer, arrangement, institusjoner, foreninger, m.m.

De har en scoringsbonus i samarbeid med Sparebanken Møre som gir bonus til f.eks barneavdelingen på sykehuset vårt.

Klubben har et gjennomarbeidet prosjekt som kalles MÅL, som er beregnet på 7.klasser. Dette er i samarbeid med Barnevakten, Trygg Trafikk og Fair Play. Her legges det stor vekt på lære elevene høvisk oppførsel. Et lignende prosjekt beregnet på ungdomsskolens elever kalles MOT.

I begge disse prosjektene møtes elevene på sitt nivå og sine interesser. Både positive og negative sider med dagens interaktive verden blir trukket frem, og elevene bidrar på en veldig god måte.

Klubben har et utmerket samarbeid med sine mange sponsorer.

Vi takker Kjell Slinning, på bildet her, og ønsker Aafk lykke til på alle fronter.

Etterskrift: Det overstående ble skrevet straks etter foredraget av Kjell Slinning, men det var vel få som på det tidspunkt virkelig trodde at Aafk skulle makte å vinne selve Cup-finalen. Vi tar kollektivt av oss hatten for hele organisasjonen! Makan til spenning er det veldig lenge mellom hver gang vi opplever, det var noen ganger det røynet på fysisk bare å se på. Den innsatsviljen som her ble demonstrert er en mektig inspirasjon for oss alle.

Tusen, tusen takk—og vi gratulerer samtlige i hele organisasjonen!

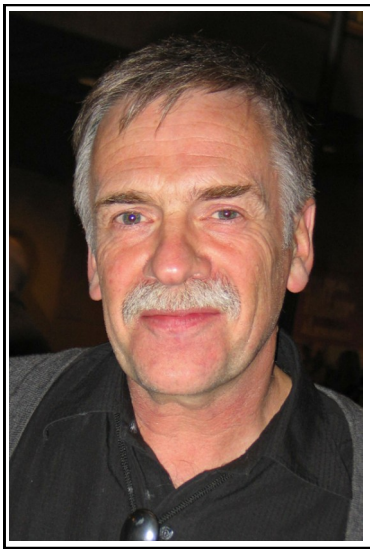
Gunnar Stålsett: Toleranse i en flerkulturell verden, 12.okt. 2009

Det rant en i hu noen strofer fra Rudyard Kipling's dikt *If* under foredraget som biskop Gunnar Stålsett holdt på Høgskolen 12.okt. 2009:

If you can walk with crowds and keep your virtue,
Or walk with Kings – nor loose the common touch,
....
Your's the earth and everything that's in it,
And - which is more - you'll be an Man, my son.

At et enkelt menneske fra små forhold kan vokse seg opp til å kunne omgås personligheter som er dagligdagse navn for hele kloden, er imponerende. Han var så enkel, positiv og imøte-kommende i vårt selskap at det er lett å forstå at han oppfyller de krav som Kipling beskriver. Hans beskrivelser av kultur- og trosforskjeller var tankevekkende. Han ga liv til begrepene *fred* og *forsoning*, *tro* og *religion* – alle forstått på forskjellig måte, avhengig av bakgrunn. Og hva kan forene disse? Gunnar Stålsett var så enkel og klar i sin omtale av alt dette at det var givende og tankevekkende for en meget lyttende forsamling. Toleranse er vanskelig å balan-sere i praksis, for hvor langt skal man tolerere andres intoleranse?

Han er på farten hele tiden, og vi er takknemlig for at han delte sine tanker med oss.



Ragnar H. Albertsen: *FylkesFOTOarkivet i Møre og Romsdal.*
***Hvem er damene med hatt og herrene med bart?*, 29.okt. 2009 på Høgskolen**

Ragnar H. Albertsen viste oss på en levende måte at vi har en stor historisk skatt liggende i 100.000 digitaliserte bilder fra tiden etter 1900. Han laget en liten kavalkade av hattene som var så populære en gang i tiden, og likeså med de stødige karene med tildels imponerende barter. Ved å være på nett med arkivet hentet han opp bilder etter forslag fra salen, og på direkten ble opplysninger om personen på bildet lagt rett inn i dataarkivet.

Han berømmet alle de frivillige som har lagt ned et fenomalt arbeid med å digitalisere alle de gamle bildene fra den tids kjente fotografer. Gjennom enkle stikkord kan hvem som helst av oss ved å bruke internettadressen www.fylkesfoto.no søke etter personer og tema. Og så gi opplysninger som mangler, eller korrigere feil om de finnes.Det var et tema og en fremføring som engasjerte oss. Takk til Ragnar H. Albertsen.

Årets Operatur.

Turen til Nordfjordeid i år var ekstra spennende p.g.a. det nye operahuset og den berømte operaen CARMEN, og det var så mange som ville være med at det var venteliste, sikkert ikke uten problem for vår reiseleder Carl Erik Eriksen.

Bussen var ny og behagelig og vi formelig " kusket " oss i veg til Ivar Aasentunet som var vårt første stopp med foredrag om arkitekten Sverre Fehn, omvisning og lunch.

Videre bar det i vei i den vakre naturen med gnistrende høstfarger og til og med sola var med.

Vi fikk en varm velkomst på hotellet i Nordfjordeid og en deilig luksusfølelse med canapeer og vin, og så bar det i vei til det nye operahuset - noe så flott - stor foaje og i salen med 500 gode sitteplasser i høyrødt og med så mye teknisk nytenkning at vi ikke forsto alt. Tenk så stort det er at Nordfjordeid har klart dette, det andre operahuset i landet ,og det i ei lita bygd, ja her har det vært mange dyktige ildsjeler og mange som har spilt på lag for å få til dette og vi er ekstra stolte av vårt bysbarn KARI STANDAL PAVELICH som jo er selveste operasjefen.

Så startet CARMEN, dronningen blant operaer, og vi var med i en forrykende festforestilling med sang, dans, farger og dramatikk, dette vil vi huske- -lenge, lenge. Dette var ikke hverdagskost for noen, i alle fall ikke for oss ålesundere uten opera, men mersmak ga det. En herlig avslutning på en lang og begivenhetsrik dag var operabuffeen på hotellet, spennende og smakfull.

I " sørvest og regn " reiste vi hjem neste dag, men vi fikk oppleve noe nytt da også, lunch på det nye hotellet i Ulsteinvik, så nu har vi vært der også.

Dette ble en opplevelsesrik og flott tur, og på alles vegne: Takk til reiseleder Torunn og Carl Erik. Tusen takk.

Marit Skuseth Wiig

Liv Møller-Christensen: Byutvikling eller byavvikling?

Foredrag 24.sept 2009.

Det var stort oppmøte, til tross for at Aafk spilte semifinalekamp samtidig. Og vi fikk en positiv og herlig fremføring av argumenter for at Ålesund kan bli en skapende by.

Det betyr noe å vokse opp i en by som har sterk byidentitet og struktur, at det kan føre til lyst til være med på å forme byen videre. Jugendstrukturen som fulgte den nye arkitekturen etter bybrannen i 1904 kan være både en velsignelse og en forbannelse. Vi må finne en balanse mellom arkitekturens kvaliteter og en generell vekstfilosofi for byen, og så gjøre langsiktige valg for fremtiden.

Sentrum trenger en bebyggelse av høy kvalitet hvor det legges stor vekt på gode uterom for de som bruker og de som bor i byen, det som stimulerer bylivet og næringsvirksomheten, revitalisering av torg og grønne lunger, og en blanding av funksjoner som gjensidig styrker hverandre. Det trengs en bymessig trafikkavvikling og ikke firefelts motorvei inne i byen.

Hun minnet om at virksomhet forbundet med havet og sjøen danner livsgrunnlaget for byens eksistens. Havet er både matfatet og en viktig transportåre ut av og inn til byen. Derfor må utformingen av byen ta behørig hensyn til dette. Det må lages gode løsninger for aktiviteter som knytter land- og sjøbasert virksomhet sammen. Det må være en helhetlig grøntstruktur for hele byen og sørge for god organisering av fellesskapets arealressurser.

Ålesund har en interessant utvikling befolkningsmessig, og mange ser på byen som et regionsenter. Et slikt regionsenter må ha ambisjoner, legge forhold til rette, og i noen tilfeller også ta ansvar for felles teknologiske løsninger, transportløsninger, samarbeid om kultur- og utdanning, og legge forholdene gode for næringslivssamarbeid og rekruttering.

Hun avsluttet et engasjerende foredrag med å formulere en visjon om at byen må bli et levende kulturelt og teknologisk ledende ressurssentrum for hele Sunnmøre. Slik vi forstår Liv må Ålesund ha en omforenet og langsiktig strategi, en felles forståelse som alle kjenner og kan arbeide ut fra. Den gjensidige nytten bygdesamfunnene og byen har av hverandre er vesentlig. Opplevelsesturisme er blitt et allsidig anliggende og blitt en helårssatsing for hele regionen. Effektive transportårer må bringe folk til et utvidet arbeidsmarked, og til et allsidig kulturliv.

Som alle kjenner til var Liv Møller-Christensen en av initiativtakerne til den meget vellykkede underskriftskampanjen for å få bystyret til å gå inn for arkitektkonkurranse for deler av sentrum. Vi håper hennes tanker kan vokse videre, og vi takker for et velformulert foredrag.

Vi snek oss inn til Kunstmalergruppen og tok dette bildet. Det var tydelig at de hadde det meget trivelig.

Nå har vi diskutert fremlengs og baklengs hvert år om rognebærveksten har noe med snømengden å gjøre. Er det fordi det var mye snø sist vinter at det blir mye rognebær i etterkant— eller er det slik at det blir mye snø vinteren etter at det var mye bær? Eller er det ingen sammenheng. FØLG MED, FØLG MED

Frelsesarmeen trenger en håndsrekning

Jula er ikke langt unna!

I førjulstidene er Frelsesarmeens julegryter på plass i Kremmergården og på Moa Amfi Nord. Det som samles inn her går kun til sosialarbeidet som drives ut fra Giskegata. Ingen ting blir sendt til hovedkontoret. Jeg tror faktisk at julegrytene ville bli savnet om de uteble. DERFOR DETTE INNLEGG! Frelsesarmeen trenger en håndsrekning av folk som kan ta én eller flere 2-timersvakter. De fleste av arméens medlemmer har, som andre mennesker, sine jobber å ta hensyn til i tillegg til vanlig familietravelhet i førjulstider. Da blir det pensjonistene som må ta støyten. Når man så ikke har flust med pensjonister i egne rekker som kan sitte vakter, så blir det ofte mye på enkelte. Andre steder, som bl.a. Molde, er det blitt tradisjon at venner utenfra tar vakter ved julegryta. Synes du det er hyggelig å treffe venner du ikke har sett på en lang stund? Jeg garanterer at du ikke har sittet/stått lenge grytevakt før så skjer. Jeg taler av egen erfaring. Jeg har sagt hei til mange av Pensjonistuniversitetets medlemmer og andre kjente når jeg har hatt vakter. Det er en trivelig jobb! Ta gjerne en venn/venninne med deg. Det er sitteplass til 2.

La innholdet i dette innlegg gjelde DEG og ikke alle de andre. Vil du, som julegave til Frelsesarmeen, gi en brøkdel av din tid? Ta kontakt med meg, så vil jeg gi beskjed videre til hun som har ansvar for oppsetting av vaktene som så tar kontakt med deg. Dette gjelder i like stor grad også mannfolk.

Altså: ☺ **Begge kjønn!** ☺.

Mvh

Asbjørn H. Johansen

Tlf. 70147232, jsolveig@online.no

Kriminalitets- og rusutfordringer i eit samfunnsperspektiv, torsdag 17.sept 2009

Lederen i Politiets Fellesforbund, **Arne Johannesen,** gledet alle med et engasjert og fornøyelig foredrag om det alvorlige temaet som disse utfordringene utgjør. Men hørte vi under siste valgkamp alkoholforbruk som tema?

Alkohol representerer et større samfunnsmessig problem enn narkotika. Alkoholrelaterte konsekvenser av misbruk av alkohol koster samfunnet svært store summer. I Europa anslått til 975 mrd. kroner, i Norge alene 18 mrd., i året. Voldskriminalitet øker kraftig, og er i veldig stor grad forbundet med misbruk.

Narkotikamisbruk er alt for stort, vi har ca. 13.000 registrerte sprøyenarkomane i Norge, og sikkert mange ukjente utover dette. Dødsfall knyttet til overdoser utgjør oppimot 1.000 tilfeller/år. På den annen side fører alkoholmisbruk til at 7% av befolkningen dør en langsom og for tidlig død, men likevel atskillig eldre enn i narkotikatilfellene.

God tilgang til alkohol fører til høyere forbruk. Tidligere stengetider på utesteder fører til klart færre problemer. Det som må til er en holdningsbevissthet som gjør at man kan nyte alkohol med måte. Likestillingen har ført med seg at kvinner nå er like utsatt som menn.

Samfunnet må respektere at noen ikke ønsker å innta alkohol i det hele tatt. Hvorfor skal de som avstår måtte forklare hvorfor de har valgt dette, ingen som nyter alkohol blir bedt om å begrunne hvorfor?

Fengsling av kriminelle med alkoholproblemer fører lite godt med seg. Tilbakefallsprosenten er veldig høy, fordi h*n kan være arvelig disponert, har begrenset vennekrets, ikke midler til å greie seg etter soning, f.eks. Slike personer burde heller dømmes til behandling enn til fengsel, sier Arne Johannesen og håper han får gjennomslag for dette.

Merkelig nok var hans foredrag både humørfylt og alvorlig på samme tid, og veldig godt fremført. Forsamlingen var meget lydhør, og full av gode spørsmål og innlegg som Johannesen satte pris på.

Vi takker og ser frem til flere foredrag av Arne Johannesen om det passer seg slik.

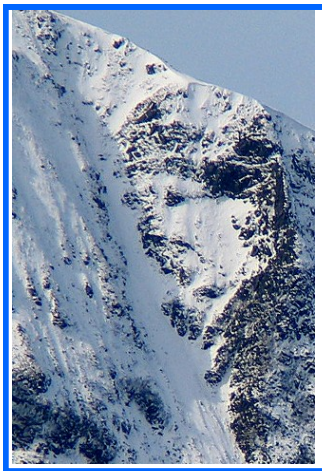
Lei av jobben? Kjøp influensa her!

Er sjefen din kjip? Føler du at du jobber deg i hjel i hjemmet uten anerkjennelse?
Hypokondernes Landsforening har i samarbeid med underbetalte russiske farmasøyter utviklet **Influenza** i pilleform. Ikke gå glipp av årets epidemi, skaff deg Influensa med minimal innsats du også!
Og husk, med influensa på en onsdag får du fullt utbytte av en lang helg med folketrygden i ryggen.
Garantert utbrudd etter 24 timer, garantert slått ut i en uke, garantert sympatiske omgivelser!
Influenza selges i et begrenset opplag på 400 pk. **Pris kun 299,- pluss porto.**

Legg igjen navn, adresse, telefonnummer og mastercardnummer m/utløpsdato og sikkerhetskode.

Hvem er din beste venn?

Denne avslørende testen sies å fungere kjempegodt!
Hvis du ikke tror det så prøv følgende eksperiment:
Stapp først hunden og kona di inn i bagasjerommet på bilen en times tid.
Når du så åpner bagasjerommet igjen—hvem tror du er virkelig glad for å seg deg?



Hvor er så dette?

That man is a success,
who has lived well, laughed often
and loved much;
who has gained the respect of intelligent men
and the love of children;
who has filled his niche
and accomplished his task;
who leaves the world better than he found it;
who never lacked appreciation of earth's beauty
or failed to express it;
who looked for the best in others
and gave the best he had.

Robert Louis Stevenson

Påstander?

Det er jul bare én gang i året, og det er mer enn nok.

Jul er det bare én gang i året, men nyttår er det to ganger i året.

Julekort er straffen man hvert år pålegger seg, fordi man ikke fikk skrevet de brevene som man burde i løpet av året.

Lille Lises julegave

av Marie Hamsun

Lille Lise skal i år
gi mor en julegave.
Det er en gris av marsipan
med rund og herlig mave.

Hun pakker den i bomull inn
og mange lag av tøyer.
Så venter hun på julekveld,
når en seg rett fornøyer.

Hun kryper under morens seng
og gjemmer grisen nøye.
Så sover den og venter selv
inni sin gode køye.

Men tiden faller Lise lang,
hun ligger litt på maven
og pakker ut og pakker inn
og ser til julegaven.

En dag hun atter pakker ut,
er grisen i sin dyne,
og ligger akkurat som før,
men tenk, med knekket tryne.

Og ingen sorg på denne jord
var stor som lille Lises.
Hun limte det en tid med spytt,
— så måtte trynet spises.

Men neste gang var halen av,
hun er da svært uheldig.
Men også halen smaker godt
og trøster Lise veldig.

Nå er det ikke lenger gris
og det som likhet heter.
Da bryter Lise resten opp
i mange passe beter.

Og betene dem gjemmer hun
en etter en i munnen,
og så, da julekvelden kom,
var siste prikk forsvunnen.

Men bare grisens sløyfebånd
det lot seg ikke spise,
og det fikk mamma da til jul
fra sin lille Lise.

Også et juleønske

av Pus Brodahl

Nå er den store dagen her.
Om noen korte timer
vi tenner våre juletrær
mens kirkeklokker kimer.

Nå har vi vasket hver en krok
og bakt den siste kaken
og kjøpt den aller siste bok
og pusset julestaken.

Nå har vi sendt de siste kort
til kjente og til kjære,
og det som ikke nå er gjort,
det lar vi bare være.

For nå er julekvelden her
og glemt er hele strevet.
Snart stråler tusen juletrær —
og det er godt leve.

Og morske menn som brummet sint
når de fikk dunk i magen
i kampens hete, går omkring
og smiler hele dagen.

For nå er julekvelden her.
Sant nok, det var på tide!
Og alle mennesker jeg ser,
er smilende og blide!

Men jeg kan ikke helt la bli
å tenke på hvor såre
vidunderlig det ble om vi
var juleblide hele året!

John Wesley's Rule

Do all the good you can,
By all the means you can,
In all the ways you can,
In all the places you can,
At all the times you can,
To all the people you can,
As long as ever you can.

Ella Wheeler Wilcox

Josef

Fra Den Hellige Natten
av Hjalmar Gullberg

Härbärget hade ingen ledig säng.
Så fann vi stallet ute på en äng.

Jag visste mycket väl hur det var fatt,
men inte att det skulle ske i natt.
Jag kände mig så överflödig här.
En man är ofta bara till besvär.

Jag tordes knappast röra barnets tå,
när han blev svept och lagd i krubbans strå.

Tack vare att en stjärna lyste in,
så fick han ingen skråma på sitt skinn.

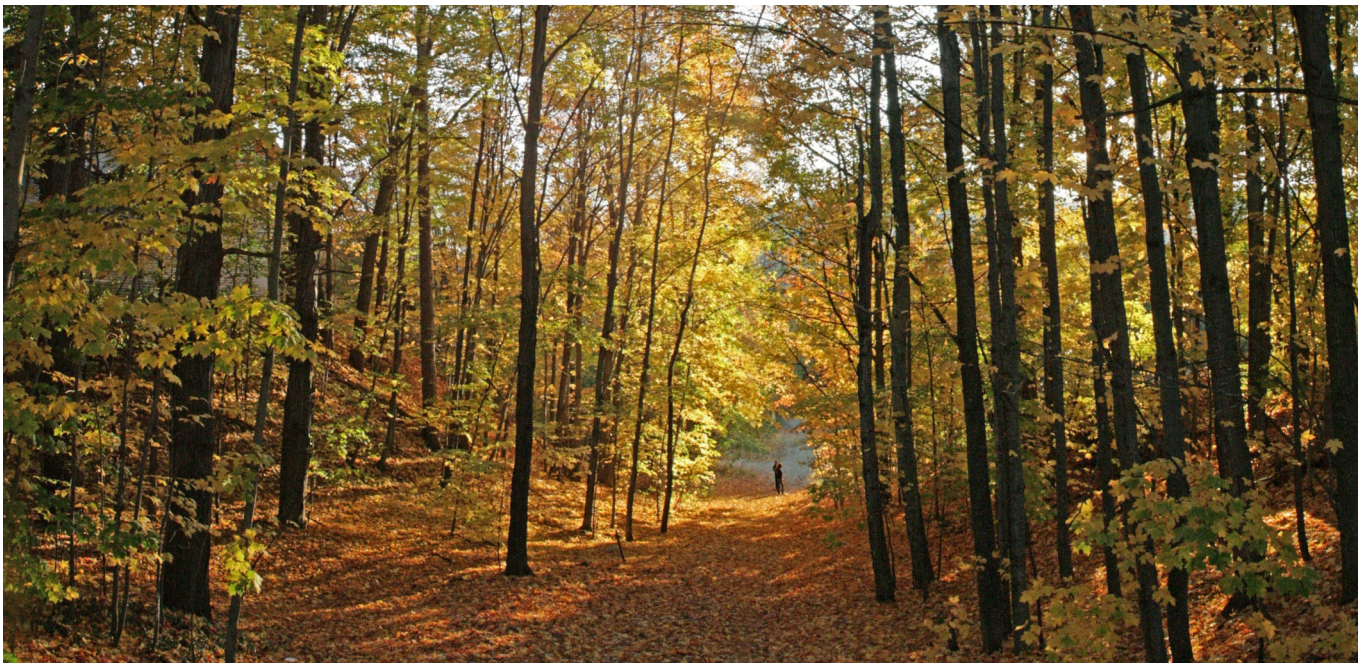
En herdeskara kom och sjöng en psalm.
Nu sover han i kreaturens halm.

Maria blir jag trogen till min grav.
Hon är den enda som jag håller av.

Fast det blir förödmjukande och svårt,
så vill jag kalla hennes barn for vårt.

Jag heter Josef och är timmerman.
Men gossen som hon gav mig, vem är han?

Alle våre medlemmer ønskes en riktig god jul og et godt nytt år.



Høsten er som en tåke som bare venter på å lette og skygge banen for snøen.
Alle gjør plass for det store hvite teppet. Trærne kler seg nakne i det kalde været, og venter på snøen som skal dekke de bare kvistene med sine kalde snøkrystaller.
Fuglene flyr vekk fra de kalde og vindfulle nettene som herjer og uler utenfor de varme husveggene, mens de venter tålmodig på noe å ta tak i.
Ekorn og rotter rømmer fra de store og våte bladene som detter sørgmodig ned fra sine hjem oppe i det blå.
Mørket faller tidlig på, og stjerner titter frem, som nysgjerrige barn som leker seg langt der oppe på nattehimmelen, men de ser man sjelden bak de store, tunge og mørke skyene, som kun viker vei for den store, runde månen.
Barna tråkker ned den våte bakken med sine tunge gummistøvler. Froskene hopper ut på de våte stiene, mens marken kommer opp av jorda.
Eplene faller som regndråper. Én etter én finner de sin plass på det våte og leirete gresset.
Soppen gjør seg klar til å bli plukket, mens noen ting vil for alltid bli i skogen så lenge det er høst.

Amalie, 12 år

Kontakt til studiegruppeledere:

Andreassen, Ragnhild; 70131235, ragnhila@online.no
Dahl, Olav; 70215102, gbjorlo@online.no
Flatmark, Gerd; 70120636
Hansen, Terje; 70141793, terje.b.h@adsl.no
Hatlø, Astrid; 70143085, astrid.hatlo@adsl.no
Haugsbø, Aud, 70154648,
Hole, Johan; 70147016, ARNK-ho@online.no
Holte, Liv; 70143132, liv.holte@hotmail.com
Krokenes, Ester, 70142515, ekroke@gmail.com
Lade, Gunnlaug; 70155004, gunnlade@frisurf.no
Marø, Erna; 70155781, ernamaro@online.no
Myklebust, Per, 70146576, pemykl@adsl.no
Mjelva, Egil, 70126976, emjelv@frisurf.no
Stoknes, Per Gunnar; 70143620, pgs@adsl.no
Vidnes, Per-Arne; 90722492, pavidnes@frisurf.no
Øfsdahl, Per; 97177473, per.ofsdahl@adsl.no

Har du oppgitt din e-postadresse til oss?

Denne utgaven av medlemsbladet blir sendt ut i elektronisk form (pdf-fil) til alle som har oppgitt e-postadressen sin. I tillegg blir selvfølgelig bladet sendt ut i papirform som tidligere. Det er slett ikke meningen at du skal trykke ut bladet på papir selv.
Hvis du bare mottar papirform, og ikke i e-post, da har vi ikke fått med oss adressen. Send den da til **erl.paul@online.no**

Hjelp oss begge med korrekt adresse

Vi er veldig takknemlig om du husker å gi oss melding om du flytter til ny adresse, eller får nytt telefonnummer, eller om du endrer e-postadresse.
Det er alltid noen som vi ikke rekker med verken medlemsblad og annen informasjon som det kanskje haster litt med. Det er hjelp til selvhjelp.

foto: Tony Hall

NY BOLIG + FINANSIERING + FORSIKRING

Hos oss får du alt på ett sted

Møre Eiendomsmegling er datterselskap av Sparebanken Møre. Du finner prospekt av eiendommer til salgs i alle bankens kontor. Kunderådgiverne i Sparebanken Møre kan hjelpe deg å skrive ut prospektene, og de formidler kontakt med meglerne, hvis du ønsker det.

Sparebanken Møre har dyktige kunderådgivere med bred kunnskap innen økonomisk rådgivning. De vil hjelpe deg å finne både finansiering og forsikring som passer deg og din livssituasjon. Ved å samle bank- og forsikring på ett sted blir det enklere å holde oversikt.

Velkommen innom!

Møre Eiendomsmegling, St. Olavsplass, Ålesund

moremegling.no

MØRE EIENDOMSMEGLING

Husk servering og rydding etter foredragene

Styret ber gruppene være oppmerksom på hjelpen i kafeteriaen etter foredragene våre. I studiegruppelisten som står på siste side er det helt til høyre oppført hvilken gruppe som har ansvaret.

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Sjur Brande
Nybøbakken 8, leil 9
6011 Ålesund

B

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

Tillitsmenn 2009:

Leder Sjur Brande, Nybøbakken 8, seksjon 9, 6011 Ålesund, Tlf 7013 7622 og 9220 3697, sjur.brande@adsl.no
Nestleder og kasserer Erling Paulsen, Gamleveien 36, 6015 Ålesund, Tlf 7015 5290 og 9056 0355, erl.paul@online.no
Studiekoordinator Per Øfsdahl, Brenneveien 13, 6013 Ålesund, Tlf. 7015 0275, 9717 7473, per.ofsdahl@adsl.no
Sekretær Gunnlaug Lade, Moa Park, 6018 Ålesund, Tlf 7015 5004 og 9512 7434, gunnlade@frisurf.no
Styremedlem Målfrid Mogstad, Nedre Strandgt. 37, 6004 Ålesund, Tlf. 9924 0464, mmogstad2@hotmail.com
Varamann Norma Strand Kjerstad, Åsehagen 15, 6017 Ålesund, Tlf 7014 1071 og 9548 8507, norma.kjerstad@gmail.com
Varamann Einar Røssaak, Kr. Randersvei 5, 6007 Ålesund, Tlf. 7012 1229, einar.rossaak@adsl.no

Redaksjonskomiteen består av:

Kjersti Torben, tlf. 7013 0330, kjersti.torben@online.no og Bjørg Bang, tlf. 7014 2924, bjorg.bang@gmail.com
Bjørn Lamborg, tlf. 7013 8265, bjorn@lamborg.no og Sjur Brande, tlf 9220 3697, sjur.brande@adsl.no

Det internasjonale U3A-konseptet kom til Norge i 1982 gjennom Folkeuniversitetet, og har spredd seg over hele landet. Selv om visjonen for U3A er den samme for alle, er arbeidsmåten forskjellig. Dette skyldes personers engasjement, og miljøet på stedet. All U3A-aktivitet er i utgangspunktet en selvstendig virksomhet, men med en felles visjon. Hos oss uttrykker vi vår visjon med denne ordlyden:

1. *Først og fremst å vekke **lysten til å lære**, og derved stimulere til egen aktivitet;*
2. *dernest å gi pensjonister mulighet til å **ta styring over eget liv;***
3. *og ikke minst det å være med i et **sosialt nettverk** sammen med likesinnede.*

Oppdatert: 05.11.2009

Studiegruppenes møteplan våren 2010

Grupper	Leder	Dager	Kl.	Sted	Januar		Februar		Mars			April		Mai		Juni		Servering
Data 1	Ester Krokenes	Fredag	1100-1300	Spj.Seniorsenter		22	5	19	5	19		9	23	7	21	4	18	
Data 2	Aud Haugsbø	Onsdag	1000-1145	Spj.Seniorsenter	13	27	10	24	10	24		14	28	12	26	9		
Data 3	Per-Arne Vidnes	Onsdag	1000-1145	Spj.Seniorsenter		20	3	17	3	17	31	21		5	19	2	16	Møte 1
Data 4	NN (ny gruppe)	Fredag	1100-1300	Spj.Seniorsenter	15	29	12	26	12	26		16	30	14	28	11		Møte 2
Spansk 1	NN (ny gruppe)	Tirsdag	1330-1530	Spj.Seniorsenter	12	26	9	23	9	23		13	27	11	25	8		Møte 3
Spansk 2	Gunnlaug Lade	Tirsdag	1330-1530	Spj.Seniorsenter		19	2	16	2	16	30	20		4	18	1	15	Møte 4
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1400	Spj.Seniorsenter	13	27	10	24	10	24		14	28	12	26	9		Møte 5
Kunstmaling	Terje Bugge Hansen	Tirsdag	1200-1400	Spj.Seniorsenter	12	26	9	23	9	23		13	27	11	25	8		
Helse & velvære	Per Gunnar Stoknes	Etter avtale																
Data 5	NN (ny gruppe)	Mandag	1000-1145	Ål.bibl. 385/386		18	1	15	1	15	29	19		3	31	14		
Engelsk litteratur	Ragnhild Andreassen	Mandag	1000-1145	Ål.bibl. 385/386	11	25	8	22	8	22		12	26	10		7		
Litteratur 1	Olav Dahl	Tirsdag	1200-1345	Ål.bibl. 385/386		19	2	16	2	16	30	20		4	18	1	15	
Litteratur 2	Erna Marø	Mandag	1200-1345	Ål.bibl. 385/386	11	25	8	22	8	22		12	26	10		7		
Litteratur 3	Gerd Flatmark	Mandag	1200-1345	Ål.bibl. 385/386		18	1	15	1	15	29	19		3	31	14		
Byen vår	Egil Mjelva	Tirsdag	1000-1145	Ål.bibl. 385/386		19	2	16	2	16	30	20		4	18	1	15	
Digital foto	Per Myklebust	Tirsdag	1000-1200	Ål.bibl. 385/386	12	26	9	23	9	23		13	27	11	25	8		
Media	Johan Hole	Onsdag	1000-1145	Ål.bibl. 385/386	13	27	10	24	10	24		14	28	12	26	9		
Kunst	Astrid Hatløy	Onsdag	1200-1345	Ål.bibl. 385/386	13	27	10	24	10	24		14	28	12	26	9		
Samfunn	NN (skifte)	Onsdag	1200-1345	Ål.bibl. 385/386		20	3	17	3	17		21		5	19	2	16	

Studiekoordinator: Per Øfsdahl, Brennevegen 13, 6013 Ålesund. Tlf.: 70 15 02 57 Mob.tel.: 971 77 473 E-adr.: per.ofsdahl@adsl.no
Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering av kaffe og rydding på temamøtene.

Medlemsskap er åpent for all pensjonister og andre over 60 år.
Medlemsskap er uavhengig av tidligere utdannelse og yrkesmessig bakgrunn.