MIDT i BLINKEN

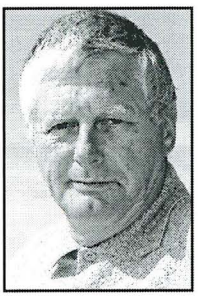
Medlemsblad for Pensjonistuniversitetet i Ålesund

NR. 2– 2006

Torsdag 8. juni drar hele pensjonistuniversitetet på hagevandring til Glomset. 1500 forskjellige plantersorter finnes i hagen til Edit og Ola Leite. Og der er mye mer, som steinsamling og samling av antikviteter! En unik opplevelse!

Lederen har ordet

Verden endrer seg. Livet er som å sitte i en bil i fart. Når man er travelt opptatt, midt oppe i alt som skjer, ser man ikke endringer utenfor sig egen sfære. Riktignok har vi to øyne foran på hodet, for at vi skal se fremover, men det er godt å ha et "atteroverspeil" for å vite hva som befinner seg bak oss, for å være forberedt på det som kommer mot oss.



Dette var det ble jeg sittende å tenke på etter å ha undersøkt litt om hvordan visjonen om utdannelse for den tredje alder kom til, og utviklet seg.

Fra gammelt av var det viktig når man skulle ta plass i samfunnet det å bli *et godt menneske*. Nå er det fremtredende at ungdommen søker å bli anerkjent og sett av samfunnet, enten man gjør seg kvalitetsmessig fortjent til det eller ei. Unge mennesker søker til underholdningsyrker og kjendisstatuseri, mens samfunnet skriker etter realister og håndverkere som kan gjøre et realt stykke arbeid.

Mens man i gamle dager gjorde sin plikt - og knapt nok engang våget å kreve sin rett - er det nå en økende forventningers misnøye. Er du i tvil kan du bare følge med bruken av ordet krav (i en eller annen form) i media de neste 14 dagene eller så. Presset på bruk av samfunnets fellesmidler øker mer enn godt er. Følgelig må ansvarlige krefter begrense budsjettene, og dermed i realiteten overlate en del av ansvaret for utførelse av tjenester til andre. Men dét er det ingen som våger å si høyt; man må liksom selv finne ut av det når problemet er blitt stort. Mens det på et tidlig stadium kunne ha vært en god oppgave for noen hver å løse på enkel måte.

Når man skyver ansvaret oppover til en høyere enhet, vil man tilslutt miste ansvar. Da blir følgen at denne høyere enhet må ta hensyn til alle andre også, og da mister jeg selv muligheten til å få gjort ting for meg selv. Men på den annen side kan jeg få utrettet mer hvis jeg går sammen med andre for å få til ting som jeg ikke makter alene. Det er denne balansegangen som er så vanskelig: Hvor mye ansvar har jeg selv for meg, og hvor mye ansvar har andre for meg? Og i tillegg: Hvor mye ansvar har jeg for min neste?

Ta deg tid til å lese artikkelen i dette nummeret av bladet om *Utviklingen av U3A*. Du vil se at U3A-konseptet vokste frem etter den 2.verdenskrig fordi den sosiale strukturen ikke dekket de eldres behov. Med bl.a eldrebølgen som nå vokser frem med stor tyngde over hele verden vil samfunnet endre seg. Likeledes pga. media som lever på katastrofer, uffa meg-stoff, og nører opp under en periodemessig oppblåst greie som skaper frykt. Tenk nå om vi skrudde av alt som heter radio, TV, musikkanlegg, PC, telefon, og alt annet som betegnes som media, for et

helt døgn. Og heller satte oss ned som i gamle dager, var sammen med våre barn og barnebarn, og snakket sammen om verdier, det som var, det som er, og det som bør bli? For et ramaskrik det ville bli!

Men dagens eldre er langt mer skolerte og selvstendige enn før, og tar i økende grad selv ansvaret for egen aktivitet. La oss derfor med enkle midler bidra til å gjøre samfunnet rundt oss så godt som vi formår, mens vi underveis har glede av dette selv.

Sjur

Utviklingen i *Universitetet for den 3.alder (U3A)*

Vårt pensjonistuniversitet (eller et annet av de ialt 8 forskjellige navn vi bruker i Norge) med et par hundrede medlemmer lever sitt eget liv uten påvirkning av andre – tror vi kanskje. Men om man søker på Internett finner vi at det er en mengde lignende foreninger. I Norge er vi godt over 50 foreninger for tiden, men vi er i selskap med minst 50 andre land og med atskillige 100.000 deltagere.

Kommunikasjonen og organiseringen er svak mellom de aller fleste av foreningene, fordi det ikke er nødvendig. Men likheten i måten alle driver på er stor. Det har skilt seg ut to litt forskjellige modeller, den franske og den engelske.

U3A

Det begynte i 1950-årene, med grunnleggende endringer i levesettet etter krigen. Før var arbeidet det dominerende i alles liv. Men med obligatorisk pensjonsalder, pensjoner til å leve av, lengre levealder og bedre helse og livskvalitet, resulterte det i at seniorer i den 3.alder (fra 60-80 år) hadde tid og helse til å gjøre noe for seg selv.

Flere forhold kan muligens forklare litt av det som utviklet seg: Utdannelse bidrar til å skape uavhengighet og evne til å greie seg selv bedre, og på den måten minke avhengigheten av både offentlige og private ressurser. Eldre som lager nettverk av likesinnede fører til at eldre greier seg bedre enn tidligere. At man bruker sin egen kompetanse til å undervise andre er dobbelt lærerikt.Når man gjør noe som fanger og holder oppmerksomheten holder man seg bedre i vigør. Og ikke minst kan man bidra til at man gir noe av sin erfaring tilbake til samfunnet.

Den franske U3A-modellen kom som følge av en lovendring i 1968 som påbød universitetene å sørge også for mer samfunnsmessig bred utdannelse. Først var U3A derfor gjerne knyttet til høyere læreanstalter. Rundt 1975 begynte U3A-idéen virkelig å spre seg av seg selv, og ble da selvfølgelig mer differensiert og løsere knyttet til det tradisjonelle universitetet.

Den britiske modellen ble rundt 1981 mer en selvaktiv-organisasjon uten spesiell tilknytning til institusjoner. Deltagerne var både lærere og elever. Det gjorde at utgiftene ble lave, og hele virksomheten ble fleksibel. Man laget kurs og virksomhet alt etter interesse og kompetanse i medlemsstokken og lokalt. Ei heller var det noe byråkrati og overordnet styring, man gjorde som det passet seg. Dette mønsteret finner man igjen i atskillige PU'er i Norge, mens andre igjen er mer knyttet opp mot læreanstaltene i sitt område. Dette kan forklare hvorfor det er en smule forskjellig syn på måten å samarbeide på.

U3A-konseptet kom til Norge i 1982 gjennom Folkeuniversitetet, og har spredd seg over hele landet. Langsomt begynte andre å ta opp ideen, og noen valgte å arbeide mer selvstendig, eller med kommuner, bibliotek, undervisningsorganisasjoner. Selv om visjonen fra U3A er den samme for alle, er arbeidsmåten forskjellig. Dette skyldes personers engasjement, og miljøet på stedet. Følgelig var det unaturlig med en fast organisasjon med lønnet personell. All U3A-aktivitet er i utgangspunktet en selvstendig virksomhet, men med en felles visjon. Hos oss uttrykker vi vår visjon med denne ordlyden:

1. Først og fremst å vekke ***lysten til å lære****, og derved stimulere til egen aktivitet;*

2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ***ta styring over eget liv*** og

3. ikke minst det å være med i et ***sosialt nettverk****.*

I erkjennelse av at det ikke er nødvendig å finne opp hjulet på nytt, eller gjøre samme feil som andre allerede har gjort, er det økende interesse for å kunne utveksle informasjon. Idag er dette enkelt ved at man via Internett legger frem informasjon om ting man har gjort som man er fornøyd med, og henter informasjon globalt om hva andre har funnet på.

Et enkelt Google-søk på U3A gir mengder av linker i alle mulige retninger. Et organ som heter International Association of U3A's (AIUTA), som ble dannet i 1976, representerer utdannelse for den tredje alder i UNESCO, i Europarådet og andre internasjonale organ. Den legger tilrette for utveksling av erfaring, og legger opp til kongresser annet hvert år. Dette organet har likevel tradisjon for å representere den franske modellen, med tilhørighet til høyere læreanstalter. I lys av at U3A-visjonen øker kraftig rundt i verden synes det å være et ønske med et samlende organ som kan representere også de frittstående enhetene.

I Norge arbeider vi med å legge tilrette for bedre kommunikasjon. Dette uttrykkes på denne måten:

"Den 3. alder", D3A, skal være en **databaseorganisering** som alle PU'er inviteres til å kommunisere med, uten hensyntagen til den lokale driftsform PU'ene selv velger til enhver tid. Deltakende PU'er drives som de selv ønsker under en felles visjon, som er

uttrykt i U3A-konseptet. Eventuell tilknyting til utenforliggende organisasjoner skal være tjenlig for formålet.

Formålet er å danne et redskap som kan gi enklere, fornyet eller bedre driftsforhold for et PU. Hensikten er videre å kunne hente inn råd, veiledning, informasjon fra en felles database, og offentlige midler i forbindelse med egen virksomhet.

Den 3. alder drives av en vertsforening som innehar den nødvendige datakompetanse, og som er valgt til å arrangere neste års Landskonferanse. Den utfører ajourføring av en enkel database som viser nødvendige informasjoner om og for deltagende PU'er. Arbeidet med *Den 3. alder* gjøres på dugnadsprinsippet, av lokale og kompetente krefter. Databasen anvender omforente standarder og bringes videre til neste vertsforening.

Man arbeider etter minimumsprinsippet, og lar utviklingen avgjøre om informasjonstilbudet skal bli større. **Primært skal hjemmesidene være et redskap** og et hjelpemiddel for deltakende PU'er. Sekundært for almenheten. *Den 3. alder* administrerer hjemmesider under D3A som det enkelte PU selv gir til administrator, og det legges linker til PU'ets egne sider. Så snart det enkelte PU selv har kompetanse kan det selv ajourføre sine egne sider etter avtale om passordtilgang. Redaksjonsansvaret forblir hos administrator.

U3A-konseptet vokste i starten frem fordi den sosiale strukturen ikke helt dekket de eldres behov. Dagens eldre er langt mer skolerte og selvstendige og tar i økende grad selv styringen for egen virksomhet. Med eldrebølgen som nå vokser frem over hele verden vil samfunnet endre seg på mange måter. La oss derfor bidra til å gjøre samfunnet rundt oss så godt som vi formår, mens vi underveis har glede av dette selv.

Sjur Brande

Til gruppelederne i studiegruppene.

1. Velg en fra gruppen som leder ved gruppeleders fravær.
2. Før fremmøteprotokoll
3. Skriv årsmelding der du får med navn på gruppen og navn på deltakerne. Skriv en kort oversikt over det gruppen har arbeidet med i året som gikk.
4. Frammøteprotokollen leveres Alice på Folkeuniversitetet ved utgangen av semesteret.
5. Hjelp nykommere med å finne seg til rette.
6. Nykommere meldes til Asbjørn H. Johansen, postboks 7880 Spjelkavik, 6022 ÅLESUND

Maria Magdalena

Fra møtet i Pensjonistuniversitetet 30.03.2006

Marit Kaldhol belyste i sitt foredrag de mange historier og legender om den sterke og uredde bibelske kvinnen Maria Magdalena. Hun er omtalt i alle de fire evangeliene i Bibelen, og også i andre senere historiske skrifter.

* *Marit Kaldhol f. 1955 , vår lokale forfatter Hun har skrevet mange barne- og ungdomsbøker, og har gitt ut en rekke noveller og skrevet dramaspill..*

Marit Kaldhol kom i begynnelsen av sitt foredrag med en uventet oppfordring om at "Den virkelige Maria Magdalena" måtte reise seg. Det ble ingen respons som ventet var, sjøl om det i salen fantes kvinner som hadde Maria Magdalenas styrke i seg. Hun var en uredd kvinne som vågde å stå for sine handlinger sjøl om hun ble både kritisert og foraktet.

I Lukas evangelium nevnes hun som den kvinnen som Jesus helbredet fra urene ånder. Det er i de siste dagene i Jesu liv vi hører mest om henne. Hun blir nevnt som synderinnen som salvet Jesu føtter og tørket det med sitt hår. Dette var skandale, og vakte oppsikt.

Hun var blant de kvinnene som sammen med disiplene var til stede under korsfestelsen, og hun var den første som møtte Jesus etteroppstandelsen. Navnet Maria kommer av "Mare" - hav, og er av gresk opprinnelse. Nå brukes det over hele verden i flere varianter som Mari – Marit – Marion - Marie, Maren osv..

Marit Kaldhol utdypet de mange historiske legendene som lever etter denne kvinnen. Om de er sanne eller usanne er det delte meninger om. Det fortelles at hun flyktet til Frankrike der hun fødte datteren Sara. Det hevdes også at hun i sine siste år levde ensom som nonne i en hule. Men sannheten får vi aldri vite. Men slik som hun blir beskrevet i Bibelen som en aktiv, uredd kvinne med varme og omtanke for andre, slik vil den "virkelige Maria Magdalena" leve videre.

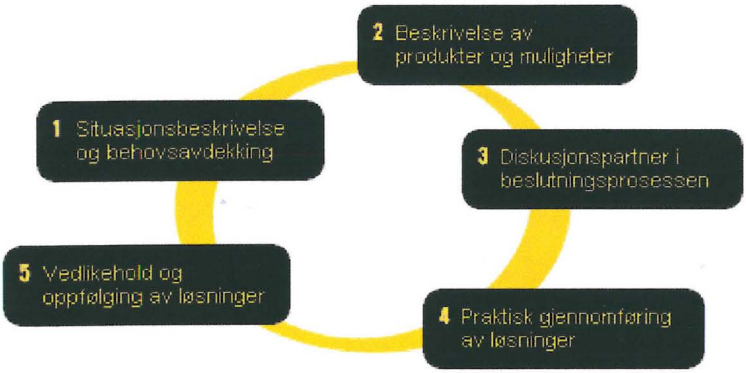
Å.F.

Dette var et tema som fenget forsamlingen, og vi takker Marit Kaldhol fordi hun ville dele det med oss.

Acta

For noen er målet å tjene litt mer enn prisstigingen i samfunnet og dermed ta vare på eksisterende formue, mens andre vil ha mest mulig penger på kort sikt og er villig til å ta sjanser for å nå sine økonomiske mål. Å investere vil si at man setter sparepengene sine i arbeid for å skaffe enda mer penger.
Vi i Acta arbeider blant annet med å overvåke finansmarkedene og å oppdage trender tidlig. Vårt råd er at du sammen med en rådgiver tenker nøye gjennom dine egne økonomiske mål og dine egne behov en gang til. Selv om utsiktene for 2006 synes gode, så innebærer all investering handlinger under usikkerhet - markedene kan utvikle seg annerledes enn det vi og andre eksperter tror. Kanskje er det rette for deg å spre sparepengene på flere ulike typer investeringer for å få en så jevn og trygg verdiutvikling som mulig?
Dine ønsker og din økonomiske situasjon er unik. Vi i Acta hjelper deg med å lage din personlige portefølje - en samling av spareprodukter som er tilpasset dine mål, dine ønsker og din livssituasjon. Kontakt gjerne rådgiveren din i Acta for en ny gjennomgangav dine investeringer. Vi arbeider hardt for å gi deg de mulighetene du ønsker, og vi har den nødvendige kunnskapen og verktøyene for å lage en personlig portefølje som er skreddersydd for akkurat deg.

Veien til en investeringsløsning som passer deg
Actas rådgivere har høyere økonomisk utdannelse og/eller lang erfaring i finansbransjen. Alle er oppdatert på regelverk og produkter i markedet. For å oppnå mest mulig optimale løsninger for deg, har vi utviklet Acta-modellen som vist i figuren:



Resonnementet bak Acta-modellen er at jo mer informasjon vi får av deg som kunde, jo større er muligheten for at vi gir deg de riktige rådene. Verktøyet bygger på summen av de erfaringene vi siden 1990 har opparbeidet oss som uavhengige rådgivere. Tryggheten for deg som kunde er optimale spare- og investeringsprodukter basert på din situasjon.

Kontoret til Acta i Ålesund ligger i Grimmergata 5, øverst til venstre når du går opp Grimmergata. Du treffer oss på telefon 2100 3600.

Acta ble etablert i 1990 og børsnotert i 2001. Vårt kontor i Ålesund ble opprettet i 1997, og vi har vokst til 9 rådgivere idag, samt 3 på kontoret. Du ser oss på bildet.

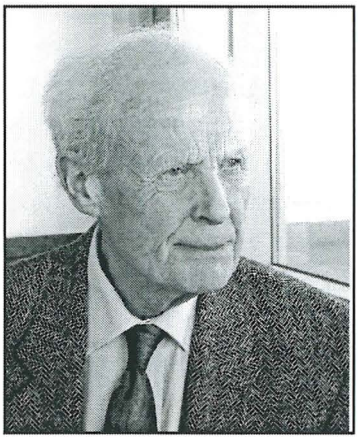
Idag har vi 2.500 kunder og forvalter nesten 4 milliarder kroner i samarbeid med våre kunder, sier daglig leder Kjetil Blomvik.

Acta bygger sin virksomhet rundt visjon, strategisk fokus, forretningsidé og verdigrunnlag:
Visjon: Å være den ledende investeringsrådgiver i det nordiske sparemarkedet.
Strategisk fokus: Gi førsteklasses rådgivning, høy tilstedeværelse i markedene, produktlederskap, attraktiv forretningsmodell og konkurransedyktig avkastning
Forretningsidé: Gjennom personlig rådgivning hjelpe våre kunder til å oppnå sine definerte mål for avkastning.
Verdigrunnlag: Være kompetent, åpen, pålitelig og engasjert.
Virkemidlene skal være personlig rådgivning, innovative produkter, bruk av eksterne leverandører i størst mulig utstrekning, og ikke minst å bli enige med kundene om hvilke forventninger til avkastning som er realistiske utfra kundens risikopreferanser.
Grunnmuren for det hele er verdigrunnlaget. Det skal gi trygghet for alle som viser tillit til Acta.

OMSORG FOR FREMTIDEN

28. april 2006 holdt professor Peter F. Hjort foredrag med denne tittel for Pensjonistuniversitetet i et fullsatt auditorium Naftadjupet.

Før han gikk på selve temaet eldreomsorg fant han å måtte omtale en rekke forutsetninger og sidetemaer.



* *Professor Peter F. Hjort*

Forutsetningene som ble omtalt var eldrebølgen, de eldres helse, eldres psykologi, pårørende, økonomi, politikken, pensjonen, sykehus og spesialisthelsetjenesten, personell og forskning.

De omtalte sidetemaer var forebyggende og helsefremmende arbeid, ungdom, rehabilitering, fysio- og ergoterapi, kommunal eldreomsorg-oversikt:

a) kultur og samarbeid i hjemmetjenestene

b)Hjemmesyke-pleien får stadig flere oppgaver

c)Omsorgsboliger

, "arena-uavhengig omsorg"

d) Sykehjem

Eldreomsorgen ble innledningsvis presentert med forebyggende og helsefremmende arbeid. En forskningsrapport fra WHO fra 1986 sier "Med noen få og klare unntak kan sykdom i prinsippet forebygges ved å endre livsstil, miljø og samfunn". Et finsk forskningsarbeid har vist at fysisk aktivitet halverer risikoen for demens!

Eldresentrene ble framhevet som viktige i det forebyggende arbeidet.Hjort hevdet ellers at primærlegene eller fastlegene er selve grunnmuren i helsetjenesten og han mener at de må være koordinatoren i det totale omsorgsarbeidet.

Han fremhevet også hjemmehjelpen og mener disse bør skoleres opp til å mestre flere oppgaver og til å få økt status gjennom yrkestittel.

Rehabilitering er svært viktig, men dessverre ennå lite forstått. Hans slagord er: "Hvis du synes rehabilitering er dyrt, prøv sykehjem!" (ca 600 000 pr. seng pr. år.)

"Omsorgsboliger" fungerer som sådanne i enkelte kommuner, men i de fleste kommuner er det bolig uten omsorg.

"Arena-uavhengig" omsorg karakteriserte Hjort som et byråkratisk forsøk på å tilsløre at fast bemanning er nødvendig for de sykeste gamle.

Til slutt fremhevet Hjort behovet for satsing på ledelse, utdanning og forskning i kommunehelsetjenesten og at samhandling må være et nøkkelord.

Møteplan for studiegrupper høsten 2006

Møterom i Ålesunds bibliotek, lavblokka rom 385/386

Engelsk litt. Mandager kl. 10.oo-11.45 gr. leder Rannveig Siem

August	September	Oktober	November	Desember
21	4 og 18	2 og 16 og 30	3 og 27	11.

Litt. 2. Mandager kl.12.00- 13.45 gr. leder Erna Marø

August	September	Oktober	November	Desember
21	4 og 18	2 og 16 og 30	13 og 27	11.

Litt. 3. Mandager kl. 12.00-13.45 gr. leder Gerd Flatmark

August	September	Oktober	November	Desember
28	11 og 25	9 og 23	6 og 20	4

Byen vår Tirsdager kl.10.00-11.45 gr, leder Egil Mjelva

August	September	Oktober	November	Desember
22	5 og 19	3 og 17 og 31	14 og 28	12

Litt.1. Tirsdager kl. 12.00-13.45 gr. leder Olav Dahl

August	September	Oktober	November	Desember
22	5 og 19	3 og 17 og 31	14 og 28	12

Media Onsdager kl. 10.00-11.45 gr, leder Johan Hole

August	September	Oktober	November	Desember
23	6 og 20	4 og 18	1 og 15 og 29	13

Kunst Onsdager kl. 12.00-13.45 gr. leder Alfhild Birkelund

August	September	Oktober	November	Desember
23	6 og 20	4 og 18	1 og 15 og 29	13

Digital foto Tirsdager kl. 10.00-12.00 gr.leder Elias Førde

August	September	Oktober	November	Desember
29	26	24	21	5

Samfunn: Mandager kl. 12.30-14.30 gr. leder Ingmar Bøen, Spj. oms.senter

August	September	Oktober	November	Desember
21	4 og 18	2 og 10 og 30	13 og 27	11

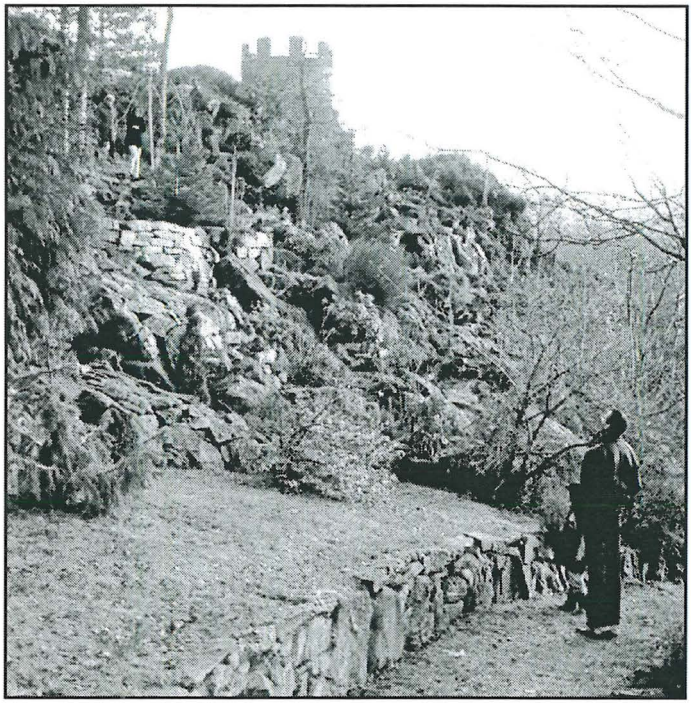
Helse og velvære gr. leder Per Gunnar Stoknes

Møter etter avtale med gruppe leder.

Data gr.leder Jan Traagstad

Møter etter avtale med gruppeleder på Folkeuniversitetet i Spjelkavika.

Hagetur til Glomset 8.juni



* *Fra hagen til Edit og Ola. Leite*

I mai ble helligdagene så forkjært at vi valgte å lage et opplegg tidlig i juni som erstatning. Noen av oss har satt stor pris på besøk i fjellhagen til Edit og Ola Leite på Glomset. Og i begynnelsen av juni har vi anledning til å beundre litt av de 1.500 forskjellige plantesortene oppe i steinura som vist på siste side

Hele hagen er på 5 mål. Edit og Ola har lagt ned et kollosalt arbeid helt siden 1978, bygget hus inn i terrenget, laget stier, murer, artistiske detaljer som f.eks i bildepå første side. Her er det inspirasjon å hente. På toppen, som vist i bildet på denne siden, er det satt opp en mektig borg. Herfra er det full oversikt over Storfjorden.

Steinene følger inn i huset, til en stor mineralsamling. Denne er bygget opp vesentlig på 80-tallet, og med en rekke spesialiteter fra Tafjord.

Og vil du se etter flotte antikviteter har du et helt lite hus fullt av det også. Det er derfor anledning både til å gå i terrenget og å ta det med ro innadørs. Det er anledning til å kjøpe både planter og antikviteter, eller bare nyte kaffe og prate.

Vi møtes om ikke annet er avtalt på Høgskolen, for der av praktiske årsaker å fylle opp biler mest mulig. Avreise fra Høgskolen er kl. 1330 torsdag 8.juni.

Koordinator for transporten er Sigmund Saure, ring til han på **tlf. 70132831 eller 95773519**, eller e-post og bli enig om du vil kjøre eller sitte på, eller hentes på forhånd på et avtalt sted.

Jeg synes jeg selv må stråle

Jeg synes at verden skinner,
jeg synes at blomstrene ler.
Jeg synes at alt blir gyldent
hvorhen så mitt øie ser.

Jeg høre musikk i luften,
en lys og vidunderlig klang.
Det er som går jeg i takt
med den brusende sommers
sang.

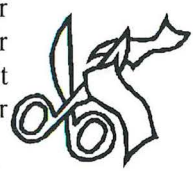
Jeg synes jeg selv må stråle
imellom de grønne trær,
fordi min elskte, min elskte,
vandrer meg ganske nær.

Wilhelm Krag

Vi minner om

Operaturen 2006 til Eugene Onegin med musikk av Tchaikovsky

Turen til Nordfjord starter fra Ålesund om formiddagen mandag den 23. oktober. Forestillingen Eugene Onegin med Tchaikovskys musikk blir kl. 19,00 samme kveld. Overnatting til den 24. okt. skjer på Nordfjord hotell. Overntting i dobbeltrom koster kr. 1160,- pr. person pr. natt. Overnatting i enkeltrom kr. 1410,- pr. natt. Prisen inkluderer snitter og hvitvin før forestillingen, transport til og fra aulaen, god billett, opera-buffet etter forestillingen, overnatting og frokost. Ved avbestilling etter forfall 1. sept. blir beløpet tilbakebetalt , minus kr. 350,- for billetten.



Turen er snart fulltegnet, så det anbefales å være rask. Ta kontakt med Grethe Børs-Lind tlf. 70 15 53 43 eller Torunn Eriksen tlf. 70 13 34 16, ev. e-post

Elias Førde vil gi oss en innføring i operaen Eugen Onedin den 19. okt.

Digital fotogruppe

Digital fotogruppe vil prøve å repetere en del emner i høst da det var mange som kom til underveis i fjor.

21. 09.: Brenning av CD og DVD. Repetisjon av teori for begynnere

26.09.: Repetisjon av billedredigering (gratisprogram)

21.11.: Repetisjon av foto-tips, motivvalg m.v.

Om det blir møte hver 14. dag avhenger av om vi får tak i folk til hjelp.

Servering på møtene

På temamøtene hjelper disse til::

27.04 Eng.litteratur
28.04. Helse og velvære
08.06. Litteratur 2
24.08. Litteratur 1
28.09. Byen vår
19.10. Media
26.10 Litteratur 3
30.11 Digital foto
2007
25.01.2007. Samfunn
22.02.2007 Data

Høstens første møter

24. aug.: Om samfunnet og utviklingen v/Bjarne Dahl
28. sept.: Utviklingen i Ålesund sentrum v/H. K. Knutsen
19. okt.: Introduksjon til Operaforestillingen v/Elias Førde
26. okt.: Jacob Sande-kveld v/Leif Havåg
30. nov.: Bedriftsbesøk på Kunnskapsparken v/P. E. Dalen

Mottaker

Porto betalt ved innlevering

B- blad

Valgte tillitsmenn:

Styreleder Sjur Brande, Ørnetua 4, 6009 ÅLESUND
Tlf. 7013 7622, faks 7013 7409, mobil 9220 3697, *sjur.brande@c2i.net*

Nestleder Marit Skuseth Wiig, Hessaveien 14, 6006 ÅLESUND.
Tlf. 7013 2517, *bjartwi@online.no*

Kasserer Asbjørn H. Johansen, Inste Holen 14,6011 Ålesund.
Tlf. 7014 7232. Faks: 7014 7230, mobil 92839468, *jsolveig@online.no*

Sekretær Sigmund M. Saure, Lisaveien 11, 6006 Ålesund.
Tlf. 7013 2831, *saure@tiscali.no*

Studiekoordinator Erna Marø , Hatlevika 38, 6016 ÅLESUND.
Tlf. 7015 5781, mob. 4525 8416 *ernamaro@online.no*