

Medlemsblad 72

I denne utgaven :

S. 2: Leder

S. 3-10: Referat og informasjon
fra årsmøtet

S. 11: «Han kjem den dagen» +
Etter årsmøtet

S. 12-14: Presentasjon av det nye
styret

S. 15: Om Ålesund Senior-
universitet

S. 16: Annonserer + Gruppe-
kontakter

S. 17: Tilkjitsvalgte + møte-
plan våren 2021



Støtt våre sponsorer:

BRAGES Bilforretning

Sparebanken Møre

POLYFORM AS

Se side 16 !

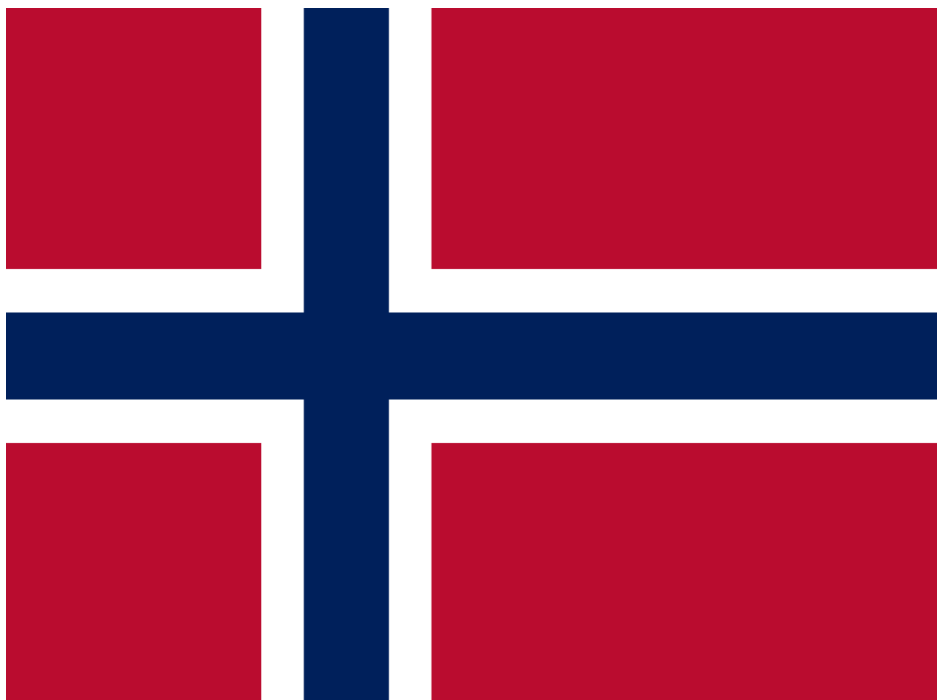
Org.nr. 987 814 217

Bankkonto 3910 26 50933

Våre nettsider finner du på

www.puiaa.no

E-post: post@puiaa.no



Vi ønsker alle en fin 17. mai!

*PÅ GRUNN AV SMITTESITUASJONEN GÅR DETTE BLADET DESSVERRE
IKKE TIL TRYKKING - DET SENDES KUN UT ELEKTRONISK*

Jeg vil gjerne bli medlem av Ålesund Senioruniversitet

Fornavn: _____ Etternavn: _____

Fødselsdato (må oppgis): ____/____/____

Gateadresse: _____

Postnummer: _____ Poststed: _____

Mobiltelefon: _____ Fasttelefon: _____

Din epostadresse: _____

Bladet blir sendt pr. epost til alle medlemmene. Ønsker bladet også i posten ____ (sett X)

Medlemskapet er gyldig når kontingent er betalt til konto 3910 26 50933

(Husk å oppgi eget navn ved innbetaling).

Du må gjerne melde deg inn ved å sende en epost med alle opplysningene til:

post@puiaa.no eventuelt direkte til sjur.brande@live.no eller herbert@gartz.no



Tålmodighet

Nå er det snart 14 måneder siden den 12. mars 2020 da vår tilværelse plutselig ble totalt forandret.

Vi kunne ikke lenger innrette dagen etter vårt eget forgodtbefinnende, vi måtte følge råd og regler fra Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet, Helse og Omsorgsdepartementet og Regjeringen,

Vi måtte forholde oss til en rekke nye begreper: smittevernregler, R tall, isolasjon, karantene, ventekarantene med mere.

Selv små barnehagebarn snakket med den største selvfølgelighet om sine kohorter, et ord som et år tidligere antagelig hadde vært et fremmedord for de aller fleste voksne.

Alle nyhetsmeldinger ble innledet med informasjon om antall nye smittede siste døgn, hvor mange var innlagte på sykehus, hvor mange var avgått ved døden, heldigvis var det få her i Norge.

Pressekonferansene var hyppige, her var det Camilla Stoltenberg, Espen Rostrup Nakstad, Bent Høie og Erna Solberg som sto i første rekke. Heldigvis klarte de å gi saklig informasjon, de skremte ikke vettet av tilhørerne. De fikk oss til å forstå viktigheten av god håndhygiene, holde tilstrekkelig avstand og ikke samles i store grupper. Det var nesten overraskende å se hvor lydige de aller fleste av oss ble.

Mange tenkte nok at dette var forbigående, til høsten ville vi sikkert kunne vende tilbake til våre vanlige liv, men der tok vi fullstendig feil.

Rundt nyttår kom de første vaksinerne, men produksjonen var i starten for lav til å dekke etterspørselen så det måtte utarbeides nøyaktige planer for prioritering og fordeling mellom aldersgruppene. I skrivende stund ser det ut til at alle som ønsker det skal være ferdig vaksinert ut på høsten. Etter hvert har det dukket opp nye mutasjoner av Covid 19 viruset og de opprinnelige vaksinerne må nok etter hvert modifiseres.

Vi var nødt til å innse at vi hadde vært for optimistiske, vi måtte smøre oss med tålmodighet men samtidig ikke miste håpet om at en dag skal det meste bli bra igjen.

Alle disse tiltakene krever at vi er tålmodige. Tålmodighet er en dyd heter det, men hva er en dyd?

I etikken betegner ordet en karakteregenskap som fører til moralsk holdning og handling. Hos Platon er moralsk dyd knyttet til viten og er en menneskelig karaktertilstand som innebærer viten om og begrunnelse av hva som er godt og dårlig.

Noen mennesker har en medfødt evne til tålmod, andre må lære det, de liker best at ting skal skje raskt

Mange kjente personer har uttalt seg om tålmodighet. Her er noen få av dem:

Lars Saabye Christensen:

Den som venter får se. Men det er ikke alltid han får se det han ventet

Stanislaw Jerzy Lec:

Du trenger mye tålmodighet for å lære deg å være tålmodig

Leo Tolstoj:

De sterkeste av alle krigere er disse to: tid og tålmodighet

Haldis Moren Vesaas

Tålmod er og ei form for mot

Thomas Carlyle:

Utholdenhet er konsentrert tålmodighet

Håp om at alt skal gå bra til slutt er svært viktig, vi glemmer ikke alle barnetegningene i fjor vår med teksten: Alt blir bra.

Luc de Clapiers Vauvenargues:

Tålmodighet er kunsten å håpe

La oss alle fortsatt være tålmodige og bevare håpet, før eller senere vender det normale livet tilbake.

Da kan vi gjenoppta de vanlige aktivitetene i Ålesund Senioruniversitet, vi kan samles til studiegrupper, kinobesøk, Temaforedrag, utflukter i nærområdet, kanskje også en Operatur, mulighetene er mange.

Med optimistisk hilsen fra

Helene

Protokoll fra årsmøtet for 2020 i Ålesund Senioruniversitet.

Avholdt digitalt som videomøte p.g.a Covid-19.

04.03.2021 kl. 18.00

23 medlemmer deltok på møtet som ble teknisk styrt av Sjur Brande.

1. Årsmøtet settes av styreleder.

Leder Helene Birkeland ønsket velkommen og erklærte årsmøtet for satt.

Godkjenning av innkalling: Ingen merknader.

Godkjenning av dagsorden: Ingen merknader.

- 2. Valg av møteleder: Helene Birkeland
- 3. Valg av referent: Arne Kjellstadli
- 4. Valg av protokollvitner: Arne Petter Ramstad og Solveig Gartz.

5. Styrets årsberetning:

Denne ble vist digitalt og gjennomgått/lest av styreleder.

Sølvi Furnes påpekte at gruppens turer ikke var tatt med i beretningen. Dette vil bli tilføyd ifølge styreleder. Deretter ble årsberetningen **Godkjent**.

- 6. Revisors beretning: Lest av styreleder. **Godkjent**.

7. Regnskap 2020 og budsjett 2021:

Regnskapet og budsjett ble gjennomgått av Sjur Brande.

Følgende hadde ordet til regnskap og budsjett. Sølvi Furnes, Leif-Otto Engelberg, Arne Kjellstadli og Noralv Breivik. Endringer i konto 6860 og 7140 vil bli vurdert av det nye styret. Det ble av møteleder påpekt at forslag til endringer/rettelser burde være lagt fram tidligere.

Regnskapet ble deretter **Godkjent**.

Styrets forslag til reduksjon av kontingent til kr. 100,- **Godkjent**.

8. Ingen forslag innkommet fra medlemmene.

9. Valg av styre.

Ole Andreas Devold la fram valgkomiteens forslag. Alle de foreslåtte var forespurt og hadde sagt seg villig til vervene.

| | | | |
|-----------------|---------------------|---------------------------------|-----------|
| Leder: | Helene Birkeland. | (gjenvalg) | for 1 år |
| Styremedlemmer: | Anne Dyb Liaaen | (ny) | for 2 år. |
| | Herbert Gartz | (ikke på valg) | for 1 år. |
| | Reidun Breivik | (ikke på valg) | for 1 år. |
| | Roy Asle Andreassen | (ny) | for 2 år. |
| | Ragnar Johansen | (ny) | for 2 år. |
| | | Oppnevnt av Folkeuniversitetet. | |
| Varamedlemmer: | Marit Kalvø | (ny) | for 1 år. |
| | Sjur Brande | (gjenvalg) | for 1 år. |
| Revisor: | Kari Westre | (gjenvalg) | for 2 år. |

10. Valg av valgvalgkomite:

| | | |
|-------------|--------------------------------|-----------|
| Valgkomite: | Marit Veiberg Eide (ny) | for 2 år. |
| | Arne O. Drabløs (ikke på valg) | for 1 år. |
| | Ole A. Devold (ikke på valg) | for 1 år. |
| Varamedlem: | Åse Rigmor Ulvestad (gjenvalg) | for 2 år. |

Det nye styret ble godkjent med akklamasjon.

11. Styret ble medelt ansvarsfrihet innenfor norsk lov.

12. Avslutning.

Møteleder takket avgåtte styremedlemmer for godt utført arbeid.

Disse vil også bli fysisk takket ved en senere anledning.

Årsmøtet slutt ca. 19.30.

Arne P. Ramstad

Solveig Gartz

Referent: Arne Kjellstadli



Årsberetning for Ålesund Senioruniversitet (korrigert)

Kalenderåret 2020

Årsmøtet for 2019 ble avholdt torsdag 27. februar 2020 kl.18.00 i Naftadjupeet på NTNU i Ålesund.
Til stede var 34 stemmeberettigede medlemmer

Følgende styre ble valgt for 2020:

| | | |
|------------------------|--------------------|---|
| Leder: | Helene Birkeland | gjenvalg for 1 år |
| Styremedlemmer: | Noralv Breivik | for 1 år – ikke på valg |
| | Guri Bjørlo | for 1 år – ikke på valg |
| | Herbert Gartz | for 2 år – gjenvalg |
| | Reidun Breivik | for 2 år – ny |
| | Ann Kristin Emblem | for 1 år – ikke på valg. Oppnevnt av FU |
| Varamedlemmer: | Anne Dyb Liaaen | 1. vara for 1 år – gjenvalg |
| | Sjur Brande | 2. vara for 1 år – ny |
| Revisor: | Kari Westre | for 1 år – ikke på valg |

| | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------|
| Valgkomite: | Haldis Oksefjell | for 1 år – ikke på valg |
| | Ole Andreas Devold | for 2 år – gjenvalg |
| | Arne O. Drabløs | for 2 år – ny |
| Varamedlem: | Åse Rigmor Ulvestad | for 1 år – ny |

Styrets arbeid:

Styret konstituerte seg slik:

Herbert Gartz (nestleder), Sjur Brande fortsetter inntil videre som kasserer og lærer opp Reidun Breivik til å overta etter hvert. Guri Bjørlo (sekretær). Noralv fortsetter som koordinator for studiegruppene.

Varamedlemmene har deltatt på styremøtene.

Herbert Gartz, Sjur Brande og Helene Birkeland har vært redaksjonskomite for medlemsbladet og ansvarlige for hjemmesiden på internett, Herbert Gartz har vært hovedansvarlig.

Styret har hatt møter 14.januar, 4. februar, 3. mars, 15.april (på Skype), 24. sept., 22.okt., 19. nov.

Varamedlemmene er blitt innkalt til alle styremøtene

Saker på styremøtene:

Årets to første styremøter ble brukt til å planlegge årsmøtet 27.februar og ferdigstilling av dokumentene som skulle sendes ut.

Planene for Temamøtene i januar, februar og mars var klare og det var så tid for å diskutere program for Temamøter i april, mai, august, september, oktober og november. Vi ønsket å få tak i

Trude Drevland til septembermøtet, ellers diskuterte vi mange aktuelle foredragsholdere til de andre møtene.

Noralv rapporterte fra studiegruppene, behov for nok en datagruppe, avhengig av å finne gruppeleder. Sølvi Furnes fortsetter med sine populære turer, nå gjenstår Sandøy, Skodje og Ørskog.

Størrelsen på honorar til foredrags holdere ble diskutert, foreslått en max. grense på 4000 kr, pluss eventuelle reisegifter.

Coronapandemien:

Så langt var alt vel og bra, men i starten på året dukket det opp et virus som førte til en stor omveltning for hele verden.

På grunn av verdensomfattende utbrudd av Covid 19 virus innførte Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og regjeringen spesielle smittevernregler for Norge fra 12.mars. Dette medførte at skoler og universiteter, sykehus og sykehjem ble stengt for utenforstående. For Ålesund Senioruniversitet betød dette at vi mistet tilgang til auditoriet på NTNU der vi vanligvis har våre månedlige Temamøter. Spjelkavik Seniorsenter stengte også, her pleier vi å ha våre styremøter og mange av studiegruppene har også sine møter der.

Dette førte til at vi måtte skrinlegge alle planer på ubestemt tid og starte arbeidet med å finne nye, midlertidige møtelokaler. I starten var vi så optimistiske at vi tenkte at til høsten ville alt være normalt igjen, men der tok vi dessverre feil.

Det enkleste viste seg å være å finne lokale til studiegruppene. I april foreslo Noralv Breivik at vi skulle kontakte Ålesund kommune om muligheten for å bruke ungdomsgruppen Vibes lokaler i Spjelkavik. Han fikk oppdraget og kom etter hvert i kontakt med kulturkonsulent Mathias Tvedten som er driftsansvarlig for Vibes.

I august var styret på befarings i lokalet og fant at det tilfredsstilte studiegruppenes behov, bortsett fra Quo Vadis gruppen som har over 20 medlemmer.

Vi får bruke lokalet 2 dager i uken, onsdag og torsdag fra kl.08 -16.

Kontrakt om bruk og ansvar for smittevern ble inngått med kommunen, timeplan utarbeidet og de første gruppene kunne starte 3.september.

ÅSU styret bruker lokalet til styremøter kl.12.30 en torsdag i måneden.

Det har vist seg vanskelig å finne et passende lokale for Temamøtene, vi har tilbud om leie av Pinsekirken men det er kostbart. Vi har foreløpig ikke hatt møter der.

Tanken om å ta i bruk digitale arbeidsformer for møter har meldt seg og her har Sjur Brande og Herbert Gartz lagt ned mye arbeid med å undersøke forskjellige programvare som Skype, Zoom og Teams. Valget falt på Teams. ÅSU har nå tegnet et abonnement på Windows Office365 E3 og opprettet en eget domene for ÅSU, **asenior.org**. Det er også opprettet en egen epostgruppe som tillater å sende ut epost til alle samtidig. Ved bruk av Teams kan vi da arrangere Temamøter på video for alle medlemmer med epost, det er også mulig å arrangere kombinerte møter med fysisk fremmøte og på video. Ved å benytte videoforedrag kan vi invitere forelesere langveisfra uten tanke på reiseutgifter.

Teams gir oss også mulighet til å gjennomføre studiegruppemøter, årsmøter og styremøter på nett så lenge det er vanskelig å møtes fysisk.

Det er foreløpig helt på det uvisse når vi kan få komme tilbake på NTNU igjen.

Medlemstall:

ÅSU har nå 397 medlemmer, gjennomsnittsalderen er 77 år.

Støtte:

Styret har bevilget 2500 kr. til støtte av Ålesund Seniorfestival i uke 39.

Økonomi:

Vår økonomiske stilling er unormalt sterk.

Den viktigste inntektskilden i 2020 var medlemskontingenten med 350 kr/år. Vi har litt inntekter fra egne arrangement, ekstern støtte fra Folkeuniversitetet i Midt Norge og annonseinntekter.

På kostnadssiden falt de største utgiftspostene bort da pandemien hindret mye av virksomheten vår. Kostnader forbundet med trykking av medlemsbladet, servering på temamøtene, honorar og reiseutgifter til foredragsholdere er unormalt små.

Det er tydelig at videomøter er kommet for å bli. Studiegrupper kan i en viss grad avholdes på denne måten, og for temamøter er det svært velegnet også i fremtiden. Styret har vedtatt å arrangere videomøter og fysiske møter samtidig, siden det sosiale samværet betyr mye for oss alle. Det blir da noe høyere kostnader forbundet med lokale og abonnement på Microsoft Teams i 2021.

Bruk av Teams videomøter gjør at vi nå rekker samtlige medlemmer på epost på en enklere måte enn tidligere. Det gjør at vi kan sende medlemsbladet vårt elektronisk, på samme måte som alle aviser og blad gjør. Det er også lettere å sende meldinger når det er behov for det. Det er fremdeles 30+ medlemmer som må ha det samme, men i g post.

Budsjettforslaget til vedtak i februar 2021 viser at styret er innstilt på å sette ned medlems-kontingenten, men likevel beholde ressurser til å drive virksomheten i en ny normaltilstand.

Vårt tekniske utstyr begynner å bli svært godt brukt, og vi må være forberedt på at noe av det må skiftes ut.

Temamøter i 2020:

30. januar Arne Knudsen; «Norges stavkirker og Mørekirken spesielt»
27. februar Årsmøte. Deretter Reiseskildring fra Quo Vadis tur til Gdansk i 2019
v/ Alfhild Hagen

Alle planlagte Temamøter for mars, april, mai, august, september, oktober, november ble avlyst pga. mangel på lokale som oppfyller koronarestriksjonene.

Julemøtet på Spjelkavik seniorsenter måtte også avlyses (Seniorsenteret stengt)

Andre arrangement:

Den tradisjonelle Operaturen til Nordfjordeid ble ikke arrangert i oktober.

Studiegruppene:

| Studiegruppe | Gruppekontakt |
|-------------------------------|-----------------------|
| Bridge | Reidun Breivik |
| Byen vår | Lars Johan Huse |
| Data A | Marit Veiberg Eide |
| Data B | Åshild Fallgren |
| Data C | Ole Andreas Devold |
| Data D | Per- Arne Vidnes |
| Digital Foto | Solveig L. Gartz |
| Engelsk litteratur | Åshild Longva |
| Kino, Moa | Hilde Bjørlo |
| Kunst | Mari Johansen Huse |
| Kunstmaling | Asbjørn Lade |
| Litteratur 1 | Guri Bjørlo |
| Litteratur 2 | Gunnhild Humblen |
| Litteratur 3 | Liv Ingebrigtsen |
| Natur og kultur i nye Ålesund | Sølvi Furnes |
| Quo Vadis | Alfhild Hagen |
| Samfunnsgruppa | Karl Johan Skårbrevik |
| Spansk 1 | Åshild Nordhus |
| Spansk 2 | Marit Kalvø |

Enkelte av studiegruppene hadde fra før sine møter på Ålesund bibliotek i sentrum og på Frivillighetssentralen, de holder fortsatt til der.

Studiegruppene Bridge, alle datagruppene, Engelsk litteratur, Kunstmaling, Litteratur 1, Samfunnsgruppa, Spansk 1 og 2 har hatt sine møter på Vibes.

Quo Vadis-gruppen fikk tilbud om lån av Folkeuniversitetets lokale i Spjelkavik, men har nå tatt en pause.

Kinogruppa hadde seniorkino 10 ganger før 12 mars. Så ble kinoen stengt ned frem til august, men 18 august kunne gruppen starte opp virksomheten igjen. Det ble da vist 19 filmer frem til nyttår.

I løpet av 2020 har 109 medlemmer sett en eller flere filmer.

Studiegruppen «Natur og kultur i nye Ålesund» har for tiden pause inntil smittevernreglene tillater slike gruppeturer.

Heldigvis klarte gruppen å gjennomføre 2 turer før Coronaen satte virksomheten på vent.

Tirsdag 11.februar ble det arrangert tur til Vatnebygda, her var det 26 deltagere
Tirsdag 10.mars deltok 25 medlemmer på tur til Brattvåg

Det er stor interesse for å bli bedre kjent i den nye storkommunen og alle venter på at turene etter hvert kan starte opp igjen.

Medlemsblad og hjemmesidene:

Dette året er det utgitt to nummer, nemlig nr. 69 og nr. 70, sistnevnte ble bare utsendt elektronisk pga. smittesituasjonen.

Resten av året kom det ingen medlemsblad grunnet minimal aktivitet i foreningen. Det er derimot sendt ut noen eposter med informasjon til alle medlemmer med e-post.

Hjemmesidene ble oppdatert i begynnelsen av høstsemesteret

Samarbeid:

Ålesund Senioruniversitet er en del av Folkeuniversitetet i Midt-Norge. Vi kommer derfor inn under *Lov om voksenopplæring*, som bl.a. gir rett til gratis undervisningslokaler og støtte til studiearbeid. Vi har et svært godt samarbeid med NTNU Ålesund, Spjelkavik omsorgssenter, Frivilligsentralen og Ålesund bibliotek. Dette er vi svært takknemlige for.

Medlemmenes innsats:

Dette året er det først og fremst studiegruppene og deres kontaktpersoner som har kunnet gjøre en innsats for Senioruniversitetet, dette vil styret takke dem for.

Medlemmene har heldigvis vist stor forståelse for at koronaen har umuliggjort mange av de aktivitetene ÅSU normalt driver, ingen klager er mottatt.

Styret håper at verden blir mer normal i løpet av høsten 2021 slik at vi kan våkne av dvalen og gjenoppta våre vanlige gjøremål.

Ålesund 6.jan.2021

Helene Birkeland

Herbert Gartz

Guri Bjørlo

Noralv Breivik

Reidun Breivik

ÅSU regnskap 2020 og budsjett 2021

| | | Antall medlemmer 2021 Kontingent 2021 Regnskap 20 | Budsjett 21 380 -100 |
|-------------------------------|--|---|----------------------------|
| Eiendeler | | | |
| 1900 | Konter | 300 | |
| 1910 | Drift SBM 3910 26 50933 | 30 360 | |
| 1920 | Drift DNB 1503 88 10712 | 28 158 | |
| 1921 | Aktivitet SBM 3910.36.05532 | 17 002 | |
| 1930 | Kontingent SBM 3910.44.88560 | 130 650 | |
| 1940 | Reserve 3910.40.45042 | 0 | |
| | Sum eiendeler | 206 470 | |
| Inntekter | | | |
| 3126 | Ekstern støtte | -5 000 | -5 000 |
| 3211 | Annonsestøtte | -3 000 | -2 500 |
| 3240 | Kontingent | -131 000 | -38 000 |
| 3250 | Inntekt egne arrangement | -2 000 | 0 |
| | Sum inntekter | -141 000 | -45 500 |
| Utgifter | | | |
| 6235 | Oppmerksomheter | 1 251 | 500 |
| 6520 | Andre møteutgifter | 0 | 10 000 |
| 6550 | Driftsmaterialer | 5 021 | 2 000 |
| 6580 | Data/EDB kostnad | 17 741 | 20 000 |
| 6620 | Vedlikehold utstyr | 3 300 | 1 500 |
| 6700 | Honorar regnskap og revisjon | 0 | 0 |
| 6720 | Honorar foredrag | 581 | 10 000 |
| 6820 | Trykksaker | 5 894 | 1 000 |
| 6830 | Servering medlemsmøter | 14 308 | 1 000 |
| 6840 | Annonsering møter | 2 325 | 500 |
| 6860 | Studiegruppevirksomhet | 658 | 6 500 |
| 6890 | Adminstrasjon | 6 308 | 7 000 |
| 6940 | Poto, frakt | 3 951 | 2 500 |
| 7140 | Reisekostnad foredrag | 0 | 5 000 |
| 7145 | Reisekostnad egne arrangement | 3 265 | 0 |
| 7310 | Markedsføring | 2 500 | 0 |
| | Sum utgifter | 67 103 | 67 500 |
| | Udisponert overskudd 2020 (- fortegn) | -73 897 | 22 000 |
| Finansielle kostnader | | | |
| 7770 | Bank og kortgebyr | -1 945 | -2 000 |
| 8050 | Renter | 93 | 50 |
| | Sum Finans | -1 852 | -1 950 |
| Balanse pr. 31.12.2020 | | | |
| | Sum eiendeler som vist | 206 470 | |
| Egenkapital og gjeld | | | |
| | Egenkapital | 132 573 | 206 470 |
| | Udisponert resultat | 73 897 | -22 000 |
| | Gjeld | 0 | 0 |
| | Sum egenkapital og gjeld | 206 470 | 184 470 |

REVISJONSBERETNING FOR 2020

ÅLESUND SENIORUNIVERSITET

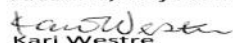
Jeg har revidert regnskapet for Ålesund Senioruniversitet for regnskapsåret 2020, som viser et overskudd på kr. 73.898,81.

Årsregnskapet er avlagt av styret og regnskapsfører og består av resultatrapport og balanse.

Den løpende bokføringen stemmer med underlaget og er dokumentert med bilag.

Min kontroll avdekket ingen feil eller mangler, og jeg mener at årsregnskapet og balansen gir et riktig uttrykk for driften av Senioruniversitetet og den økonomiske stillingen pr. 31. desember 2020.

Ålesund, 6. januar 2021.


Kari Westre

Kontingent for året 2021

Årsmøtet for året 2020 besluttet at kontingenten for året 2021 skal være kr. 100.

Årsaken til det lave beløpet er at våre aktiviteter er midlertidig redusert, som vi alle kjenner til.

Heldigvis har mange studiegrupper drevet godt, og vi ønsker å være klar til aksjon på bred basis igjen på kort varsel.

Styret setter derfor pris på om du betaler kontingenten

kr. 100 til vår konto 3910 41 88560

ved første anledning (før du glemmer det).

Pass på at ditt/alle navn kommer frem på meldingen.



Vennlig hilsen,

Styret

Ålesund Senioruniversitet—Årsmøte for kalenderåret 2020 Valgkomiteens forslag til nytt styre og komiteer i 2021

Styreleder: Helene Birkeland (gjenvalg) for 1 år

Styremedlemmer:

Anne Dyb Liaaen (ny) for 2 år

Herbert Gartz (ikke på valg) for 1 år

Reidun Breivik (ikke på valg) for 1 år

Roy Asle Andreassen (ny) for 2 år

Ragnar Johansen (ny) for 2 år

Oppnevnt av Folkeuniversitetet

Varamedlemmer til styret:

Marit Kalvø (ny) for 1 år

Sjur Brande (gjenvalg) for 1 år

Revisor: Kari Westre (gjenvalg) for 2 år

Valgkomite:

Marit Veiberg Eide for 2 år

Arne O Drabløs (ikke på valg) for 1 år

Ole A. Devold (ikke på valg) for 1 år

Varemedlem til valgkomiteen:

Åse Rigmor Ulvestad (gjenvalg) for 2 år

Alle de foreslåtte til styre/komiteer er blitt forespurt og har svart ja. Alle er ÅSU medlemmer.

For valgkomiteen

Halldis Oksefell

Arne O Drabløs

Ole A Devold

Han kjem den dagen

Han kjem den dagen då alt er forbi
Og vi kan gå ut å sleppa våre kjensler fri.
Han kjem den dagen for jente og gut
Der vi frie som fuglen kan springa ut.

Han kjem den dagen, kor herlig det blir
Der butikkane har kjøttdeig og dopapir.
Han kjem den dagen utan karantene
Med opne restaurantar og folk på ein scene.

Han kjem den dagen som ikkje er så streng
Der vi får den nærhet vi fortjene og treng.
Han kjem den dagen utan angst og slit
Utan 1 meters avstand og vasking med sprit.

Det kjem ei kjensle av beste slag
Då Kongen kan sei, vi stod han av i lag.
Der Kongen kan sei med glede og von
Vi stod han av i lag, vi vann som nasjon.

Han kjem den dagen, om vi saman i lag
Held fram med dugnaden kvar einaste dag.
Han kjem den dagen, berre vent å sjå
Tusen takk til alle, som jobbar og står på!

Takk til alle som står på alt dei klare
I helse, omsorg, politikk, skule og dagligvare.
Takk til alle som er med og knyter band
Og held liv i urnorsk dugnadsand.

Han kjem den dagen der vi skal reisa oss på ny
Og få livet i gjenge i bygd og by.
Han kjem den dagen, så fint på ei fjøl
-ein dag i det året vi vart kjent med oss sjøl.

Arne Torget

Hentet fra <https://holberg-prod.azurewebsites.net/media/2374/holberggrafene-20200408.pdf>

Etter årsmøtet

På vårt konstituerende styremøte, som fant sted på «Vibes» den ... ble avtroppende styremedlemmer be-
hørig takket for sin innsats for ÅSU.

Her et par bilder fra overrekkelsen av blomster til av-
troppende styremedlem og mangeårige sekretær Guri



Bjørlo og studiekoordinator Noralv Breivik.
Helene Birkeland overrekker blomster til studiekoordi-
nator gjennom en rekke år, Noralv Breivik.



En alltid blid og glad
Guri Bjørlo forlater sty-
ret oig vervet som sek-
retær, etter mange års
tro tjeneste.

Stor takk for innsatsen til begge to!

Det nye styret presenterer seg selv — med bilder og
kortfattet informasjon — på sidene 12 til 14.

Ragnar Johansen, født 1948

Verv i styret nå: Styremedlem, oppnevnt av Folkeuniversitetet

Sivil utdanning/yrkesbakgrunn i stikkordsform: Yrkeskarriere som lærer, rektor og rådgiver

Foreningsbakgrunn/erfaring, ÅSU og andre?: Medlem i ÅSU siden år 2000. Jeg er i dag leder i Foreningen Norden i Ålesund og nestleder i Voksenopplæringsforbundet i Møre og Romsdal.

Mitt ønske for ÅSU er at ÅSU skal bli et naturlig medlemsvalg for innbyggere som nærmer seg avslutning på, eller har avsluttet, yrkeskarrieren. Gjennom ÅSU skal medlemmene oppleve både å kunne gi til beste av sine egne livserfaringer samt finne inspirasjon til videre fornyelse og utvikling. ÅSU skal være en sosialt inkluderende organisasjon.



Helene Birkeland, født i Haugesund 1942

Nåværende styreverv i ÅSU: Leder (fra februar 2018)

Utdanning:

Ex.artium på reallinjen 1961

Cand.pharm. Universitetet i Oslo, desember 1965

Diplomstudiet i apotekfarmasi, 20 vekttall, Universitetet i Oslo 1993

En rekke korte etterutdanningskurs innen farmasi

Yrkesbakgrunn:

Provisor på Hokksund apotek, Svaneapoteket i Ålesund og Apoteket Bien i Ålesund. Har også vært bestyrer på de to sistnevnte i flere perioder.

Korte vikariat på andre apotek etter pensjonsalder

Har også vært hjemmeværende med 4 små barn fra aug.1968 til aug.1975, da bodde vi først i Bardu og senere 6 år på Smøla uten apotek i nærheten

Foreningsverv:

Medlem fra 2010.

Diverse verv sentralt og på kretsplan (kretsleder 2 perioder) i Norges Farmaceutiske forening

Leder i 2 perioder og flere andre verv i Ålesund Soroptimistklubb.

Varamann og nestleder i Ålesund Senioruniversitet

Mitt ønske for ÅSU er at pandemien tar slutt og at vi igjen kan arrangere fysiske temamøter på NTNU



Sjur Brande, født i 1938

Verv i styret nå: Varamann i styret, kasserer, medlem i redaksjonen av medlemsbladet.

Sivil utdanning/yrkesbakgrunn:

Militær befalsskole; Bach. of Science, Electr. Engr., Univ. of Wyoming, USA.; sivilingeniør og lektor.

Erfaring som troppsleder i felt og ved stab i Distriktskommando Trøndelag frem til aldersgrensen.

Næringslivserfaring som eier av detaljhandelsbedrift innen forbrukerelektronikk i 20 år.

Undervist i videregående skole yrkesfag i 18 år. Skrevet flere fagbøker. Autorisert som Kabel-TV- instruktør.



Foreningsbakgrunn/erfaring:

Medlem av *Pensjonistuniversitetet (ÅSU)* i år 2000, og har vært styremedlem i 20 år, 9 år som leder. Deltar i flere studiegrupper.

Vært aktiv i pårørende forening (*Ålesund sykehjem*), og i Demensforeningen.

Medlem i *Ålesund eldreråd* fra 2008-

Bygget to leilighetsbygg med 20 boenheter tilrettelagt for eldre.

Leder i *Seniorboligklubben DES Ålesund* med tanke på større prosjekt tilrettelagt for eldre i flere funksjonsgrupper.

Mitt ønske for ÅSU er:

at eldre i et godt fellesskap kan dele sine interesser på en utviklende måte for alle;

at medlemmene får nytte av digitale tjenester i dagliglivet, kunne kommunisere med andre, og oppleve tilhørighet;

at vi kan se samfunnet i et større perspektiv og så forstå hvordan vi selv kan bidra aktivt.

Roy Asle Andreassen født 1951

Verv i styret nå: Studiekoordinator

Sivil utdanning:

Lærerutdanning, Faglærerutdanning, Offentlig politikk og adm, pedagogikk/samfunnsvitenskap hovedfag, forskerutdanning / 1. kompetanse - ledelse og organisasjonsutvikling.

Flere detaljer på [linkedin.com/in/roy-asle-andreassen-381680116](https://www.linkedin.com/in/roy-asle-andreassen-381680116)

Yrkesbakgrunn:

Lærer, rektor, prodekan, faglig leder Høgskulen i Volda/NTNU, Prosjektledelse HVO og UDIR og Norsk Kulturskoleråd

Foreningsbakgrunn/erfaring:

Fagforeninger. Lidenskapelig hobbyfotograf, medlem i flere fotoklubber.

Mitt ønske for ÅSU er:

En trivelig, spennende og utviklende møteplass både sosialt og faglig

Marit Kalvø født 30.07.44

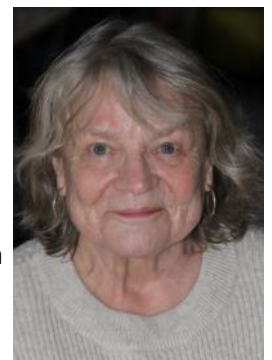
Varamedlem i styret

Utdanning: Anestesisjuepleier. Ansatt ved Ålesund Sjukehus siden 1978.

Fra 2002 permisjon fra Ålesund sjukehus for å arbeide ved Howard Hospital i Zimbabwe.

Mitt ønske med ÅSU: Det oppleves svært positivt at ÅSU gir oss pensjonister så mange og så forskjellige kurstilbud - og dette på frivillig basis! Vi får muligheter til å lære og ikke minst dette å være sammen med andre betyr mye.

Ønsker lykke til og håper på åpnere tider i 2021!



Reidun Falklev Breivik født 1941

Styremedlem i ÅSU

Reseptar, farmasøyt fra 1965

Jobbet i mange apotek rundt om i landet, grunnet mye flytting.

Som deltaker i Norads fredskorps, jobbet jeg i perioden 1975-78 ved et regionsykehus i Botswana. Min spesialinteresse i jobbsammenheng har ofte vært logistikk og som pensjonist har jeg jobbet med informasjon for fremmedspråklige.

Medlem av ÅSU, Norsk Farmasøytisk Forening og diverse foreninger innen farmasi.

Mitt ønske for ÅSU er:

Bidra til at flere eldre får nye opplevelser, erfaringer og samhold med andre i ÅSU



Anne Dyb Liaaen, født i Ålesund i 1944

Verv i styret nå: Styremedlem

Yrkeserfaring fra det private næringsliv.

Foreningsverv:

Har hatt flere styreverv og har sittet i Ålesund Bystyre og Fylkestinget.

Vararepresentant til styret i ÅSU i 2 år, har vært medlem siden 2018.

Mitt ønske for ÅSU er at det skal være en god møteplass og en arena for engasjement og personlig utvikling.



Herbert Gartz, født på Oppdal i 1946

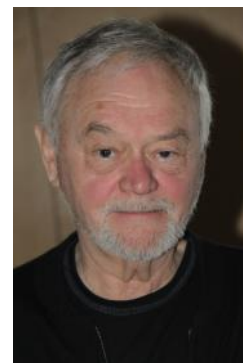
Nestleder i ÅSU

Utdannelse i bedriftsøkonomi, markedsføring, ledelse og div kurs innen EDB.

Jobbet hovedsakelig med internasjonal markedsføring og salg.

Medlem i ÅSU i 10 år, redaktør for medlemsbladet og FB.

Veileder for datagruppe.



Om Ålesund Senioruniversitet

Senioruniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes.

I Senioruniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i Universitetet for den tredje alder slik:

- 1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;*
- 2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst*
- 3. det å være med i et sosialt nettverk.*

Det er ett av våre mange gode kort at Senioruniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer.

Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng.

Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette.

Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring.

Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.






Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.




SPAREBANKEN MØRE



Vil du bli medlem i Ålesund Senioruniversitetet?

Bruk gjerne innmeldings-skjemaet som du finner på vår hjemmeside www.puiaa.no i menyen under «kontakter» - eller send en epost til post@puiaa.no



UNN DEG
DET BESTE!



Digerneset Næringspark 8
6260 Skodje
Tlf.: 70 17 82 10

BRAGES

LEXUS
Ålesund



Når kun det beste er godt nok — Fendere fra POLYFORM
Produsert i Ålesund siden 1955 — solgt over hele verden

POLYFORM

FENDERE
BLÅSER
BØYER



| Gruppe | Gruppekontakt | Telefon | e-post |
|-------------------------------|----------------------------|----------|--|
| Koordinator | Roy Asle Andreassen | 90753031 | royaslea@gmail.com |
| Bridge | Reidun Breivik | 99542165 | rfalklev@mimer.no |
| Byen vår | Lars Johan Huse | 91336746 | larsjohanhuse@gmail.com |
| Datagruppe A | Marit Veiberg Eide | 99476820 | maritvei@gmail.com |
| Datagruppe B | Åshild Fallgren | 70121046 | ashild.fallgren@gmail.com |
| Datagruppe C | Ole Andreas Devold | 92499188 | oasty@online.no |
| Datagruppe D | Per-Arne Vidnes | 90722492 | pavidnes@frisurf.no |
| Digital foto | Solveig L. Gartz | 99451076 | solgartz@hotmail.no |
| Engelsk litteratur | Åshild Longva | 91795759 | glong@mimer.no |
| Kino, Moa | Hilde Bjørlo | 97709337 | hbjorlo@online.no |
| Kunst | Mari Johansen Huse | 95932626 | mjhuse@online.no |
| Kunstmaling | Asbjørn Kjell Lade | 70155004 | alade@online.no |
| Litteratur 1 | Guri Bjørlo | 48277328 | g-margr@online.no |
| Litteratur 2 | Gunnhild Humblen | 41208666 | gunhild.humblen@gmail.com |
| Litteratur 3 | Liv Ingebrigtsen | 91557760 | liv.barbro.ingebrigtsen@stayon.no |
| Natur og kultur i nye Ålesund | Sølvi Furnes | 99639439 | sfurnes@mimer.no |
| Quo Vadis? | Alfhild Hagen | 45436677 | alf13hag@online.no |
| Samfunnsgruppa | Karl Johan Skårbrevik | 92266295 | kar-skaa@online.no |
| Spansk 1 | Aashild Nordhus | 97177510 | aanordhu@online.no |
| Spansk 2 | Marit Kalvø | 47376148 | marit.kalvo@gmail.com |

Adresselapp settes her

Returadresse ved feil adresse:

Ålesund Senioruniversitet
v/ Herbert Gartz
Larsgårdsalleen 48
6009 Ålesund



Tillitsvalgte 2020:

Leder: Helene Birkeland, Klokkersundvn. 11, 6015 Ålesund, tlf. 909 21 130, helbirke@online.no

Redaksjonskomiteen består av:

Herbert Gartz, tlf.900 48 885, herbert@gartz.no; Sjur Brande, tlf 922 036 97, sjur.brande@live.no;
Helene Birkeland, tlf. 909 21 130, helbirke@online.no

Senioruniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes. I Senioruniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje alder* slik:

1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Senioruniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

| 11.01.2021 | Studiegrupper Ålesund Senioruniversitet. Møteplan våren 2021 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|---------|-----------|----------------------|-------|----|----|----|-----|----|----|------|----|----|----|--|--|
| Gruppe | Gruppekontakt | Dag | Kl. | Måned | April | | | | Mai | | | Juni | | | | | |
| | | | | ↓ Sted Uke → | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| Bridge | Reidun Breivik | torsdag | 1415-1600 | Vibes | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | | |
| Byen vår | Lars Johan Huse | tirsdag | 1000-1200 | Frivilligsentralen | | | | | | | | | | | | | |
| Data A | Marit Veiberg Eide | torsdag | 1030-1200 | Vibes | | 15 | | 29 | | | | 27 | | 10 | | | |
| Data B | Åshild Fallgren | onsdag | 0900-1030 | Vibes | | 14 | | 28 | | 12 | | 26 | | 9 | | | |
| Data C | Ole Andreas Devold | tirsdag | 0900-1030 | Vibes | | 13 | | 27 | | 11 | | 25 | | 8 | | | |
| Data D | Per-Arne Vidnes | onsdag | 1045-1215 | Vibes | | 14 | | 28 | | 12 | | 26 | | 9 | | | |
| Digital foto | Solveig Gartz | torsdag | 1030-1200 | Vibes | 8 | | 22 | | 6 | | 20 | | 3 | | 17 | | |
| Engelsk litt. | Åshild Longva | torsdag | 1230-1400 | Vibes | 8 | | 22 | | 6 | | 20 | | 3 | | 17 | | |
| Kino, Moa | Hilde Bjørlo | tirsdag | 1200- | Odeon Kino | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | | |
| Kunst | Mari Johansen Huse | torsdag | 1200-1345 | Etter avtale | 8 | | | | 6 | | | | 3 | | | | |
| Kunstmaling | Asbjørn Lade | torsdag | 1215-1400 | Vibes | | 15 | | 29 | | | | 27 | | 10 | | | |
| Litteratur 1 | Guri Bjørlo | onsdag | 1030-1200 | Vibes | 8 | | 22 | | 6 | | 20 | | 3 | | 17 | | |
| Litteratur 2 | Gunhild Humblen | onsdag | 1115-1245 | Ål. Bibliotek | | | | | | | | | | | | | |
| Litteratur 3 | Liv Ingebrigtsen | mandag | 1200-1345 | Frivilligsentralen | | | | | | | | | | | | | |
| Natur og kultur- | Sølvi Furnes | Ingen | turer | planlagt foreløpig | | | | | | | | | | | | | |
| Quo Vadis | Alfhild Hagen | tirsdag | 1200-1345 | Folkeuniversitetet ? | | | | | | | | | | | | | |
| Samfunnsgruppa | Karl Johan Skårbrevik | tirsdag | 1000-1130 | Vibes | 6 | | 20 | | 4 | | 18 | | 1 | | 15 | | |
| Spansk 1 | Åshild Nordhus | onsdag | 1230-1400 | Vibes | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | | |
| Spansk 2 | Marit Kalvø | onsdag | 1415-1600 | Vibes | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | | |