Midt i Blinken

Medlemsavis fra Pensjonistuniveritetet - Nr. 1 - 1. årgang - 2004

Hva kan gjøre pensjonist-tilværelsen mere meningsfylt?

Les inne i avisa hva som skjer!

I DAG GRATULERER VI OSS SELV!!

Pensjonistuniversitetet i Ålesund utgir sin egen avis

Dette blir vår tumleplass 4 ganger i året.

Vil du bidra med innspill så er du hjertelig velkommen!

HVA SKAL AVISA BRUKES TIL?

Informasjon om felles aktiviteter.
Rapporter fra f.t. 9 studiegrupper.
Aktuelle temaer.
Pensjonistsaker.
Forhåndsomtaler og referater fra forelesere.
Aktuell lederartikkel.
Dagens dikt.
Bare fantasien begrenser muligheten.

Les videre inne i avisa

På Peer Gynt-stemne til Gålå

I år arrangerte Ålesund Pensjonistuniversitet en busstur til Gålå for å oppleve forestillingen Peer Gynt på friluftscenen ved Gålåvatnet, og de 45 som ble med fikk en teater og naturopplevelse som sent vil glemmes.
På bildet ser vi reiseleder Erna Marø og sjåfør Oskar Frekøy.

SE SIDE 2

Som pensjonist har vi endelig tid til å dyrke våre egne interesser.

Se hva: Litteraturgruppe 1, "Byen vår" og Datagruppen driver med

Side 3

Hvorfor ikke?
Bli medlem du også.
Hvordan? Se siste side

Sammen i Pensjonistuniversitetet blir det meste mulig!!

Formannen har ordet

Mennesket er ikke skapt til lediggang, men til å skape noe, ta utfordringer. Og så passe på å variere tempoet. Men så kommer pensjonsalderen, og vi ikke lenger har den daglige rutinen i arbeidet. Da skal det bli deilig å ikke gjøre noe, og så slappe av etterpå. Ulempen med det å ikke gjøre noe, er dog at man ikke vet når man er ferdig.

Når man endelig er fri til å gjøre det man helst vil, da er det ikke alltid så lett å få det til alene. Man må liksom ha noen sammen med seg for at det skal bli gøy. Hvem setter seg til å lære nye språk alene, f.eks? Imorgo, imorgo – men inkje i dag. Men du verden så givende det er å finne sammen med folk som har samme interessene. Da pugger og leser man lekser som man ikke har gjort på minst 40 år, og vel så det.

Pensjonistuniversitetet er Midt i Blinken for alle som har lyst til å gjøre noe med og for seg selv. Vi har tre tanker i vår egen grunnlov:

Først og fremst å vekke ***lysten til å lære****; dernest å gi pensjonister mulighet til å* ***ta kontroll over eget liv****; og ikke minst å være en* ***sosial funksjon*** *gjennom det å være med i et sosialt nettverk.*

Forhåpentligvis har du hatt en god sommer, og er klar for en tid med kortere dager. Til gjengjeld blir det anledning til å sysle med noen av de aktivitetene som ser av denne første avisen vår. Pensjonistuniversitetet er åpent for alle over 60 år og pensjonister uansett alder; det kreves ingen forutsetninger utenom lysten til å være med, og det avlegges ingen eksamen.

"Hvis sjelen har næring til å studere og lære, er det ikke noe herligere enn alderdom med fritid. Fritid består i alle de ærbare aktivitetene som gjør at mennesket vokser moralsk, intellektuelt og åndelig. Det er det som gjør livet verdt å leve", sa Cicero for 2.000 år siden. Det er Midt i Blinken, fremdeles.

Vil du være med, så heng på!

Sjur Brande

Utgiver: Styret i Pensjonistuniversitetet
Redaksjon: Egil Mjelva, redaktør
Åse Fagerslett og Johan Hole

FRA TUREN TIL PEER GYNT-SPELET 30.–31. JULI

Åse Fagerslett

I år arrangerte Ålesund Pensjonistuniversitet en busstur til Gålå for å oppleve forestillingen Peer Gynt på friluftscenen ved Gålåvatnet, og de 45 som ble med fikk en teater og naturopplevelse som sent vil glemmes.

Erna Marø hadde hovedansvaret for planlegging og tilrettelegging, og vi kan ikke få fullrost henne nok for hennes utmerkede arbeid. Vi takker også Rannveig Siem som greide å skaffe billetter til forestillingen.

Erna Marø var også guide på turen som gikk med Nettbuss Ålesund med den dyktige sjåfør Oskar Frekøy ved rattet. På bussen nedover fikk vi innføring om Henrik Ibsens livsløp og forfatterskap av Kirsten Berild, og Alfhild Birkelund tok for seg sagnhelten Peer Gynt, han som inspirerte Ibsen til dikterverket som ble hans mest frodige og fantasifulle arbeid. Det var en fin opptakt til det vi senere skulle oppleve.

Turen ned Gudbrandsdalen gikk fint i strålende sommervær. For å komme inn i fjellheimen, tok vi av ved Vinstra og kjørte Espedalen frem til Dalseter hotell der vi bodde under oppholdet. I kveldinga ble vi kjørt opp til Gålåvatnet. Det var en fin og varm kveld med et blikkstille vannspeil.

Her var det vi fikk møte Peer Gynt og Mor Åse i første akt spilt av Svein Sturla Hungnes og Kari Simonsen. Av andre i rolle lista kan nevnes Mari Maurstad, Benedicte Adrian og Rune Reksten.

Ellers var det over 100 lokale frivillige som deltok med dans og spill, og mange statister var med i forskjellige større scene oppsett. Det var 1800 tilskuere som fikk oppleve denne fantastiske teateroppsettinga, som også inneholdt overraskelser spesielt i andre akt.

Peer Gynt kammerorkester og kammerkor var rammen rundt hele forestillingen med Griegs musikk og sanger som ble sunget av Benedicte Adrian.

Det er mye en kunne ha trukket fram, men helheten vil til syvende og sist sitte sterkest i oss: Det er lett å slutte seg til Dagbladets anmelder Andreas Wiese som dagen etter skildret det slik. " Når solen ved slutten går ned i drømmeskyer over den melankolske solnedgang i rosa og rustrødt, blir bildene så vakre at de brenner seg fast".

På Sandbu gård.
Møte med Kjell Holm.

På tilbaketuren neste dag reiste vi over Vågå, der vi var så heldig at Kjell Holm selv sto og tok imot oss på Sandbu gård. Denne eiendommen fikk han i myndighetsgave bare 23 år gammel. En god familievenn viste oss rundt på den ærverdige gamle gården, som er full av antikvitetetiske møbler og gjenstander. Gården er tildelt "Den europeiske pris for kulturarv."

Kjell Holms stolthet er kapellet som han har bygd opp der det tidligere sto en stavkirke. Den ville han personlig vise oss. Fra galleriet fikk vi til slutt høre orgelmusikk. Det var en verdig avslutning.

Erna takket Kjell Holm, og det kom klart frem hvor heldige vi hadde vært som fikk lov å komme på besøk til Sandbu.

Å reise hjem etter så rike opplevelser er stort å leve videre på.

Litteraturgruppe 1

Da Pensjonistuniversitetet startet i 1991 var interessen for litteratur stor, og det ble satt i gang to lesesirkler. Interessen minket etter hvert, og det endte opp med bare 1 gruppe. Men i mars 1998 var gruppen blitt så stor at vi ble enige om å dele den igjen. Vi mente at 10 – 11 medlemmer er det ideelle, og i dag har vi to litteraturgrupper på denne størrelsen. Begge gruppene trives godt sammen og driver svært godt.
Oppmøtet er bra. Det er bare reisevirksomhet og sykdom som hindrer oss i å møte opp annen hver tirsdag. Da diskuterer vi dagens bok, og alle er med i samtalen.
Litteraturgruppene har vært drevet på forskjellige måter disse årene. Det har vært høytlesing med påfølgende diskusjon, rollelesing av skuespill, og lesing av hver sin bok som så blir gjenfortalt til de andre. Men vi er kommet til at den arbeidsmåten som fungerer best, er den der alle leser samme bok hjemme, og innholdet blir så diskutert på møtet. Det er interessant å høre hvordan vi noen ganger kan ha ulikt syn på innholdet.
Vi er enige om at stoff om forfatteren er viktig å få med seg. Kritikk av boka og kunnskap om forfatteren finner vi i aviser og i litteraturhistorien.
Årsrapportene viser at vi har lest en utrolig mengde bøker i disse årene. Vi har hele tiden tatt med både gammel og ny norsk og utenlandsk litteratur. Bøkene finner vi i biblioteket og blant billigbøkene hos bokhandlerne.
Høsten 1996 var 7 medlemmer av gruppa det året på studietur til Roma for å gå i Sigrid Undsets fotspor. I sju dager vandret vi sammen med Tordis Ørjasæter på de stedene Sigrid Undset oppsøkte. Dagene startet med et interessant kåseri av Tordis Ørjasæter. Deretter gikk vi ut på byen og opplevde de stedene og det miljøet som Sigrid Undset levde i der nede. Turen var svært vellykket, været akkurat passe og vi satt igjen med mange gode minner.
I årsmeldingen for 2003 kan vi lese: Vi startet med norske Amalie Skram, og avsluttet med Nobelprisvinneren John M. Coetsee fra Sør-Afrika. Men de to bøkene som gjorde sterkest inntrykk på oss, var begge norske,- nemlig boka til Jan Wiese og Den siste viking av Johan Bojer.
I dette siste studieåret er det to utenlandske bøker som har gjort størst inntrykk på oss: Piken med perleøredobbene av Tracy Chevallier og En egen musikk av Vikram Seth.
Det som er sagt foran, viser at vi lærer utrolig mye på gruppa. Vi blir kjent med andre pensjonister, og vi gir oss også tid til en pause med kaffe og kaker på møtene.
Leder er Eli Vatne.

Studiegruppen "Byen vår"

Leder er Per-Henry Aarseth. For øvrig består gruppen av 12 medlemmer. Vi møtes hver 14.dag i Rådhuset over Biblioteket, kl.10.00.

Hva driver vi med?
Gruppen diskuterer byen Ålesund i fortid, nåtid og fremtid.
Fortid: Forskjellige temaer om gamle Ålesund. Lysbilder og foredrag, gjerne fra eksterne kapasiteter. Av og til er vi også ute på ekskursjoner i byen.
Nåtid: Aktuelle problemstillinger om f.eksempel veier, gater, tuneller i byen. Vi er også høringsinstans for kommunen. Dit sender vi innstillinger som er vår mening om saken.
Fremtid: Samme gjelder fremtidsplaner. Kommuneplan,bompenger,bensinavgift som det kan være sterke meninger om!Men vi er også opptatt av myke verdier og levevilkår. Kultur er mye fremme.
Gruppen fungerer sammensveiset med felles interesser. Diskusjoner føres på et relativt høyt plan
Vi trives i et godt sosialt samvær.
Har vi plass til flere interesserte?
Gruppen bør maksimum bestå av 12 medlemmer. Ellers blir den lett tungrodd. Meningen er at alle skal få anledning til å utfolde seg, og komme til orde.
Men her er flere muligheter
En ny gruppe byen vår 2 er i gang. Leder er Gustav Flisnes.
Andre ting: Gruppen "Byen vår" tar også på seg å arrangere mer eller mindre offentlige tilstellinger.Sist i forbindelse med 100 års markeringen for Ålesundbrannen som endte i Brusdalshagen. Der står nå minnebauta oppsatt av Pensjonistuniversitetets gruppe "Byen vår"

Datagruppen

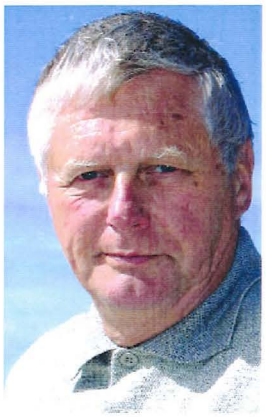
Etter, slik jeg har forstått, flere tidligere mislykkede forsøk, er nå gruppen i full aktivitet. Vi startet med 11 deltakere den 6. mai i år, og hadde 4 samlinger (hver 2. uke) før vi tok sommerferie i begynnelsen av juni mnd.

I høst hadde vi vår første samling 2. september, og etter ønske fra deltakerne har vi nå ukentlige samlinger framover høsten. Hver torsdag fra kl. 1500 – 1700 samles vi i Folkeuniversitetets lokaler i Kanalveien. Vi disponerer der et topp moderne datarom med plass til mange flere deltakere.
Deltakerne som har vært og er med i gruppen, hadde nok noe variert databakgrunn. Men selv de mest drevne av dem er fortsatt med og lærer stadig noe nytt. Fra 11 deltakere i starten, noen få har av forskjellige grunner falt fra, har vi nå en stabil og meget engasjert gruppe på 7 – 8 deltakere. (konf. bildet som dessverre blir noe sjenert av alle strøm- og nettverkskabler fra taket)

Alle er jo interessert i å lære Internett, og det er vel og bra. Men som gammel datamann og instruktør, ville jeg gjerne ta det hele fra grunnen av. Derfor har vi ennå ikke vært innom Internett i det hele tatt. Vi begynte med Windows operativsystem, hvor hovedvekten ble lagt på å lære en god organisering av harddisk og andre lagringsmedier. Etter hvert har vi tatt i bruk Microsoft Word, et svært omfattende og fint tekstbehandlingsprogram. Dette virker så engasjerende at jeg ennå ikke har fått spørsmål om Internett.
Men, når vi føler oss trygge på Windows og Word, blir neste stepp en grundig innføring i bruken av Internett og E-mail.
Vi har et svært trivelig miljø og tar gjerne i mot flere deltakere.
Som instruktør vil jeg takke mine "elever" for et behagelig samarbeide.

Jan Traagstad

Styret i Pensjonistuniversitetet Ålesund 2004-2005



Sjur Brande
Leder

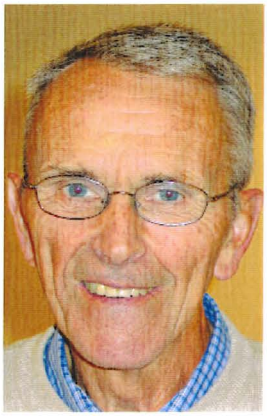
Grethe Børs Lind
Nestleder

Asbjørn Johansen
Kasserer

Gustav Fugelseth
Sekretær

Erna Marø
Studieveileder

Rannveig Siem
Varamedlem



Egil Mjelva
Varamedlem

Ragnar Johansen er fast medlem fra FU

Styret har møter omtrent en gang i måneden. Behandler og vedtar møteprogrammer, møtetidspunkt for studiegruppene.
Skaffer foredragsholdere. Er utgiver av medlemsavis. Tilrettelegger aktiviteter av forskjellig slag. Ivaretar økonomien for Pensjonistuniversitetet.

Styrets overordnede målsetting er hele tiden å aktiviserte medlemmene med interessante oppgaver som gir glede og sosiale nettverk. Det legges vekt på at all deltagelse skal være frivillig.

Møteprogram for høsten 2004

Fast møtested for temamøtene: Auditorium Naftadjupet, Høgskolen i Ålesund. Siste torsdag i måneden.
Møtene starter kl. 1800 (først foredrag – deretter medlemsmøte med kaffe)

30. september: Tema: Har media for stor makt?
Tar media parti?
Foredragsholder: Redaktør Harald Kjølås

28.oktober: Tema: Tafjordminner. Som ung fotturist og senere anleggingeniør.
Foredragsholder: Per-Henry Aarseth.

25. november: Tema: En reise i nåtid og fortid
Foredragsholder: Alv Johan Skarbøvik

6. januar: Tema: Hellige tre konger. Hvem, hva, hvor fra, hvorfor?
Foredragsholder: Sokneprest Annstein Lothe
Servering av årets første julegrøt!
Spjelkavik omsorgssenter.

PENSJONISTUNIVERSITETET
Hva er det?

UNIVERSITETET FOR DEN 3. ALDER
En verdensomspennende bevegelse, startet i Frankrike 1970

Alle pensjonister kan bli medlem.

PENSJONISTUNIVERSITETET
har til formål å gi alle pensjonister muligeter til å studere emner de er interessert i, samtidig som det er et forum for utveksling av kunnskaper og menneskelig kontakt.

Pensjonistuniversitetet i Ålesund ble startet i 1990, og har i dag over 100 medlemmer.

HVORDAN BLI MEDLEM? Ta kontakt med formann Sjur Brande på telefon 70 13 76 22

GRAFISK SENTER AS - ÅLESUND