Folkeuniversitetet
Ålesund Senioruniversitet

# Ålesund Senioruniversitet

Medlemsblad nr. 66 - 2019

Medlemsblad 66

## I denne utgaven:

*S. 2: Leder*

*S. 3: Referat «Mørkets musikalske opplevelser*

*S. 4: Referat «Rundreise gjennom Georgia og Armenia», referat «Leve hele livet»*

*S. 5+6: Referat fra turer, gruppen «Natur og kultur i Nye Ålesund»*

*S. 7: Omtale i «Nytt-i-Uka»*

*S. 8: Referat / protokoll vedr. årsmøtet 2019*

*S. 9: Vedtekter for ÅSU*

*S.10: Om komfyrvakt + tilbud på drivstoff fra Bunker Oil*

*S.11: Grupper og gruppekontakter. Annonser fra våre sponsorer.*

*S.12: Tillitsvalgte (2019)*
*Møteplan for gruppene*

**Støtt våre sponsorer:**

**BRAGES Bilforretning**
**Sparebanken Møre**
**POLYFORM AS**

***Se side 11 !***

Org.nr. 987 814 217
**Bankkonto 3910 26 50933**
**Våre nettsider finner du på**
**www.puiaa.no**
**E-post: post@puiaa.no**

«Ekte» KRAMBU—N. Moen Landhandel (museum) Fra besøk på Lepsøya (Foto v/ Herbert Gartz)

## Møter, temamøter og turer fremover

*25. apr.: Per Egil Hegge «Russland 1917»*
*23. mai: Gunnstein Akselberg (lingvist og professor i nordisk språkvitenskap v/ Univ. i Bergen—og kjent fra TV!) tema: «Språket vårt»*
*04. juni: Planlagt tur til Sagastad (Nordfjordeid) —detaljer blir tilsendt senere*
*29. aug.: Lodve Solholm, "Frå fiskarson til fylkesmann"*
*26. sep.: Alzheimerdagen (felles møte med Ålesund og Omegn Demensforening)*
*31. okt.: Øystein Ekroll «Om restaureringen av Nidarosdomen»*
*28. nov.: Sjur Brande «Reiseskildring fra hurtigrutetur gjennom Nord West-passasjen»*
*Desember: juleavslutning (kunngjøres senere)*

*Se gjerne på våre hjemmesider www.puiaa.no for oppdatert informasjon*
Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl. 18:00—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i. Inngangspenger kr. 50,-

**Jeg vil gjerne bli medlem av Ålesund Senioruniversitet**

Fornavn:_____Etternavn:_____

Fødselsdato (må oppgis):_____/_____/_____

Gateadresse:_____

Postnummer:_____Poststed:_____

Mobiltelefon:_____Fasttelefon:_____

Din epostadresse:_____

Bladet blir sendt pr. epost til alle medlemmene. Ønsker bladet også i posten____ (sett X)

Medlemskapet er gyldig når kontingent er betalt til konto 3910 26 50933
(Husk å oppgi eget navn ved innbetaling).

Du må gjerne melde deg inn ved å sende en epost med alle opplysningene til: post@puiaa.no

**JEG VELGER MEG APRIL**

Jeg velger meg april
I den det gamle faller,
i den det ny får feste;
det volder litt rabalder,
– dog fred er ei det beste,
men at man noe vil.

Jeg velger meg april,
fordi den stormer, feier,
fordi den smiler, smelter,
fordi den evner eier,
fordi den krefter velter,
*– i den blir somren til!*

Dette diktet av Bjørnstjerne Bjørnson er sikkert velkjent for dere alle, men jeg synes det gir en god beskrivelse på måneden vi nettopp er begynt på.

Vi hadde noen fine vårdager i februar og mars og så kom plutselig snøen tilbake i helgen.

Inne ved husveggen sto krokus og små påskeliljer i full flor, søndag var de plutselig dekket av snø.

For et par uker siden var jeg på familiebesøk i Vesterålen og Lofoten, der lå snøen høyt over hele landskapet. Ute på havet var skreifisket i full gang, i Svolvær, Kabelvåg og Henningsvær var det stor aktivitet av fiskebåter som skulle levere fangst.

Lofotveggen med snø og knallblå himmel over var et nydelig skue. Jeg var også så heldig å få være til stede på en konsert med Lofoten og Vesterålen symfoniorkester, de åpnet med «Bojarenes inntogsmarsj» og avsluttet med «Ut mot havet». Mellom disse musikknumrene sang Halfdan Sivertsen en rekke av sine kjente sanger akkompagnert av orkesteret, det ble virkelig en flott opplevelse.

Men- nå håper jeg at våren etter hvert kommer for godt, over hele landet.

Denne ettervinteren har vi takket være Sølvi Furnes innsats blitt kjent med de sørligste av Nordøyane, flere blir det etter hvert. Jeg føler at disse turene har vært en øyeåpner for mange Ålesundere, vi er så flinke til å besøke Mallorca, Kanariøyene, Thailand mm., mens de nærmeste omgivelsene ligger der mer eller mindre uoppdaget. Turene er blitt så populære at det har vært kamp om plassene, de har vært fulltegnet i løpet av kort tid.

25. april kommer Per Egil Hegge for å fortelle om Russland 1917 og 23.mai får vi besøk av professor Gunnstein Akselberg som skal snakke om Språket vårt. Turen til Nordfjordeid blir antagelig i juni, da er det det ferdige Myklebustskipet som skal beskues.

Høstprogrammet er mer eller mindre klarlagt, men mer om det senere.

Til slutt vil jeg ønske dere alle en riktig god påske enten den skal feires til fjells eller hjemme..

Helene

Referat fra medlemsmøtet 31. januar 2019

## «Mørkets musikalske opplevelser»

v/ professor Magnar Breivik fra NTNU Trondheim

**Filmmusikk** er et område som engasjerer professor Magnar Breivik ved NTNU og hans studenter. Breivik er musikkviter, og han har arbeidet mye med musikkens samspill med andre kunstarter.

I sin presentasjon tok professor Breivik for seg grunnleggende prinsipper for hvordan musikk benyttes i film, hvilke funksjoner musikken har og hvordan musikk kan ha avgjørende betydning for forståelsen av filmens fortelling eller budskap. Han viste flere filmeksempler, slik at «seniorstudentene», som han titulerte de fremmøtte, fikk rike muligheter til både å høre med egne ører og se med egne øyne.

**Kort historikk**: Hvorfor musikk og film?
De fremmøtte ble presentert med noen grunnleggende film-musikalske framgangs-måter, en del sentrale begreper og musikalske hovedfunksjoner i film og det ble gitt eksempler på strategisk benyttelse av relasjonen mellom musikk og lyd-effekter.

**Litt om filmmusikk og tilskuer**
Det ble vist et eksempel fra filmen skapt av Auguste og Louis Lumière (1894) «Arbeidere forlater fabrikken».
Så kan man spørre: Hvorfor var musikken med allerede fra starten av? Her er flere forklaringer: F.eks. at filmsnutter ble spilt i sammenhenger der det allerede var musikk fra før (varieteteater, f.eks.)
Film ble vist i små lokaler og musikken var med på å kamuflere støyen fra filmprosjektørene. Musikken ga lyd til levende bilder som ellers ville vært stumme, den ga dermed en ny dimensjon til filmopplevelsen som helhet.

**Spillefilmer,** som etter hvert gjorde sitt inntog, trengte «illustrasjonsmusikk»

Erkjennelsen av musikk og levende bilder begge er «tidskunst», med prosess, bevegelse og rytme som fellesnevner. Bilder og musikk kombinerer intellekt med umiddelbare følelser.

Vi ble presentert noen **grunnleggende film-musikalske framgangs-måter**, i filmer / serier som:
*Metropolis* (Musikk: Gottfried Huppertz, 1927):
Strukturlikhet/perseptuell ekvivalens
*Tom & Jerry* (Musikk: Scott Bradley, ca. 1940)
*Mickey Mousing*
*Captain Blood* (Musikk: Erich Wolfgang Korngold, 1935)
Musikk som seerveiledning.
The Adventure of Robin Hood (Musikk: Erich W. Korngold, 1938)
Musikk som strukturskaper.

**Flere begreper** ble presentert:

Diegese = fortelling
Ikke-diegetisk musikk
Diegetisk musikk
Diegetisk markør
Audio dissolve
Vokosentrisitet
Frontallyd
Musikk som suturredskap
Musikk som kontinuitetsskaper

Eksempler ble vis fra filmer som «The Sound of Music» og «Ran».

Avslutningsvis ble **storfilmen: "2001 A Space Odyssey"** (Stanley Kubrick, 1967) tatt frem som eksempel på bruk av prekomponert musikk i film. Richard Strauss: «Also sprach Zarathustra». De fleste husket nok den musikken – kanskje er dette en musikk som huskes bedre enn filmen?

Helt til slutt: et sitat av **regissøren Alfred Hitchcock** om lyden i «Psycho» (1960):
«Through the killing, there should be the shower noise and the blows of the knife. We should hear water gurgling down the drain of the bathtub, especially when we go closer to it… during the murder, the sound of the shower should be continuous and monotonous, only broken by the screams of Marion.»
En interessant og meget underholdende kveld, som det er vanskelig å gjengi i skrift – det var en reise i både lyd og bilde. Vi satt vel igjen med en litt annen forståelse av sammenhengen mellom lyd og bilde. Vi forstår også kanskje litt mer av hvordan vi blir «holdt i spenning» av flinke filmskapere.

## Af Haab og Liv er alle Knopper fulde

(Et dikt av Johan Sebastian Welhaven)

Af Haab og Liv er alle Knopper fulde, —
De tør ei briste, skjønt de gjerne vilde;
Thi Vaaren kæmper end med Vintrens Kulde.

De brudte Straaler over Marken spille,
Og Blomsten svulmer i sit snevre Kammer,
Og drikker Lyset længselfuld og stille.

Den aner Maiens underbare Flammer,
Naar alle mørke Vinterskyer vige,
Naar ingen Kulde Hjertebladet rammer.

April, min Ven, er Navnet paa din Pige:
Snart kolde Blik, snart hemmelige Pile;
Du ved ei endnu ret, hvad de vil sige.

Ak, hendes Hjerte har ei heller Hvile;
Af Frygt og Uro vexelvis det banker, —
Men Læben er dog villigst til at smile.

Snart Kysser Mai de længselfulde Ranker,
I Luften svæve Elskovsguder glade;
Da tør Du nævne dine skjulte Tanker, —

Da viser Blomsten sine Hjerteblade.

I forbindelse med årsmøtet den 28. februar, hadde de fremmøtte fornøyelsen av å se praktfulle bilder og høre interessante kommentarer og historier fra vårt medlem

## Reidun Haavik sin rundreise gjennom Georgia og Armenia.

De fremmøtte ble vist mange flotte motiv og fikk utfyllende kommentarer fra reisemål de færreste av oss har besøkt. Det ble vist bilder fra både hovedstedene Tiblisi og Yerevan, og bilder av mer avsidesliggende steder, til dels omkranset av høye fjell. Til og med utsyn til fjellet Ararat, som ligger like over grensen i Tyrkia, var med i samlinga.

Vi fikk se flotte gamle kulturminner, som borger, kirker og klostre—mange av kirkene og klostrene i bruk den dag i dag.

Tiblisi utmerket seg ved et stort innslag av moderne arkitektur, mens Yerevan viste frem flere gamle, historiske bygg med fantastiske detaljer, som f.eks. utsmykning i form av «blonder» på bygg.

Reisen gjennom de to landene forgikk med buss, men de reisende fikk bruke beina på mange utflukter: borger og klostere har det gjerne med å ligge i bratt terreng og langt opp på fjelltopper!

De mange flotte bildene Reidun hadde valgt å vise fikk oss til å føle at vi var med på turen.

En stor takk til Reidun for å dele denne fantastiske turen med oss!

*Forkortet versjon av referatet. Les hele referatet, og se bildene på www.puiaa.no. (Dette vil også bli trykt i neste medlemsbladet.)*

## "Leve hele livet"

**referat fra temamøte 28. mars**

***På temamøtet 28.mars gav Brit Steinnes Krøvel en bred orientering om den nye Kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet».*** Reformen som ble vedtatt så sent som i desember 2018, bygger på Stortingsmelding 15 (2017-2018) med samme tittel. Interesserte vil kunne finne mer informasjon ved å søke: https://helsedirektoratet.no/leve-hele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre

Nå starter arbeidet med reformen opp i Møre og Romsdal. Det er etablert en organisasjon kalt Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjeneste (USHT). Her er Brit Steinnes Krøvel leder og styrmann. Hun har kontor i Rådhuset, Ålesund, men USHT har også medarbeidere i Kristiansund og Molde, totalt 6 medarbeidere. Samarbeid med eldreråd og brukerorganisasjoner vil være svært viktig i prosessen.

Med stor entusiasme og engasjement tok Brit Krøvel Steinnes forsamlingen gjennom reformplanene. Målsettingen er at samfunnet skal bli mer aldersvennlig, og en tror at det også vil bidra til at samfunnet er barnevennlig. Den enkelte skal i større grad kunne planlegge egen alderdom, og derfor må planleggingen også bli mer eldrestyrt, hvor en utnytter «seniorressursen» bedre.

Foredragsholder gikk også mer i detalj gjennom det som er satt opp som 5 spesielle innsatsområder:

1. Et aldersvennlig Norge 2. Aktivitet og fellesskap
3. Mat og måltider 4. Helsehjelp
5. Sammenheng i tjenestene

På hvert av innsatsområdene legger reformen fram utfordringer og forslag til løsninger, som alle viser til lokale eksempler.

**Muligheten til å velge**

**«Leve hele livet»** er en reform for større valgfrihet.

**Matglede for de eldre**

Leve hele livet er en reform for større matglede, enten du bor hjemme eller du er på sykehjem eller sykehus.

**De eldres helse- og omsorgstjeneste**

Leve hele livet er en reform for å skape de det viktigste spørsmålet er: Hva er viktig for deg?

**Pårørendeomsorg**

Leve hele livet er en reform for pårørende.

**Alternative arbeidsordninger**

Leve hele livet er en reform for alle som gjør jobben i helse- og omsorgstjenesten. «Leve hele livet» dreier seg nok i stor grad om å «Leve alderdommen» Men gjennomføringen har vi foran oss. Så vil det også være opp til oss å gjøre vår stemme hørt, komme med våre ønsker og behov, vise vi kan være en ressurs. Eldrerådene vil være sentrale og viktige i dette arbeidet.

Avslutningsvis var det en god del spørsmål og kommentarer som tydet på at emnet engasjerte.

Noralv Breivik (referent)

## Gruppen «Natur og Kultur i Nye Ålesund»

***har i skrivende stund hatt sine to første turer for å utforske det som skal inngå i «Nye Ålesund».*** Under ledelse av gruppeleder og ildsjel Sølvi Furnes har turene gått til henholdsvis Lepsøya og Haramsøya.

Lepsøyturen startet den 5. februar, i et aldeles strålende vintervær, med frisk vind og noen kuldegrader. men i sol som skinte fra klar himmel på en like strålende nysnø. De fleste tok turen nordover med hurtigbåten fra Ålesund, en ekstra bonus i det flotte været.

Gruppa ble mottatt på kaia på Lepsøya og ledet til klubbhuset for småbåtlaget, hvor det ble servert rykende varm kaffe og småkaker. Det var rigget til med lerret og projektor, og gruppa fikk meget interessant informasjon og en innføring i både historie, geografi og samfunnet og «liv og lagnad» på øya.

Veldig kort fortalt: Lepsøy (eller Løvsøya) er ei øy i Haram kommune. Den er den sørligste øya i øygruppen Nordøyane, som ligger nord for Ålesund på sunnmørskysten mellom Haramsfjorden og Vigrafjorden. Øya er forbundet med ferge til fastlandet over Lepsøyrevet og hurtigbåt til Ålesund. Arealet her på drøye 12 km2 og befolkningen er omkring 320 personer.

Gruppa ble så fordelt på et antall privatbiler (og ja – lokalbefolkninga stiller opp – mannsterk!) og fikk en grundig sight seeing-tur rund omkring på hele Lepsøya, som til sist endte ved Prestegarden og N. Moen Landhandel, der det var duket til middag og dessert. Kaffe og kaker ble så inntatt i under-etasjen av prestegården, som nå rommer det lokale «butikk-museet», inneholdende så godt som hele inventaret som var blitt hentet fra tidligere N. Moen Landhandel. Litt av et syn, man følte seg hensatt til barndommens dager. En mengde ting man godt husket, og kanskje en og annen sak man faktisk hadde glemt av i årenes løp!

Det er to overnattingsmuligheter på gården, i hovedhuset som har 5 soverom med plass til 18, eller på stabburet som har overnattingsplass til 9.

Litt historie om prestegården: Lepsøy misjonssenter har vært prestegård fra 1600 tallet. Det har på det meste vært rundt 20 hus på gården. Når presten flytta til Haramsøya i 1974 samlet bygdefolket penger og kjøpte husa og hagen rundt og ga dette i gave til NLM. Huset blir i dag driftet på dugnad av bygdefolket.

Naturen på Lepsøya innbyr til mange flotte turer både i fjøra, f.eks. Kjerstadsanden, en «sydenstrand» i fineær, og på fjellet (topptur på fjellet Goaldet 490 moh), kulturstien som går rundt hele Lepsøya, og - spesielt dersom man tar med barn - er turløypa «Eventyrskogen» noe å ta med!

Vi forlot Lepsøya godt ut på ettermiddagen – i like fint vintervær som da vi ankom.

Vi vil takke alle på Lepsøya som stilte opp og ga raust av sin tid for å gi gruppa fra Ålesund Senioruniversitet en uforglemmelig opplevelse av natur og ikke minst dugnadsånden på Lepsøya.

**TUSEN TAKK!**

Informasjon til gruppa.

Fra butikk-museet.

Lokalt miljøvern:
Det gjøres en formidabel jobb—av frivillige—med rydding langs strendene og fjerning av plast fra fjæra.

En nydelig vinterdag på Lepsøya.

Den 5. mars var det så avgang til

# Haramsøya

for gruppen **«Natur og Kultur i Nye Ålesund»**

***Igjen i et strålende vær. At det er vindfullt på øyene er jo så absolutt en del av sjarmen!***

Også denne gang var det langt de fleste som tok turen med hurtigbåten, der skipperen nå også fungerte som turguide. Det gjorde båtturen bare enda hyggeligere.

Som på Lepsøya ble vi også nå møtt på kaia av en gjeng med lokale ildsjeler, og igjen var det ordnet med transport i privatbiler som skulle kjøre gruppa rundt omkring på Haramsøya.

Gruppa ble ønsket velkommen og presentert agendaen for besøket, for så å få en grundig og detaljert innføring i øyas historie frem til dagens situasjon, der oppstart av byggingen av fastlandsforbindelse selvsagt står i sentrum. Tunnelinnslaget kunne beundres på stedet.

Agenda

| | |
|---|---|
| • Start: Gunnjabuda | 11.30 |
| • Avreise Gunnjabuda | 12.00 |
| • Ankomst Tusenårsstaden, Haram | 12.15 |
| • Avreise Haram | 12.30 |
| • Haram kyrkje | 12.40 – 13.00 |
| • Ulla fyr | 13.15 – 14.00 |
| • Måltid Bistroen | 14.15 – 15.10 |

**Litt informasjon:** Haramsøya ligger nord for Ålesund. Arealet er 13,3 km². Største tettsted er Austnes med ca. 390 innbyggere. Folketallet på øya er totalt ca. 600. Fjellet «Mannen» er høyeste punkt med 347 moh.

Navnet Haramsøy kommer av norrønt Harhamarr (berghamar). Senere har dette blitt om til Haram.

Det har blitt funnet spor ved arkeologiske utgravninger som tyder på at det har vært bosettinger på Haramsøya siden bronsealder / jernalder. I en heller på øya ble det funnet en hodeskalle som daterer seg rundt 2000 år tilbake i tid. På Haramsøya er det lokalisert 13 gravfelt.

**Haramsskatten:** Da det skulle nedsettes en septiktank på Arnfinn-garden i bygda Haram i 1968, ble det funnet en grav som ble datert tilbake til eldre jernalder. Der septiktanken skulle nedsettes var det mye rullestein, og etter en del graving kom man ned til en stor steinhelle som ble knust. Under denne steinhella, ble det funnet en grav med bl.a. et stort romersk bronsefat og en stor mengde gull.

**Samfunnet** på Haramsøya er i stor grad bygget rundt jordbruk og industri. Næringslivet på Haramsøya er variert, hvor en finner bedrifter som NorWest AS, Coop marked, Åkre reknskap, NL Austnes trevare, Barius og Kaktus pub, Ulla havsportsenter og Sparebanken Møre. Øya har i de siste årene opplevd en økning i turisme. Fastlandsforbindelsen vil sikre og tillate for videre utvikling på Haramsøya.

**Ulla og Ulla fyr:** På Kvernholmen på vestsida av Haramsøy ligger det vakre Ulla Fyr fra 1874. I vel hundre år var fyret arbeidsplass og bosted for både vakter, betjent, avløsere og familiene deres, og fungerte som et lite samfunn. Fyret ble bygget etter en grusom ulykke i mars 1869 der 18 fiskere fra området omkom i en storm. I 1944 ble området bomba av allierte fly, og både fyret og boligen brant ned til grunnen. I 1950 ble alt bygget opp igjen, og Ulla Fyr var bebodd helt frem til 1975, da det ble automatisert og avfolket. I 1999 ble Ulla Fyr fredet.

Den mest kjente haramsøyingen er nobelprisvinner i medisin, **Edvard Moser**, som er en norsk psykolog, hjerneforsker og professor i nevrovitenskap ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU).

**Naturen** på Haramsøya er både geologisk og biologisk variert. Strandflaten av øya er forholdsvis flat og er i dag preget av landbruk. (Vi har vel alle kjøpt «Sunnmørsegg» fra Haramsøya..!) Lengst nord på Haram finner man Vestanvika naturvernområde, som er en rullesteinstrand.

**«Haramsøy på langs»:** Flott turløype i skog og fjell, med mange fine utsiktspunkt over Austnes, Lepsøya, Haram og Ulla. Spesielt fin er utsikten til Ullahammaren, Ullasundbrua og Ulla fyr. Her finnes mange flere turmuligheter, og her er flotte forhold for sykkelturer. Vær tidlig ute om du trenger overnatting, Haramsøya er populær.

Turen ble avsluttet med en deilig middag på den lokale kroa «….» innen gruppa returnerte til hurtigbåten og dro tilbake til Ålesund.

Igjen vil **vi takke alle** de på Haramsøya som har brukt av sin tid til å gi gruppa fra ÅSU en minneverdig tur, og «fylt opp» de besøkende med flotte sanseinntrykk og en mengde interessant informasjon. Vi er også her blitt intet mindre enn imponert over gjestfriheten som vises besøkende. Mange vil nok gjerne komme tilbake, gjerne en fin sommerdag!

Faksimile av omtale i Nytt-i-Uka 27. mars 2019



# Ildsjeler på øyene inviterer seniorer fra Ålesund på besøk

**Turgruppa til Ålesund Senioruniversitet, «Kultur og natur i nye Ålesund», er invitert på besøk av fastboende ildsjeler på Nordøyane. Interessen er stor for disse turene, sier Sølvi Furnes til Nytt i Uka.**

AKTUELT

TEKST OG FOTO
LARS OLAUSEN

*Ildsjel Sølvi Furnes, til venstre, og leder i Ålesund Senioruniversitet, Helen Birkeland, kan snart ønske spreke seniorer velkommen til ny tur for å utforske storkommunen Ålesund.*

– Ja, disse turene er det stor interesse for og turene til Flemsøy/Skuløy i april er de neste på programmet. Vi er en sosial gjeng som liker å gjører oss kjent i lokalmiljøet og skattene ligger jo på rekke og rad her ute i havgapet: der himmel møter hav, vinden uler, båra bryt og havets orkester synger med, sier Sølvi Furnes og får støtte av Senioruniversitetets leder, Helen Birkeland.

– Vi har allerede vært på Lepsøy og Haramsøy og skal nå videre til Flemsøy/Skuløy og Fjørtoft i løpet av våren. Interessen fra den første turen vi foretok og til nå har vært økende. Mange finner slektsrøttene sine her ute og flere har gitt uttrykk for at de vil ta med familie og venner utover på egne turer, legger Sølvi Furnes til.

### Utvidet interessefelt

Nordøyane tilhører ei øygruppe i kommunene Haram og Sandøy på nordre Sunnmøre. Når storkommunen Ålesund blir etablert etter kommunesammenslåinga i januar neste år, blir interessefeltet for å gjøre seg kjent i egen kommune sterkt utvidet. Sølvi Furnes understreker at invitasjonen fra de fastboende på øyene er en berikelse for de som bor i Ålesund.

– For oss i turgruppa til Ålesund Senioruniversitet er dette en kjærkommen anledning til å utvide interesseområdet i egen kommune under mottoet «Kultur og natur i nye Ålesund». Og selv om ikke Ålesund, Haram, Sandøy, Skodje og Ørskog blir til storkommunen Ålesund før i januar neste år, er det ingen grunn til å vente med utforskinga når en slik invitasjon kom, sier Sølvi Furnes.

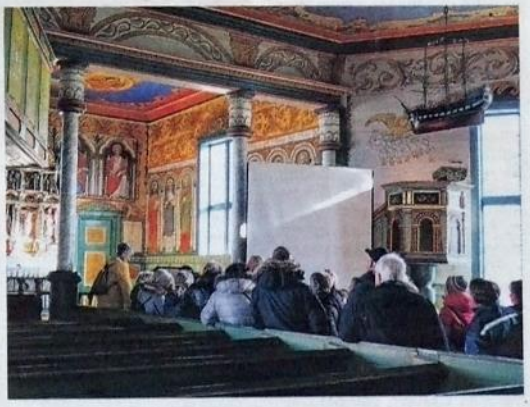
### Spreke og interesserte seniorer

Nordøyane omfatter flere øyer som Harøy, Fjørtoft, Flemsøy, Haramsøy og Lepsøy. To av turene til øyene Lepsøy og Haramsøy er altså allerede avviklet. Nå står Flemsøy/Skuløy og Fjørtoft på programmet til de spreke og interesserte seniorene.

– Vi er invitert, samarbeider og blir mottatt av lokale ildsjeler med god kjennskap til både historia og fremtidsvyer på stedene vi besøker. De tar imot oss med varme håndtrykk, god mat, kaffe og dessert. Så vi blir foret med både mat, kunnskap og hjertevarme, sier Sølvi Furnes.

### Med hurtigbåt fra Ålesund

– Noen kjører egen bil og tar ferje fra Skjelten, men langt de fleste reiser i samlet flokk med hurtigbåt fra Ålesund. Skipperen på hurtigbåten har guidet under sjøreisa. Tilbakemeldingene fra de som allerede har vært på tur er så gode at vi bare fortsetter med turene. Dette er både sosialt og givende og mange skaffer seg ny kunnskap om områder i storkommunen Ålesund, sier Sølvi Furnes og Helen Birkeland.



*Disse tre bildene er fra tidligere turer som turgruppa til Senioruniversitetet Ålesund «Kultur og natur i nye Ålesund» har gjort. (Foto: Herbert Gartz)*

# PROTOKOLL

## Årsmøtet for Ålesund Senioruniversitet for 2019

Avholdt den 28. februar 2019 på NTNU (Naftadjupet) i Ålesund kl.1800

Leder Helene Birkeland ønsket velkommen.
Årsmøtet ble satt.
Innkallingen ble referert og godkjent.
Tilstede var 39 stemmeberettigede medlemmer.
Som møteleder ble Helene Birkeland valgt.
Som referent ble Per-Arne Vidnes valgt.
Som to vitner til å undertegne protokollen ble Hilde Bjørlo og Arne Olufsen Drabløs valgt.

Årsberetningen ble gjennomgått av styreleder. Årsberetningen godkjent uten merknader.
Årsregnskapet ble presentert og kommentert av kasserer Sjur Brande.
Årsregnskapet ble deretter godkjent uten merknader.
Revisors beretning ble referert av kasserer og godkjent uten merknader.
Styrets forslag til neste års budsjett ble fremlagt og kommentert av kasserer. Godkjent uten merknader.

Styrets fremlagte forslag til nye vedtekter for Ålesund Senioruniversitet ble gjennomgått og kommentert av styreleder. Ingen merknader og vedtektene ble enstemmig godkjent.

Etter ønske fra kasserer Sjur Brande om noe hjelp (assistent) i kassererjobben, meldte Arne Olufsen Drabløs seg til tjeneste. Tilbudet mottatt med akklamasjon av forsamlingen.

Valg av tillitsmenn ble ledet av leder i valgkomiteen Sissel Blomvik:
Som styrets leder ble valgt Helene Birkeland (gjenvalg for 1 år)
Styremedlem: Noralv Breivik (for 2 år)
Styremedlem: Guri Bjørlo (for 2 år)
Styremedlem: Sjur Brande (for 1 år – ikke på valg)
Styremedlem: Herbert Gartz (for 1 år - ikke på valg)
Styremedlem: Ann Kristin Emblem (for 2 år - oppnevnt av PU)
1. vararepresentant: Anne Dyb Liaaen (for 1 år)
2. vararepresentant: Liv Ingebrigtsen (for 1 år)

Til revisor ble Kari Westre valgt. (for 2 år)

Som ny valgkomite ble følgende valgt:

| | |
|---|---|
| Reidun Haavik (ikke på valg) | for 1 år |
| Ole Andreas Devold (ikke på valg) | for 1 år |
| Halldis Oksefjell (ny) | for 2 år |
| Vara: Dagfinn Ratvik (ny) | for 1 år |

Styret ble deretter meddelt ansvarsfrihet innenfor norsk lov
Møteleder takket for fremmøtet og erklærte Årsmøtet for avsluttet kl. 18.35

_____ _____
Hilde Bjørlo (sign.) Arne Olufsen Drabløs (sign.)

Referent: Per-Arne Vidnes

## Vedtekter for Ålesund Senioruniversitet (ÅSU)

(Sist endret 21.feb.2019)

**§1 Formål**

Ålesund Senioruniversitet (ÅSU) er en frivillig, ideell og ikke-kommersiell forening som har til formål å gi medlemmene muligheter gjennom livslang læring å sette seg inn i emner de er interesserte i. ÅSU skal være et forum for utveksling av kunnskaper i studiegrupper, gjennom foredrag og for menneskelig kontakt i tråd med *Universitetet for den 3. alder*s (U3A) målsetting.

**§2 Medlemskap**

Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdannelse og yrkesmessig bakgrunn.

Innmelding skjer frivillig. Det registreres kun grunndata som navn, kontaktdata, og fødselsdato. Alle opplysninger er knyttet til administrasjon og regnskapsføring i samsvar med foreningens formål. Medlemmer kan selv velge om de vil delta i studiegrupper og sosiale media knyttet til foreningens virksomhet. Foreningen anser dette som tilstrekkelig samtykke. Ved utmelding slettes all registrert informasjon om medlemmet.

Ingen opplysninger gis til tredjepart. Registrering av personopplysninger skjer ikke i kommersiell hensikt eller brukes til annonsering og markedsføring av tredjepartsprodukter.

**§3 Organisasjon**

ÅSU er en del av Studieforbundet Folkeuniversitetets organisasjon og tilpasset dennes vedtekter og forskrifter.

Vedtekter for ÅSU skal være godkjent av Folkeuniversitetet. Landsmøtet i Folkeuniversitetet er høyeste myndighet.

Ålesund Senioruniversitet er en selvstendig enhet med eget organisasjonsnummer i Enhetsregisteret (987 814 217). Styrets leder og kasserer har signatur hver for seg.

Egne medlemmer utfører det løpende administrative, økonomiske og praktiske arbeidet. Foreningen har egen nettside, www.puiaa.no

Tillitsvalgte i ÅSU kan anmode Folkeuniversitetet om å utføre deler av arbeidet etter avtale som kan justeres årlig.

Det økonomiske grunnlaget dannes av årlig medlemskontingent. Andre midler, som støtte til prosjekter, tilskudd og gaver, kan anvendes til foreningens formål.

**§4 Styret**

Ålesund Senioruniversitet ledes av et valgt styre på 5 medlemmer, samt et styremedlem oppnevnt av Folkeuniversitet Midt-Norge.

Styreleder velges særskilt av årsmøtet for ett år.

Styremedlemmer velges for to år.

Styret velger selv innen sin midte nestleder, sekretær, kasserer og andre funksjoner.

Til styret velges særskilt 1. og 2. varamedlem; disse velges for ett år.

Styret er beslutningsdyktig når minst 4 medlemmer etter rimelig innkallingstid er tilstede, derav leder eller nestleder. Ved stemmelikhet har møteleder dobbeltstemme.

**§5 Valgkomité**

Valgkomiteen velges av årsmøtet og består av 3 medlemmer pluss 1 varamedlem. Funksjonstiden er 2 år.

Valgkomiteen velger selv leder.

Valgkomiteen skal avgi innstilling til alle valg på årsmøtet. Det tilstrebes kontinuitet såvel som fornying. Valgkomiteens forslag sendes medlemmene sammen med øvrige årsmøtedokumenter.

**§6 Årsmøtet**

Årsmøtet holdes hvert år innen utgangen av mars. Møtedato skal bekjentgjøres i god tid. Medlemsforslag til årsmøtet må skje skriftlig og være styret i hende senest 4 uker før årsmøtet. Sakspapirer skal være utsendt senest 2 uker før møtet. Årsmøtet skal behandle følgende saker:

Valg av møteleder, referent og to protokollunderskrivere

Styrets årsmelding

Regnskap, revisjonsrapport og budsjett. Herunder fastsettelse av kontingent

Forslag fra medlemmer og styre. På årsmøtet behandles kun saker som står i innkallingen og underliggende dokumenter.

Valg av styreleder, styremedlemmer og 1. og 2. varamedlem.

Valg av revisor for 2 år

Valg av medlemmer og varamedlem til valgkomiteen for to år

Ansvarsfrihet

Valg av tillitsmenn skal foregå ved skriftlig votering hvis forslag om dette blir vedtatt før valg avholdes.

Alle valg og vedtak avgjøres med alminnelig flertall (se unntak i §9). Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

**§7 Ekstraordinært årsmøte**

Ekstraordinært årsmøte innkalles når minst 2/3 av foreningens styre, eller minst 2/3 av studiegruppekontaktene, eller minst 1/10 av de betalende medlemmene skriftlig krever det. Innkalling skal skje uten unødig forsinkelse med varsel om tidspunkt og sak minst 1 uke og maksimalt 3 uker før møtet. På det ekstraordinære årsmøtet behandles bare saker som står i innkallingen og underliggende dokumenter.

**§8 Ansvarsforhold**

Styreleder har det overordnede ansvar for behandling av persondata, mens studiekoordinator, redaktør og kasserer har ansvaret for bruken av registerdata på sine felt. Alle registre er lagret elektronisk og bare styrets medlemmer har tilgang. Personopplysninger er taushetsbelagte og skal behandles i samsvar med gjeldende regler om personvern til enhver tid.

**§9 Endring av vedtekter**

Vedtak om endring av vedtekter skjer på årsmøter og krever 2/3 flertall fra de frammøtte.

## Har DU vurdert å installere / få installert komfyrvakt -?

***Komfyren er den største brannårsaken i norske boliger, men det er veldig enkelt å unngå.***

Alle som har bygd nytt siden 2010 har vært underlagt et påbud om å montere komfyrvakt. Det samme gjelder alle nye elektriske anlegg. Dette er for å redusere antall branner!

**Hva er komfyrvakt?**

En komfyrvakt har til oppgave å stoppe strømtilførselen til komfyren hvis det skulle oppstå fare for brann, f.eks. ved tørrkoking, røykutvikling eller at varme plater ikke har noe å varme opp.

Den består (noe forenklet..) normalt av 2 «deler», hvor den ene delen settes mellom stikkontakten og pluggen til komfyren, mens den andre (langt mindre-) delen monteres over komfyren, slik at den «ser» ned på platetoppen.

Din elektriker kan tilby ulike varianter, men i utgangspunktet består de av en sensor og en strømbryter. Sensoren utløser en alarm hvis den oppdager fare, og hvis ingen reagerer på alarmen skal bryteren ganske enkelt kutte strømmen.

**Hva koster en komfyrvakt?**

Prisene på selve komfyrvakten og prisen på installasjon er avhengig av flere faktorer. Komfyrvakter finnes i flere varianter, og disse installeres på ulike måter. Vi kan grovt skille mellom to hoved-grupper: den ene typen kobles til det elektriske anlegget av din lokale elektriker, mens den andre kobles til via en stikkontakt. KONTAKT DIN LOKALE ELEKTRIKER FOR INFORMASJON!

**Rabattert forsikringspremie**

Det KAN visstnok være mulig å få en «sikkerhetsrabatt» hos noen forsikringsselskaper ved installasjon av såkalt FG-godkjent komfyrvakt. SJEKK MED DITT FORSIKRINGSSELSKAP og/eller elektriker.

Og husk: Komfyrvakt er ikke kun noe man installerer i forbindelse med at man blir eldre, men et sikkerhetsverktøy som burde finnes i alle hjem.

## Vi minner om tilbudet fra Bunker Oil:

Tilbud til medlemmer hos Ålesund Senioruniversitet

**Bunker Oil ønsker å tilby medlemmer i ÅSU et godt tilbud på drivstoff. Bunker Oil kortet skaffes ENKELT ved å fylle ut elektronisk skjema på:**

**www.bunkeroil.no/tankingskort**

**HUSK:** Kryss av i boksen «PRIVAT». Henvis til «Ålesund Senioruniversitet - avtalen» i feltet 'merknader til oss'.

Om du har kort fra før så send mail til :

**tone@bunkeroil.no**

så blir rabattene oppgradert til

**Ålesund Senioruniversitet avtalen:**

**Bensin: 60 ø/l eks. mva. (0,75 kr/l inkl. mva)**

**Diesel: 100 ø/l eks. mva. (1,25 kr/l inkl. mva)**

**Rabatten er på gjennomsnittet av alle veiledende priser. (NB! Ikke pumpepris i faktureringsperioden – normalt 1.mnd.)**

**Du er garantert minimum 40 ø/l på bensin og 40 ø/l på diesel på enhver tid gjeldende pumpepris.**

**Smørolje:** Ta kontakt med gunnar@bunkeroil.no eller 70 10 47 42 for gode priser (- 30% rabatt)

**Generelt om bruk:**

Bunker Oil kortet kan du benytte hele døgnet ved alle våre selvbetjente automatstasjoner Kortet kan kun disponeres av Bruker og ikke benyttes av andre. Kortet brukes sammen med en 4-sifret pinkode. Av sikkerhetsmessige grunner så sendes kortet og kode i separat sending. Kort og kode må ikke oppbevares sammen.

Hvis pinkoden tastes feil 3 ganger så blir kortet låst for bruk de neste 24 timer, deretter åpnes kortet automatisk og man kan bruke kortet som før, med samme pinkode. Mislighold (betalings-unnlatelse) medfører stopp av kort. Tap av kort skal øyeblikkelig meldes til Bunker Oil.

Fakturering: Fakturering skjer 1 gang pr. mnd. Gjennomsnittpris for den aktuelle måneden. Betalingsbetingelse er pr. 15 dager.

Problemer eller spørsmål kan rettes til: Bunker Oil AS Kaptein Lingesv. 65, 6006 ÅLESUND TLF: 70104747 FAX: 70104748

E-post: tone@bunkeroil.no
WEB: www.bunkeroil.no

| Gruppe | Gruppekontakt | Telefon | e-post |
|---|---|---|---|
| Bridge | Kirsten Berild | 95751086 | kirstenberild@hotmail.com |
| Byen vår | Inge-Arne Olsbø | 90504501 | iolsboe@online.no |
| Datagruppe A | Marit Veiberg Eide | 99476820 | maritvei@gmail.com |
| Datagruppe B | Åshild Fallgren | 70121046 | ashild.fallgren@gmail.com |
| Datagruppe C | Ole Andreas Devold | 92499188 | oasty@online.no |
| Datagruppe D | Per-Arne Vidnes | 90722492 | pavidnes@frisurf.no |
| Digital foto | Solveig L. Gartz | 99451076 | solgartz@hotmail.com |
| Engelsk litteratur | Åshild Longva | 81785759 | glong@mimer.no |
| Kino, Moa | Hilde Bjørlo | 97709337 | hbjorlo@online.no |
| **Koordinator** | **Noralv Breivik** | 41440438 | noralv.breivik@mimer.no |
| Kunst | Mari Johansen Huse | 95932626 | mjhuse@online.no |
| Kunstmaling | Asbjørn Kjell Lade | 70155004 | alade@online.no |
| Litteratur 1 | Guri Bjørlo | 48277328 | g-margr@online.no |
| Litteratur 2 | Gunnhild Humblen | 41208666 | gunhild.humblen@gmail.com |
| Litteratur 3 | Liv Ingebrigtsen | 91557760 | liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no |
| Natur og kultur i nye Ålesund | Sølvi Furnes | 99639439 | sfurnes@mimer.no |
| Quo Vadis? | Alfhild Hagen | 45436677 | alf13hag@online.no |
| Samfunnsgruppa | Karl Johan Skårbrevik | 92266295 | kar-skaa@online.no |
| Spansk 1 | Aashild Nordhus | 97177510 | aanordhu@online.no |
| Spansk 2 | Marit Kalvø | 47376148 | marit.kalvo@gmail.com |

Adresselapp settes her

Returadresse ved feil adresse:

Ålesund Senioruniversitet
v/ Herbert Gartz
Larsgårdsalleen 48
6009 Ålesund

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

**Tillitsvalgte 2018:**

Leder: Helene Birkeland, Klokkersundvn. 11, 6015 Ålesund, tlf. 909 21 130, helbirke@online.no
Styremedlem (nestleder): Herbert Gartz, Larsgårdsalleen 48, 6009 Ålesund, tel. 900 48 885, herbert@gartz.no
Styremedlem (sekretær): Guri Bjørlo, Høgvollvegen 24, 6018 Ålesund, tlf. 482 77 328, g-margr@online.no
Styremedlem (kasserer): Sjur Brande, PB 4019 Moa, 6048 Ålesund, tlf. 922 03 697, sjur.brande@live.no
Styremedlem (studiekoordinator): Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf. 414 40 438, noralv.breivik@mimer.no
Varamedlem: Anne Dyb Liaaen, Storenørve 3E, 6009 Ålesund, tlf. 908 54 086, anne.dyb.liaaen@icloud.com
Varamedlem: Liv Ingebrigtsen, Nylandsveien 35, 6011 Ålesund, tlf. 91557760, liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no

**Redaksjonskomiteen består av:**

Herbert Gartz, tlf.900 48 885, herbert@gartz.no; Sjur Brande, tlf 922 036 97, sjur.brande@live.no;
Helene Birkeland, tlf. 909 21 130, helbirke@online.no

**Senioruniversitetets virksomhet** er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes. I Senioruniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje* alder slik:

1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Senioruniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

## Ålesund Senioruniversitet

**Studiegrupper Ålesund Senioruniversitet. Møteplan våren 2019.** (rev. 21.03.2019)

| Gruppe | Gruppekontakt | Dag | Kl. | Måned | Januar | | | | Februar | | | | Mars | | | | April | | | | Mai | | | | | Juni | | Servere og rydde v/ Temamøte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ↓Sted Uke→ | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| Byen vår | Inge Arne Olsbø | Tirsdag | 1000-1200 | Frivilligsentralen | | | 22 | | 5 | | 19 | | 5 | | 19 | | 2 | | | | 30 | | 14 | | 28 | | 11 | |
| Data A | Marit Veiberg Eide | Fredag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs. | 11 | | 25 | | 8 | | 22 | | 8 | | 22 | | 5 | | P | | 3 | | | | 31 | | 14 | 28. feb. |
| Data B | Åshild Fallgren | Torsdag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs. | 10 | | 24 | | 7 | | 21 | | 7 | | 21 | | 4 | | å | | 2 | | 16 | | 30 | | 13 | |
| Data C | Ole Andreas Devold | Fredag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs. | | 18 | | 1 | | 15 | | 1 | | 15 | | 29 | | 12 | s | 26 | | 10 | | 24 | | 7 | | 25. apr. |
| Data D | Per-Arne Vidnes | Torsdag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs. | | 17 | | 31 | | 14 | | 28 | | 14 | | 28 | | 11 | k | 25 | | 9 | | 23 | | 6 | | |
| Digital foto | Solveig L. Gartz | Mandag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs. | | 14 | | 28 | | 11 | | 25 | | 11 | | 25 | | 8 | e | | | 6 | | 20 | | 3 | | |
| Engelsk litteratur | Åshild Longva | Tirsdag | 1000-1130 | Sp.vik omsorgs. | | 15 | | 29 | | 12 | | 26 | | 12 | | 26 | | 9 | | 23? | | 7 | | 21 | | 4 | | |
| Kino, Moa | Hilde Bjørlo | Onsdag | 1200- | Moa kino | | 16 | | 30 | | 13 | | 27 | | 13 | | 27 | | 10 | | 24 | | 8 | | 22 | | 5 | | |
| Kunst | Mari Johansen Huse | Torsdag | 1200-1345 | Etter avtale | | 17 | | 31 | | 14 | | 28 | | 14 | | 28 | | 11 | | 25 | | 9 | | 23 | | 6 | | |
| Kunstmaling | Asbjørn Lade | Mandag | 1200-1430 | Sp.vik omsorgs. | | 14 | | 28 | | 11 | | 25 | | 11 | | 25 | | 8 | | | | 6 | | 20 | | 3 | | |
| Litteratur 1 | Guri Bjørlo | Onsdag | 1200-1345 | Sp.vik omsorgs. | 9 | | 23 | | 6 | | 20 | | 6 | | 20 | | 3 | | | | | | 15 | | 29 | | 12 | |
| Litteratur 2 | Gunhild Humblen | Tirsdag | 1115-1245 | Ål. Bibliotek | 8 | | 22 | | 5 | | 19 | | 5 | | 19 | | 2 | | | | 30 | | 14 | | 28 | | 11 | |
| Litteratur 3 | Liv Ingebrigtsen | Mandag | 1200-1345 | Frivilligsentralen | 7 | | 21 | | 4 | | 18 | | 4 | | 18 | | 1 | | | | 29 | | 13 | | 27 | | 10 | |
| Natur og kultur- | Sølvi Furnes | Tirsdag | Etter | avtale | | | | | 5 | | | | 5 | | | | 2 | | | | 30 | | | | 28 | | | |
| Quo Vadis | Alfhild Hagen | Tirsdag | 1200-1345 | San.senteret Bogneset | | 15 | | | | 12 | | | | 12 | | | | 9 | | | | 14 | | | | 4 | | |
| Samfunnsgruppa | Karl J Skårbrevik | Onsdag | 1000-1145 | Sp.vik omsorgs. | | 16 | | 30 | | 13 | | 27 | | | 20 | | 3 | | | 24 | | 8 | | 22 | | 5 | | 31. jan. |
| Spansk 1 | Åshild Nordhus | Tirsdag | 1330-1530 | Sp.vik omsorgs. | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | | | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 28. mar. |
| Spansk 2 | Marit Kalvø | Onsdag | 1415-1545 | Sp.vik. omsorgs. | | | | | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | | 24 | | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | |
| Bridge | Kirsten Berild | Mandag | 1230-1430 | Sp.vik.omsorgss. | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | | | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | | |

Studiekoordinator: Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund Telefon 70141876 Mobil: 41 44 04 38 E-post: noralv.breivik@mimer.no

**Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene.**