

Medlemsblad 71

I denne utgaven :

- S. 2: Leder
- S. 3: «Studiegrupper» v/
Norolv Breivik
- S. 4: Innkalling til Årsmøte
- S. 5+6: Videomøter—veiledning
- S. 7-14: Årsmøtestoff
- S. 15: Litt poesi
- S. 16: Gruppekontakter
- S. 17: Tillitsvalgte og studie-
grupper

Bilde av [cottonbro](#) fra [Pexels](#)



Støtt våre sponsorer:

BRAGES Bilforretning

Sparebanken Møre

POLYFORM AS

Se side 16 !

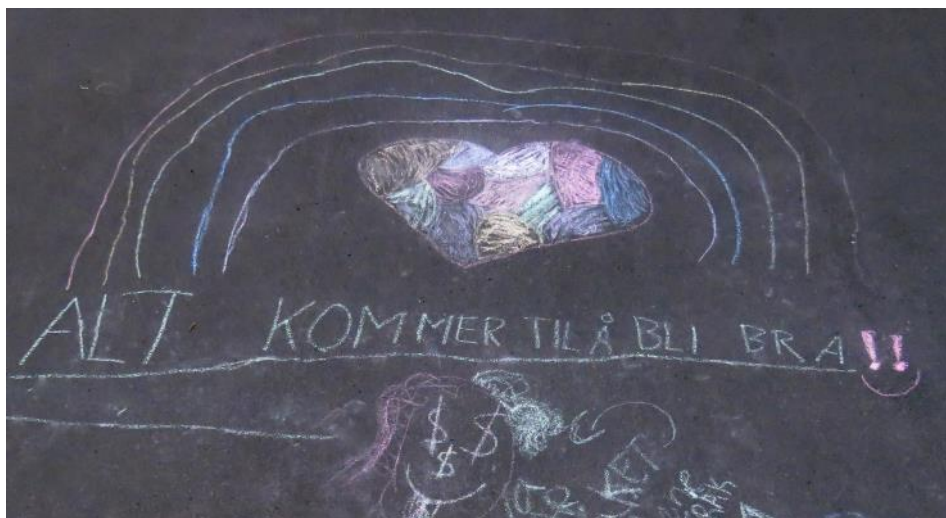
Org.nr. 987 814 217

Bankkonto 3910 26 50933

Våre nettsider finner du på

www.puiaa.no

E-post: post@puiaa.no



Møter

VI MINNER OM:

ÅRSMØTET for året 2020

i Ålesund Senioruniversitet, 25.feb.2021 kl. 1800

Møtet avholdes som et videomøte pga. pandemibestemmelser. Underlag for møtet formidles både i epost og i brevpost til dem som ikke har epost.

PÅ GRUNN AV SMITTESITUASJONEN GÅR DETTE BLADET DESSVERRE IKKE TIL TRYKKING - DET SENDES KUN UT ELEKTRONISK

Jeg vil gjerne bli medlem av Ålesund Senioruniversitet

Fornavn: _____ Etternavn: _____

Fødselsdato (må oppgis): ____/____/____

Gateadresse: _____

Postnummer: _____ Poststed: _____

Mobiltelefon: _____ Fasttelefon: _____

Din epostadresse: _____

Bladet blir sendt pr. epost til alle medlemmene. Ønsker bladet også i posten ____ (sett X)

Medlemskapet er gyldig når kontingent er betalt til konto 3910 26 50933

(Husk å oppgi eget navn ved innbetaling).

Du må gjerne melde deg inn ved å sende en epost med alle opplysningene til: post@puiaa.no
eventuelt direkte til sjur.brande@live.no eller herbert@gartz.no



Lysere tider

I skrivende stund har store deler av samfunnet vært Corona-stengt i 10 1/2 måned.

Vi er etter hvert blitt vant til at vi ikke alltid kan gjøre som vi selv vil, dagene føles noen ganger uendelige, men egentlig har det likevel gått noenlunde greit. Vi har erfart at vi overlever kjedsomhet, det trenger ikke skje noe hele tiden.

Nå ser det ut til at myndighetene etter hvert lempet på restriksjonene, men ingen vet ennå når alt er normalt igjen. Det gjelder bare at alle følger anbefalingene om avstand og håndvask.

Det har det dessverre vist seg at noen gir blaffen i alle råd, men heldigvis er de fleste «lydige».

Mange av oss gripes av en slags apati, jeg tror de fleste liker å legge planer for noen måneder fremover, men nå har vi ingen rammer å holde oss til, vi må bare vente og se.

I Senioruniversitetet har vi vært nødt til å avlyse alle Temamøter fra og med mars og på ubestemt tid. Vi vet heller ikke når vi kan gjenoppta møtevirksomheten til høsten, vi må bare leve i håpet. Det samme gjelder også studiegruppene, Spjelkavik Seniorsenter holdes fortsatt stengt.

I september fikk vi heldigvis tilgang til Vibeslokalet i Spjelkavik, der møtes grupper som ikke overstiger 10 personer. Dette er egentlig et kommunalt ungdomshus, godt at «vi gamlinger» også kan slippe til tirsdager og torsdager om formiddagene.

Tusen takk til Ålesund kommune v/ Mathias Tvedten.

Byen vår og Litteratur 3 benytter Frivilligsantralen for sine møter.

De gruppene som har måttet ta pause er Sølvi Furnes med «Natur og kultur» og Quo Vadis .

På styremøtet 21.januar diskuterte vi hvordan vi skal avvikle Årsmøtet for 2020 som skal finne sted torsdag 25. februar. Der kom vi frem til at vi denne gangen må avvikle det digitalt på Teams. Dette blir nok uvant for mange, men det vil i god tid bli sendt ut mail til alle medlemmene med instruksjon om fremgangsmåte.

Vi opplever en helt uvanlig tid, den kan selvsagt ikke sammenlignes med krigsårene 1940-1945 , men det blir nok et spesielt minne for mange.

Ofte tenker jeg at skole og foreldre burde oppfordre dagens barn og unge til å skrive litt om hvordan de opplever denne tiden og alle restriksjonene, dette kan de om noen år viderefremidle til sine fremtidige barn og barnebarn.

Forfatterne Frode Grytten og Lars Saabye Christensen har i hvert sitt dikt formulert disse følelsene på en veldig god måte.

Gryttens dikt heter «Naudbluss» og Saabye Christensens «Liten trøst», begge disse berørte meg sterkt da jeg hørte dem første gang på NRK og jeg anbefaler alle å lese dem.

Til slutt vil jeg ønske alle ÅSU medlemmene et godt nytt år med håp om at vi snart kan bli vaksinert og at smittespredningen blir så lav at vi etter hvert kan komme i gang med normal møtevirksomhet. Jeg vet at mange savner det å kunne møtes fysisk.

Helene

Studiegrupper våren 2021

Etter at det ble bråstopp for studiegruppene i mars i fjor, var vi heldige og fikk disponere det kommunale klubblokalet «Vibes» på høsten. Et par grupper holdt til ved Frivilligsentralen og en i Ålesund Bibliotek i sentrum. Dette medførte at mange grupper kunne starte opp igjen, noe som ble opplevd som svært positivt av mange, mens enkelte var mer tilbakeholdne, så fremmøtet var dårligere enn vanlig i flere grupper. Mange av oss er jo i risikogruppen for Covid 19 infeksjon. Det har hele tiden vært nødvendig å følge med på pressekonferanser og nyhetsmeldinger, siden retningslinjer og smittevernregler har kunnet variere nesten fra uke til uke. I desember og frem til 19. januar var det nye innstramminger.

Det har ikke alltid vært like enkelt å følge med på hva som gjelder, og noen ganger er nok endringer i retningslinjer kommer på grunn av endringer i situasjonen i Oslo-området, mens det kan ha vært mindre smitterisiko rundt om i landet. Kommuneoverlegen i Ålesund er derfor også blitt kontaktet. Tilbakemeldingen er at gruppene kan fortsatt samles, men ikke flere enn 10 deltakere om gangen. Og så skal vi selvfølgelig fortsatt følge de rådene vi kjenner, som å holde avstand, desinfeksjon av hender og gjenstander og bordflater, og holde oss hjemme derom vi ikke er helt i form. Bruk av maske er frivillig. Her i Ålesund må en anta at smitterisikoen ved en slik ordning er veldig liten. Så nå har flere grupper startet opp igjen, og det er laget en plan slik den finnes i bladet. Med disse muligheten er det dessverre likevel flere grupper som ikke

kan starte opp igjen. Quo Vadis er en stor gruppe med flere enn 10 deltakere, og Kunstgruppa er avhengig av at kunstgallerier kan ta imot besøkende. Galleriene har trolig egne regler. Den populære gruppa *Natur og kultur i nye Ålesund* må nok ta en pause på ubestemt tid. Å organisere reiser og besøk til nye steder og treffe ukjente mennesker vil ikke være riktig på det nåværende tidspunkt, hverken for dem som skal reise på besøk og minst like mye for dem som eventuelt skal ta imot besøk.

Jeg vil prøve å holde meg orientert om det kommer forandringer, og melde fra om det, og så er dette jo selvfølgelig til syvende og siste helt frivillig og opp til hvert enkelt medlem om dere vil delta eller ikke.

Med denne orienteringen ønsker jeg gruppene lykke til, og så håper vi alle at dette må ta slutt en gang.

Noralv Breivik, studiekoordinator



Litteraturgruppa er samlet på Vibes



INNKALLING til og dagsorden for ÅRSMØTET for året 2020
i Ålesund Senioruniversitet, 25.feb.2021 kl. 1800

Møtet avholdes som et videomøte pga. pandemibestemmelser. Underlag for møtet formidles både i epost (350+) og i brevpost til 30+ som ikke har epost.

Detaljer som gjelder møtedeltagelse i Teamsmøter er sendt medlemmene. Medlemmer som ikke har epost bes søke samarbeid med dem som har, og styret hjelper på anmodning med dette.

Møtenøkkelen sendes separat og møtet tas opp elektronisk.

1. Årsmøtet settes av styreleder:
 - . Godkjenning av innkalling
 - . Godkjenning av dagsorden
2. Valg av møteleder
3. Valg av referent og to protokollvitner
4. Styrets årsberetning
5. Revisors beretning
6. Regnskap:
 - . Regnskap for 2020
 - . Styrets forslag til budsjett for 2021
 - . Fastsettelse av kontingent
7. Forslag fra medlemmene
8. Valg av styre:
 - . Styrets leder
 - . Styremedlemmer på valg
 - . Varamedlemmer
 - . Revisor
9. Valg av valgkomite
10. Møteleder meddeler ansvarsfrihet
11. Årsmøtet avsluttes

Deltagelse i videomøter



Generelt: Denne komme frem når du beveger din egen pil over bildet litt under midten.

Symbolene er fra venstre: Tid i møtet – skru av kamera – skru av mikrofon – del skjerm med andre – flere muligheter – hånd for å be om ordet – lese tekst fra alle deltakere – se alle deltakere – skru av sendingen.

- Under levende sendinger som presentasjoner, forelesninger, foredrag og årsmøter hvor du er blant mange som bare lytter skal både videokameraet og mikrofonen slås av. Det gjør du ved å klikke på symbolet, og det kommer en strek over symbolet som viser at det er slått av.
- Det er alltid en person i bakgrunnen (kalles for *moderator*) som styrer en sending og diskusjon, i tillegg til den som *presenterer* en sak.

Alle papirer til kommende årsmøte sendes ut om kort tid. Les gjennom på forhånd, og om du har kommentarer er det ønskelig at du sender denne i eposten: helbirke@online.no til styreleder i god tid før møtet.

Fristen for å sende inn forslag til behandling under årsmøtet er for lengst gått ut, og det er ikke kommet inn noe forslag fra medlemmene.

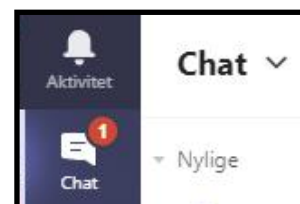
Innkallingen som du kan klikke på for å delta vil komme senere, men tidspunktet er

Torsdag 25. februar klokken 18:00

Hvordan delta med spørsmål under sending:

- Når det åpnes for spørsmål vil moderatoren/møtelederen se etter signal om at du ønsker å få ordet eller stille et spørsmål.

Bruk helst Chat. Da kan du når som helst skrive ned det du vil si eller spørre om i **tekstform**. Møteleder følger med på dette, og kan når det passer svare på det i tekstform, eller formidle det til presentatøren slik at møteleder eller andre kan svare muntlig.



- Noter dine argumenter underveis, og fremfør dem kort i prioritert orden når du får ordet.
- Lytt og se etter løsninger og gode forslag, og kanskje selv formulere noe som ytterligere kan være fornuftig. Eller finne ut at du ikke behøver å si noe?
- Bare én person skal ha ordet av gangen. Avslutt ditt innlegg ved å si Takk.
- Et videomøte vil normalt bli tatt opp slik at det kan avspilles senere. Alle deltakere må gi tillatelse til at det kan skje. Moderator vil spørre om det er noen som er imot det - hvis ingen sier noe vil det bli forstått som at opptak er akseptert. Opptaket kan bli protokoll for et årsmøte.
- Det kan være at en diskusjon blir styrt i tre runder:
 - Samtlige kan bli spurt om de har noe veldig kort å si om saken; ikke si noe uten grunn.
 - Ordet blir gitt etter vanlig møteorden til den som gir tegn om å ønske og si noe.
 - Samtlige kan bli gitt ordet for å si noe veldig kort; gi tegn eller vær taus om det passer.
- Møteleder i videomøter har ikke den gode øyekontakten som man har i fysiske møter. Og når deltakerne ikke har videokameraet på under en debatt, så er ikke møteleder sikker på om alle har fått med seg det som skjer. Bruk Chat om du har behov for det.

- Avstemninger kan bli litt annerledes. Styret legger frem saker og forslag til avstemninger slik at det forventes å få tilslutning, at Ja er det normale. Den som da er enig, forholder seg rolig. Den som er uenig kan si fra ved å bruke Chat-funksjonen og der skrive Uenig eller Nei.

Hvordan bruke lyd og bilde:

- Bruk signalhånden som ligger i kontrollfeltet nede og midt i bildet om du ønsker å bruke bilde og lyd. Når du får ordet åpner du både kamera og mikrofon, ikke før. Du klikker på symbolene igjen for å fjerne streken. Når du er ferdig, skrur du begge av igjen.
- Se inn i ditt eget kamera når du snakker. Når du slik ser inn i kameraet blir ditt blikk og ditt budskap rettet mot de andre som ser på. Har du øyekontakt på denne måten får du større oppmerksomhet.
- Sitt stille når du snakker. Tilskuere kan lett bli kvalm når personen i bildet beveger seg mye.
- Kroppsspråket ditt taler mer enn du aner.
- Bruk høvvisk språk og oppførsel.
- Snakk jevnt, rolig og tydelig, gjerne med litt kraft.
- Se på ditt eget videobilde på forhånd og rett opp kameraet slik at ansiktet ditt blir i sentrum av bildet som sendes ut.
- Det er fordelaktig at kameraet er i samme høyde som dine øyne.
- Juster lyset som faller inn på ansiktet ditt på forhånd.
- Kontroller at det ikke er noe bak deg i bildet som tar oppmerksomhet bort fra deg selv, og sørg for at det ikke er noen som går forbi.

Feil og forvirring kan forekomme, det ser vi også i profesjonell sammenheng. Møteledelsen har da rikelig nok å gjøre med å få ting korrekt igjen, og den ansvarlige setter stor pris på at deltakerne er tålmodige og tar det med godt humør.

Med hilsen fra Styret.



Årsberetning for Ålesund Senioruniversitet

Kalenderåret 2020

Årsmøtet for 2019 ble avholdt torsdag 27. februar 2020 kl.18.00 i Naftadjuget på NTNU i Ålesund.

Til stede var 34 stemmeberettigede medlemmer

Følgende styre ble valgt for 2020:

Leder:	Helene Birkeland	gjenvalg for 1 år
Styremedlemmer:	Noralv Breivik	for 1 år – ikke på valg
	Guri Bjørlo	for 1 år – ikke på valg
	Herbert Gartz	for 2 år – gjenvalg
	Reidun Breivik	for 2 år – ny
	Ann Kristin Emblem	for 1 år – ikke på valg. Oppnevnt av FU
Varamedlemmer:	Anne Dyb Liaaen	1. vara for 1 år – gjenvalg
	Sjur Brande	2. vara for 1 år – ny
Revisor:	Kari Westre	for 1 år – ikke på valg
Valgkomite:	Haldis Oksefjell	for 1 år – ikke på valg
	Ole Andreas Devold	for 2 år – gjenvalg
	Arne O. Drabløs	for 2 år – ny
Varamedlem:	Åse Rigmor Ulvestad	for 1 år – ny

Styrets arbeid:

Styret konstituerte seg slik:

Herbert Gartz (nestleder), Sjur Brande fortsetter inntil videre som kasserer og lærer opp Reidun Breivik til å overta etter hvert. Guri Bjørlo (sekretær). Noralv fortsetter som koordinator for studiegruppene.

Varamedlemmene har deltatt på styremøtene.

Herbert Gartz, Sjur Brande og Helene Birkeland har vært redaksjonskomite for medlemsbladet og ansvarlige for hjemmesiden på internett, Herbert Gartz har vært hovedansvarlig.

Styret har hatt møter 14.januar, 4. februar, 3. mars, 15.april (på Skype), 24. sept., 22.okt., 19. nov.

Varamedlemmene er blitt innkalt til alle styremøtene

Saker på styremøtene:

Årets to første styremøter ble brukt til å planlegge årsmøtet 27.februar og ferdigstilling av dokumentene som skulle sendes ut.

Planene for Temamøtene i januar, februar og mars var klare og det var så tid for å diskutere program for Temamøter i april, mai, august, september, oktober og november. Vi ønsket å få tak i

Trude Drevland til septembermøtet, ellers diskuterte vi mange aktuelle foredragsholdere til de andre møtene.

Noralv rapporterte fra studiegruppene, behov for nok en datagruppe, avhengig av å finne gruppeleder. Sølvi Furnes fortsetter med sine populære turer, nå gjenstår Sandøy, Skodje og Ørskog.

Størrelsen på honorar til foredrags holdere ble diskutert, foreslått en max. grense på 4000 kr, pluss eventuelle reiseutgifter.

Coronapandemien:

Så langt var alt vel og bra, men i starten på året dukket det opp et virus som førte til en stor omveltning for hele verden.

På grunn av verdensomfattende utbrudd av Covid 19 virus innførte Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og regjeringen spesielle smittevernregler for Norge fra 12.mars. Dette medførte at skoler og universiteter, sykehus og sykehjem ble stengt for utenforstående. For Ålesund Senioruniversitet betød dette at vi mistet tilgang til auditoriet på NTNU der vi vanligvis har våre månedlige Temamøter. Spjelkavik Seniorsenter stengte også, her pleier vi å ha våre styremøter og mange av studiegruppene har også sine møter der.

Dette førte til at vi måtte skrinlegge alle planer på ubestemt tid og starte arbeidet med å finne nye, midlertidige møtelokaler. I starten var vi så optimistiske at vi tenkte at til høsten ville alt være normalt igjen, men der tok vi dessverre feil.

Det enkleste viste seg å være å finne lokale til studiegruppene. I april foreslo Noralv Breivik at vi skulle kontakte Ålesund kommune om muligheten for å bruke ungdomsgruppen Vibes lokaler i Spjelkavik. Han fikk oppdraget og kom etter hvert i kontakt med kulturkonsulent Mathias Tvedten som er driftsansvarlig for Vibes.

I august var styret på befaring i lokalet og fant at det tilfredsstilte studiegruppenes behov, bortsett fra Quo Vadis gruppen som har over 20 medlemmer.

Vi får bruke lokalet 2 dager i uken, onsdag og torsdag fra kl.08 -16.

Kontrakt om bruk og ansvar for smittevern ble inngått med kommunen, timeplan utarbeidet og de første gruppene kunne starte 3.september.

ÅSU styret bruker lokalet til styremøter kl.12.30 en torsdag i måneden.

Enkelte av studiegruppene hadde fra før sine møter på Ålesund bibliotek i sentrum og på Frivillighetsentralen, de holder fortsatt til der.

Quo Vadis gruppen fikk tilbud om lån av Folkeuniversitetets lokale i Spjelkavik, men har nå tatt en pause.

Studiegruppen « Natur og kultur» har pause inntil smittevernreglene tillater slike gruppeturer.

Det har vist seg vanskelig å finne et passende lokale for Temamøtene, vi har tilbud om leie av Pinsekirka men det er kostbart. Vi har foreløpig ikke hatt møter der.

Tanken om å ta i bruk digitale arbeidsformer for møter har meldt seg og her har Sjur Brande og Herbert Gartz lagt ned mye arbeid med å undersøke forskjellige programvare som Skype, Zoom og Teams. Valget falt på Teams.

ÅSU har nå tegnet et abonnement på Windows Office365 E3 og opprettet en egen organisasjon for ÅSU, ase-nior.org. Det er også opprettet en egen epostgruppe som tillater å sende ut epost til hele gruppen med et tastetrykk.

Ved bruk av Teams kan vi da arrangere Temamøter på video for alle medlemmer med epost, det er også mulig å arrangere kombinerte møter med fysisk fremmøte og på video.

Ved å benytte videoforedrag kan vi invitere forelesere langveisfra uten tanke på reiseutgifter.

Teams gir oss også mulighet til å gjennomføre studiegruppemøter, årsmøter og styremøter på nett så lenge det er vanskelig å møtes fysisk.

Det er foreløpig helt på det uvisse når vi kan få komme tilbake på NTNU igjen.

Medlemstall:

ÅSU har nå 397 medlemmer, gjennomsnittsalderen er 77 år.

Støtte:

Styret har bevilget 2500 kr. til støtte av Ålesund Seniorfestival i uke 39.

Økonomi:

Vår økonomiske stilling er unormalt sterk.

Den viktigste inntektskilden i 2020 var medlemskontingenten med 350 kr/år. Vi har litt inntekter fra egne arrangement, ekstern støtte fra Folkeuniversitetet i Midt Norge og annonseinntekter.

På kostnadssiden falt de største utgiftspostene bort da pandemien hindret mye av virksomheten vår. Kostnader forbundet med trykking av medlemsbladet, servering på temamøtene, honorar og reiseutgifter til foredragsholdere er unormalt små.

Det er tydelig at videomøter er kommet for å bli. Studiegrupper kan i en viss grad avholdes på denne måten, og for temamøter er det svært velegnet også i fremtiden. Styret har vedtatt å arrangere videomøter og fysiske møter samtidig, siden det sosiale samværet betyr mye for oss alle. Det blir da noe høyere kostnader forbundet med lokal-leie og abonnement på Microsoft Teams i 2021.

Bruk av Teams videomøter gjør at vi nå rekker samtlige medlemmer på epost på en enklere måte enn tidligere. Det gjør at vi kan sende medlemsbladet vårt elektronisk, på samme måte som alle aviser og blad gjør. Det er også lettere å sende meldinger når det er behov for det. Det er fremdeles 30+ medlemmer som må ha det samme, men i g post.

Budsjettforslaget til vedtak i februar 2021 viser at styret er innstilt på å sette ned medlems-kontingenten, men likevel beholde ressurser til å drive virksomheten i en ny normaltilstand.

Vårt tekniske utstyr begynner å bli svært godt brukt, og vi må være forberedt på at noe av det må skiftes ut.

Temamøter i 2020:

30. januar	Arne Knudsen; «Norges stavkirker og Mørekirkene spesielt»
27. februar	Årsmøte. Deretter Reiseskildring fra Quo Vadis tur til Gdansk i 2019 v/ Alfhild Hagen

Alle planlagte Temamøter for mars, april, mai, august, september, oktober, november ble avlyst pga mangel på lokale som oppfyller koronarestriksjonene.

Julemøtet på Spjelkavik seniorsenter måtte også avlyses (Seniorsenteret stengt)

Andre arrangement:

Den tradisjonelle operaturen til Nordfjordeid ble ikke arrangert i oktober

Studiegruppene:

<u>Studiegruppe</u>	<u>Gruppekontakt</u>
Bridge	Reidun Breivik
Byen vår	Lars Johan Huse
Data A	Marit Veiberg Eide
Data B	Åshild Fallgren
Data C	Ole Andreas Devold
Data D	Per- Arne Vidnes
Digital foto	Solveig L. Gartz
Engelsk litteratur	Åshild Longva
Kino, Moa	Hilde Bjørlo
Kunst	Mari Johansen Huse
Kunstmaling	Asbjørn Lade
Litteratur 1	Guri Bjørlo
Litteratur 2	Gunnhild Humblen
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen
Natur og kultur i nye Ålesund	Sølvi Furnes
Quo Vadis	Alfhild Hagen
Samfunnsgruppa	Karl Johan Skårbrevik
Spansk 1	Åshild Nordhus
Spansk 2	Marit Kalvø

Medlemsblad og hjemmesidene:

Dette året er det utgitt to nummer, nemlig nr 69 og nr 70, sistnevnte ble bare utsendt elektronisk pga smittesituasjonen.

Resten av året kom det ingen medlemsblad grunnet minimal aktivitet i foreningen. Det er derimot sendt ut noen mailer med informasjon til alle medlemmer med e-post.

Hjemmesidene ble oppdatert i begynnelsen av høstsemesteret

Samarbeid:

Ålesund Senioruniversitet er en del av Folkeuniversitetet i Midt-Norge. Vi kommer derfor inn under *Lov om voksenopplæring*, som bl.a. gir rett til gratis undervisningslokaler og støtte til studiearbeid. Vi har et svært godt samarbeid med NTNU Ålesund, Spjelkavik omsorgssenter, Frivilligsentralen og Ålesund bibliotek. Dette er vi svært takknemlige for.

Medlemmenes innsats:

Dette året er det først og fremst studiegruppene og deres kontaktpersoner som har kunnet gjøre en innsats for Senioruniversitetet, dette vil styret takke dem for.

Medlemmene har heldigvis vist stor forståelse for at koronaen har umuliggjort mange av de aktivitetene ÅSU normalt driver, ingen klager er mottatt.

Styret håper at verden blir mer normal i løpet av høsten 2021 slik at vi kan våkne av dvalen og gjenoppta våre vanlige gjøremål.

Ålesund 6. jan. 2021

Helene Birkeland

Herbert Gartz

Guri Bjørlo

Noralv Breivik

Reidun Breivik

Sjur Brande (varamedl.)

ÅSU regnskap 2020 og budsjett 2021			
		Antall medlemmer 2021	380
		Kontingent 2021	-100
		Regnskap 20	Budsjett 21
	Eiendeler		
1900	Kontanter	300	
1910	Drift SBM 3910 26 50933	30 360	
1920	Drift DNB 1503 88 10712	28 158	
1921	Aktivitet SBM 3910.36.05532	17 002	
1930	Kontingent SBM 3910.44.88560	130 650	
1940	Reserve 3910.40.45042	0	
	Sum eiendeler	206 470	
	Inntekter		
3126	Ekstern støtte	-5 000	-5 000
3211	Annonsestøtte	-3 000	-2 500
3240	Kontingent	-131 000	-38 000
3250	Inntekt egne arrangement	-2 000	0
	Sum inntekter	-141 000	-45 500
	Utgifter		
6235	Oppmerksomheter	1 251	500
6520	Andre møteutgifter	0	10 000
6550	Driftsmaterialer	5 021	2 000
6580	Data/EDB kostnad	17 741	20 000
6620	Vedlikehold utstyr	3 300	1 500
6700	Honorar regnskap og revisjon	0	0
6720	Honorar foredrag	581	10 000
6820	Trykksaker	5 894	1 000
6830	Servering medlemsmøter	14 308	1 000
6840	Annonsering møter	2 325	500
6860	Studiegruppevirksomhet	658	6 500
6890	Adminstrasjon	6 308	7 000
6940	Poto, frakt	3 951	2 500
7140	Reisekostnad foredrag	0	5 000
7145	Reisekostnad egne arrangement	3 265	0
7310	Markedsføring	2 500	0
	Sum utgifter	67 103	67 500
	Udisponert overskudd 2020 (- fortegn)	-73 897	22 000
	Finansielle kostnader		
7770	Bank og kortgebyr	-1 945	-2 000
8050	Renter	93	50
	Sum Finans	-1 852	-1 950
	Balanse pr. 31.12.2020		
	Sum eiendeler som vist	206 470	
	Egenkapital og gjeld		
	Egenkapital	132 573	206 470
	Udisponert resultat	73 897	-22 000
	Gjeld	0	0
	Sum egenkapital og gjeld	206 470	184 470

REVISJONSBERETNING FOR 2020

ÅLESUND SENIORUNIVERSITET

Jeg har revidert regnskapet for Ålesund Senioruniversitet for regnskapsåret 2020, som viser et overskudd på kr. 73.898,81.

Årsregnskapet er avlagt av styret og regnskapsfører og består av resultatrapport og balanse.

Den løpende bokføringen stemmer med underlaget og er dokumentert med bilag.

Min kontroll avdekket ingen feil eller mangler, og jeg mener at årsregnskapet og balansen gir et riktig uttrykk for driften av Senioruniversitetet og den økonomiske stillingen pr. 31. desember 2020.

Ålesund, 6. januar 2021.


Kari Westre



Ålesund Senioruniversitet

Årsmøte for kalenderåret 2020

Valgkomiteens forslag til nytt styre og komiteer i 2021

Styreleder: Helene Birkeland (gjenvalg) for 1 år

Styremedlemmer:

Anne Dyb Liaaen (ny) for 2 år

Herbert Gartz (ikke på valg) for 1 år

Reidun Breivik (ikke på valg) for 1 år

Roy Asle Andreassen (ny) for 2 år

Ragnar Johansen (ny) for 2 år

Oppnevnt av Folkeuniversitetet

Varamedlemmer til styret:

Marit Kalvø (ny) for 1 år

Sjur Brande (gjenvalg) for 1 år

Revisor: Kari Westre (gjenvalg) for 2 år

Valgkomite:

Marit Veiberg Eide for 2 år

Arne O Drabløs (ikke på valg) for 1 år

Ole A. Devold (ikke på valg) for 1 år

Varemedlem til valgkomiteen:

Åse Rigmor Ulvestad (gjenvalg) for 2 år

Alle de foreslåtte til styre/komiteer er blitt forespurt og har svart ja. Alle er ÅSU medlemmer.

For valgkomiteen

Halldis Oksefjell

Arne O Drabløs

Ole A Devold

Han kjem den dagen

Han kjem den dagen då alt er forbi
Og vi kan gå ut å sleppa våre kjensler fri.
Han kjem den dagen for jente og gut
Der vi frie som fuglen kan springa ut.

Han kjem den dagen, kor herlig det blir
Der butikkane har kjøttdeig og dopapir.
Han kjem den dagen utan karantene
Med opne restaurantar og folk på ein scene.

Han kjem den dagen som ikkje er så streng
Der vi får den nærhet vi fortjene og treng.
Han kjem den dagen utan angst og slit
Utan 1 meters avstand og vasking med sprit.

Det kjem ei kjensle av beste slag
Då Kongen kan sei, vi stod han av i lag.
Der Kongen kan sei med glede og von
Vi stod han av i lag, vi vann som nasjon.

Han kjem den dagen, om vi saman i lag
Held fram med dugnaden kvar einaste dag.
Han kjem den dagen, berre vent å sjå
Tusen takk til alle, som jobbar og står på!

Takk til alle som står på alt dei klare
I helse, omsorg, politikk, skule og dagligvare.
Takk til alle som er med og knyter band
Og held liv i urnorsk dugnadsand.

Han kjem den dagen der vi skal reisa oss på ny
Og få livet i gjenge i bygd og by.
Han kjem den dagen, så fint på ei fjøl
-ein dag i det året vi vart kjent med oss sjøl.

Arne Torget

(Hentet fra <https://holberg-prod.azurewebsites.net/media/2374/holberggrafene-20200408.pdf>)


LITEN TRØST AV LARS SAABYE CHRISTENSEN

«Snart kjenner jeg ikke byen min igjen
Så forlatt, så øde, at det er like før den letter
Byen kjenner snart ikke meg igjen heller
Selv ikke speilet holder følge
Og alle klokkene mine ligger etter
Bare én ting er sikker, det tar tid, det tar tid
Men ikke si at det er i motbakke det går oppover
Ikke si det så lenge noen dør
Ikke si det så lenge noen ikke får tatt farvel
Si det ikke så lenge noen mister levebrødet, går på
veggen og går konkurs
Ikke si at motstand gjør sterk heller
Ikke si det
Si det ikke så lenge noen risikerer livet for å redde
andre
Og si i hvert fall ikke at det aldri er så galt at det
ikke er godt for noe
Det er ikke det
Så ikke si det
Du skal si: når dette er forbi skal vi ha lært å kjede
oss
Det er på tide
Vi må komme overens med sekundene
og på talefot med timene igjen
for nå vi vet hva vi får, men ikke hva vi har
Det tar uker, kanskje år, det tar tiden det tar
å lære å kjede seg
selv om det er det eneste du gjør
Men når du omsider er utlært kan du i det minste
glede deg over
at en dag, at en dag
vil ingenting bli som før»



Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.



SPAREBANKEN MØRE

 **Folkeuniversitetet**
Ålesund Senioruniversitet

Vil du bli medlem i Ålesund Senioruniversitet?
Bruk gjerne innmeldings-skjemaet som du finner på vår hjemmeside www.puiaa.no i menyen under «kontakter» - eller send en epost til post@puiaa.no

**UNN DEG
DET BESTE!**



Digerneset Næringspark 8
6260 Skodje
Tlf.: 70 17 82 10

BRAGES

LEXUS
Ålesund



POLYFORM

**FENDERE
BLÅSER
BØYER**

**Når kun det beste er godt nok — Fendere fra POLYFORM
Produsert i Ålesund siden 1955 — solgt over hele verden**




Gruppe	Gruppekontakt	Telefon	e-post
Bridge	Kirsten Berild	95751086	kirstenberild@hotmail.com
Byen vår	Inge-Arne Olsbø	90504501	iolsboe@online.no
Datagruppe A	Marit Veiberg Eide	99476820	maritvei@gmail.com
Datagruppe B	Åshild Fallgren	70121046	ashild.fallgren@gmail.com
Datagruppe C	Ole Andreas Devold	92499188•	oasty@online.no
Datagruppe D	Per-Arne Vidnes	90722492	pavidnes@frisurf.no
Digital foto	Solveig Larsgård Gartz	99451076	solgartz@hotmail.no
Engelsk litteratur	Åshild Longva	91795759	glong@mimer.no
Kino, Moa	Hilde Bjørlo	97709337	hbiorlo@online.no
Koordinator	Noralv Breivik	41440438	noralv.breivik@mimer.no
Kunst	Mari Johansen Huse	95932626	mjhuse@online.no ••
Kunstmaling	Asbjørn Kjell Lade	70155004	alade@online.no
Litteratur 1	Liv Holte	70143132	liv.holte@hotmail.com
Litteratur 2	Gunnhild Humblen	41208666	gunhild.humblen@gmail.com
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	91557760	liv.barbro.ingebriigtsen@mimer.no
Quo Vadis?	Alfhild Hagen	45436677	alf13hag@online.no
Samfunnsgruppa	Karl Johan Skårbrevik	92266295	kar-skaa@online.no
Spansk 1	Aashild Nordhus	97177510	aanordhu@online.no
Spansk 2	Marit Kalvø	47376148	marit.kalvo@gmail.com

Adresselapp settes her

Returadresse ved feil adresse:

Ålesund Senioruniversitet
v/ Herbert Gartz
Larsgårdsalleen 48
6009 Ålesund



Tillitsvalgte 2020:

Leder: Helene Birkeland, Klokkersundvn. 11, 6015 Ålesund, tlf. 909 21 130, helbirke@online.no
Styremedlem (nestleder): Herbert Gartz, Larsgårdsalleen 48, 6009 Ålesund, tel. 900 48 885, herbert@gartz.no
Styremedlem (sekretær): Guri Bjørlo, Høgvollvegen 24, 6018 Ålesund, tlf. 482 77 328, g-margr@online.no
Styremedlem (kasserer): Reidun F. Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf. 995 42 165, rfalklev@mimer.no
Styremedlem (studiekoordinator): Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf. 414 40 438, noralv.breivik@mimer.no
Styremedlem Ann Kristin Emblem (Folkeuniversitetet)
Varamedlem: Anne Dyb Liaaen, Storenrørve 3E, 6009 Ålesund, tlf. 908 54 086, anne.dyb.liaaen@icloud.com
Varamedlem: Sjur Brande, PB 4019 Moa, 6048 Ålesund, tlf. 922 03 697, sjur.brande@live.no

Redaksjonskomiteen består av:

Herbert Gartz, tlf.900 48 885, herbert@gartz.no; Sjur Brande, tlf 922 036 97, sjur.brande@live.no;
Helene Birkeland, tlf. 909 21 130, helbirke@online.no

Senioruniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes. I Senioruniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje alder* slik:

1. Først og fremst å vekke lyst til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Senioruniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.

22.01.2021	Studiegrupper Ålesund Senioruniversitet. Møteplan våren 2021																											
Gruppe	Gruppekontakt	Dag	Kl.	Måned:	Januar				Februar				Mars				April				Mai				Juni			
					↓ Sted	Uke	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Bridge	Reidun Breivik	torsdag	1415-1600	Vibes			21	28	4	11	18	25	4	11	18	25		8	15	22	29	6		20	27	3	10	
Byen vår	Lars Johan Huse	tirsdag	1000-1200	Avventer																								
Data A	Marit Veiberg Eide	torsdag	1030-1200	Vibes			21		4		18		4		18				15		29				27		10	
Data B	Åshild Fallgren	onsdag	0900-1030	Vibes			20		3		17		3		17				14		28		12		26		9	
Data C	Ole Andreas Devold	tirsdag	0930-1100	Vibes					2		16		2		16				13		27		11		25		8	
Data D	Per-Arne Vidnes	onsdag	1045-1215	Vibes			20		3		17		3		17				14		28		12		26		9	
Digital foto	Solveig Gartz	torsdag	1030-1200	Vibes				28		11		25		11		25			8		22		6		20		3	
Engelsk litt.	Åshild Longva	onsdag	1045-1215	Vibes				27		10		24		10		24			7		21		5		19		2	
Kino, Moa	Hilde Bjørlo	tirsdag	1200-	Odeon Kino	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8
Kunst	Mari Johansen Huse	torsdag	1200-1345	Etter avtale						11				11					8				6				3	
Kunstmaling	Asbjørn Lade	onsdag	0900-1030	Vibes						10				10					7				5				2	
Litteratur 1	Guri Bjørlo	torsdag	1230-1400	Vibes				28		11		25		11		25			8		22		6		20		3	
Litteratur 2	Gunhild Humblen	onsdag	1115-1245	avventer																								
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	mandag	1200-1345	Frivilligsentr.				25		8		22		8		22				12		26		10			31	
Natur og kultur-	Sølvi Furnes			Ingen turer planlagt foreløpig																								
Quo Vadis	Alfhild Hagen	tirsdag	1200-1345	Avventer																								
Samfunnsgruppa	Karl Johan Skårbrevik	tirsdag	1000-1130	Vibes				26		9		23		9		23			6		20		4		18		1	
Spansk 1	Åshild Nordhus	onsdag	1230-1400	Vibes			20	27	3	10	17	24	3	10	17	24			7	14	21	28	5	12	19	26	2	9
Spansk 2	Marit Kalvø	onsdag	1415-1600	Vibes									3	10	17	24			7	14	21	28	5	12	19	26	2	9

Foreløpig er regelen at det bare kan være maksimum 10 i gruppa. Noen grupper avventer, da de ikke har egnede lokaler foreløpig.

Studiekoordinator: Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund Telefon 70141876 Mobil: 41 44 04 38 E-post: noralv.breivik@mimer.no