

# GRENREGLEMENT FOR MOTOCROSS (MX)



# MOTORSPORT NORGE

Dette dokumentet inneholder GRENREGLEMENT FOR MOTOCROSS (MX)  
I dokumentet finner du kun de spesifikke konkurransereglene for sporten.  
Formålet med denne forskrift er å fastsette et regelverk som gjelder pr organisering og gjennomføring av stevner i Norge.  
Dersom disse reglene ikke følges kan alle som organiserer eller deltar i en konkurranse bli straffet.

Alle forskrifter utstedt av MN og publisert informasjon enten på trykk eller på motorsportnorge.no er beskyttet av loven om opphavsrett. Forskrifter, lisenser og annet beskyttet materiale kan ikke brukes utenfor virksomhet som er sanksjonert av MN.



## MOTORSPORT NORGE

### GRENREGLEMENT FOR MOTOCROSS (MX)

Dette reglementet gjelder trenings- og konkurransekjøring med motorsykel, på lukket bane eller annet avsperrert område, jmf. Motorsportforskriften (MSF) kapittel 2. «Forskrift om kjøring på lukket bane eller annet avsperrert område og om annen bruk av gokart»

Formålet med reglement er å sikre at kjøring og aktivitet på banen organiseres og gjennomføres på en sikker og tygg måte for førere, funksjonærer og tilskuere.

#### 1. GRENBSKRIVELSE MX

Regler for ulike aktivetskategorier, jfm. MSF § 6d,

##### **Motocross**

**Motocross** er en motorsport som kjøres med en crosssykel på egne baner med enten jord, sand eller lignende som underlag.

Løp kjøres vanligvis over to heat, eller to omganger. På det meste så kan det være opptil 30 startende hvor de første 100 meterne er en rett slette, før de kommer inn i en krapp sving. Resten av banen er sammensatt av hopp, svinger for å holde farten nede.

#### 2. KRAV TIL GODKJENNING AV BANE OG DEPOT, JMF. § 6A

- 1) Banen skal godkjennes av funksjonær som Motorsport Norge bemyndiger.
- 2) Ved banegodkjenning skal det være en utøver med, som skal kjøre banen.
- 3) Motorsport Norge vil ved Banebefaring og Banegodkjenning kunne tillate avvik på +/- 10 % av definerte krav, dersom dette ikke går ut over sikkerheten.
- 4) Banegodkjenningen varer i 3 år
- 5) Parkeringsplasser for handikappede anbefales etablert

#### 3. REGLER OG SIKKERHET FOR BANENS UTFORMING, JFM. § 6B

- 1) Sikkerhet for sjåførere, funksjonærer og tilskuere skal prioriteres ved etablering av banetrase og elementer.
- 2) Motocross baner kan deles inn i 3 typer
  - a. Barnebaner, egnet for nybegynnere og barn inntil 10 år

- b. 85 baner, egnet for mer erfarne barn, som skal lære å hoppe små hopp i moderate hastigheter
- c. Store baner, egnet for voksne utøvere med tilfredstillende ferdigheter

### 3) Sikkerhetskrav

- a. Minimumsdistanse/Sikkerhetssone mellom trase og publikum er 2 meter, men det vil kreve at forsvarlige gjerder etableres.
- b. Sikkerhetssonen skal ha et gjerde mot publikum, min 1 meter høyt
- c. Krav til sikkerhetssone mellom banetrase og publikum er avhengig av hastighet og vanskelighetsgrad på elementer.
- d. Størrelse på avkjøringssoner og krav til sperre mellom motgående traseer, vil være avhengig av hastigheten på stedet. Minimumsdistanse mellom trase'er skal være 5 meter ( Stor bane )
- e. Alle hopp skal ha sikre landingssoner. Hopp skal ha 2 meter ( alt. 25% ) bredere landing enn hoppkant
- f. Banen skal være kjørbær under alle normale værforhold
- g. Max. 65 km/t i gjennomsnitt rundt banen ( Stor bane )
- h. Det skal etableres flaggposter på uoversiktlige områder på banen. Flaggpostene skal være trygge for Flaggvaktene, og ikke være til obstruksjon for utøverne. Flaggpostene skal nummereres.
- i. Områder for publikum skal markeres og sikres med avgrensninger/gjerder

### 4) Banemarkering

- a. Markering/Sperre/hinder skal min. Være min. 50 cm og max. 100 cm høye
- b. Markering/Sperre/hinder kan være Jordvoll alt. Dekkstabler.
- c. Dekk kan brukes til å etablere «permanente» innersvinger ( horisontalt stablet og sikret )

### 5) Banedekke

- a. Banedekke skal ikke være asfalt eller betong,
- b. Banen kan ha alle typer naturlige underlag, som grus, sand eller jord
- c. En del kan være med hopp/bølger,
- d. Startgrind kan stå på betongplattning

### 6) Skilting på banen

- a. Inn og utkjøring til/fra trase skal markeres klart med skilt
- b. Enkel pil skal markere kjøreretning
- c. Parkeringsdepot skal merkes
- d. Skilt/Piler skal være av materialer som tåler vann
- e. Skilt/Piler skal ha min. størrelse 15 x 35 cm

### 7) Banetegning

- a. Banen skal ha en tegning I 1/1000 ( 1/500) med inntegning av omkringliggende fasiliteter for utøvere, funksjonærer og publikum.

- b. Lengden på banen skal måles i Centerlinjen av bane
- c. Alle elementer som hopp osv, skal avmerkes og nummereres på tegning

#### 8) Banekrav

<b>Krav</b>	<b>Barnebaner</b>	<b>85 Baner</b>	<b>Stor Bane</b>
Minimum lengde	100 m	200 m	800 m
Maximum lengde	200 m	500 m	1750 m
Minimum Banebredde	2 m	3 m	6 m
Min. Banebredde Startsløtte	-	5 m	10 m
Min. Lengde Startsløtte	-	20 m	60 meter
Minimum klaring vertikalt	3 m	3 m	3 meter

#### 4. UTØVERE, JMF. § 5, § 6F OG § 6G

For trenings- og konkurransekjøring på lukket bane eller annet avsperrt område gjøres det unntak fra krav i forskrift 19. januar 2004 nr. 298 om førerkort m.m.

##### 1) Aldersgrenser ;

<b>Barn</b>	5 år	Fra 50 cc til 65 cc ( 125 cc laveffekt 4 takt )
	10 år	Fra 85 cc ( 125 cc laveffekt)
<b>Junior</b>	13 år	Fra 125 cc ( 250 cc 4 takt)
	16 år	Fra 450 cc 4 takt
<b>Senior</b>	20 år	Fri motorstørrelse

##### 2) KRAV TIL OPPLÆRING, JMF. §6F

- a) Alle utøvere som skal være med på trening eller løp skal ha tilfredstillende opplæring i grenen. Det er krav både til teoretisk kunnskap om utøvelse av Motorsport i Norge, og praktisk kunnskap om hvordan man på en forsvarlig måte håndterer en motorsykel.
- b) Etter opplæring skal utøver tildeles et bevis for gjennomført opplæring (lisens). Lisensen er også et bevis på at utøveren er forsikret for personskade, gjennom forsikringsavtale hos Motorsport Norge.
- c) Utøvere under 18 år skal ha med kyndig ledsager. Ledsager har samme krav til kompetanse som utøver.

#### 5. KRAV TIL FUNKSJONÆRER, JFM. § 6C OG §6F

Det stilles krav om at kvalifisert funksjonær er til stede under trening og løp.

- a) For trening skal funksjonær ha gjennomført Treningslederkurs
- b) For nasjonale løp, skal funksjonærer ha gjennomført relevante kompetansekrav, for sine ansvarsområder.

## **6. KRAV TIL KJØRETØY, JMF. §6E, §7**

- 1) Alle Motorsykler som er COC ( Certificate of Compliance ) merket er godkjent til trening og løp.
- 2) Motorsykkel som brukes i forbindelse med organisert trenings- og konkurransekjøring skal oppfylle kravene i motorsportforskriften.
- 3) Motorsykler som blir skadet under trening eller konkurranse, må utbedres, før videre kjøring kan fortsette. Utøver, og evt. dennes foresatte, har ansvaret for dette under trening. Stevneleder har ansvaret for dette under løp.

## **7. KRAV TIL PERSONLIG SIKKERHETSUTSTYR, §6H**

Følgende sikkerhetsutstyr er påkrevet i grenen:

- 1) Hjelm
- 2) Kjørebriller
- 3) Rygg og Brystbeskytter
- 4) Knebeskyttere
- 5) Solide støvler
- 6) Heldekkende bukse og trøye

For Barn som kjører på liten barnebane, gjøres det aksept for praktiske tilpasninger for barnets alder, så lenge sikkerheten ivaretas.

## **8. SIKKERHET OG BEREDSKAP**

### **1) Krav til Medisinsk Beredskap, jmf. §6k**

Ved trening skal alle utøvere ha med Førstehjelpsutstyr.

Ved nasjonale løp, skal stevneleder rekvirere tilfredsstillende ekstern sanitet. Minimum er Sanitetspersonell som f.eks. Røde Kors.

### **2) Krav til vakter og annet sikkerhetspersonell, jmf. §6i**

Det er krav til godkjent Grenfunksjonær under trening.

Det er krav til godkjent Stevneleder og Dommer under Åpne Løp.

**3) Krav til brannberedskap, jmf. §6j**

Alle utøvere skal ha tilstrekkelig Brannvernustyr i sitt depot.

**4) Flaggregler**

<b>FLAGG FARGE (evt. lys)</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Kommentar</b>
Gult	Vær oppmerksom på uhell foran	Forbudt å kjøre forbi
Rødt	Trening/løp stoppes	Kjør sakte tilbake til depot Forbudt å kjøre forbi Forbudt å stoppe i banen
Sort	Utøver må kjøre inn i depot	Utøver får beskjed fra Stevneleder
Grønt	Banen er klar for kjøring	Brukes av starter for å gi beskjed, at banen er klar
Sort/Hvitt rutet	Målflagg	
Hvitt	Ulykke. Sanitet påkrevet	Vises sammen med gult flagg
Blått	Du blir tatt igjen med en runde	Gi rom for førere bakfra som varver