

presenterer:

Konferanse i Integrativ terapi

«Relasjoner i sosial og økologisk sammenheng»

Lørdag 3. juni 2023, på Haraldsheim, Oslo



8.30 – 9.00	registrering, kaffe/te/frukt
9.00 – 9.15	Åpning
9.15 – 10.15	Hilarion Petzold: Modes of „therapeutic relationality” – multiple perspectives of a complex concept
10.15 – 10.30	pause
10.30 – 12.30	workshop
12.30 – 13.30	lunsj
13.30 – 15.15	workshop
15.15 – 15.45	kaffe/te/kake
15.45 – 16.45	Michael Gad, «En neuroaffektiv tilgang til kropsorienteret relationsarbejde»
17.00 – 17.45	Plenum
18.30 – 21.30	2-retters middag

Prof. Dr.mult. Hilarion Petzold (Tyskland): en av gründerne til Integrativ terapi, grunnlegger og vitenskapelig direktør for Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit, Naturtherapien und Kreativitätsförderung EAG. Prof. emer. i Psychology og Clinical Movement Therapy in the Life Span, Free University of Amsterdam, Nederland, tidligere leder for MSc.-Program in Clinical & Psychosocial Supervision, Donau-University Krems, Østerrike.

Hans foredrag vil bli holdt på engelsk, og vil gi en framstilling av „kontakt, møte, relasjon, tilknytning og avhengighet som dimensjoner i den terapeutiske relasjonen “

Michael Gad (Danmark): Psykoterapeut, supervisor og underviser. Har siden 1995 arbeidet som kropsorientert psykoterapeut (Bodydynamic). Etter 12 år i treningsgruppe hos Marianne Bentzen uddannet i Neuro-affektiv psykoterapi hos M. Bentzen og Susan Hart. Har siden 2014 uddannet ledere i "Neuroaffektiv ledelse - mellom hjerne og hjerte". Et uddannelsesprogram utviklet i samarbejde med Susan og Marianne, som han har samarbeidet med siden og er en del af deres treningsprogram i Danmark. Har i de sidste 12 år undervist psykoterapeuter i neuroaffektiv tilgang til psykoterapi og kropspsykoterapi. Også været optaget af traumebearbejdning og brugen af hjerneforskningen i.f.t. traumer, efteruddannet mig hos Peter Levine, Diane og Harry Heller, Pat Ogden, Janine Fisher, Bessel Van der Kolk og p.t. hos Merete Holm Brantbjerg. Har i mange år haft en meditativ praksis, trænet hos Jens-Erik Risom (Vækstcentret) og i de sidste år hos Grete Rosenkvist (samme sted).

Workshop I: Hvordan oppdage og reflektere omkring maktdynamikker og maktstrukturer som viser seg i veiledning, for å legge til rette for empowerment for den som veiledes og for klienten. Både verbale tilnærminger ved hjelp av den fire-nivå tripleksrefleksjonsmodellen fra Integrativ supervisjon (Petzold) og nonverbale kreative tilnærminger vil benyttes i workshopen.

Jan Sjøberg: Psykologspesialist, Integrativ terapeut og veileder, utdanning fra musikkonservatoriet i piano, lærerterapeut for psykoterapiutdanningen i Integrativ terapi, og tidligere styreleder for Norsk forening for Integrativ terapi, styremedlem i veiledernetverket NOSCO. Jobber som meta-veileder i det statlige barnevernet (Bufetat). Har i tillegg en liten psykoterapi- og veilednings- privatpraksis i Oslo, og holder foredrag og kurs.

Workshop II: Kunst fra en personlig utviklingsprosess som katalysator for relasjonsarbeid. Kunst er kommunikasjon fra den ekspressive kropp, og er i sin natur relasjonell. Nitsun ("A psychotherapist paints", 2023) peker på at kunstnere skaper for å vekke forestillinger og følelser, men at arbeidet deres sjelden brukes bevisst til dette formålet. I denne erfaringscentrerte workshopen blir det presentert kunst fra en personlig utviklingsprosess. Deltakerne inviteres til å utforske og uttrykke sine resonanser gjennom kreative medier. Via deling, refleksjon og noen teoretiske innspill vil vi fokusere på relasjonelle effekter.

Berit Aanesen: integrativ terapeut i privat praksis. Som tidligere forsker i oljeindustrien, har min personlige utviklingsprosess parallelt med karriereskiftet vært en reise fra intellekt til Leib, og en gjennomgående vitaliserende erfaring. Jeg begynte å male som en del av prosessen, og har min første utstilling i juli.

Flere workshops: avklaring pågår, mer info kommer