

## Grenreglement for Supermotard



# MOTORSPORT NORGE

Dette dokumentet inneholder Grenreglement for Supermotard  
I dokumentet finner du kun de spesifikke konkurransereglene for sporten.  
Formålet med denne forskrift er å fastsette et regelverk som gjelder pr  
organisering og gjennomføring av stevner i Norge.  
Dersom disse reglene ikke følges kan alle som organiserer eller deltar i en  
konkurranse bli straffet.

Alle forskrifter utstedt av MN og publisert informasjon enten på trykk eller på motorsportnorge.no er beskyttet av loven om opphavsrett. Forskrifter, lisenser og annet beskyttet materiale kan ikke brukes utenfor virksomhet som er sanksjonert av MN.

---

**Gyldig fra:** 01.12.2022  
**Endret:** 01.01.2023  
(Endringer er merket gult)

## **GRENREGLEMENT FOR SUPERMOTARD**

Dette reglementet gjelder trenings- og konkurransekjøring med motorsykkel, på lukket bane eller annet avsperrert område, jmf. Motorsportforskriften (MSF) kapittel 2. «Forskrift om kjøring på lukket bane eller annet avsperrert område og om annen bruk av gokart»

Formålet med reglement er å sikre at kjøring og aktivitet på området organiseres og gjennomføres på en sikker og trygg måte for førere, funksjonærer og tilskuere.

### **1. GRENBESKRIVELSE SUPERMOTO**

Regler for ulike aktivetskategorier, jfm. MSF § 6d,

#### **Supermoto/Supermotard**

Supermotard er en relativt ny motorsykkelsport som kombinerer grenene motocross og roadracing. Opprinnelig ble supermotard utviklet i USA og Frankrike. Den kalles Supermoto i Tyskland og engelskspråklige land. Supermotard kjøres på lukkede baner som består av cirka 60-70 prosent asfalt- og 30-40 prosent grusunderlag. ( ref. Wikipedia)

I Norge kjøres Supermotard primært på Gocartbaner uten grusdel. Noen baner har grusdel.

Ved konkurranser på baner uten grusdel, gis det dispensasjon.

### **2. KRAV TIL GODKJENNING AV BANE OG DEPOT, JMF. § 6A**

- 1) Banen skal godkjennes av funksjonær som Motorsport Norge bemynder.
- 2) Ved banegodkjenning skal det være en sjåfør med, som skal kjøre banen.
- 3) Motorsport Norge vil ved Banebefaring og Banegodkjenning kunne tillate avvik på +/- 10 % av definerte krav, dersom dette ikke går ut over sikkerheten.

### **3. REGLER OG SIKKERHET FOR BANENS UTFORMING, JFM. § 6B**

- 1) Sikkerhet for sjåførere, funksjonærer og tilskuere skal prioriteres ved etablering av banetrase og elementer. Krav til distanse mellom banetrase og publikum er avhengig av hastighet og vanskelighetsgrad på elementer. Minimumsdistanse mellom trase og publikum er 1 meter, men det vil kreve at forsvarlige gjerder etableres.
- 2) Størrelse på avkjøringssoner og krav til sperre mellom motgående traseer, vil være avhengig av hastigheten på stedet.
- 3) Det skal etableres flaggposter på uoversiktlige områder på banen. Flaggpostene skal være trygge for Flaggvaktene, og ikke være til obstruksjon for utøverne. Flaggpostene skal nummereres.
- 4) Banemarkering
  - a. Sperre/hinder skal min. Være min. 50 cm og max. 100 cm høye og være støtabsorberende. ( F.eks dekkstabler el. lignende)
  - b. Jordvoll alt. Dekkstabler rundt grusdel ved behov.
- 5) Dekke, Hovedbane skal være asfalt,

- a. En del kan være asfaltert med hopp/bølger,
- b. En del kan være grus
- c. En del kan være konstruerte elementer
- d. Startsløtte og første sving skal være asfalt

#### 6) Banetyper

##### a. Konkurransbane

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| i. Minimum lengde               | 800 meter  |
| ii. Maximum lengde              | 1750 meter |
| iii. Minimum Banebredde         | 6 meter    |
| iv. Min. Banebredde Startsløtte | 10 meter   |
| v. Min. Lengde Startsløtte      | 60 meter   |
| vi. Minimum klaring vertikalt   | 3 meter    |

##### b. Treningsbane

- |                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| i. Minimum lengde                | 400 meter |
| ii. Minimum Banebredde           | 4 meter   |
| iii. Min. Banebredde Startsløtte | 6 meter   |
| iv. Min. Lengde Startsløtte      | 30 meter  |
| v. Minimum klaring vertikalt     | 3 meter   |

##### c. Ferdighetsområde

- i. For ferdighetsområder, vil det være Treningsleder som til enhver tid ivaretar baneutforming, og sikkerheten til utøverne under trening. Dette kan typisk være en asfaltert plass, hvor det er satt opp kjebler, eller andre markeringer for å lage øvelser. Typ. 8-tall eller lignende. Ref. Statens Vegvesen Kjøregård for motorsykkel.

7) Inn og utkjøring til/fra trase skal markeres klart med skilt

8) Enkel pil skal markere kjøreretning

9) Parkeringsdepot skal merkes

#### 4. UTØVERE, JMF. § 5, § 6F OG § 6G

For trenings- og konkurransekjøring på lukket bane eller annet avsperrert område gjøres det unntak fra krav i forskrift 19. januar 2004 nr. 298 om førerkort m.m.

##### 1) Aldersgrenser ;

<b>Barn</b>	5 år	Fra 50 cc til 65 cc ( 125 cc laveffekt 4 takt )
	10 år	Fra 85 cc ( 125 cc laveffekt)
<b>Junior</b>	13 år	Fra 125 cc ( 250 cc 4 takt)
	16 år	Fra 450 cc 4 takt
	18 år	Fri motorstørrelse
<b>Senior</b>	20 år	Fri motorstørrelse

## **2) KRAV TIL OPPLÆRING, JMF. §6F**

Alle utøvere som skal være med på trening eller løp skal ha tilfredstillende opplæring i grenen. Det er krav både til teoretisk kunnskap om utøvelse av Motorsport i Norge, og praktisk kunnskap om hvordan man på en forsvarlig måte håndterer en motorsykel.

Etter opplæring skal utøver tildeles et bevis for gjennomført opplæring (lisens). Lisensen er også et bevis på at utøveren er forsikret for personskade, gjennom forsikringsavtale hos Motorsport Norge.

Utøvere under 18 år skal ha med kyndig ledsager. Ledsager har samme krav til kompetanse som utøver.

## **5. KRAV TIL FUNKSJONÆRER, JFM. § 6C OG §6F**

Det stilles krav om at kvalifisert funksjonær er til stede under trening og løp.

- a) For trening skal funksjonær ha gjennomført Grenspesifikt Treningslederkurs
- b) For nasjonale løp, skal funksjonærer ha gjennomført relevante kompetansekrav, for sine ansvarsområder.

## **6. KRAV TIL KJØRETØY, JMF. §6E**

Alle Motorsykler som er COC ( Certificate of Compliance ) merket er godkjent til trening og løp.

## **7. KRAV TIL PERSONLIG SIKKERHETSUTSTYR, §6H**

Følgende sikkerhetsutstyr er påkrevet i grenen ;

- 1) Hjelme
- 2) Kjørebriller
- 3) Rygg og Brystbeskytter
- 4) Knebeskyttere
- 5) Solide støvler
- 6) Heldekkende skinndress, eller tilsvarende bekledning som er godkjent for motorsykelkjøring.

For Barn som kjører på liten barnebane, gjøres det aksept for praktiske tilpasninger for barnets alder, så lenge sikkerheten ivaretas.

## **8. SIKKERHET OG BEREDSKAP**

### **1) Krav til Medisinsk Beredskap, jmf. §6k**

Ved trening skal alle utøvere ha med Førstehjelpsutstyr.

Ved nasjonale løp, skal stevneleder rekvirere tilfredsstillende ekstern sanitet. Minimum er Sanitetspersonell som f.eks. Røde Kors.

**2) Krav til vakter og annet sikkerhetspersonell, jmf. §6i**

Det er krav til godkjent Grenfunksjonær under trening.

Det er krav til godkjent Stevneleder og Dommer under Åpne Løp.

**3) Krav til kjøretøy, jmf. §7**

Motorsykel som brukes i forbindelse med organisert trenings- og konkurransekjøring skal oppfylle kravene i motorsportforskriften.

Motorsykler som blir skadet under trening eller konkurranse, må utbedres, før videre kjøring kan fortsette. Utøver, og evt. dennes foresatte, har ansvaret for dette under trening. Stevneleder har ansvaret for dette under løp.

**4) Krav til brannberedskap, jmf. §6j**

Alle utøvere skal ha tilstrekkelig Brannværnutstyr i sitt depot.

**5) Flaggregler**

<b>FLAGG FARGE (evt. lys)</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Kommentar</b>
Gult	Vær oppmerksom på uhell foran	Forbudt å kjøre forbi
Rødt	Trening/løp stoppes	Kjør sakte tilbake til depot Fobudt å kjøre forbi Forbudt å stoppe i banen
Sort	Utøver må kjøre inn i depot	Utøver får beskjed fra Stevneleder
Grønt	Banen er klar for kjøring	Brukes av starter for å gi beskjed, at banen er klar
Sort/Hvitt rutet	Målflagg	
Hvitt	Ulykke. Sanitet påkrevet	Vises sammen med gult flagg
Blått	Du blir tatt igjen med en runde	Gi rom for førere bakfra som varver