

VBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

03 | 2022



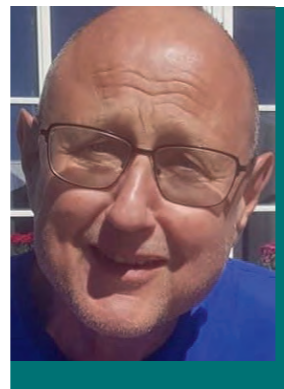
Frivillige
hjelpere

Kompetanse-
økning

Hjerte-
undersøkelse

KRISE I FØDSELOMSORGEN – HVA PRIORITERES?

Stig Grydeland
Leder Venner av Bærum Sykehus



Det dagsaktuelle nyhetsbilde preges av hyppige oppslag om en presset sykehusøkonomi og innsparingstiltak. De regionale helseforetak sliter, helseforetakene sliter og sykehusenes klinikker og avdelinger sliter.

Statlige ekstrabevilgninger hører fortiden til, nå er det foretaksreformens krav om inndekning over egne budsjetter som gjelder. Egenkapitalkravet knyttet til nye sykehusprosjekter fravikes ikke og kostnadsoverskridelsene må tas over egne budsjetter. Vårt store sykehusprosjekt, NSD (Nytt sykehus i Drammen) er et godt ledet prosjekt og er stort sett i rute. Siste tertialrapport i Helse Sør Øst framstiller en risikoanalyse med kontroll. Av 68 punkter er imidlertid to røde - økonomi nytt sykehus på Gaustad og økonomi nytt sykehus i Drammen. For Vestre Viken HF kommer dette i tillegg til en allerede presset økonomi med innsparinger og forskyving av kritiske tiltak i det nødvendige vedlikeholdsprosjektet (BRK) for Bærum -, Ringerike - og Kongsberg sykehus.

Hva så med fødetilbudet? Innsparing i føde - og barseltilbud har ført til reaksjoner og aksjoner over store deler av landet. Fødeavdelinger justeres ned til fødestuer, tilbud reduseres og sentraliseres og jordmormangelen er stadig mer tydelig.

Fødetilbudet i Vestre Viken er organisert i to nivåer: fødeavdelinger ved Ringerike-, Kongsberg- og Bærum sykehus og kvinneklinikk ved Drammen sykehus. Hensikten med nivåinndelingen er å gi fødende en tilpasset fødselsomsorg med høy beredskap tilgjengelighet for kvinner og barn med risiko for komplikasjoner.

Elektiv aktivitet kan til en viss grad utsettes. Fødende kvinner føder imidlertid når de skal føde, innsparing eller ikke. En enhet ledet av en jordmor kan tilbyr kvinner med lavrisikosvangerskap integrert svangerskaps-, fødsels- og barselomsorg på samme sted med samme personale. Stikkordet er helhet.

Det er enheter ledet av jordmor på flere sykehus

i Norge. Ullevål sykehus har imidlertid den eneste enheten (ABC) med full kontinuitet hvor også svangerskapskontrollene er inkludert. Systemansvaret for disse ligger ellers i primærhelsetjenesten. Sommeren 2022 ble tilbudet ved Ullevål redusert og det er planlagt avvirket i sin helhet når Ullevål sykehus legges ned.

En nedleggelse av tilbudet ved Ullevål vil også bety en svekkelse av fødetilbudet i Asker og Bærum.

Venner av Bærum Sykehus har tidligere ment at det bør etableres et helhetlig tilbud ved Bærum Sykehus med integrert svangerskaps-, fødsels- og barselomsorg.

Erfaringene med slike tilbud er faglig medisinsk gode, brukererfaringene er gode og ikke minst, det etterspørres av kvinner i stadig økende grad - også i Asker og Bærum.

Fødeavdelingen ved Bærum sykehus tar hånd om kvinner med normale forløp og med moderat risiko tilpasset avdelingens kompetanse. Et helhetlig tilbud om kontinuitet gjennom svangerskap, fødsel og barseltilbud ved avdelingen i Bærum sykehus vil styrke fødetilbudet til alle kvinner i Vestre Viken. Det vil bety en videreutvikling av fødetilbudet ved sykehuset, styrke kompetansen og ha en positiv effekt på rekrutteringen.

Vår vurdering er at tilbudet vil kunne integreres i dagens avdeling med overkommelige kostnader. Det vil kreve noe styrket bemanning men sannsynlig lave kostnader knyttet til bygningsmessige endringer og utstyr. Økt aktivitet vil også generere inntekter. En integrering av svangerskapskontroller vil også kunne ha en samfunnsmessig totalgevinst.

En presset sykehusøkonomi til tross - det er stadig viktigere at dette prioriteres.

FRIVILLIGE HJELPERE PÅ BÆRUM SYKEHUS

Av Bente Stein Mathisen, Nestleder i styret, «Venner av Bærum Sykehus»

Sykehusverter hjelper pasienter og pårørende med å finne frem på sykehuset. Dette er en vinn vinn ordning hvor frivilligheten og arbeidslivet spiller på lag.

For mange er det forvirrende å komme inn hovedinngangen på et sykehus og orientere seg. Derfor er det så fint med sykehusverter. De står sentralt plassert ved resepsjonen og hjelper pasienter og pårørende med å finne frem. Ordningen er et samarbeidsprosjekt mellom «Venner av Bærum Sykehus» og sykehuset. I frivillighetens år, er det fint å kunne vise til eksempler hvor frivilligheten og arbeidslivet spiller på lag.

Som nylig pasient på Bærum sykehus, fikk jeg en veldig positivt møte med to blide sykehusverter som viste meg vei til Røntgen. De fortalte at de hadde jobbet som sykehusverter i flere år. De jobber, en dag, hver 14.dag fra kl 10-14. Jobben er frivillig, uten lønn. De er fornøyd med gratis lunsj og gratis parkering den dagen de jobber.

Astrid Wattne har vært sykehusvert i 13 år og Ingrid Nybo i 5 år. Begge har tidligere jobbet som sykepleiere på Bærum sykehus. Jeg spurte hva denne jobben betyr for dem? Begge sa at de synes det er

meningsfullt og fint å ha noe fast å gå til. Og hver 14. dag er ikke så ofte. De synes det er hyggelig å treffe tidligere kollegaer og mange andre kjente som kommer innom sykehuset. Tilbakemeldingene fra alle som setter pris på at de der og hjelper de gir, betyr mye. Det å oppleve at det er bruk for en, er en god følelse.

«Venner av Bærum sykehus» ble etablert i 1992. Foreningen jobber for at Bærum sykehus fortsatt skal være i front som et ledende og moderne akuttsykehus. Arbeidet som gjøres i foreningen er frivillig. Drivkraften er å passe på og være «vaktbikkje» for vårt lokalsykehus. I tillegg samarbeider foreningen med sykehuset om sykehusverter, bidrar med support og støtte til ulike velferdstiltak og av og til gi støtte til medisinsk/teknisk utstyr.

Foreningen trenger flere frivillige verter og flere venner av Bærum sykehus.
E-mail: venner.abs@gmail.com



To av våre sykehusverter: Fra venstre: Astrid Wattne og Ingrid Nybo.

VBS-Nytt

NR. 3 - DESEMBER 2022 | ÅRGANG 31

ANSVARLIG UTGIVER:
VBS - Venner av Bærum Sykehus
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
www.vabs.no
Org.nr. 983025226

REDAKSJONSUTVALG:
Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud
www.hgmedia.no

MEDLEMSREGISTER:
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 5130 05 83885

GAVER TIL VBS:
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 7878 05 37832
Vipps 19356

STYRET I VBS:
Leder: Stig Grydeland
Tlf.: 995 86 713
sgrydela@online.no

Nestleder: Wenche Ottman
Tlf.: 481 20 470
wencheoandersen@yahoo.no

STYREMEDLEMMER:
Bente Stein Mathisen
Tlf.: 915 69 767
benteanie@gmail.com

Joar Nybo
Tlf.: 481 74 399
joarny@online.no

Lise Bjarkli
Tlf.: 906 78 538
lise@lisebjarkli.com

Sonja Wiencke Welde
Tlf.: 971 82 590
Sonjawelde@gmail.com

Per Christiansen
Tlf.: 905 47 273
pchri06@gmail.com

Harald Sævareid
Tlf.: 909 51 947
haralds@viken.no

VALGKOMITE:
Leder: Ragnar Lien
Tlf.: 450 03 364

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS STØTTER KOMPETANSEØKNING FOR ANSATTE

Venner av Bærum Sykehus bidrar til kompetanseøkning for ansatte ved sykehuset. Vi bidrar med kursavgifter og støtte til konferanser. Dette er viktig for å gjøre sykehuset til en enda mer attraktiv arbeidsplass og bedre faglighet for pasientene. Vi kan ikke her presentere alle kurs vi har støttet, men vil her trekke fram 3 som fikk støtte i inneværende år.

Forskningssykepleier Merete Finjaren fikk kr. 4 274,- til kursavgift for å delta på på FFN Global Congress i Melbourne.

"Fragility fracture network" jobber målbevisst med å spre globalt best tverrfaglig praksis for å forebygge og håndtere lavenergibrudd hos eldre. Kongressen samler fagmiljø fra hele verden hvor fokus er optimal behandling for eldre med brudd, inklusiv sekundær bruddforebygging som jeg eksplisitt jobber med.



EN SVÆRT RELEVANT KONGRESS for oss som jobber med eldre og brudd, og ikke minst forebygging. Bærum Sykehus er best i landet og helt i verdenstoppen med vår FLS (system som fanger opp pasienter med brudd >50 år)

Intensivsykepleier Rannveig Bjørge fikk kr. 3525,- i støtte for å delta på til ECICM kongress.

Kongressen hadde forelesninger om maskebehandling og high-flow, hermodynamikk og væskebehandling, avvenning av respirator og hvordan unngå mislykket extubasjon og behandling av septisk sjokk. Hun deltok også i debatt om ernæring. Hun fikk også innføring om nye studier om tidlig mobilisering av respiratorpasienten.



MIN HOVEDKONKLUSJON ETTER KONGRESSEN er at vi i Norge og ved Bærum sykehus gir behandling av høy kvalitet som følger anbefalte retningslinjer i Europa. Alt handler om å optimalisere behandlingen individuelt etter deres funksjonsvikt etter anbefalte guidelines. Vi har økonomi til å gi god behandling.

Spesialfysioterapeut Vibeke Lambert Stenersen fikk kr. 5000,- i støtte for å delta på kurs i regi av Norsk fysioterapiforbund.

Tema var fysioterapi for personer med lungesykdommer. Utredning og tilpasset trening for bedre funksjon og helse, teoretisk og praktisk tilnærming. Kurset gav økt kompetanse i undersøkelse, vurdering, utøvelse og evaluering av aktuelle fysioterapitiltak. . er å gi pasientgruppen et kunnskapsbasert tilbud i et rehabiliteringsforløp og i egenmestring av sykdommen.



KURSHOLDERNE GIKK GJENNOM standardiserte tester, muntlig og praktisk. Testene kan vi bruke på sykehuset for å gi en fullverdig vurdering av pasienten.

Kurset inneholdt pusteteknikker, teoretisk og praktisk, vi fysioterapeuter kan bruke på pasienter med lungebetennelse, fibrose, kols og covid19. Kurset hadde flere foredrag om opptrening og rehabilitering det er nyttig å ha kunnskap om på sykehuset.

Det blir bedre veiledning av pasientene og bedre mulighet for å starte rehabiliteringen på sykehuset. «Kurset har gitt med økt kompetanse i undersøkelse, vurdering, utøvelse og evaluering av aktuelle fysioterapitiltak» sier Vibeke Stenersen.

FORSKNING VED BÆRUM SYKEHUS

Forskning er et viktig satsningsområde på Bærum sykehus.

Spesialisthelsetjenesten har fire primære ansvarsområder, hvor forskning er en av dem. Helseforetakene er av Helse- og omsorgsdepartementet tillagt ansvar for klinisk, pasientrettet forskning. Det er viktig å forske på helse, for å drive medisin- og helsefagene videre gjennom å fremskaffe ny kunnskap og øke vår kompetanse.

På Bærum sykehus arbeider vi for at forskningsarbeidet skal være verdiskapende og komme pasientene til gode. I tillegg er vi opptatt av tverrfaglig samarbeid mellom ulike yrkesgrupper i forskningsarbeidet, samt tett samarbeid med forskningsgrupper nasjonalt og internasjonalt.

Ved Bærum sykehus pågår det forskning på alle avdelingene, med prosjekter av ulik størrelse og design på en rekke sykdomstilstander. I tillegg har Bærum en egen forskningsavdeling. Den er organisert

på lik linje med de andre avdelingene på sykehuset, og er en klinisk forskningsavdeling. Vi videreutvikler forskningen innenfor satsningsområder og store prosjekter. Satsningsområdet er hjerte-/hjerneforskning, men det pågår også forskningsprosjekter innenfor en rekke andre områder ved avdelingen. Vi samarbeider dessuten tett med og støtter forskningsaktiviteten ved de andre avdelingene på sykehuset.

Forskningsavdelingen er ledende i Norge innenfor forskning på atrieflimmer, og leder det internasjonale forskernettverket afib.no. Forskningsavdelingen er ledet av Arnliot Tveit som også er forskningsansvarlig på Bærum sykehus.

Formidling av forskningsresultater er en viktig oppgave for forskermiljøene, slik at ny kunnskap blir kjent og tilgjengelig. Forskere ved Bærum sykehus publiserer årlig ca. 50 artikler i vitenskapelige tidsskrifter og holder foredrag for kollegaer så vel som for befolkningen. I tillegg avlegges 2-3 doktorgrader per år.

På www.vestreviken.no finner du informasjon om forskning og innovasjon i helseforetaket og egen side om forskning ved Bærum sykehus.

På de neste sidene kan du lese om ett av forskningsprosjektene som pågår ved Bærum sykehus. I de kommende utgavene av VBS-Nytt vil vi presentere flere av forskningsprosjektene og kliniske behandlingsstudiene som pågår eller nylig er avsluttet ved sykehuset.



Vi takker for gave gitt til minne om

Ottar Ørnulf Kirkeby

AKERSHUS HJERTEUNDERSØKELSE 1950

Akershus hjerteundersøkelse 1950 (ACE 1950) er en stor befolkningsundersøkelse der alle født i 1950 og bosatt i Akershus fylke per 1.11.2011 ble invitert til å delta.

Over 3700 personer takket ja til deltakelse, og det ble gjennomført omfattende undersøkelser av alle deltagere i første del av prosjektet mellom 2012-2015. Studien er et samarbeidsprosjekt mellom Akershus universitetssykehus og Bærum sykehus. Deltagerne ble undersøkt på sitt lokalsykehus, der 1233 ble undersøkt på Bærum sykehus. Undersøkelsene omfattet blant annet høyde, vekt, blodtrykk, EKG,

lungefunksjonstest, samt ultralyd av hjertet og blodårer på halsen.

Det ble tatt blodprøver som ble analysert ved sykehusets laboratorium. Blodprøvemateriale ble også behandlet og frosset ned i sykehusets biobanksenter for spesifikke forskningsrelaterte analyser på senere tidspunkt.



Deltagerne besvarte spørreskjemaer om sin helse og gjennomførte tester av hukommelse og evne til problemløsning.

Etter den første delen av prosjektet har deltagerne blitt fulgt med gjentatte spørreskjemaer og det er innhentet informasjon om eventuell nyoppstått sykdom via nasjonale sykehusregister. Et utvalg av deltagerne har blitt undersøkt med MR av hjerte og hjerne. På Bærum sykehus er vi spesielt interessert i forskning på atrieflimmer, og har gjennomført en understudie av screening for atrieflimmer.

Verdifulle data til forskning

Prosjektet har som formål å gi ny kunnskap om forekomst av, årsakene til og konsekvens av både atrieflimmer, andre hjerte- og karsykdommer og nær beslektede tilstander som diabetes, lungesykdom og nyresykdom. Deltagerne var 62-65 år da de ble undersøkt. Dette er en alder der forekomsten av hjerte- og karsykdom er lav, men forventet å øke i tiden fremover. Studien gir derfor mulighet til å studere forløpere til sykdom. Dette vil hjelpe oss med å forutsi hvem som senere vil utvikle sykdom, og dermed lettere kunne forebygge sykdom som rammer store deler av befolkningen.

Akershus hjerteundersøkelse 1950 har blitt koblet til en nasjonal undersøkelse av risikofaktorer for hjerte- og karsykdom gjennomført på 1990-tallet hvor deltagerne var tidlig i 40-årene. En stor andel av deltagerne i Akershus hjerteundersøkelse 1950 hadde også deltatt i disse 40-årsundersøkelsene. Denne koblingen gir mulighet til å studere langtidseffekter av risikofaktorer.

En befolkningsundersøkelse med et stort antall deltagere som kan følges både fremover og bakover i tid gir verdifulle forskningsdata. Hittil har Akershus

hjerteundersøkelse 1950 medført 21 publikasjoner i internasjonale tidsskrift og seks fullførte doktorgrader. Resultater fra studien er presentert på nasjonale og internasjonale forskningskongresser. Det er i tillegg 20 artikler under arbeid og åtte pågående doktorgradsprosjekter.

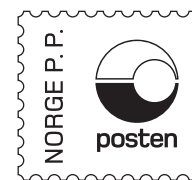
Oppfølgingsundersøkelsen starter nå

Det er gått 10 år siden de første deltagerne ble inkludert og undersøkt. Det planlegges nå en oppfølgende undersøkelse der alle igjen vil bli invitert. Med unntak av enkelte endringer vil deltagerne undersøkes med de samme metoder som sist. Dette vil styrke studiens vitenskapelige potensiale ytterligere og kunne gi oss forskningsresultater som kommer befolkningen og pasientene til gode. Det vil også gi materiale til flere vitenskapelige artikler og doktorgradsprosjekter. Vi håper å komme i gang med oppfølgingsundersøkelsen tidlig i 2023 og gjennomføre denne i løpet av to-tre år.

Vi er takknemlig for alle som deltar i forskningstudier. Gruppen som arbeider med Akershus hjerteundersøkelse 1950 gleder seg til å sette i gang med andre runde av befolkningsundersøkelsen og har stort engasjement for å forske videre på resultatene undersøkelsen gir.

Vil du lese mere om Akershus hjerteundersøkelse 1950? Da kan du gå til nettsiden www.ace1950.no. Der finner blant annet lenker til artiklene som er skrevet om resultatene.





Returadresse: VBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum

REDAKTØRENS YTRING

Vinteren er kommet og julen er her. Venner av Bærum sykehus vil benytte anledningen til å ønske dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

Vi vil samtidig få anledning til å takke hver og en av dere for den støtte dere gir venneforeningen. Det er dere medlemmer som setter oss i stand til å forsvare sykehuset mot reduserte budsjetter og i verste fall nedleggelse av viktige funksjoner. Det er dere medlemmer som setter oss i stand til å bidra med medisinsk utstyr og trivselstiltak for pasienter og ansatte. Det er dere medlemmer som gjør det mulig å bidra med støtte til kurs og konferanser for ansatte ved sykehuset. Alt dette er med på å styrke fagligheten, en faglighet som kommer alle pasienter til gode.

VBS-nytt vil i tiden som kommer trykke flere artikler fra forskningsavdelingen ved sykehuset. Det skjer en viktig faglig utvikling ved vårt sykehus.

God jul til alle

MEDLEMSKAP I VBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt sykehus med spesialfunksjoner.

Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?

Kontingenten pr år er
Enkeltmedlem kr 250,-
Familiemedlemskap kr 400,-
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂

Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/
bedriftens/organisasjonens

Navn

Adresse

Postnr./sted

Tlf.

E-post

Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,
Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum.

Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

VERDIER

Respekt - Mot - Bry seg - Handlekraft

MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på vabs.no og på Facebook

