



Nordmarka Rideskole –
rideskolen for deg som vil
samarbeide med hester

ÅRSRAPPORT
2016

Margaret Eide Hillestad

Litt om Nordmarka Rideskole

Nordmarka Rideskole er eid av fem familier, og er en rideskole for barn, unge og voksne som vil samarbeide med hester. Vi er en inkluderende rideskole hvor barn og unge uansett bakgrunn trives sammen med voksne og dyr i stallen. Vår visjon er å gi hverandre selvtillit, mestring og glede ved å jobbe med hest. Rideskolen samarbeider med Elveli kjøre- og rideklubb. Rideskolen har egen facebookside, egen instagramkonto og informasjon om oss på vår hjemmeside: <http://nordmarkarideskole.wixsite.com/nordmarkarideskole>

Forord

Nordmarka Rideskole holder til på Elveli Hestesenter. Vi som jobber i skolen, har kunnskap om og er glad i mennesker. En del av huset hvor vi oppholder oss, er dedikert til overnatting for barn og unge som trenger det, og huset kan også benyttes til sommerleir. Stallen er et trygt sted å være for alle. Vi har ridning for autister og vi har ridetimer for barn og unge som står i fare for eller har droppet ut av skolen. Samarbeid med hester gir mestring, selvtilit og et sosialt nettverk. Det gir også en unik kroppsbeherskelse og gir en god kroppsholdning.

I huset finnes et bibliotek med en ørelappstol og leselampe, en peis og en sofa hvor barna og ungdommene kan sitte sammen med en voksen på kalde dager med ullteppe og varm kakao. Det er lov å gjøre «ingen ting» en gang i mellom når dagene har vært hektiske og været er surt og kald.

Nedenfor huset ligger stallen med vaskespilt og stallplass til 9 hester hvor 6 går i rideskolen og tre er privateide hester. I stallen er det et rom for stallgjengen, samt et utstyrrom med vask og vaskemaskin. Stallen og i paddockene har egnede forhold for uventede situasjoner, som sykdom eller hest med føll. I stallen står det hester av ulik alder og rase. Det er rom for både fjording og dølahest, norske hesteraser alet opp for å takle vår natur og vårt klima. Hestene er vant til å omgås mennesker. De legger gjerne mulen sin på skulderen for å få kos, eller en gulrot eller et eple. Det skal være hester som frakter alle, uansett forutsetninger, trygt rundt på ridebanen, over hinder eller ut i skogen. Hestene i rideskolen er rolige og lykkelige hester, de blir sett og møtt med forståelse når det er noe er plagsomt eller vondt. Til høyre for stallen ønsker vi oss et ridehus. Her skal det drives rideundervisning når det øser ned, eller bakken er frossen og hard.

Alle bygningene skal være oppvarmet av hestemøkk. Hestemøkk er en undervurdert ressurs, som kun er til belastning for miljøet og er et problem å finne en god håndtering av i storbyen. Ved å etablere et biogassanlegg i tilknytning til stallanlegget vil man også kunne ha mottak av hestemøkk fra andre staller i området.

Bortenfor ridehuset er det to store ridebaner ute i det fri. Her er det god plass til publikum, og et serveringsområde med grill til pølser, strømuttak til vaffelsteking og til trakting av kaffe. På nedsiden av ridehuset er det store grønne, veldrenerte paddocker med vanntilgang og rikelig med fôr, slik at hestene kan følge sitt naturlige beitemønster. Bak stallen er det en ridesti inn til marka slik at barna og hestene slipper å krysse bilveien for å komme ut i skog og mark. Uteområdet omfatter også en parkeringsplass for biler, hestevogner og annet utstyr som er nødvendig for å transportere hester og folk til og fra rideskolen. Det skal også være en redskapsbu og en carport til traktor og annet utstyr som er nødvendig for rideskoledrift. Rideskolen skal ha veterinær og hovslager som kjenner hestens behov og lynne, og som stiller opp på kort varsel ved behov. Faste leverandører av grovfôr kraftfôr, flis til boksene, og sand til ridebanen. Fra huset og ut til hovedveien går en bjerkeallé hvor bussen stopper. Alléen skal være så lang at veien ikke virker forstyrrende, men samtidig så kort at det går å ta bussen til stallen. Bussen skal gå hver halvtime hele dagen.

Innhold

1	SAMARBEID – RIDESKOLEN OG KLUBBEN	1
2	RIDESKOLEDRIFTEN	2
3	FINANSIERING AV RIDESKOLEN.....	12
4	OPPDATERT HANDLINGSPLAN.....	13
5	REFERATER OG ORIENTERINGER.....	15

1 Samarbeid – rideskolen og klubben

Rideskolen var eid av Nordmarka Ryttersportsklubb (NRSK), en klubb som både satset på ryttersport, konkurranser, på tilbud for barn og unge som står i fare for å falle ut eller har falt ut av skolen og på et tilbud til barn og unge med autisme.

NRSK startet rideskole høsten 2014, og skrev en forretningsplan høsten 2015 for å etablere et sosialt entreprenørskap basert på rideskolen. Rideskolen fikk tilskudd av NAV sosialt entreprenørskap for å skrive forretningsplanen. Året 2016 skulle være året hvor vi startet opp, men på grunn av uheldige omstendigheter ble det en noe haltende oppstart.

Det ble mer og mer klart at styret i NRSK ikke var enige seg i mellom om at klubben skulle drive rideskole og hvordan samarbeidet om tilbudet skulle utvikles. Styret i klubben vedtok å avslutte samarbeidet med en av initiativtakerne, Berit Bertling. Hun var ridelæreren som skulle undervise barn og unge med autisme.

Oslo Kommune varslet grunneier om tvangsbøter dersom rideskolen ikke flyttet fra Nordre Solberg gård, et gårdsbruk på 12 mål innenfor markagrensen, og et landbruk-, natur og friluftsområde (LNF-område). Noe som gjorde det umulig å utvikle gårdsbruket til drømmestedet for rideskolen. Derfor måtte vi bruke våren og sommeren 2016 til å finne alternative lokaler i Sørkedalen. Deler av styret i NRSK mente det ikke lenger var forsvarlig for klubben å drive rideskole, og deler av styret ønsket å legge aktiviteten i klubben på «is». Et mindretall i styret med meg som leder, ønsket å fortsette driften et annet sted for å realisere drømmen om dette tilbudet til barn og unge.

På grunn av uenigheten i styret fikk vi råd av Oslo Idrettskrets om å avholde et ekstraordinært årsmøte for å avklare hvorvidt NRSK skulle drifte rideskole eller ikke. Det ble innkalt til medlemsmøte i juni 2016 – hvor et flertall av de som møtte opp ønsket at klubben og rideskolen skulle fortsette (se vedlegg). Klubben avholdt så et ekstraordinært årsmøte i september hvor et flertall av medlemmene derimot ikke ønsket at klubben skulle drive rideskole, og dermed ble det enstemmig vedtatt å henstille til styret i NRSK om å selge rideskolen. På dette møtet var også en representant fra Oslo Idrettskrets, Astrid Johannesen, til stede.

Våren og sommeren 2016 jobbet en gruppe personer i NRSK og rideskolen, med å finne et alternativt sted for rideskolen. Vi besøkte flere staller i Sørkedalen, men alle unntatt Elveli Hestesportsenter, takket nei fordi de ikke har plass til en rideskole. Selv om de hadde stallplass, hadde de ikke fasiliteter som tilgang til ridebane, klubbhus, etc. Det var først når vi bestemte oss for å kontakte Elveli Hestesportsenter at vi fikk klarsignal til å flytte rideskolen dit. Elveli ligger innerst i Sørkedalen, i Oslo.

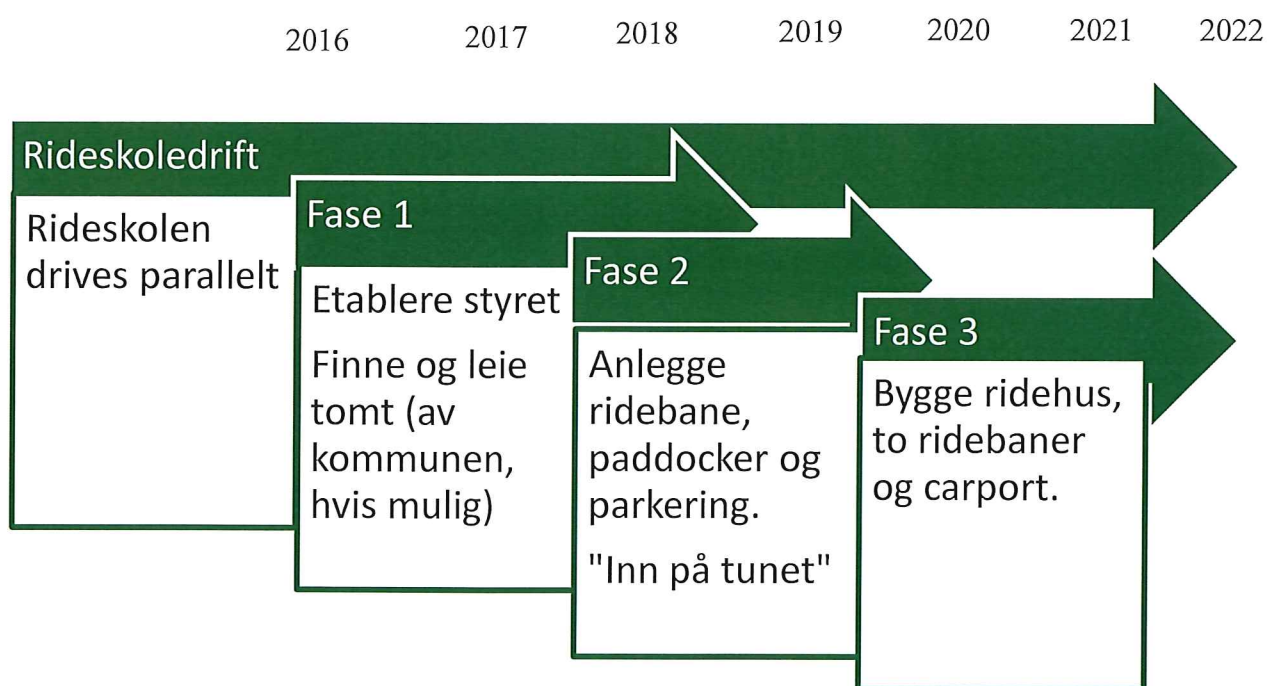
Den 31.10.2016 kjøpte tre familier rideskolen av NRSK. Styreleder i Nordmarka rideskole fortsatte som styreleder i rideskolen på Elveli. Styret ble også utvidet til å omfatte de nye eierne av rideskolen. Den 31.12.2016 ble eiersitsen utvidet med alle som i desember var involvert i rideskolens aktivitet. Også undertegnede er nå eier av rideskolen.

2 Rideskoledriften

Mål for driften av rideskolen er å ha full drift innen 2022. For å nå dette målet har vi delt prosjektet inn i faser, der rideskoledriften går i parallell og uavhengig av prosjektet. Det er avgjørende å sikre et stabilt tilbud til rideskolens elever, både regulær undervisning og spesialundervisning, samt kursvirksomhet underveis i prosjektet. På denne måten vil vi ha et substansielt kundegrunnlag når prosjektet ferdigstilles.

Fase 1 er gjennomført. Rideskolen har fått et styre og vi har fått leieavtale med Elveli Hestesportsenter i Sørkedalen. Rideskolen har fått egen stallbygning, og vi har egen midlertidig ridebane. Vi skal åpen ridebane og paddocker nærmere stallbygningen, men det får vi ikke gjort før tidligst i mai i år. Grunneier er i samtaler med kommunen og fylkeskommunen om tillatelse til å bygge et ridehus til på eiendommen, et ridehus som rideskolen har førsterett til å bruke.

Tidslinje:



Rideskolens timeplan

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16.45-17.45	Ungdom/voksen lett øvet	Barn nybegynner		Ungdom/voksen øvet
Status	Ledig	Fullt		Ledig
17.45-18.45	Barn nybegynner	Ungdom øvet	Barn lett øvet	Barn nybegynner
Status	Ledig	Fullt	Fullt	Fullt
18.45-19.45	Voksen øvet	Voksen øvet	Ungdom erfaren	Voksen erfaren
Status	Ledig	Fullt	Fullt	Ledig
19.45-20.45	Voksen nybegynner	Ungdom nybegynner	Voksen lett øvet	Voksen nybegynner
Status	Ledig	Ledig	Fullt	Fullt

Innhold i ridekursene (Stadig til revisjon)

Nybegynnere

Grunnleggende ferdigheter

Passer for de som har ridd lite, eller ikke i det hele tatt.

Læringsmål: Å mestre skritt, trav og galopp med vekt på at eleven skal ha kontroll på hest og tempo.

Øvelser:

- Lettridning i trav
- Mestre tre gangarter
- Galoppere en og en, eventuelt med leier
- Kunne ridebanens veier, diagonal, rett linje, volter, osv
- Sitte på riktig diagonal

Lett øvet:

Videreutvikling:

Utvikle sine ridekunnskaper med vekt på nøyaktighet, forskjellig tempo, og mer selvstendig ridning. Elevene skal kunne trave og galoppere uavhengig av hjelp fra ridelærer/leier.

Fokus på flere hindre og på å holde hesten i gang på egenhånd.

Øvelser:

- Nøyaktige rideveier
- Mer selvstendig ridning
- Galoppere alene
- Øke og minske tempo i en og samme gangart
- Riktig og feil galopp
- Fordelsvending
- Hoppe relaterte avstander – flere hindre på en ridevei

Øvet

Forståelse:

Her vil rytteren lære ridningens hvordan, hva og hvorfor. Mer teoribasert ridning.

Hest og rytter er på samme lag, og klar for å lære øvelser som krever teoretisk forståelse. Legger vekt på at hest og rytter kommer i balanse, og riktig ridning i forhold til hvordan hesten best kan jobbe. Mer krevende bane med fokus på nøyaktighet, flyt og balanse.

Øvelser:

- Vite forskjell på feil galopp og kontragalopp
- Stilling og bøying av hest
- Ri overganger og øvelser med vekt på aktivitet i hesten
- Sjenkelvikning i trav
- Prøve på versade, fordelsvendinger og sjenkelvikninger
- Ri med vekt på alle hjelperne
- Kunne hoppe kombinasjoner
- Galoppere på flere forskjellige hester
- Hoppe 60 cm med oxer og bane

Erfaren

Kompetanse:

Rytteren vil spisse sin kompetanse innenfor dressur og sprang

Korrekt og balansert ridning, og mer krevende øvelser i begge grener. Rytteren er klar for å utfordre både seg selv og hesten.

Øvelser:

- Sjenkelvikninger i trav og galopp
- Tydelige tempovekslinger, økninger med fokus på forlenging av stegene
- Mestre fordelsvendinger og bakdelsvendinger
- Kunne hoppe diverse kombinasjoner, relaterte avstander og vanskelige rideveier
- Begi seg ut på travers og versader

På hvert kurs bør man ha vært innom følgende øvelser:

- En voltige per kurs
- 30 min teori x 2 per kurs
- Hver tredje time sprang
- Gymkhana
- Ridetur

Hestesituasjonen

Våren 2016 leide rideskolen 5 hester av Pål Nordbye, som bor og driver med galopphester på Nordre Solberg gård. Rideskolen hadde kun en egen hest, eks-traveren Baus. Bildet av Baus er tatt på Elveli Hestesportsenter hvor rideskolen holder til nå.



I og med at rideskolen ikke lenger kunne være på Nordre Solberg gård, besluttet Nordbye at han ville selge rideskolehesten til høystbydende. Økonomien til rideskolen var på det tidspunktet ikke slik at vi hadde mulighet til å delta i konkurransen med andre vel etablerte rideskoler om å kjøpe hestene. Rideskolen fikk leie hestene fram til sommerferien 2016. Dette gjorde at styret i rideskolen samt ridelærerne, brukte sommerferien til å finne nye utleiere av hester som vi kunne samarbeide med. Det viste seg å være en veldig krevende oppgave, men

til slutt fikk vi avtale med Skogshorn rideleir ¹ i Hemsedal om leie av to hester for vintersesongen 2016/2017. Rideskolen fikk leie Gigja (en blanding av islandshest og fjording) og Bergrisa (nordlandshest), som vist på bildene under.



¹ <http://www.skogshorn-rideleir.no/>

Men tre hester gir ingen rideskole, og hestejakten fortsatte. Etter mange telefoner og flere turer for å prøve hester fikk rideskolen tak i en 6 år gammel Welsh Ponny, Blacky.



Senere i oktober fikk rideskolen kjøpt en fullblodshest, Bolter, som har vært brukt som spranghest, og Tax, som ble kjøpt i november. Rideskolen har nå 6 hester til disposisjon for elver i rideskolen.

Elever

Kalenderåret 2016 gjennomførte rideskolen et ridekurs for ungdommer som står i fare for å falle ut av skolen. Et opplegg vi fikk støtte av Oslo Idrettskrets (inkluderende idrettslag) til å gjennomføre.

Å drive med hest er en kostbar hobby. Det er krav om sikkerhetsutstyr som hjelm og sikkerhetsvest og sko med hæler. I tillegg kommer kursavgiften på 300-400 kroner per gang. Grunnen til at det er så kostbart er at hestedrift er kapitalkrevende, og inngangsprisen for å drive idretten kan for mange virke for høy. I tillegg kreves det at foreldrene hjelper til med å få i stand hesten og leie den rundt på ridebanen til rytter føler seg trygg, hvilket kan være en barriere for mange foreldre. Oftest er det de som gjerne ville ha mer enn normalt utbytte av dette, som barn og unge fra familier med dårlig økonomi, og de med språklige vansker og integreringsutfordringer som ikke stiller med forelder som deltager i ungdommens fritidsaktiviteter. Det er få tilbud rettet mot jenter med fremmedkulturell bakgrunn i Oslo Vest, og enda færre hvor både voksne, ungdommer og barn kan gjøre noe sammen.

Nordmarka Rideskole har hatt plass til fem jenter første time hver mandag og fem jenter hver tirsdag. Tirsdagspartiet har fungert best. Mandagspartiet har vært litt mer krevende fordi hestene ofte har hatt lite arbeid søndager og dermed vært litt spreke og vanskelig å kontrollere for uerfarne ryttere på mandagstimene. Elevene på disse to partiene har fått låne hjelm, og enkelte fikk også låne sko. Denat, Sagal Yusuf Kahn, Yasmin Zakaria, Yasin, Lorita, Anna Elisabeth Aspvik, Maria Rätty, Zenab Batul Mohammed og Regina har alle gjennomført to-timers kurs. Kimberly har fortsatt å ri tirsdager, og våren 2016 hadde hun også timer mandager. Jentene har lært at de ikke behøver være redd, de har lært å styre hesten og de har

lært å balansere seg selv på hesten. De har også lært grunnleggende dressurøvelser i skritt, og Kimberly har nå så vidt begynt å galoppere.

Vi fikk kontakt med jentene gjennom uteteamet i bydel Vestre Aker, en kontakt vi opprettholder framover.

Erfaring med inkluderende idrettslag

Elevene det her er snakk om har hatt problemer med å møte opp fast til hver ridetime. Det kan tyde på at dette er elever som trenger mer oppfølging enn hva vi har hatt kapasitet til og kunnskap om så langt. Dette er noe vi må vurdere om vi kan ta på oss etterhvert som økonomien i rideskolen blir bedre. En måte å ordne dette på kan være å etablere en gruppe frivillige ryttere av voksne og barn som kan hente ungdommene i deres nærmiljø, for å sikre at ungdommene kommer seg på ridning og at de føler seg sett og velkommen hos oss. Noen av elevene har ikke klart å komme over redselen for hesten og kunne muligens hatt glede av å ha timer alene i en periode til de ble trygge på hesten, noe som dessverre ikke var innenfor budsjettet, hverken økonomisk eller personellmessig. Også her ville en dedikert gruppe frivillige kunne bidratt til å avhjelpe situasjonen.

Rideskolen hadde på det meste 80 elever innom våren 2016, før vi måtte flytte hele virksomheten, en oppgave som har tatt hele høsten å gjennomføre. Høsten 2016 har vi reetablert ridetilbudet og antallet elever vokser sakte, men sikkert.

Høsten 2016 etablerte vi et tilbud til mødregruppen i Vestre Aker bydel. Gruppen er innvandrer mødre på Hovseter.



Her er to kvinner sammen med Bergrisa.

Litt moro i desember i stallen.



Eller her, hvor kjærligheten til hesten vises helt tydelig.



En nybakt rideskoleeier:



Mange som opererer på ridebanen samtidig. Det er plass til flere her.



Rideskolen jobber med å få flere elver inn i rideskolen, men det tar tid å komme inn på et vel etablert marked. Det er nødvendig at rideskolen har en basisportefølje av betalende elever dersom tilbudet til ”drop outs” og autister skal kunne gjennomføres.

For at hestene skal fungere for nybegynnere trenger de å bli brukt og ris ofte, blant annet av dyktige ryttere som behersker hestens tre gangarter. Så store dyr som hesten er, kan bli vanskelig å håndtere for uerfarne og nybegynnere hvis hesten har opparbeidet mye ubrukt

energi. Vi jobber med å finne dyktige ryttere som er interessert i å gjøre denne jobben, på frivillig basis.

Leieridning på Fetsund og på Bogstad gård

I november ble rideskolen invitert til å ha runderidning for barn på Fetsund Lenser, et av Akershusmuseene. Opplegget var at barna kunne sitte på hesten og bli leid en runde på plenen utenfor våtmarksmuseet ved Glomma. Tilbudet ble markedsført på lensemuseets facebookside og deres øvrige informasjonsmateriell. Det var en lørdag hvor mange barn opplevde gleden av å ri på hest.

Rideskolen hadde også runderidning en søndag på Bogstad gård. Det ble markedsført på Bogstad gårds hjemmeside, med plakater og på Bogstad gård sitt øvrige informasjonsmateriell. Det var et veldig godt besøkt arrangement.



3 Finansiering av rideskolen

Grunnfinansieringen av rideskolen er salg av ridekurs til ordinær pris, men også fondsmidler og sponsorer. Fra høsten 2016 har vi tatt i bruk deltager.no, vipps og direktebetaling inn på konto. Vi har fått inn 163.000 kroner i salg av ridekurs, det vil si ca. 30 elever i 2016.

I 2016 fikk vi 100 000 kroner av Bennets fond som rideskolen måtte balanseføre og som kan brukes i 2017 til et ridetilbud for to barn med autisme. Rideskolen brukte 15 000 kroner i 2016 av disse midlene til å rekruttere en fysioterapeut med hestekunnskap og til informasjon til skoler i Vestre Aker bydel.

Kostnadene for 2016 ble redusert ved at den ansatte stallmedarbeideren ble sagt opp i august 2016. Rideskolen inngikk leieavtale om føring og utslipp med Kåre Kristoffersen, eier og driftsansvarlig for Elveli Hestesenter. Stallplass leier vi av stiftelsen Elveli kjøre- og rideklubb. Ridelærerne er innleid på timebasis. Alt annet arbeid i stallen med hest og elever er basert på frivillig innsats.

Dokumentert frivillig innsats som ikke knyttes til styrevervet

Nordmarka Rideskole er basert på at det gjøres en stor del frivillig innsats for at virksomheten skal gå i økonomisk balanse.

Det frivillige arbeidet er knyttet til stell av hestene, bistå elever i rideskolen, samarbeide med eksterne og en del administrative oppgaver som organisering av undervisningen, og sende søknader til mulige sponsorer, fonds og offentlige støtteordninger.

Det legges ned 5 timer frivillig innsats daglig fredag, lørdag og søndag for å møkke, flise, inn- og utslipp og stell av hestene, samt tilridning av hestene for å vedlikeholde og utvikle hestenes kunnskaper som det viktigste aktivum i rideskolen.

Det er lagt ned rundt 100 timer frivillig innsats i å finne egnede hester, sette i stand paddocker, innrede ny stallbygning samt vedlikeholde ridebanen med lys, salting og drenering.

Hver dag legges det også ned 4 timer som frivillig innsats knyttet til organisering av undervisningen, til å informere om tilbudet, til å knytte kontakter med eksterne støttespillere som bydelen, rytterklubben og fond, samt til å knytte kontakter med andre organisasjoner som familiegruppen for innvandrerkvinner, foreningen for autister og for å etablere et samarbeid mellom alle rideskoler/ridesentre/rideklubber i Oslo.

De frivillige er både voksne og ungdommer som stiller opp i stallen for å hjelpe til. Noen av de frivillige sitter også i styret, og den innsatsen de gjør som styremedlemmer er ikke regnet inn her.

4 Oppdatert handlingsplan

Handlingsplanen er under stadig utvikling

Tiltak	Tidsplan	Ansvarlig	Forventet resultat	Erfaring 2016
Ridekurs i stedet for ridekort, og forenkle påmelding. Prosedyre for møte med nye kunder og besøkende. Redusert pris for medlemmer i Elveli kjøre- og rideklubb.	Januar 2016	Ridelærer/ Styreleder	Økt kundelojalitet Øke antall elever Heve omdømmet Flere medlemmer i klubben	Forenklet betaling gjennomført, og overgang til salg av kurs er gjennomført. Elveli kjøre- og rideklubb er etablert og ble godkjent i 2017
Analysere hvorfor folk slutter etter endt kurs. Rekruttere 2 ridelærere	Januar - mars 2016	Ridelærere Styreleder	Beholde kundene. Øke kompetanse-plattformen	Ikke gjennomført Vi har fått en ny ridelærer, og vi har en ridelærer som begynner høsten 2017
Opprette stallgjeng Hestehold, anatomi, stallekurs og andre teorikurs	Januar - juni 2016	Styreleder Ridelærer	Miljøskapende, bygge sosial profil, øke kunnskapsnivået	Vi har etablert stallgjeng, og har jevnlig stallekurs
Rekruttere frivillige hjelpere	Januar-juni 2016	Styreleder	Ha en base på ti frivillige hjelpere, faste hjelpere til hver enkelt elev	Foregår jevnlig rekruttering. Vi har opprettet et nettverk av frivillige som vedlikeholdes.
Utvide tilbudet til målgruppen og ansatte en fysioterapeut	August – desember 2016	Styreleder	Tilbud til 20 elever med funksjonsutfordringer	Vi har engasjert en fysioterapeut med hestekunnskap som underviser på timebasis fra 2017
Introdusere konseptet til Bydel Vestre Aker og	Januar-mars 2017	Styreleder	Tilby konseptet til alle målgrupper i disse to bydeler; 30 elever	Et arbeid som gjøres kontinuerlig

Tiltak	Tidsplan	Ansvarlig	Forventet resultat	Erfaring 2016
Ullern				
Introdusere konseptet til bydel Frogner, St. Hanshaugen og Nordre Aker	Januar 2018	Styreleder	Tilby konseptet i de bydelene vi antar vil ha tilknytning geografisk; 50 elever	Vi vil gjøre dette når vi har fått mer erfaring og kontroll på tilbudet.
Kursbevis Rideknappen	Årlig	Ridelærer	Bedre omdømmet, "utdanne" stallhjelpere	Dette er overlatt til rideklubben i samarbeid med ridelærer
Helgekurs	Mars – oktober årlig	Ridelærere	Øke inntekter, flere kunder, bedre tilbud til eksisterende kunder	Rideskolen arrangerte "trygg med hest" et kurs vi vil gjenta.

Oslo 31/3-2017

Wangend Lede Hilsted
Styreleder

5 Referater og orienteringer

Referatene fra styremøter i Nordmarka Ryttersportsklubb (NRSK) for våren 2016 var sammenfallende møter siden styret i Rideskolen besto av Margaret Eide Hillestad, og Erlend Kinn.

Referat fra styremøte i NRSK Nr. 01/2016 Torsdag 17.03.16 kl 17.00 i stallen- bryggerhuset

Oppmøtte: Margaret, Jan, Lina, Marte og Helene.
Fraværende: Eline, Maren, og Ingvild.

Sak 01/16 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

Sak 02/16 Orientering om tomtesituasjonen

Margaret orienterte om situasjonen. Vi ønsker å være lokalisert i Sørkedalen. Likevel har vi sett på andre alternativer som Skar Leir og Dokkebjørget. Skar leir er opptatt og Dokkebjørget er på Skullerud som blir for langt unna kjernekundene våre. Søket etter sted å være fortsetter.

Byrådet har sendt inn henmodning til Bymiljøetaten om å finne en egnet tomt til å bygge nytt. Bymiljøetaten har svart at de skal undersøke og komme tilbake i løpet av sommeren.

Videre er det formidlet til sekretæren til Byrådssekretæren at det foreligger et vedtak om tvangsmulkt fra Plan og Bygg dersom visse endringer ikke foretas. Vi har bedt om at det fra politisk hold signaliseres at det er iverksatt tiltak for å imøtekomme endringene og at vi får utvidet fristen til vi har et alternativt sted å være.

Sak 03/16 Klubbhåndbok – introduksjon til arbeidet med boka
Nytt av året. Overtatt for Organisasjonsplan.

Styrekurs – gratis dersom vi er over 9 deltakere. Vi må finne en dag som passer for hele styret å delta.

Sak 04/16 Aktiviteter fram mot sommeren

Margaret orienterte om aktiviteter.
Rui klinikken
Lina legger ut påmelding med depositum.

Rui tar 100 euro timen og med dagens kurs går det «brake even» med 1000 kr per time.

Rideknappen 1 og 2.

Søndag 24.04. med forkurs tidligere samme dag.

Stevne

Sprang lørdag 11.06. Ansvarlig: Eline

Dressur søndag 12.06. Ansvarlig: Elisabeth

Event

Margaret orienterte om at vi jobber med å få istand et samarbeid med eventbyrå. Jan hadde en innvending om at de er dårlige betalere. Vi bør derfor sjekke referanser før vi inngår samarbeid og kreve penger up front.

Sak 05/16 Eventuelt
Marte tok opp et viktig tema; trafikksituasjonen. Etter to ulykker med hest og bil på Østlandet de siste ukene ønsker hun å få mer skilting om hest.
Bymiljøetaten er rett instans å kontakte. Vi sender brev og ber om bistand.

Referat fra styremøte i NRSK torsdag 5.mai kl 18-19 i bryggerhuset på Stall Nordbye.

Til stede: Lina, Eline, Ingvild, Marte, Jan, Margaret og Elisabeth

Forfall: Maren

Dagsorden

Sak 6/16 Godkjenning av innkalling og dagsordenen

Innkalling og dagsordenen ble godkjent

Sak 7/16 Valg av møteleder og referent

Møteleder: Margaret

Referent: Lina

Sak 8/16 Godkjenning av referat fra styremøtet 18.03.2016

Referatet ble godkjent uten merknader.

Sak 9/16 Anleggssituasjonen, se også sak 2/16 i referatet fra styremøtet 18.03.16

Vedlagt følger orientering om situasjonen for rideanlegget

Klubben kan ikke fortsette å bli på Stall Nordbye fra høsten av. Klubben avventer svar fra Bymiljøetaten på muligheter for å få et annet sted å være.

De fleste stallene i nærheten har ikke muligheter til å huse en rideskole. Det er kun Kåre Kristoffersen på Elveli som har sagt seg villig til ta imot en rideskole, men vi er usikker på hvor vidt det faktisk forholder seg slik. Vi er også usikre på om vi skal inngå en kortsiktig eller langsiktig avtale med Elveli.

Vedak:

Styret i Klubben avventer til sommerferien med å beslutte veien videre. Dersom det kommer ny informasjon fram før den tid, vil styre fatte en beslutning om veien videre på bakgrunn av denne informasjonen.

Sak 10/16 Situasjonen med skolehestene

Rideskolen har ikke økonomi til å kjøpe rideskolehestene slik situasjonen er nå. I tillegg er det vanskelig å kjøpe hester før det er avklart om vi har et sted å drifte videre på.

Sak 11/16 Orientering fra workshop med satsningsklubbene i Rytterforbundet, deriblant oss

Lina og Margaret deltok på workshop for satsningsklubber og veiviserklubber i helgen. Vi ble veldig inspirert og fikk god kontakt med en klubbrevet rideskole i Stavanger, Molde og Tromsø. Det var også gode innledninger fra både Rytterforbundet og fra Idrettskretsen.

Vi må få på plass at alle som underviser i rideskolen har politiattest – Margaret er ansvarlig for det.

Sak 12/16 Underslagsforskring – tilbud fra Gjensidige følger vedlagt

Vi må også kjøpe underslagsforsikring – Margaret ordner med If som har et godt tilbud på vegne av idretten.

Sak 13/16 Aktiviteter framover, se vedlegg

Lina sender henvendelse til Siri Bjølseth og til Lusitano foreningen om Ruikurset.

Vi arrangerer pay and jump, og sprangkurs kr 300 for medlemmer og 400 for ikke-medlemmer.

Styret i klubben ber Rideskolen avslutte samarbeidet med instruktøren for torsdags- og fredagstimene, samt flytte fredagseleven til andre partier for å redusere kostnadene i rideskolen.

Sak 14/16 Eventuelt

Det kom opp et spørsmål om rideskolens økonomi fram til sommeren. Det ble blant annet stilt spørsmål ved lønnsomheten i å ha kun en og to elever på en time.

I den forbindelse vedtok Styret i klubben at Rideskolen skulle avslutte samarbeidet med instruktøren for torsdags- og fredagstimene, samt flytte fredagseleven til andre partier for å redusere kostnadene i rideskolen.

Referat fra styremøtet i NRSK 19.06.2016

Til stede: Margaret, Eline, Marte, Maren, Lina (på telefon), Jan og Ingvild.

Sak 28/15 Godkjenning innkalling, dagsorden og valg av referent og møteleder

Innkalling og dagsordenen ble godkjent.

Margaret ble valgt til møteleder

Maren ble valgt til referent

Sak 29/16 Tomt – OARK

Saken fortsetter.

Mandag er det møtet med Bymiljøetaten – Jarl Guld fra OARK blir med meg på møtet.

Tom, Lars-Olov og jeg møter Kåre Kristoffersen i kveld kl 19.

Vedtak:

Styret signerer ikke kontrakt med Elveli v/Kåre Kristoffersen, før etter møtet med Bymiljøetaten.

Sak 30/16 Hester

Vi ser oss om og planlegger en tur til Sverige – for å se om vi kan leie hester for neste år. Vi har også kontaktet Geilo Hestesportsenter og skal skrive brev til dem om hva vi ønsker oss.

Vedtak:

Styret ønsker å leie hester hvis mulig, før vi går til innkjøp av hester.

Ingen hester må leies/kjøpes uten å se og prøve hestene.

Det kan være mye forskjellig kvalitet på hester som leies ut/lånes ut.

Margaret spør EKT om det er mulig å leie hester av Langedrag, om vi kan leie av Geilo Hestesenter eller av Rompke i Visingsø, ved Vetteren, i Sverige.

Noen krav til hesten:

- Vektbærende
- Tre gangarter
- Ikke varmbloodstraver
- Fjording – fine nybegynner hester
- Virker i flokk
- Rolige, og snille hester
- Blandet i størrelse, Linn er en fin størrelse

Sak 31/16 Økonomisk status i rideskolen og i klubben

Regnskap for 2015 ettersendes når det er klart.

Vedlagt følger en kort oversikt over status til nå.

Da er det lagt inn støtte fra Den Danske Bank (10.000), Ullern (7500 vi fikk ikke det vi søkte om) og 40 000 kroner fra OIK til inkluderende idrettslag)

Vedtak:

Alle må bidra til å samle inn penger til rideskolen – spesielt for å kjøpe hester.

Rideskolen skal ha vipps

Liste over hvem som har betalt medlemskontingent sjekkes opp til neste møte.

Sak 32/16 Rydding av stallen –

Hva er klubbens ting og hvor skal vi ha det?

Vedtak:

Klubben avventer til høsten med å rydde.

Det innkalles til ekstraordinært årsmøte til høsten for å beslutte hva som skal skje med klubben framover.

Sak 33/16 Eventuelt

Gjødselscontaineren er full. Pål bestiller tømming.

Referat styremøtet i NRSK 06.07.2016

Til stede:

Margaret Eide Hillestad, Eline Dahl, Jan Nordbye, Lina Vennemoe, Ingvild Solheim, Maren Kinn og Elisabeth Fremming

Sak 34/16 Godkjenning innkalling, dagsorden og valg av referent og møteleder

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

Margaret ble valgt til møteleder

Maren ble valgt til referent

Sak 35/16 Avtale med Elveli

Vedlagt følger avtaleutkast med Elveli.

Avtaleutkastet ble diskutert.

Styrets medlemmer kommenterte av at prisen per hest ikke burde inkludere tjenester vi ikke får tilgang til som ridehus (-1500 kr), og innslipp på ettermiddagene i hverdagene (minus 500 kroner).

Avtalen må også inneholde et avsnitt om at klubben kan arrangere egne stevner, at elevene kan ri på tur i området og at ridebanen blir måket/saltet etter behov slik at ridebanen kan brukes hele året.

Margaret vil ha med seg flere for å forhandle ny avtale, men ingen meldte seg.

Når det gjelder søknaden om eget anlegg som skal sendes OARK innen 1. august skal styrets medlemmer lese og kommentere. Kommentarene sendes Margaret på e-post innen 18.juli.

Sak 36/16 Budsjett høsten 2016

Vedlagt følger et helårsbudsjett for rideskolen

Ingvild kommenterte en regnefeil i oppsettet, den vil bli rettet opp.

Det ble godkjent at styrets leder jobber med å finne en person som kan være ansvarlig for rideskolen – en person med kunnskap om dyrevelferd for hest, dyrehelse, kunne undervise, ta i mot bestillinger, organisere dugnadsgjengen og ha kunnskap om ryttersporten.

Maren og Margaret skriver brev til Geilo hestesenter for om mulig å få låne/leie hester derfra fra høsten av.

Margaret sjekker regelverket knytt til import av hester, og hva som gjelder i forhold til leie/kjøpt/retur av hester som ikke kan brukes.

Margaret sender søknad til Rytterforbundet om tilskudd innen 10.juli.

Sak 37/16 Brev fra Regnskapsfører

Når det gjelder kassadagbok vil Pål og jeg se på det i forkant av møtet i morgen.
Når det gjelder aksjekapital

Styret ba om å få oversendt listen over helgejobberne som Pål, Helene, Maren og Lina fylte ut før styremøtet for å fylle inn hull i listen.

Margaret sjekker om regelen som sier at frivillige organisasjoner kan betale inntil 8000 kroner per person i lønn uten at dette behøver skattes av eller betales arbeidsgiveravgift av, også gjelder for Rideskolen AS.

Sak 38/16 Eventuelt

Referat fra styremøte i Nordmarka Ryttersportsklubb

Søndag 25.september 2016 kl 17.30 på Sørkedalen Landhandel

Til stede: Margaret, Jan, Ingvild, Maren og Marte

Forfall: Lina, Eline og Elisabeth

Sak 45/16 Godkjenning innkalling, dagsorden og valg av referent og møteleder

Innkalling ble godkjent med kommentar fra Jan og Lina på et møtet skulle vært en generalsforsamling i Nordmarka Rideskole AS, og ikke et styremøte i Nordmarka Ryttersportsklubb.

Margaret ble valgt som ordstyrer og referent.

Sak 46/16 Salg av aksjene i Nordmarka Rideskole AS

Rideskolens vedtekter paragraf 5 er det styret i Nordmarka Ryttersportsklubb som skal godkjenne salg av aksjene.

§ 5

Selskapets aksjekapital er 30 000 NOK fordelt på 100 aksjer a kr 300.-, som eies av Nordmarka Ryttersportsklubb. Styret i Nordmarka Ryttersportsklubb må godkjenne eventuelt salg av aksjer til andre. Selskapets aksjer skal registreres i et verdipapirregister. Virksomhet skal ikke skaffe aksjeeierne økonomisk utbytte, og et eventuelt overskudd skal brukes til videreutvikling av selskapet

Det ekstra ordinære årsmøtet i klubben vedtok en enstemmig anbefaling til styret i klubben om å selge aksjene i rideskolen.

Det har kommet inn et bud på rideskolen som i realiteten innebærer salg av alle aksjene for kr 500 samt at kjøperne overtar rideskolens gjeldsforpliktelser, se vedlagte tilbud.

Vedtak

Styret i Rideskolen aksepterer tilbudet fra Tom Olsen, Lars-Olov Orre og Øystein Eriksen, og selger dermed 100 prosent av aksjene i Nordmarka Rideskole til dem.

Pengene for aksjene betales inn på klubbens kontonr: 6051.06.35542

Jan hadde kommentar til at Rideskolen skylder NRSK kr 10.000, som var et lån inn i selskapet samtidig som klubben betalt 30 000 kroner i aksjekapital, samt at han selv ville komme med krav til rideskolen. Han mente likevel at det viktigste nå er å få betalt Helene Dahl.

Sak 47/16 Eventuelt

Jan fortalte at han og Pål har kjøpt et gårdsbruk i Askim. Jan lurte også på hva styreleder i klubben ville framover. Margaret er åpen for at siden flertallet i styret har et annet ønske for klubben enn styreleder, er det da er naturlig at andre overtar ledervervet. Det ble enighet om at dette er en sak styret vil komme tilbake til.

Protokoll fra ekstraordinært årsmøte i Nordmarka ryttersportsklubb

Dato: 6. september kl. 18:00

Sted: Melumveien 48 C, Oslo

1. Godkjenning av innkalling og sakliste: Godkjent
2. Godkjenning av de stemmeberettigede: 19 stk.

Til stede var også klubbveileder Inger-Marie Stokker fra Oslo idrettskrets, for å observere og hjelpe til ved behov.

3.

Valg av dirigent: Margaret Eide Hillestad

Valg av referent: Elisabeth Fremming

To til å skrive under på protokoll: Pål J. Nordbye, Maren H. Kinn

4.

Som første og eneste sak å fatte vedtak på hadde vi satt opp som følger:

a) Skal NRSK selge sine aksjer i Nordmarka rideskole ?

Vi fikk forslag fra klubbveileder heller å forme spørsmålet slik:

b) Skal NRSK drifte Nordmarka rideskole AS?

Hvorpå det ble vedtatt med 13/19 stemmer at NRSK ikke skal drifte rideskolen videre. Generalforsamlingen i Nordmarka rideskole AS, som utgjøres av styret i Nordmarka ryttersportsklubb må samles for å finne veien videre.

For å ha med seg klubbens anbefaling videre til generalforsamlingen, ble det stilt spørsmål om det her er interesse for at aksjene skal selges. Dette kom det ingen motsigelser på.

Maren Hillestad Kinn

Pål Jørgen Nordbye

Referat fra styremøter i Nordmarka Rideskole høsten 2016 – etter at rideskolen og klubben har skilt lag.

Til stede: Margaret, Lars-Olov, Brit, Tom, Øystein og Marte.

Forfall: Maren

Dagsorden

Sak 1/16 Innkalling og dagsorden

Godkjent

Sak 2/16 Museplagen i stallen

Musene har ødelagt mye godt utstyr. Vi må henge ting på veggen, og ha i tette kasser/skap. Det blir bedre når vi kommer inn i ny stall.

Øystein har kjøpt noe til å ha i stikkontakten i nye stallen som skal skremme musene vekk. Vi ser om det virker. Det skal ikke skremme hestene.

Sak 3/16 Ønske om felles møte 31. oktober

Se korrespondanse på epost i dag, 26.10.2016.

Sak 4/16 NAV Sosialt entreprenørskap

Revisor er snart klar med sin revisjonsberetning. Når den er klar oversendes den til NAV sosialt entreprenørskap. Det nærmer seg frist for å søke om støtte for 2017, og til å lage prosjektrapport for 2016.

Sak 5/16 Stall leien

Margaret og Øystein har hatt møte med Kåre Kristoffersen.

Vi er enige om følgende:

Pris per boks i boksleie i ny stall er kr 2100 per boks for 9 hester, uansett om det står hest i boksen eller ikke. Det utgjør 18 900 kroner per mnd.

Pris for fôr etc. per hest er kr 2450,- (vi har per i dag 2 hester i rideskole samt Chablis.) Det vil si vi skal betale 7 350,-

Pris for ponni per mnd er kr 2 250,- (Vi har tre ponnier i dag) . Det vil si vi skal betale 6 750,- .

Totalt per mnd i dag er 33 000 kroner.

Chablis skal betale husleie – her må vi ha en kontrakt med Maren. Forslag kommer.

Vi må også spørre Kåre om hva vi skal betale fra vi flyttet inn i stallen 22.august i år og til vi får flyttet inn i ny stall.

Sak 5/16 Møte med de andre ridesentrene

Margaret orienterte fra møtet med de andre ridesentrene.

Byrådet skal legge fram en sak til bystyret i høst. Møtet 24.oktober var et innspillmøte fra ridesentrene i Oslo.

De som kom var Kåre Kristoffersen og meg fra Elveli, Katinka Moen, Torgeir Skovdal og Lene Krag fra Alna, Michael Falck med frue(husker ikke hva hun heter) fra EKT, Bente Dørum fra Ellingsrud, Anne Habbestad fra Stovner, Ingvild Furulund og Cesilie Knudsen fra Byrådsavdelingen/Byrådet.

Målet er å få en sak til Bystyret som gjør at ridesentrene er sikret drift framover.

Målet er:

1. Få muligheter til å slette gjeld
2. Finansiering av bygging av ridehus
3. Lønnsmidler for ansatte – f.eks. midler til 1 ansatt per 7 skolehest.
4. Håndtere hestemøkka
5. Hodestøtte per elev
6. Festeavtaler med kommunen

Alle ridesentrene skal beskrive hvordan vi er organisert slik at byrådet kan redegjøre for dette og hvilke finansieringsordninger som finnes for den enkelte organisasjonsformen.

Det ble opprettet et arbeidsutvalg bestående av Alna, meg, Stovner og Ellingsrud. Neste samling skal være på Ellingsrud 2.november.

(Referat kommer)

Sak 6/16 Info arbeid med mer

Nettside, facebookside osv er på gang. Gruppen bestående av Maren, Britt, Lars-Olov og Marte har begynt arbeidet.

Vi skal ha runderidning på Fetsund lenser lørdag 26.november og på Bogstad søndag 27.november. Lars-Olov og Øystein kan kjøre,. Lars-Olov tar betalingen (20 kr per runde) og Marte, Margaret og Edit evt. Også Tonje og Anne Sofie leier hesten. Vi bruker Gigja og Lisa. Vi må samle sammen noen hjelmer som rytterne kan låne. Lars-Olov og Britt jobber med å få oversikt og sende e-post til nye og gamle elever.

Sak 7/16 Egen rideklubb

Skal vi ha egen klubb eller skal vi samarbeide med Sørkedalen Ryttersportsklubb.

Margaret og en til (?) skal møte Sørkedalen Ryttersportsklubb torsdag 3.november på Brenna.

Her er kontingenten i Sørkedalen rideklubb

Forslag til medlemsavgift 2017

Til årsmøtet avholdt i Sørkedalen rideklubb 9. mars 2016.

1. Styret kan ikke se at det er grunn til å endre medlemsavgiften. Derfor foreslås det at medlemsavgiften for 2017 holdes uforandret fra 2016, slik den p.t.:

- Junior under 18 år kr. 350,-
- Senior over 18 år kr. 450,-
- Familiemedlemskap kr. 470,- for hele familien.

2. Imidlertid har NRYF utredet alternative betalings- og distribusjonsmodeller for medlemsbladet Hestesport. Styret foreslår derfor at årsmøtet gir styret mandat til å endre medlemsavgiften dersom prisen for Hestesport endres, og da tilsvarende prisendringen.

Forslagene 1. og 2. blir lagt frem for avstemming på årsmøtet.

M.v.h.

Styret i Sørkedalen Rideklubb

Link til Sørkedalen Rideklubbs nettside med øvrige dokumenter:
<http://www.sork.no/sork/index.php/organisasjon/arsmote-2016>

Sak 8/16 Dugnad

Vi skal ha dugnad i helgen med å olje boksene i nye stallen. Alle må møte minst en gang lørdag og/eller søndag. Tom holder kost og oljemaling.

Sak 9/16 Invitasjon til info. møte mandag 31.10.2016

Tom inviterte til informasjonsmøte mandag 31. oktober kl 18.

Oslo 26.10.2016/MEH

Referat styremøte 31.10.2016

Til stede: Margaret, Øystein, Linda, Maren, Lars-Olov, Tom og Britt.

Sted: Bogstad Golfbanes klubblokaler

Sak 10/16 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Godkjent

Sak 11/16 Innledning v/Margaret

Margaret innledet om mål og visjon for rideskolen

Rideskolen inngår leiekontrakt med Stiftelsen Elveli kjøre og ridesenter om stall leie

Rideskolen inngår leiekontrakt med Kåre Kristoffersen om innslipp, føring og paddocker

Begge avtalene har gjensidig 6mnd oppsigelse

Rideskolen bør samarbeide med en rytterklubb

Sak 12/16 Rideskolens eiersits v/Tom

Det ble vedtatt at alle i styret skal ha aksjer.

Sak 13/16 Hestene, orientering v/Linda og Maren

Gigja er i dårlig stand, og veterinær Frida tilkalles

Sak 14/16 Framover

Lage tilbud til autister, til skoledroppouts og sikre bredden i tilbudet vårt.

I 2016 tar vi et bli kjent prosjekt

Maren vil ha lek med hest

Margaret undersøker med O.B.Wiik om leie av midlertidig ridehall

Hindermateriell – vi må enten kjøpe det av Nordmarka Ryttersportsklubb eller skaffe eget

Sak 15/16 Gjennomgang av økonomien v/Margaret

Alle må følge med i Aftenposten om det annonseres midler vi kan søke på

Sak 16/16 Eventuelt

Ingen saker til eventuelt

I 2015 fikk rideskolen midler fra Helle Bennets fond, midler som rideskolen ikke fikk brukt før i 2017. Og som derfor står på balansen i regnskapet for rideskolen, se regnskapet.

**HELLE
BENNETTS
ALMENNYTTIGE
FOND**
Opprettet av Graf Skolefond
1908 18 Erstatningsforretning AS

**MIDLER BEVILGET PÅ STYREMØTE
HELLE BENNETTS ALMENNYTTIGE FOND**

Bevilget på
styremøte - dato: **Styremøte - 10. november 2015**

SAK NR.: **15-120**

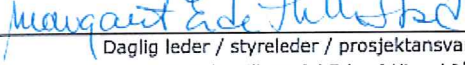
BELØP: **Kr. 100.000,-.**

Navn: Nordmarka Rideskole AS
Kontaktperson: Margaret Eide Hillestad
E-post: meh@sp.no
Telefon: 916 74 555
Adresse: Sørkedalsveien 886
Postnr./sted: 0758 OSLO
Org. Nr.: 914 156 645
Kontonummer: 1503 51 26691

Bevilget til formål:

Ridning er ressurskrevende, men veldig givende for dem som får delta. Vi er en rideskole for dem som ikke har råd til egen hest, men som vil være sammen med hester. Ridning gir mestring, selvtillit og sosialt samvær. Støtte til ride undervisning for barn og unge med psykiske lidelser innen autismspekteret.

Dato: 12 / 11 2015

Signatur: 
Daglig leder / styreleder / prosjektansvarlig
Margaret Eide Hillestad / Erlend Kinn / Pål Jørgen Nordbye

Dato: ___ / ___ 2015

Signatur: _____
Anne Birgitte Fossum - Styreleder HBAF

Orientering til Helle Bennets fond om rideskolens arbeid med å få på plass et tilbud til barn og unge med autismediagnose.

Oslo 25.08.2016

Plan for tilbud til barn og unge med en diagnose innenfor autismespekteret

Nordmarka Rideskole har flyttet til Elveli Hestesportsenter i Sørkedalen i sommer, og vi har skaffet ett par nye hester til rideskolen. Rideskolen starter opp mandag i neste uke. Vi vil lage en brosjyre for utdeling, som forteller hva vi driver med og at vi har et fritidstilbud til barn i alderen 10 til 18 år med autisme.

Undertegnede har hatt en samtale med søknadskontoret i Vestre Aker bydel som gjerne vil formidle til sine kontakter at Nordmarka Rideskole starter opp et fritidstilbud basert på hest til barn og unge i alderen 10-18 år med autisme. Brosjyren kan også sendes til søknadskontoret i Ullern Bydel, og til foreldreforeningene for barn med autisme.

De barna som trenger det må ha med egen assistent, men utover det vil de få det samme tilbudet som andre barn og unge i rideskolen. Vi kan lage et eget kurs med ekstra tilpasset behov om foreldre/ foresatte ønsker det.

Det har vist seg vanskelig å få tak i fysioterapeut med kompetanse på både autisme og hest, men vi har kontakt med en student på embetsstudiet i psykologi ved universitetet i Oslo, som vil bistå oss med faglig råd og veiledning.

Vi holder på å lage en timeplan for rideskolen, og vi er i gang med å skaffe flere hester.

Vi har lånt to hester fra Skogshorn Rideleir i Hemsedal:

Det er Gigja, en grå islandshest:



og Berggrissa, en nordlandshoppe:



Rideskolens egen hest Baus, er også med. Her er Baus og jeg i boksen hans for å børste bort den verste sølen.



Slik det ser ut nå vil tilbudet til barn og unge med autisme være oppe å gå innen midten av oktober. Vi vil holde dere orientert om utviklingen, og beklager veldig den situasjonen vi har havnet i. Det er nok midler til å starte opp tiltaket, men på grunn av at vi har måttet flytte rideskolen fra Nordbye til Elveli Hestesportsenter, og at vi må skaffe nye hester da de andre vi har brukt er solgt, har dette tatt mer tid enn forutsatt.

Vi håper dere vil være tålmodige med oss, og dere er hjertelig velkommen på besøk når vi har kommet i orden i løpet av høsten.

Margaret Eide Hillestad

