



Årsrapport 2019

Nordmarka Rideskole er en liten rideskole i hjertet av Nordmarka, med et lite og personlig miljø. Vår filosofi er å la ryttersport være tilgjengelig for alle, uavhengig av økonomisk, sosial eller kulturell bakgrunn, og fysiske eller psykiske utfordringer.

Vi ønsker å lære barn og voksne å ta vare på hesten på best mulig måte, både ved ridning som er gunstig for hestens fysiske utvikling og helse, men også ved alle aspekter av hesteholdet; håndtering, fôring, utstyr, hestenes sosiale krav, atferd - kort sagt hestens totale velferd.

Vi tilbyr rideskole for alt fra nybegynnere til erfarne nivåer, både for barn og voksne. I tillegg har vi terapiridning, bueskyting til hest, horseball, rideleir og en mange andre aktiviteter for barn og unge i Oslo.

Innledning

2019 er tredje året rideskolen har holdt til på Elveli Hestesportsenter i Sørkedalen i Oslo. Vi har et godt samarbeid med alle på Elveli. Rideskolen har samarbeid med Skogshornet fjellrideleir i Hemsedal og Simostranda sport og fritid på Norefjell, om leie av rideskolehester. I løpet av 2019 har vi økt antallet hester fra 9 til 10 på grunn av pågang av elever.

Rideskolen fikk en litt brå start på 2019 fordi daglig leder som ble ansatt i 2018 sluttet. I tillegg mistet vi elever, og daglig leder hadde skaffet til veie tre hester til rideskolen. To av hestene forsvant med daglig leder. Derfor startet rideskolen 2019 med 20 betalende elever, vi manglet både ridelærer og ansvarlig stallmester. Tilskuddsperioden for NAV Sosialt entreprenørskap var gått ut og vi hadde verken søkt om forlengelse av tilskuddsperioden eller fått avtale med kommunen om salg av tjenester.

Denne situasjonen endret seg raskt ved at vi fikk ansatt en stallmester fra februar og fram til 1. juli. Vi fikk flere nye elever og det kom frivillige som deltok i stallarbeidet. I desember 2019 hadde vi 73 elever, hvorav 65 prosent var under 20 år.

Gjennom hele året har vi hatt mye helgeaktivitet, blant annet privattimer, kurs i dressur, sprang, horseball og bueskyting i regi av Elveli Kjøre- og Rideklubb, striglekonsurrans, barneburdager, dagrideleir i høstferien og stallbesøk med ridning for Oslo Epilepsiforening og Røde Kors.

Økning i antall elever i 2019

Nordmarka Rideskole økte antallet elever i rideskolen fra 20 ved oppstart i 2019, til 73 elever i desember. 65 prosent av de 73 elevene var under 20 år. Ridetimen går fra 16.45 til 20.45 mandag, tirsdag og torsdag, og 15.45-19.45 på onsdager der vi etter ønske har en tidlig time for voksne ryttere.

Vi har fire nivåer; nybegynnere barn, ungdom eller voksen, lett øvet, øvet og erfaren for barn, ungdom og voksne. Elevene lærer om dyrevelferd, det vil si stell av hest, fôring, møkking, flising, riktig utstyr til hest og rytter, vedlikehold, leie hest ut og inn av paddock og ridebane, samt ridning i dressur, sprang, horseball, bueskyting til hest og turridding.



Noen aktiviteter i 2019



Pussekonkurranse

Her får små og store elever bruke sine kreative evner til å pynte og flette hestene etter all verdens kunster, og dette er en gøy aktivitet. I juni var det Edit Orre som holdt i dette arrangementet, og på bildet er det Blacky som er sommerpyntet.

Barnebursdager

Høsten 2019 arrangerte vi 2 barnebursdager, der en var for en av rideskolens elever, totalt 15 barn deltok på disse. Dette er et konsept vi kanskje vil fortsette med som et rekrutteringstiltak.

Dagrideleir i høstferien

I uke 40 arrangerte rideskolen dagrideleir, der barn, ungdom og voksne kunne delta mandag til onsdag kl. 9-17. Rideleiren inkluderte mye ridning og lærerike oppgaver i stallen og med hestene. Flere av rideskolens elever deltok på dette og tilbakemeldingene var gode. Totalt 12 elever deltok i løpet av 3 dager.



Videreutvikling av elever og satsning på sprang



I oktober startet rideskolen opp en fôrrytterordning på fredager, for elever som vil videreutvikle seg som ryttere, og dette er blitt en populær ordning blant ungdommene i rideskolen.

Samtidig etablerte vi et tilbud om ekstra sprangtrening et par ganger i måneden på fredager. Dette tilbudet er åpent for elevene som rir på fredager og for andre, både elever og utenfra, som ønsker å satse på sprang.

Bueskyting og horseball i regi av Elveli Kjøre- og Rideklubb og Oslo Bueskyttere



Elveli Kjøre- og Rideklubb (EKR) er rideskolens samarbeidsklubb og de jobber for å etablere horseball og bueskyting til hest som rytteraktiviteter i klubben. Våren 2019 gjennomførte EKR flere kurs og treninger i horseball og bueskyting til hest for sine medlemmer, inkludert elever i rideskolen, og fikk oppmerksomhet gjennom to artikler på hestesport.no ^{1,2}. Bueskytingen gjennomføres i samarbeid med Oslo Bueskyttere, og i juni arrangerte EKR konkurranse ved Nordmarka Rideskole (foto: Gøran Rønne). Samarbeidet med Oslo

Bueskyttere bidrar til å introdusere hest og ridning for en ny målgruppe, og det skaper en god erfaringsutveksling.

Etter sommeren 2019 byttet vi ut de fleste rideskolehestene, og ettersom de nye hestene ikke er kjent med aktivitetene jobber rideklubben med å trene dem opp for samlinger og nye kurs våren 2020.

Hippoterapi

Våren 2019 hadde vi en hest, fjordingen Marius, som vi brukte til Hippoterapi. Marius var en rolig hest som likte barn og viste tydelig at han visste at barnet på ryggen ikke er balansert i seg selv, men som lærer å finne balansen ved å sitte på ryggen hans. Dessverre fikk vi verken finansiering, elever eller ridefysioterapeut etter sommeren 2019, så dette tilbudet ligger nå på is. Vi jobber med å få det reetablert, og vil annonsere etter instruktør på vårens kurs for ridefysioterapeuter.

Samarbeid med Røde Kors og Oslo Epilepsiforening

Høsten 2019 hadde vi stallbesøk av en gruppe fra Røde Kors og en gruppe fra Oslo Epilepsiforening. Besøket inkluderte møter med hestene og ridning for de som ville. Vi fikk fine tilbakemeldinger om at dette hadde blitt satt pris på.

Vi jobber med å få etablert et fast opplegg sammen. For Røde Kors jobber vi med å få til en «klippekort»-ordning for dem som ønsker å delta på ting i stallen en gang imellom. For at dette skal bli noe av trenger rideskolen økonomisk støtte.

Nordmarka Rideskole jobber med å etablere tilbudet «Muleterapi» i samarbeid med blant annet Oslo Epilepsiforening. Tilbudet går ut på å være sammen med hesten, ikke gjennom ridning, men via aktiviteter fra bakken. Målet er å bruke hesten til å lære deltagerne å sette grenser, bruke hesten til å stresse ned, skape et avbrekk i den daglige donten, og til å få bedre

¹ <http://www.hestesport.no/web.aspx?page=105234&newsarticle=60214> (Horseball. Hestesport.no 02.05.2019)

² <http://www.hestesport.no/web.aspx?page=105234&newsarticle=60410> (Bueskyting. Hestesport.no 25.07.2019)

psykisk og fysisk helse. Her er vi også avhengige av økonomisk støtte, og av å få en person som kan drifte tilbudet.

Mennesker og hester

Ansatte

Styreleder i Nordmarka Rideskole, Margaret Eide Hillestad, jobber frivillig og har i 2019 utført administrative oppgaver som grunnlagsdokumentasjon for regnskap, laget budsjett, foretatt rapportering, søknadsskriving, samordner med de andre bynære ridesentrene i Oslo, og deltatt på møter i ISU (Idrettens samarbeidsutvalg i bydel Vestre Aker i Oslo). Margaret Eide Hillestad sitter i arbeidsutvalg som koordinerer arbeidet overfor Oslo Byråd og Oslo Bystyret vedrørende tilskudd til drift av ridesentrene i byen.

Rideskolen gikk inn i 2019 med en ridelærer Maren Kinn, som innleid konsulent, og Veronica Wardenær i 15 prosent stilling som rideinstruktør. Maren Kinn er også leder for Elveli Kjøre- og Rideklubb (EKR), rideskolens samarbeidsklubb. Vi fikk ansatt stallmester Dan Sparrok i full stilling fra 1. februar til 30. juni. Veronica, Maren og Dan gjorde at rideskolen kom seg over kneika våren 2019.

Våren 2019 kom Jorunn Bernseter inn som frivillig i stallen og har siden oppstart jobbet hver dag og blitt en verdifull ressurs for rideskolen. Elever i rideskolen, Marianne Beck Heien, engasjerte seg som frivillig i markedsføring av rideskolen på våren, og Edit Orre, som også er styremedlem i EKR, tok mer og mer ansvar for privattimer og helgearrangementer gjennom våren og høsten.

I oktober begynte Kristine Næss Larsen, som er utdannet ridelærer trinn 1 ved Norsk Hestesenter på Starum, som fast rideinstruktør på torsdager. Så etter en litt kronglete start på høstsemesteret som ble løst med hjelp fra vikarer, landet instruktørkabalen høsten 2019 med Veronica, Maren og Kristine.

Støttespillere og frivillige

Vi har en stor gruppe fantastiske mennesker som legger ned utrolig verdifulle dugnadstimer for rideskolen. I løpet av 2019 har vi økt antallet frivillige til rundt 20 personer som stiller opp og hjelper til. Antallet frivillige har økt etter at vi annonserte behovet for hjelp på www.frivillig.no.

Denne supre gjengen består av hesteeiere og styremedlemmer, elever og foreldre i rideskolen, og personer som tar kontakt gjennom frivillig.no. Dette er helt uvurderlig for rideskolen. Dere stiller opp på dagtid, kveldstid og i helger, møkker, stiller hester, hjelper til på arrangementer, syr dekken, vedlikeholder paddocker, stallbygningen og ridebanen, måker taket for snø, og gjør annet forefallende arbeid.

Takk for at dere stiller opp for rideskolen og klubben, vi er utrolig takknemlig for jobben dere gjør. Sammen bidrar vi til at Nordmarka Rideskole blir et trivelig og lærerikt sted å være, både for hest og menneske.

Nordmarka Rideskole jobber med å bli medlem av kvalitetssystem for hest «KSL for Hest i næring». Vi gjennomfører årlige egenrevisjoner i samsvar med KSL systemet. (KSL er kvalitetssystemet i landbruket, et system som hjelper oss å holde oss innenfor lovverk både når det gjelder dyrevelferd, helse-miljø og sikkerhet og at vi ikke forurensere naturen).

Hestene



Vi startet året litt turbulent med en hest, Svarten, og kompanjongen hans (shetlandspennien Honning), som ikke egnet seg som rideskolehest og som det tok tid å få ut av rideskolen. Vi måtte erstatte en skolehest vi lånte av daglig leder som hadde sluttet. Dølahoppen Lykke kjøpte Elida De Besche og Margaret Eide Hillestad av daglig leder som hadde sluttet, slik at hesten kunne fortsette i rideskolen.

Vi fikk låne to hester fra Simostranda sport og fritid på Norefjell: Tinkeren Elvis og Fjordølhoppene Eike Prinsesse, som kom til rideskolen tidlig på våren.

Våren 2019 leide vi fire hester fra Skogshornet fjellrideleir; fjordingen Marius, fjordingen Fjordlukas, og Nordlandshestene Bruno og Janus fra Skogshornet rideleir. Disse byttet vi ut til høstsemesteret med fem nye hester. Så i august kom Wasabi, Bless, Morgin, Tyra og Isabell til rideskolen.

Fullblodshesten Bolter, som rideskolen eide selv, ble avlivet etter sommerbeite, siden han var blitt en gammel og sliten hest med en del vondter og plager som ikke hadde det så bra lenger.

På høsten ble det ytterligere endringer da Eike ble for mye hest for nybegynnerne. Hun ble satt til opptrening, og brukes på de mer øvede og erfarne partiene med voksne og ungdommer. I stedet fikk vi inn sportspennien Diego, som vi låner av en privatperson på Kalbakken.

Dessverre fikk Isabell et brudd i griffelbenet i høst og har stått stille med veterinæroppfølging en lengre periode. Mot slutten av året er hun på bedringens vei.

Rideskolen disponerer nå 10 hester, og vi har av og til lånt inn Emsalin, en fjording som eies av en oppstallør på Elveli.

Dyrevelferd i rideskolen

Rideskolen har 10 hester/ponnier som hver spiser 8 kilo høy i døgnet, og som drikker mellom 40 og 60 liter vann hver dag. Hver hest får ½ trillebår med flis hver dag, noe som tilsvarer om lag den mengde hestemøkk som trilles ut.

En hest kan jobbe i rideskolen om lag 12 timer i uka, dvs ikke mer enn 3 timer om dagen. Hesten skal ha minst en dag helt fri både av hensyn til sin fysiske og psykiske helse. Hesten skal ha et rutinepreget, men ikke et kjedelig liv. Det innebærer at fôringsrutiner og ut/og innslipp skjer på omtrent samme tid. Hesten skal være ute i minst 2 1/2 time hver dag, men helst mer. Rideskolehestene står ute fra kl 09 til kl 15 hver dag.

Innholdet på ridetimen skal være variert, og tilpasset både hest og rytter. Det betyr at ridelærer skal fordele hester som matcher eleven. Hest og rytter skal ha ridetimer med oppgaver som ikke er rutinepreget, som krever konsentrasjon fra både hest og rytter og som gjør at de utfordrer sine egne grenser litt hver gang.

Rideskolen har dressurundervisning både for eleven og hesten. Dressur er viktig for å holde hesten i form, slik at den ikke får vond rygg, eller skader seg på annet vis. Hesten skal også trene jevnt i uken, brå trening er ikke bra hverken for hest eller mennesker.

Rideskolen har sprangundervisning med hester som er i god form og som liker å hoppe hindre. Det er bra med forandring i programmet i løpet av en uke for hesten.



Når man ikke gidder å gå flere turer 😂



Rideskolens hester øver også på å tolerere at rytteren skyter med pil og bue fra ryggen dens, og våre hester har balanse nok til å kunne ha en rytter på ryggen som bøyer seg ned til bakken etter en ball.

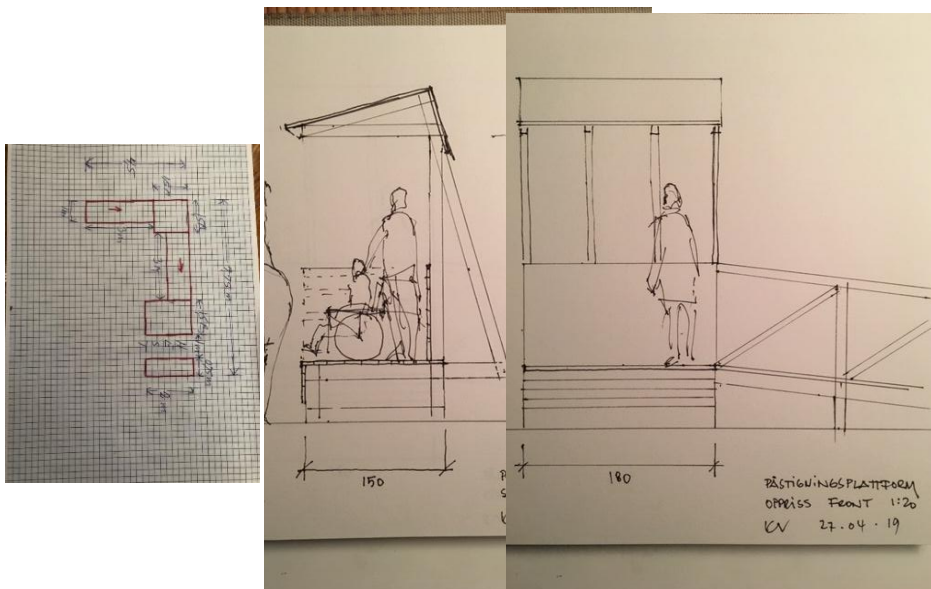
Vi har også turer i skogen for at hestene og elevene skal oppleve å ri i naturen. Det er mye mer utfordrende å ri på sti i skogen, da må man stole på hesten og følge med både på stien, på trær og busker som kan komme i ansiktshøyde eller at det dukker opp en elg på stien. Man må også være høflig og hilse på andre som ferdes i naturen. Vi må lære hestene å tolerere skigåere, syklistler, løse hunder, motorsykler, biler, tømmerbiler og andre som ferdes ute.

Ridelærerne underviser en og to dager i uken. De dagene forbereder de timene både for seg, elevene og hestene. I tillegg må ridelærer ri gjennom hestene slik at de er trygge for barna i rideskolen. Det en hest kan gjøre med et uerfarent barn på ryggen, som å gå inn mot midten og stå der, må ridelærer «plukke av» hesten etterpå. Det samme gjelder andre unoter den kan få. I tillegg må hesten trenes slik at den er i god fysisk form til å jobbe i rideskolen.

Prosjekt for inkludering

Fasiliteter for personer med funksjonsutfordringer

Vi takker Stiftelsen DAM for støtte til bygging av påstigningsrampe for personer med funksjonsutfordringer. En påstigningsrampe er ikke «hyllevare». Derfor har vi spurt om bilder og metermål fra Beitostølen hestesenter, fra Norsk Hestesenter på Starum og fra Nordtvedt rideskole på Kalbakken i Oslo. Vi har også forespurt en arkitekt om skisse til rampe.



Vi engasjerte en snekker, Per Agerholm, som har hest på Elveli Hestesportsenter, og er medlem av EKR. Materialer til rampen ble kjøpt inn, og plasseringen ble bestemt. Per 31.12.2019 stod rampen klar til bruk.



Nå gjenstår det å lære en eller flere av hestene i rideskolen til å stille seg rolig opp ved rampen.

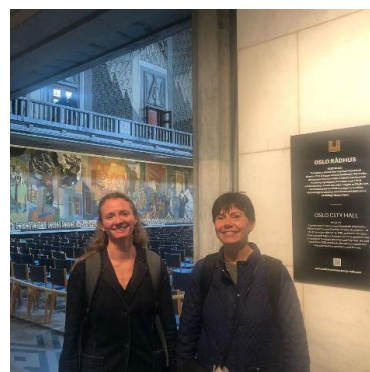
Støtte og samarbeid

Deputasjoner

I 2019 la vi ned mye krefter for å søke om støtte til rideskolen. Blant annet var vi på deputasjon i Helse- og sosialkomiteen i Oslo Bystyre, og på deputasjon i finanskomiteen i mai og juni, og i november var vi på ny deputasjon i Helse- og sosialkomiteen. Dette har ikke gitt uttelling, men vi har fått snakket med byens politikere både det gamle bystyret og det nye.

Søknader

Rideskolen har søkt ulike fond, stiftelser og direktorater om støtte til Hippoterapi som vi ønsker å starte opp igjen, og prosjektet "Muleterapi", som vi ønsker å etablere i løpet av 2020. Det er tøff konkurranse på dette, og vanskelig å nå gjennom med søknadene. Vi venter fortsatt på svar fra noen og vil fortsette dette arbeidet i 2020.



Samarbeidspartnere

Høsten 2019 fikk vi en avtale med Natur vgs om markedsføring i stallen for å synliggjøre skolen deres. Denne avtalen inngikk vi ettersom Natur vgs har et linjeutvalg som passer godt for dem som er glad i hester, dyr og natur.

Vi har også jobbet for å finne lokale samarbeidspartnere, og har blant annet fått samarbeid med Rema 1000 Røkrysset, som sponset julekurv til juleavslutningen og Jernia Røa, som vi benyttet først i januar 2020.

Dette er en tidkrevende jobb som vi vil fortsette videre med i 2020. Rideskolen er avhengig av samarbeid og økonomiske støttespillere for å holde driften gående, og er det noe vi ønsker så er det å fortsette å tilby det vi gjør! For vi ser hvor mye det betyr for alle dere som er innom.

Styret i Nordmarka Rideskole har vært:

Margaret Eide Hillestad (leder)

Maren Kinn

Øystein Eriksen

Brit Olsen

Tom Olsen

Lars-Olov Orre, gikk ut av styret høsten 2018.

Svein Guldal gikk inn i styret i rideskolen høsten 2018.

Rapport for bruk av driftsstøtte for 2019 – årsregnskap 2018 følger i eget vedlegg.

Tekst	Søknad 2019	Tilskudd 2019	Regnskap 2019	Søknad 2020
Vedlikehold uteareal	50 000	0	25 000	55 000
Kommunale avgifter	15 000	0	15 000	15 000
Strøm inne og ute	10 000	0	10 000	10 000
Vedlikehold utebane	180 000	0	100 000	100 000
Vedlikehold paddocker		0	80 000	80 000
Flis	145 000	102 000	145 000	145 000
Grovfôr (merkostnad)	25 000	25 000		
Grovfôr (totale kostnader per år)			180 000	Forbruk høst 2019: 90 000
Totalt	425 000	127 000	555 000	495 000