



Litt om Nordmarka Rideskole.

Nordmarka Rideskole er en liten rideskole i hjertet av Nordmarka, med et lite og personlig miljø. Vår filosofi er å la ryttersport være tilgjengelig for alle, uavhengig av økonomisk, sosial eller kulturell bakgrunn og fysiske eller psykiske utfordringer.

Vi ønsker å lære barn og voksne å ta vare på hesten på best mulig måte, både ved ridning som er gunstig for hestens fysiske utvikling og helse, men også ved alle aspekter av hesteholdet; håndtering, fôring, utstyr, hestens sosiale krav, atferd - kort sagt hestens totale velferd.

Vi tilbyr rideskole for alt fra nybegynnere til erfarne nivåer, både for barn og voksne. I tillegg har vi terapiridning, bueskyting til hest, horseball, rideleir og mange andre aktiviteter for barn og unge i Oslo.

Innhold

1	INNLEDNING.....	1
2	DRIFT AV RIDESKOLEN	2
2.1	HESTENE	2
2.2	ANSATTE	3
2.3	FRIVILLIGE	3
3	AKTIVITETER I RIDESKOLEN:.....	4
3.1	RIDETIMER	4
3.2	SAMARBEID MED ELVELI KJØRE- OG RIDEKLUBB	5
3.3	SAMARBEID MED RØDE KORS.....	6
3.4	SAMARBEID MED AKSEL KOLSTAD	6
3.5	PRIVATTIMER OG BEDRIFTSARRANGEMENT	7
4	ANDRE TING	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
4.1	ØKONOMISKE SITUASJONEN	10

1 Innledning



Året 2020 er fjerde året rideskolen har holdt til på Elveli Hestesenter i Sørkedalen i Oslo. I desember 2019 hadde vi 75 elever, et antall som økte til 80 i februar 2020. Vi hadde venteliste på nybegynnerkurs for barn hele 2020. Vi styrket rideskolens ansatte med en markedsansvarlig noe som gjorde at vi fikk økt oppmerksomhet og økt rekruttering til rideskolen. Vi økte også aktivitetsnivået med både sommer rideleir, helgeaktiviteter og samarbeid med Aksel Kolstad om arrangementer. Vi utvidet samarbeide med Elveli kjøre og rideklubb, og etablerte satsningsgruppe for deltakelser på stevner i nærområdet. Vi samarbeider med de andre rideskolene i byen, og vi hadde samarbeid med Røde Kors om ridning for utsatte grupper.

Fra og med mars ble også rideskolen rammet av koronapandemien. 12.mars ble vi nedstengt, og vi måtte snu oss på femøringen og etablere et koronateam som kunne ta vare på hestene. Gleden var stor da vi kunne gradvis åpne for ridetimer etter påske. Vi avsluttet første halvår med en pianokonsert på ridebanen med elever, hester og publikum.

Andre halvår startet med flere hester og mer aktivitet. Høsten så bra ut helt til pandemien slo tilbake og rideskolen måtte stenge deler av tilbudet, og vi kunne heller ikke gå bredt ut for å rekruttere nye elever eller utvide aktiviteten. Rideskolen fikk litt koronastøtte, og god hjelp av kommunen til å berge rideskolen gjennom pandemien i 2020.

2 Drift av rideskolen

Nordmarka Rideskole ble etablert i Brønnøysund i 2014, men driften kom først i gang i august 2016. Året 2020 var det fjerde hele driftsåret og et år vi startet ut med å være i vekst. Dessverre ble verden rammet av en pandemi som også rammet rideskolen. Vi måtte stenge ned og dermed ble det en bråstopp i veksten i aktivitet. Da samfunnet åpnet opp igjen våren 2020 kunne vi øke aktiviteten igjen. Dessverre ble det ny nedstengning høsten 2020.

2.1 Hestene

Vi startet 2020 med 10 hester/ponnier: Blacky, Isabell, Morgin, Bless, Wasabi, Elvis, Eike, Lykke, Diego og Tyra. Noen hester skader seg slik at de ikke kan fortsette i rideskolen, andre kan mistrives i rideskolen og dermed får nye oppgaver og noen hesteeiere vil ha hesten sin til andre aktiviteter. Høsten 2020 hadde vi derfor noen andre hester. Blacky har vært med rideskolen helt siden høsten 2016 og han er fortsatt en trofast rideskolehest.

Vi samarbeider godt med Skogshornet sommerrideleir om leie av hester. Våren 2020 hadde vi fem hester derfra. Dessverre ble den populære Isabell skadet i paddocken. De lekte litt uvørent med den følge at hun brakk benet. Isabell havnet i sykepaddock og måtte



rehabiliteres, og etter ro og godt stell i 3 måneder var hun på bena igjen og kunne fortsette arbeidet sitt i rideskolen. Isabell trives i rideskolen, hun er glad i barn og synes det er trist å ikke kunne jobbe sammen med barn og de andre hestene. Isabell hopper hinder med glede, hun deltar på dressurtimer og bærer barna trygt på tur i skogen. Eks-traveren Bless stiller opp. Han elsker å være med på bueskyting og bærer både voksne og barn trygt rundt på stiene i marka. Rideskolen underviser dressur og sprang, og bakkearbeid med hest. Wasabi er en

følsom og høflig kar som brukes til mye av det samme som Bless. Isabell, Morgin og Elvis er alles favoritt.

Høsten 2020 flyttet Lykke til Kongsvinger, Tyra kom ikke tilbake, vi fikk en unghest Pinto, til opptrening og vi fikk Faksen en eks-traver som er super lederhest på turer. Eike har vi tatt ut av rideskolen fordi hun er for ung og trenger ro til å lære dressurøvelser, sprang, og

mye annet før hun igjen kan ta del i rideskolens aktiviteter. I november fikk vi låne to supre rideskolehester, Dragen og Goliat. De er velutdannet og dyktige læremestre for dem som vil videreutdanne seg innen sprang eller dressur. I desember 2020 var staben av hester økt til 12 stykker. Vi hadde en liten periode utegang fordi vi ikke hadde plass nok til alle, og Bless ble syk og sendt på rehabilitering i desember. Der blir han fram til mars 2021 i første omgang.

2.2 Ansatte

Rideskolen har økt sin aktivitet og har dermed to ansatte, en på fulltid og en på 80 prosent. Høsten 2020 ble vi godkjent som lærebedrift og var så heldige å få en lærling i stallen. Under pandemien våren 2020 kunne vi ikke permittere ansatte fordi hestene skulle ha stell og trim. Stabiliteten blant de ansatte er god. Vi har kun kvinnelige ansatte, men vi har en mann i styret og vi jobber med å rekruttere menn.

Vi har tre timelærer, en som underviser onsdager, en som underviser torsdager og en som leder turer i helger. På grunn av pandemien og nedstenging av rideskolen, ble ikke timelærerne engasjert fra 12. mars og fram til sommeren 2020.

2.3 Frivillige

Nordmarka Rideskole er heldige og har 20 frivillige som hjelper til i stallen. Det kan være alt fra fiksing av paddocker til stallansvar i helgene. Vårrengjøring av stallen er svært viktig for

at både folk og hester skal holde seg friske og trives i rideskolen. Vi har en fast frivillig som også tok ansvar for en hest under pandemien våren 2020.



3 Aktiviteter i rideskolen

På tross av pandemien har vi klart å øke aktiviteten i rideskolen i 2020. Vi har flere elever, vi har hatt rideleir, kurs for frivillige, workshops for elever og andre samt mange privattimer, turridding, bursdagsfeiring og bedriftsarrangement. Vi har også startet opp nye kurs i rideskolen og etablert samarbeid med Elveli kjøre- og rideklubb om aktiviteter som bueskyting til hest, horseball, satsningsgruppe og diverse andre aktiviteter.

3.1 Ridetimer

Rideskolen har som mål å gi elevene individuell oppfølging og opplæring i samarbeid med hest i alle sammenhenger. Derfor har vi et øvre tall på elever på ridetimer på 6 elever på alle kurs unntatt nybegynnerkursene. Nybegynnerkurs for barn har maks 4 elever på timen.

Vi har startet opp fredagsdrop-in, torsdagstilbud på formiddagen og vi har hatt knøttekurs på mandager. Vi har mange unge på venteliste og besluttet å etablere et tilbud på lørdager til dem som ønsker det.



Vi forsøkte oss på et samarbeid med Norges Travelskap om omskolering av travhester, og forberede travhesten på et liv etter travbanen. Vi hadde flere møter med dem og det ble sendt ut tilbud til lokallagene deres. Dessverre var det ikke stor nok interesse for dette tilbudet, og vi har i 2021 valgt å endre innhold. Bilde illustrer at travhesten har et liv etter løpskarrieren. Her fra aktivitet i rideskolen. Viktig å ha god balanse på hesteryggen.



Elevene skal vite hva ulike deler av hestens anatomi kalles, og hvordan man beskriver hestens utseende. Det er godt å vite dersom man må tilkalle hjelp fra f.eks. veterinær.

Balanse er viktig som rytter. Noen ganger er det bra å bli longert for å kjenne på hvordan

det er å finne balansen, kjenne på hestens bevegelser og få god instruksjon fra ridelærer. Her er Veronica i gang med å veilede en elev på Eike.



3.2 Samarbeid med Elveli kjøre- og rideklubb

Rideskolens hester deltar i bueskyting til hest i regi av Oslo Bueskyttere og Elveli kjøre- og rideklubb. I tillegg deltar hestene og elevene på horsballkurs. Bueskyting til hest er i vekst, mens horseball står noe i stampe pga pandemien. All idrett med ballspill har vært nedstengt store deler av 2020.



3.3 Samarbeid med Røde Kors

På grunn av pandemien ble det kun et lite vindu til å ha en aktivitet i stallen sammen med



Røde Kors. Vi har fått støtte fra stiftelsen Scheibler til å ha fire helger med aktivitet i stallen i samarbeid med Røde Kors. Det gjør at tre av disse helgene må gjennomføres når samfunnet åpner igjen, noe som ikke skjedde i 2020. Vi fikk avholdt en samling som var vellykket.

3.4 Samarbeid med Aksel Kolstad

Rideskolen hadde et stort arrangement våren 2020 og det var Mozart med hest. Det ble ikke så godt besøkt som tiltenkt på grunn av pandemien. Det var ikke mulig å ha så mange til stede som planlagt.



3.5 Privattimer og bedriftsarrangement

Våren 2020 fikk vi vår første sponsor, men på grunn av pandemien trakk de seg. Når samfunnet åpent opp høsten 2020, fikk vi gjennomført en del privattimer og tre arrangementer for en bedrift som brukte rideskolen til å bygge team på arbeidsplassen.

4 Styret i rideskolen

Rideskolen fikk gjennomført en generalforsamling 24.august 2020. Styret i Nordmarka

Rideskole hadde bestått av:

Styreleder: Margaret Eide Hillestad

Styremedlem: Maren Hillestad Kinn

Styremedlem: Øystein Eriksen

Styremedlem: Britt Olsen

Styremedlem: Tom Olsen

Styremedlem: Svein Guldal

Nytt styre valgt på generalforsamlingen 24.august 2020:

Styreleder: Margaret Eide Hillestad

Styremedlem: Maren Hillestad Kinn

Styremedlem: Marte Eriksen

Styremedlem: Hege Hopen

Styremedlem: Geir Olsen

Vara medlem: Tone Bryhni

Ansatte: Marianne Beck Heien

Styrets medlemmer er eier av en hest eller er elev i rideskolen.



4.1 Økonomisk situasjon

Våren 2020 under pandemien ble økonomien i rideskolen anstrengt, og styreleder valgte å gå ut offentlig om situasjonen. Dette ble spesielt kritisk da kostnader til stallbokser, flis, mat og stell påløper selv om det er nedstenging uten mulighet for ekstra inntekter.



Økonomien ble reddet takket være lojale elever som stilte opp for rideskolen, tilskudd fra Oslo bystyre og støtte via innsamlingsaksjoner. Samlet førte dette til at rideskolen alt i alt fikk et godt resultat for 2020.