

VBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

02 | 2022



FOTO: PER W. SCHULZE

Formidlingens
kunst

Formidlings-
prisen

Årsmøte-
referat

FORMIDLINGENS KUNST – ELLER HVORDAN MAN GJØR TING FORSTÅELIG

Stig Grydeland

Leder Venner av Bærum Sykehus



Kroppen vår er et finstemt maskineri hvor alt henger sammen med alt på et imponerende vis. Den trenger bevegelse, den trenger å bli tatt vare på og den trenger næring. Vi som eier disse kroppene har hovedansvaret for dette. Av og til skjer det imidlertid ting som gjør at vi trenger hjelp. Det kan være ytre skader og sykdommer som ikke går over av seg selv

Vi er da så heldige at vår offentlige velferdsmodell gir oss de kommunale primærhelsetjenestetilbudene, og den statlige spesialisthelsetjenesten trår til når det er nødvendig.

I vår kontakt med helsetjenesten har de fleste av oss opplevd at det ikke er all informasjon det er like lett å få med seg. Den kan være kort, lang, indirekte, direkte og ikke minst inneholde faguttrykk vi ikke helt skjønner. Et pakningsvedlegg til et legemiddel er gjerne på flere sider fulle av faguttrykk og har en beskrivelse av forsiktighetsregler og bivirkninger som er slik at man er i tvil om man tør ta det. Det vi sier til oss selv er vel at det er produsentenes jurister som har skrevet dette for å ikke komme i erstatningsansvar, og at det vel ikke er så farlig som det ser ut.

Medisin er et fag i stadig endring. Behandlingsmetoder endrer seg og den medisinsk – tekniske utvikling og digitaliseringen endrer seg i samme tempo. Helsepersonell må hele tiden oppdatere seg og pasienter gjør hva de kan for å henge med.

For pasienter er det viktig at vårt helsepersonell, ikke bare er klar over det, men også sørger for at pasientene er med på denne utviklingen. Budskapet til pasienten skal ikke bare formuleres, det skal formuleres på en slik måte at man er helt sikker på at pasienten har forstått det. I møte med pasienten må språket må være enkelt, forståelig og tilstrekkelig presist. Ikke minst må det tilpasses den enkelte pasient. Dette er ikke bare viktig at fra en etisk vinkling, det er grunnleggende viktig for pasientens medvirkning og effekten av behandlingen.

Utviklingen her går heldigvis i riktig retning. Pasienter er ikke lenger et objekt som behandles, de er individer helsepersonell samhandler med for at pasientene skal bli friske eller oppnå så god helse som mulig.

Bærum Sykehus har tatt kommunikasjon på alvor og driver et systematisk arbeid for at helsepersonell skal bli bedre i sitt møte med pasientene. «Fire Gode Vaner» er en arbeidsmetode for bedre kommunikasjon med pasientene. Det er et fast internt kurs på Bærum Sykehus der målet er å trene opp konkrete ferdigheter for bedre kommunikasjon med pasienter og pårørende.

Metoden har fire hovedpunkter som man bygger kommunikasjonen rundt:

1. **Invester i begynnelsen**
2. **Utforsk pasientperspektivet**
3. **Vis empati**
4. **Invester i avslutningen.**

Det handler om å lære teknikker for å lytte til og forsøk å forstå pasientens perspektiv og at personellet skal vise empati i møte med pasientene. Sykehuset har 9 instruktører og har utviklet eget kurs for sekretærer. I tillegg har sykehuset egne instruktører for utdanning av nye instruktører.

Det har vært flere deltagere fra andre deler av Vestre Viken både på vanlig kurs og på instruktørkurs og mye tyder på at det brer om seg i hele Vestre Viken.

All ære til Bærum Sykehus som har igangsatt dette arbeidet.

Forskning er viktig for den medisinske utvikling. Bærum Sykehus har høy forskningsaktivitet og egen forskningsavdeling. Formidling av forskningsresultater er også viktig.

Venner av Bærum Sykehus har derfor innstiftet en Formidlingspris for å oppmuntre forskere til å bestrebe seg på også å formidle forskningen på en forståelig måte til folk utenfor fagmiljøene. Prisen utdeles første gang på Forskningsdagene i 2022.

FORMIDLING KOMMER IKKE AV SEG SELV

Av Harald Sævareid, Venner av Bærum Sykehus

I en verden hvor informasjonen kommer stadig raskere og er vanskeligere å verifisere er samfunnet, og vårt demokrati mer avhengig av godt og forståelig budskap. Det er ikke bare mengden informasjon, men også kvaliteten. Mellom seriøs formidling finner vi «alternative fakta» og konspirasjonsteorier. For å konkurrere med disse må vi bli bedre til å formidle.

I Medisinsk forskning har nok alltid hatt større prestisje enn formidling. Det er selvfølgelig også viktig å ha god forskning å formidle. Formidlingen har imidlertid ikke fått den posisjonen den trenger i vårt samfunn. Et tett samarbeid mellom forskere og formidlere er viktig. På mange måter kan dette bli møtet mellom det introverte og det ekstroverte.

Venner av Bærum Sykehus ønsker å bidra til økt fokus på formidling og forståelse for viktigheten av en god formidling av forskningsresultater. Derfor har Venner av Bærum Sykehus opprettet en formidlingspris som deles ut under forskningsdagene.

Det er viktig at solide fagfolk også spesialisere seg på formidling av forskning. Det er vanskelig for medier og politikere å forholde seg til viktige forskningsresultat uten at forskningsresultater blir formidlet på en måte vi som ikke er spesialister kan begripe.

Helsevesenet er en av bærebjelkene i velferdssamfunnet. Det er også en av bærebjelkene Stortinget bevilger mest penger til. For at sykehusene skal kunne anvende ny forskning til beste for oss som innbyggere er det viktig at bevilgende myndighet har så god forståelse for helsefaglige- og forskningsmessige spørsmål. De må forstå nødvendigheten av å øke budsjettene til drift og investering når ny forskning krever det.

Den frie presse har som formål å informere, kontrollere og kritisere. For at pressen skal kunne kontrollere og kritisere myndighetene er det vesentlig at fag og forskning kan bli forstått og videreført av pressen, uten at innholdet forringes. De skal presse fram at ny forskning og medisinteknisk utstyr tas i bruk og at det bevilges penger til det.

Farmasiindustrien og produsenter av medisin tekniskutstyr har nok større forståelse av formidling enn våre medisinske forskere og eksperter. De skal selge et produkt og har egen kommunikasjonsavdeling. Målet er ikke å bli lik farmasiindustrien, men målet er å bli god på formidling uten at for mye av presisjonen går tapt.

Formidling skaper debatt og forståelse. Dette er igjen med på å trygge oss i møtet med helsevesenet. Vi får et bedre helsevesen og de får bedre og tryggere pasienter. Sammen bygger vi tillitt!

Pasientgrupper har behov for å føle seg sett og hørt. Pasientene har også behov for å forstå hva som feiler dem og hva helsevesenet kan gjøre for dem. Det handler her om å etablere en gjensidig tillitt. Det forutsetter en god dialog på et språk som begge parter behersker, selv om noe av presisjonen forsvinner.

Det er helt klart at noe av den faglige presisjonen kan bli noe mer upresis når stoffet gjøres tilgjengelig for mange. Det er uansett sentralt at flest mulig får en begripelig tilgang på medisinsk kunnskap. Det vil selvfølgelig alltid være en avveining mellom presisjon og tilgjengelighet.

Venner av Bærum Sykehus tror ikke en formidlingspris er svaret på alt, men vi håper og tror at det kan være et lite bidrag og kanskje en liten inspirasjon og bevisstgjøring i en slik pris. Vi håper overlege Kjartan Moe ved Gynekologisk avdeling setter pris på en slik pris og at framtidige prisvinnere vil gjøre det samme. Venner av Bærum Sykehus er stolte over hva forskningsavdelingen på Bærum Sykehus får til. Vi ser fram til nye forskningsdager og oppfordrer våre medlemmer til å sette av litt tid til møte med medisinsk forskning.

 **VBS-Nytt**

NR. 2 – OKTOBER 2022 | ÅRGANG 31

ANSVARLIG UTGIVER:
VBS – Venner av Bærum Sykehus
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.aps@gmail.com
www.vabs.no
Org.nr. 983025226

REDAKSJONSUTVALG:
Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud
www.hgmedia.no

MEDLEMSREGISTER:
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.aps@gmail.com
Kto.: 5130 05 83885

GAVER TIL VBS:
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.aps@gmail.com
Kto.: 7878 05 37832
Vipps 19356

STYRET I VBS:
Leder: Stig Grydeland
Tlf.: 995 86 713
sgrydela@online.no

Nestleder: Wenche Ottman
Tlf.: 481 20 470
wencheoandersen@yahoo.no

STYREMEDLEMMER:
Bente Stein Mathisen
Tlf.: 915 69 767
benteanie@gmail.com

Joar Nybo
Tlf.: 481 74 399
joarny@online.no

Lise Bjarkli
Tlf.: 906 78 538
lise@lisebjarkli.com

Sonja Wiencke Welde
Tlf.: 971 82 590
Sonjawelde@gmail.com

Per Christiansen
Tlf.: 905 47 273
pchri06@gmail.com

Harald Sævareid
Tlf.: 909 51 947
haralds@viken.no

VALGKOMITE:
Leder: Ragnar Lien
Tlf.: 450 03 364

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS DELER UT FORMIDLINGSPRIS

Onsdag 28. september markerte Bærum sykehus Forskningsdagene med arrangement åpnet av ordfører Lisbeth Hammer Krog, og utdeling av formidlingsprisen.

Arrangementet

Forskningsdagene er en årlig tradisjon for sykehuset i forbindelse med en nasjonal forskningsfestival i regi av Norges forskningsråd.

Målsetningen for den nasjonale festivalen er blant annet å:

- skape begeistring og forståelse for forskning
- formidle hva forskningen og dens resultater betyr for oss i vårt daglige liv
- vekke interesse i mediene for forskning og forskningsresultater

28. september var ansatte samlet til stormøte på sykehuset for presentasjon av noen av de pågående eller avsluttede forskningsprosjektene ved sykehuset. Det var faglig god variasjon i presentasjonene, og forskerne ble utfordret til å presentere sine studier og resultater fra disse på 3 minutter.

Senere samme dag var det åpent arrangement for befolkning, hvor ytterligere syv forskere ble utfordret til å presentere sitt arbeid. Tilhørerne fikk på underholdende måte innblikk i flotte prosjekter innenfor flere fagområder.

Formidlingsprisen

Nytt av året var at det er opprettet en Formidlingspris som ble delt ut til en av foredragsholderne på ettermiddagsarrangementet. Formidling av forskning er en viktig oppgave for alle som arbeider med forskning. Forskningsformidling betyr å formidle forskningsbasert kunnskap fra spesialisert vitenskap til personer utenfor faget på en enkel og forståelig måte.

Hensikt med prisen er å motivere forskere til å formidle forskningsbasert kunnskap og kommunisere innsikter, arbeidsmåter og holdninger, samt forskningsresultater til personer utenfor faget på en enkel måte.

Formidlingsprisen gis av Venner av Bærum Sykehus til forskere ved klinikk Bærum sykehus, i forbindelse med markering av Forskningsdagene. Prisen skal nyttes til prisens hensikt; formidling av forskning.

Vinner av årets pris var overlege Kjartan Moe ved Gynekologisk avdeling. Foredraget het «Med hjerte for kvinnehelse – Hjerte- og karhelse etter svangerskapskomplikasjoner» og vant med sitt engasjement, tydelig språk og forståelig presentasjon.

Vi takker for gave gitt til minne om

Ottar Ørnulf Kirkeby



VINNER: Overlege Kjartan Moe ved Gynekologisk avdeling ble vinner av årets pris. Foredraget het «Med hjerte for kvinnehelse – Hjerte- og karhelse etter svangerskapskomplikasjoner»

ÅRSMØTEREFERAT, MARS 2021

Årsmøte i Venner av Bærum Sykehus

Onsdag 30. mars kl. 1800

Auditoriet Bærum Sykehus

Det er 13 medlemmer til stede på årsmøtet

Velkommen ved styreleder Stig Grydeland

Sak 1 - 2022 Konstituering

Valg av møteleder

Styret foreslår Lise Bjarkly valgt ved akklamasjon

Valg av referent

Styret foreslår Harald Sævareid valgt ved akklamasjon

Valg av medlem til å signere protokollen:

Benkeforslag på Karl-Morten Wefring valgt ved akklamasjon

Sak 2 - 2022 Årsberetning

Stig Grydeland legger fram styrets beretning og gjør rede for styrets arbeid og hvilke saker som vil være viktig for venneforeningen å fokusere på i tiden fremover

Åpning for spørsmål fra medlemmene

Vedtak: Årsberetning tatt til etterretning

Sak 3 - 2022 Regnskap og revisjonsberetning 2021

Joar Nybo legger fram regnskap og revisorberetning

Vedtak: Regnskapet godkjent

Sak 4 - 2022 Fastsettelse av kontingent for 2023

Styrets forslag: uendret kontingent

Vedtak: Vedtatt med akklamasjon

Sak 5 - 2022 Vedtektsendringer

Ingen vedtektsendringer er fremmet til styret

Sak 6 - 2022 Valg

Valgkomiteens forslag lagt fram av Ragnar Lien

Leder Stig Grydeland valgt ved akklamasjon

Harald Sævareid valgt ved akklamasjon

Per Christiansen valgt ved akklamasjon

Torhild Røren valgt ved akklamasjon

Revisor:

Styret innstiller på gjenvalg av Line Løyning valgt ved akklamasjon

Valgkomite Ragnar Lien valgt ved akklamasjon

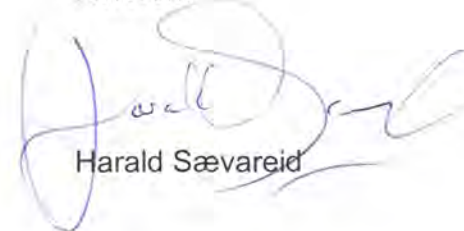
Tor Christian valgt ved akklamasjon

Bjørn Frodahl valgt ved akklamasjon

Sak 7 - 2022 Forslag til behandling

Ingen forslag kommet inn

Referent

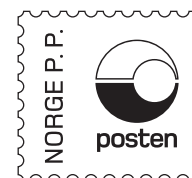


Harald Sævareid

undertegning av protokoll



Karl Morten Wefring



Returadresse: VBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum

REDAKTØRENS YTRING

Vi står alle midt i en vanskelig situasjon. Knappt ute av koronapandemi møter vi stadig nye utfordringer. En eksplosiv vest i strømprisen vil gi store vanskeligheter for mange denne vinteren. Vi må alle tenke litt på om det er noe vi kan gjøre for hverandre i denne tiden. Mange, både unge og eldre, vil merke økte matpriser, renteøkninger samt frykt for Russlands krigføring i Ukraina.

Etter to år med pandemiisolasjon må vi tvinge oss selv ut i sosiale sammenhenger. Vi må besøke hverandre, selv om vi må forvente lavere romtemperatur. Krisene påvirker våre liv negativt, men vi må for all del ikke la krisene styre våre liv.

Erstatt noe av romtemperaturen med menneskelig varme. Vi trenger ikke dekke opp stort for å ta imot gjester. En liten kaffekopp, varm, gir oss en god anledning for nærhet og en hyggelig prat.

En god høst ønskes dere alle.

MEDLEMSKAP I VBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt sykehus med spesialfunksjoner.

Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?

Kontingenten pr år er
Enkeltmedlem kr 250,-
Familiemedlemskap kr 400,-
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-



Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/
bedriftens/organisasjonens

Navn

Adresse

Postnr./sted

Tlf.

E-post

Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,
Søndre Gjøttum 22, 1346 Gjøttum.
Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post
til venner.avs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

VERDIER

Respekt – Mot – Bry seg – Handlekraft

MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

Les om Venner av Bærum Sykehus på vabs.no og på Facebook

