

# telepensjonisten

Medlemsblad for Telepensjonistenes Landsforbund

Nr. 3/22 - 49. årgang



Dagunn vil at de aller  
eldste skal trimme



Gustav vil fortelle historien om  
Sandnessjøen



Birgitte vil styre  
Telenor Norge



## Lederen har ordet

Der var sommeren over – den norske sommeren er forsvinnende kort.

Vi har vært heldige som har kunnet feriere nordpå sammen med barnebarn og i tillegg hatt vær fra de fleste årstider. Deretter gikk turen til Spania sammen med storfamilien – alt for mange varmegrader – men vi «sto han av» og er fornøyd med at hverdagen er tilbake.

Håper dere alle fikk oppleve en fin og begynderik sommerferie.

Vi har mottatt svar fra Telenor Pensjonskasse på vårt brev med krav om at Telenor ASA rydder opp og sponser årets oppgjør – kravet til Telepensjonistenes Landsforbund var kompensasjon for den kraftige underreguleringen i fjor.

I svaret fra Telenor Pensjonskasse fremgår det at svaret støttes av Telenor ASA og at ekstra regulering ikke kan etterkommes.

Telepensjonistenes Landsforbund er svært skuffet over svaret og må nå vurdere videre reaksjon.

Vervekampanjen starter opp igjen 15. september, og det er viktig at vi alle bidrar til å verve nye medlemmer, slik at flest mulig

av våre kollegaer har et godt fellesskap å delta i når pensjonisttilværelsen starter.

Pensjonistforbundet og SAKO organisasjonene, som vi er en del av, har vært i møte med arbeids- og inkluderingsministeren for tredje gang om 2023-budsjettet. Heller ikke denne gangen ga statsråden noen konkrete løfter.

Det mest konkrete som kom ut av møtet, var at organisasjonene og statsråden undertegnet to avtaler:

- Avtale mellom regjeringen og pensjonistenes og arbeidstakernes organisasjoner om statsbudsjettet når det gjelder saker av betydning for pensjonister.
- Avtale mellom regjeringen og pensjonistenes, de funksjonshemmedes og arbeidstakernes organisasjoner om regulering av folketrygdens grunnbeløp og pensjoner.

Pensjonistforbundet og SAKO-organisasjonene har sendt inn følgende sju krav til regjeringen:

1. Økt minstepensjon
2. Viderefør gjenlevendefordelen i alderspensjonen
3. Uføres alderspensjon
4. Midler til eldresenteropplæring må styrkes

5. Øremerking og dobling av midlene til Den kulturelle spaserstokken
6. Midler til Økonomitelefonen og Gjeldsassistanse
7. 20 millioner kroner til TryggEst og vern av sårbare voksne

(TryggEst skal bidra til å forhindre, avdekke og håndtere vold og overgrep mot voksne mennesker som i liten eller ingen grad er i stand til å beskytte seg selv.)

Det er gledelig å registrere at de fleste lokalavdelingene nå er tilbake i normal aktivitet, og at møte- og reisevirksomhet tar seg opp.

Fortsatt må vi ta hensyn til smittefare og håper alle som har anledning tar den fjerde dosen vaksine.

Dessverre er det ikke særlig tegn til at krigen i Ukraina skal ta slutt med det aller første.

Vi er alle dypt rystet og forferdet over det som skjer, og med den eskalerende situasjonen er det også naturlig at mange av oss blir bekymret. Det er bare å håpe at fornuften seirer, og at de krigende legger ned sine våpen.

Tore Haugland  
Forbundsleder

## INNHOOLD

Lederen har ordet	s. 2	Telemarkinger på tur med sang og quiz	s. 11
Nytt fra landsstyret	s. 3	Reisebrev fra Kroatia	s. 11
Pensjoner – et vanskelig tema	s. 5	Østfoldingenene over fjorden	s. 12
Telenor Norge får ny sjef	s. 6	Endelig tur for Sogn og Fjordane	s. 12
Trimprogram for de eldste eldre	s. 7	Stavanger og Haugesund på felles tur	s. 13
Først og eldst av alle	s. 8	Tur til Helgelandskysten	s. 13
Ny vervekampanje	s. 8	Bank-id og vipps	s. 14
Sandnessjøen teleområde – ny bok	s. 9	Tipper du?	s. 14
Gamle telekællær treffes i Askim	s. 10	Tilbakeblikk	s. 15
Femti-årsjubileum for avsluttet skolegang	s. 10	Småstoff	s. 16

Neste nummer av bladet kommer ut 8. desember. Tips og stoff sendes på e-post til [gunhi-s@frisurf.no](mailto:gunhi-s@frisurf.no) innen **14. november**.

**Forsidebilde:** Sensommer i Gudbrandsdalen. Foto: Aina Holen

Redaktøren forbeholder seg retten til redigering og nedkorting av innlegg.

Utgitt av Telepensjonistenes Landsforbund. Redaktør: Gunhild G. Skoglund Ansvarlig redaktør: Tore Haugland

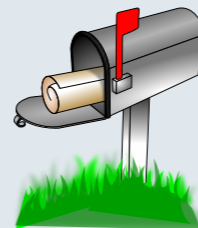
## Nytt fra landsstyret

### Husk å si fra hvis du flytter

For å sikre at du får Telepensjonisten hjem i postkassa, må du huske på å melde fra hvis du får ny adresse. Dette

gjør du enkelt ved å gå inn på [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no) > For medlemmer > Adresseendring og fyller ut skjemaet.

Dersom det er to medlemmer på samme adresse, så holder det kanskje at den ene står oppført som «abonnet» på medlemsbladet vårt, og vi sparer både papir og porto. Det kan du gi beskjed om på e-post til [landsstyret@telepensjonistene.no](mailto:landsstyret@telepensjonistene.no).



### Møte med konserntillitsvalgte

Svar fra Telenor Pensjonskasse på vårt brev angående underregulering av pensjonene i fjor, viser at vårt krav ikke blir innfridd (jfr Lederen har ordet).

Vi vil vurdere videre reaksjoner, og i første omgang innkaller vi de konserntillitsvalgte til et møte for å diskutere svaret vi fikk fra Telenor, og hvordan vi skal følge opp vårt krav om regulering av pensjoner fremover.kort på 300 kroner for å ha vervet tre nye medlemmer hver.

Totalt ble det vervet 150 nye medlemmer i løpet av det halve året som kampanjen varte.

Landsstyret ønsker alle nye medlemmer velkommen og takker alle som vervet for innsatsen.

Det gode resultatet gjør at styret lanserer ny vervekampanje til høsten.



### Tips til Telepensjonisten



På nettsiden [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no) finner du også et skjema der du kan legge inn tips til stoff i medlemsbladet vårt. Redaktøren setter stor pris på gode ideer som kan ha generell interesse for våre lesere.

### Landsmøtet 2023

Det har blitt en liten tradisjon å holde Telepensjonistenes landsmøte på Gardermoen. 25.–26. april går møtet av stabelen, igjen på Quality Airport Hotel. Valgkomiteen begynner sitt arbeid i god tid og består av:



Leder  
**Ulf Rathe**  
Bergen og Hordaland  
lokalforening



Medlem  
**Anne Stødle**  
Haugesund  
lokalforening



Medlem  
**Jan Riddervold**  
Lillehammer  
lokalforening



Vara  
**Wenche Aannestad**  
Tønsberg lokalforening

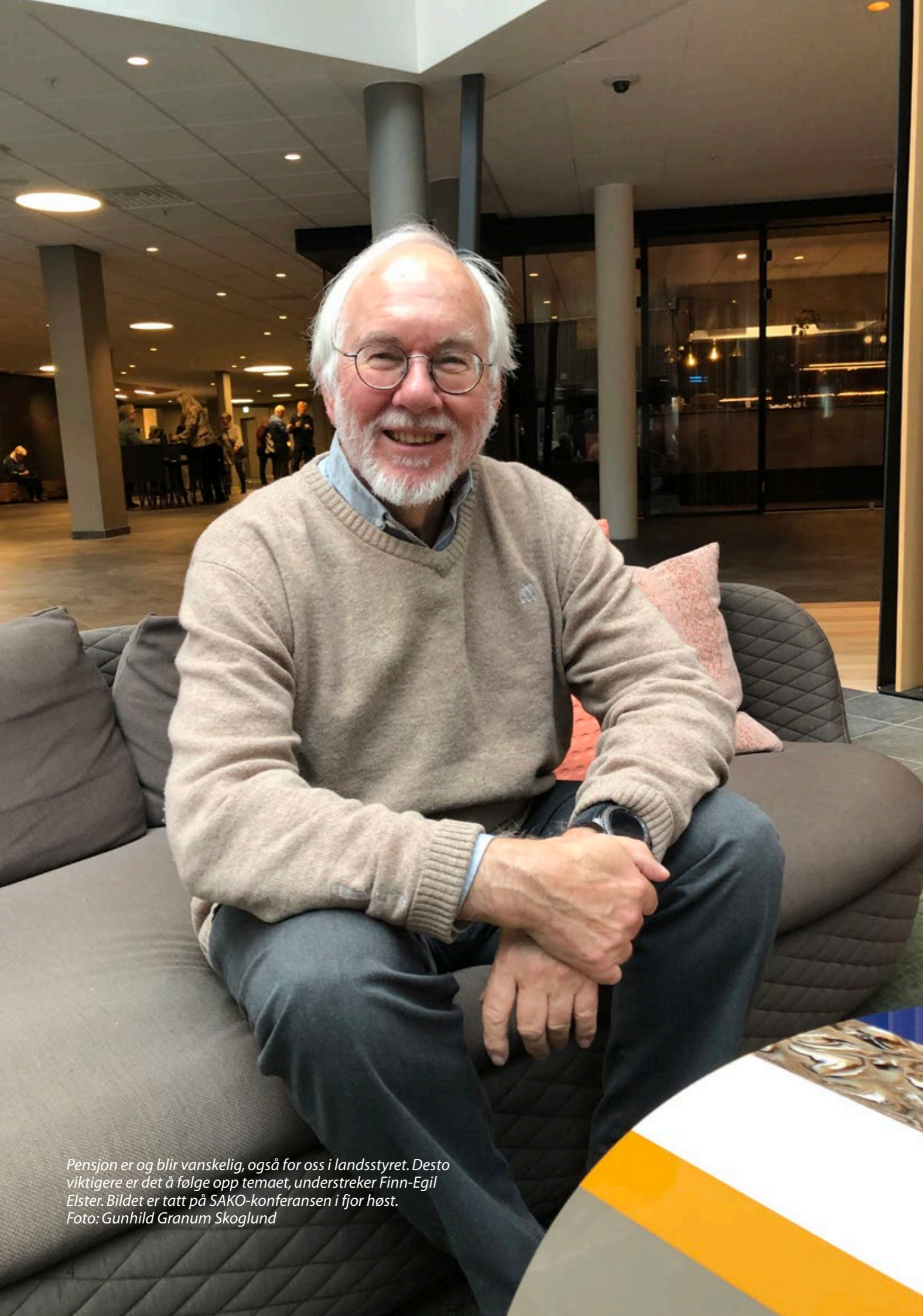
### Ny profil på høring telepensjonistene

Vi har nå gjennomført en samkjøring av den grafiske profilen på alle våre plattformer. Det er den du ser på forsiden på Telepensjonisten, nettsidene, telepensjonistenes Facebook-gruppe og brosjyrene. Formålet er å presentere en helhetlig profil.

Vi ønsker også å bruke samme profil på skriftlige dokumenter, som brev, møtereferater osv. Forslag på slike maler er sendt lokalforeningene, slik at de kan gi sine kommentarer innen 15. september. Vi håper på positive tilbakemeldinger på den grafiske profilen, som vi mener er mer moderne og gjør all vår kommunikasjon enklere å gjenkjenne.

Beslutning om implementering blir tatt på neste landsstyremøte 20. september.





Pensjon er og blir vanskelig, også for oss i landsstyret. Desto viktigere er det å følge opp temaet, understreker Finn-Egil Elster. Bildet er tatt på SAKO-konferansen i fjor høst. Foto: Gunhild Granum Skoglund

# Pensjoner – et vanskelig tema

**Pensjonsutvalget, ledet av tidligere Telenor-direktør Kristin Skogen Lund la fram sin innstilling 16. juni, et omfattende dokument på 400 sider. Det ser ikke ut til å inneholde så mye som berører dagens pensjonister, men tar blant annet for seg forholdene for de som kan bli minste- eller uførepensjonister.**

## Finn-Egil Elster, forbundskasserer

Pensjonistforbundet (PF) ser dette som et skritt i riktig retning når det gjelder å sikre disse gruppene inntekter til å leve av, men mener at forslagene ikke går så langt som nødvendig: Minstepensjonen vil avhenge av hvilket årskull du tilhører, og en prosentvis regulering mindre enn lønnsutviklingen i samfunnet vil gjøre gapet til andre i samfunnet bare større og større. Det slår også negativt ut at utvalget foreslår at retten til å ta minstepensjon gradvis skal forskyves ut over dagens 67 år. Utvalget sier selv at 80 % av aleneboende minstepensjonister i dag har en inntekt under fattigdomsgrensen, og at andelen har vært økende siden 2011.

Når det gjelder uføre, stopper i dag aldersopptjeningen ved fylte 62 år, og utvalget foreslår å øke dette til 65 år, og med en delvis skjerming for levealdersjusteringen. PF mener at opptjeningen av uføres alderspensjon må vare frem til alderen hvor årskullet har kompensert for levealdersjusteringen, og at overgangen til alderspensjon skal skje fra samme tidspunkt.

## Kravene fra PF og SAKO

20. juni var Tore Haugli, sammen med PF og øvrige pensjonistorganisasjoner,

i et møte med arbeids- og integreringsminister Marte Mjøs Persen og andre fra regjeringsapparatet for å drøfte statsbudsjettet for 2023. Det kommer lite konkret ut av disse møtene annet enn avtale om nye møter fra høsten av om statsbudsjettet for 2024. Statsråden kommenterte likevel noen av de 7 kravene som PF og vi i SAKO har fremmet. Se opplisting av kravene på ledersiden.

For de tre første punktene: økt minstepensjon, viderefør gjenlevendefordelen i alderspensjon og midler til elderrådsopplæring, viste statsråden til pensjonsutvalget. Det ble antydning at det kan komme mer til elderrådsopplæring i neste års statsbudsjett, mens de øvrige punktene ikke ble nevnt.

## Fripoliser

PF har på sine sider et hovedoppslag om utviklingen av fripolisene, som i hovedsak gis til de som slutter før fylte 67 år, også i Telenor. Det baserer seg på en artikkel av Thorstein Øverland i tidsskriftet Samfunn og økonomi 2/2022. Han har siden 2016 vært konsulent for PF innen området privat tjenestepensjon, og kaller fripoliseordningen et eksperiment som har blitt en komplett fiasko. Han mener særnorske regler har ført til at kjøpekraften til en "vanlig" fripolise har falt med 10% fra 2015 til 2020, og med nye 2,7% i 2021, og at dette fallet bare vil øke med økende inflasjon.

Eksperimentet består ifølge artikkelen i at det er innført et regelverk som forlater prinsippene om langsiktig kapitalforvaltning der avkastningen i hovedsak kommer forsikringstakerne til gode blant annet for å innføre mer konkurranse i markedet. Men effekten har blitt at kundenes andel av overskuddet har blitt redusert fra 65 til 25 %.

**Telenor Pensjonskasse (TPK)** er selv ansvarlig for fripoliserettighetene til tidligere medlemmer og foretar saksbehandling av disse. Behandling av fripolisene omfatter også utarbeidelse av kontoutskrifter til fripoliseinnehaverne. Kontoutskriftene gjøres tilgjengelige via Telenor Pensjonskasses medlemsportal. Gjennomsnittlig garantert rente på fripoliseporteføljen var 2,9 % ved utgangen av 2021 (3,0 % i 2020).

Årsberetning TPK/ 2021

Fripoliser i Telenor Pensjonskasse forvaltes av Storebrand.

Du finner medlemsportalen og informasjon om pensjoner og fripoliser på [telenorpensjon.no](https://telenorpensjon.no).





– Jeg er takknemlig for tilliten jeg blir vist og ser frem til muligheten for å lede et av Norges mest spennende selskaper. Sammen med utrolig kompetente kollegaer, skal vi bygge Telenor for fremtiden og fortsette å skape mer verdi for kundene, sier Birgitte Engebretsen og legger til: – Telenor står midt oppi tidenes moderniseringsløp, og vi har et stort vekstpotensial innen områder som sikkerhet, 5G, IoT og fiber. Derfor vil vi fortsette å skape verdi for kundene våre ved å utvikle flere relevante sikkerhetstjenester for både privat- og bedriftsmarkedet samtidig som vi posisjonerer oss for de neste utviklingsfasene innen 5G. Trådløst bredbånd og private 5G-nett er bare starten, sier Engebretsen.

## Telenor Norge får ny sjef

**Birgitte Engebretsen har bred erfaring fra IT- og telekombransjen og har siden 2020 vært leder for Bedriftsdivisjonen i Telenor Norge. Nylig overtok hun stillingen som administrerende direktør i Telenor Norge etter Petter-Børre Furberg.**

Pensjonistforbundet (PF) ser dette som Under Birgittes ledelse har Telenor Norge fornyet porteføljen vår i bedriftsmarkedet og videreutviklet vår forretningsmodell. Bare det siste året har en rekke sikkerhet- og nettverksløsninger blitt lansert, som har forsterket Telenors posisjon. Birgitte er godt rustet til å lede Telenor Norge gjennom den transformasjonen som nå hele selskapet står overfor, sier Petter-Børre Furberg.

### Styrker Norden og Asia

Digitaliseringen forandrer livene til folk, og endringene som nå gjøres skal gi mer verdi til Telenors kunder og hjelpe dem å møte både nye utfordringer og muligheter. For å få til dette og posisjonere Telenor for fremtidig vekst, gjennomfører Telenor endringer i konsernledelsen og organiseringen av virksomheten.

– Vi styrker Telenor og sikrer at våre virksomheter har fokus og retning for å vokse og gi kundene mer verdi. Vi forsterker samarbeidet og skaper synergier mellom våre fire nordiske selskaper for raskere å utvikle nye tjenester på en effektiv måte, mens Asia vil ha fokus på å bygge skala i partnerskap med andre. Samtidig øker vi trykket på å utvikle eksisterende og

potensielt nye tjenester og innretter oss for å styrke verdien av vår infrastruktur, sier Sigve Brekke, konsernsjef i Telenor.

### Samling i Norden

De fire forretningsenhetene i Norge, Sverige, Danmark og Finland, samles nå under en nyetablert stilling som Nordensjef, ledet av Petter-Børre Furberg. Han vil representere alle de nordiske selskapene, inklusiv Telenor Norge, i Telenors konsernledelse.

Selskapets Asia-virksomhet utvikles i en mer selvstendig retning. Telenors regionkontor i Singapore styrkes for å støtte fusjonsprosessene i Thailand og Malaysia, samt videreutvikle virksomhetene i Bangladesh og Pakistan.

### To nye kommersielle enheter

Adjacent Business vil gi Telenor fokus og kraft til å videreutvikle tilhørende tjenester innenfor eksisterende og potensielt nye selskaper, også til andre utenfor Telenor.

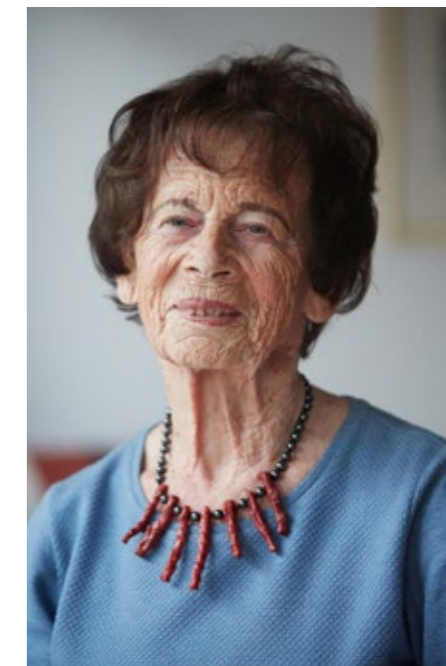
Telenor Infrastruktur skal samle og styrke verdien av Telenors infrastruktur i Norden.

Kilde: Telenor pressemelding 24. august 2022

## TELENORS KONSERNLEDELSE 1. SEPTEMBER 2022

- Sigve Brekke, konsernsjef i Telenor Group
- Tone Hegland Bachke, finansdirektør i Telenor Group
- Ruza Sabanovic, teknologidirektør i Telenor Group
- Rita Skjærvik, konserndirektør for HR, bærekraft og eksterne relasjoner
- Petter-Børre Furberg, leder for Telenors virksomhet i Norden
- Jørgen C. Arentz Rostrup, leder for Telenors virksomhet i Asia
- Dan Ouchterlony, leder for Adjacent Business
- Jannicke Hilland, leder for Telenor Infrastruktur

Kristian Bye og Dagunn Klakegg med felles vellykket treningsprogram. (Foto av Kristian Bye: CWfilmproduksjon)



## Trimprogram for de eldste eldre

**- Vi tror at eit slikt trimopplegg vil fylle eit tomrom i kvardagen og hjelpe dei eldste eldre til betre helse, slik at dei lenger kan klare seg sjølve og få eit betre liv, sier Dagunn. Etter iherdig innsats klarte hun utrolig nok å få gjennomslag og økonomisk støtte til å produsere et spesielt treningsprogram for de eldste eldre.**

Dagunn Klakegg i Sogn og Fjordane lokalforening nærmer seg 94 år, med andre ord er hun selv godt voksen, og gir seg ikke så lett.

Hun så behovet for et treningsopplegg for de med redusert bevegelse, og dermed bestemte hun seg for å finne mulige samarbeidspartnere for å lage et passende program.

Prosjektet ble vellykket, og treningsprogrammet «Stoltrim med Kristian» ligger nå tilgjengelig på YouTube. Øvelsene er enkle, men effektive og kan utføres sittende. Motivator og instruktør er fysioterapeut Kristian M. Bye.

Link til programmet ligger også tilgjengelig på [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no) > for medlemmer.

### Dagunn forteller selv om bakgrunnen for programmet.

Etter åtte år i eldrerådet, og foreldre som vart godt over 90, har eg lenge vore oppteken av at dei eldste eldre, både dei heimebuande og dei som er på institusjon, ikkje har noko aktivitetstilbod.

Eit aktivitetstilbod ville hatt stor betydning både helsemessig og for trivselen.

Dei heimebuande har gjerne ein helse-situasjon som gjer at dei ikkje kjem seg

ut av huset med eiga hjelp, og dei som er komne på institusjon sit gjerne og søv framfor TV-en fordi personalet verken har tid eller den kunnskap som trengs for å aktivisere dei.

Etter ein ryggoperasjon for to år sidan kom eg til Ravneberghaugen rehabiliteringssenter som har spesialisert seg på nyopererte pasientar og funksjonshemma eldre. Dei har flinke instruktørar og eit trimprogram som egnar seg for denne målgruppa. Øvelsene blir utført sittande på ein stol etter fengande musikk, og ein får aktivisert dei fleste musklane i kroppen. Min første tanke var, kunne dette programmet digitaliserast og såleis nå ut til alle eldre.

Eg tok kontakt med Ravneberghaugen og Pensjonistforbundet (vår største organisasjon for eldre), men også Telepensjonistane v/ Einar Nymoen. Min tanke var at det burde vere mogeleg å spele trimprogram inn på ein CD, som vidare kunne leggjast ut på YouTube eller aller helst vere med på programutvalet til NRK.

NRK har ein del trimprogram liggande på nettet, men dei er for krevjande for denne målgruppa.

Men verken Pensjonistforbundet eller Telepensjonistane hadde pengar til eit

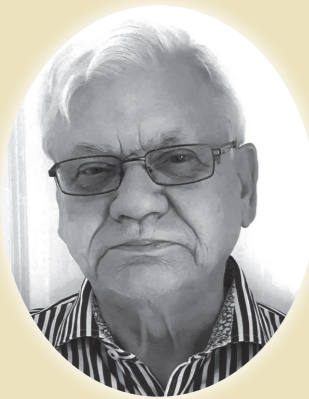
slikt prosjekt.

Pensjonistforbundet informerte likevel om Dam-stiftelsen, den får tildelt ein del av spelemidlane som skal gå til aktivitetstilbod for eldre (gruppa over 65 år). Søknaden måtte gå gjennom ein hovudorganisasjon, i vårt tilfelle Pensjonistforbundet, men dei ville gjerne ha Telepensjonistane med på laget. Så vi danna ei prosjektgruppe av Pensjonistforbundet, Telepensjonistane i Sogn og Fjordane og Frivillighetssentralen.

Prosjektet vart godkjend, og trimvideoen er nå klar. Eg har teke kontakt med NRK, og dessutan ligg den på YouTube.

Eg har fått positive tilbakemeldingar frå dei som har sett den.





Dagens leder Leif Thorkildsen



Bjørg Haakonsen

## Telepensjonistenes forening Oslo

# Først og eldst av alle

**Allerede i 1958 var det omorganiseringer på gang i Telegrafverket. Fra 1. juli samme år ble Oslo telegrafdistrikt og Oslo telefonanlegg slått sammen under navnet Telegrafverket Oslo distrikt. Dette ble bakgrunnen for at den meget driftige dama Bjørg Haakonsen (senere Johansen) gikk inn for én felles forening for alle pensjonister i hele Telegrafverket innenfor Oslo-sektoren.**

### Gunhild Granum Skoglund

Resultatet ble at møtet den 10. mai 1957 vedtok å samle alle pensjonister i Oslo-området i én pensjonistforening. Arbeidet skulle konsentreres gjennom det allerede fungerende interimsstyret.

### Første forening 65 år

Året 1957 er derfor blitt regnet som stiftelsesåret for Telegrafverkets pensjonistforening i Oslo og den første pensjonistforening overhodet i Telegrafverket.

Tømmelig nøyaktig to år etter at Bjørg Haakonsen i driftsutvalget for Oslo telefonanlegg hadde fremmet sitt forslag om én pensjonistforening, banket formannen Max Nilsen i bordet med sin blyant og ønsket rundt 50 pensjonister velkommen til det aller første ordinære møtet i Telegrafverkets pensjonistforening i Oslo. Dette skjedde den 18. oktober 1957.

Da forsamlingen benket seg ved et festlig kaffebord, hilste telefondirektør Leif Abrahamson fra driftsutvalget ved Oslo telefonanlegg og overrakte Max Nilsen en formannsklubbe som straks avløste blyanten.

### Stilling og stand uten betydning

Gjennom ustoppelig arbeid hadde pensjonistforeningens forkjempere klart

det som de faglige tjenestemannsorganisasjoner hadde slitt med i i årevis uten resultat.

Pensjonistforeningen ble ganske fort en forening for alle tjenestemenn i Oslo-området, uten hensyn til hvilken stilling de hadde hatt og hvilken fagorganisasjon de sto tilsluttet. Fra første stund ble likhetsprinsippet mellom kvinne og mann og mellom de forskjellige tjenestemannsgrupper søkt gjennomført. Alle ble dus – og alle andre titler enn pensjonist ble glemt.

### Kvinnen bak

Ungjenta Bjørg Haakonsens utrettelige arbeid, riktignok også i samarbeid med menn, hadde båret frukt. Og som Ibsen lar Peer Gynt si: «Det står kvinner bakom alt!»

På stiftelsestidspunktet var det om lag 450 pensjonister i Telegrafverket i Oslo-området uten at det er oppgitt hvor mange som meldte seg inn i foreningen. I dag, 65 år senere, har Oslo-foreningen nærmere 190 medlemmer. Den er den fjerde største i forbundet.

*Kilde: Distriktdirektør Evert Bestorp Jubileumsskrift for Telepensjonistenes forening Oslo*

## TIDLIGERE OMTALT

Telepensjonistenes Landsforbund fylte 40 år i 2016, omtalt i Telepensjonisten nr. 1/16. Telepensjonistenes forening Oslo rundet 60 år i 2017, omtalt i Telepensjonisten nr. 3/17. Begge bladene kan du finne på [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no).

## Ny vervekampanje fra 15. september

Hvis du står på og verver medlemmer fram til 15. april neste år kan du stikke av gårde med en iPad. I mellomtiden kan du få et gavekort etter å ha vervet tre medlemmer.

Etter en vellykket kampanje som ble avsluttet i vår, sparker landsstyret i gang en ny kampanje.

Selv om det er gjort en flott innsats for å få nye medlemmer er det ikke nok til å hindre at medlemstallet fortsatt er nedadgående. Det er bakgrunnen for en ny vervekampanje. Det er også viktig å se på frafallet. Alder og helse er det ikke mye å gjøre med, men vi håper medlemmene ser hvor betydningsfullt fellesskapet er, og vi ber alle huske å betale årskontingenten.

### Vervepremier

Alle som verver minst tre medlemmer i løpet av kampanjeperioden får et gavekort på 300 kroner. Kortet kan brukes i forskjellige butikker over hele landet.

Det er verdt å merke seg at den som verver får kun ett gavekort selv om vedkommende verver flere enn tre, men til gjengjeld kan en da kjempe om hovedpremien. Den går til den som verver flest medlemmer i løpet av verveperioden.

Hvis flere har vervet like mange blir ververne med i trekningen av hovedpremien.

Vinneren blir kunngjort på landsmøtet i april 2023, og vedkommende blir selvsagt presentert i Telepensjonisten.

### Brosjyre

Den mest vellykkede måten å verve på er å ta en prat med folk. Da er det kjekt å samtidig dele ut brosjyren om Telepensjonistene. Den finnes både på papir og elektronisk.

Den elektroniske versjonen ligger på [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no), under meny-punktet «Bli medlem». Den kan du skrive ut eller sende i e-post til de du tror du kan verve.

Papirutgaven kan du få hos din lokale leder. Kontakt landsstyret dersom det er behov for flere brosjyrer.

## tele pensjonistene

**Telepensjonistenes Landsforbund** er en landsomfattende, uavhengig og partipolitisk nøytral organisasjon. Vårt formål er å samle alle telepensjonister for gjennom fellesskapet å ivareta felles interesser, av såvel økonomisk, sosial, helse- og velferdsmessig som kulturell art. Du får et hyggelig sosialt samvær med tidligere kollegaer gjennom møter, turer og andre aktiviteter. Søk kan du la være på de sosiale nettverk du holdes som yrkesaktiv, samtidig som du etablerer nye. Vi er åpne for tidligere og nåværende ansatte i Televerket/Telenor eller i virksomheter som er usikkert fra Telenor. Også eksterisambøere er velkomne som medlemmer hos oss.

**HVEM ER VI**  
Vi er rundt 3 000 medlemmer. Forbundet er representert i alle landets fylker gjennom 29 lokalforeninger, som alle har egne styre. Landsstyrets oppgave er å støtte lokalforeningene, og lokalforeninger, som alle har egne styre. Landsstyrets oppgave er å støtte lokalforeningene, og lokalforeninger, som alle har egne styre. Landsstyrets oppgave er å støtte lokalforeningene, og lokalforeninger, som alle har egne styre.

**MEDELMSTILBUD**  
Alle får blismedlemsbladet **Telepensjonisten** fire ganger i året. Medlemsbladet ellers varierer noe fra forening til forening, og omfatter medlemmer og jubileum, kulturarrangementer, turer i inn- og utland, hobby- og interessegrupper osv. Alle medlemmer kan dessuten leie hytter gjennom Hyttestiftelsen i Telenor.

**VI JOBBER FOR DEG**  
Vi arbeider for å ivareta rettighetene til så vel nåværende som kommende pensjonister, bl.a. gjennom de årlige reguleringsene av pensjoner og andre ytelser, såvel de offentlige ytelser (folketrygd og Statens Pensjonskasse) som ytelsene fra Telenor (folketrygd og Statens Pensjonskasse). Vi søker også å påvirke myndighetene i andre spørsmål som går på de stors rettigheter og vikar, bl.a. ved å delta i offentlige høringer.

For å oppnå dette samarbeider vi aktivt med de tilfellevalgte i Telenor. Vi har også en egen samarbeidsavtale som omfatter Pensjonistforbundet og flere andre pensjonistforeninger.

**Sterrelse gir styrke, og styrke gir makt! Ved å melde deg inn i Telepensjonistenes Landsforbund bidrar du derfor til at vi får størst mulig gjennomslag for våre krav!**

**BLI MEDLEM**  
Meld deg inn nå ved å bruke innmeldingsskjemaet på nettsidene. Du finner skjemaet ved å klikke på denne linken: <https://telepensjonistene.no/bli-medlem-ny/>

**KONTAKT OSS**  
Postadr.: Telepensjonistenes Landsforbund, Postboks 800, 1331 Ferneløkken  
Epost: [ledersstyret@telepensjonistene.no](mailto:ledersstyret@telepensjonistene.no)  
Nettside: <https://telepensjonistene.no>

**Vi ønsker deg velkommen til telepensjonistenes fellesskap!**



## Sandnessjøen teleområde i ny bok

**Han syslet med tanken i nærmere ti år, om å samle historien om Sandnessjøen teleområde mellom to permer. Arbeidet syntes alt for omfattende og ble lagt på is. Men Gustav fikk ikke fred for egen ide, og for seks år siden tok han fatt på nytt. Nå er det store skrivearbeidet ferdig. Boka ble lansert i vår.**



Gustav Pleym

Bokprosjektet til Gustav Pleym i Helgeland lokalområde ble omtalt i Telepensjonisten nr.1 i fjor, da han var godt i gang med arbeidet sitt. Nå er et innblikk i Televerketets historie og utvikling fra 1975 til 1993 bevart med tekst og bilder gjennom boka 336 sider.

### Utdrag fra epilogen

Gjennom arbeidet med denne boka har jeg vært på en reise i historiske data som har vært fascinerende på mange måter. Det har vært utrolig kjekt å treffe igjen så mange tidligere kolleger som har vært villige til å bruke sin tid på å hjelpe meg noen skritt videre i arbeidet. Men hvilken reise var det vi var med på gjennom Teleområdets 17 års livsperiode?

Alle tidligere kolleger fra Televerket som jeg har snakket med, sier at de ser tilbake på denne perioden med gode minner. Televerket var en god arbeidsplass. Det var interessante arbeidsoppgaver, det var store utfordringer, det var kjekke kolleger, et godt arbeidsmiljø, og gode muligheter for faglig utvikling, oppdateringer og videreutdanning.

Det er også underlig å tenke på den tekniske utviklingen vi var med på, fra et telenett med manuelle sentraler, via automatsentraler, til digitale sentraler og digitale samband. Det var en reise som vi, som sto midt oppe i dette, ikke klarte å se hva som videre måtte komme. Hvem kunne ane at kobbernettet skulle gå ut på dato og at hele befolkningen skulle gå rundt med en mobiltelefon i lomma. At fasttelefonen skulle utfases, og at mobiltelefonen skulle kunne brukes til så mye mer enn det å snakke med venner, familie og kjente med.

Som jeg skrev innledningsvis var vi som jobbet i Sandnessjøen Teleområde med på å løfte Televerket til et høyere teknologisk og kundevennlig nivå, og vi trodde kanskje at da var vi i mål.

Det er ikke sikkert at toppladelsen i Tele-direktoratet og Samferdselsdepartementet heller så hva som skulle komme, men de var i alle fall visjonære nok til å se at det skjedde ting på telesektoren i hele verden, og at denne reisen måtte også Televerket i Norge være med på.

Noe motvillig ble Stortinget med på å åpne monopolet og slippe andre aktører inn på telesektoren, og etter hvert fikk Telenor en gradvis friere tilknytning til Statsapparatet. I dag ser vi at vinnerne i denne utviklingen først og fremst er kundene, som har fått helt nye kommunikasjonsplattformer gjennom den tekniske utviklingen, og økt konkurranse i telesektoren.

Når vi ser tilbake på alt arbeidet som ble nedlagt innenfor temaet «tellerskritt», er det utrolig i dag å se at bruk av mobiltelefon ikke fokuserer på telefonsamtaler i det hele tatt, det er bare spørsmål om hvor mange GigaByte du vil ha. Det var en omfattende og komplisert jobb å implementere de ulike takstgruppene i trafikk-maskinen, lokaltakst, nabolokaltakst, fjerntakst 1 og fjerntakst 2. Alle tellere skulle avleses hvert kvartal. I dag får man mobilabonnement som inkluderer ubegrenset taletid, uansett hvor langt du ringer og hvor lenge samtalen varer.

Historien om Sandnessjøen teleområde er en bok alle historieinteresserte kan ha glede av.

Kontakt forfatteren på 909 53 282, eller på [gustav.pleym@hotmail.com](mailto:gustav.pleym@hotmail.com) hvis du er interessert.





## Gamle telekæll'ær treffes i Askim

Telekællana på trappa til restaurant Fortet. Foran fra v.: Arnt Storsand, Runar Enersen. Midten fra v.: Arild J. Bodahl, Øyvind Krugerud, Tore Aarnes. Bak fra v.: Kjell Myklebust, Knut A. Hansen, Svein Erik Hansen, Gunnar Krugerud. Ottar Flydal var forhindret i å møte denne gangen.

**I Østfold kalles en mann for kæll. Vi iler til med å si at telekæll'ær er skrevet av Arild Bodahl i Østfold lokalområde. Han er selv ekte østfolding og forteller om en svært hyggelig tradisjon for kællane.**

To ganger i året samles gamle telekollegaer fra Askim ved Restaurant Fortet ved Høytorp fort i Mysen.

Driveren Gry Hagen gjør det hyggelig for gjengen med henholdsvis sommermat på våren og juletallerken før jul. Dette skjer i gamle og historiske lokaler ved fortet.

I våres var samlingen tidlig i juni, og ni personer var til stede. Bare en, som vanligvis er med gjengen, var forhindret i å komme.

Yngste kæll er 65 år, og ellers er det en «solid» snittalder i gjengen som setter pris

på å komme sammen.

Opprinnelig tilhørte gjengen Automat- og Transmisjonsavdelingene i Stasjonsavdelingen i daværende Kongsvinger teleområde. Så var vi innom Askim driftsområde, Indre Østfold distrikt, så Telenor Nett og flere nye fagenheter.

Det viktigste nå er at det gamle samholdet fortsatt er levende, og at man har det hyggelig sammen.

## Femti-års jubileum for avsluttet skolegang

**Noen av elevene fra Elektronikklinjen ved Østfold Tekniske Skole (ØTS) var i sommer samlet i Skien til 50-års jubileum. De gamle klassekameratene synes selv de har et helt unikt samhold.**

13 av 23 mulige elever fra avgangsklassen var samlet en helg i juni. Sykdom var årsak til mindre antall enn planlagt. Klassen har hatt flere samlinger siden de forlot skolen i 1972, og dette var den tiende samlingen. I snitt har det vært 15 deltagere på treffene.

Det var avsatt tid til å gå gjennom bilder, mimre om tiden på skolen og ikke minst hygge ved Elektronikkforeningen, fotball-laget samt arbeidet med 17. mai toget. Lørdagen ble brukt til tur på Telemarkskanalen med fine naturopplevelser og mer mimring fra skoletiden.

Lørdag kveld var det festmiddag ved Thon Hotel Høyers, Skien. En høytidelig



Noen av karene har jobbet i Televerket/Telenor. 1. rekke fra v.: Ragnar Erlandsen, Mo i Rana; Tron Ellefsen, Tønsberg; Joubert Kristoffersen, Sarpsborg og Roy Engebretsen, Oslo (Fredrikstad). 2. rekke fra v.: Tor Olaf Berger, Horten; Helge Bergby, Ise; Oddvar Haga, Ås og Bjørn Bergan, Revetal/Tønsberg. 3. rekke i midten: Ånund Ottesen, Ulsteinvik. 4. rekke fra v.: Arne Norum, Ski; Håkon Semb, Sem; Bjørn Pettersen, Vikersund (Skjeberg) og Arild J. Bodahl, Mysen

og fin markering av jubileet. Stafett-pinnen er allerede levert videre, for ny samling om ikke altfor lenge.

- Ved samtlige samlinger har konene vært med. De må trives godt med oss siden det er utrolig få utskiftninger av ledsagere siden skoletiden, sier Arild

Bodahl fornøyd i en tilleggskommentar til omtalen han har sendt til Telepensionisten.

- Som et ekstra «minne» fra markeringen, så ble alle smittet av Covid 19 på samlingen, så da så ..., avslutter han.

## Telemarkinger på tur med sang og quiz



På tur gjennom broen The Twist.



Lisbeth Kleiv, leder for telepensionistene i Telemark, beundrer kunsten.



**Endelig, for første gang siden pandemien, var det duket for tur, skrev Ove Sunde i et reisebrev til Telepensionistens forrige nummer. Dessverre ble det ikke plass, så omtalen av turen kommer her.**

30 glade pensjonister, 27 medlemmer og 3 innbudte, møtte opp for å ta bussen fra Porsgrunn, Skien og Siljan til Kistefos og Hadeland Glassverk tidlig i mai.

På bussen var det quiz og sang. Selv om vi nok må være enige om at sangkor skal vi ikke starte. Stemningen var god, det var hyggelig å treffes igjen.

Vi ankom Kistefos til mat og en guidet tur. Det var et flott sted, egentlig et tresliperi fra 1839, som nå inneholdt museum i den gamle fabrikk, i tillegg til skulpturpark, arkitektur, som den berømte broen the Twist, og samtidskunst. Kistefos ligger i naturskjønne omgivelser, og var virkelig, som det reklameres med: et møte mellom kunst, natur og mennesker. En tur til Kistefos, med guide, kan anbefales.

Videre gikk turen til Hadeland Glassverk. Vår guide fortalte om historien til Hadeland Glassverk, og om arbeidsprosessene ved framstillingen av glass og spesifikt rundt glassene «Finn». Hvordan hvert

enkelt glass munnblåses og hvor mange som er med i prosessen. Imponerende med slikt handverk i dagens samfunn.

Hadeland Glassverk er fra 1762 og fremdeles i dag er det glassblåsere som gjør jobben her.

Vi avsluttet vårt besøk med middag på glassverket før bussturen hjemover via Eikeren med idyllisk natur. På hjemturen var det rebuser og premiering. Det var i utgangspunktet også planlagt allsang, men det holdt med sangen på turen til Kistefos.

## Reisebrev fra Kroatia

**Gerd B. Kristensen og hennes medlemmer i Bodø/Salten lokalforening er glad i turer. På den beste tiden, i slutten av mai, pakket de koffertene og dro av gårde til Kroatia. Her er utdrag fra Gerds reisebrev.**

Etter en lang reise fra Bodø til Zagreb kom vi til Hotel Imperial i Opatija – en historisk storhet i fasjonable omgivelser. Hotellet var en monumental bygning, nylig oppusset. Vakre saler, flotte gardiner, gode rom for de fleste.

Første dag – vandring i byen, langs stranden – vakre parker og imponerende statuer. Parkene var utrolig vakre, med fontener, trær og blomster i nydelige formasjoner. Parkene lå i nærheten av hotellet vi bodde på, så de ble besøkt flittig når vi hadde timer til disposisjon.

Byens navn Opatija betyr kirke eller kloster. Grunnlag for turisme var tidlig aktuelt på grunn av klimaet. Vårt hotell var fra 1885. Området er kjent for sine spisekastanjer, og både hvite og sorte

kastanjer blir tatt vare på her. Kastanjene har egen festival om høsten.

Vi hadde en flott båttur fra Opatija til Lovran (som betyr laurbær). Keiser Franz Joseph av Østerrike-Ungarn spaserte her på 1870-tallet og satte et tydelig avtrykk etter seg da byen anla en 15 kilometer lang strandpromenade oppkalt etter keiseren. Han døde i 1916.

En annen tur gikk til Porec, en vakker kystby grunnlagt av romerne. Den er på UNESCOs liste. En tur innom kirken, som akkurat den dagen skiftet ut sin gamle biskop med en ny. Det var klapping og jubel, men om det var avskjeden eller velkomsten de klappet for vet vi ikke. Turen hjem til hotellet gikk gjennom vakre landbruksområder, hvor det ved siden av korn og rotvekster, også dyrkes vindruer og trøffel i eikeskogen.

Siste arrangerte tur gikk til

Krk, den største øya i Adriaterhavet. På vingården Nada ventet deilig skinke, ost og loff m/olivenolje og smaksprøver av både rød-, hvit- og dessertvin.

Takk til alle 25 deltakere til Kroatia!





Sjømilitære Samfund Horten



Lunsj i den stilige matsalen på hotellet.

## Østfoldingene over fjorden

**I slutten av mai dro Arild J. Bodahl med sine medlemmer i Østfold lokalforening på tur for å se seg om på den andre siden av fjorden, nærmere bestemt i Vestfold. Her er hans reisebrev fra turen.**

På morgenen ble medlemmene plukket opp langs en bestemt kjørerute i Østfold, og ferjen Bastø Fosen fraktet oss trygt over fjorden.

Selve opplegget startet på Marinemu-

seet i Horten, som er et nasjonalt museum for Sjøforsvaret. Vi ble i løpet av halvannen time innviet i sjøfartens utrolige historie. Seansen ble avsluttet med besøk i en ubåt, hvor en med selvsyn fikk se det hele – med alt utstyr, kroker og kriker.

Like i nærheten ligger det tradisjonsrike Hotel Sjømilitære Samfund, hvor vi fikk servert lunsj. Verten innviet oss i husets interessante historie.

Ferden fortsatte til Stavern, og omvisning skjedde både til fots og med buss. Vi fikk se fine omgivelser sett i et historisk perspektiv.

Bussen tok oss deretter til Sandefjord, hvor vi skulle krysse fjorden med Color Line som førte oss til Strømstad. Det var bestilt middagsbuffet for overfarten. Dette ble en fin «høyde» på turen før bussen fraktet medlemmene trygt hjem til Østfold.

## Endeleg tur for Sogn og Fjordane

**– Denne gongen til indre Nordfjord og brearmene der, skriv Kristian Strømmen i ein e-post til Telepensjonisten. Her er ei forkorta omtale frå Bjørg Alme Johannessen og Ingunn Løvik, begge frå Sogndal.**

songen.

Dagen etter vi var der, fekk vi høyre om det store snøraset som hadde gått inst i Kjenndalen. Snøraset kom i stor fart frå 1600 meters høgde og sperra av 200 meter av vegen. Her er det heldigvis ingen busetnad, men raset tok med seg all vegetasjon og raserte vegen inn mot snuplassen. Ein bubil som var på veg innover, vart kasta ti meter ut or vegbana av lufttrykket, og knuste deler låg strødd utover. Dei som stod att på snuplassen, måtte hentast ut med helikopter. Heldigvis gjekk det bra denne gongen, men det seier litt om kreftene som var i sving.

I strålende ver 9. juni starta bussen i Førde, der dei fleste deltakarane kom på, og på Skei kom nokre til om bord – totalt var me 34 forventningsfulle pensjonistar.

Den første brearmen me skulle oppleve var Briksdalsbreen. Det var som å køyra 'inn i eit postkort' innover Oldedalen på smal veg langs Oldevatnet, grønkledde bær i floraprakt, snø og bre omkransar fjella, og sol frå blå himmel.

Brelandskapet har som kjent trekt seg sterkt attande i vår tid, noko som tydeleg kom fram ved at brearmene no nesten ikkje er tilgjengelege, der dei trekker seg oppetter dalsida. Inne i Briksdalen vart det strekk på beina, sjå på naturen og nytta medbrakt lunsjpakke.

Turen gjekk så tilbake til Olden, og neste dal stod for tur – Lodalen. Dei fleste av oss er kjende med rasa frå Ramnefjellet i 1905 og 1936, som utløyste kjempemessige flodbølger i Lovatnet, som feia med seg folk og busetnad i bygdene Nesdal og Bødal. 61 menneskje omkom i 1905 og 73 menneskje i 1936. Me stogga ved minnetavla som er reist, med namna på dei omkomne som ikkje vart funne.

Inst i Lodalen kom me så til Kjenndalen og Kjenndalsstova. Der smakte det godt med auremiddag og kaffi. Etterpå køyrde me vidare innover mot Kjenndalsbreen og hadde ny stogg for å sjå denne også. Ifølgje guiden kjem det mellom 3 – 400 000 turistar til dette området i turistse-

## Stavanger og Haugesund på felles tur

**I midten av juni dro 36 telepensjonister på busstur til Sokndal. Turen startet i Mortavika, Rennesøy for deltakerne fra Haugesund, og resten av deltakerne kom på i Stavanger. Turen gikk videre på E39 over Bue til Helleland, videre over Hetlandsheia og Eia til Sokndal. Else Medhus i Stavanger lokalforening skriver om en vellykket dag.**

Ferden gikk til Tellnes og et besøk på bergverket Titania. Titania ble etablert i 1902 og dekker et veldig stort område. Anlegget er verdens største ilmenittforekomst.

I samme område ligger også Tellnes vindpark med 50 vindmøller.

Litt nedenfor Titania besøkte vi et motorsportsenter med internasjonal klasse. Anlegget er bygget av masse fra den lokale gruvedriften.

Så gikk turen til Jøssingfjord. Vi stoppet først ved monumentet før nedstigningen til Jøssingfjord og fikk der fortalt «Altmark-historien». Det ble en liten kaffepause på et utsiktspunkt i tunnelen (bildet) før nedstigningen til «Helleren», en kjent husmannsplass med to små hus fra 1800-tallet. Den ligger beskyttet under en heller og er blitt en turistattraksjon.

Deretter kjørte vi til Sogndalstrand, også kalt «Kystens Røros». Vi vandret langs en flott trehusbebyggelse fra 1700-1800 tallet.

Siste stopp ble Sokndal Kirke. En stor flott laftet korskirke fra 1803 med cirka 600 sitteplasser. Altertavle, prekestol og døpefont skåret i tre var fra 1600-1700 tallet.

Turen hjemover gikk via Egersund, Krossmoen og videre på E39.

Husmannsplassen Helleren. Foto: Tobias Spaltenberger/Wikipedia



## Tur til Helgelandskysten

**De valgte buss, og den første dagen i august dro glåmdølene nordover, mil etter mil etter mil. En flott tur, oppsummerer Aina Holen i Glåmdalen lokalforening i sitt reisebrev.**

34 spente telepensjonister satte seg i bussen på Kongsvinger, og en lang tur ventet! Målet var Helgelandskysten, med Sandnessjøen som nordligste punkt.

Fint vær hadde vi bestilt på forhånd – og jammen slo det til! Noen regnbygger

hadde vi jo, men de kom stort sett da vi satt i bussen!

Etter cirka 47 mil kom vi til Hell i Trøndelag som var turens første overnatting. Etter ytterligere 43 mil, og en kort stopp i Mosjøen, var vi framme i Sandnessjøen og så fram til to overnattinger her!

Med ferje dro vi over til Dønna og Herøy. Vi besøkte fallossteinen, vi fikk se Dønnamannen og vi besøkte Dønna kirke.

Videre sørover var vi innoom Alstadhaug, før ferden gikk videre til Brønnøysund, hvor vi også skulle ha to overnattinger.

Der ble utflukt til Vega med omvisning av en lokal guide, og ikke minst omvisning på Verdensarvsenteret.

Sørover etter Brønnøysund fikk vi tid til en liten stopp hos «Kjerringa med straumen», en kafe/bruktbutikk langs «Den gyldne omvei». Vi fortsatte til Trondheim og middag i Tyholt tårnet, overnatting og en kort stopp ved Nidarosdomen dagen etter.

Veien hjemover gikk gjennom vakre Gudbrandsdalen. En fantastisk tur!



Vel framme i Sandnessjøen.



Jeanne Bjarkøy et godt stykke hjemmefra.

## bankID – enklere på app

Som om vi ikke har nok apper fra før, nå går vi på med friskt mot og laster ned appen for BankID. Vår digitale kodebrikke.

Vi tastet oss inn på bankid.no og må innrømme at det var litt plunder. Men tålmodighet er en dyd, og etter å ha lest framgangsmåten nøye (et par ganger faktisk) så la vår lille Nordea-app seg pent på plass på mobilen. Det viser seg at bankene kan ha forskjellige ID-apper, dette finner du ut på nettsiden bankid.no.

Det beste tipset er å ha kodebrikka fra banken klar. Den får du bruk for når du verifiserer deg i appen. I tillegg må du huske passordet, det samme som du bruker i tillegg til kodebrikka når du logger deg inn i for eksempel nett-

banken. Da bør det gå greit.

Da redaktøren av herværende magasin senere gikk inn på medlemsportalen på telenorpensjon.no, og tok i bruk sin nyervervede app, så gikk det som en lek! BankID ble først valgt og fødselsnummer tastet inn (som før), appen ble åpnet (med tallkoden), passordet (det samme som på kodebrikka) ble tastet inn – og dermed åpenbarte den personlige nettsiden seg.

Fordelen ved pålogginger, bekreftelse i nettbanken osv, er at vi slipper å taste inn engangskoden fra kodebrikka. Den har vi ikke lenger bruk for når vi bruker appen.

Vil du ikke ta i bruk appen, eller hvis du har en gammel mobil, så forsett med å bruke kodebrikka fra banken, den duger

– i alle fall en stund til får vi tro.

Snart vil app og den fysiske kodebrikken være de eneste tilgjengelige BankID-alternativene, når BankID på mobil fases ut gradvis fra og med i høst.

Det er flere grunner til at BankID på app nå skal ta over for BankID på mobil. Appen skal gi mer relevant informasjon som trykker brukerne, og ambisjonen er at flere skal kunne bruke BankID gjennom hele livet

– Overgangen til BankID på app gjør at vi kan tilby flere tjenester som gir merverdi for brukerne i årene som kommer. Det gjør også at vi enklere kan tilpasse oss nye krav og forventninger til brukervennlighet, tilgjengelighet og informasjon i framtiden, forteller Jan Bjerved, leder for BankID.

## vippes og gebyr

Hva skal vi gi i gave til barn og barnebarn som «har alt»? Jo, vi vipper noen kroner, så kan de kjøpe hva de vil – enkelt!

Hvis du vipper inntil 5000 kroner til

en privatperson er det gratis. Men hvis du plutselig finner ut at dette var for lite, så bør du vente 24 timer før du sender flere kroner til samme person. Vipps endret nemlig gebyret i sommer, slik

at det nå koster 1% dersom du i løpet av 24 timer vipper over 5000 kroner til samme privatperson.

Vippsing til bedrifter, nettbutikker, lag og foreninger er alltid gratis.



Hilsen en sunnmøring med sans for lettjente penger!

## Tipper du?



**Jeg har et tips til alle lokalforeningene: Hørt om grasrotandelen til Norsk tipping?» Det var Inge Paul Kleppe i Ålesund som stilte spørsmålet på Telepensjonistenes Facebook-gruppe. Vi gjentar gjerne hans gode tips til å styrke økonomien i foreningene, og her kommer det.**

Gå inn på hjemmesida til Ålesund lokalforening og les orienteringen om grasrotandelen der.

Lokalforeningen må være registrert i Brønnøysundregistrene som frivillig organisasjon. Det må da søkes spesielt, via Brønnøysundregistrene, om å bli med i grasrotandelen. Når dette er i orden, kan medlemmer som tipper og vil bidra til lokalforeningens økonomi melde seg på.

Dette gjøres ved å melde fra til tippekommisjonær/på nettet om at de ønsker å delta i Grasrotandelen med støtte til sin lokalforening.

I Ålesund er det 15 medlemmer som bidrar, noe som betyr cirka 25.000 kroner i ekstra inntekter på årsbasis i 2022.



## << tilbakeblikk

Jeg elsker høsten i Oslos gater, for ingen by har en høst som den. Blant alle trofaste kamerater er Oslo høsten min beste venn.

Min by er sval som et sommerminne når somren selv er tilbakelagt. Her ligner høsten en moden kvinne som går til ball i sin røde drakt.

Og hun er uten den unge kulde som ofte lover hva ingen får: Hun ligner ikke sin lunefulle kusine Sommer og søster Vår.

Hun skjenker villig den tørste synder sitt vell av ømhet og gir seg hen. Hun ågrer ikke med sine ynder den korte time hun har igjen.

Min by blir gitt meg som bryllupsgave den sødmedype septemberratt, så tung av duft som hin Østens have, der frukten falt i Aladdins hatt.

(ukjent) Telepensjonisten nr. 3/75

### Telefonkontakt

Holder vi på å miste omsorgen for vår neste? Slik kan det mange ganger se ut. Barn har ikke tid til å se om sine foreldre. Naboen ser ikke avisdyngen som vokser og vokser utenfor døren til den enslige damen eller mannen rett over gangen. Ikke før dyngen blir så stor at den vekker oppsikt. Når man da slår alarm, og ved hjelp av vaktmester eller politi kommer til unnsetning, er det ofte for sent. Dette er oppdiktet sier noen. Så ille er det ikke i vår by, i vår deilige by Trondheim. Mange sitter og ligger ensomme i sine hus og leiligheter og spør, kommer det noen

innom i dag? Tenk om jeg blir syk og ikke får tak i hjelp. Her kommer Trondheim Telefonkontakt og tilbyr sin tjeneste. De vil være med å bryte ensomhetsfølelsen og gjøre livet tryggere for eldre, syke, funksjonshemmede og andre, yngre og eldre som har behov for å komme i kontakt med et annet menneske. (...) Telefonkontakten har videre som oppgave å arbeide for at telefonnettet bygges ut for eldre og funksjonshemmede. (...)

Håkon Høyem/Telepensjonisten nr. 3/76

### Avlønning av pensjonister

På grunnlag av de nye lønninger for offentlige tjenestemenn fra 1. mai 1977 fastsettes godtgjørelsen til pensjonister, som tas inn i tjenesten igjen for kortere eller lengre tid, til kr 134,- pr. dag med virkning fra 1. mai 1977. Når det gjelder de nærmere retningslinjer for avlønningen av pensjonister, vises det til brev av 8. februar 1956 og 15. januar 1957 (jfr. rundskriv av 21. mai 1976, P-34/76 og 21. juni 1976, P-43/76).

Telepensjonisten nr. 2/77

### Dannelse av pensjonistforeninger

Arbeidsutvalget, i samarbeid med Forbundsstyret, arbeider nå med å få dannet nye foreninger for pensjonistene i Televerket. Vi har besluttet å bruke vår mann i Trondheim, John Halten, til å foreta en tur til Bodø og Narvik.

Halten er allerede i full gang med arbeidet, og vi håper på et godt resultat. Alf Erichsen i Bergen har samme oppdrag når det gjelder Møre og Romsdal. Han har stiftet forening i Ålesund og Kristiansund N. Molde står igjen.

Telepensjonisten nr. 1/80

### Et skritt på vei

Den 25. mars innbød Televerkets pensjonistforbund til en konferanse om en årlig helsekontroll for Televerkets pensjonister. Innbydelsen gikk til Teledirektoratet, Oslo teledistrikt, Postverkets og Televerkets bedriftsoverleger samt de interesserte forbund i Televerket.

En kan si det i få ord, konferansen var meget positiv. De interesserte parter uttalte seg enstemmig om at en legekonsultasjon for pensjonistene var på sin plass. Teledirektoratets representanter med personaldirektøren og kontorsjefen for Vern og velferd la fram forslag om en prøveordning for Oslo teledistrikt, som skulle vare fra 15/8-81 fram til 15/8-82. Denne ordningen skulle danne grunnlag for den videre behandling for landet for øvrig. Pensjonistene i Televerket ser fram til at ordningen faller heldig ut, slik at vi kan se framtiden lyst i møte når det gjelder vår helse.

Telepensjonisten nr. 2/81 TEMO

### Telegram

En arbeidsavdeling hadde reist fra Bergen til Sogn og dessverre glemte igjen spadene. Dette ble da varslet gjennom et telegram, hvor de ba om at spadene måtte bli ekspedert så fort som mulig. Distriktssjefen kunne ikke motstå fristelsen, og sendte personlig følgende telegram tilbake: «Spadene sendes med M/S Sognefjord i dag. Støtt dere til hverandre så lenge.»

Perler og gråstein, Kåre Aarvik 1992

## KONTAKT OSS

Personvernklæringen for Telepensjonistenes Landsforbund finner du på [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no) om oss. På [telepensjonistene.no](http://telepensjonistene.no) finner du også informasjon og aktiviteter under Våre lokalforeninger.

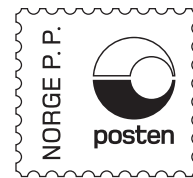
FORBUNDSLEDER	Tore Haugland	Bønnesskogen 169	5154 Bønes	900 22 328	t-haugl@online.no
NESTLEDER	Einar Nymoen	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com
SEKRETÆR	Åse Juul Hansen	Bassenggata 11	6516 Kristiansund	950 38 648	aasejha@online.no
KASSERER	Finn-Egil Elster	Hauketotoppen 18	1266 Oslo	913 21 672	Finn-Egil.Elster@telepensjonistene.no
STYREMEDLEM	Anne Sørli-Johansen	Slalåmveien 16	0380 Oslo	901 94 231	asoe3@online.no
1. VARA	Kari R. Aanerud	Utsiktsvegen 79	2208 Kongsvinger	959 19 528	kaanerud@gmail.com
2. VARA	Tone Okkenhaug	Bromstadvegen 45	7045 Trondheim	900 21 012	tone@online.no
REDAKTØR	Gunhild Granum	Ekreberget 9	2390 Moelv	901 30 153	gunhi-s@frisurf.no
TELEPENSJONISTEN	Skoglund				
TEKNISK ANSVARLIG for telepensjonistene.no	Einar Nymoen	Bertrand Narvesens vei 2B	0661 Oslo	916 17 467	nymeinar@gmail.com

Telepensjonistenes Landsforbund  
Postadresse: Postboks 800, 1331 Fornebu

Besøksadresse: Snarøyveien 30, sone D5f, 1360 Fornebu

E-post: [landsstyret@telepensjonistene.no](mailto:landsstyret@telepensjonistene.no) • [www.telepensjonistene.no](http://www.telepensjonistene.no)





Avsender:  
Telepensjonistenes Landsforbund  
Postboks 800  
1331 Fornebu

# SMÅSTOFF



Statensmarked tryksak fra BK Trykforlaget AS  
Lisensnr. 241 823

## Kampen om forhandlingsretten

Tidligere generalsekretær i Pensjonistforbundet, Harald Olimb Norman, sier blant annet følgende i et intervju:

«Motstanderne bruker argumentet at pensjonister ikke kan bruke streikvåpenet, men da har de ikke fulgt godt nok med i timen: - Om alle pensjonister som driver med frivillig arbeid her i landet slutter med det, vil det merkes svært godt. Det tilsvarer enorme verdier, tallfestet til 29 milliarder som kommunene slipper å betale for, slår Harald fast.»

*Pensjonisten nr. 5/22*

## En trist halvårsdag

Vi føler med det ukrainske folk som har levd med krig et halvt år. Russland har ikke klart å underlegge seg landet, og krigen ser ut til å fortsette. Bildet fra markeringen foran Stortinget, på Ukrainas nasjonaldag 24. august, er tatt av Finn-Egil Elster.



## «Polet» er 100 år

Vinmonopolet ble etablert som et privat aksjeselskap under statlig kontroll 30. november 1922. Norge hadde innført forbud mot salg av brennevin og hetvin, og institusjonen var da et ekte vin-monopol. Det solgte kun såkalt «svakvin», som hvitvin og rødvin, altså vin som ikke var tilsatt brennevin, slik hetvin var.

Arbeiderpartiet ønsket imidlertid et helstatlig monopol og stemte som eneste parti imot monopolloven. I løpet av 1930-årene, etter at en rekke skandaler rundt det halvprivate monolet ble avdekket, ble Vinmonopolet gjort helstatlig.

Etter at forbudstida var avsluttet i 1927, ble Vinmonopolet dessuten gjort til et viktig sosialpolitisk redskap. Omsetning av brennevin, hetvin og svakvin skulle heretter foregå gjennom vinmonopol eller samlag.

I 1938 ble samlagsordningen avvirket, man sto nå kun igjen med det statlige monolet.

*norghistorie.no*

## Filharmonien i 100

Vi er vel alle enige i at sang og musikk gir oss masse glede, enten vi er publikum eller om vi deltar aktivt. Og nivået spiller ikke alltid den største rollen, ofte får de som viser ekte spille- og sangglede den største applausen.

Nylig kunne vi kose oss med å høre Oslo-filharmoniens kor og orkester på slottsplassen i Oslo, en opplevelse også gjennom TV-skjermen!

Sesongen 2021/22 markerer Oslo Filharmoniske Kor sine 100 år. Den 8. september 1921 ble det besluttet å etablere et kor tilsluttet Filharmonisk Selskaps Orkester. Hovedoppgaven er å ledsage Oslo-Filharmonien og medvirker regelmessig på konserter med orkesteret under noen av verdens mest anerkjente dirigenter.

Koret regnes som et av Nordens beste symfoniske kor og høster gode kritikker fra både kritikere, publikum og dirigenter. Koret teller i dag cirka 100 dedikerte sangere.



Vi gratulerer filharmoniens kor med de 100 år!

Mange telepensjonister deltar også i kor, orkester og grupper, og vi er temmelig sikre på at sang og musikk gir både god helse, godt humør og et sosialt fellesskap.

Og vi tar med dans i samme slengen, enten organisert eller hjemme på stuegolvet.

Gjør som Lillebjørn Nilsens Tanta til Beate setter på ei plate med hakk og sår, og tenker på den gangen hun var tjue år ...

Send gjerne noen ord til Telepensjonisten om du synger, spiller, danser eller hva du ellers måtte finne på i pensjonisttilværelsen.

**Jernnetter og barsok** er et kjent fenomen både på Østlandet og i Nord-Norge. Man regnet med at høsten kom med barsok 24. august og et uvær som kunne skade åkrene. På Helgeland sa de at «barsok-frost er det verste været i året». I Salten skulle skuronna være ferdig til barsok. Her varte jernnettene fra 24. til 29. august. I Beiarn startet jernnettene 27. august og den verste natten kom til Johannes halshoggs dag 29. august.

I Østfold begynte jernnettene 9. august. I Solør varte de fra 10. til 12. august og ble også kalt laurentiusnettene etter helgenen Laurentius. Jernnettene på Østlandet var ellers 19., 20. og 29. august.

*Kilde: Store norske leksikon.*

**Telepensjonisten ønsker alle lesere noen gode og på alle måter milde høstucker!**