

amcar Fredrikstad **news**



www.amcarfredrikstad.com tilsluttet amcar Norge

I dette nummeret:

Side 3: Leder har ordet

Side 4: Redaktørens hjørne

Side 5: Styrets forslag til årsmøtet

Side 6: amcar Fredrikstad, agenda for februar

Side 8: CDC på SEMA 2008, del 2

Side 12: Julebord 2008

Side 14: Garasjebesøk hos Kjetil Hauge

Side 18: Redneck Classic

Side 19: Plukksiden

Side 20: Terminliste

HVEM GJØR HVA I KLUBBEN

Tillitsvalgte, amcar Fredrikstad

Styret

Leder:	Jan Grøsfjeld	901 09 115
Nestleder:	Ketil Olsen	916 82 158
Sekretær:	Marit Husbakke	975 51 201
Kasserer:	Roy Andersen	995 71 799
Styremedlem:	Kjell Magnussen	916 02 500
Styremedlem:	Knut Halvorsen	911 49 769
Styremedlem:	Terje Bjerklund	952 27 730
Styremedlem:	Vidar Ekeberg	911 67 808
Varamedlem:	Svein Jensen	901 87 457
	Erik Fossum	

amcar news / www.amcarfredrikstad.com

Redaktør:	Gunnar Kittelsen Røberg	gunnarkr@online.no	484 86 627
	Johnny Lund	admin@amcarfredrikstad.com	918 00 246

Street Legal

Jens Lunner	473 47 957
-------------	------------

Husstyret

Synnøve Jensen	909 67 717
Sten Erik Nøkkkelby	917 12 825

Aktivitetskomité

Jens Lunner	473 47 957
Jan Iver Magnussen	992 32 198
Jan Erik Karlsen	970 58 143
Tony Eriksen	913 63 484

Materiellgruppe

Svein Jensen	901 87 457
Sten Erik Nøkkkelby	917 12 825
Jan Iver Magnussen	992 32 198

Huskomité

Ragnar Solgaard	976 45 770
Roy Andersen	995 71 799
Jon Vidar Jacobsen	909 51 190

Utleie av lokalet

Jan Grøsfjeld	mopar@amcarfredrikstad.com	901 09 115
---------------	--	------------

Forsidebilde: 72 Eldorado påsken 2007, GKR

LEDER HAR ORDET!

Hei.

Allerede februar 2009. Nå er det ikke lenge før sesongen er i gang. Og en kan cruise med ærmen i kærmen.

Men først skal årsmøte avholdes og nytt styre velges. Husk at det er tillatt å komme med forslag på kandidater på årsmøte. Selv om valgkomiteen har gjort en bra jobb, så er det årsmøte som velger styret. Det er viktig å få folk inn i styret som «brenner» for klubben. Det er oppgaver nok for det nye styret, bl.a. satsing på ungdom og Motorshow 2010. På medlemsmøte i mars, må vi ta en avgjørelse om vi skal ha Motorshow 2010.

Vi må også gjøre noe med fest-/aktivitetskomiteen. Det er de samme medlemmene som stiller i stand til alle arrangementer. Vi er såpass mange medlemmer at det må fordeles bedre på flere. Vi har nå fordelt kioskdirften på medlemsmøtene på styremedlemmene. Det er en dårlig løsning, da det styremedlemmet som har kiosken ikke får vært med på styremøte. Vi tar en diskusjon på dette på medlemsmøtet etter årsmøte.

Vi planlegger et møte (sammen med Halden- og Sarpeklubben) med biltilsynet. Dette for å få en avklaring om hvilke regler som gjelder, ved import og ombygging av biler. Slik det fungerer nå, så er det veldig personavhengig hvilken funksjonær en får når en kommer til Hafslund. Noen har problemer med f.eks farge på bilen, mens andre blir godkjent med til dels store forandringer.

Husk årsmøte da, kom og si din mening. Og husk våren nærmer seg, det kribler i gassfoten. Gleder meg til årets første tur.

Hilsen

Jan Grøsfjeld

Siste frist for innlevering av stoff til klubbavisa er
17. februar

REDAKTØRENS HJØRNE

Med både jul og nyttår «overstått» og med ny blanke ark å fylle er det bare å brette opp armene. Har forsøkt å gi avisa litt fornyet design sammen med elementer fra det gamle, håper det faller i smak. I dette nummeret kan du lese fra Jan's tur til Kjetil Hauge for å se på hva familien Hauge har på «gress» i sin garasje. Litt nostalgisk tilbakeblikk til tidlig 80-tall. Så må vi ikke glemme at det har vært julebord på klubben, noe som behørig er omtalt og «dokumentert». Del 2 av Sema-artikkelen med nye retrobiler basert på gamle designelementer, men ellers splitter nye. Biler som allerede nå kan sies å bli klassikere. Ikke å forglemme nyproduksjoner av gamle biler, i dag kan du få nypro-

duserte karosserier for ulike biler samt et stadig større utvalg av nyproduserte deler. Saker som gjør det enklere å ta vare på vår bilarv selv om det ikke alt kan sies å være like «bruknes», og modellutvalget kan også sies å være noe begrenset. Her har eBay vært en grei kilde til deler og dingser. Med finanskrisen burde det være mulig å gjøre noen gode kjøp, hadde det bare ikke vært for den dårlige prisen vi får på krona. Akkja, alltid noe som er gæærnt. Vi får trøste oss med vi snart kan «rulle» taket ned igjen og kose oss i sommersolen anno 2009!

Hilsen Redaktøren

Northstar Trading

American Things , Parts & California Cars



DELER OG UTSTYR TIL ALLE TYPER USA-BIL!!!

20% Rabatt på deler til medlemmer

Gjelder ikke spesialtilbud

Authorized dealer for:

MOONEYES, WELD RACING, AIRRIDE TECHNOLOGIES

Northstar Trading, Titangt.3

1630 Gamle Fredrikstad 69304520/952322789

www.northstar.no

Styrets forslag til årsmøtet i amcar Fredrikstad tirsdag 3. februar 2009

Endring av § 7

- § 7. Styret skal bestå av: Leder, nestleder, sekretær, kasserer og 4 styremedlemmer. Ved behov utvides styret med en forretningsfører. Redaktør av avisa har møterett og talerett, men ikke stemmerett uten de ganger redaktør stiller som vara i styret.

Ny § 16b og 20

- § 16b. Ekstraordinært Årsmøte kan innkalles av styret og kreves avholdt om minst 10 medlemmer krever dette skriftlig. Ekstraordinært Årsmøte skal varsles med minst 7 dager før møtet, og kan bare behandle saken som er årsaken til innkallingen.

- § 20. Klubbens vedtatte logo og navn, kan bare endres på Årsmøte og det kreves 2/3 flertall for å vedta endringen

Styrets innstilling: Enstemmig vedtatt.

Økning av medlemskontigenten

1. Fra 1. januar 2010 økes kontingenten til NOK 500,00 pr. år. Styret, pensjonister og militære til førstegangstjeneste, betaler NOK 250,00.
2. Medlemmer som etter 1. januar 2010 ønsker å få tilsendt en papirutgave av klubbavisa, må betale NOK 100,00 pr. år.

Begrunnelse.

- Klubbens kontingent har ikke økt på mange år, selv om kostnadene til driften av klubben har steget.
- Klubbens avis kan leses gratis av alle medlemmer på nettet. Kostnadene til porto er på ca. NOK 1.500,- pr mnd. De som fortsatt ønsker å motta papiravis, skal få dette til NOK 100,- pr. år.

Styrets innstilling: Enstemmig vedtatt.

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet i amcar Fredrikstad

Valgkomiteen har bestått av:

Carl Henrik Huseby, Kurt Bothe og Krister Norenberg

Valgkomiteens innstilling for valg 2009:

Velges for to år:

Nestleder: Kent Basteviken
Sekretær: Terje Bjerklund
Styremedlem: Jonny Gressum
Styremedlem: Torgeir Svendsen
Forretningsfører: Marit Husebakke

I styret 2008:

Ketil Olsen
Terje Bjerklund
Kjell Magnussen
Vidar Ekeberg
Marit Husebakke **gjenvalg**

Velges for ett år:

Styremedlem: Anders Pedersen
Varamedlem: Svein Jensen
Varamedlem: Vidar Ekeberg

Terje Bjerklund
Svein Jensen **gjenvalg**
Erik Fossum

For valgkomiteen:
Krister Norenberg

amcar Fredrikstad

Årsmøte tirsdag 3. februar kl. 19:00

Agenda:

1. Åpning, valg av møteleder og sekretær
2. Beretning
3. Regnskap
4. Vedtektsendringer §
5. Innkomne forslag
6. Valg
7. Avslutning

Etter årsmøtet er det vanlig medlemsmøte

Agenda medlemsmøte:

1. Aktuelle klubbsaker
2. Harry Kjensli, President i amcar Norge
3. Eventuelt

Styret

Liste for kioskvakt på medlemsmøter

Ansvarlig skal sørge for at det er folk til å betjene kiosken:

Februar:	Vidar Ekeberg	August:	Jan Grøsfjeld
Mars:	Svein Jensen	September:	Ketil Olsen
April:	Sylvia Evensen	Oktober:	Kjell Magnussen
Mai:	Kjell Eriksen	November:	Roy Andersen
Juni:	Jens Lunner	Desember:	



South East Swap Meet



28. februar 2009



Moss Amcarklubb's lokaler, Værftsgt. 3

Mer info: www.acocmoss.com - tlf 92650209



Åpent fra kl 10-15, selgere fra kl 9

car parts - engine parts - mc parts - race parts - wheels and tires - rubber parts

Gå ikke glipp av østlandets eneste vinter delemarked. Ta med deg det du har å selge og kom. Hjelp oss og gjøre dette til en fin tradisjon.

Husk Swap Meet party samme kveld på ACOC's lokaler



Jacob Jahnsen

Varnaveien 43E, Postboks 173, 1501 Moss
Tlf: 69 23 20 30 - Faks: 69 23 20 31
E-mail: butikk@jacob-jahnsen.no



REMA 1000 Amfisenteret
Åpningstider: 9 - 20(18)



Foto/design: www.rallyruth.com



Del 2



Tekst: Gunnar Kittelsen Røberg, bilder CDC Kilder: Pat Lee og CDC, SEMA, www.eduscap.es.com



Equus og Bullitt Mustangen deler den samme grunnstammen for interiøret. Interiøret for Equus er redesignet av Tjaarda og har en litt annen «look» med «modernere» innslag av farger. Som på Equus benyttet man LED lamper med klassisk «look».



Den andre Mustangen CDC hadde med seg til SEMA var Bullitt Mustangen som ble avduket hos Galpin og omtalt i forrige nummer. Denne Mustangen må sies å være litt mer i «vår» stil og er, i motsetning til Equus, bygd for det amerikanske markedet. For den som har et par millioner for mye er det



Intet å si på bremsene her, ventiler-te skiver og calipere med fire stem-pel, garantert stoppeffekt.

fullt mulig å bestille sin egen bil fra CDC, og jeg regner med at det heller ikke vil være problemer med å få den registrert i USA før transport til Norge. Selv med en 347cid smallblock vil bilen være mer enn potent nok og selvfølgelig er det en liten bonus med mindre motor og vekt. Drivstoff-forbruket blir også noe mer «spiselig». I tillegg til de to Mustangene hadde CDC som nevnt med seg to Moparbiler. Det ble på forhånd ventet at det ville bli stilt ut en rekke «redesignede» Moparbiler og CDC var et de selskapene som stilte med to stk. En svart 2008 SRT8 hvor man har satt på nye bredere forskjerner og



Interiøret i Bullitt Mustangen er klassisk og moderne på samme tid med en blanding av de opprinnelige designelementene og moderne materialer og løsninger.



Utvendig har bilen også en typisk miks av nytt og «gammelt». Det mest synlige er de morderne løsningene på bremsen og hjul mens karosseriet meget vel kunne vært det bygd på en opprinnelig bil.



Rå linjer og nydelig design med en potent kraftpakke under panseret. Shaker-innsuget setter en spiss på det hele.

tredimensjonale «Bill-boards» på baksjermene. Disse delene øker bredden på bilen med 3" på hver side slik at bilen blir totalt 6" bredere. Hjulehusene er også bygd om for å gi plass til de brede hjulene. Fremme har bilen 10" hjul og 12" bak. Grillen er gjort i med syrefast gitter. Panseret er gjort i aluminium. Selvsagt er det mer godbiter fra CDC, deres eget shaker luftintak og bak CDC «vandrene» baklys. Med det lave karosseriet, breddede skjermene ser bilen virkelig morsk ut og absolutt noe som vil appellere til alle aldersgrupper. Dessverre hindrer et snevert norsk regelverk (og høye avgifter) oss å kunne kjøre denne på norske skilt. Denne hvite Challengeren er en R/T 2009 modell. Bilen har som den



Har aldri hatt et Mopar produkt, men dette er et jeg gjerne skulle fått lov til å ratte. Rå og rene linjer, dog ikke får i ulveklær, denne går også meget bra.



Det er ganske heftige saker man kan bygge sammen «over there» med tanke på at her i landet får vi ikke en gang lov til å endre farge på bilen, for da fraviker den typegodkjenningen og blir trafikkfarlig!?



Det er ikke alle forunt å kunne «rive» ned en splitter ny bil for å redesigne den. Challengeren under inngrep hos CDC.



des bevist. Lørdagen etter SEMA tok George Huisman med seg og kjørte Optima Ultimate Street Challenge. Bilen var den eneste som ble kjørt til banen for egen maskin. De andre bilene den kjørte mot var full preppede for bane med sliks og ble kjørt dit på hengere. Dette inkluderte nye ZR1 samt Z06 Corvetter, Porsche GT3 m.fl. På vanlige gatedekk klarte den sorte Challengeren å oppnå en av de beste rundetidene av alle bilene som deltok! I tillegg vant de også en designpremie fra Chrysler.

svarte 2008-modellen fått «full pakke» med breddede for- og bakskjermer. Under panseret finner vi et «Luft-til-luft» intercooled Super charger system med CDC Shaker luftinntak. Pypes står for eksosanlegget. Nedbremsingen besørjes av Baer med 6-stempels calipere. Komplette Rockford Fosgate lydsystem og KW coilovers. At bilene ikke kun er til pynt kan hev-



Vi takker våre sponsorer

Magnus Motor A/S



Tlf: 69 36 08 30

Fax: 69 36 08 39

firmapost@magnusmotor.no

BYGNINGSSNEKKER

JON VIDAR JACOBSEN

VIKANEVN. 87, 1621 GRESSVIK

TLF. 69331006

MOBIL.90951190

AARNES
AMERIKANSKE BILDELER

POSTBOKS 14, 1740 BORGENHAUGEN TLF. 69 97 19 00 FAX 69 97 19 01

www.aarnes.no

Mekonomen

Askim 69 81 88 10	Sarpsborg 69 13 79 99	Moss 69 26 20 20	Fredrikstad 69 33 95 20
----------------------	--------------------------	---------------------	----------------------------

Vis ditt medlemskort og du får rabatt

Ønsker du å annonsere i klubbavisa?
Kontakt Jan Grøsfjeld Tlf. 901 09 115 eller mopar@amcarfredrikstad.no

Julebord 2008

Gunnar Kittelsen Røberg, Sølvi Delbekk

- Årets julebord gikk av «stabelen» den 20. desember med rundt 60 deltakere. Styret hadde gjort en flott jobb med å gjøre alt klart til kvelden. På toppen av det hele hadde de en vellykket overraskelse for kvelden - levende musikk med «Oldies & Goodies».

- Julebordet startet kl 19:00
- og mange stusset over oppsettet med instrumenter, siden svært få visste om kveldens overraskelse.
- Det var en feststemt gjeng som samlet seg på klubbhuset denne kvelden. Tradisjonen tro ble det servert en velfyllt jule-tallerken med ribbe og det som hører til. Jule-tallerkenen var helt flott og fylte godt opp. Med julebordet og resten av julen ble det vel noen kilo ekstra på ribbeina.... Etter maten ble det masse «juging» rundt bordene til «vår egen» musikk på boks. Da klokka ble 22:00 satte den levende musikken i gang, og løste opp rockefoten på de som ikke er plaget med to venstrebein. «Chris Grant & Eivind Ystrøm» band



kvelden kan det sies at det var «stinn» brakke med fullt trøkk på dansegulvet. Det er ikke jug å si at folket stortrivdes og bidro til høy stemning. Selvsagt har vi sørget for bilde-dokumentasjon slik at det er bevist hvor fint det er å komme på fest med klubben.

med Chris Grant, Eivind Ystrøm, Baader og Danne Gansmo fikk folk opp på dansegulvet med rocka låter fra «gamle kjenninger». Denne



Det er jo klart det at når alle tar med seg feststemningen hjemmefra kan det ikke bli annet enn en kjempekveld. Nå ser vi bare frem til årsfesten i mars, så møt opp og bli med på morroa!



Dægger'n, nå er jæ mett!

«Jerry Lee Lewis» ??

Damene på balkongen!

Merket!

Av Jan Grøsfeldt

Garasjebesøk hos Kjetil Hauge

Kjører du en vinternatt mot Elingård vil du, om du ser mot venstre se et svært lysende Ford-skilt på noe som en gang var en låve med fjøs, men som nå er en moderne og flott garasje med verksted.

Blindveien bort dit (asfaltert selvfølgelig, man er jo sivilisert) bor det to familier. Hauge og Magnussen, og det er i følge ryktene, den blindvei i Europa med mest amerikanske biler pr. boende. Nok om det, garasjen til Kjetil rommer mye bilhistorie. Det var biler over alt både i høyden og inne i henger. Følgende biler befant seg i garasjen. 1951 Buick Super, rekke-åtter kjøpt i 1976 og under restaurering. 1966 Lincoln Continental, Markus sin 1962 Rambler Classic Cross Country, som er under restaurering av Markus (med noe hjelp av sin far), bilen har vært i familiens eie siden 1979. Thomas sin 1964 Ford F 100, 1995 Mustang som brukes i Top Sportsman stod inne i hengeren. Foran hengeren, 1989 Ford E350 og 1996 Racing Corvetten stod over Forden til Thomas. Dette er bare en del av familiens Hauge biler. Det står en del i garasjen i Skjeberg også.



1951 Buick sakset fra Wikipedia, grillen var i sin tid opphavet til uttrykket "Dollarglis".



1951 Buick Super under restaurering. Dette årets Buick Super produksjon ble oppgitt til 169.226 enheter hvorav 92.886 var Riviera fire-dørs sedan og 10.000 Deluxe fire-dørs sedan. Bilen er utstyrt med en rekke-åtter på 263cid og DynaFlow trinnløs automat.



Buick rekkeåtter på 263cid med 129Hp, motoren ble benyttet i både Super og Special modellene. Motoren ble introdusert i 1950 Super og er en oppborret variant av Specials 248cid som kom i 1937. I 1951 delte Super og Special denne motoren. Super fikk i 1953 den nye V8 (Nailhead) mens Special beholdt F-263'n ut 1953.



1966 Lincoln Continental ble introdusert i '39 og merket ble først faset ut i 02. '66 modellen ble levert med en 462cid. Totalt ble det solgt 54.755 enheter hvorav 65% var fire-dørs sedan.



1962 Rambler Classic Cross Country en av AMC's mestselgende modeller. Selv om AMC's salgstall økte i '62 ble de forbigått av merker som Olds og Pontiac og gikk ned til 5 plass fra en tredjeplass i '61.



1964 Ford F100 "med styrken som en stor truck og kjøreegenskapene til en personbil var omtalen av '64 modellen. Standard motoren dette året var 223cid rekkeseiser med 292cid V8 Y-block som tilvalg. Til venstre foran tilhengeren kan man skimte Kjetil's E350.



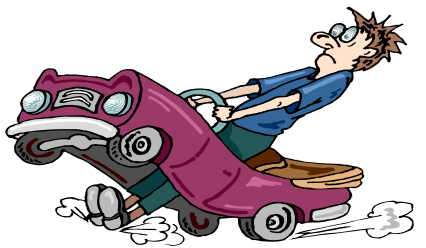
'95 Mustang Super Pro



Familien Hauge liker at det går fort, over F100 troner '96 Corvette C4R til Thomas. Han begynte å kjøre løp med denne i 2005 sesongen, utrustet med en 6,4l V8 på 660HK.



Thomas sin Corvette på Kongsten motorshowet i 2006



amcar Fredrikstad
inviterer til
Årsfest 2009

festen avholdes på Solheim, Rolvsøy

Lørdag 7. mars 2009 kl. 19:00

Live Music

Biff Stroganoff

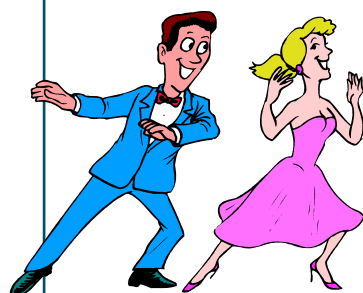
Bar

Kuvertpris kr. 250 per person

Utdeling av årsdiplomer og glass mv.

Loddsalg

Bindende påmelding til Terje Bjerklund på telefon 952 22 730
innen 28. februar 2009



1963 Ford Thunderbird kr. 129.000,- 300 og MYE utstyr. AG (som virker), nye wirehøvels, nye dekk. Mønstet pen, rustfri bil.



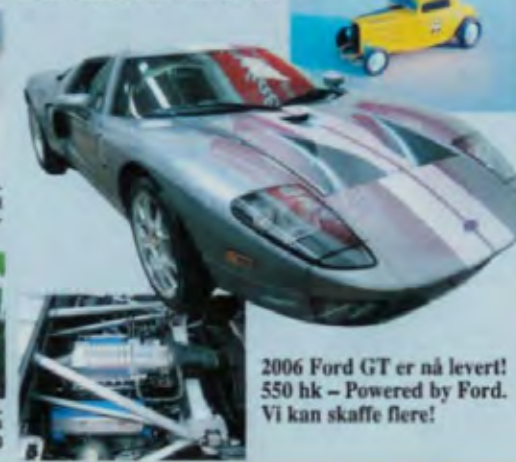
1968 Mercury Cougar kr. 129.000,- 302 "J"-code (4 port), aut., PS, PB, med skiver. Gull metallic med originalt vinyltak. Sort pent interiør. Kun en eier.



1968 Ford Ranchero kr. 90.000,- 302 man. 17" American Torque-Thrust II, dobbel eksos etc. PPG white med sort interiør. Nydelig nylakkert rustfri CA-bil.



2006 Ford GT er nå levert! 550 hk - Powered by Ford. Vi kan skaffe flere!



NORTHSTAR TRADING

www.northstar.no

Vi skaffer alt i deler til amerikansk bil.
Ukentlige forsendelser fra USA.

Vi kan også hjelpe deg
å finne drømme bilen din.

TLF: 69 30 45 20
FAX: 69 30 45 21



NEON, STRATUS, VOYAGER, TAHOE, SUBURBAN, CHEV. PICKUP, CHEV. VAN, ASTRO EXPLORER, EXPEDITION, ECONOLINE, F-250, F-350, CHEROKEE

AARNES
AMERIKANSKE BILDELER

POSTBOKS 14, 1740 BØRGENHAUGEN TLF. 69 97 19 00 FAX 69 97 19 01

SERVISDELER • LUFTFILTER
OLJEFILTER • BENSINFILTER
DIESELFILTER • ALL-TYPER OLJE

Vi har alt i:

- bremsedeler
- automatdele
- forstillingsdele
- støtdempere
- tenningsdele
- starter
- motordeler
- dynamoer

Besøk, ring eller mail oss for et tilbud på service og slitedeler.

Vi har alt på lager for EU-godkjenning av din bil.

ORDRETELEFON: 69 97 19 00 - FAX: 69 97 19 01

Ny pålogging til vår hjemmeside
www.amcarfredrikstad.com

Vil du ha mer info om klubben på SMS?
Ring 90109115 eller send en e-post til:
mopar@fredrikstad.com

amcar News er tilgjengelig på vår nettside
www.amcarfredrikstad.com

For å kunne lese den må du laste ned Acrobat Reader som er et gratis program du kan laste ned fra www.adobe.no

Vennligst gi beskjed til leder på 901 09 115 eller send en e-post til: mopar@fredrikstad.com om du klarer deg med avisa på nettet. Vi sparer mye porto og arbeide ved å ikke sende ut avisa pr. post. Nettutgaven av avisa er selvsagt i farger!

Redaktøren

Jeff Foxworthy's

You Might Be a Redneck If...

you steal firewood from your neighbor's woodpile.

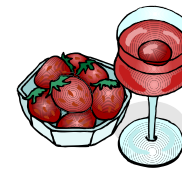


Illustrations by
David Boyd



Litt mer fra gamle dager

Bildet er av direksjonsbilene til Den Norske Remfabrikk som den gangen hadde sine lokaler i Christian Kroghs gate 2 i Oslo. Noen som kan si hva slags ærverdig doning sjåføren har «gleden» av å kunne «ratte»? Selskapet ble stiftet 1898 og (tross flere oppkjøp) fortsatt i live som Metso Minerals Norway AS med toppsjefene plassert i York PA, USA.... GKR



PLUKKSIDEN



Dette kalles parapsykologiske fenomener.

Sist snakket vi om auraen. Denne gangen skal vi ta opp frigjøring av kroppen. Det heter astralreiser eller (bilokasjon). Når det skjer er astrallegemet frigjort fra den fysiske kroppen og ved tankens kraft kan det på et øyeblikk forflytte seg lange strekninger for siden å vende tilbake til den fysiske kroppen. Dette frigjøringsfenomenet betegnes med et engelsk uttrykk - out of body experience, OOB. Fenomenet anses for utrolig av mange som ennå ikke har opplevd det. Men for den som bare har en gang frigjort seg fra sin fysiske kropp, er opplevelsen enestående og uforglemmelig. Mange husker opplevelsen til minste detalj mange år etter. Barn kan frigjøre seg

fra kroppen helt spontant. Ved voksne skjer det gjerne ved stress, sykdom, påkjenninger, sykehusopphold og da gjerne under operasjoner. Det kan skje helt spontant også. Du kan gjerne være våken eller sove

når det skjer. Når du går ut av kroppen ser du gjerne din egen kropp ligge igjen. Du føler deg vektløs, ikke smerter (hvis du hadde det)

Du svever over der du er. Du kan gjøre akkurat det du vil. Det er ikke noe som er farlig.

Neste gang skal jeg prøve å forklare litt om hvordan slikt føles.

Visste du at en snickers fettmessig tilsvarende til 40 kiwifrukt.

Her kommer en oppskrift på viltgryte.

Du får kjøpt små poser med vilt som ligger i frysedisken.

De er ferdig oppskjært.

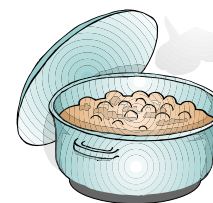
1 pk reinskav, 2 løk, 2 ss smør, 1 boks sjampinjong (200 gr), 1 dl vann, 50 gr brunost, 1 beger tine creme fraiche, 2 dl rømme, salt og pepper, ris til koking, 500 gr rosenkål.

Skjær løken i skiver og brun den i smøret sammen med reinskavet.

Hell i soppen med kraften, ha i vannet og brunosten. La det koke i 15 minutter. Tilsett creme fraiche eller rømme og la det koke opp. Smak til med salt og pepper, gjerne noen

knuste einerbær. Serveres med kokt ris,

kokte poteter eller potetmos. Lettkokt rosenkål og rørte tyttebær smaker godt til.



En vits

Lille Per så at moren sto foran speilet og smurte inn ansiktet med krem.

- Hva driver du med, mamma? Jeg gjør meg vakker. Etter en stund grep hun en papirserviett og tørket kremen av seg. Da kom det fra lille

Per: Å, du gir opp?

Synnøve

Mars:

- 3. Medlemsmøte kl. 19:00
- 6. Racingmøte kl. 19:00
- 7. Årsfest kl. 19:00
- 14. Klubblokalene utleid til privat arr.
- 17. Styremøte kl. 18:00
- 28. Fest på klubben

April:

- 10. Påskecruising
- 14. Medlemsmøte kl. 19:00
- 21. Styremøte kl. 18:00

Mai:

- 1. Vårmonstring OBS! Tunejordet fra klubben kl. 10:00
- 5. Medlemsmøte kl. 19:00
- 8. Racingmøte kl. 19:00
- 19. Styremøte kl. 18:00
- 21. Iver Cruise
- 30. Power Start of Summer Meet Hasleholm
- 30. Fest på klubben

Juni:

- 2. Medlemsmøte kl. 19:00
- 5. Racingmøte kl. 19:00
- 6. Power America Fest, Nössebro
- 12. Cars On the Farm
- 13. Cars On the Farm
- 14. Cars on the Farm
- 16. Styremøte kl. 18:00
- 20. Cruising til Lysekil

Juli:

- 2. Power meet, Västerås
- 3. Power meet, Västerås
- 4. Power meet, Västerås
- 17. Power Hot Rod Reunion
- 18. Power Hot Rod Reunion
- 31. Rigging til Power Meet Fredrikstad

August:

- 1. Power Meet Fredrikstad
- 4. Medlemsmøte kl. 19:00
- 7. Racingmøte kl. 19:00
- 18. Styremøte kl. 18:00
- 29. End of Summer Meet, Emmaboda



- 3. Årsmøte kl. 19:00
- 6. Racingmøte kl. 18:00
- 17. Styremøte kl. 18:00
- 28. South East Swap Meet
- 28. Fest på klubben

