

# Lions Club Malvik







Lions er gode venner som hjelper andre, og møter behov i sine lokalsamfunn. Rundt 1,4 millioner medlemmer i over 220 land og geografiske områder deltar aktivt i frivillig arbeid. Vi er alle forskjellige, men vi deler en felles oppfatning – samfunnet er hva vi gjør det til. Når du blir med Lions, blir du med i et globalt nettverk av hjelpende hender.

Vi ønsker å skape forståelse for verdens behov for humanitær hjelp, og yte frivillig innsats med lokalt engasjement og internasjonalt samarbeid.

Vår visjon er at Lions skal være Norges beste humanitære serviceorganisasjon.

**Vi er kort og godt gode venner som hjelper andre.**





## Vi er der folk er!

Vi pleier å si at sjelen til Lions ligger i lokalmiljøet. De fleste blir medlem i en klubb der man bor. Det er lokalt vi har aktiviteter for å samle inn penger, og omlag halvparten går tilbake for å styrke samhold og trivsel i nærmiljøet. Resten av midlene går til nasjonale og internasjonale prosjekter.

Eksempler på aktiviteter er arrangementer på eldrecenter og støtte til korps, idrettslag og andre aktiviteter i nærmiljøet.

Vi gir også støtte til en rekke små og store prosjekter her hjemme og rundt i verden. Lions har en lang historie og er kjent for sitt bidrag i internasjonalt hjelpearbeid.





"Vinterleker" på Jøssåsen.



Sponsing av frukt på treningene til "Hommelvik Guts".



# Ungdomsarbeid



## Lions ungdomsutveksling

Er du klar for en fantastisk opplevelse? Da kan du søke om å delta i programmet **Lions Youth Camps & Exchange**.

Er Lions ungdomsutveksling riktig for deg? Er du mellom 18 og 21 år? Er du nysgjerrig på andre kulturer og levestett? Ønsker du å utvikle dine ferdigheter i andre språk? Har du lyst til å dyrke nye vennskap med personer med ulik bakgrunn, tro og skikker? The Youth Camp og Exchange Program (YCE) kan være muligheten du søker.

Om man skal oppsummere tilbakemeldingene fra ungdommer som har deltatt på ungdomsutveksling med Lions - hvilken overraskende fantastisk opplevelse!

Ta kontakt med oss for mer informasjon og om muligheten til å delta!





## **Orkester Norden - Et Lions prosjekt**

Orkester Norden er et symfoniorkester for unge musikere som er i alderen 15 til 26 år. Lions dekker alle kostnader for kost og opphold under øvelsene og turne. Reisen dekker den lokale Lions klubben etter søknad. Ta kontakt med oss for mer informasjon!



# MITT VALG!

ET LIONS-PROGRAM



MITT VALG er et internasjonalt Lions Quest-program for utvikling av et godt læringsmiljø og læring av sosiale og emosjonelle ferdigheter. Programmet er implementert i over 100 land og oversatt til 50 ulike språk.

Takket være Lions Norge og de lokale klubbene har mer en 80.000 barnehageansatte, lærere, trenere og foreldre blitt kurset i hvordan de kan styrke barn og unges psykiske helse og bidra til økt livskvalitet.

Med midler fra Lions Røde Fjær og fra Helsedirektoratet har vi videreutviklet og oppdatert alle våre programmer slik at de ivaretar vår kultur, våre lovverk og planer.







# LIONS RØDE FJÆR



Beitostølen Helseportsenter (BHSS) gir re-habiliteringstilbud til barn, ungdom og voksne med ulike diagnoser, funksjonsnedsettelse og funksjonsnivå. Aktivitet og deltakelse med fokus på muligheter fremfor begrensninger vil alltid være en viktig ledesnor. På Beitostølen kombineres bruk av tilpasset fysisk aktivitet med medisinsk, pedagogisk og sosialfaglig veiledning og oppfølging.

Hvert år er det ca. 450 barn fra 5-17 år på opphold på Beitostølen. Under et opphold får barna blant annet prøve ut nye aktivitets-hjelpemidler, som er spesielt utviklet nettopp for at mennesker med nedsatt funksjonsevne skal kunne delta i fysisk aktivitet. Hver dag på Beitostølen er fylt med spennende aktiviteter, trening, lek og moro – og målet er å skape grunnlag for økt aktivitet og deltakelse i barnas eget lokalmiljø.

Lions Røde Fjær 2021 går til byggingen av et familie- og kompetansehus på Beitostølen Helseportsenter, for å videreutvikle senterets arbeid for at alle barn skal ha likeverdige muligheter – uavhengig av funksjonsnedsettelse, etnisk bakgrunn og bosted.

Bidraget fra Lions Røde Fjær aksjon er viktig for at alle små helter kan nå sine store drømmer!





*Hovedkomiteén for Lions Røde Fjær.*

Lions er medlem av innsamlingskontrollen, som gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt. Dette gjøres i praksis gjennom Innsamlingsregisteret, der Lions har vært registrert siden 1996.





# Lions Førerhundskole



Stiftelsen Lions Førerhundskole og Mobilitetscenter ble etablert i 1966 av et styre med medlemmer fra Lions. Skolen ligger ved St. Hanshaugen i Oslo, i et rolig og hyggelig strøk med lett adkomst til bytrafikk. Dette er en stor fordel for trening av hund, og senere hund og bruker fordi opplæringen av hundene og samtreeningen med de synshemmede kan starte rett ut fra skolens område.

Opplæringen av hundene blir fordelt på 4 instruktører og 2 aspiranter, og vi trener tilsammen 12 til 15 hunder i året. Førerhundskolen gir hjelp til synshemmede fra hele landet. Siden skolen startet har vi levert over 600 førerhunder.

Lions førerhundskole har vært medlem av IGDF (International Guide Dog Federation) siden oppstarten av føderasjonen.



Hovedvekten av treningen skjer i bymiljø, mens en del trening foregår på landevei og på skogssti. I tillegg lærer hunden også mange forskjellige lydighetsøvelser.

Når hunden er ferdig opplært, må trener og hund gjennom en godkjenningsprøve. Treneren går med tildekkede øyne i byen og på landevei, og viser også lydighetsøvelser for et Faglig Utvalg som er oppnevnt av NAV. Dette utvalget godkjenner hunden.

Etter godkjenningen av hunden blir de synshemmede innkalt til skolen for å gjennomgå et samtreningskurs med hunden som varer i ca. tre uker. Da bor de synshemmede på skolen for å lære å bruke førerhunden. På slutten av dette kurset blir de synshemmede, sammen med hunden, vurdert av Faglig Utvalg før hjemreisen.

Opplæringen av førerhunden varer i ca. et halvt år.



# LCIF

Lions Clubs International Foundation



**LCIF er Lions internasjonale fond som både skaffer midler og utvikler programmer som gjør livet bedre for mennesker over hele verden. Støtte til LCIF gir håp og mulighet for endringer for mennesker i nød.**

LCIF som vårt internasjonale fond er et katastrofefond som raskt kan stille midler til disposisjon ved større katastrofer rundt i verden. Samtidig er det en viktig bidragsyter til Lions sine hovedsatsingsområder. Dette er det store arbeidet med øyehelse, som har forhindret blindhet for mange millioner, og som har gitt tusener synet tilbake. Det er i arbeidet med å gi barn og unge et meningsfylt liv. Det er bistand for å gi hjelp i en krisesituasjon, og det er for å møte humanitære utfordringer.

Bidragene til LCIF utgjør rundt 200 millioner kroner årlig. Det kommer i hovedsak fra Lions sine 1.35 millioner medlemmer i 207 land.



Lions og LCIF når millioner av mennesker hvert år med sin bistand. Våre resultater omfatter blant annet:

- Forhindre alvorlige synslidelser for 30 millioner mennesker
- Gjennomført mer enn 153 millioner behandlinger mot elve-blindhet
- Engasjere mer enn 12 millioner studenter og 500.000 lærere i 72 land i vårt program for gode holdninger og å forebygge mobbing.
- Bygget 593 øyeklinikker
- Gjennomført mer enn 16 millioner synstester for barn gjennom Sight for Kids
- Gjennomført mer enn 250.000 synstester for Paralympiske lekereutøvere fra 85 land gjennom Opening Eyes



*Minst 300 000 mennesker ble fordrevet fra sine hjem etter den kraftige eksplosjonen i Beirut. Lions har bidratt med både mat og annen nødhjelp, og ikke minst - reparasjon av ødelagte hus. Lions i Libanon satte raskt igang hjelpetiltak i hovedstaden. Lions Norge var det aller første landet som ga støtte til dette arbeidet.*



# Bli medlem i Lions!



## Frivillig arbeid er selve kjernen i Lions

Du som er interessert i frivillig arbeid i Lions er sannsynligvis en oppegående, engasjert og samfunnsinteressert person som ønsker å gjøre en innsats for andre. Om du er kvinne, mann, ung eller godt voksen, lav eller høy – dette er uvesentlige detaljer for Lions. Det som teller er at du vil bidra til å hjelpe andre, sammen med gode venner.

Lions Clubs International er en frivillig, verdensomspennende humanitær organisasjon som har vært «til tjeneste» i over 100 år. Internasjonalt når vi ut til over 200 millioner mennesker gjennom våre aktiviteter og prosjekter. Våre viktigste globale formål er diabetes, barnekraft, sult, miljø og syn.





Lions forholder seg nøytrale i partipolitiske og religiøse spørsmål, og som medlem blir du en del av et globalt nettverk av "gode venner som vil hjelpe andre". Vi som allerede er bitt av «frivillighetsbasillen» har mye til felles, men det viktigste er nok et dyptfølt ønske om å kunne «gi tilbake» til samfunnet. I Lions har du mange muligheter til å gjøre dette. Du kan bidra både lokalt, nasjonalt og internasjonalt med det du er god på. Kanskje lærer du noe nytt også?

Her er noen eksempler på hvordan du kan bidra som frivillig i Lions:

Gjennom Lionsprogrammet Mitt Valg får barn og unge utviklet livsferdigheter og styrket sin sosiale kompetanse.

Du kan være med på å arrangere noe hyggelig for de eldre der du bor og slik motvirke ensomhet.

Din innsats kan bety at flere barn og voksne med funksjonshemming får utviklet sitt potensial og nå sine mål.

Du kan gjøre en forskjell for tusenvis gjennom fremtidsrettede og bærekraftige prosjekter i utviklingsland.

Kanskje du har en hjertesak du vil involvere flere i? Lions er åpen for alle forslag!



*Lions hovedkvarter i Oak Brooks.*



# Kontakt oss!

Vil du vite mer om oss i Lions? Har du lyst til å vite mer om hva vi driver med her i Malvik? Du finner kontaktinformasjon på nettsiden vår:

[malvik.lions.no](http://malvik.lions.no)



Du finner oss også på Facebook!



# Lions fokusområder



Syn



Diabetes



Miljø



Sult



Les mer om vårt arbeid på vår nettside:

[lions.no](http://lions.no)



Barnekreft





**Lions Club Malvik**

**lions.no**



**Lions Club Malvik**