



# Årsberetning

## Norsk Forening for Familieterapi (NFFT)

### for perioden mars 2021- mars 2022

#### STYRE, SEKRETARIAT OG REDAKSJON METAFORUM

**Leder:**

Sari Lindeman, 2020-2022

**Styremedlemmer:**

Nestleder: Bente Barstad	2020-2022
Styremedlem: Arne Olaussen Normann	2021 -2023
Styremedlem: Sigurd Riste Andersen	2020-2022
Styremedlem/sekretær: Vibeke Lorentzen,	2021-2023

**Varamedlemmer:**

Mirjam Østvold	2021-2022
Kim Haugan Andersen	2021-2022
Ingrid Heggelund	2021-2022

**Sekretariat:**

Daglig leder/regnskapsansvarlig/webredaktør: Kristin Breda

**Metaforumredaksjonen:**

Erna Henriette Dahl Tyskø, redaktør fra 2.utgave 2019, Metaforum digital.  
Redaksjonsmedlemmer: Arnstein Sjøvik (fra 1.utgave 2021) og Siv Sæveraas (fra 3.utgave 2019)

**Medlemmer:**

Pr. 31.12.21 hadde NFFT 961 medlemmer. Det er 128 innmeldte og 85 utmeldte i 2021. Medlemslistene er oppdatert slik at medlemmer som ikke betaler kontingent registreres som utmeldt og medlemskontingent er helt eller delvis kreditert. Medlemmene er blitt oppfordret til å logge seg på Gnist og ajourføre personopplysningene om navn, adresse, telefon og e-post der. I løpet av året har sekretariatet sendt ut flere mailer med oppfordring til medlemmene om ajourføring av personopplysninger. Vi har også laget en informasjonsvideo om bruken av Gnist, og delt denne i foreningens facebook- og instagram sider, samt på nettsiden.

Styret og daglig leder har vært fornøyd med Styreweb som ett felles system for styrearbeid, medlemslister og registrering, utmelding, regnskap og fakturering. Det er enkelt å sende ut meldinger til medlemmene, slik at vi lett kan holde kontinuerlig oversikt over



medlemsregisteret og feks unngå at personer mottar Fokus på Familien hvis de ikke har betalt kontingent. Erfaringene med styreweb som verktøy til påmeldinger til foreningens arrangementer har vært bra.

## STYRETS ARBEID

De valgte styremedlemmer, varamedlemmer, sekretariat, samt redaktør Erna Dahl Tyskø fra Metaforum, har deltatt på styresamlinger og styremøter. Styrets arbeid i år har vært preget av den pågående pandemi-situasjonen. Styresamlingene og møtene har i stor grad vært organisert på zoom. Førjulsseminaret i Gamle Logen måtte avlyses. Det har blitt gjennomført to fysiske styresamlinger etter forrige Generalforsamling. Det har også blitt gjennomført en rekke komitémøter på zoom i løpet av året.

Dato	Tid	Aktivitet	Hvem	Ansvar/oppfølging
15.04.21	20:00 - 21:30	Styremøte	Styret med varamedl., sekr., redaktør Metaforum	Alle
10.5..21	19 -21	Styremøte	Alle	Alle
8.6. 21	19 - 21	Styremøte	Alle	Alle
27. – 29.8.21 Holmen hotel	Fredag 17 – 20 Lørdag 9 – 18 Søndag 10 – 16	Styresamling	Alle	Alle
15.9.21.	19-21	Styremøte	Alle	Alle
12.10.21	19-21	Styremøte	Alle	Alle
Styresamling - medlemsmøte 29-31/10  Thon Hotel Vettre	Fredag 17 – 20 Lørdag 9 – 18 Søndag 10 – 16	Styresamling , hotell Vettre, Asker	Alle	Alle
16.11. 21	19.00-21.00	Styremøte	Alle	Alle
07.12. 2021	19 - 21	Styremøte	Alle	Alle
06.01.2022	19 -21	Styremøte	Alle	Alle
26.01.2022	19 - 21	Styremøte	Alle	Alle
10.2.22.	19 - 21	Styremøte	Alle	Alle
17.2.22	19 - 21	Styremøte	Alle	Alle
03.03. 2022	12- 15	Styresamling	Alle	Alle
04.03.2022		Generalforsamling	Alle	Alle



### Styret har arbeidet med følgende saker:

- Planlegging, reklamering og gjennomføringen av Årskonferansen på Vettre i mars 2022
- Samarbeid og støtte med lokallagene i Vestland og Rogaland. Aktiv støtte for opprettelse av lokallag flere steder, blant annet innlandet. Oppfølging av pilotprosjektene i Bergen og Stavanger.
- Utvikling av støttepakke for å stimulere til økt lokal aktivitet (økonomisk og praktisk støtte, erfaringsutveksling))
- Aktiv kontaktetablering med lokale aktører for å støtte oppstart av Systemiske kafeer landet rundt. Det har vært kontakt med personer i Østfold som vurderer å starte opp med Systemisk kafe. Vi har lagt ut informasjon på Facebook om at det er en interesse for dette, og etterspurt om det er flere som kunne tenkte seg å være med. Det er to personer som har respondert på denne henvendelsen. Vi har videreformidlet kontaktinformasjon. I tillegg er det rettet spørsmål fra Sunnmøre om hvordan starte Systemisk kafe og eventuelt også lokallag.
- Videreutvikling og oppfølging av digitale plattformer som Styreweb, nettside og facebook-siden. Oppretting av Instagram konto for foreningen.
- Støtte og bidrag til Metaforum
- Etablering av prisen for årets familieterapeut og etablering av utnevnelleskomite.
- Etablering av medlemsfordeler for medlemmer, blant annet regnskapssystem, Journalsystem og bokhandelen.
- Planlegging, utforming og gjennomføring av ekstern søknad for finansiering av videobibliotek-prosjektet.
- Oppstart av Videobibliotek, og utprøving av tekniske løsninger. Flere opptak av webinarer er allerede lagret til Videobiblioteket.
- Oppdatering av oversikt av forskning på nettsider
- Oppfølging av arbeidet i gruppen som drøfter muligheter til sertifisering
- Planlegging og gjennomføring av NFFT digitalt (månedlige webinarer)
- Oppfølging Regnskap 2021 og budsjett 2022
- Årets familieterapeut
- Lay out som er tenkt å brukes på alt fra roll up, nettside, metaforum mm

## DELTAKELSE PÅ FORSKJELLIGE ARRANGEMENTER OG OPPDRAG I INN- OG UTLAND

- Styreleder Sari Lindeman deltok på Fokus på Familiens digitale Årsmøte og Representantskapsmøte i mai 2021.
- Digital deltakelse på EFTA NFTA Chamber meeting 19.06.2021 v/Ingrid Heggelund og Sari Lindeman



- Hans Christian Michaelsen er fortsatt de nordiske lands representant i NFFTOs styre. Han er fra september 2019 leder i NFFTO og sitter i EFTAs styre.
- Styreleder Sari Lindeman har deltatt på tre digitale nordiske ledermøter.
- Styremedlem Sigurd Riste Andersen har deltatt på Dansk Forening for Systemisk og Narrativ Terapi og Konsultation (STOK) sitt årsmøte i København 12/11 2021

## NFFTs ÅRSKONFERANSE på Vettre i 2021

Årets konferanse 2021 var planlagt å holdes på Thon Hotel Vettre i Asker, men smittevernsituasjonen gjorde gjennomføringen umulig. Styret besluttet derfor å utsette den planlagte Årskonferanse i 2021 til 2022 på grunn av koronasituasjonen. Årskonferansen ble erstattet med en digital samling med faglig og kulturelt program i forkant av Generalforsamlingen. Det ble kulturelt innslag ved slam poet Sofie Frost, som ble etterfulgt av faglig program, hvor Jan Stokkebekk, klinisk sosionom og familieterapeut MFSP, holdte et foredrag med tema "Oi-det hørtes alvorlig ut, har du vært i kontakt med en familieterapeut?" Noen ideer om reposisjonering av familieterapeuten.

## GENERALFORSAMLINGEN 2021

NFFTs Generalforsamling 2021 ble avholdt digitalt, på grunn av smitterestriksjonene som følge av Covid-19, lørdag 6. mars 2021, kl 12.00 – 15.00.

44 medlemmer var til stede i begynnelsen av Generalforsamlingen, og 35 når møtet ble avsluttet. Årsberetning, virksomhetsplan, regnskap 2020 og budsjett 2021 ble godkjent. Valg til styre og øvrige verv ble gjennomført ihht valgkomiteens innstilling. Flere saker ble behandlet; Egen protokoll fra Generalforsamlingen er å finne på NFFTs nettside.

## NFFT WEBINARER 2021

Gjennom året 2021 har styret arrangert flere Webinarer. Arrangementene har vært gratis for NFFTs medlemmer. For ikke-medlemmer har det kostet 200 kroner

Følgende webinarer ble gjennomført 2021:

Webinar torsdag 18.02.21 med Ellen Syrstad

Webinar lørdag 06.03.21 med Jan Stokkebekk i forbindelse med NFFTs Generalforsamling



Webinar torsdag 29.04.21 med Cecilie Erichsen Lærkerød

Webinar torsdag 27.05.21 med Melanie Ekholdt m.fl.

Webinar torsdag 10.06.21 med Frode Thuen

Webinar torsdag 26.08.21 med Rolf Sundet

Webinar torsdag 30.09.21 med Kristoffer J. Whittaker

Webinar torsdag 28.10.21 med Steven M Balmbra

Webinarene har vært svært vellykket nykommer, og styret har derfor bestemt å fortsette med dette konseptet. Programmet for webinarne for 2022 er så godt som ferdig, og annonseres på våre nettsider og Metaforum.

## NFFT MEDLEMSMØTE

Styret arrangerte et digitalt medlemsmøte 30. oktober, hvor tema var Sertifisering/autorisasjonsordning for familieterapeuter.

NFFTs styre inviterte relevante aktører som sertifiseringsgruppe, v. Jan Stokkebekk, FO, EFTA, v. Hans Christian Michaelsen og Norsk Forening for klinisk sexologi (NFKS) for å holde innlegg som utgangspunkt for diskusjon. Andre del av medlemsmøte var satt av til diskusjon og meningsutveksling mellom medlemmene.

Styremedlemmene Mirjam Østevold og Arne Olaussen Normann ledet arrangementet. 26 medlemmer deltok på medlemsmøte.

## SYSTEMISKE KAFEER OG LOKALLAG

Den pågående pandemien har også virket inn på arrangementer som Systemiske kafeer. Vanligvis arrangeres Systemiske kafeer flere steder i landet, men året 2021 har ikke gjort det mulig. Styret i NFFT har de siste årene hatt et spesielt fokus på lokale aktiviteter og forsøkt å stimulere medlemmer til å arrangere Systemiske kafeer rundt i landet. Det er interesse for dette flere steder, så håpet er at når smittevernsituasjonen blir bedre så blomstrer denne aktiviteten opp enda flere steder i landet.

Styret har laget retningslinjer for bruk av NFFTs logo og hvordan Systemiske kafeer kan arrangeres og markedsføres. Dette finnes på [www.nfft.no](http://www.nfft.no). Informasjon om alle systemiske kafeer som arrangeres i landet (som styret får kjennskap til) er markedsført både på nettsiden og på Facebooksiden til NFFT. Informasjonen om startstøtten for systemiske kafeer ligger også på NFFTs nettsider.

### Systemiske kafeer i Oslo.

Fra 2019 har Systemisk kafe-komiteen i Oslo ikke hatt representanter i det nasjonale styret. Styret ønsker at Systemiske kafeer i Oslo arrangeres av lokalt engasjerte medlemmer, slik det gjøres i resten av landet. Det er imidlertid knyttet endel kostnader til leie av Litteraturhuset i



Oslo, og komiteen som påtok seg oppdraget ønsket ikke å gjøre det uten at NFFT fortsatt står økonomisk ansvarlig for arrangementene. Dette har vært praktisert også i 2021.

Lokal komite for Oslo har i 2021 vært: Astrid Kleppe-Flacké, Hege Elisabeth Wathne og Pelle Slagsvold. En stor takk til dem for godt arbeid! På slutten av 2021 og starten av 2022 er det rekruttert to nye bidragsytere for å drifte Systemisk Kafe Oslo.

Det har vært arrangert en Systemiske kafe i Oslo i 2021, i forbindelse av Årskonferansen: 03.03.22 Magnus Hald og Bengt Karlsson i samtale med Pelle Slagsvold.

## Systemisk kafé og lokale aktiviteter i landet for øvrig

Systemiske kafeer i landet for øvrig har også blitt påvirket av koronasituasjonen.

Her er en oversikt over de arrangementer som er gjennomført i 2021. Listen nedenfor er ikke uttømmende, da NFFT ikke får informasjon om alle arrangementer.

Disse arrangementene gjennomføres av lokale grupper/arrangører og de står selv ansvarlige for faglig innhold og økonomi.

### Bergen:

- Systemisk Pub - og Sommerquiz 17. juni 2021
- Kveldsmat med Anne Øfsti & Hilde Kvalvaag 22. september 2021
- Lokallagskveld 24.11.21 Flerkulturell mekling og terapeutisk arbeid

## ØKONOMI OG REGNSKAP

Regnskap 2021 og budsjett 2022 legges fram på Generalforsamlingen 2022.

Foreningen har en solid økonomi. Egenkapital er på kr. 990 904,- ved årsskiftet.

Styret og sekretariatet arbeider kontinuerlig for å sikre bedre datakvalitet i medlemsregister og bedre funksjonalitet gjennom regnskapssystemet. Styret og sekretariatet har bestemt at medlemskapet i NFFT skal være et individuelt medlemskap, og derfor avslutter de resterende medlemskaper relatert på arbeidsplasser, som fortsatt står igjen i registeret.

## SOSIALE MEDIER

Kristin S. Breda har vært webredaktør for både NFFTs nettside og Facebooksiden med støtte fra Ingrid Heggelund og Arne Olaussen Normann. Webredaktøren har arbeidet med strukturering av hjemmesiden for å ivareta best mulig funksjonalitet for de som går inn på nettsiden. Webredaktøren har lagt ut løpende informasjon om foreningens og medlemmenes arrangementer, (som Systemiske kafeer, Generalforsamling mm), om hendelser og aktivitet i et nordisk og internasjonalt perspektiv. Annonsering på nettsiden har de siste årene blitt mindre, og er nå helt slutt. Dette skyldes nok den generelle utvikling av annen form for annonsering av blant annet stillingsutlysninger. Ingrid Heggelund og Sigurd Riste Andersen har opprettet Instagram-konto for NFFT, norskforeningforfamilieterapi. Flere i styret har



bidratt med korte, informative videofilmer for å annonsere arrangementer og for å opplyse om styrets aktiviteter og bruken av Gnist.

## MEDLEMSFORDELER

Det er i 2021 gjort et arbeid i å etablere medlemsfordeler for medlemmer av foreningen. Avtalene gjelder rabatterte priser på tjenester og varer hos de aktuelle firmene. Avtaler som er etablert er regnskapssystemet Fiken, Journal- og driftsystemet for terapeuter, Easypactice og bokhandelen Akademika/Haugen bok. Styret har etablert medlemskort som en løsning for bruk av rabatter.

I tillegg er det nytt av året at medlemmer får tilgang til videobiblioteket på NFFT sin nettside med filmede webinarer og annet materiale inkludert i medlemskontingenten.

## VIDEOBIBLIOTEKET

Det ble i 2021 etablert videobibliotek for å samle historisk materiale, samtaler med sentrale fagfolk, webinarer og andre relevante video og lydopptak. Dette med hensikt å tilby medlemmer en ressurs og kunnskapsdatabase. Det siste året har daglig leder i samarbeid med styret etablert tekniske løsninger for opptak, lagring og publisering av materiale. Det er utarbeidet samtykkeskjema for videoopptak og rutiner for informasjon til deltakere. Arbeidet med å intervju og filme sentrale fagpersoner til videobiblioteket har tatt mer tid enn planlagt, men dette arbeidet er tenkt å fortsette de neste årene. På generalforsamling i 2021 ble det vedtatt en økonomisk ramme for innkjøp av filmutstyr og kjøpt av redigeringstjenester, men dette er midler som grunnet lavere aktivitet enn planlagt ikke brukt pr i dag.

## METAFORUM

Erna Henriette Dahl Tyskø er redaktør i Metaforum. Redaksjonsmedlemmer er Siv Sæveraas og Arnstein Søvik. Redaksjon har teknisk støtte fra Svein Henning Årdal.

Metaforum - Norsk magasin for familieterapi / medlemsblad for NFFT - årgang 38, kom ut med 4 nummer i 2021.

Metaforum har i de digitale utgavene hatt ønske om i enda større grad å vise frem hvordan familieterapeuter og systemiske praktikere jobber i vårt langstrakte land. Det har vært gledelig å ha fått vist frem faget vårt på denne måten. Utover dette ønsker Metaforum å stadig være i utvikling og oppdatert på hva som rører seg i fagfeltet. Slik kan vi inspirere hverandre.

Bladet er et uavhengig organ, politisk- og livssynsnøytralt og har siden 2012 vært knyttet opp mot Redaktørplakaten. Redaksjonen har ønsket å dekke opp en del av utgiftene til drift gjennom annonser, men dette har det ikke vært marked for. Redaksjonen benytter seg i stor grad av skribenter til enkeltoppdrag – og innsendte bidrag. Det er gledelig at stadig flere har bidratt med stoff til bladet. Redaksjonen takker alle bidragsytere.



En fordel med digitale løsninger er at vi kan følge med på hvor mange som åpner linken til bladet. Det har vært en jevn stigning av lesere, noe redaksjonen håper vil fortsette. Det er mulig å laste ned bladet som PDF i sin helhet samtidig som det er mulig å dele enkeltsider på nett.

## FOKUS PÅ FAMILIEN

NFFT ved sin leder, er medlem av Representantskapet i Fokus. Fra 2019 er Kirkens Familievern (KF) sin representant valgt for en periode på 2 år, som leder for Representantskapet.

NFFTs leder Sari Lindeman deltok på representantskapsmøtet og årsmøtet i Fokus på Familien i mai 2021. Representantskapet var fornøyd med digital tilrettelegging av representantskapsmøtet og årsmøtet, som gjorde deltagelsen fra andre nordiske land mulig denne gangen.

Bergen, 4. mars 2022  
For styret i NFFT

Sari Lindeman, styreleder