Det Hvite Bånd

111. årgang nr. 7 og 8 2021

THE BIRTH OF *Christ*

Vi ønsker alle en velsignet julehøytid og et godt nytt år!

Juleevangeliet

1 Og det skjedde i de dager at det gikk ut et bud
fra keiser Augustus at all verden skulle skrives inn i
manntall.
2 Dette var den første innskrivning, i den tid Kvirinius
var landshøvding i Syria.
3 Og alle gikk for å la seg innskrive, hver til sin by.
4 Også Josef dro opp fra Galilea, fra byen Nasaret, til
Judea, til Davids by, som heter Betlehem, fordi han var
av Davids hus og ætt,
5 for å la seg innskrive sammen med Maria, sin
forlovede, som var med barn.
6 Men det skjedde mens de var der, da kom tiden da
hun skulle føde.
7 Og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte
ham og la ham i en krybbe, fordi det ikke var rom for
dem i herberget.
8 Det var noen gjetere der på stedet som var ute på
marken og holdt nattevakt over flokken sin.
9 Og se, en Herrens engel sto hos dem, og Herrens
herlighet lyste om dem. Og de ble meget forferdet.
10 Men engelen sa til dem: Frykt ikke! For se, jeg
forkynner dere en stor glede – en glede for alt folket.
11 I dag er det født dere en frelser, som er Messias,
Herren – i Davids by.
12 Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et
barn som er svøpt og ligger i en krybbe.
13 Og med ett var det sammen med engelen en
himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sa:
14 Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden, i
mennesker Guds velbehag.
15 Og det skjedde, da englene var fart opp fra dem til
himmelen, da sa gjeterne til hverandre: La oss nå gå
rett til Betlehem og se dette som har skjedd, det som
Herren har kunngjort oss.
16 De skyndte seg av sted, og de fant både Maria og
Josef, og barnet som lå i krybben.
17 Da de hadde sett det, fortalte de om det ordet som
var talt til dem om dette barnet.
18 Og alle som hørte det, undret seg over det som ble
sagt dem av gjeterne.
19 Men Maria tok vare på alle disse ordene og grunnet
på dem i sitt hjerte.
20 Gjeterne vendte så tilbake, og de priste og lovet
Gud for alt det de hadde hørt og sett, slik det var blitt
sagt dem.

Lukas 2:1-20

Advent

Da Gud lot jord og himmel møtes, tente Han evighetens lys for alle mennesker.
Det er noe godt og varmt over advent.
Advent er blant de nydeligste tidene i året, synes jeg. Da brytes høstmørket av alle lysene som tennes i julegater, på stuebord, i vinduer og på adventskranser. Det er som om alle adventslysene gjør det varmere både innvendig og utvendig i disse kalde desemberdagene. Adventslysene kan også smelte kalde sinn og tine is-hjerter. Alle lysene vitner om håp i mørketid.

I går tente vi det tredje adventslyset. Vi tenner lys i juletiden for å minnes at Gud kom med livets lys til vår jord. Vi tenner lys for å bryte mørket, vi gjør det for å varme,- og vi tenner lys for de som trenger en strime av lys i livsmørket. Derfor liker jeg så godt en av adventssangene i den nye salmeboken som bærer i seg alle lysets gode perspektiver. Det er Eyvind Skeie som har satt ord på det når han sier:

Vi tenner lys for ham som ga oss solen,
Og lar oss leve på den gode jord.
Vi tenner lys for alle barn i verden.
Vi tenner lys for søsken, far og mor.

Adventslysene tenner vi med forventning og i håp. Advent betyr komme og ankomst. Vi venter på Han som kom til jorden som verdens lys, og som stadig kommer til oss med håp og tilhørighet. Han kom for å la det gå opp lys for oss, og for selv å være et lys som ikke slukker til håp for alle mennesker. Han ønsker at mennesker som opplever livet som en vandring i mørke, skal få tent varmende håpslys på livsveien.

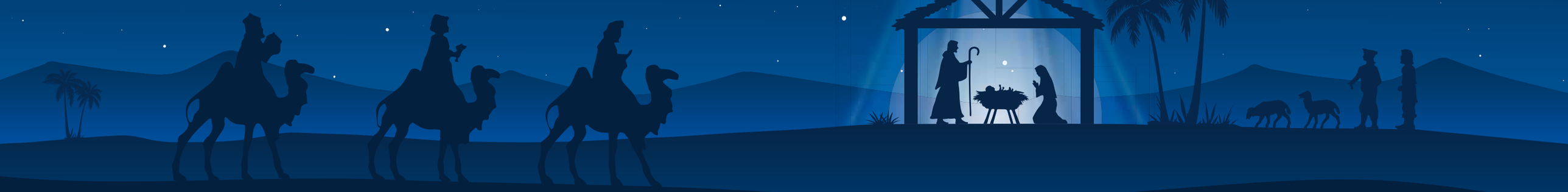
Da Gud lot jord og himmel møtes, tente Han evighetens lys for alle mennesker. Det er noe godt og varmt over advent, --- fordi vi fyller den gode ventetiden med lys i mørke desemberkvelder.

Derfor handler denne tiden også om å tenne lys for hverandre slik at vi kan gjøre livet litt lysere for noen av våre medmennesker. Det er bedre å tenne lys i mørket enn bare å kritisere mørket. For ingen kan hjelpe alle, men alle kan lyse opp livsveien for noen. I en julebønn sier vi; ”La julen bringe lys til alle syke, ensomme, sørgende, lidende og sultne. La ditt lys smelte frosne sinn. Og la julens varme tenne lys i vår verden”.

Profeten Jesaja ordla seg slik allerede mange århundrer før Jesu komme om håpslyset som skulle fødes på vår jord:

Det folk som vandrer i mørket,
får se et stort lys;
over dem som bor i skyggelandet,
stråler lyset fram.
For et barn er oss født,
en sønn er oss gitt (Jes 9).

Per Anders Nordengen



Legenden
om de fire adventslysene

Fire lys brant på adventskransen. Det var helt stille, så stille at man kunne høre lysene snakke til hverandre.

Det første lyset sukket og sa: “Mitt navn er fred. Jeg skinner så klart, men menneskene vil ikke ha fred, de vil ikke ha meg.” Lyset ble mindre og mindre...Til slutt sluknet det helt.

Det andre lyset sa: “Mitt navn er tro. Men jeg er blitt overflødig. Menneskene vil ikke vite av Gud lenger. Det er meningsløst at jeg brenner.” så sluknet det andre lyset.

Bedrøvet og med lav stemme sa det tredje lyset: “Mitt navn er kjærlighet. Jeg eier ikke lenger kraften til å brenne. Menneskene overser meg. De ser bare seg selv og ikke andre rundt seg, som de skulle elske.” Så også det tredje lyset sluknet.

Et barn kom inn i rommet, så på lysene og sa med øynene fulle av tårer “Dere skal da lyse og ikke slukne,” .

Da hørtes plutselig stemmen til det fjerde lyset: “Vær ikke redd! Mitt navn er håp og så lenge jeg brenner, kan vi tenne de andre lysene.”

Barnet fant frem en fyrstikk, og ved hjelp av håpets flamme tente hun alle de andre lysene igjen.

Landsleders hilsen

ODDRUN SMÅBREKKE

Endringer på grunn av brannen

Onsdag 15 september 2021 gjennomførte vi et ekstraordinært digitalt landsmøte der vi behandlet en sak. Å selge bygningene på Riisby behandlingssenter til Stiftelsen Riisby Behandlingssenter som driver institusjonen. Det Hvite Bånd skal fortsatt eie tomta, den skal de leie av oss.

Planen om å ha en uravstemning måtte vi skrinlegge fordi det ikke var overens med våre lover. Etter Det Hvite Bånd sine lover har ikke alle medlemmene stemmerett. De som har stemmerett, er delegater fra foreningene og kretsene.
I tillegg har alle i landsstyret og juniorstyret stemmerett, ifølge § 3 Landsmøtet i lovene.
Det digitale landsmøtet gikk etter planen, alle fikk kontakt med lyd og bilde. Delegatene hadde på forhand fått tilsendt sakspapirene. Etter konstituering ble saken behandlet og alle spørsmål ble besvart.

Forslaget fra landsstyret om å selge bygningene til Stiftelsen Riisby Behandlingssenter ble: Enstemmig vedtatt.

Brannen på Riisby i sommer har gjort så omfattende skader på Bygg A, (nybygget fra 2010) at hele bygningen muligens må rives. Det er opp nemnd 2 skjønnsmenn, en for Det Hvite Bånd og en for forsikringsselskapet som skal vurdere skadeomfanget og fastsette erstatningssummen. Bygget er fullverdiforsikret så det vil bli bygd opp att, men med noe endret planløsning. Nybygget som var planlagt for å få plass til pasientene fra Riisby Søndre vil ikke bli gjennomført som planlagt. En vil nå se dette som en mulighet for å få en bedre løsning på hvor pasientene skal bo når de to avdelingene slås sammen. Dette krever nytenkning og nye planer. Det er Det Hvite Bånd som eier av institusjonen når det brann, som kan få utbetalt forsikringspengene. Dersom vi gjennomfører landsmøtevedtaket om å selge bygningene til Stiftelsen Riisby Behandlingssenter nå, vil vi tape nesten hele forsikringssummen. Det er snakk om flere titalls millioner kroner. Derfor må dette vedtaket utsettes til det brannskadde huset er gjenoppbygd og forsikringsoppgjøret for brannen er avsluttet. Det blir en krevende tid fremover på mange måter, så la oss stå sammen i bønn.

På vegne av landsstyret vil jeg nytte anledningen til å ønske alle medlemmer

En fredfull og rik Julehøytid og et velsignet godt Nytt År.

Syng ein song til Herrens
pris! Lovsyng han på englevis!
Rettferds sol, vår frelsegrunn,
pris skal ha frå kvar ein munn.
Fødd ved Anden, av ei møy,
fødd så ikkje vi skal døy,
fødd til liv og lækjedom,
gjev han oss i himlen rom.
Syng med englar høgt i sky: Krist er fødd i Davids by!

Hilsen og gode ønsker om en innholdsrik adventstid!

Oddrun Småbrekke.

Hilsen fra Riisby

TOVE KRISTIN JEVNE, INSTITUSJONSLEDER

En liten hilsen fra Riisby

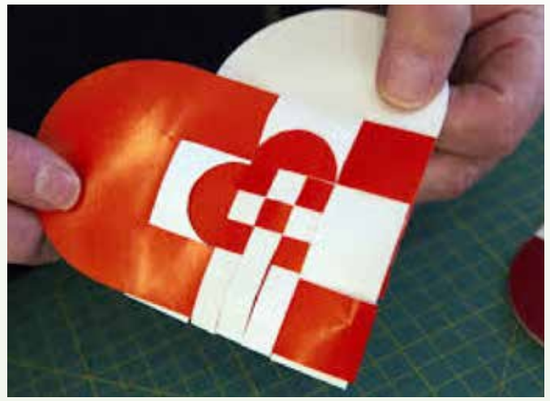
«Det er godt en ikke vet føre seg» er det et gammelt uttrykk som heter. Det fikk vi virkelig føle på Riisby sent mandag kveld den 12.juli! Jeg var på ferie på Vestlandet og ble oppringt av avdelingsleder som sa «det brenner på Riisby!» Følelsen var ubeskrivelig vond! Det verst tenkelige scenariet var i ferd med å utspille seg, brann på institusjonen og en pasient var ikke gjort rede for. Media var raskt ute med saken og det var mulig å følge utviklingen derigjennom utover natta.

På Riisby foregikk det en hektisk natt. Nødetater rykket ut og svært mange ansatte fant vegen til Riisby denne natta for å hjelpe til!
Fellesskap og samhold har preget tiden etter brannen. Pasienter og ansatte hadde opplevd en grusom brann og stod sammen i hverdagen etterpå. Vi fikk mange hyggelige hilsener etter hendelsen. Oppdragsgiver og andre offentlige instanser skulle orienteres fortløpende.
De to som var på jobb da brannen startet gjorde et svært godt arbeid, det ble stadfestet at Riisby hadde gode rutiner og at disse ble fulgt den dramatiske natta. Brannvesenet kom raskt til og gjorde en formidabel innsats for å slukke brannen før den fikk spredt seg enda mer.
På tross av alt som ble gjort, var det et sørgelig faktum at en pasient døde. Det har preget oss sterkt i tiden etterpå at vi mistet en av våre. Det gikk mange uker hvor det var vanskelig å føle noen glede.

Men livet må gå videre. Driften av institusjonen skulle opprettholdes. Alle som måtte evakueres fikk plass på institusjonen enten på Nordre eller Søndre. Brakker ble anskaffet og i slutten av august kunne vi igjen ta imot nye pasienter.
Riisby har tidligere vært rammet av brann, i 1936. Vi tenker som de kanskje tenkte den gang, at huset må bygges opp igjen til slik det var. I skrivende stund er det ikke avklart om det blir nybygg eller rehabilitering. Vi håper at 2022 vil bli et godt år for Riisby med byggeaktivitet og tro på framtida!

Alle vi som bor eller arbeider på Riisby vil få ønske dere alle en velsignet julehøytid og et godt nytt år!

Vennlig hilsen
Tove Kristin Jevne



Juletanker fra Riisbypresten

Det er lett for oss å se det hele for oss: Betlehem, stallen, barnet, krybben. De fleste av oss har sett bilder av det mange ganger. Hva er det da vi har sett? Vi har sett et nydelig, velstelt og meget våkent, nyfødt barn. Vi har sett en Maria i en nystrøket kjole, hvor hun ser ut som hun kommer rett fra frisøren. Josef står der også, med flott skjegg, riktig staselig kar, denne Josef. Hyrdene har rene, hele klær, sauene er hvite, stallgulvet er grundig feid. Dette er drømmebildet!!

Var det sånn? Hvordan kan vi tenke oss at det var? Et nyfødt barn. En Maria som hadde sittet på eselryggen helt fra Nasaret milevis unna, og som nettopp hadde gjennomgått en førstegangsfødsel i strå og halm.
En Josef som hadde gått og gått, først fra Nasaret til Betlehem, så fra hus til hus for å få rom for natten. Gjeterne, hutrende ute i kulda, som overnattet ved et leirbål. Virkeligheten.
Hvorfor framstiller vi da stallen så nydelig?
For det første fordi vi ønsker at det skal være nydelig. Vi trenger noe vakkert, noe fredfylt, noe godt. Vi lengter etter det gode og det skjønne. Vi håper at julen skal gi oss fred. Julestemning kaller vi det. Vi strekker oss etter det gode livet for noen dager, kanskje aller mest på julekvelden. Drømmen er der om den glade familie, pyntet. Drømmen er der om at alle blir glade for presangene, at maten smaker, at alle er hyggelige. Drømmen er der om ikke å være alene. Derfor er det enda sårere enn ellers, det som er leit: savnet etter våre døde, uenighet eller uvennskap innen familien, eller ensomheten, eller rusmisbruk. Det er enda sårere, fordi vi ønsker og trenger, en god jul.
Hvorfor framstiller vi stallen så nydelig?
Kanskje det er fordi vi prøver å få fram det som er umulig å tenke seg, umulig å tegne eller male, umulig egentlig å beskrive: at Gud er i den stallen, i det barnet. At familien i stallen er HELLIG. At Gud kom inn i vår ikke-nydelige, såre verden.....Vi ser for oss stallen vakker fordi vi lengter etter det vakre. Vi ser for oss stallen vakker fordi Gud er i den stallen.
Våre alles drømmer er med og gjøre at mange ulykkelige mennesker i kveld er ekstra ulykkelige. Grunnleggende behov som fellesskap, familietilhørighet, et sted å bo, er ikke tilstede, tilbake sitter mange med en knugende ensomhetsfølelse, som er ekstra merkbar i jula.

Jesusbarnet kom fra Gud. Jeg har prøvd å framstille det ved hjelp av papir. Det hellige, som det fineste vi kan tenke oss: det måtte bli rødt og hvitt, symbolet på kjærlighet og renhet. Så har jeg fått laget noe som skal være oss. Dette er oss i vår vanskelige verden. Vi kommer aldri lenger enn til å lengte etter det som er fullkomment. Vi er av gråpapir. Julens budskap er at Gud flettet seg inn i verden en gang, da Jesusbarnet ble født, slik som en juletrekurv lages av to deler. Gud flettet seg inn i vår verden og ble ett med menneskene i mennesket Jesus. For Gud elsket oss så høyt at han kom til oss, sendte sin Sønn for at hver den som tror på ham ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.
Tenk på det, ikke minst når du føler deg veldig gråpapiraktig. Gud satt ikke og ventet til vi skulle bli fine nok, til vi skulle bli hellige, til vi skulle bli rødt og hvit papir. Nei, han kommer oss gråpapir i møte og vil bety noe i livet våres. Han vil at vi skal ha et sted å gå med det som er vondt og leit. Når vi har pyntet til fest julekvelden hjemme, så er det fordi det er fødselsdagsselskap for Jesus. Når vi har stelt til i jula, så er det også et uttrykk for at julens innhold betyr noe for oss. Så er det en forskjell på Jesusbarnet og meg som er minst like stor som forskjellen på gråpapir og rødt og hvit papir: Han kom for å være min frelser.

OLA VIKER LUNDE, INSTITUSJONSPREST

Ungdom over 13 år

SAMSON OLSEN

Det er et under jeg ikke forstår...

Jul er en av de store høytidene i både kristendommen og Norge. Uansett hvem man er og hva man tror på, så har «jul» en betydning for de fleste nordmenn. I en til to ukers tid lever vi litt annerledes enn vi ellers gjør. Jeg er ærlig og sier at jul er min yndlingshøytid. Det er en fantastisk historie om at Jesus ble født i Bethlehem og kom til jorden fra Gud for å være menneske, som oss. Julen er god fordi det samler familien. I dagens samfunn er det litt for enkelt å glemme bort dem som står deg nærmest. Jeg syns det er fint å ha julen som et samlingssted som alle prioriterer, år etter år.

Hvorfor betyr julen så mye for oss? Hvorfor har det blitt så viktig? Jeg har ofte lurt på dette. I Norge er man ikke nødvendigvis veldig troende om man feirer jul. Dessuten, håper og tror jeg det åndelige aspektet ved høytiden spiller inn hos alle. Jeg håper familier og folk tenker godt over fortellingen med Jesus i stallen, selv om de tenker mest på julegaver. Det vil være med å styrke den kristne troen i samfunnet, tror jeg. Det er mye snakk om hvor mye sukker man skal ha i julebaksten, om man bør shoppe gjenbrukt eller nytt, og om julebrus skal være brun eller rød. For få debatter har med kristendommen å gjøre. Uavhengig hvilken generasjon man tilhører, så mener jeg at kristendommen bør ha en viktigere rolle i julen.

I Salmene 139 er det et bibelvers jeg liker veldig godt. Det lyder:
«Det er et under jeg ikke forstår, det er så høyt at jeg ikke kan fatte det.»
Ofte blir jeg forvirret over virkeligheten. Jeg klarer ikke å forklare spørsmålene jeg stiller meg. Om julen syns jeg dette verset kommer godt med. Julen er en høytid der jeg har null bekymringer og mange gode stunder med dem jeg er glad i. Jeg er lykkelig og føler meg velkommen til enhver tid. Det er ingenting som føles bedre enn å være samlet med familien i en tid vi alle setter pris på. Følelsen er så god og positiv. Det er et under jeg ikke forstår.

God Jul.

AV MARIA SAXEGAARD

Det skjedde i de dager

Nå er den her. Adventstiden. Tiden for eksamener. Tiden for stappfulle kjøpesentre. Tiden for julebord. Tiden for nedtellinger.

Den egentlige adventstiden drukner i Black Fridays, reklame og kjøpehysteri. Den egentlige nedtellingen virker for mange fjern og irrelevant, ventetid er et konsept for pensjonistlivet.

I år har det derimot skjedd noe. Adventstiden har fått et nytt perspektiv. Juleevangeliet handler ikke lenger bare om noe som skjedde for lenge, lenge siden, i et fremmed land langt borte.

Nei, i år har adventstiden blitt politisk og dagsaktuell.

Kvirinius var landshøvding i Syria, står det i evangeliet etter Lukas. Mens de var der kom tiden da hun skulle føde. Det var ikke husrom for dem.

I et annet evangelium, hos Matteus, forsetter fortellingen. Der hører vi at Josef måtte ta med seg Maria og det lille barnet og flykte til Egypt, for soldater var ute etter dem. Deretter reiste de fra sted til sted, før de til sist turte å bosette seg i Nasaret.

Jesus ble født som et flyktningbarn.

Aldri før har juleevangeliet vært så aktuelt som i år. Julens fortelling har fått nye bilder. Det er nesten noe profetisk over det. Alle flyktningbarna vi har sett på TV i år. All uskyld, all frykt. Barn som blir båret velberget opp i redningsbåter, og barn som blir funnet døde på stranden.

Tenk at Jesus ble født som et flyktningbarn!

For da Gud ble menneske på jord, kom han ikke til verden som en rik og mektig kongssønn, som øste ut av sin storhet og makt, og som befalte alle til å adlyde han. Nei, han ble født som et fattig barn, i en svært enkel stall, fordi det ikke var plass for ham andre steder. Han ble født til krig, hvor han snart skulle bli et flyktningbarn, bort fra en gal konge som ville ta livet av ham og alle guttebarn. Tenk at julens fortelling er en flyktnings fortelling. Tenk at julens fortelling starter i Syria. Og tenk at det var Gud selv som valgte akkurat dette stedet.

**Hvis vi skal finne stallen, hvis du vil søke Gud og julens sannhet, så kan vi søke dit flyktningbarna er. Det er der julens sanneste glede er å finne!
Det har virkelig skjedd noe med juleevangeliet i år. Det har fått noen nye og nærgående bilder. Adventstiden vekker oss i år til ansvar, men også til trøst, og håp.**

Ansvar for de aller minste blant oss. Flyktningbarna er våre søsken, slik barnet i krybben er vår bror. Ansvar for valgene du tar. Gå innom Fremtiden i våre henders nettside og finn ut hvilke butikker som har åpne leverandørlister før du handler julegaver. Kjøp brukt, gi en gave til Noas – gjerne i ditt eget navn.

Trøst til alle som lengter. Etter fred, etter rettferdighet, etter en deilig jord. Trøst til alle som savner noen, til de som venter i usikkerhet på oppholdstillatelse, til de som bare ønsker seg foreldre som ikke krangler.

Og håp. Om at julens fortelling er sann, og at en gang skal jorden forvandles og bli god igjen. At han som ble født i en fattigslig stall skal stå der, som en vi kjenner, og ta imot oss når vi kommer.

Kilde: ungdomsarbeid.no

Randaberg Hvite Bånd

Bergit Odland, var ei kjær søster, trufast på møta i lokallaget og på krinsårsmøta til Det Hvite Bånd. Ho var med i styret for Randaberg Hvite Bånd i mange år. Hø døydde nær 92 år gamal.

Solveig Odland og Bergit Odland var svigerinner. Dei var blant dei første som var medlemmer då Anna Rygg starta Randaberg Hvite Bånd i 1956. Solveig var trufast på møta og leiar for laget i mange år. Ho likte å reisa på krinsmøta og landsmøta til Det Hvite Bånd. Ho var oppegåande og klar til siste stund. Ho døydde 97 år gamal.

Solveig Tomine Bø kom tidleg med i Det Hvite Bånd. Solveig hadde eit stort, varmt smil og oppmuntrande ord. Ho var jordnær og himmelvend på same tid. I styret var ho med i fleire periodar og gjorde eit godt arbeid der. Ho døydde i ein alder av 81 år.

Bergit Bø fekk også mange år som medlem i Det Hvite Bånd. Ho fortalte at ho hadde ein nær kjenning som var alkoholikar og då ho køyrde om Det Hvite Bånds arbeid, ville også ho vera med der og melde seg inn i Det Hvite Bånd. Bergit var lys og glad til sinns. I nokre år var ho med i styret. Ho døydde 85 år gamal.

Når laget hadde festlege tilstellingar var desse med og hjelpte til, kvar i si tid som styremedlemmer. Koppar, serviettar og blomar kom på borda. Riskrem og saus til festen før jul. Rydding og oppvask etter at festdeltakarane gjekk heim. Randaberg Hvite Bånd er takksame for det dei har vore for Det Hvite Bånd og lyser fred over deira minner.

Ragnhild Einstvedt Haaland

Kitty Ditlevsen

I 2011 overrakk Kitty Ditlevsen en Landsmøtegave og hilste med Salme 100. Hun var en trofast støtte for meg som landsleder og verdensleder. Det var en ære for meg å følge henne til den siste hvilen og jeg lyser fred over hennes dyrebare minne.

Margaret Østenstad

Kjenn at Herren er Gud

1. Rop med fryd for Herren, all jorden!

2. Tjen Herren med glede, kom fram for hans åsyn med jubel!

3. Kjenn at Herren er Gud! Han har skapt oss, ikke vi selv, til sitt folk og til den hjord han før.

4. Gå inn gjennom hans porter med takkesang, inn i hans forgårder med lovsang. Takk ham og pris hans navn!

5. For Herren er god, hans miskunnhet varer til evig tid, og hans trofasthet fra slekt til slekt.

Amen

Vår kjære Hvite Bånd søster, Kitty Ditlevsen, Finnsnes, døde 22.juli 2021, 95 år gammel. Kitty ble medlem av DHB i 1963, og hun startet Finnsnes Hvite Bånd samme år. Hun ble valgt til leder, og hadde det vervet i 55 år, helt til hun måtte på sykehjem. Hun var kretsleder i 21 år i Troms krets (1982 til 2003), og hun var medlem av landsstyret i 8 år (1987 til 1995).
Kitty hadde en stor vennekrets i alle aldre, var kunnskapsrik, og delte sine erfaringer med glede, også sine rike gudsopplevelser. Hun var et Jesusvitne mange søkte hjelp hos, og var mye nyttet som taler og andaktsholder.
Kitty var også sterkt sosialt engasjert, og viste omsorg og kjærlighet til alle rundt seg. Hun besøkte eldre og syke i sine hjem, og på institusjon. Hun var trofast og utholdende i bønn og tjeneste for sine medmennesker i og utenfor DHB. Hun stilte opp for konfirmanter og for skolelaget. I menigheten fikk hun betegnelsen «evangelist».
Vi takker Gud for Kitty. Hennes sterke tillit til sin Herre og Frelser var et eksempel for oss alle. Vi lyser Guds fred over hennes gode minne.

For Finnsnes Hvite Bånd
Inger Løkstad.

Jesus, det eneste

AV: JOHAN JENSEN -

Jesus, det eneste,
Helligste, reneste
navn som på menneskelepper er lagt!
Fylde av herlighet,
fylde av kjærlighet,
fylde av nåde og sannhet og makt!

Dette verset, denne salmen fra Ole Theodor Moes hånd, har i perioder av livet mitt vært min kjæreste sang. Sangstemme har jeg ikke, men allikevel har jeg sunget det. Å få synge om han som er den eneste, helligste, reneste, har vært, og er for meg noe av det viktigste jeg kan gjøre. For det er han som er fylt av Guds herlighet, Guds Kjærlighet som her omtales. Ja, ikke bare det, han er fylt av nåde og sannhet og makt.

Nåde, som jeg trenger hver eneste dag, fordi jeg feiler, synder og står uten ære for Gud.

Sannhet, fordi det han sier om meg er sannhet; jeg er en synder som trenger all nåde fra Gud.

Han har all makt i himmel og på jord, det er derfor vi i barnesangen kan synge «Hvem er den sterkeste av alle», han som skapte himmel og jord, han som kan frelse fra død og dom, han som har seiret over den ondes makt ved sin soningsdød på Golgata.

Det er han som ser inn i min situasjon, i alt hva jeg er og gjør, og møter meg der med sin kjærlighet, sin nåde, sin sannhet og sin makt. Det trenger jeg hver dag, hver stund, om jeg forstår det eller ikke.

Det er han som ikke glemmer meg, om alle andre gjør det, jeg får ligge ved hans hjerte og kjenne at jeg er i Herrens hender, og der får jeg være trygg.

Motganger møter meg - aldri du støter meg
bort fra din hellige, mektige favn.
Mennesker glemmer meg,
Herre, du gjemmer meg
fast ved ditt hjerte og nevner mitt navn.

Du kan få kjenne at Jesus er den han har lovet å være for deg og for meg, Frelser, redningsmann fra den ondes makt og innflytelse. Det for å bevare meg som Kristen, Guds barn her i verden og siden i evigheten. Få være gjemt ved Jesu hjerte er håpet i livet og trøsten i døden.

Herre, du høre meg,
Herre, du føre meg
hvordan og hvorhen det tjener meg best!
Gi meg å bøye meg,
lær meg å føye meg
etter din vilje mens her jeg er gjest!

Så får jeg til sist synge med en ren stemme om han som til sist tar meg inn i sin herlighet. Det er enden, da er jeg hjemme.

Du er den eneste,
helligste, reneste,
gi meg ditt rene og hellige sinn!
Frels meg av snarene,
fri meg fra farene,
ta meg til sist i din herlighet inn!

Så kan du få være med i sangen, her i tiden og siden i evighet, du har valget – vil du?

Kilde: missjonisentrum.no

Samarbeidspartnere

Det Hvite Bånd ser alkoholbruk og drikkeskikkene som et av de største samfunnsproblemer. Derfor arbeider denne organisasjonen iherdig for å vekke mennesker til å se sitt ansvar og ta et avgjort standpunkt mot alkohol og andre rusgifter. Vi verdsetter våre samarbeidspartnere og det viktige arbeidet de gjør.

DETTE ER VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE:

Artikkel

Fremmed forsøkte å lure 11-åring inn i bilen

– Jenta stilte et spørsmål som fikk han til å rømme

Det vil dessverre alltid være mennesker som ønsker å utnytte våre mest sårbare, nemlig barna. Overgrep mot barn er den mørkeste skyggesiden vi har av samfunnet.

En gammel men ikke utdødd metode for overgripere vil være å lokke uskyldige barn inn i bilen sin. Denne metoden har vært praktisert i årtier og man kalte gjerne slike personer for «lokkemenn» før i tiden.

Men «lokkemenn» er ikke en utdødd rase. For en tid tilbake ble en liten jente i Sverige utsatt for en slik person, heldigvis hadde denne jenta blitt drillet av foreldrene sine til hva hun skulle gjøre dersom fremmede forsøkte å få henne til å sette seg i bilen deres.

SVT forteller historien om jenta som var på vei hjem fra en fritidsklubb i den svenske byen Falkenberg. Da hun gikk langs veien stoppet en fremmed bil. En mann ropte til henne at han hadde avtalt med foreldrene hennes at han skulle kjøre henne hjem.

Hva er passordet?

Jenta ble reddet på grunn av en enkel metode hun hadde lært av moren.

Den 11 år gamle jenta ble heldigvis mistenksom på at alt ikke var som det skulle med den fremmede. Hun stilte derfor et spørsmål til mannen, et spørsmål som fikk han til å dra videre.

Spørsmålet til den lille jenta er svært enkelt, og noe alle barn burde bli opplært til. Hun spurte mannen: «Hva er passordet?»

Av Eivind Ertesvåg

Etter en nedgang under pandemien, har Oslo-ungdommers livskvalitet tatt seg opp igjen i 2021. Foto: Shutterstock

Stabil rusbruk blant Oslo-ungdom

Unge i Oslo opplever sin egen livssituasjon som generelt god, selv etter over ett år med pandemi. Man ser ikke store endringer i rusbruken sammenlignet med forrige undersøkelse.

SEPTEMBER 2021
Den nyeste Ung i Oslo-undersøkelsen lagt nå lagt frem. Undersøkelsen ser på en rekke helse- og trivselsindikatorer hos ungdom mellom 13 og 19 år. Generelt viser tallene at de fleste ungdom i Oslo hadde et bra liv våren 2021, selv etter et år med strenge koronarestriksjoner. Tilfredsheten med livet ligger på cirka samme nivå som før pandemien.

Mange har aldri drukket
Rapporten finner ikke store avvik i Oslo-ungdommenes rusbruk sammenlignet med resten av landet. I likhet med resten av landet viser Ung i Oslo at nesten halvparten (47 prosent) av de spurte aldri har drukket alkohol.
Både på landsbasis og i Oslo er det 14 prosent som rapporterer at de har brukt alkohol jevnlig (én til tre ganger i måneden). Andelen som drikker jevnlig øker for hvert klassetrinn, og på VG3 oppgir 49 prosent av guttene og 47 prosent av jentene i Oslo at de drikker regelmessig.
På den andre siden er det en langt høyere andel som går VG3 i Oslo som ikke har smakt alkohol enn det er i resten av Norge. I Oslo oppgir 27 prosent av guttene og 29 prosent av jentene på VG3 at de aldri har drukket alkohol eller kun har drukket noen få ganger. I resten av landet er tallene henholdsvis 19 prosent og 15 prosent.
Unges forhold til alkohol er ett av områdene der bosted skiller mest. Beruselsesgraden er langt høyere i bydeler på Oslo vest enn på østkanten. For eksempel oppgir 45 prosent av unge i bydel Vestre aker å ha vært beruset siste år, mot 16 prosent i bydel Grorud.
Flere har brukt hasj i Oslo

På spørsmål om hvor mange ganger unge i Oslo har brukt hasj eller marihuana det siste året, svarer færre i Oslo (86 prosent) at de aldri har brukt det. På landsbasis er dette tallet 93 prosent.
Gutter svarer oftere at de har brukt hasj eller marihuana enn jenter, og bruken øker med alderen. Mens bare 2 prosent av guttene og 1 prosent av jentene svarte at de hadde brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året på 8. trinn, var tilsvarende tall 33 prosent for gutter og 23 prosent for jenter på VG3.
Tallene viser en stor økning i antallet som har brukt hasj og marihuana siste året fra ungdomsskolen til videregående. På 8. trinn er tallene for Oslo og på landsbasis helt like, men på videregående er det langt flere i Oslo som har brukt hasj eller marihuana siste året enn i resten av landet.

Spurt om legalisering
Tallene viser også at nesten dobbelt så stor andel av ungdommene i Oslo har blitt tilbudt hasj eller marihuana siste året sammenlignet med resten av Norge (20 prosent mot 11 prosent).
Nesten én av fem (18 prosent) synes det er press blant unge om å prøve hasj eller marihuana. Én av ti (9 prosent) har følt seg presset til å prøve. Spørsmålet gikk kun til elever på videregående.
Ung i Oslo har også spurt om elevene mener at hasj og marihuana burde bli lovlige rusmidler i Norge. Her er 45 prosent av jentene og 41 prosent av guttene helt uenige. 15 prosent av jentene og 22 prosent av guttene er helt enige. Støtten til legalisering øker med alderen, og på videregående mener over halvparten av guttene at hasj og marihuana burde bli lovlig mens over 40 prosent av jentene mener dette.

Kilde: Actis.no

Det Hvite Bånds Ungdomsprosjekt

En hilsen fra ungdomsarbeidet Fabrikken, Stiftelsen Åkra Blåkors

Blå Kors Ung Åkra
FABRIKKEN
- Edru for me vil det

Hallo og takk for sist.
Jeg vil begynne i takknemlighet for det Det Hvite Bånd har betydd og betyr for ungdomsarbeidet som vi driver her i Åkrehamn på Karmøy. Tusen takk for årelang støtte i bønn og økonomisk.

Ikke alle vet hva Ungdomsarbeidet Fabrikken er, så vi kan begynne der. Fabrikken er et rusforebyggende ungdomsarbeid i regi av blåkors i Åkrehamn på Karmøy. Dette har vi drevet i den driftsformen vi har i dag siden 2002 og har i alle disse årene hatt en fantastisk støtte gjennom Det Hvite Bånd. Her samles gutter og jenter i alderen 13 -20 år hver dag hele uken (litt begrensa under Korona pandemien). Konseptet er enkelt, åpen dør er det viktigste og ungdommens egne ønsker til aktivitet ofte spontane påfunn. Fabrikken drives i eget aktivitetshus med stort uteområde som ligger i havna i Åkrehamn på samme tomten som det kjente Blåkors lokalet Loftet ligger. Vi disponerer egen minibuss som er et stort verktøy i arbeidet, samt båter av diverse størrelser. Det vi prøver og tilby er et alternativ til det rus og fest. Dagens ungdom har vokser opp i en krevende tid. Normalisering eller ufarliggjøring av narkotika er et økende problem blant ungdom, og viktigheten av det og kunne tilby ett alternativt opplegg i trygge omgivelser er viktigere enn noen gang.

Nå har vi hvert gjennom den vanskeligste tiden noensinne med smittevern og stengte dører, gjenåpning for så å stenge igjen og gjenåpning for å stenge en gang til. Ungdommene har i denne tiden fortsatt å være ungdommer, og har måttet finne nye arenaer og miljøer der Narkotika og andre negative ting fikk innpass. Vi måtte sitte på gjerde å se på at dette for mange ikke alltid var positive opplevelser. Så selv om mange er uberørt fra Covid19, så har dessverre en del ungdommer både her og i resten av Norges land fått møte ting de ikke skulle.

I de periodene vi har fått lov å ha åpent har vi hatt mye moro. Vi har hatt 2 fine sommre med mye fint vær og god aktivitet ute. Vi er nå i gang i normal drift igjen og ser at ungdommene finner tilbake til oss og vi får både nye og gamle venner igjen.

Nå går vi inn i juletiden og vi skal arrangere førhjulskos, julebord, nyttårsfest og mye annet som både kan være et alternativ til rus og som kan være en oppmuntring eller ett lysglimt/stjerneglimt inn i en for mange vanskelig tid.

Og kanskje vi kan få så ett lite frø i disse ungdommene om vår ledestjerne Jesus frelseren. Og som Solveig Leithaug synger i Julesangen Høy og Strå:

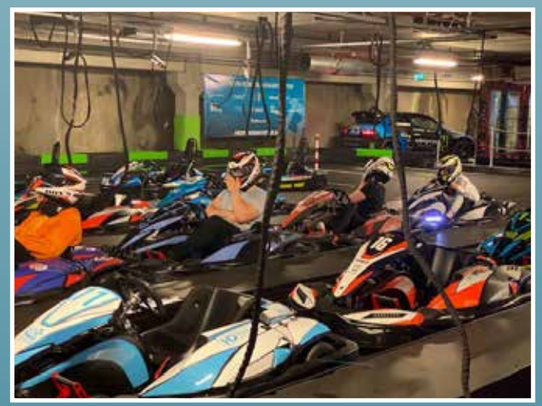
Og når folket tett omkring han trengte. Alltid Kjærlig han til stede var. Ingen fattig sjel han utestengte. Barnene han selv på armen bar.
Og kan vi finne julefreden som beskrives i sangen Ledet av en stjerne:

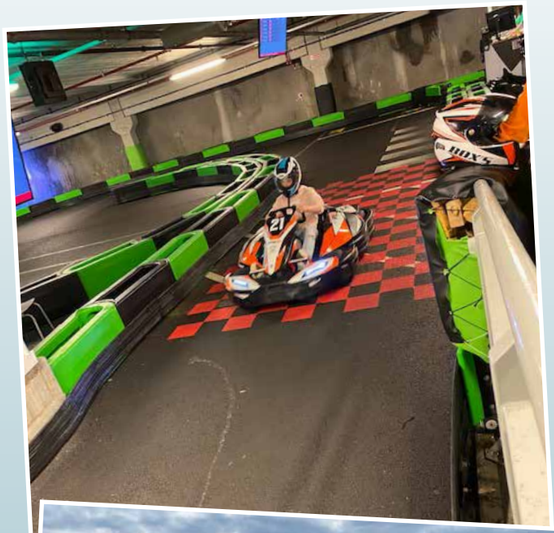
Og når vi kommer inn Ser vi barnet sove trygt Marias øyne smiler Det lyser varmt fra Josef lykt Så kneler alle ned Vi bærer frem vår største skatt Og jeg vil gi det sangen Som fyller hjertet mitt i natt

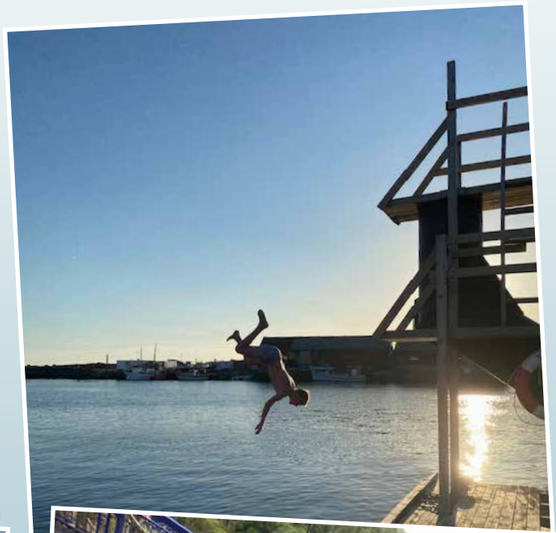
Vi blir ledet av en stjerne Mot den nye kongens by I våre mørke vinter netter ER den tent på ny
Må vi alle ta på oss litt av denne glansen og være ledestjerner til denne krybben

Og god Jul

Med Hilsen
Jan Olaf Halvorsen
Stiftelsen Åkra Blåkors







Charlotte Heintz Grydeland

JULENS SANNE ÅND

Jul. Lukten av gløgg og pepperkaker. Et mørke som blir brutt av tusen blinkende lys som skinner fra alle hager og hjem. Varme, familie og gaver. I fra barnets øyne er hele sesongen innhyllet i en magisk dis av håp og glede. Eller det vil si, i øynene til de barna som er så heldig at de lever i trygge, gode og rike hjem.
Jeg har i skrivende stund født mitt første barn for to uker siden. Et nydelig, lite, yndig vesen som har vunnet i livets lotteri. Hun er født inn i en familie i et av verdens rikeste land, og mangler ikke noe av det mest essensielle i livet. Hun kommer nok til å bli et slikt barn. Et som ser på julen med glede og forhåpning. Som ikke kjenner på sorg og smerte rundt høytiden, eller stirrer lengselsfullt på andres trygge hjem og feiring. For det er unektelig en realitet en må innse at eksisterer.
I en høytid der fred, varme, kjærlighet, gaver og relasjoner står i sentrum, vil det også på andre siden være en høytid for konflikt, kulde, sorg, tomhet og ensomhet. Og jeg kjenner et stikk i hjertet når jeg tenker på alle de barna som ikke har de samme rammene som hun har. De som egentlig er den store normen, og ikke blant de få privilegerte. Likevel kan jeg ikke annet enn å tenke på hvordan dette gir en gyllen mulighet til å lære min lille om julens budskap.
Julens budskap er omsorg for de som står lavest. Det er selvoppofrelse i omtanke, å forlate det trygge for å gi andre trygghet. Rett og slett den komplette form for ubetinget kjærlighet til menneskeheten. Så alt for lett setter vi fokuset inn mot oss selv og våre egne i julen. Det er selvsagt en koselig del av både tradisjon og feiring, men likevel er det det motsatte av hva Jesus gjorde. Han dro fra sitt hjem for å gi håp og varme til de som ikke hadde det. Burde ikke vi sette av tid til å gjøre nettopp det samme i julen selv da?
Det er så mye vi kan gjøre for andre, enten alene, eller via organisasjoner som har forbindelser til de som trenger det mest. Rundt oss finnes ensomme, narkomane, uteliggere, barn i utrygge situasjoner, alkoholikere, folk i fengsel, foreldreløse, folk i fattigdom, folk som sliter psykisk og en del som har en ulykkelig miks av flere av kategoriene. Så det er nok av fokusområder en kan se på om en tar seg tiden til det. En trenger ikke å gjøre mirakler, det er ikke så mye som skal til for å vise omsorg til andre, en må bare ta seg tid til det.
Jeg vil oppfordre dere alle til å rette blikket utover, i samhold med barna deres i julen. Sett fokus på omtanken, og lær dem hvordan det ser ut i praksis. Ha en samtale i forkant om hva dere har tenkt å gjøre. Spør gjerne barna om de har forslag eller ideer til hva de tenker. Jo mer involvert barna er i prosessen, jo mer vil de føle eierskap til det dere gjør. Sett deretter av tid til å gjennomføre planen sammen, og til slutt avslutter dere med en samtale om hva dere har gjort og hvorfor det er viktig. Her kan dere gjerne peke på Jesus og det han gjorde for oss i juleevangeliet.
Om vi lykkes i å lære barna våre å praktisere omsorg ved å bruke Jesus som kompass, har vi gitt dem en av de viktigste julegavene vi kan gi.

Ha en gledelig høytid!

Charlotte H. Grydeland

Barnesider fra 4–12 år

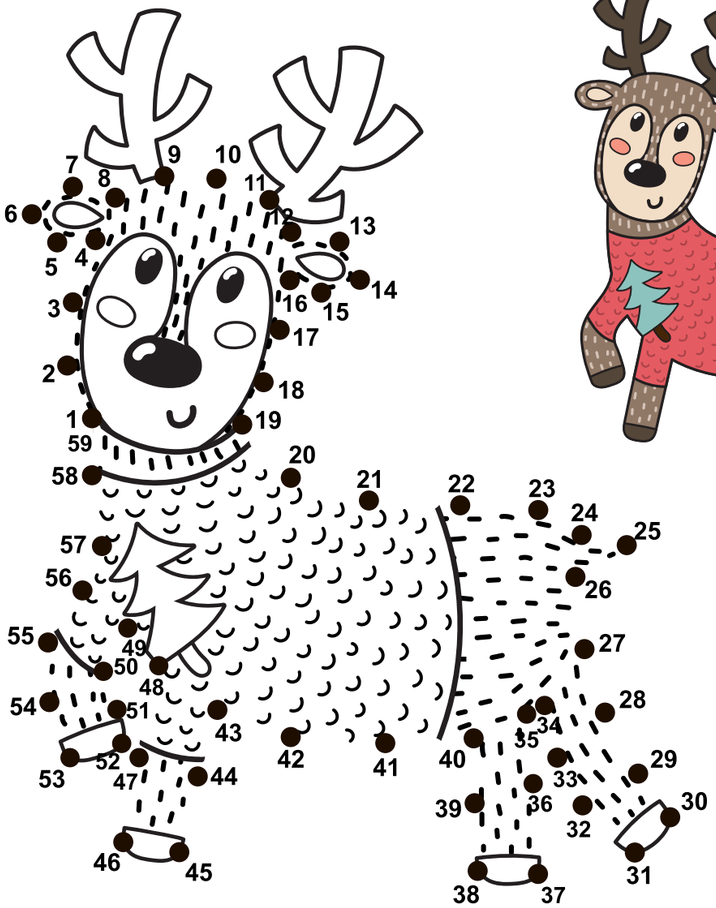
Hei!

Ønsker deg en koselig jul sammen med familien, og alt godt for det nye året.
Takk for at du leser bladet til Det Hvite Bånd. Vi elsker alle barn og ønsker det beste for de. Rus er farlig så vær smart og ikke start.
Vi vil også hjelpe deg til å stå imot press fra andre. Håper du liker de mange aktivitetene i dette nummeret.
Fargelegg bilder under!
En julekrybbe hjelper oss å huske at JUL ER JESUS, han er bursdagsbarnet og hovedpersonen.

❤️ Juleklem fra tante M

Mange finner fram julekrybben til 1. søndag i advent og setter opp først stallen, så en og en figur for hver dag fram til julaften. da blir Jesus barnet lagt på plass i stallen. Det er en fin tradisjon. Andre gjør det litt annerledes og tar fram hele julekrybba og alle figurene først på julekvelden.

Prikk til prikk og fargelegg

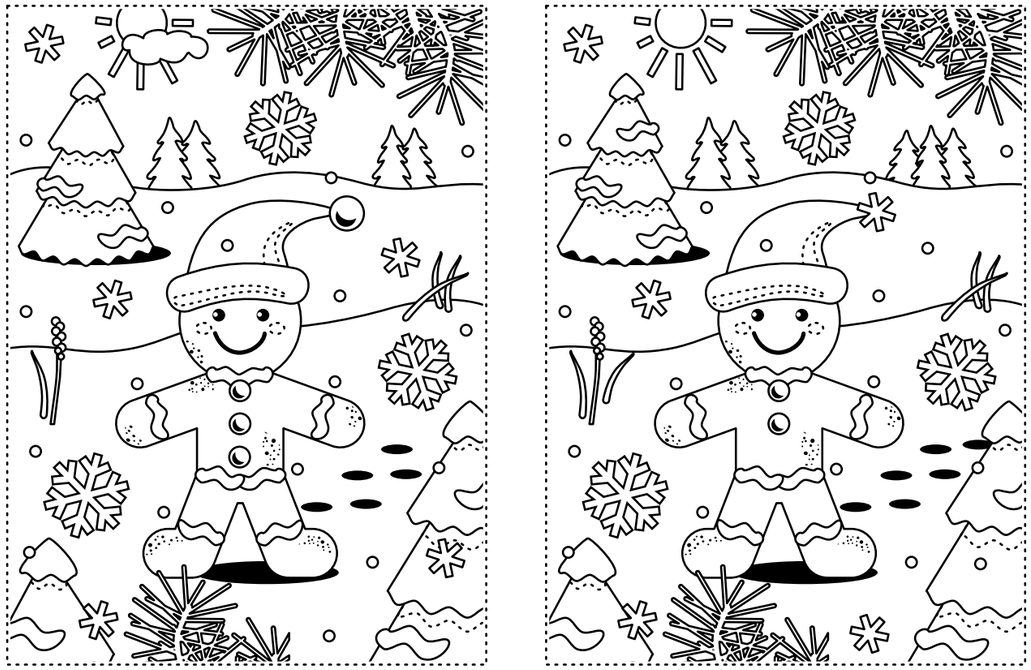


Når man tenker for mye, kan man noen ganger skape problemer som egentlig ikke var der...

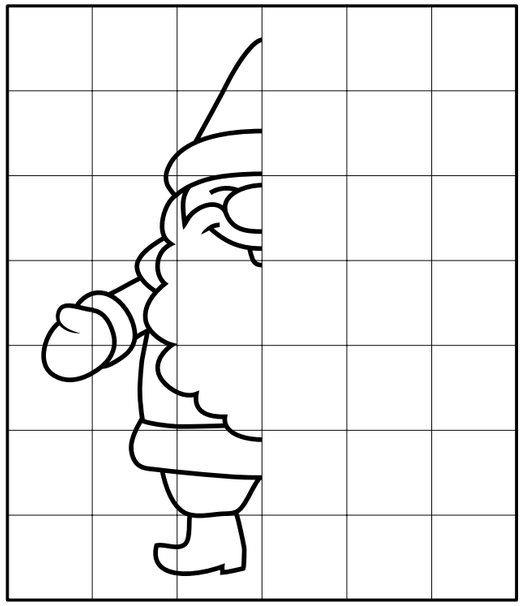
Godt nytt år!

Finn 10 feil

Løsning neste side



Gjør tegningen ferdig



Frukt smoothies

Blåbær og bringebær

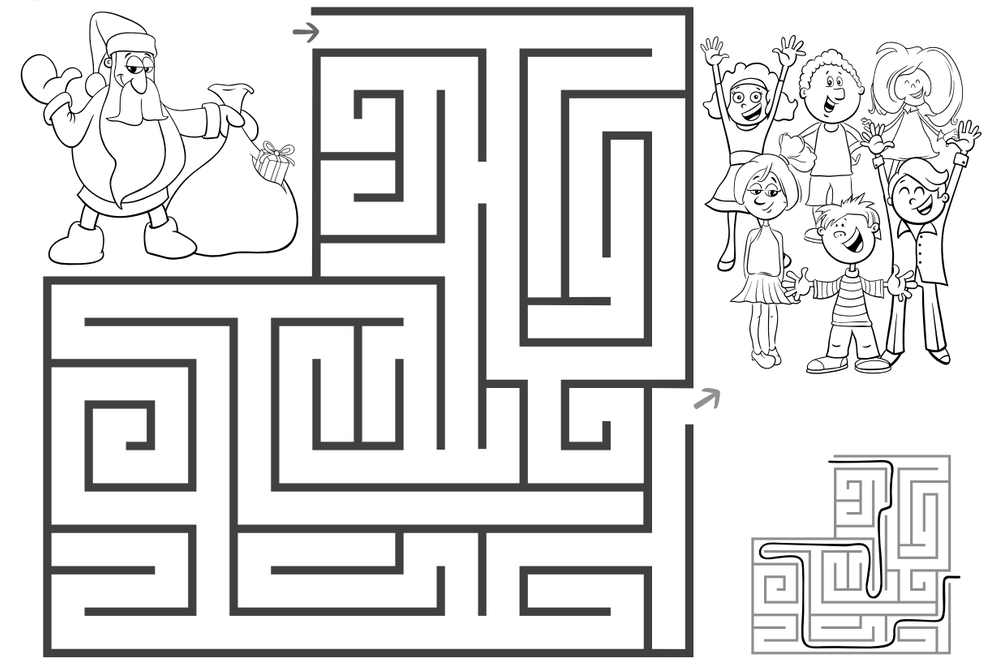
2 dl friske eller frosne blåbær
2 dl friske eller frosne bringebær
2 dl yoghurt naturell
2 dl melk
Ha alt i en blender og kjør
til det er en jevn smoothie.

Gul smoothie

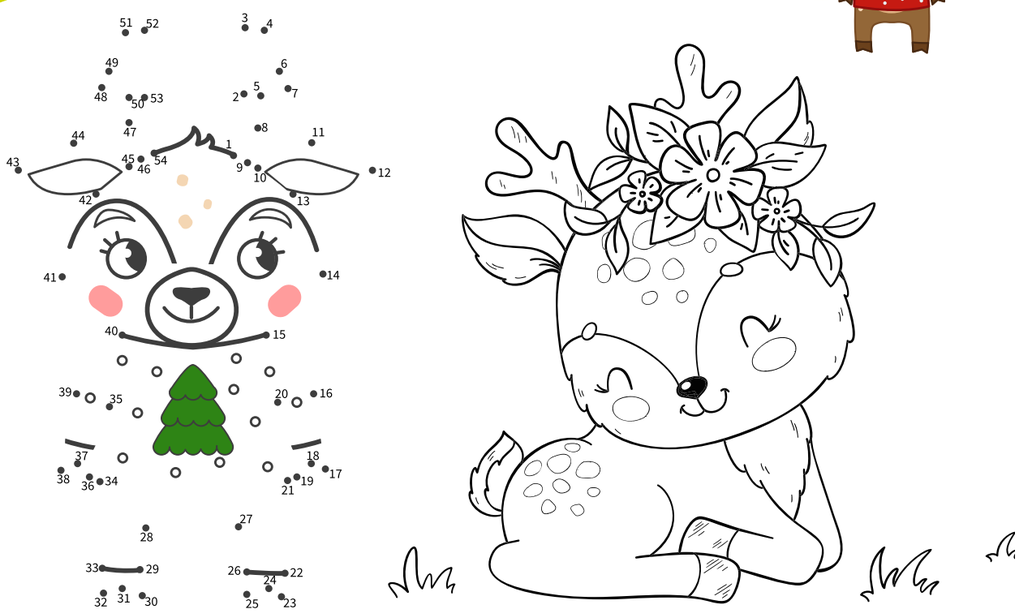
1 stk banan
1 stk appelsin
1 stk mango
2 dl yoghurt naturell
2 dl appelsinjuice Noen isbiter
Skrell frukten og del den i biter.
Kjør alt i en blender eller hurtigmikser.

Finn 10 feil

Hjelp nissen å finne fram til barna



Prikk til prikk og fargelegg



Hei Mitt navn er Rusfri Rev

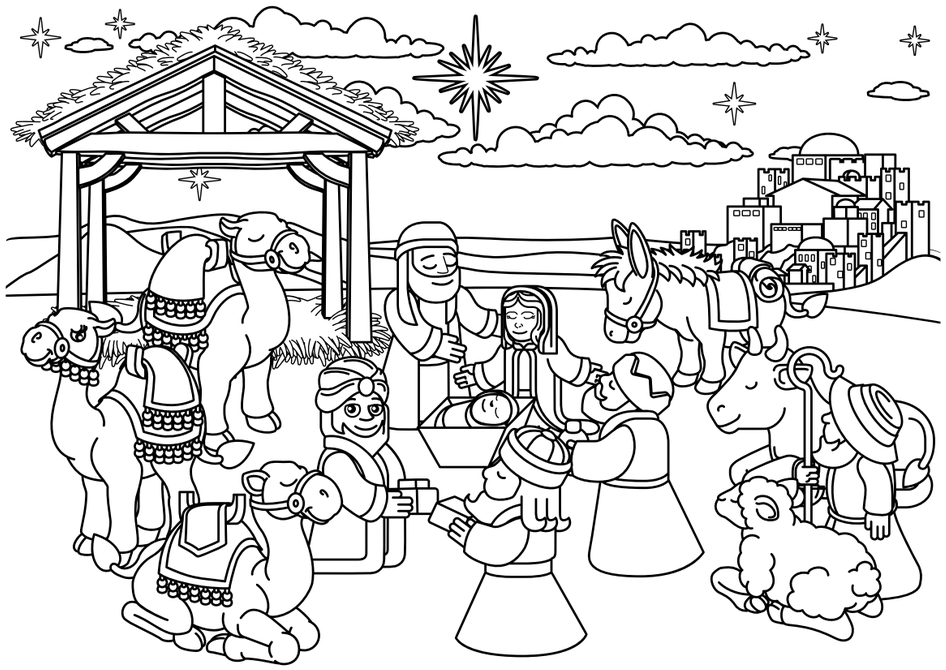
Jeg sier «nei» til alt som er skadelig for meg.

Når noen vil at du skal prøve ting som du er redd for, bare si «NEI» som meg.

Det er godt å ha voksne rundt seg til å snakke med om alt.

VI SNAKKES!
Hilsen Rusfri Rev

Rusfri Rev laget av Per Einar Lauritzen



THERE IS FREEDOM & POWER IN CHOOSING TO LIVE DRUG FREE

Mojito virgin

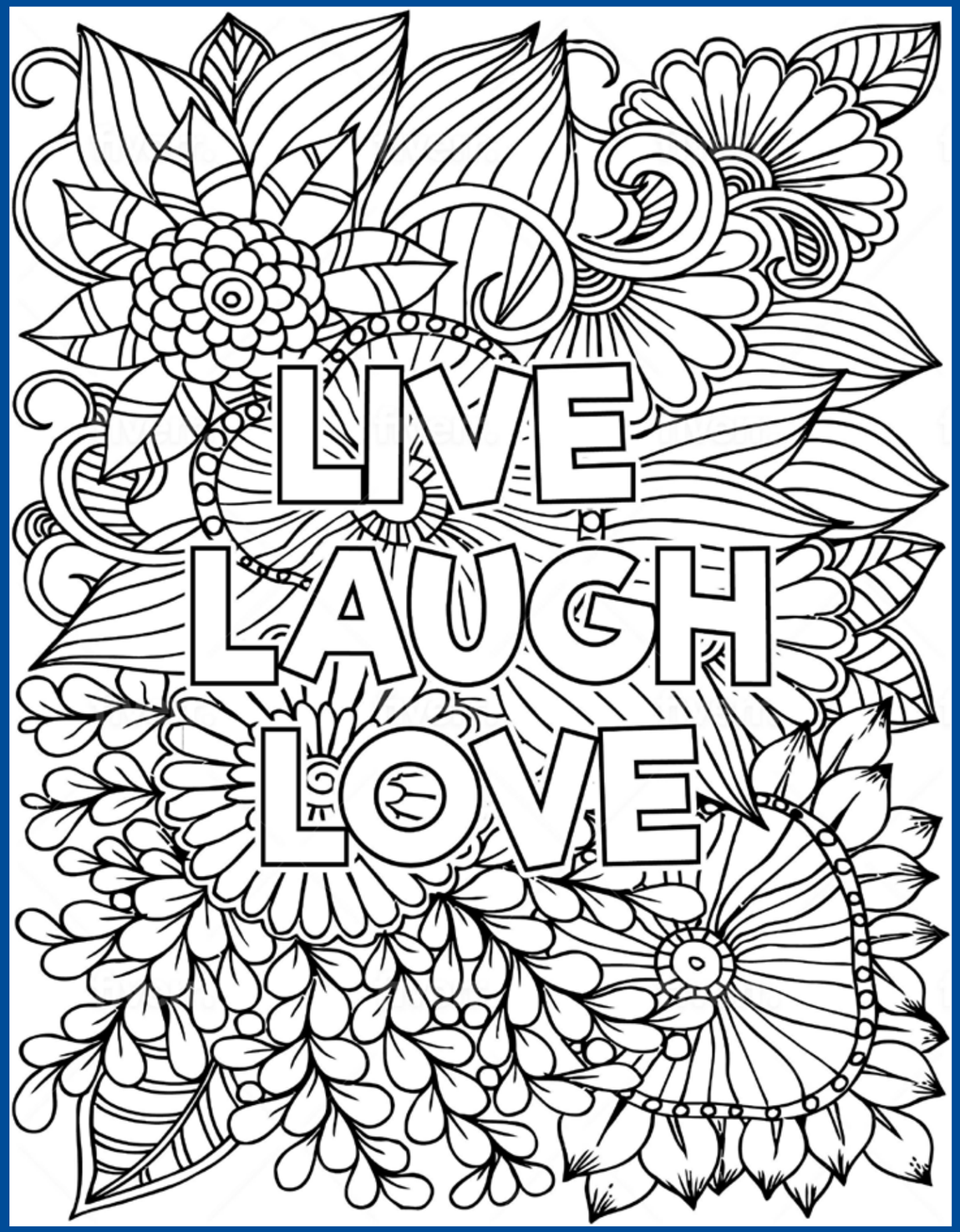
En klassisk og god oppskrift på Mojito virgin, en såkalt mocktail uten alkohol. Tid: Under 20 min

INGREDIENSER
12 blad frisk mynte
saften av ½ lime
2 ts brunt sukker
10 isbiter
0,5 l sitronbrus
1 blad frisk mynte til pynt

FREMGANGSMÅTE
Alt kjøres i en blender og serveres umiddelbart.
I stedet for sitronbrus, kan du bruke sprite, 7-up eller soda.

Gode varianter av mojitos kan bl.a. være å tilsette ananas, rips, tranebær eller basilikum.

Gratulerer med dagen til alle dere som har hatt bursdag i en av disse månedene !



Ikke la rus ødelegge livet ditt.
Du er verdifull ❤️

UNGD. AVD. LEDER:
SELMA JOYCE OLSEN

Tro som et sennepsfrø

Ofte syns jeg det er vanskelig å tro på Jesus. Jeg føler ikke at jeg har bevis, og jeg tenker av og til at det hadde vært lettere hvis jeg levde på Jesu tid og kunne se han leve med egne øyne. Men det var vanskelig å tro for de som levde med Jesus også! Det står blant annet i Johannes 12:37-38:

'Enda han hadde gjort så mange tegn for øynene på dem, trodde de ikke på ham. For dette ordet av profeten Jesaja skulle bli oppfylt: Herre, hvem trodde vårt budskap, hvem ble Herrens arm åpenbart for?'

Johannes 12:37-39

Det er deilig å tenke på at disiplene til Jesus også tvilte. De så det han gjorde med egne øyne, men syntes fortsatt det var vanskelig å tro på. Men selv med all denne tvilen, valgte de å tro på Jesus. Det tenker jeg er til inspirasjon. Jeg er av og til redd jeg tror for lite, men i Matteus 17:20 står det at man kan ha tro som så lite som et sennepsfrø og det er likevel godt nok.

' «Fordi dere har så lite tro», svarte han. «Sannelig, jeg sier dere: Om dere har tro som et sennepsfrø, kan dere si til dette fjellet: 'Flytt deg herfra og dit!' – og det skal flytte seg, og ingenting skal være umulig for dere. '

Matteus 17:20

Noe av det som er finest med troen er at det heter TRO for en grunn. Det er ikke vitenskap eller noe vi skal bevise. Norsk akademis ordbok definerer ordet 'tro' slik: 'feste lit til ; ha tillit til ; stole på ; tenke seg ; formode ; være overbevist om, være sikker på eksistensen, riktigheten, betydningen av (noe) uten å ha objektiv visshet'.

Det fins altså et stort spekter av grad av tro og alt dette er godt nok for Gud. Dessuten sier han at han skal hjelpe oss med tvilen vår i Markus 9:23-24:

«Om det er mulig for meg?» svarte Jesus. «Alt er mulig for den som tror.» Straks ropte guttens far: «Jeg tror, hjelp meg i min vantro!»

Markus 9:23-24

Inn mot jula er dette fint å huske på. Vi har et håp vi kan tro på at lever og vi kan be om hjelp når vi tviler. Det er kanskje den største tro: når tvilen er som størst og man sliter med å tro på men likevel folder hendene i bønn for å be om hjelp i vår vantro. Det er et fint og håpefullt paradoks. Hvis det likevel blir for vanskelig å be om, står det at Ånden selv går i forbønn for oss når vi er svake i romerne 8:25-26:

' Men hvis vi håper på noe vi ikke ser, da venter vi med tålmodighet. På samme måte kommer også Ånden oss til hjelp i vår svakhet. For vi vet ikke hva vi skal be om for å be rett, men Ånden selv går i forbønn for oss med sukk uten ord. '

Romerne 8:25-26

God jul!

Foto: Adobe Stock

Avdeling Bibel og bønn

MAY-BRITT RØYRVIK

O Helga natt

Veit ikkje korleis det er med deg, men for meg er det stort kvar gong nokon med mektig stemme syng songen «o Helga natt» Håra reiser seg gjerne på armane og eg kjenner frysningar nedetter ryggen.

Det er berre vakkert det eg høyrer og bodskapet i songen det største som har hendt.

O Heilage natt o Heilage stund for verda.
Gudsmenneske til jorda steig ned.
For å forsona verdas brot og synder.
For oss han dødens smerte leid.
Og håpets stråle går igjennom verda,
Og ljoset skimrar over land og hav.
Folket fell ned og helser glad din frihet
O Heilage natt. Du Frelsa til oss gav.

Adventtid er ventetid og forventning. Me vert atter minna om det store under som skjedde i Betlehem. Det vesle barnet som vart født i ein stall.

At eit barn vert født er alltid eit under, men denne natta var det Frelsarbarnet som kom til oss. Barnet som skulle forsona oss med Gud igjen. Guds eigen son, født som eit menneske. Sann Gud og sant menneske. Jesus vår frelsar og redningsmann.

Større gåve er aldri gjeve til vår jord. Ei gåve av rein nåde og heilt gratis.

Ei gåve til alle mennesker. Ditt navn står på merkelappen. Tenk på det, du er ikkje gløymt. Frelsespakken din ligg klar til å pakkast opp. Av alle gåver du får, lat ikkje den viktigaste liggja att under treet. Du ser den ikkje med ditt fysiske auga, men det er vorte fortalt om innhaldet i gåva i kyrkjer og andre forsamlingshus gjennom heile advent og førjulstida. Ja, faktisk gjennom heile året i alle år.

«Gud er i går og i dag den same, ja til evig tid.»

Gud har skapt deg til det menneske du er. Han har vove deg i mors liv. Alt medan du var eit foster kjende han deg. Du er elska av Gud, akkurat som du er. Lengten har han lagt ned i deg. Du vil alltid jaga i kvilelaus ring inntil du finn fram til Jesus. Berre der er fred og kvile å få. Det er denne freden du kjenner på gjennom julehøgtida. Denne freden vert gjeve deg i gåva som er berre di, frelsesgåva. Du er ikkje lova berre medgang ved å ta imot frelsesgåva, men du er lova at Jesus vil gå med deg i alt som deg skjer.

Han vil gå med deg! Han vil gå med deg!

«Alt tjener til det gode for den som elskar Herren.»

Herre, lat freden senka seg i heim og stove. Kom spesielt nær til born og unge som kjenner seg utrygge. Løfta og set fri dei som ligg nede.

O Helg natt

Eg oppfordrar deg til å søkja opp denne vakre songen, (opphaveleg ein fransk kristen julesong frå 1800 talet.) Lytta til den og lat den tala til deg.

Opna frelsesgåva di og gje ditt liv til JESUS.

HERREN VELSIGNA DEG OG VARA DEG!

HERREN LA SITT ANDLET LYSA OVER DEG OG VERA DEG NÅDIG!

HERREN LYFTE SITT ÅSYN PÅ DEG OG GJEVE DEG FRED!

Husk 12 bønnen!

Det er alltid noen som ber rundt hele verden

Foto: Adobe Stock

Avdeling Utdanning

TORGUNN SØYLAND SKOGLUND

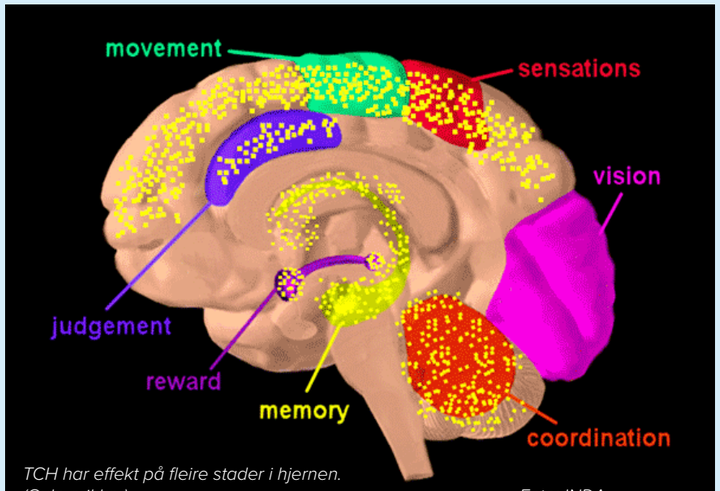
Marijuana har ulik verknad på kvinner og menn

I desse dagar med stor diskusjon om rusreform, kan det vera på sin plass med nokre fakta om verknadane av til dømes marijuana. Ein studie frå Washington State University såg på kor fort kroppen venner seg til marijuana. Dei fann ut at kvinner venner seg til cannabis mykje fortare enn menn. Studien var gjort på rotter , som har ein menstruasjonssyklus og opp og ned gåing av hormonnivå som liknar mykje på menneske. Forskerane fann ut at kvinner er meir sensitive for THC, som er det viktigaste virkestoffet i cannabis, når dei har eggløysing. Difor justerte dei dosen ned i høve til dette. Likevel, etter 10 dagar hadde horottene bygt ei høgare tilvenning til narkotikaen enn hanrottene. Med andre ord etter vel ei veke kan dei mest marijuanasensitive damene gå forbi mennene.

Frå NIDA har vi desse fakta:
Kva slags effekt har marijuana på hjernen.
Marijuana har både korttids og langtids effektar på hjernen.

Korttidseffektar.
Når ein person røykjer marijuana, så passerer THC fort frå lungene inn i blodstraumen. Blodet ber med seg kjemikaliet til hjernen og andre organ i kroppen. Kroppen tek opp THC seinare om ein et eller drikk stoffet. I så tilfelle tek det ein halv til ein time før ein kjenner verknad av det.THC som er dette sterkaste virkestoffet i marijuana, verkar særs på mottakerane i hjernecellene som vanlegvis blir påverka av naturlege THC liknande kjemikalier . Desse naturlege kjemikalia spelar ein rolle i normal funksjon og utvikling av hjernen. Marijuana gjer at dei delene av hjernen som har flest av desse resptorane, blir overaktivert. Dette fører til at dei som har innteke stoffet kjenner seg»høge». Andre effektar inkluderer: -

- forandring i sansane , fargar ser klarare ut
- forandring i opfatning av tid
- forandring i kjenslelivet
- Dårleg kontroll på kroppsrørsler
- problem med å tenkje og å løyse problem
- trøbbel med minnet
- hallisunering (når ein tek store doser)
- vrangførestillingar (når ein tek store doser)
- psykoser (høgast risk for det ved jamnleg inntak av høgt potent marijuana



TCH har effekt på fleire stader i hjernen. (Gule prikker)

Foto: INDA

Langtidseffektar.
Marijuana påverkar også utviklinga av hjernen. Når tenåringar byrjar å bruke marijuana, kan narkotikaen påverke minnet, tenking og læringsfunksjonar. Det påverkar korleis hjernen byggjer sameining mellom dei områda som er naudsynte for fro desse funksjonane. Forskerane jobbar framleis med kor lenge marijuana verkar på dette og somme forandringar blir varige.

Eit døme på forsking på dette har vi frå New Zealand. Ein studie delvis frå Duke University syner at folk som byrja med mykje røyking av marijuana i tenåra og heldt på med dette mista i gjennomsnitt 8 poeng i IQ mellom 13 og 38 år. Tapet av mental styrke kom ikkje fullt ut attende hos dei som kutta ut stoffet som vaksne. Dei som byrja med marijuana som vaksne hadde ikke same tapet av IQ.

I ein fersk tvillingstudie synte marijuanabrukerar ein tydeleg svekking av generell kunnskap og evne til å ordleggje seg. Dette utgjer 4 IQ poeng mellom tidleg tenår og ung vaksen. Ingen tydeleg skilnad viste mellom tvillingar om den eine brukte marijuana og den andre ikkje Dette syner at anna enn marijuana , som familiefaktorar, genetikk og omgjevnader spelar inn her. Nida i USA har gåande ein langtidsstudie på ungdom i stor skala for å finne ut korleis marijuana og andre stoff verkar på dei frå tidlege tenår til tidleg vaksen. Dei leitar etter verknader på hjernen.

Cannabis

Kilde: Blakors.no

Cannabis er det mest vanlige rusmiddelet etter alkohol.
Cannabis er en samlebetegnelse for alle produkter som fremstilles av planten Cannabis sativa og Cannabis indica. De mest vanlige er hasj, marihuana og CBD-olje.

Cannabis går ofte under gatenavn som weed, grønt, brunt, gress, tjall, jonas, bønne, rev og ganja.
Stoffet er et sentraldempende og hallusinogent rusmiddel som man primært røyker eller spiser. Ved røyking kan rusvirkningen komme etter få minutter og vare i alt fra én til flere timer avhengig av person, dagsform og tidligere erfaringer med rusmiddelet. Dersom man inntar rusmiddelet oralt vil virkningen ofte være kraftigere og mer langvarig.
Det er først og fremst virkestoffet THC i plantene som gir deg en ruseffekt. Virkestoffet CBD gir derimot ingen ruseffekt og forbindes først og fremst med medisinsk bruk.

Dette gjør cannabis med kropp og psyke
Ulike planter kan gi til dels ulik virkning – fra beroligende og søvndyssende til stimulerende og psykedeliske.

Vanlige fysiske reaksjoner:
- Tørrhet i munn
- Rødhet i øynene
- Svetting
- Svimmelhet og kvalme
- Hoste
- Hodepine
- Økt puls
- Kroppen føles lettere/svevende
- Økt matlyst
-

Vanlige psykologiske reaksjoner:
- Høy tankeaktivitet
- Lattermildhet og pratsomhet
- Sanseutrykk som smak, lukt, farger og lyd forsterkes
- Økt innadvendthet eller utadvendthet, avhengig av brukerens personlighet
- Avslapphet og velvære
- Problemer med søvn
- Dårligere koordinasjon, konsentrasjon, korttidshukommelse og reaksjonsevne, også etter at ruseffekten avtar
- Noen får også hallusinasjoner, angst og vrangforestillinger (paranoia)

De siste årene har hasj og marihuana blitt mer og mer potent, det vil si at innholdet av THC er høyere. I 2010 inneholdt beslaglagt hasj i underkant av 10 % THC.
I første halvdel av 2019 meldte KRIPOS at gjennomsnittet var steget til 31 %.
Det har ført til at stadig flere får cannabis-psykoser som følger av bruken. Tilstanden innebærer at de psykotiske symptomene som enkelte opplever under selve cannabisrusen, som hallusinasjoner, paranoia og angst, vedvarer også etter at den akutte rusvirkningen har avtatt.

Normalt vil denne type psykose gå over etter noen dager eller uker, og brukeren er som regel klar over at man er psykotisk og at symptomene har sammenheng med inntaket av rusmiddelet.
Marihuana har ødelagt livet mitt. Fikk psykose og var innlagt til sammen seks måneder på psykiatrisk avdeling. Det har gått seks år siden den hendelsen, og jeg sliter fortsatt med angst og depresjon. Jeg savner marihuana og hater den samtidig.

Sitat tatt fra «Norske Hemmeligheter»
Inntak av hasj og marihuana kan også forsterke risikoen for å utvikle mer langvarige psykiske lidelser, spesielt dersom du er disponert, har opplevd cannabis-psykose tidligere og inntar rusmiddelet ofte.

Blant annet har forskere sett sammenheng mellom cannabisbruk og økt risiko for å utvikle den svært alvorlige lidelsen schizofreni. Risikoen er dog større dersom man har brukt cannabis regelmessig i ung alder. Når det er sagt, er det svært få av de som bruker cannabis, som utvikler en form for psykisk lidelse i løpet av livet.
Hvor utbredt er cannabis?
Stoffet er det mest vanlige, illegale rusmiddelet i Norge, og er først og fremst populært blant unge. Forskning viser at bruken av cannabis har økt de siste årene. Ifølge en undersøkelse fra Helsedirektoratet fra 2019 svarte 23 prosent av befolkningen mellom 16 og 64 år at de har prøvd cannabis.

Andelen er størst i aldersgruppen 25–44 år, hvor rundt en tredjedel oppga å ha prøvd rusmiddelet. Likevel er Norge blant de landene i Europa med lavest forbruk av cannabis i befolkningen.

Cannabis til medisinsk bruk
For alvorlige syke pasienter, kan medisinsk bruk av cannabis brukes som smertelindring når godkjente legemidler ikke er tilstrekkelig. Dette kan for eksempel være aktuelt for sterkt rammede kreftpasienter.

Behandling med medisinsk cannabis er derimot strengt regulert. Svært få får behandling og det må søkes om av en legespesialist på sykehus. Både Helsedirektoratet og Statens legemiddelverk må deretter godkjenne søknaden før man kan bruke stoffet som en del av behandlingsløpet

Det ble en forunderlig Jul

En ung gutt fortalte meg dette da jeg gikk natteravn for en god del år siden: «Det er første dag på ungdomsskolen og jeg gruer meg allerede. Jeg vet det kom- mer til å skje igjen, akkurat som i fjor og året før det igjen, av den grunn har jeg ikke lyst til å gå på skolen. Vil du vite hvorfor?

Jo, det er en gutt som bestandig mobber meg! Han får alltid noen med seg og da mobber de meg alle sammen. De andre står bare og glor som om ingen ting skjer. Derfor gruer jeg meg til skolen hver dag!

Er jeg litt spesiell kanskje? Eller er han som mobber meg så usikker at han er nødt til å hakke på andre, selv de som er mindre enn han selv? Når voksne er til stede oppfører han seg greit, er han feig tro?

Det er mandag og vi har matte, det verste faget jeg vet om. Det vet mobberen min og, og da starter de å erte meg hvis jeg sier noe dumt. Om morgenen vil jeg helst ikke tenke på dette, men innerst inne håper jeg at han ikke er på skolen. Hvis han er det ble en forunderlig jul borte får jeg en stille og god skoledag. Det hadde vært deilig!

Timen skal begynne og læreren kommer inn i klasserommet. Han ser litt trist ut og så forteller han at han som mobber meg er kommet på sykehuset. En bil har kjørt på han og han må opereres i et bein og i en arm.

Jeg fikk en rar følelse inni meg, ønsket mitt om at han ikke kom på skolen var oppfylt, men jeg kunne ikke gle meg nå. Han var skadet, kanskje alvorlig. Dagen gikk seint, det var stille og fredelig for meg, men tankene var hos han på sykehuset.

Noen dager etterpå fikk vi vite at det hadde gått bra og han kunne få besøk. De andre guttene i klassen ville ha meg med, men ville han ha besøk av meg?

Jeg fant ut at jeg ville gå en tur alene etter at de andre hadde vert der. Jeg tok med noen blader og tuslet inn i vestibylen på sykehuset, redd og nervøs, ville han bli sur når jeg kom?

En sykepleier viste meg rommet han satt på og jeg tuslet inn, spent! Og der satt han, stirret bare ut av vin- duet. Han snudde seg og fikk se meg. Kommer du allikevel? Jeg trodde ikke du ville komme, all mobbingen vet du! Jeg syntes synd på han, gips på arm og bein, han så trøtt ut. Så fortsatte han stille: Jeg er så lei meg for at jeg har plaget deg! Vet ikke hvorfor jeg gjør det, du som er så snill og grei! Jeg sa det var helt i orden og tok han i handa. Ansiktet hans lyste opp! Da kan vi være venner da? Det er bare dumt å være slem mot andre.

Vet du noe? Foreldrene mine sa jeg kunne be med meg en kamerat på hytta vår. Vi skal feire jul der i år og da vil jeg gjerne ha deg med så vi kan bli bedre kjent. Masse julesnø og skiføre, vet du!

En varm klem avsluttet besøket mitt på sykehuset. Jeg løp hjem for å få reise tillatelse til hyttetur med min beste kamerat. Inni meg nynnet jeg: - «Deilig er jorden.»

Aud Bodil Brekka 2010

Foto: Adobe Stock

Julegjesten

Du vesle barn frå Betlehem, du
er så snill og god, no må du koma
inn til oss med julefred og ro.
Det er jo dagen din i dag, og me
skal halda fest men du må ikkje
gløyma det at du er berre gjest.

Me har diverre ikkje plass, du
kan kje bu her støtt, men me vil
alltid hugsa på den dagen du vart
født. Så kom igjen til neste år, då
ventar me deg, du, hjå Olsen, han
i nummer ti, der får du sikkert bu.

Men julefest det vil me ha, og
du skal vera med, så kjem du
julekvelden då, sånn cirka klokka
tre. Og du kan vera sikker på at
du får koma inn, for me er alltid
heime me, på fødselsdagen din.

Der er så mange menneske som
tenkjer nettopp slik, og berre du
kan svara på om du er desse lik.
Er jula di ein vinterfest med glitter
og med stas, og Jesus kun ein
julegjest, som kjem på visitas?

av Haldis Reigstad
«Under ein åpen himmel»

BRITA NILSSEN

Våre medmennesker trenger mitt og ditt felleskap

GAMING FELLESSKAP "Dataspill har blitt en hovedmestringskilde for barn" skriver Magnus Pedersen i Spilleavhengighet Norge i dagsavisen Dagen 09.10.21.

«Han mener foreldrene må på banen etter at dataspill blant unge har eksplodert det siste året. Andelen barn og unge som spiller dataspill øker for hvert år. Det viser tall fra Medietilsynets Barn og medier-undersøkelse fra 2020. 96 prosent av guttene og 76 prosent av jentene oppgav at de spiller dataspill. Magnus Pedersen sier at organisasjonene har opplevd en økning i foreldre som ringer og er bekymret for at barnet deres er avhengig av dataspill.»
«Men Pedersen mener også at det finnes flere positive sider ved gaming, deriblant nettverksbygging og språkutvikling. Samtidig mener han at foreldre bør begrense hvor mye tid barnet bruker på å spille dataspill.»
«Flere store spilleleverandører har opplevd en enorm økning i etterspørsel da store deler av samfunnet stengte ned våren 2020 som en følge av koronaviruset.»
"Gaming ble en sårt tiltrengt underholdning, men også en måte å holde kontakten med venner og familie på i vanskelige tider, står det på nettsiden til Facebook Gaming."
Dataspill har både positive og negative sider, og det er kommet for å bli. Skoler har linjer for utdanning i gaming, det arrangeres kurs og samlinger for ungdommer med lidenskap for dataspill. Det blir et fellesskap mellom gamere som for mange er både positivt og konstruktivt. Men det kan på ingen måte erstatte menneskelig kontakt, uten en PC skjerm som forstyrrende element. Det kan heller ikke radio og TV. Pandemien har nemlig vist oss verdien og betydningen av fellesskap. Vi mennesker trenger fellesskapet, i alle relasjoner, i den nære familie, i vennekretsen, i foreninger og lag, og ikke minst det åndelige fellesskapet i kirke og bedehus.
Gleden var tydelig å se hos mennesker i alle aldre og i alle leire, da samfunnet åpnet opp etter måneder med koronarestriksjoner. Vi fikk møte hverandre, se hverandre, uten munnbind og en-meters avstand.
Om ikke lenge skal vi igjen få glede oss over fellesskap i advents- og julehelgen. Ikke bare i fellesskap i den nære familie, med i storfamilien og med nære venner. Men ikke glem å se deg rundt i nærmiljøet; er det noen som trenger et fellesskap i julehelgen, som uten vår invitasjon, må sitte i ensomhet og savn. For mange år siden hørte jeg en nyinnflyttet familie uttale seg om hvor de skulle feire jul. Det blir med oss selv, for de vi kjenner her, er bare opptatt med å være sammen med sin nærmeste familie.
La oss be om at vi alle makter å vise omsorg og varme for våre medmennesker som trenger mitt og ditt fellesskap.

God Jul.
Brita Nilssen

Å Gud mitt hjerte.....

Jeg var på et kjøpesenter da jeg så en kasserer snakke med en gutt, han var ca. 5 eller 6 år gammel...

Kassa sa: ”Jeg beklager, men du har ikke penger nok til å kjøpe denne dukken. ” Så snudde gutten seg til kassa og spurte: ” Er du sikker på at jeg ikke har nok penger?”

Kassa telte pengene sine igjen og svarte: ”Du vet du ikke har penger nok til å kjøpe dukken.” Gutten hadde fortsatt dukken i hånden.

Jeg endte opp med å sette meg ned med ham og spørre hvem han ville gi denne dukken til. ”Det er dukken søsteren min elsket mest og ønsket seg. Jeg ville gi henne på bursdagen hennes. Jeg må gi moren min dukken slik at hun kan gi den til søsteren min når hun går dit.” Øynene hans var så triste når han sa det. ”Søsteren min har gått til Gud.. Pappa sier at mamma også møter Gud veldig snart, så jeg tenkte hun kunne ta dukken med å gi den til søsteren min...”

Hjertet mitt sluttet nesten å slå. Gutten så på meg og sa: ”Jeg ba pappa om å be mamma om å ikke gå. Hun må vente til jeg kommer tilbake fra kjøpesenteret.” Da viste han meg et veldig fint bilde av seg selv som ler. Så sa han til meg: ”Jeg vil at mamma skal ta med bildet til søsteren min, slik at hun ikke glemmer meg. Jeg elsker moren min og skulle ønske hun ikke forlot meg, men pappa sier hun må være sammen med lillesøsteren min.” Så så han på dokka igjen med triste øyne og ble veldig stille..

Jeg tok raskt tak i lommeboken og sa til gutten: ”Vi sjekker igjen om du har nok penger til dokka.”

”OK” sa han, ”Jeg håper jeg har fått nok.” Jeg hadde lagt til noen av myntene mine uten at han så det, og vi begynte å telle pengene. Det var nok til dukken og enda noen flere cent.

Gutten sa: ”Takk Gud for at han ga meg penger!”

Så så han på meg og la til: ”Jeg ba i går kveld før moren min går til Gud om at jeg har penger nok til å kjøpe denne dukken for mamma å gi den til søsteren min. Han hørte meg! Jeg ville også ha nok penger til å kjøpe en hvit rose til mamma, men jeg turte ikke å be Gud om så mye. Men han ga meg nok til å kjøpe dukken og en hvit rose. Moren min elsker hvite roser.”

Jeg forlot kjøpesenteret, men fikk ikke gutten ut av hodet.
Jeg husket en dag gammel artikkel fra en lokalavisreportasje om en beruset sjåfør som traff en bil hvor en ung kvinne og liten jente satt. Barnet døde umiddelbart og moren var i kritisk tilstand. Familien måtte avgjøre om de skulle koble ut respiratormaskinen fordi den unge kvinnen aldri ville ha kommet seg fra koma. Var dette guttens familie?

To dager etter møtet med gutten leste jeg i avisen at den unge kvinnen døde. Jeg kunne ikke la være å kjøpe en bukett hvite roser og gå til kirken der den unge kvinnekroppen var plassert der folk kunne ta farvel før begravelsen hennes.

Hun lå der i kisten hans, med en vakker hvit rose og foto av gutten og dukken. Med tårer i øynene oppdaget jeg at livet mitt var forandret for alltid...

Kjærligheten gutten følte for mor og søster er fortsatt vanskelig å forestille seg i dag. Og i en brøkdel av et sekund tok en fyllekjører alt det fra ham.

Vennligst ikke drikk mens du kjører. Handlingene dine kan endre livet ditt for alltid. Men også livet til noen andre som ikke har noe med vanskelighetene dine å gjøre.

Kilde: FredrikPino Grunberg

Det Hvite Bånd støtter «Hvit jul» kampanjen.

Om hvit jul

Hvit jul er en kampanje som drives i samarbeid mellom **Juba, Juvente og IOGT i Norge**. Hvite dager er et mye brukt begrep for alkoholfrie dager. Det er derfor vi snakker om en Hvit jul. Kampanjens mål er å få flere voksne til å drikke alkoholfritt i julen, slik at flere barn og unge får feire jul med trygge og nærværende voksne.

Skriv under på at du ikke vil drikke alkohol når du er sammen med barn i julehelgen.

Folkehelseinstituttet estimerer at 90.000 barn lever i et hjem der minst en voksen misbruker alkohol. De antar at det er dobbelt så mange barn som har foreldre med et risikabelt alkoholforbruk. Disse blir spesielt påvirket av jula. I desember har Vinmonopolet dobbel så stor omsetning som resten av året. Vi ønsker å tilbringe julen sammen med barn på barns premisser.
Barn trives best med edru voksne

Vi vet at barn merker endringer i voksnes oppførsel lenge før de voksne selv oppfatter seg som fulle. De merker det når mamma eller pappa blir overstadig glad, mer ironisk eller tuller mer. Dette er inkonsekvent atferd og kan være skummelt for barna. Barn ønsker seg voksne som er trygge og forutsigbare, også i jula.
Skrive under

I kampanjen oppfordrer vi voksne til å skrive under på at de ikke vil drikke alkohol når de er sammen med barn i julehelgen 24.-26. desember.

Å måtte ta stilling er bevisstgjørende og kan gi utgangspunkt for gode samtaler i familien om barn som alkoholfri sone. I tillegg til å forplikte den enkelte, er det viktig for oss å synliggjøre at det er helt normalt å være edru når man feirer jul sammen med barn.

Gjennom aviser, tv, sosiale medier og våre mange stands på gater og torg over hele landet åpner vi for samtaler som er bevisstgjørende i forhold til alkoholbruk i samvær med barn, og synliggjør at det er ganske vanlig å sette barna først og droppe alkoholen i jula.

Ja til alkoholfri sone rundt alle barn - også i julen.

DET HVITE BÅND KRETSÅRSMØTE 2021, - TROMS KRETS

Innledning
Årsmøtet ble arrangert på Finnsnes 8. mai 2021 (Finnsnes Kirke)
Hovedsaken for årsmøtet denne gang var å oppløse Troms Krets i tråd med forrige års årsmøtevedtak i Tromsø. Begrunnelsen for nedlegging er vanskeligheter med å få medlemmer til styrearbeid og lederoppgave.

Årsmøte
Det var årsmøterepresentanter fra følgende foreninger:
Finnsnes: 5, Harstad: 3, Tromsø: 1
Forslaget om nedleggelse av kretsen ble enstemmig vedtatt.
Styret fikk i oppdrag å sluttføre nødvendige prosedyrer i forbindelse med nedlegging.
Deretter rapportere til foreningene i Troms. Styret opphører når dette er utført.

Regnskap
Regnskapet ble godkjent. Etter at utgiftene for 2021 er gjort opp vil midlene fordeles til Det Hvite Bånd: «brønnprosjektet, barne og ungdoms arbeid, og landskontoret»
Regnskapsfører Sven Faltin Foldøy ble takket for sin innsats som kasserer i kretsen i 3 år.

Annet program
Tolvbønn
Berta Nordang Nymo hadde ansvaret for dette.
Sangen: «Til himmelen rekker din miskunnhet Gud» ble sunget.
Deretter leste hun fra: Jeremias 29:
«For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp. Når dere kaller på meg og kommer for å be til meg, vil jeg høre på dere. Dere skal søke meg, og dere skal finne meg. Når dere søker meg av et helt hjerte, lar jeg dere finne meg, sier Herren»
Hun framhevet at:
«Lovnaden ble gitt til Israel, men gjelder også oss idag.»
Deretter leste hun et dikt av Rita Aasen fra diktsamlingen «du er aldri glemt». Lunde forlag 2012:
Du er aldri glemt av Gud
Derfor står han ved deg nå
Full av nåde i hvert ord
La deg favne her på jord
Han vant seier over død
For han elsker nettopp deg
Og han ord de lyder ømt
Du er aldri glemt av meg

Historikk
Lillian Sandring hadde sammenfattet historikken
Troms Krets ble startet 3.– 4. juni 1978 på Heimly(Finnsnes).
Første kretsleder var: Jenny Kristiansen, Tromsø (6 år), så overtok Kitty Ditlevsen, Finnsnes(16 år), og Lillan Sandring, Tromsø(17 år). Det har også vært en periode i kretsen hvor det ikke har vært ordinært eller leder.
Det var før foreninger flere plasser en det er i dag. Når vi nå legger ned så består fremdeles foreningene i: Harstad, Finnsnes og Tromsø.
Det har vært seminarer, årsmøter, i 2011 var det landsmøte i Tromsø, og kretsen har hatt kretslotteri.
Det har vært et godt fellesskap i kretsen til tross for lange avstander.

Kretsmøtene har vært holdt over to dager slik at en kunne ha årsmøte ene dagen, og festkveld siste dag.
Det har vært god oppslutning på alle arrangement.

Takk
Finnsnes Hvite Bånd var vertskap for kretsårsmøte og sørget for bevertning ved ankomst og underveis. Til slutt ble det servert deilig middag.
Det ble rettet takk og gave til lederen (Lillan Sandring) som har vært leder i 17 år.
For oss som har deltatt på kretsmøte i mange år vil vi nok savne dette felleskapet noen tid framover.

Referent: Ingrid-Olaug Kollbotn og Bård Jørgen Kollbotn

Fra venstre foran: Enid Bratteng, Venstre bak: Lillian Sandring, Jorunn Elvebakk, Oddbjørg Foldøy, Ingrid-Olaug Kollbotn, Sissel Nygård, Berta Nordang Nymo, Ninni Jakobsen, og Sven Faltin Foldøy

Stand på Arendals uka!

19. og 20. august 2021 hadde Det Hvite Bånd stand i Arendal. Arendals uka ble gjennomført med noen få restriksjoner i henhold til de nasjonale smitteverns reglene. Oddrun Småbrekke fikk profilere organisasjonen sitt arbeid og kom i kontakt med mange mennesker i ulike aldersgrupper. Jeg fikk dele ut brosjyrer og medlemsbladet til svært mange. På fredagen hadde ungdomsskolene og de videregående skolene som oppgave å bli kjent med hvem som hadde stand i byen. Det medførte at jeg fikk kontakt med svært mange ungdommer denne dagen. Interessen for arbeidet vårt var god og overraskende mange hadde hatt en tidligere relasjon eller kjente til organisasjonen vår.

Det Hvite Bånd var en av flere avholdsorganisasjoner som stod på Actis (Rusfeltets samarbeidsorgan) sin stand plass midt i sentrum. Jeg syns det var en god og positiv måte å få presentere arbeidet vårt på. Der mange ulike mennesker fikk kjennskap til organisasjonen og vårt avholds budskap. Det var et positivt arbeid som gav mersmak. Jeg oppfordrer andre til å gjøre arbeidet vårt kjent på denne måten. Kanskje de kan ha en stand før jul? Ta gjerne kontakt med meg dersom de trenger tips til gjennomføring.

Hilsen Oddrun Småbrekke.

Det Hvite Bånd – en rusfri verden

«for Gud, heim og alle folk»

Det Hvite Bånd har sitt landskontor i Torggata 1, Oslo. Dette er Actis - Rusfeltets samarbeidsorgan sin administrasjon, og DHB har kontorfelleskap med mange andre avholdsorganisasjoner. Hit henvender kretser, foreninger og enkeltpersoner seg for å få praktiske råd, og materiell tilsendt. Landskontoret fører regnskap for landskassen, gavefondet og Olafiafondet.

Medlemsregistering og innkreving av kontingent skjer her. Landskontoret har telefontid mellom 10 - 14 hver dag. Landskontoret forbereder saker og iverksetter de saker landsstyret vedtar. Landskontoret utarbeider søknader om økonomisk støtte, og rapporterer for mottatt støtte til myndighetene. Landskontoret arbeider med opplegg av landsmøter, lederkonferanser og andre arrangementer. DHB er medlem av Hovedorganisasjon Virke.

Hilsen fra landskontoret

Landsmøtet ligger bak oss med flere viktige saker for framtida til Det Hvite Bånd. Ikke minst ble utfordringene for barne- og ungdomsarbeidet vårt løftet høyt opp på dagsorden. Det kommer et fyldig referat fra landsmøtet i det neste bladet.

Tida går fort fram mot jul. Det er lov til å håpe at 2022 vil bli et langt mer normalt år hva angår aktiviteter. Det betyr også at det ikke er for tidlig for kretser og foreninger å begynne å tenke på om en vil søke om midler fra Olafia-fondet til konkrete tiltak. Søknadsfristen er som vanlig 1. mars. Det kan søkes om små eller større tiltak, og det kan være lurt å tenke på det i god tid.

Vi har stadig utfordringer med at vi ikke får beskjed når noen flytter eller dør fra oss. Det er utrolig flott om alle kan bidra med å melde ny adresse til oss, slik at vi slipper å få mange blader i retur, blader dere som medlemmer dermed ikke får. Jeg forsøker å leke detektiv det beste jeg kan via internett, kretser og foreninger, men det er ikke alltid jeg finner ut av det. Dermed må jeg i stedet stanse bladet – et blad jeg tror du som medlem ønsker å få, også om du har flyttet.

Så ble min karriere i Det Hvite Bånd ikke veldig lang. Jeg har takket ja til et nytt pastorkall og flytter til Halden over nyttår. Den gode nyheten er at vi allerede har ansatt en ny medarbeider, Vigdis Goldin, som dere vil bli bedre kjent med etter hvert. Det betyr også at vi to har fått anledning til overlapping.

Det har vært et veldig rart og spennende år. Mange begrensninger på grunn av korona og samtidig flotte folk å få snakke med og endelig møte nå i høst. Jeg har fått være med å ta tak i noen store og viktige saker som Vigdis får føre videre. Jeg er f.eks. veldig takknemlig for å at vi nå har ei ny og sikker hjemmeside på internett – www.hviteband.no.

En stor takk til landsstyret som har svart så godt de kan på ulike spørsmål om hjelp. En særlig takk til Oddrun Småbrekke som landsleder og Ester Mjøs som leder av DHB Ung. Dere er dyktige og flotte å få jobbe med! Jeg ønsker dere to og hele organisasjonen virkelig alt mulig godt for framtida.

Med ønsker om en velsignet julehøytid og et godt nytt år
Kjersti Gulli Petersen
avtroppende kontorsekretær

Kjersti Gulli Petersen

Velkommen til vår nye nettside:
www.hviteband.no

Landsstyret:

LANDSLEDER:
Oddrun Småbrekke
Mob. 474 41 395
oddrun_lars@yahoo.no

NESTLEDER:
Torgunn Søyland Skoglund
Mob. 48 19 70 45
torgunnskoglund@live.no

BARN OG JUNIORLEDER:
Ester Mjøs
Mob: 955 20 191.
ester.mjos@gmail.com

STYREMEDLEMMER:

Kasserer: Marit Langeland
Mob. 471 78 951
marit@realco.no

Tone Sjelmo Viken.
Mob: 412 01 688
toneviken@gmail.com

Aslaug Elin Kleven
Mob: 976 59 020
aekleven@yahoo.no

Oddny Liv Skårland
Mob: 48 22 14 88
oddny.skaarland@gmail.com

Hjertelig takk !

Takk for gaver som kommer inn på kontoen til vårt arbeid blant barn og ungdom, og til Brønn (rent vann) og til driften av Det Hvite Bånd.
Det er heldigvis blitt slik at vi igjen kan møtes i foreninger og møter og at det nå ser ut som den vanskelige tiden med Corona smitte er lagt bak oss.
Men jeg vil minne om at dersom noen av Hvite Bånd sine foreninger av forskjellige grunner vurderer å legge ned, skal de ta kontakt med kretsen de tilhører. I det Hvite Bånd sine lover står det:" Dersom resultatet blir oppløsning av foreningen, kan ikke kapital overdras til andre utenfor organisasjonen. En skal i samråd med kretsen/landsorganisasjonen se til at eiendom og midler kommer organisasjonen til gode."
Men vi håper og ønsker at alle våre foreninger skal bestå og vokse i medlemstall, og at vi kan få flere foreninger, det er viktig for Det Hvite Bånd.

Nå nærmer julen seg og jeg vil benytte anledningen til å ønske dere alle en velsignet jul og et godt og fredfullt nytt år.

Beste hilsen Marit Langeland
Kasserer.

Gaver

Judith Skeie (brønn) . . . . . kr 5.000,-
Asbjørg Bildøy (brønn) . . . . . kr 1 000,-
DHB Bergen, til (brønn) . . . . . kr 2 000,-

Margaret Østenstad (fast giver) (DHB) . . . . . kr 200,-
Aud Karin Førland (fast giver), (DHB) . . . . . kr 250,-
Minnegave ved Kitty Ditlevsens bortgang, (DHB) . . . . . kr 500,-
Toril-Annie Sellevold. (DHB). . . . . kr 300,-
Bjørgvin Krets , (DHB) . . . . . kr 15 000,-

Nye medlemmer

Bente Lie, Karmøy, Haugaland krets
NN, Bergen. Bjørgvin krets

Hjertlig velkommen

Det Hvite Bånd trenger flere nye medlemmer

Vi er tilsluttet WWCTU, World Womans Christian Temperance Union som har medlemmer i 54 land.
Vi er en avholdsorganisasjon av kvinner som på kristenn grunn arbeider for en rusfri verden. Vi bryr oss!
Bli med å støtt opp om dette viktige arbeidet og verv en venn!

Avholdsløftet:

Med Guds hjelp lover jeg: Ikke selv å bruke, gi, kjøpe eller selge til andre alkohol eller annen slag rusgift, bære Det Hvite Bånds merke, prøve å få andre med i avholdsarbeidet.

Medlemskapet

Navn: .....

Adresse: .....

Fødselsdato:.....

E-post:..... **Tlf.**.....

Jeg godtar at navnet mitt blir trykket i bladet under "Nye medlemmer" ☐

Medlemsverver

Navn: .....

Adresse: .....

OBS! VIKTIG MELDING OM ALKOHOL:
Vær med å støtte vårt arbeid!

- Jeg oppfattet ikke alkoholen som et problem

Det var da ett av barna til Bjørnar våknet på kvelden, han plutselig merket at han ikke hadde helt kontroll.

Jeg lærte å bestille øl på spansk av faren min da jeg var ti år. Både han, de andre gjestene og bartenderne i baren på Alcudia syns det var gøy med en liten gutt som holdt opp en finger og sa «una cerveza por favor». Jeg syns det var spennende den første gangen, men utover kvelden var det ikke noe gøy lenger.

Selv om jeg fikk drikke så mye Fanta jeg ville. Alle var hyggelige og jeg opplevde ikke noe spesielt traumatiserende, men alle de voksne var lissom bare veldig rare. Og pappa gikk veldig rart når vi skulle hjem til hotellet etterpå.

Påvirkning skjer hjemme
En ting jeg har lært den siste tiden, og som bekymrer meg, er at så mange tror at barn trenger å se voksne drikke alkohol på en god måte for å få et bra forhold til alkohol senere i livet. Det er helt feil. Barn trenger trygge edru voksne rundt seg, som viser at livets opp- og nedturer håndteres godt uten alkohol eller andre rusmidler.

At det drikkes alkohol «på en god måte» hjemme gjør ikke at ungdom velger å kose seg med vin til mat istedenfor å drikke seg fulle. Jeg har aldri spurt pappa, men jeg tror nok han syns det han gjorde var helt innafor og et greit alkoholforbruk. Og derfor greit at jeg så det. Det syns tydeligvis alle andre også, siden ingen sa ifra til hverken han eller meg.

Jeg bruke det jeg hadde lært
Jeg begynte å drikke alkohol selv som 13-åring, sammen med en liten gjeng andre. Vi hørte på musikk, skravla og fant på mye tull. Alt var lissom ekstra gøy i fylla. Da jeg var blitt 16 år var de fleste andre rundt meg begynt å drikke alkohol og mitt eget alkoholforbruk ble mer normalisert. Jeg gikk på større fester med mange andre og selv de streiteste folka var med.
Som 18-åring og videre opp i 20-åra drakk jeg meg full i helgene, men ikke verre enn at jeg hadde et snev av kontroll. Bare litt slåssing en gang iblant, sjekke opp tilfeldige damer, søle kebab utover hele meg på nattbussen hjem og sånne ting som «alle andre» gjør.

Oppdages sent
Så mange som 90 000 barn - nesten hvert tiende barn - lever med minst en forelder som misbruker alkohol. Det tar gjerne 10-12 år før et alkoholproblem oppdages eller innrømmes og i den tiden vokser barna

Foto: Shutterstock

Barn trenger trygge edru voksne rundt seg, som viser at livets opp- og nedturer håndteres godt uten alkohol eller andre rusmidler.

opp uten hjelp fra andre voksne. Som samfunn har vi et ansvar for at alle barn og ungdom skal skjermes for alkoholbruk og beruselse og føle seg trygge både hjemme og ute, i tillegg til å forebygge at de får rusproblemer senere i livet.

Som «alle andre» ble jeg etter hvert voksen og fikk barn selv. Da oppdaget jeg at jeg var i ferd med å få et problematisk drikkemønster. For om jeg fikk en flaske med vin foran meg på bordet drakk jeg gjerne opp den flaska, selv om jeg var sammen med barna.

På fredagene og i helgen drakk jeg gjerne en øl mens jeg lagde mat, en til mens vi spiste, en mens vi ser på TV etter maten og kanskje en til etter at barna har lagt seg. Jeg oppfattet ikke dette som noe problem, før jeg en dag skulle løfte et av barna som hadde våknet utpå kvelden og merket at jeg egentlig ikke hadde kontroll.

Vi påvirker hverandre
Nå har jeg ikke drukket alkohol på over åtte måneder og trives bedre med meg selv. Som far vil jeg være en som er edru, trygg og forutsigbar og har full kontroll (så langt det lar seg gjøre) til enhver tid. Det bidrar samtidig til at andre også drikker mindre.

For vi er jo tross alt flokkdyr. Om jeg drikker en øl sammen med barna vil kanskje naboen syns det er greit å drikke to, mens naboen hans igjen kanskje syns det er greit med tre. Og sånn fortsetter det. For hver enkelt som drikker med barna, vil flere synes det er greit og akseptabel mengde vil stadig øke.

Og motsatt. For hver enkelt som ikke drikker alkohol i nærheten av barna, vil stadig færre syns det er greit. Det har jeg merket på folk rundt meg allerede nå i de åtte månedene jeg har vært avholds selv.

Veldig synd for barna
Verdens helseorganisasjon har tre klare råd når det gjelder alkoholpolitikk. Vi må regulere pris, tilgjengelighet og markedsføring. Slippes det opp på dette, vil flere drikke mer og det vil igjen gå utover den uskyldige tredjepart, nemlig de 90 000 barna som lever med voksne med et alkoholproblem.

Innlegg av Bjørnar Grønhaug, IOGT

Den hellige stad

**En natt jeg lå og drømte en drøm så skjønn og go
i David stad Jerusalem ved templets port jeg sto
Jeg hørte barnestemmer som priste Gud i sang,
mens svar av englerøster fra himmelen frydfullt klang,
mens svar av englerøster fra himmelen frydfullt klang**

**Kor: Jerusalem, Jerusalem, pris lykken du har nådd.
Hosianna i det høye, Hosianna for din drott.**

**Men snart min drøm forandret ble all glede føltes død,
ei lenger hørtes sangen som fra barneskaren lød.
I mørket solens lys forsvant, frem steg en morgen grå,
da skyggen av et kors som reistes til min gru jeg så,
da skyggen av et kors som reistes til min gru jeg så.**

**Kor: Jerusalem, Jerusalem, hør englesangen skjønn,
Hosianna i det høye, Hosianna for Guds sønn.**

**På ny min drøm forandret ble, en verden ny steg frem,
jeg så en hellig stad med tusen glade hjem,
i himmelsk glans dens gater lå, dens porte åpne sto,
så alle fritt kan trede inn og finne hvile god.
Ei stjerners prakt man savnet der, ei sol fra hvelving blå,
det var det ny Jerusalem som aldri skal forgå,
det var det ny Jerusalem som aldri skal forgå.**

**Kor: Jerusalem, Jerusalem, syng for ham som for oss led,
Hosianna i det høye, Hosianna i evighet.**

Avsender: Det Hvite Bånd, Torggata 1, 0181 Oslo

NORGE P. P.
posten

Må det nye året komme
med lys og håp ❤️