

# Referat fra Temamøte om Trygghet og Mestring i hverdagen.

Referent: Sonja Wiencke Welde

Temamøtet ble avholdt 2. september 2021 i auditoriet Bærum Sykehus og det var 30 personer til stede.

Styreleder John Kjekshus ønsker velkommen.

Per Anders Owren ble valgt til ordstyrer.

Anne Berit Fossberg, spesialrådgiver i Bærum Kommune og May Britt Blymke, ergoterapeut i Bærum Kommune fortalte om bakgrunnen for hvorfor det er behov for velfersteknologien og hjelpemidler. Blant annet er det et faktum at det blir stadig flere eldre og med det flere med hjelpebehov. Det vil også bli vanskelig å rekruttere nok personal til brukere med hjelpebehov. Bærum Kommune ønsker å være i forkant av utviklingen.

Det ble vist forskjellige elektroniske hjelpemidler, digital trygghetsalarm, elektronisk dørlås og GPS tjeneste. Atri X er visningscenter og er lokalisert i Sandvika.

Hjelpemidler kan en søke om gjennom Nav. Eksempler er scooter, rullestoler og hørsel og synshjelpemidler. Hjelpemidler for korttidsbruk kan en få på de lokale hjelpemiddelsentralene. Dersom en har spørsmål angående hjelpemidler kan en ringe 67508800

Eli Sofie Berg, rådgiver /helseinformatiker og Lisa Kristine Hagen, rådgiver og helseinformatiker fra Asker Kommune holdt innlegg om Velferdsteknologi og hva en kan gjøre selv ?

Asker Kommune er nå en storkommune med 95000 innbyggere. De vektlegger trygghet- og mestringsskapende teknologi. De fremhevet spesielt å sette seg inn i smarttelefonen og installere for eksempel appen 113 og Hvor er? løsning. Dette for å spore personer som har gått seg bort. Det krever at personen en søker på har godkjent denne løsningen.

Alexander Colle, seksjonsleder i Asker og Bærum brann og redning, snakket om forebyggende tiltak og spesielt risikoutsatte grupper.

Komfyrvakt er pålagt installert i alle nye leiligheter. Han anbefalte alle som hadde en brannslange under kjøkkenbenken om å teste den iblant. Hvis den har stått urørt i mange år er den sannsynligvis defekt. Det bør være et brannslukningsapparat i hver etasje og helst en røykvarsler i hvert rom, i hvert fall i hver etasje. En kan levere inn bekymringsmelding på telefon 90222150 dersom det er forhold som Brannvesenet trenger å vite om. Eller en kan anonymt legge inn en melding på [www.branntips.no](http://www.branntips.no)

Han sa også at en kan tenke igjennom økt risiko for skader og brann når en får besøk av f.eks. småbarn. For eksempel at et barn drar i en duk hvor det er levende lys. Han minnet også om 20/20 regelen ved brannskader. 20 graders vann i 20 minutter som strakstiltak før eventuelt behov for mer helsehjelp. Stekeovnen er ofte noe som et lite barn gjerne vil ta på.

Lars Bakken fra Tellu A/S fortalte om deres utrykningstjeneste til hjemmeboende og digitalisering i helse og omsorgssektoren. De har systematisert alarmene som kommer inn i et responscenter, de kan f. eks gi beskjed til pårørende, og journalføre behovet for hjelp i pasientjournalen.

Han viste også til hjemmedialyse og overvåkning av Covid 19 pasienter som er hjemmeboende som eksempler på hva digitaliseringen kan brukes til. Han sa at det er 9000 eldre over 80 år i Asker og Bærum og at det forventes at dette dobles i løpet av 15 år.

På slutten av møtet ble leder av Venner av Bærum sykehus John Kjekshus utnevnt til æresmedlem av foreningen. Han har vært leder i foreningen siden 23. mars 2010 og har vært en drivkraft for utviklingen av VBS og har pleiet det gode samarbeidet med sykehuset. Foreningen har etter denne utnevnelsen 3 æresmedlemmer.